





GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC

LES LÉGUMES DE SAISON EN GUYANE



Janvier

Antroewa / aubergine amère
Concombre long
Dachine
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Poirron
Tomate

Février

Antroewa / aubergine amère
Concombre long
Dachine
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Sorossy

Mars

Antroewa / aubergine amère
Concombre
Concombre piquant
Concombre long
Choux chinois*
Choux pommé
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Salade
Sorossy
Tomate

Avril

Antroewa / aubergine amère
Concombre
Concombre piquant
Concombre long
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Poirron
Salade
Sorossy

Mai

Antroewa / aub. amère
Avocat
Concombre long
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Poirron

Juin

Aubergine
Antroewa / aub. amère
Avocat
Concombre long
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Poirron

Juillet

Antroewa / aub. amère
Aubergine
Avocat
Choux chinois*
Concombre
Concombre long
Dachine
Épinard
Salade
Gombo / Calou
Giraumon & Courges*
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)

Août

Antroewa / aub. amère
Aubergine
Avocat
Concombre long
Concombre piquant
Choux chinois*
Chou pommé
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Salade
Sorossy

Septembre

Aubergine
Antroewa / aub. amère
Cive
Choux chinois*
Chou pommé
Concombre
Concombre long
Concombre piquant
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)

Octobre

Antroewa / aub. amère
Aubergine
Cive
Concombre
Concombre long
Concombre piquant
Choux chinois*
Chou pommé
Dachine
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)

Novembre

Antroewa / aub. amère
Cive
Concombre
Concombre long
Concombre piquant
Choux chinois*
Chou pommé
Dachine
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Tomate

Décembre

Antroewa / aub. amère
Concombre long
Concombre piquant
Choux chinois*
Chou pommé
Dachine
Épinard
Giraumon & Courges*
Gombo / Calou
Haricot Kilomètre
Haricot vert
Igname
Manioc
Navet
Patate douce
Piment (végétarien)
Poirron
Salade
Tomate

*Il existe une courge qui se mange comme une courgette, et qui donne une éponge quand elle sèche ! Luffa acutangula ou courge éponge !
**Les deux espèces de chou chinois cultivées en Guyane sont le Pak-choï et le Pe-Tsai



• GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC •

LES FRUITS DE SAISON EN GUYANE

Janvier

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Carambole
Corossol
Chataigne
Péyi
Fruit à pain

Citron vert
Cupuaçu
Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Wassai

Février

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne
Péyi
Fruit à pain
Citron vert
Cupuaçu
Jacque

Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme Rosa
Prune de
cythère
Ramboutan
Wassai
Zoliv

Mars

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne
Péyi
Fruit à pain
Citron vert
Cupuaçu

Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme Rosa
Prune de
cythère
Ramboutan
Wassai

Avril

Abriba
Pomme canelle
Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Cairnité
Jaune d'œuf
Cerise Péyi
Citron vert
Cupuaçu
Corossol
Chataigne Péyi

Fruit à pain
Goyave
Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme Rosa
Prune de
cythère
Ramboutan
Sapotille
Wassai

Mai

Abriba
Pomme canelle
Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Cairnité
Jaune d'œuf
Cerise Péyi
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain

Citron vert
Cupuaçu
Goyave
Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme Rosa
Prune de
cythère
Sapotille
Wassai

Juin

Abriba
Pomme canelle
Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Cairnité
Jaune d'œuf
Cerise Péyi
Citron vert
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain

Cupuaçu
Goyave
Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme Rosa
Prune de
cythère
Sapotille
Wassai

Juillet

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Cairnité
Jaune d'œuf
Cerise Péyi
Citron vert
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain
Cupuaçu
Goyave
Jacque

Mandarine
Mangue
Maracudja
Mombin
Orange
Pastèque
Papaye
Pomme rosa
Prune de
cythère
Sapotille
Quénétte
Wassai

Août

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain
Mandarine
Maracudja
Melon

Mombin
Orange
Oseille Péyi
Papaye
Pomme
Surette
Prune de
cythère
Quénétte
Wassai

Septembre

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne
Péyi
Fruit à pain

Mandarine
Maracudja
Melon
Mombin
Orange
Oseille
Péyi
Papaye
Pastèque
Prune de
cythère
Wassai

Octobre

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne
Péyi
Fruit à pain

Mandarine
Melon
Mombin
Orange
Oseille Péyi
Papaye
Pastèque
Pomme
rosa
Wassai

Novembre

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Carambole
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain

Mandarine
Melon
Mombin
Orange
Oseille Péyi
Papaye
Pastèque
Pomme rosa
Wassai

Décembre

Abricot péyi
Ananas
Awara
Banane
Chadek
Corossol
Chataigne Péyi
Fruit à pain
Citron vert
Cupuaçu

Jacque
Mandarine
Mangue
Maracudja
Orange
Pastèque
Papaye
Wassai