**Salatvariationen**

# Garnitur Vorschläge:

* Mandelblättchen
* Walnüsse
* Kürbiskerne
* Schwammerl
* Scampi
* Curry (🡪z.B. zu Kartoffelsalat)
* Äpfel
* Avocado (🡪 z.B. in Spalten geschnitten zu Kartoffelsalat)
* Trauben/Rosinen

# Dressings:

* Orangensaft
* Honig-Senf
* Zitronensaft

# Salatideen:

* gehobelter Kohlrabi Salat mit Karotten, Nüssen, Orangen
* Chinakohlsalat mit Ananas, Äpfel und Trauben
* Rotkohlsalat mit Äpfel, Johannisbeeren und evtl. Rosinen
* Sauerkraut gemischt mit diversen Salaten, Trauben, Ananas, Karotten, Paprika
* Tomaten-/Avocadosalat
* Nudelsalat mit Pesto (als Nudeln z.B. Orecciette/Penne)