



# Guide pour faire de belles vidéos

## #1 LE MATOS

Si tu as à ta disposition un appareil photo type reflex, c'est le top pour filmer. Sinon utilise ton smartphone, c'est une très bonne caméra de nos jours ! Si tu utilises cet outil, pense à filmer avec la caméra principale, c'est-à-dire celle qui est au dos de ton téléphone (elle est de meilleure qualité) et en format horizontal (le téléphone est couché sur le côté).

Utilise un trépied pour que la vidéo soit stable. Si tu n'en a pas, tu peux caler ton appareil sur un meuble et ton téléphone avec un livre ou un autre objet qui permet de le faire tenir.

Si tu as un micro et que tu souhaites t'enregistrer, utilise-le en le branchant à ton appareil photo, sinon parle bien fort devant la caméra.

## #2 FILMER MAIS OÙ ?

Le mieux est de se filmer face à sa fenêtre pour obtenir une jolie image. Si tu ne peux pas avoir de fenêtre, il faut beaucoup éclairer l'endroit que tu vas filmer. Tu peux utiliser tous types de lampes que tu as à ta disposition en plus de la lumière principale de la pièce.

Le but n'est pas d'éclairer directement le sujet que tu filmes mais par réflexion. En effet, éclaire les plafonds et les murs à côté afin que les ombres soient marquées le moins possible sur les murs.

## #3 DANS QUELS FORMAT, FRAMERATE, DÉFINITION, RÉOLUTION ?

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.



Le framerate est le nombre d'images capturées en une seconde. En France et en Europe de manière générale, un consensus a été trouvé. C'est de filmer à 25 images par seconde (25p ou 25FPS). Sur ta caméra ou smartphone, vérifies que le réglage est bon sachant que pour des appareils vendus en France, ce réglage n'est pas à faire.

Définition ? Résolution ? Quelle est la différence ?

La définition est le nombre de pixels qui composent une image. Alors qu'en vidéo, la résolution correspond aux dimensions du fichier. Par exemple, tu peux prendre une photo de 1920 par 1080 pixels (tu parles alors de résolution) avec un appareil photo ayant 13 millions de pixels (on parle alors de définition).

Par exemple, une photo de 1920 par 1080 pixels a une définition de 13 millions de pixels sera de meilleure qualité que si sa définition est de 5 millions de pixels car il existe plus de pixels dans la même taille de fichier.

Mais alors c'est quoi la HD, la UHD, la 4K, ... ?

Ce sont des définitions en vidéo ou en cinéma numérique ! En effet, quand on utilise ces termes, on parle pas de nombres de pixels que comporte l'image mais bien de dimensions (toujours en pixels).

- La UHD (commerciallement appelé 4K pour les TV) : 3 840 x 2 160 px.
- La 4K : 4 096 x 2 160 pixels.
- Etc...

Le K dans 4K est une abréviation de kilo, c'est-à-dire mille. Comme avec d'autres unités, on parle de 20K d'€ pour exprimer 20 000 €, par exemple.

## #4 QUELS TYPES DE PLANS ?

Si tu tournes un tuto, tourne entièrement ta vidéo en essayant d'être naturel comme si tu l'explique à un ami. Essaie d'être au milieu de l'image ou sur un des côtés si tu as l'objet du tutoriel proche de toi. Tu peux faire un plan large où on te voit jusqu'à la taille environ. Ta tête doit être placée sur une ligne horizontale imaginaire au milieu de ton écran de caméra ou de smartphone.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.



**SCOUTS  
GUIDES**  
DE FRANCE

BET 3.0



100 ANS  
d'aventure

Ensuite, tu peux tourner des plans d'illustrations rapprochés de chaque objet utilisés en utilisant un trépied ou en posant sur une table pour éviter de trembler.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.



**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides

 / sgdf