

MANTRA DE VIDA

**Que todos los seres estén bien.
Que todos los seres sean felices
Que todos los seres se liberen del sufrimiento**

Bendición Tradicional Budista

**Que la PAZ inunde Nuestros Corazones, Nuestro Mundo, Nuestro
Universo
PAZ, PAZ, PAZ**

Txiki Soto

MANTRA DE VIDA

Confío en el Proceso de la Vida. Estoy a Salvo.

Confío en mí y en mi Capacidad de Autocuración. Me amo, me acepto y me valoro.

Creo en mi Origen Divino.

Creo en Mí, creo en el Amor y creo en el Bien de todas las personas.

Mi Cuerpo, mi Mente y mi Alma están en Equilibrio.

Estoy Alineado. Lo que Digo, lo que Hago, lo que Pienso y lo que Siento están en Coherencia.

Mis Palabras, Acciones, Pensamientos, Sentimientos, Actitud e Intención son reflejo de mi Interior y crean mi Destino.

Gracias Sol por darnos la Luz de la Vida e Iluminarnos.

Gracias Luna por Guiarnos, Orientarnos y Regularnos.

Gracias Tierra por Nutrirnos y Acogernos.

Gracias Universo por Unirnos y hacernos sentir parte de esa Energía Universal que forma parte de nuestra propia Creación como Seres de Luz.

Gracias Padre y Madre por traerme al Mundo, tal y como Soy. Os honro y os amo.

Gracias a lo Divino por concederme la Vida, Ser Libre y formar parte de un Todo, del Infinito, de ese Alma Universal, de ese Dios que lo formamos Todos y llevamos en nuestro Interior convirtiéndonos en Auténticos Seres Divinos.

Gracias a la Vida por darme la oportunidad de Conectar con mi Interior y descubrir que existe otra Dimensión mucho más grande que mi pequeño Mundo Exterior.

Gracias Cuerpo, Órganos y Células por trabajar constantemente para Mí y permitir mi Desarrollo Personal, Humano y Espiritual con Luz y Conciencia.

Quiero una Salud Excelente para conseguir los Sueños de mi Vida.
Quiero ser cada día Mejor Persona y aprender a disfrutar del
Camino de Vida.

Quiero Paz, Amor, Compasión, Salud, Alegría, Confianza, Coraje y
Felicidad en Mi vida, en Mi Familia y en el Mundo Entero.

Quiero convertirme en lo que anhela ser el Mundo y en la Luz que
ilumine el camino de los que más lo necesiten, y así ayudarles a
liberarse de su sufrimiento.