

Yetişkin Dönemde Otizm Spektrum Bozukluğu Tanısı: Bir Olgu Sunumu

Gökçen Arık¹, Aybeniz Civan Kahve¹

¹Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara

Giriş:

Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB) erişkinlikte tanı konulması zor olan, yaşam boyu devam eden nöro gelişimsel bir bozukluktur.

Yetişkinlerde OSB teşhisini koymak,

- ✓ Gelişimsel öykünün hatırlanmasındaki güçlükler,
- ✓ Bireylerin sosyal iletişimde yaşadıkları zorluklarla başetmek için geliştirdikleri stratejiler ve
- ✓ OSB'nin diğer psikiyatrik durumlarla örtüşmesi veya eşlik eden diğer psikiyatrik tanılar nedeniyle güç olabilir.

Burada, uzun süre Atipik psikoz ve Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) tanılarıyla antipsikotik tedavi altında takip edilen ayrıntılı değerlendirme sonrası OSB tanısı konulan bir erişkin olgu sunulmaktadır.

Olgu Sunumu:

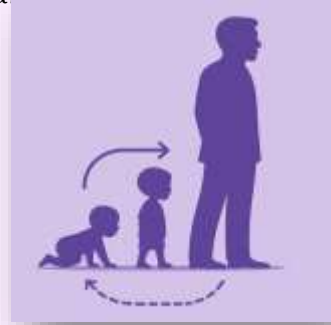
26 yaş erkek hasta, hareketlenmede artış, belediye meclis üyesi olmak için aniden işinden istifa etme, saldırgan davranışlar nedeniyle yakınları tarafından acil servise getirilmiş.

Alınan anamnezinden geçmişte OKB tanısıyla takip edildiği risperidon, amisülprid, sülprid, aripiprazol, klomipramin, sertralin kullanımı olduğu öğrenildi. Hasta atipik psikoz ön tanısı ile servisimize yatırıldı. Ruhsal durum muayenesinde hasta huzursuz görünümdeydi, göz teması kısıtlı, mimik ve jestler belirgin olarak yoksundu. Konuşması yüksek ses tonunda, aprozodik ve monotondur. Duygudurum anksiyeteli, duygulanım kısıtlıydı. Düşünce akışı yer yer kesintili ve verbijerasyonlar mevcuttu; düşünce içeriği kısıtlıydı. Soyutlama becerisi kısmen bozuktur, algı muayenesinde patoloji saptanmadı. Yönelimi tamdı, dikkat ve kısa süreli bellek hafif derecede bozulmuştu, içgörüsü kısmiydi. Yargılaması kısmen korunmuştu.

Hastanın gelişimsel öyküsü derinleştirildiğinde, çocukluk döneminde belirli ilgi alanlarına yoğunlaşma, değişime direnç gösterme davranışlarının, sosyal durumlara uygun olmayan söylemlerinin ve duygu düzenleme güçlüklerinin olduğu; ergenlik döneminde akademik başarıda

Tartışma ve Sonuç:

- ✓ Güncel şizofreni tanımındaki temel belirti boyutları -sosyallikte ve işlevsellikte düşüklük, davranışta ve sözel iletişimde tuhaflık veya anlaşılabilirlik- bazı durumlarda OSB'nin görünümü olarak ortaya çıkabilir. Bu benzerlik, OSB'li bireylerin psikoz ile karıştırılmasına yol açabilir



- ✓ Ayrıca OSB'de görülen kısıtlı ilgi alanları, tekrarlayan davranışlar, değişime direnç, aynılıkta ısrar OKB belirtileri ile benzerlik gösterir.
- ✓ Sonuç olarak, yetişkinlerde ayrıricı tanıda OSB sistematik olarak değerlendirilmelidir. OKB ve psikoz belirtilerini otizmden ayırt etmek, gereksiz farmakoterapi yükünü azaltmanın yanında optimum tedavi için kritik öneme sahiptir.

Kaynaklar

Ribolsi M, Fiori Nastro F, Pelle M, Medici C, Sacchetto S, Lisi G, et al. . Recognizing psychosis in autism spectrum disorder. *Front Psychiatry*. (2022) 13:768586. doi:10.3389/fpsy.2022.768586 –

Lai, M.-C., & Baron-Cohen, S. (2015). Identifying the lost generation of adults with autism spectrum conditions. *The Lancet. Psychiatry*, 2(11), 1013–1027. doi:10.1016/S2215-0366(15)00277-1.

Ying, J., Zhang, M. W., Sajith, S. G., Tan, G. M., & Wei, K. C. (2023). Misdiagnosis of Psychosis and Obsessive-Compulsive Disorder in a Young Patient with Autism Spectrum Disorder. *Case reports in psychiatry*, 2023, 7705913. <https://doi.org/10.1155/2023/7705913>

Atbaşoğlu, C., & Sakarya, D. (2024).