Berfin Berg
Informatik & Design | MUC.DAI
Bachelorarbeit

Mehr als nur Blutzucker

Konzeption einer mobilen Anwendung zur Förderung der Selbstwirksamkeit bei jungen Frauen mit Diabetes

UNNIEQUE setzt sich zusammen aus *unnie* (언니 — koreanisch für große Schwester) und *unique* für eine empathische, individuelle Begleiterin im Alltag mit Diabetes.

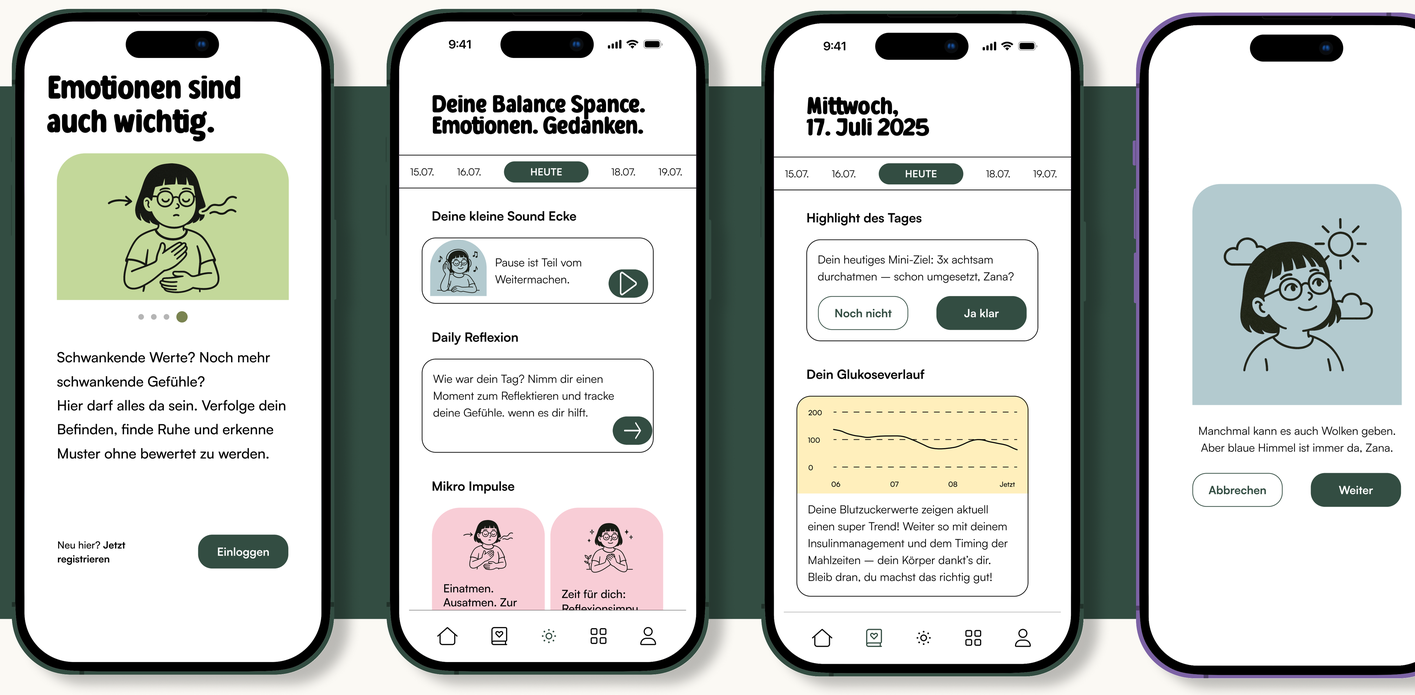
Abstract

Diese Arbeit beschäftigt sich mit der nutzerzentrierten Gestaltung einer mobilen Anwendung zur Stärkung der Selbstfürsorge für Frauen mit Diabetes. Ziel war es, eine digitale Begleiterin zu entwickeln, die funktionale Unterstützung mit emotionaler Ansprache verbindet, jenseits klassischer Tracking-Logiken und medizinischer Kontrolle. Der Fokus lag dabei auf Selbstfürsorge, Empowerment und Alltagstauglichkeit.

Ausgehend von qualitativen Recherchen wurden zentrale Use Cases, Inhalte und Interaktionsmuster entwickelt, die im weiteren Verlauf iterativ in Wireframes, einem Low-Fidelity- sowie einem High-Fidelity-Prototyp umgesetzt wurden. Besonderes Augenmerk galt der Tonalität und der visuellen Sprache, die durch ein passendes Maskottchen sowie eine bildhafte, warme Gestaltung greifbar werden. Im Zentrum steht nicht das Monitoring von Zahlen, sondern der Mensch mit seinen Bedürfnissen.

Usability-Tests in beiden Prototypen-Phasen lieferten wichtige Erkenntnisse für die Weiterentwicklung des Designs. Die finale Anwendung vereint funktionale Klarheit mit einer empathischen Nutzerführung und schafft so einen Raum für Selbstreflexion, Austausch und individuelle Unterstützung im Alltag mit Diabetes.

Scanne mich! Und entdecke UNNIEQUE.



Navigationsbereiche

Home
Der Startpunkt in den Tag. Hier finden sich tägliche Planungsfunktionen, Reminder und ein schneller Mood-Check. Der Fokus liegt auf persönlichem Überblick und Alltagsstruktur.

Tagesübersicht
Ein Rückblick- und Analysebereich für den aktuellen Tag, inklusive Glukoseverlauf, Rezeptvorschlägen und individuell hervorgehobenen Highlights. Die Nutzerin erhält hier Orientierung ohne Überforderung.

Emotionen
Ein geschützter Bereich für Selbstreflexion, Achtsamkeit und emotionale Selbstfürsorge. Neben der täglichen Reflexion gibt es kleine Impulse und entspannende Sound-Elemente.

Community
Hier wird aus Erfahrung Verbindung. Die Nutzerin findet hier regelmäßig Geschichten anderer Frauen, kann eigene Gedanken teilen oder sich von Stimmen aus der Community inspirieren lassen.

Einstellungen
Unter diesem Menüpunkt lassen sich persönliche Daten, Datenschutzoptionen sowie Systemverknüpfungen wie CGM-Systeme oder Apple Health verwalten, diskret und funktional zurückhaltend.