

KANADA SAĞLIK VERİLERİYLE STRES DÜZEYLERİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN ANALİZİ

ULUS HASTÜRK
07.04.2025



<https://github.com/bepanten00/stres-analizi-projesi>

Amaç



Bu çalışmanın amacı, Kanada Sağlık Anketi verileri üzerinden bireylerin stres düzeylerini etkileyen faktörleri analiz etmektir.

Veri Seti Bilgisi

- Kaynak: Canadian Community Health Survey (Kaggle)
- Yıl: 2019–2020
- Gözlem sayısı: 108.252
- Değişken sayısı: 50
- Temalar
 - Demografi
 - Sağlık
 - Ruhsal Durum
 - Yaşam Tarzı

Analiz Yöntemleri →

— Python

Pandas, seaborn, scipy

— Aykırı Değer Analizi

— Eksik Veri Analizi

— Korelasyon Analizi

— Frekans Analizi

Kategorik değişkenler

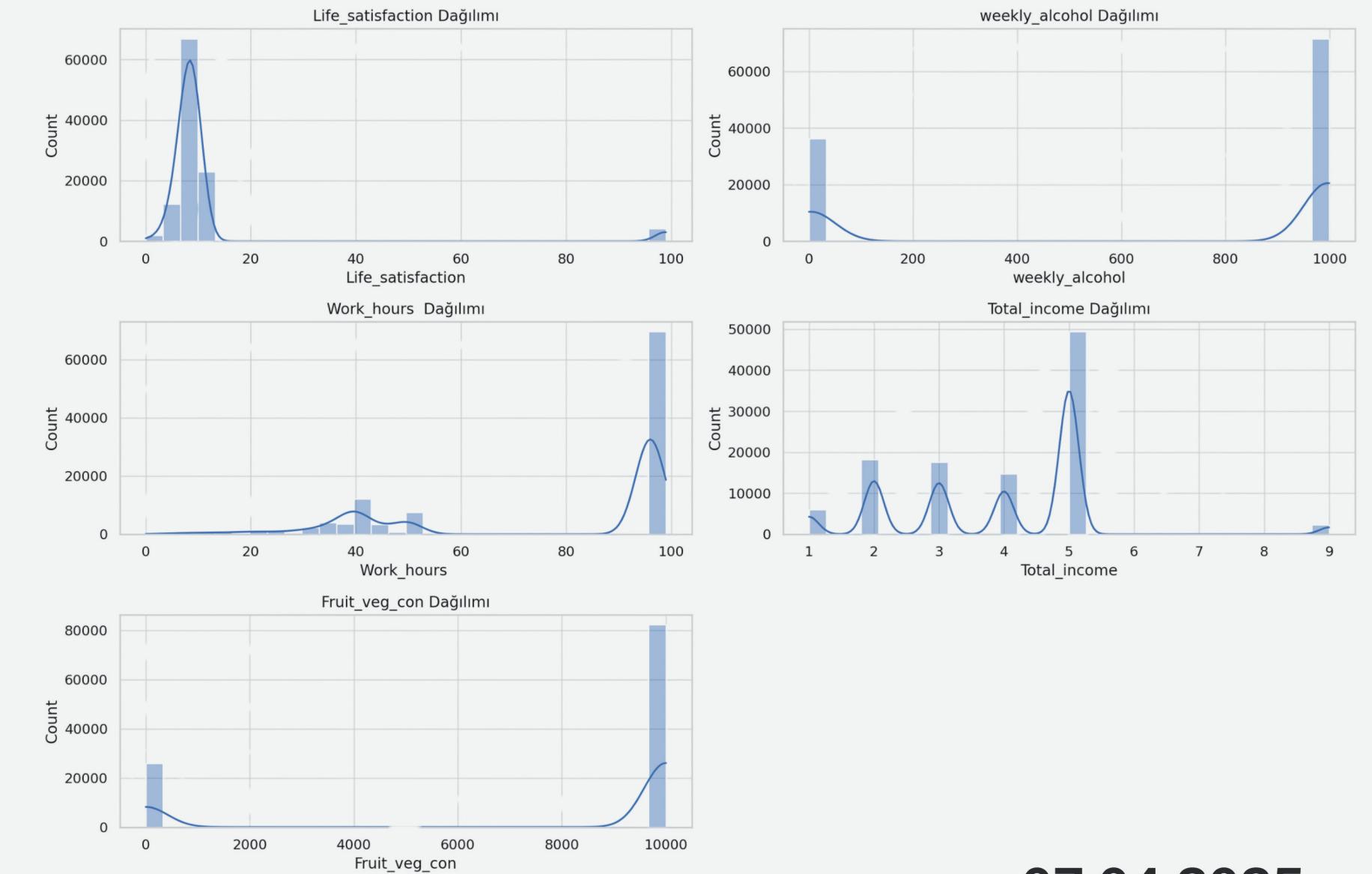
— Dağılım Analizi

Eksik Veri Tespiti →

Sadece Smoked değişkeninde %0.1 oranında eksik veri bulundu.
Eksik veriler ihmal edilebilir düzeyde olduğu için analiz dışı bırakıldı.

Sürekli Değişken Dağılımı →

Life_satisfaction değişkeni
ciddi şekilde sağa çarpıktır.
Çoğu birey yaşam
memnuniyetini düşük
bildirmiştir diyebiliriz.



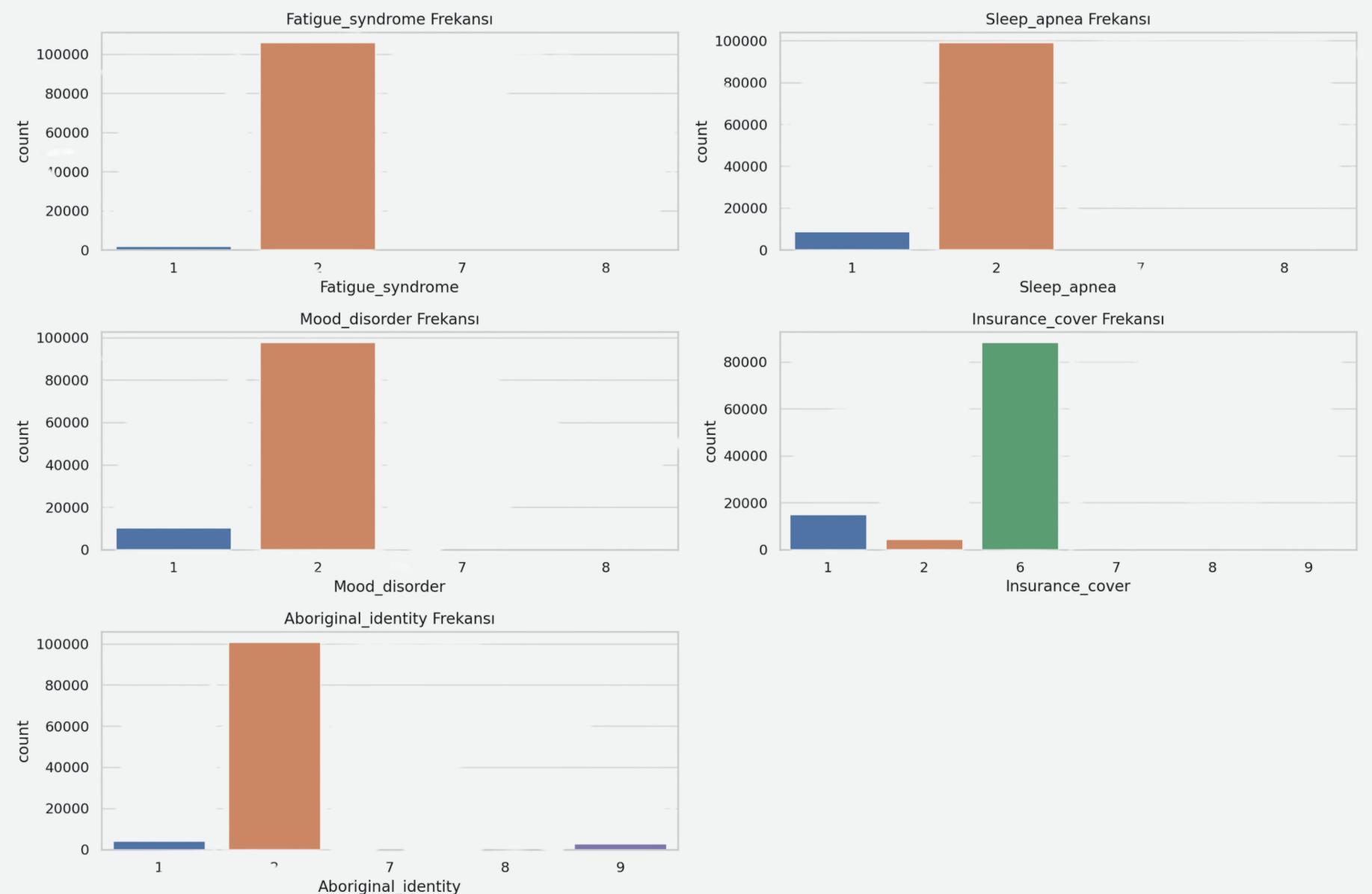
Kategorik Değişkenlerin Frekansı →

Bazı değişkenlerde (%90'dan fazla) bir kategori baskındır.

Bu dengesizlik modelleme için önemli bir sınırlılıktır.

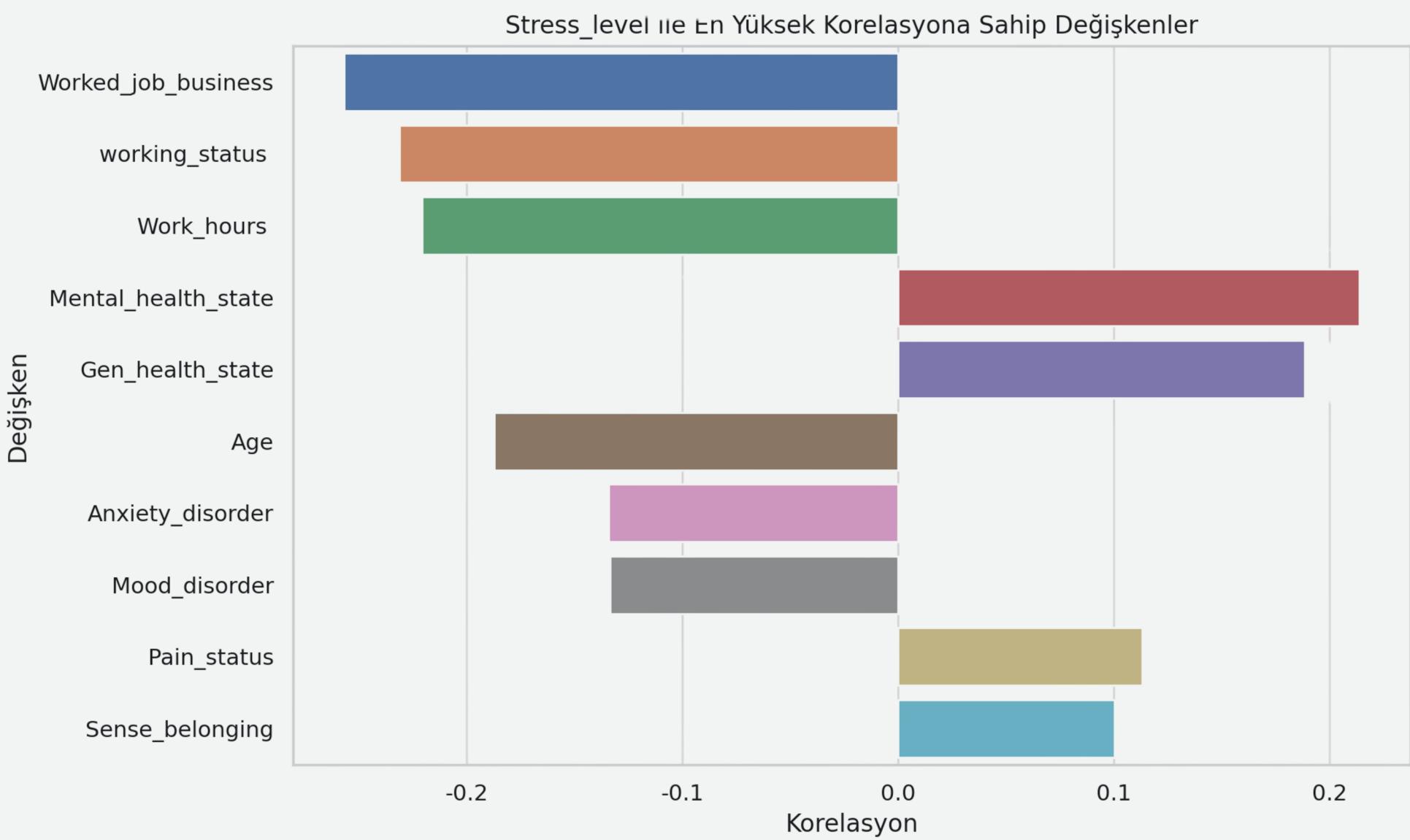
Bu değişkenlerde gözlemlenen durum, nadir olay problemini (imbalance issue) yansıtır. Örneğin:

- Mood_disorder değişkeninde neredeyse tüm bireyler “hayır” cevabını vermiştir.
- Bu durumda “evet” kategorisi çok az sayıda olduğu için, bu değişkeni modelleme sürecinde kullanmak istendiğinde, modelin öğrenme kapasitesi zayıflar.



Korelasyon Analizi →

Work_hours, Smoked ve weekly_alcohol değişkenleriyle zayıf düzeyde negatif korelasyon gözlemlendi.



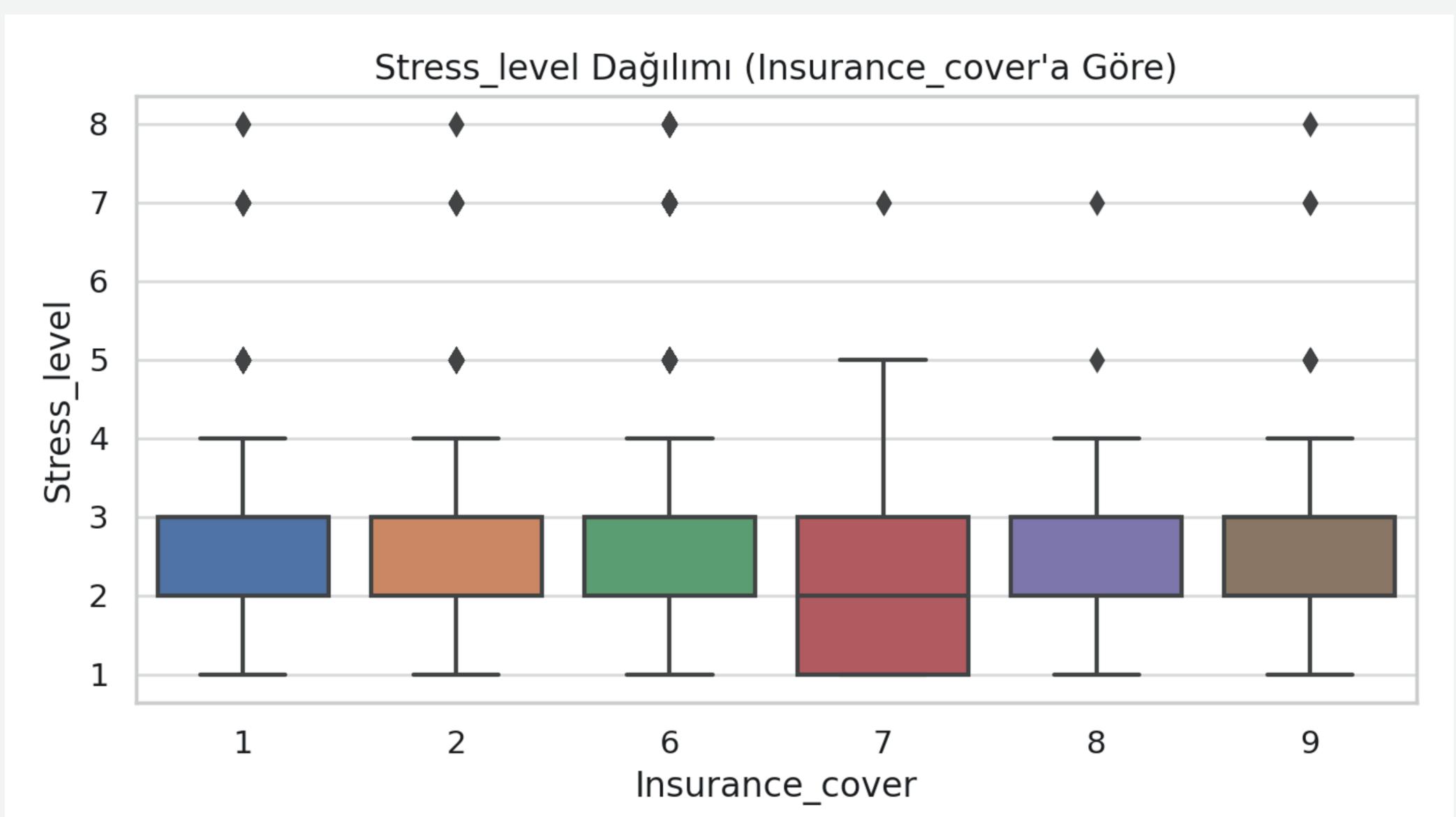
Aykırı Değer Tespiti →

Özellikle Life_satisfaction değişkeninde önemli düzeyde aykırı değerler mevcut.



Ek Gözlemler →

Sigortası olmayan bireylerde stres düzeyleri daha yüksek olabilir. Sigortasızlık sebepli oluşan güvensizlik duygusu stres seviyesini artırır diyebiliriz.



Sonuçlar



Stres çok boyutludur: sağlık, iş güvencesi, yaşam tarzı etkili olabilir.



Sadece bireysel değil; yapısal çözümler de önemlidir.



Sosyal destek mekanizmaları, sigorta sistemleri kritik rol oynar.

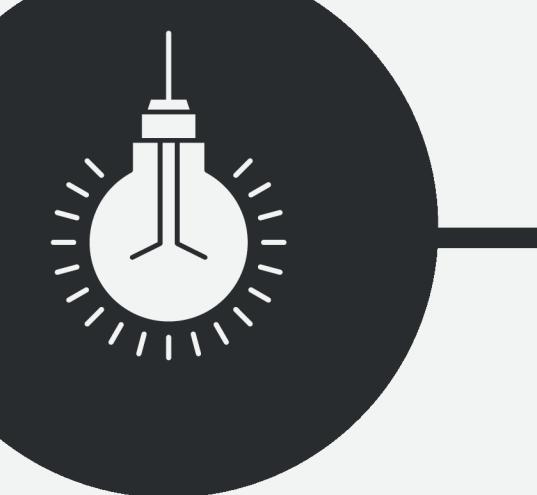


Veriye dayalı analizler, stresle mücadelede bütüncül yaklaşımların gerekliliğini ortaya koymaktadır.

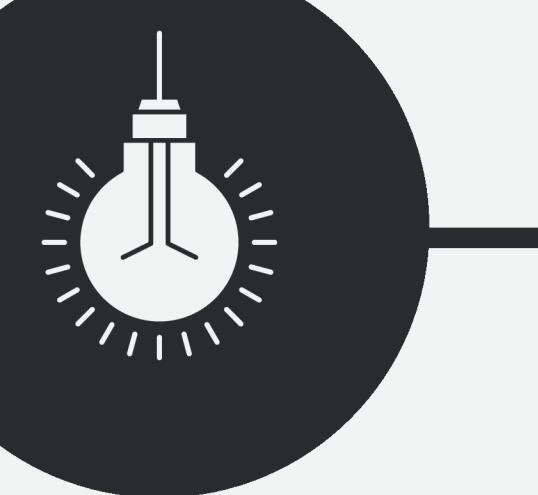
Öneriler



Ruh sağlığı farkındalığı artırılmalı, stresle baş etme yöntemleri eğitim ve kampanyalarla yaygınlaştırılmalıdır.



İş güvencesi ve istihdam politikaları, bireylerin belirsizlik kaynaklı streslerini azaltacak şekilde yeniden ele alınmalıdır.



Ruh sağlığı farkındalığı artırılmalı, stresle baş etme yöntemleri eğitim ve kampanyalarla yaygınlaştırılmalıdır.

Dinlediğiniz için
Teşekkürler

