Provider是指某个iPhone软件的Push服务器，APNS是Apple Push Notification Service的缩写，是苹果的服务器。

1、应用程序注册消息推送。

2、iOS从APNS Server获取device token，应用程序接收device token。

3、应用程序将device token发送给PUSH服务端程序。

4、服务端程序向APNS服务发送消息。

5、APNS服务将消息发送给iPhone应用程序。

无论是iPhone客户端和APNS，还是Provider和APNS，都需要通过证书进行连接。

最简单的

第一阶段：应用程序把要发送的消息、目的iPhone的标识打包，发给APNS。

第二阶段：APNS在自身的已注册Push服务的iPhone列表中，查找有相应标识的iPhone，并把消息发送到iPhone。

第三阶段：iPhone把发来的消息传递给相应的应用程序，并且按照设定弹出Push通知。