

**Suicidio Adolescente en Maldonado:**

*Análisis de Factores de Riesgo y Estrategias de Intervención*

Sebastián Berrueta

Liceo Departamental de Maldonado

6<sup>to</sup> Físico-Matemática 2

Prof. Andrea Bernales

2024

*Esta página ha sido dejada intencionalmente en blanco.*

## Índice

<b>Introducción</b>	<b>4</b>
Viabilidad . . . . .	4
El problema . . . . .	4
Fundamentación . . . . .	4
<b>Objetivos</b>	<b>5</b>
General . . . . .	5
Específicos . . . . .	5
<b>Marco Teórico</b>	<b>6</b>
Antecedentes . . . . .	6
Marco Conceptual . . . . .	7
Reseña Histórica . . . . .	9
Teorías . . . . .	10
Desde la psicología . . . . .	10
<b>Hipótesis</b>	<b>12</b>
Hipótesis General . . . . .	12
Hipótesis Específicas . . . . .	12

## Introducción

### Viabilidad

La viabilidad de esta investigación se fundamenta en el acceso directo al Informe de Salud del Ministerio de Salud Pública de Uruguay, titulado *Suicidio en adolescentes en Uruguay: un análisis desde el sistema de salud*. Este informe proporciona datos actualizados y relevantes sobre la situación del suicidio adolescente en el departamento de Maldonado y ofrece estadísticas precisas y análisis epidemiológicos que servirán como base sólida para el estudio. Además, la capacidad individual para recopilar y analizar estos datos, junto con otros recursos disponibles, garantizan la adecuada ejecución del proyecto de investigación.

### El problema

El suicidio adolescente representa una problemática de salud pública de creciente preocupación en Maldonado. En los últimos años, las tasas de suicidio entre los jóvenes han mostrado una tendencia alarmante al alza, lo que ha generado inquietud entre las autoridades y la comunidad en general. Factores como la presión académica, problemas familiares, y la influencia de las redes sociales son algunos de los elementos que se consideran influyentes en esta problemática. Este estudio busca explorar las causas subyacentes de este fenómeno y proponer posibles estrategias de intervención.

### Fundamentación

La fundamentación de este estudio se basa en teorías psicológicas y sociológicas que abordan el comportamiento suicida y los factores de riesgo asociados con la adolescencia. Teorías como la Teoría Interpersonal del Suicidio de Joiner y la Teoría del Estrés y Afrontamiento de Lazarus y Folkman proporcionan un marco teórico para entender cómo la interacción entre factores individuales y contextuales puede llevar a conductas suicidas. Además, este estudio se apoya en el análisis del Informe de Salud del Ministerio de Salud Pública de Uruguay, titulado *Suicidio en adolescentes en Uruguay: un análisis desde el sistema de salud*, el cual proporciona datos cruciales sobre la situación del suicidio adolescente en Maldonado. Esta fuente de información permite contextualizar los hallazgos de esta investigación dentro de un marco más amplio de salud pública y bienestar adolescente, utilizando estadísticas precisas y análisis epidemiológicos como base empírica.

## Objetivos

### General

El objetivo general de esta investigación es analizar los factores de riesgo asociados al suicidio adolescente en el departamento de Maldonado, Uruguay, utilizando datos epidemiológicos y teorías psicológicas y sociológicas como marco de referencia.

### Específicos

Los objetivos específicos de este estudio son los siguientes:

1. Identificar los principales factores de riesgo psicosociales que contribuyen al aumento de las tasas de suicidio entre adolescentes en Maldonado.
2. Analizar la influencia de factores contextuales, como la presión académica y los problemas familiares, en las tendencias suicidas de los adolescentes en la región.
3. Evaluar la efectividad de las estrategias de intervención actuales implementadas por las autoridades de salud pública y educativas para prevenir el suicidio adolescente.
4. Proponer recomendaciones basadas en evidencia para mejorar los programas de prevención y apoyo dirigidos a adolescentes en riesgo de suicidio en Maldonado.

## Marco Teórico

### Antecedentes

Esta investigación se basa en el informe titulado “Suicidio en Adolescentes en Uruguay: Un Análisis desde el Sistema de Salud”, elaborado por el Ministerio de Salud Pública de Uruguay en 2023.

El objetivo principal de ese informe fue examinar las características y los factores asociados al suicidio entre adolescentes en Uruguay. Los objetivos específicos incluyeron:

- Describir las características demográficas y sociodemográficas de los adolescentes que habían cometido suicidio.
- Identificar los factores de riesgo asociados al suicidio en adolescentes.
- Evaluar la efectividad de los programas de prevención y apoyo existentes.

La metodología del informe abarcó un análisis cuantitativo de los datos del sistema de salud pública, complementado con entrevistas cualitativas a familiares y amigos de los adolescentes fallecidos por suicidio. Además, se realizó una revisión exhaustiva de la literatura existente para contextualizar los hallazgos dentro del marco teórico global sobre el suicidio adolescente.

### Principales hallazgos del informe:

1. Perfil demográfico: La mayoría de los adolescentes que cometieron suicidio eran varones, de entre 15 y 19 años, y provenían de familias de nivel socioeconómico bajo.
2. Factores de riesgo: Se identificaron varios factores de riesgo significativos, como antecedentes de trastornos mentales, historial de abuso de sustancias, problemas familiares y experiencias de acoso escolar.
3. Programas de prevención: Los programas existentes mostraron una efectividad limitada, subrayando la necesidad de un enfoque más integral y una implementación más eficaz.

La presente investigación pretende ofrecer una continuación del estudio sobre el suicidio adolescente en Uruguay, específicamente en la región de Maldonado, con el propósito de actualizar y profundizar en los datos y análisis disponibles.

## Marco Conceptual

**Suicidio:** Según Durkheim (1928), el suicidio se define como cualquier caso de muerte que resulta, ya sea directa o indirectamente, de un acto positivo o negativo llevado a cabo por la misma víctima, con la conciencia de que dicho acto producirá ese resultado. Este acto puede ser tanto consciente como inconsciente, pero siempre implica una intención de la persona de causar su propia muerte. Por otro lado, García Haro et al. (2019) argumentan que para entender el suicidio adolescente es fundamental adoptar un enfoque que considere tanto los aspectos psicológicos individuales como los contextos sociales en los que estos jóvenes viven y desarrollan sus relaciones personales.

**Factores de riesgo psicosociales:** Condiciones sociales y psicológicas que aumentan la vulnerabilidad al suicidio en adolescentes, como problemas familiares, acoso escolar, trastornos mentales y presión académica.

**Estrategias de intervención:** Acciones y programas diseñados para prevenir el suicidio adolescente y apoyar a jóvenes en riesgo, incluyendo intervención en crisis, apoyo emocional, y políticas educativas y de salud pública.

**Trastornos mentales:** Condiciones que afectan el pensamiento, estado de ánimo y comportamiento, incrementando el riesgo de suicidio. Ejemplos incluyen depresión, ansiedad y trastorno bipolar.

**Acoso escolar (bullying):** Comportamiento agresivo entre escolares que implica un desequilibrio de poder, contribuyendo al riesgo de suicidio. Los programas anti-bullying son esenciales para crear entornos escolares seguros.

**Presión académica:** Estrés relacionado con el desempeño escolar y las expectativas académicas, que puede afectar el bienestar emocional de los adolescentes.

**Problemas familiares:** Dificultades dentro del núcleo familiar, como conflictos o falta de apoyo emocional, que influyen en la salud mental y riesgo de suicidio en adolescentes.

**Prevención:** Conjunto de medidas y acciones dirigidas a evitar o reducir la probabilidad de que ocurran eventos o situaciones adversas, minimizando sus posibles consecuencias negativas.

**Salud mental:** Estado de bienestar emocional, psicológico y social que afecta cómo una persona piensa, siente y actúa.

**Ideación suicida:** Pensamientos, deseos o planes relacionados con quitarse la vida. Es un

indicador crítico de riesgo en adolescentes y puede variar desde ideas fugaces hasta la planificación detallada del suicidio.



## Reseña Histórica

A finales de los años 90 y principios de los 2000, Uruguay comenzó a enfrentar un aumento preocupante en las tasas de suicidio, incluyendo el suicidio adolescente. Este incremento ha sido atribuido a una combinación de factores socioeconómicos y culturales. La pérdida de centralidad de instituciones tradicionales como la familia, la iglesia y los clubes deportivos, junto con el aumento del individualismo, han contribuido significativamente a este fenómeno (hein2023).

En Maldonado, la situación refleja las tendencias nacionales pero con características locales particulares. El departamento ha experimentado un desarrollo económico y turístico que, aunque ha traído beneficios, también ha exacerbado desigualdades y problemas sociales. La falta de recursos y apoyo comunitario ha sido históricamente una barrera importante para la prevención del suicidio en esta región (resistire2023).

Desde entonces, los esfuerzos por entender y abordar el suicidio adolescente han sido una prioridad para el Ministerio de Salud Pública (MSP) de Uruguay. Los informes y estudios realizados por el MSP han proporcionado datos cruciales sobre las tasas de suicidio y los factores de riesgo asociados en adolescentes uruguayos, destacando la necesidad de políticas públicas y programas de salud mental más efectivos (MSP2023a; MSP2023b).

## Teorías

El análisis de los factores que contribuyen al suicidio adolescente requiere una comprensión profunda y multifacética de las dinámicas psicológicas, sociales y biológicas que influyen en el comportamiento suicida. Para ello, se incorporan varias teorías clave que proporcionan diferentes perspectivas y explicaciones sobre los mecanismos subyacentes al suicidio adolescente. Estas teorías ofrecen marcos conceptuales robustos para examinar los factores de riesgo, las respuestas al estrés y las interacciones interpersonales que pueden llevar a un joven a considerar el suicidio como una solución a sus problemas. A continuación, se detallan las teorías seleccionadas para este estudio:

### Desde la psicología

- **Teoría Interpersonal del Suicidio (Joiner):** Esta teoría, propuesta por Thomas Joiner, sugiere que el suicidio puede resultar de la combinación de tres factores clave:

1. **Percepción de ser una carga:** Los individuos que creen que su existencia impone una carga sobre los demás son más propensos a experimentar pensamientos suicidas.
2. **Falta de pertenencia:** La sensación de aislamiento social o la falta de conexiones significativas con otras personas puede aumentar el riesgo de suicidio.
3. **Capacidad para la autolimitación del dolor:** La exposición repetida a experiencias dolorosas y la reducción del miedo al dolor físico pueden aumentar la capacidad de una persona para llevar a cabo actos autolesivos.

Esta teoría será utilizada para analizar los factores interpersonales y emocionales que pueden influir en el suicidio adolescente en Maldonado.

- **Teoría del Estrés y Afrontamiento (Lazarus y Folkman):** Propuesta por Richard Lazarus y Susan Folkman, esta teoría se centra en cómo los individuos manejan el estrés. Según esta teoría:

1. **Evaluación primaria:** Los adolescentes evalúan si una situación es relevante para su bienestar y si es una amenaza, un desafío o un daño.
2. **Evaluación secundaria:** Los adolescentes evalúan sus recursos y opciones para manejar la situación estresante.
3. **Estrategias de afrontamiento:** Basadas en las evaluaciones anteriores, los adolescentes emplean diferentes estrategias de afrontamiento, que pueden ser problemáticas (dirigidas a cambiar la situación) o emocionales (dirigidas a manejar las emociones negativas).

---

Esta teoría ayudará a entender cómo los adolescentes en Maldonado enfrentan y gestionan los estresores psicosociales, como la presión académica y los conflictos familiares, que pueden influir en las conductas suicidas.

## Hipótesis

### Hipótesis General

La prevalencia del suicidio adolescente en Maldonado está influenciada por múltiples factores de riesgo, que incluyen problemas de salud mental, abuso de sustancias, y la falta de apoyo social y familiar adecuado.

### Hipótesis Específicas

- **H1:** La prevalencia de problemas de salud mental (como depresión y ansiedad) es significativamente mayor entre los adolescentes que han intentado suicidarse en Maldonado en comparación con aquellos que no lo han intentado.
- **H2:** El consumo de sustancias (como alcohol y drogas) es un factor de riesgo significativo para el suicidio adolescente en Maldonado.
- **H3:** La falta de apoyo social y familiar adecuado está correlacionada positivamente con la incidencia de intentos de suicidio entre adolescentes en Maldonado.
- **H4:** Las estrategias de intervención temprana y la disponibilidad de recursos de salud mental reducen la tasa de suicidio adolescente en Maldonado.

---

### Referencias

Durkheim, E. (1928). *El suicidio: estudio de sociología* (Vol. 127). Editorial Reus.

García Haro, J., García Pascual, H., González González, M., Barrio Martínez, S., & García Pascual, R. (2019). ¿ Qué es suicidio? Problemas clínicos y conceptuales. *Apuntes de Psicología*, 37 (2), 91-100. [https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/115113/Qu%C3%A9\\_es\\_suicidio.pdf](https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/115113/Qu%C3%A9_es_suicidio.pdf)