Criar índice junto com a tabela.
CREATE TABLE tbl_Editoras(
IdEditora SMALLINT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT,
NomeEditora VARCHAR (40) NOT NULL,
INDEX (NomeEditora)
);

Criar index em tabela já existente.
CREATE INDEX idx_editora ON tbl_Editoras(NomeEditora);

Visualizar índices.
SHOW INDEX FROM tbl_Editoras;

Realizar consulta simples.
Select * from tbl_Editoras; que possui vintes registros, sendo vinte editoras diferentes-> "vai retornar 20 registros"

Realizar consulta especifica, filtrar pelo nome de uma editora, usando a Cláusula EXPLAIN à consulta. (Obs. Tabela não possui INDEX).
EXPLAIN Select * from tbl_Editoras WHERE NomeEditora = "SARAIVA";
O resultado será um único registro, mas o MYSQL teve que varrer as 20 linhas da tabela para encontrar o registro, isso é verificado na coluna rows,
e na coluna Extra pode se verificar que o MYSQL usou o a cláusula WHERE ("Using where").

Realizar consulta especifica, filtrar pelo nome de uma editora, usando a Cláusula EXPLAIN à consulta. (Obs. Tabela possui INDEX).
EXPLAIN Select * from tbl_Editoras WHERE NomeEditora = "SARAIVA";
O resultado será um único registro, mas o MYSQL teve que varrer apenas 1 linha da tabela para encontrar o registro, isso é verificado na coluna rows,
e na coluna Extra pode se verificar que o MYSQL usou o a cláusula WHERE ("Using index").

Como excluir um índice.

DROP INDEX idx_editora ON tbl_Editoras;

Nota: Na pesquisa vi também que o conceito de Índices, utilizar do recurso que em estrutura de dados é conhecido por arvore de busca binária.

Tipos de Índeces.

B-Tree (árvore balanceada): Tipo mais comum (padrão), suportado pela maioria dos engines.

Hash: Suportado pela engine MEMORY, e pelo InnoDB via adaptative hash indexes.

R-Tree: Adequado para tipos de dados espaciais. Mais usado em sistemas como o PostgreSQL. Suportado pela engine InnoDB.

Full-Text Index: Usado em operações do tipo MATCH AGAINST. Suportado pelas engines MyISAM e InnoDB.