



**Date:** 29 Juin 2024

**Lieu:**

Sporthalle Schwarz, Hilaria-Allee 2, 8630 Rüti ZH

[Google Map](#)

Distance depuis la gare de Rüti: 13 minutes à pied (selon Google Map)

**Heure:**

Il faut être sur le lieu de la compétition à 9:00am pour la vérification des passeports sportifs. La compétition commence à 10:00.

On a de la chance, nos élèves seront le matin, vraisemblablement au tout le début de la compétition. Donc vers 13:00 tout le monde devrait être passé. Cependant, un tournoi sportif peut être plus long que prévu.

**Train:**

Il y a un train en partance de Bern Bahnhof à 7:02am.

Von

Bern, Bahnhof

Nach

Rüti ZH, Sporthalle Schwarz, Schwarz

<

Sa, 29.06.2024

>

09:00

Ab

An

Einstellungen

Frühere Verbindungen

IC 1

Richtung St. Gallen

ab CHF 20.40

06:31

08:08

12'

Gl. 8

1. 2. 3.

1 h 55 min

IC 1

Richtung St. Gallen

ab CHF 21.80

06:31

08:17

5'

Gl. 8

1. 2. 3.

1 h 57 min

IC 8

Richtung Romanshorn

ab CHF 32.00

07:02

08:38

12'

Gl. 2

1. 2. 3.

1 h 54 min

IC 8

Richtung Romanshorn

ab CHF 33.50

07:02

08:47

5'

Gl. 2

1. 2. 3.

1 h 56 min

Spätere Verbindungen

Bern → Rüti ZH

Sa. 29.06.2024, 1 h 54 min

07:02

08:38

12'

Billette ab CHF 32.00

6'

Fussweg 115 m

Karte anzeigen >

07:02

Bern

Gleis 2

IC 8

Richtung Romanshorn

1. 2. 3.

07:58

Zürich HB

Gleis 33

Umsteigen

Karte anzeigen >

08:09

Zürich HB

Gleis 43/44

S15

Richtung Rapperswil SG

1. 2. 3.

08:38

Rüti ZH

Gleis 3

12'

Fussweg 797 m

Karte anzeigen >

Rüti ZH, Sporthalle Schwarz, Schwarz

**Le jour de la compétition:**

- Être reposé(e)
- Dobok propre avec la ceinture. Pas besoin d'arriver avec le Dobok déjà mis. On pourra se changer dans les vestiaires.
- Passeport Sportif
- Une grande bouteille d'eau
- Prendre un bon petit déjeuner
- Des choses légères à manger (bananes, fruits secs)
- Prévoir un sandwich pour le repas. Je ne sais pas si on pourra acheter des choses sur place.
- Il faut signer le document "CONSENT FOR CHILDREN AND TEENAGERS" pour chaque enfant.

**Prix:**

- La participation de chaque enfants coute 35CHF. Les montants sont à régler au plus tard le 20 juin 2024. Vous pouvez m'envoyer l'argent par twint: **076 683 23 78** ou par virement bancaire:

Numéro de compte: 15-833744-2

IBAN: CH04 0900 0000 1583 3744 2

BIC: POFICHBEXXX

Nom: Bergel Alexandre Henri

**Numéro de téléphone:**

En cas d'urgence, je rappel mon numérode téléphone: 076 683 23 78

**Présentations des enfants:**

- Le Swiss Open 2024 est la compétition nationale de Taekwon-do ITF en Suisse. Les meilleurs compétiteurs suisses (et peut être étrangers) s'affronteront pour avoir le titre de champion national.
- Et cela inclue nos enfants! Naturellement, "s'affronteront" seulement les enfants du même niveau. Peut être les filles et garçons seront séparés. On le saura le jour de la compétition.
- Chaque enfant devra faire le Saju-Jirugi au complet (les 14 mouvements). Voici la video: <https://youtu.be/weiDnCTefIM>
- Nos enfants ne participeront à aucun combat. Je pense qu'ils sont encore trop jeunes, et je ne les ai pas préparer à cela.

Ce document est le résumé de mon interpretation et expérience personnelle. L'invitation officielle du Swiss Open 2024 est disponible online: <https://cdn.sportdata.org/1e5b5706-4aab-4363-9c21-431b5cbf197c/>

Il n'est pas nécessaire de lire ce document.