

LİDERİ TAKİP ET

Zaman yönetimi konusunda kendime örnek bir kişi olarak Başak Kablan adlı youtuber'ı seçtim. Kendisinin youtube'da ürettiği içerikleri beğeniyor ve yaşam stilini ben de benimsemeye çalışıyorum. Zaman yönetimi konusuyla ilgili “Zaman Yönetimi İçin 15 Yol” başlığına sahip bir video çekmişti. Videoda özellikle günlük yapacağı işlerini kağıda planladığını ancak plan aşamasında zaman kaybetmeyip kısa notlar aldığını belirtmişti. Ayrıca yapacağı işlere engel olacak insanları ve sosyal faaliyetleri reddederek kendine daha çok vakit ayırdığını da söylemişti. İşlere hazırlanma aşamasında gereken materyalleri düzenli oluşu sayesinde çok çabuk bulduğunu ve hemen işe koyulduğunu anlatmıştı. Son olarak yaşantısının ritüeller üzerine kurulu olduğunu, belirli saatlerde ve belirli günlerde aynı işleri yapmanın ona oldukça kolaylık sağladığını başka videolarında olduğu gibi bu videosunda da değinmişti. 15 Maddeyi Başak Kablan'ın cümleleriyle özetleyecek olursam:

- 1- “Hayat tercihlerdir.”
- 2- “Zaman bir yanılgıdır.”
- 3- “Zamanı asla bahane olarak kullanmıyorum.”
- 4- “Ritüeller zaman yönetimi çok önemli bir mevzudur.”
- 5- “Plan yapmak.”
- 6- “Gün içerisinde hiç telefon görüşmesi yapmıyorum.”
- 7- “Sosyal medyada çok vakit geçirmiyorum.”
- 8- “Beklenmedik misafirlere hayır diyorum.”
- 9- “Yolla vakit kaybetmiyorum.”
- 10- “Düzenli olmak.”
- 11- “Kısa vadeli planlar yapmak.”
- 12- “Sözlü iletişim yerine yazılı iletişimi kullanıyorum.”
- 13- “Vaktimi alıkoyacak kötü alışkanlarım yok.”
- 14- “Kendi potansiyelini bilmek.”
- 15- “Beklentiye düşürmek ve hayatın keyfini çıkarmak.”

Özellikle ritüeller ve planlama konusundaki düşüncelerini kendi hayatıma uyguluyorum. Fakat kendimle ilgili beklentimi daha düşük tutmak, yapabileceğimden daha fazla sorumluluğun altına girmemek ve insanlara hayır demek konularına uyamıyorum.

17253022

Beyza KAYNAR