

Prénom :

Quizz Environnement

- Combien faut-il dépenser de litres d'eau pour produire 1kg de viande ?
☐ plus de 100 litres ☐ plus de 10 000 litres ☐ plus de 1 000 litres
- Quelle est l'origine des algues vertes hautement nocives en Bretagne ?
☐ l'élevage intensif ☐ la culture du maïs ☐ les canicules
- Quel aliment produit le plus de CO₂ ?
.....
- La forêt amazonienne a perdu 79 millions d'ha entre 1970 et 2018 à cause de :
☐ la culture du soja ☐ celle des palmiers à huile ☐ celle des avocats
- En France, notre empreinte alimentaire annuelle est de 3 600 m² par hab.
Comment pourrait-on la diminuer ?
.....
.....

Quizz Santé

- Quelle quantité de viande faudrait-il consommer par semaine pour rester en bonne santé ?
☐ 750 gr. ☐ 500 gr. ☐ 1 kg
- Quelle quantité de viande rouge, au plus par jour, doit-on consommer d'après l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation ?
☐ 100 gr. ☐ 70 gr. ☐ 150 gr.
- Les fruits et légumes bio contiennent en moyenne :
☐ 100 fois moins ☐ 50 fois moins ☐ 20 fois moins
... d'intrants chimiques que les produits conventionnels ?
- Manger bio réduit les risques d'obésité :
☐ vrai ☐ faux

Dans ce repas on vous présente 4 plats « mystère ».

Donnez, pour chacun, les 2 ingrédients principaux ?

aliment mystère n°1

2 ingrédients principaux

- ☐ huiles
- ☐ légumineuses
- ☐ viandes
- ☐ céréales
- ☐ légumes
- ☐ œufs

aliment mystère n°2

2 ingrédients principaux

- ☐ huiles
- ☐ légumineuses
- ☐ viandes
- ☐ céréales
- ☐ légumes
- ☐ œufs

aliment mystère n°3

2 ingrédients principaux

- ☐ huiles
- ☐ légumineuses
- ☐ viandes
- ☐ céréales
- ☐ légumes
- ☐ œufs

aliment mystère n°4

2 ingrédients principaux

- ☐ huiles
- ☐ légumineuses
- ☐ viandes
- ☐ céréales
- ☐ légumes
- ☐ œufs