

Date: 29 Juin 2024

# Lieu:

Sporthalle Schwarz, Hilaria-Allee 2, 8630 Rüti ZH Google Map

Distance depuis la gare de Rüti: 13 minutes à pied (selon Google Map)

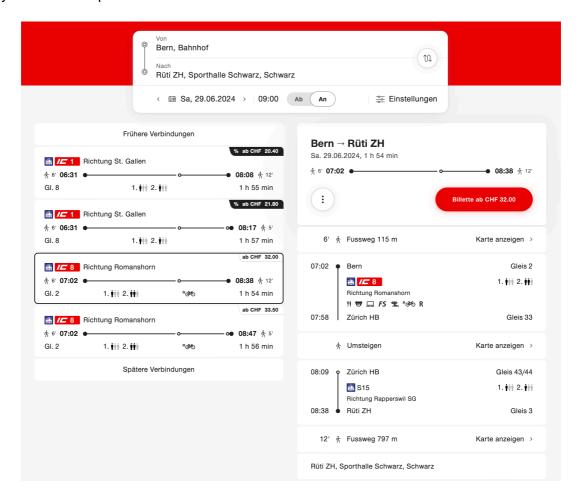
#### Heure:

Il faut être sur le lieu de la compétition à 9:00am pour la vérification des passeports sportifs. La compétition commence à 10:00.

On a de la chance, nos élèves seront le matin, vraisemblablement au tout le début de la competition. Donc vers 13:00 tout le monde devrait être passé. Cependant, un tournoi sportif peut être plus long que prévu.

#### **Train:**

Il y a un train en partance de Bern Bahnhof à 7:02am.



# Le jour de la compétition:

- Être reposé(e)
- Dobok propre avec la ceinture. Pas besoin d'arriver avec le Dobok déjà mis. On pourra se changer dans les vestiaires.
  - Passeport Sportif
  - Une grande bouteille d'eau
  - Prendre un bon petit déjeuner
  - Des choses légères à manger (bananes, fruits secs)
- Prévoir un sandwich pour le repas. Je ne sais pas si on pourra acheter des choses sur place.
- Il faut signer le document "CONSENT FOR CHILDREN AND TEENAGERS" pour chaque enfant.

### Prix:

- La participation de chaque enfants coute 35CHF. Les montants sont à régler au plus tard le 20 juin 2024. Vous pouvez m'envoyer l'argent par twint: **076 683 23 78** ou par virement bancaire:

Numéro de compte: 15-833744-2 IBAN: CH04 0900 0000 1583 3744 2

**BIC: POFICHBEXXX** 

Nom: Bergel Alexandre Henri

# Numéro de téléphone:

En cas d'urgence, je rappel mon numérode téléphone: 076 683 23 78

#### Présentations des enfants:

- Le Swiss Open 2024 est la compétition nationale de Taekwon-do ITF en Suisse. Les meilleurs competiteurs suisses (et peut être étrangers) s'affronteront pour avoir le titre de champion national.
- Et cela inclue nos enfants! Naturallement, "s'affronteront" seulement les enfants du même niveau. Peut être les filles et garçons seront séparés. On le saura le jour de la compétition.
- Chaque enfant devra faire le Saju-Jirugi au complet (les 14 mouvements). Voici la video: https://youtu.be/weiDnCTeflM
- Nos enfants ne participeront à aucun combat. Je pense qu'ils sont encore trop jeunes, et je ne les ai pas préparer à cela.

Ce document est le résumé de mon interpretation et expérience personelle. L'invitation officielle du Swiss Open 2024 est disponible online: https://cdn.sportdata.org/1e5b5706-4aab-4363-9c21-431b5cbf197c/

Il n'est pas nécessaire de lire ce document.