

Rails 第一课：环境建置 (/courses/1/syllabus) 🔍 搜索本课程教材

📖 概览 (/courses/1) — 📖 教材 (/courses/1/syllabus)

📁 作业 (/courses/1/assignments)

🔍 FAQ (/courses/1/faqs) 📌 动态 (/courses/1/activities)

所有同学请注意，练习完 Rails101 三次之后再去看教材上的解说，在这之前，当你有好奇心想要试图“理解”任何东西的时候，请重新只字不差的阅读《来自xdite老师的一封信：请答应我两件事》 (<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/5>)。 ✕

## 2-4 来自xdite老师的一封信：请答应我两件事

各位同学，在继续进行下去之前，请答应我两件事，就当被骗也好。

请先去读完我最近写的这两篇文章：

- [放下你的无效学习方式](https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250) (<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250>)
- [领悟“学习的黄金通道”](https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249) (<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249>)

读完了，再回来看底下的指南。

### 学编程没你想像的可怕

这两篇文章呢，是想告诉大家一个学程式，非常简单的道理：

- 我知道大家在学习时都会害怕，因为你会踢到很多铁板，遇到很多不懂的地方。
- 越害怕，当你做书上的练习时，你就会紧张，想要去查其他的资料，听从第三方的意见。
- 然后，你就会越看越多参考书。书是看多了，最后你就搞懵了。

这是一般人学习程式失败的最大原因。

其实...你知道吗？初学程式最快最好的方法，是跟着打，不懂的地方背起来。

然后，跟着初级、中级教材(Rails101)打三遍。然后你就会突然间懂很多东西了，解题越来越快，越来越知道自己在干什么，最后有办法独立开发程式。

我知道这段话，听起来很唬人，但我跟你保证是真的。我教近 300 个 Rails 学生，我可以跟你保证，每个人上课前都觉得我在“吹牛”，毕业心得却充满震惊。

(之前第一梯同学的心得：[编程初学者如何避免从入门到放弃?](http://liyanzeng.logdown.com/posts/859783-participate-in-the-full-stack-engineers-training-class-is-a-kind-of-experience)  
(<http://liyanzeng.logdown.com/posts/859783-participate-in-the-full-stack-engineers-training-class-is-a-kind-of-experience>))

我知道你来上这门课前，可能已经放弃好几次了。但是，既然这一次你已经交了这么多的学费了，我希望这一次你可以：

- [放下你的无效学习方式](https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250) (<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250>)
- [领悟“学习的黄金通道”](https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249) (<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249>)

### 我要求的只有两件事

1、我设计的指南，每一步都有意义。仔细看，照着打，不要跳过上面的步骤，随意照自己的意思胡改。我教近300个学生，我知道大家乱改，会掉入什么坑。掉进这些坑，你就会觉得程式好难，我一定学不会。那就浪费你交这么多学费来上这个班的用意了。

2、初级和中级作业(Rails101)，尤其是中级作业，上课前，请重复做三遍。我没有开玩笑，你没有做个三遍，就是对自己的学费开玩笑。

放下心虚、放下害怕，先信我一次。

## 要怎么学习？

---

1、装完机，第一次上课，你就跟着贴就行了，大致了解贴什么 code 会产生什么结果。（底下的解说，你忍不住时，再看一眼就行了，别停下来看太久，也别太纠缠一定要问助教问到懂，我不希望你挫折满点。）

2、第二次，你不要贴 code，跟着上面一个字一个字“打”，这次就不要贴了。打错字是很正常的，遇到错误画面也是很正常的。我希望你看到“错误画面”先不要慌，这些错误画面也“只是英文字”，深呼吸一下，仔细看上面在说什么，真的无法排除，上 slack 找助教教你。slack 上都有助教埋伏，他们都对新手很友善，尽管问。

3、第三次，我希望你还是跟着打，但这次去看底下的“解说”，了解自己在干什么。“运作”不懂的地方，问明白。

记得，第一遍没做完，不要去“查”，放下你的慌张.....

没搞懂不会死人的，学第一遍，没人会笑你，别把自己大脑搞糊涂了，那别人真救不了你。

## 笔记要怎么做？

---

1、我希望在第二次做时，你开始做笔记。笔记呢，你可以到 <http://logdown.com> (<http://logdown.com>) 申请一个 blog 帐号，开始写你的笔记。笔记内容写什么呢？

- 我学到什么？用法？
- 我遇到什么错误了？解法是什么？

2、很多人执着于“纪录正确的资讯”。但我认为“纪录错误的资讯”同等重要，把你当初的错误纪录写下来，这可以保证一件事，就是下次你绝对不会“再遇到同样的错误了”（很神奇，但我没匡你）。当你把该犯的错误全犯一遍了，你就能自己独立 debug 了。

3、希望看到你的10篇笔记。

## 总结

---

说了这么多，究竟你要做哪些事呢？

- 交了所有作业上指定的作业
- 10 篇博客文章。（不限制字数）
- 把这篇指南印出来，放在你的电脑旁，遇到“自我怀疑”时再看一下。把 **Rails 101** 课程练习 **3** 遍。（可以练 **5** 遍，但别少于 **3** 遍）

---

[← 上一页 \(/posts/4\)](/posts/4)[下一页 → \(/posts/250\)](/posts/250)

## 本节作业

Rails 环境建置作业 (/assignments/1): 读两篇文章 (/tasks/3)

[提交作业 \(/tasks/3\)](/tasks/3)[看看同学](/tasks/3/other_answers)[\(/tasks/3/other\\_answers\)](/tasks/3/other_answers)

放下你的无效学习方式

(<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250>)<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250>  
(<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/250>)

领悟“学习的黄金通道”

(<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249>)<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249>  
(<https://fullstack.xinshengdaxue.com/posts/249>)

请阅读这两篇文章，读完请回“阅”。

Rails 环境建置作业 (/assignments/1): 承诺会照着指南做 (/tasks/4)

[提交作业 \(/tasks/4\)](/tasks/4)[看看同学](/tasks/4/other_answers)[\(/tasks/4/other\\_answers\)](/tasks/4/other_answers)

请在这里输入“我同意答应郑老师这两件事”。

Rails 环境建置作业 (/assignments/1): 把“答应我这两件事”这份指南打印出来放在你的电脑旁 (/tasks/5)

[提交作业 \(/tasks/5\)](/tasks/5)[看看同学](/tasks/5/other_answers)[\(/tasks/5/other\\_answers\)](/tasks/5/other_answers)

请拍照证明你有做了这件事，将图片拖曳到方框内即可上传。

提示：请参考图片上传指南 (<http://docs.qzy.camp/docs/task>)，确保图片上传完成之后再点击提交。

Rails 环境建置作业 (/assignments/1): 注册一个 Logdown 帐号，用来写你的学习记录 (/tasks/6)

[提交作业 \(/tasks/6\)](/tasks/6)[看看同学](/tasks/6/other_answers)[\(/tasks/6/other\\_answers\)](/tasks/6/other_answers)

注册 (<http://logdown.com>)<http://logdown.com> (<http://logdown.com>)

在这里留下你注册 logdown 的 email 与申请到的 logdown 个人网址。

【提示】[点击这里 \(http://docs.qzy.camp/docs/logdown\)](http://docs.qzy.camp/docs/logdown)查看开通logdown指南

一般博客最大的问题是无法忠实的显示代码，logdown提供一种方便的解决方案，你可以在这里记录你的学习历程，尤其是把遇到的错误纪录在这里，记录错误可以让你不再落入相同的坑，帮助你快速大幅进步！

Rails 环境建置作业 (/assignments/1): 写 10 篇博客文章 (/tasks/7)

[提交作业 \(/tasks/7\)](/tasks/7)[看看同学](/tasks/7/other_answers)[\(/tasks/7/other\\_answers\)](/tasks/7/other_answers)

请将你的博客文章设为公开。

【提示】在编辑文章的界面，点击右侧齿轮图标，选择“公开发布”，再点击存档图标即可公开发布你的文章。

在这里贴上你写的 10 篇博客文章的公开网址。

【提示】你可以不用急着在作业截止日期前写完十篇，继续练习、依序笔记再回来补上链接就可以了。

博客主题：

报错纪录：一个错误写一篇

每日学习纪录：ORID

这是一个思考框架，利用 ORID 整理今天的思绪。

#### Objective

关于今天的课程，你记得什么？  
完成了什么？

#### Reflective

你要如何形容今天的情绪  
今天的高峰是什么？  
今天的低点是什么？

#### Interpretive

我们今天学到了什么？  
今天一个重要的领悟是什么？

#### Decisional

我们会如何用一句话形容今天的工作  
有哪些工作需要明天继续努力？

#### 全栈营


课程介绍  
(/course\_intro)  
教学团队  
(/teachers)  
学员心得  
(/students)

#### 课程资源

学习中心  
(/dashboard)  
帮助文档  
(http://docs.qzy.camp/)  
交流论坛  
(http://forum.qzy.camp/)

#### 关于我们

公司介绍 (/about)  
常见问题 (/faq)  
联系方式 (/contact)

 在线客服（非技术答疑，工作日10:00-19:00）



新生大学 - 软件学院是李笑来对未来世界的实验计划，旨在改变中国的计算机教育。  
(http://www.xinshengdaxue.com/)