2. Falso, nutrición es el proceso en el cual se adquieren los nutrientes, en cambio la alimentación es el proceso en el que adquirimos cualquier alimento.
3. Verdadero, ya que con los procesos de digestión podemos disolver los alimentos.
4. Falso, los nutrientes van a aportar mucho mas a nuestro cuerpo que solo energía. Como por ejemplo grasas.
5. Falso, las fibras no tienen energía.
6. Falso, los macronutrientes tenemos que consumirlos en mas cantidad y los micronutrientes en menor cantidad.
7. Verdadera, ya que para formar todo esto necesitamos proteína y esas comidas tiene proteínas.
8. Falso, el agua no es un nutriente.
10. 1. Boca (digestión química y mecánica)

2. Faringe

3. Estomago

4. Duodeno

5. Intestino Grueso

6. Faringe

1. 1. Mecánica y química

2. Nada

3. química

4. química

5. Nada

6. Nada

1. En la boca, estomago, duodeno, intestino delgado. Esos jugos tienen el trabajo de disolver y achicar lo que comemos.
2. Se conectan ya que estos son los responsables de hacer dos tipos de jugos que se usan para la digestión química (bilis, jugos pancreáticos)
3. En el intestino delgado se absorben la mayoría de los nutrientes, mas que nada los macronutrientes. Y en el grueso los micronutrientes.
4. En el recto, lo que sobra, significa lo que no nos sirvió (lo que no son nutrientes) se van a desechar por el recto.



1. Las proteínas: Estructura, sistema de defensa.

Vitaminas: Origen vegetal, sirven para el desarrollo.

Lípidos: estructura, no se llevan bien con el agua.

1. Los micronutrientes.
2. Alimentos es toda la comida en general, nutrientes es lo que extrae nuestro cuerpo de los alimentos.
3. Dieta se denomina a una cierta forma de comer que se adapta a tus necesidades o tu cuerpo. Siempre regulando la cantidad de nutrientes que necesitamos para cumplirla.
4. Sodio, y carbohidratos.
5. Ojo de Bife (proteína y grasas (lípidos)), un tomate, medio pepino, y una rebanada de pan. Acompañar con agua.