



Seguimiento de lesiones y enfermedades

Torneos Olímpicos de Fútbol

Manual para el personal médico y de rendimiento de los equipos



Personas de contacto

Dr. Ben Clarsen

Investigador médico para el seguimiento mundial de lesiones y enfermedades (Subdivisión de Medicina de la FIFA)

Tel. +41 79 523 34 71

Correo electrónico: ben.clarsen@fifa.org

Fédération Internationale de Football Association

FIFA-Strasse 20, apdo. de correos 8044 Zúrich (Suiza)

Subdivisión de Medicina de la FIFA

Correo electrónico: medical@fifa.org

Fédération Internationale de Football Association

FIFA-Strasse 20, apdo. de correos 8044 Zúrich (Suiza)

Resumen

Las lesiones y las enfermedades pueden afectar al rendimiento, la carrera y la salud de los futbolistas.

Nuestro objetivo es recopilar información sobre lesiones y enfermedades durante los Torneos Olímpicos de Fútbol con el fin de mejorar su futura prevención y tratamiento en el mundo del fútbol.

Periodo de seguimiento

La recopilación de los datos comenzará cinco días antes del primer partido de la selección y finalizará el día del último partido.

La gravedad de las lesiones se evaluará en función del tiempo de inactividad del jugador, que durará hasta que se recupere plenamente, aunque esto ocurra después del torneo.

Persona de contacto de la selección

Las selecciones nombrarán a una persona de contacto, que deberá remitir la información de seguimiento, incluidos los formularios de consentimiento de los jugadores, los tiempos de participación en entrenamientos y partidos, y los informes de lesiones y enfermedades. Esta persona idealmente será el médico de la selección, el fisioterapeuta o algún miembro del cuerpo médico y estará presente durante la competición.

Responsable de seguimiento

Cada selección estará en contacto con un responsable de seguimiento dedicado a facilitar el procedimiento de notificación. Los responsables hablan varios idiomas y se asignarán a las selecciones en función del idioma correspondiente. Si fuera necesario, la FIFA también proporcionará servicios de interpretación.

El responsable de seguimiento estará a su disposición para responder preguntas durante la competición.

Aprobación de las comisiones de ética y formulario de consentimiento

El seguimiento de lesiones y enfermedades ha recibido la aprobación de la Asociación Suiza de Comisiones de Ética para la Investigación (n.º BASEC: 2023-00772). Todos los documentos del estudio estarán disponibles en inglés, francés y español.

El personal designado de la FMP explicará el propósito y los procedimientos del programa de seguimiento a los jugadores, quienes recibirán por escrito información sobre el estudio, redactada en un lenguaje no técnico (v. archivo adjunto).

Los formularios de consentimiento firmados se entregarán al coordinador médico de la FIFA en la sede, antes del comienzo del primer partido de la selección. Los formularios de consentimiento firmados también se pueden escanear y enviar por correo electrónico a ben.clarsen@fifa.org

Jugadores menores de 18 años

Según la legislación suiza sobre investigación en seres humanos (art. 23, apdo. 1), los estudios en los que participen adolescentes con plena capacidad de juicio y que entrañen riesgos mínimos no requieren del consentimiento de sus tutores legales, debidamente informados. No obstante, sería aconsejable que los jugadores menores de 18 años comentaran el proyecto con sus padres o tutores legales antes de que dieran su consentimiento por escrito.

Lista de jugadores

La información sobre el estudio y la petición para participar en él se remitirán a los jugadores de la lista definitiva de convocados para disputar los Torneos Olímpicos de Fútbol (y a sus posibles sustitutos).

Protección de datos

Todos los datos se cifrarán antes del análisis, y no se remitirá ninguna información que pudiera identificar a los jugadores.

A la hora de inscribir a un jugador mediante el formulario electrónico de registro, se podrá utilizar su nombre completo o un código de identificación anónimo. La información se transfiere y se almacena en una base de datos segura de manera electrónica y cifrada.

Las selecciones que quieran utilizar códigos de identificación en lugar de los nombres de los jugadores recibirán una lista de códigos antes del comienzo del periodo de seguimiento.

La información se anonimizará antes del análisis y solo podrá acceder a ella el personal autorizado que la necesite para cumplir con sus funciones en el estudio. El personal que tenga acceso a datos directa o indirectamente identificables estará sujeto a los acuerdos de confidencialidad de la FIFA.

Recopilación de datos

Los datos de las selecciones se recopilarán desde cinco días antes del primer partido de cada equipo hasta el día del último. El registro de datos no debe primar sobre la salud de los deportistas. La información se recopilará a través de Qualtrics, un sistema virtual seguro.

A continuación encontrará los enlaces a los formularios de registro de tiempos de participación, y de lesiones y enfermedad.

Registro de tiempos de participación

Se registrarán los tiempos de participación en entrenamientos y partidos de cada jugador (en minutos) cada día a lo largo del periodo de seguimiento. No se necesitarán mediciones de GPS ni otros datos de seguimiento. No obstante, si su selección ya la utiliza, esta tecnología ayudará al registro del tiempo de participación.

[Formulario de tiempos de participación/descarga](#)



Definiciones de los tiempos de participación

Tiempo de participación en entrenamientos

Se entiende por tiempo de participación en un entrenamiento toda actividad física de un jugador, dirigida a mejorar o mantener sus habilidades, preparación física y rendimiento futbolístico. También incluye los partidos de entrenamiento entre los integrantes del equipo.

Además de las sesiones de trabajo específico que se lleven a cabo en los campos de entrenamiento, los tiempos de participación individuales incluyen el trabajo en el gimnasio, como hacer pesas, correr o ejercitarse en la bicicleta.

El calentamiento previo a los partidos y la recuperación posterior también se consideran tiempo de participación en entrenamientos.

Tiempo de participación en partidos

Se entiende por tiempo de participación en partidos los minutos disputados en encuentros programados entre dos selecciones (sin incluir los partidos de entrenamiento).

Registro de lesiones y enfermedades

Los datos sobre lesiones y enfermedades (incluidos los problemas de salud mental) se recogen siguiendo la metodología recomendada en la sección dedicada al fútbol y la salud mental de la Declaración de Consenso del Comité Olímpico Internacional sobre los métodos de registro y notificación de datos epidemiológicos sobre lesiones y enfermedades en el deporte (Waldén et al. 2023).

Se registrarán todas las lesiones, enfermedades y problemas de salud mental que ocurran durante la competición y necesiten de atención médica (la definición de «atención médica» figura en la siguiente página). Las lesiones se clasificarán en función de la zona del cuerpo y los tejidos afectados, el tipo de patología, el modo de aparición y el mecanismo de lesión; las enfermedades, según la región o el sistema afectados y la etiología; y los problemas de salud mental, según los síntomas y los factores contribuyentes o las posibles causas.

Si una sola jugada provoca más de un traumatismo (por ejemplo, un futbolista se lesiona el ligamento anterior cruzado y se fractura el menisco lateral en la misma entrada, o sufre una conmoción cerebral y se lesiona los ligamentos laterales del tobillo tras un choque en el aire), redacte un informe para cada caso. Le rogamos que señale cuando un informe esté relacionado con otro en la sección «otros comentarios» del formulario de registro. De esta forma, será más fácil para los investigadores identificar los casos relacionados.

También deberá registrar datos adicionales de cada caso, como la necesidad de un diagnóstico por imagen u otras exploraciones, las circunstancias o mecanismos de lesión y la gravedad del caso (el tiempo de inactividad). Se deberá detallar el diagnóstico específico de cada lesión y enfermedad y, a ser posible, se utilizará terminología y sistemas de clasificación reconocidos en todo el mundo. Esto permitirá que el equipo de investigación atribuya un código de diagnóstico a cada caso mediante el [sistema OSIICS \(Orchard Sports Injury and Illness Classification System\)](#).

Los formularios de registro de lesiones y enfermedades se rellenarán en cuanto se haya dispensado la atención médica necesaria.

Se rellenará un formulario por cada nueva lesión o enfermedad, mediante el siguiente enlace:



Definiciones de lesiones y enfermedades

Lesiones

Se entiende por lesión cualquier daño tisular u otros trastornos provocados por la transferencia rápida o repetida de energía cinética, que impidan la correcta prestación física del deportista. Las lesiones se pueden producir en cualquier tejido corporal, aparecer de forma repentina o gradual y estar relacionadas con una jugada claramente identificable (como una entrada o un choque). Se registrarán todas las lesiones que requieran asistencia médica durante el torneo, independientemente de que provoquen tiempo de inactividad durante el entrenamiento o los partidos.

Enfermedades

Se entiende por enfermedad cualquier patología que padezca un jugador y no se considere lesión. Las enfermedades incluyen problemas de salud relacionados con el bienestar físico (por ejemplo, la gripe) o la eliminación o pérdida de elementos vitales (el aire, el agua o el calor).

Problema de salud mental

Se define por problema de salud mental cualquier pensamiento, sentimiento, comportamiento o síntoma psicosomático negativo que afecte al estado normal de plena salud mental de un deportista, independientemente de su causa o de sus consecuencias sobre la participación o el rendimiento deportivo, o de si el deportista buscó atención médica. Incluye desde síntomas leves a trastornos graves de salud mental.

Lesiones y patologías recurrentes

Si la lesión, enfermedad o el problema de salud mental se ha producido con anterioridad (esto es, se trata del mismo tipo o diagnóstico), se considerará recurrente.

Si la lesión recurrente se ha curado o el jugador se ha recuperado de la enfermedad y retoma la actividad deportiva, la nueva lesión o enfermedad se considerará una recaída. De lo contrario, se considerará un agravamiento.

Atención médica

Un problema de salud para el que una deportista recibe atención médica se denomina un problema de salud «con atención médica». En este contexto, la atención médica se refiere al asesoramiento, examen o tratamiento relacionado con una lesión o enfermedad por parte de cualquier médico u otro profesional sanitario autorizado (como un fisioterapeuta) durante el periodo de seguimiento. No se registrarán las intervenciones rutinarias o fijadas por el personal médico para la preparación física, recuperación o prevención de lesiones, como masajes o vendajes.

Tiempo de inactividad

Se entiende por tiempo de inactividad la incapacidad de un jugador para participar en un entrenamiento o partido actual o futuro. El tiempo de inactividad se registrará en función de los días en los que dicho jugador no participe en entrenamientos y partidos de su selección.

El tiempo de reincorporación a la práctica deportiva se calculará desde el día de la lesión o enfermedad (día 0) hasta la fecha en la que el jugador se reincorpore plenamente a los entrenamientos o hasta la fecha en la que dispute minutos en un partido, si esto último ocurre antes de regresar completamente a los entrenamientos con todo el equipo.

Si una única jugada provoca más de una lesión, calcule el tiempo de inactividad en función de la lesión más grave.

En el informe inicial deberá figurar el tiempo de inactividad por cada lesión y enfermedad. Al final de la competición, se revisará la información de cada selección y, siempre que sea posible, se sustituirán los cálculos por los tiempos de inactividad reales. Los responsables de seguimiento permanecerán en contacto con las selecciones para actualizar los tiempos de inactividad de los casos no resueltos.

Ejemplos de tiempo de inactividad:

- Si un jugador se lesiona durante un entrenamiento y debe abandonar la sesión antes de que termine, pero completa la sesión del día siguiente, el tiempo de inactividad de la lesión será de 0 días.
- Si un jugador es sustituido durante un partido a causa de una lesión, pero retoma los entrenamientos con normalidad al día siguiente, el tiempo de inactividad de la lesión será de 0 días.

- Si un jugador se lesiona durante un partido y otro jugador lo sustituye (día 0), no se entrena en las jornadas posteriores y se reincorpora parcialmente a los entrenamientos transcurridos cuatro días, pero no completa su primera sesión íntegra hasta pasados siete días, se registrará un tiempo de inactividad de siete días.
- Si un jugador se lesiona durante la competición y no retoma la práctica deportiva mientras se dispute, pero está preparado para regresar tras el final de la temporada, cuando ya no hay entrenamientos, se considerará que la fecha de regreso a la práctica deportiva es el día en el que esté plenamente recuperado y listo para entrenarse con normalidad.

Jugada

Para comprender las jugadas específicas asociadas a la incidencia de lesiones, se informará de ellas siempre que se registre una lesión de origen repentino (v. la información en la siguiente tabla). Somos conscientes de que algunas de estas jugadas se podrían solapar en cierta medida (por ejemplo, si un jugador es objeto de una entrada mientras corre con el balón). En estos casos, se deberá seleccionar la jugada que se considere más relevante para la lesión.

Jugada	Definición
Carrera	Desplazamientos a cualquier velocidad (aceleración, trote, desaceleración, etc.), incluidos movimientos lineales o curvilíneos o de cualquier otra índole, con o sin balón.
Cambio de dirección	Momento en el que se produce una alteración brusca de la trayectoria (cualquier ángulo) en carrera, con o sin balón.
Golpeo con el pie	Todo contacto intencionado del pie con el balón (disparo, pase, centro, saque de falta, penalti, etc.).
Golpeo con la cabeza	Cabeceo o intento de jugar el balón con la cabeza (tanto en un duelo o disputa como sin oposición).
Entrada	El jugador lesionado ha sido objeto de una entrada o ha realizado una entrada con cualquier parte del cuerpo.
Contacto con el suelo tras un salto	Acción de entrar en contacto de forma estable con el suelo con uno o dos pies.
Caída	Cualquier movimiento en el que el jugador cae o se tira y entra en contacto con el suelo con cualquier parte del cuerpo que no sean los pies (por ejemplo, tras perder el equilibrio o la estabilidad).
Control del balón	Acción en la que el jugador intenta controlar la pelota; por ejemplo, al recibir un pase, ir a por el balón o lanzarse al suelo a por él (no en una entrada).
Golpe de balón	Cualquier acción en la que el esférico impacta en el cuerpo del jugador, ya sea en un bloqueo, un rebote o cualquier otra jugada.

Choque	Acción involuntaria en la que dos jugadores impactan entre sí al correr o saltar, o bien colisionan con un poste u otro objeto o persona dentro o fuera del terreno de juego.
Otra acción de juego	Por ejemplo, un saque de banda, el impulso antes de un salto o una maniobra específica del guardameta que no figure en las demás categorías.
Desconocida	La acción del jugador en el momento de la lesión no se conoce, ya sea porque no hubo testigos o el jugador no se acuerda.

Resultados

Una vez finalizado el torneo, le enviaremos un resumen de los resultados generales. Estos resultados solo se presentarán con datos grupales, esto es, no se podrá identificar selecciones ni jugadores concretos. También se presentarán internamente en la FIFA, se facilitarán a los principales grupos de interés y se enviarán para su publicación en una revista internacional sobre medicina deportiva. Asimismo, se podrán publicar en otros medios externos, ruedas de prensa y conferencias científicas.

Aquellos representantes de los equipos médicos de las selecciones que participen en el estudio constarán como miembros del grupo de equipos médicos de la FIFA.

Muchas gracias por su participación.