

# Esboço para Planejamento de Software

## Disciplina de Engenharia de Software

Keli Tauana Prass Ruppenthal e Victor Dallagnol Bento

**O projeto:** Informatização das fichas de treino de uma academia.

**Funcionalidade:** A ideia desse projeto seria informatizar as típicas fichas de treino usadas na maioria das academias. Para isso, em um primeiro momento, usaríamos um software que capturasse a impressão digital do usuário em cada aparelho que ele for usar e já retornasse o peso a ser utilizado e a quantidade de repetições a serem feitas naquele aparelho. Assim, ele não precisaria mais estar levando consigo a ficha durante seus treinos e a probabilidade de cometer erros, tanto no número de repetições quanto no limite de peso, seria menor. O treino será “prescrito” pelo instrutor em uma plataforma que serve como um banco de dados da aplicação e se comunica com todos os equipamentos da academia. Ademais, o aplicativo pode detectar a quanto tempo a pessoa está fazendo aquela determinada sequência de treinos e sugerir que ela procure o instrutor para uma avaliação e/ou mudança do treino.