

Atividades de Expressão dramática

1. Jogo de Imitação

- **Objetivo:** Estimular a criatividade e a percepção corporal.
- **Como fazer:** O educador ou líder da atividade faz movimentos ou expressões faciais, e as crianças precisam imitar o que foi feito. Pode ser uma série de movimentos simples ou expressões relacionadas a sentimentos, como felicidade, tristeza ou surpresa.

2. Teatro de Sombras

- **Objetivo:** Explorar a relação entre luz, sombra e movimento.
- **Como fazer:** Com uma fonte de luz (como uma lanterna) e um lençol branco, as crianças criam formas com as mãos ou com objetos que se projetam na parede, inventando histórias com as sombras. Isso pode ser feito como uma forma de improvisação, ou com temas dados.

3. Fantoches ou Marionetes

- **Objetivo:** Desenvolver habilidades de comunicação e expressão verbal.
- **Como fazer:** As crianças criam fantoches ou marionetes com meias, sacos de papel ou outros materiais simples. Depois, elas encenam pequenas histórias ou improvisações, dando vida aos seus personagens.

4. Improvisação de Histórias

- **Objetivo:** Estimular a criatividade e a improvisação.
- **Como fazer:** O líder da atividade começa uma história com uma frase (por exemplo: "Era uma vez um dragão que queria ser amigo de todos"). As crianças, uma de cada vez, adicionam uma frase para continuar a história, criando uma narrativa coletiva.

5. Cenas Congeladas

- **Objetivo:** Trabalhar a expressão corporal e o trabalho em equipe.
- **Como fazer:** As crianças devem formar uma "cena congelada" de um momento específico (ex: uma festa, uma cena de um circo, etc.). Um líder pode dar uma situação para elas e, em seguida, elas devem "congelar" na posição que melhor represente essa situação. Depois, elas podem explicar o que está acontecendo em sua cena.

6. Mímica de Objetos

- **Objetivo:** Desenvolver a linguagem corporal e a comunicação sem palavras.
- **Como fazer:** O facilitador escolhe um objeto (por exemplo, uma escova de cabelo, um telefone, uma bicicleta) e pede para as crianças fazerem uma mímica que mostre como usariam esse objeto. Os colegas devem adivinhar qual objeto está sendo representado.

7. Jogo de Personagens

- **Objetivo:** Trabalhar a empatia e a criatividade.
- **Como fazer:** O educador distribui cartões com diferentes personagens (animais, profissões, heróis, etc.) e as crianças devem representar esses personagens de forma criativa. Depois, podem interagir entre si, fazendo um pequeno diálogo ou cena, com base nos personagens que receberam.

8. Teatro de Imagens

- **Objetivo:** Trabalhar a construção de cenas e histórias a partir de imagens.
- **Como fazer:** O líder da atividade mostra uma imagem ou uma fotografia e as crianças devem criar uma história ou uma cena com base nela. Elas podem encenar o que imaginam que aconteceria antes ou depois do momento retratado na imagem.

9. Jogo de Espelhos

- **Objetivo:** Trabalhar a coordenação motora e a percepção.
- **Como fazer:** As crianças formam pares e um membro do par faz movimentos lentos, enquanto o outro tenta imitá-lo como se fosse um espelho. Eles trocam de papéis após alguns minutos.

10. Roda de Sentimentos

- **Objetivo:** Ajudar as crianças a expressarem e nomearem seus sentimentos.
- **Como fazer:** O facilitador fala de diferentes sentimentos (felicidade, raiva, medo, surpresa, etc.) e as crianças devem representar esses sentimentos com expressões faciais e gestos. Pode-se também contar uma história onde as crianças têm que reagir de acordo com as mudanças de humor dos personagens.

Essas atividades ajudam a melhorar a expressão verbal, a comunicação não-verbal e a criatividade, além de promover o trabalho em equipe e a empatia entre as crianças.