

Olgu Sunumu: Deri Yolma Bozukluğunda Şiddetli Deri Defektine Yol Açan Bir Olgu

Yasemin Sarıcı, Emel Uysal

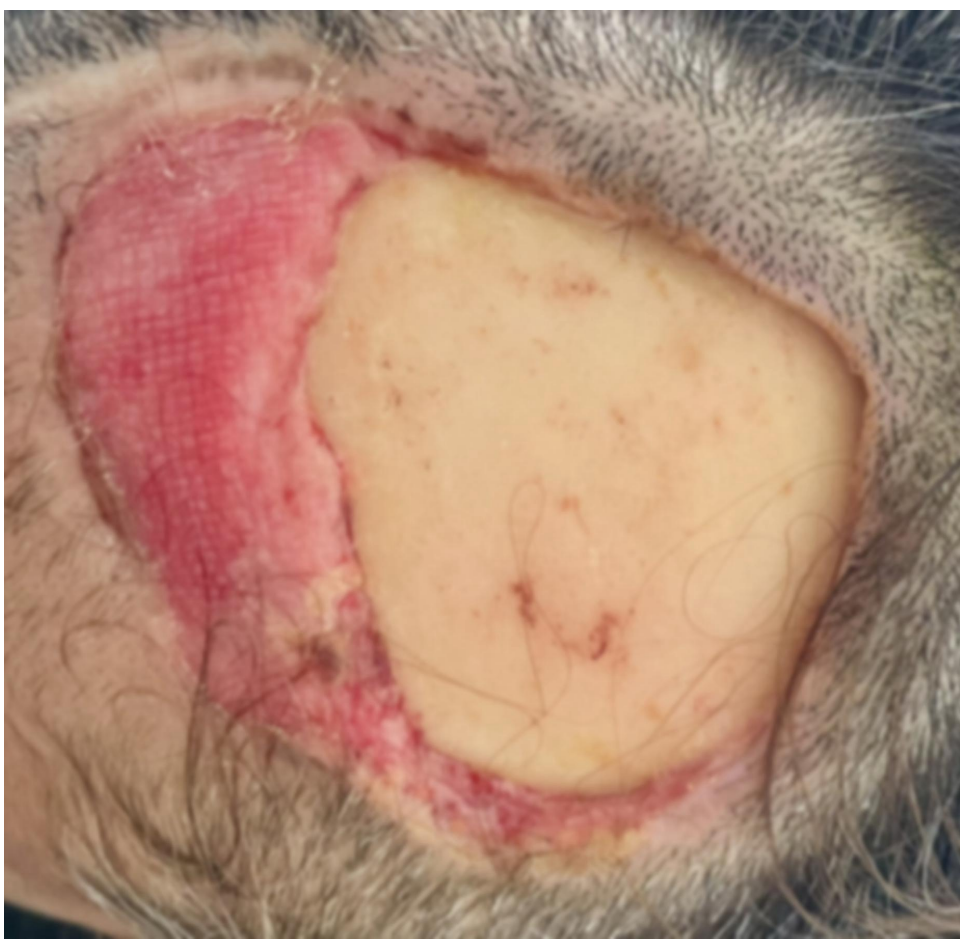
Karadeniz Teknik Üniversitesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Trabzon

GİRİŞ

Deri yolma bozukluğu (dermatillomani), cildin tekrarlayıcı şekilde koparılması ile karakterize, doku hasarına yol açan bir psikiyatrik bozukluktur. DSM-5'te Obsesif-Kompulsif ve İlişkili Bozukluklar arasında yer alır. Şiddetli olgularda ciddi deri lezyonları ve sekonder enfeksiyonlar gelişebilir. Bu olgu, cerrahi müdahale gerektiren nadir bir deri yolma vakasını sunmaktadır.

OLGU SUNUMU

48 yaşında, kadın, bekar, sağlık çalışanı, saçlı derisinde açık yara nedeniyle plastik cerrahiye başvurmuştur. Üç yıl önce saçlı deride ağrılı şişlik fark etmiş, ağrıyı azaltmak amacıyla deriyi koparmaya başlamış, sonrasında bu davranış ardından gelen geçici rahatlama hissi ile birlikte tekrarlayıcı hale gelmiştir. İki yıl boyunca cımbız yardımıyla deriyi koparmış, kendini durdurma girişimleri başarısız olmuştur. Süreç sonunda 15×15 cm boyutlarında kraniyum kemik dokusunun açıkta olduğu defekt gelişmiştir. Defekti bandajla kapatmış ciddi boyutlara ulaşana dek doktora başvurmamıştır. Cerrahi işlem öncesi psikiyatri değerlendirmesinde hastanın 18 yıl önce majör depresif bozukluk tanısı aldığı bu süreçte psikososyal stresörlerinin devam ettiği, çeşitli antidepresan tedaviler kullandığı mevcut tedavisinin essitalopram 20 mg/gün ve ketiyapin 25 mg/gün olduğu belirlenmiştir. Cerrahi sonrası psikiyatrik takibi sürmektedir. Bu olgu sunumu için kişiden onam alınmıştır.



Sonuçlar

Deri yolma bozukluğu dahil psikiyatrik hastalıklara ilişkin olumsuz önyargılar, kişinin damgalanmaktan korkmasına neden olabilir. Hastalar, ciddi komplikasyonlar gelişene kadar psikiyatrik yardım aramayabilir. Bu durum, cerrahi gerektiren büyük doku defektleri ve enfeksiyon riskini artırır. Literatürde nadiren bildirilen bu boyuttaki defektler, psikiyatrik bozuklukların multidisipliner yaklaşım gerektirdiğini göstermektedir. Erken tanı, tedaviye erişim ve hasta eğitimi, hem psikiyatrik hem de cerrahi komplikasyonların önlenmesinde kritik öneme sahiptir.

Tartışma ve Sonuç

Şiddetli deri yolma bozukluğu olgularında, erken psikiyatrik değerlendirme ve takip, cerrahi gereksinimi ve komplikasyon riskini azaltabilir. Plastik cerrahlar ve dermatologlar, tekrarlayan deri lezyonları olan hastaları psikiyatriye yönlendirilmelidir.

Kaynaklar

- 1-Assessment tools for clinical excoriation (skin picking) disorder, Springer, Current Psychology (2024) 43:26134–26143
- 2-Skin Picking Disorder, American Journal of Psychiatry November 2012, 1143 - 1149