

# Muesli

---

- 100 g Haferflocken
- 50 g Rosinen
- 250 ml Milch
- 60 ml Sahne
- 2 Äpfel
- 1 Banane
- $\frac{1}{2}$  Zitrone
- 30 g gehackte Haselnüsse
- 2 EL Honig
- 1 TL Zimt

# Zubereitung

---

Die Haferflocken mit den Rosinen über Nacht in Milch und Sahne einweichen (im Kühlschrank).

Die Äpfel raspeln, die Banane zerdrücken und den Saft der Zitrone untermischen um zu Verhindern das das Obst braun

wird. Dann alle anderen Zutaten zugeben und die Hafenflockenmasse unterheben.

Bis zum Servieren im Kühlschrank aufbewahren.