

# Manual — PsicoFunnel · Calendario de Contenidos

## 0) Qué vas a obtener

bullet **Estrategia del mes** (resumen en el chat).

bullet **3 guiones listos para grabar** (en el chat).

bullet **Calendario mensual completo** como **archivo CSV** (adjunto para descargar, listo para Notion).

bullet **Comando `TODOS`** para ver **todos los guiones** directamente en el chat y poder reemplazarlos en tu tabla de Notion.

***Importante:** el CSV debe venir **adjunto como archivo**. Si por algún motivo aparece en un **lienzo de texto**, abajo tienes el **plan B** para descargarlo igual.*

## 1) Completar el brief (2–3 minutos) ■

Responde exactamente estas 7 preguntas (en una sola respuesta):

1 **¿A quién ayudas y con qué oferta?** (Ej.: *coaches fitness → programa 12 semanas 1:1.*)

2 **Dolor principal** (elige 1): *leads / show-up / cierre / claridad de oferta / otro.*

3 **Resultado + plazo + cómo** (1 frase): *“10 llamadas/mes en 30 días con IG Reels”.*

4 **Canales activos:** IG (seguro); ¿Shorts, TikTok, LinkedIn?

5 **Ritmo/semana:** solo Reels: ¿cuántos? (ej.: 8–10)

6 **Prueba social:** casos, frases, números, pantallazos (si tienes).

7 **CTA principal:** Case Study / Precalif / Agenda / Checkout / Lead Magnet + URL si aplica.

*Si te falta algo, el sistema usará **defaults**: TOFU, IG Reels 9:16, 60–90 s, 10 piezas/semana, tono ético.*

## 2) Generar la entrega ■

Tras enviar el brief, el GPT devuelve en el chat:

bullet **Bloque 1:** Confirmación del objetivo (2–3 líneas).

bullet **Bloque 2:** Estrategia mensual resumida (6–10 líneas).

bullet **Bloque 3:** **3 guiones listos para grabar** (Hook, Desarrollo con •, CTA).

bullet **Bloque 4:** Cómo mediremos y qué ajustaremos.

bullet **Bloque final:** Recordatorio del **CSV adjunto**.

Además **adjunta SIEMPRE** el **CSV del mes completo** como **archivo**. Cada pieza y guion cierran con: **“Fuente: Contenido adjuntado por el usuario”**.

## 3) Descargar el CSV

### Opción A (ideal): Archivo adjunto

bullet En el mensaje del GPT, localiza el **archivo .csv adjunto** (p. ej., *PF\_calendario\_2025-10.csv*).

bullet Haz clic en **Descargar** y guárdalo en tu equipo.

## Opción B (plan B): Aparece en un lienzo de texto

En el lienzo, ve a la **esquina superior derecha**.

Pulsa **“Download”**.

El archivo se guarda como **.txt**, **renómbralo**: cambia la extensión de **.txt** a **.csv** (ej.: **PF\_calendario\_2025-10.csv**).

Asegúrate de que el archivo esté en **UTF-8** y use **coma (,)** como separador.

**Reglas del CSV:** sin emojis, sin saltos de línea en celdas, bullets del Desarrollo unidos con “•”, columnas en el **orden inalterable** especificado.

## 4) Subir el CSV a Notion (import 100% compatible) ■

### A. Crear la base (si no existe)

Abre Notion y crea una nueva página → **Table (Full page)**.

Nómbrala: **“Calendario Reels — PsicoFunnel”**.

### B. Importar el CSV

#### Opción 1: Import

En la página, pulsa **Import** → **CSV** → selecciona tu archivo **PF\_calendario\_YYYY-MM.csv**.

Notion creará/actualizará la tabla con las columnas.

## 5) Mostrar TODOS los guiones en el chat (para reemplazar en Notion)

Cuando quieras ver **todos los guiones del mes** en el chat (además del CSV que ya subiste a Notion):

En el chat del GPT, escribe **“TODOS”** (en mayúsculas, sin comillas).

GPT mostrará **todos los guiones completos** con el formato:

- **Título** (opcional)
- **Hook**
- **Desarrollo** (bullets con •)
- **CTA**
- **Cierre:** “Fuente: Contenido adjuntado por el usuario”.

**Uso recomendado:** tener **Notion a la izquierda** y el **chat a la derecha** para copiar/pegar más rápido.

## 6) Reemplazar guiones en Notion (paso a paso)

Abre tu base de **Calendario** en Notion.

Filtra por **Semana** o busca por **Título** del Reel.

Haz clic en la fila → **Open as page**.

Copia desde el chat (comando **TODOS**) y pega en las propiedades correspondientes: **Hook**, **Desarrollo** (con •) y **CTA**.

Revisa que no se hayan colado **saltos de línea**. Si aparecen, reemplázalos por espacios.

Notion guarda automáticamente; actualiza **Estado** (Planificado/Grabado/Editado/Publicado).

**Consejo:** si vas a ajustar varios, crea una **vista en galería** con **Hook**, **CTA** y **Estado** visibles para editar más rápido.

## 7) Buenas prácticas de producción ■

bullet Grabar por tandas: **4–6 Reels** en una sesión.

bullet Checklist rápido: **luz** frontal, **audio** limpio, **encuadre**, **energía**, **subtítulos**.

bullet Variable por semana: prueba **Hook** o **CTA**, no ambos.

bullet Métrica foco: **retención** al 50%, **comentarios cualificados** y **clic a perfil**.

bullet Reutilización: cada Reel → **3 stories** → **1 carrusel** (5–7) → **1 newsletter** (120–180 palabras).

## 8) Solución de problemas ■

### “No anda / No abre el CSV”

bullet Usa el **plan B** del **lienzo** (Sección 3).

bullet Verifica extensión **.csv** y separador **coma (,)**.

bullet Regúrate de **UTF-8** (evita ANSI/Latin1).

### Aparecen caracteres raros

bullet Re-exporta/guarda como **UTF-8**.

bullet Evita **emojis** y **saltos de línea** en celdas.

### Notion no reconoce fechas

bullet Formato debe ser **YYYY-MM-DD** (ISO).

bullet Cambia el tipo de la columna a **Date**.

### Los bullets no se ven bien

bullet Deben estar unidos con el carácter **•** (Alt+8 en Mac; copia/pega desde el chat).

bullet No uses “-” ni “\*” dentro del CSV.

### Faltan datos en algunas filas

bullet Completa manualmente o marca **N/A** en campos no críticos.

bullet Mantén siempre **Hook / Desarrollo / CTA** completos.