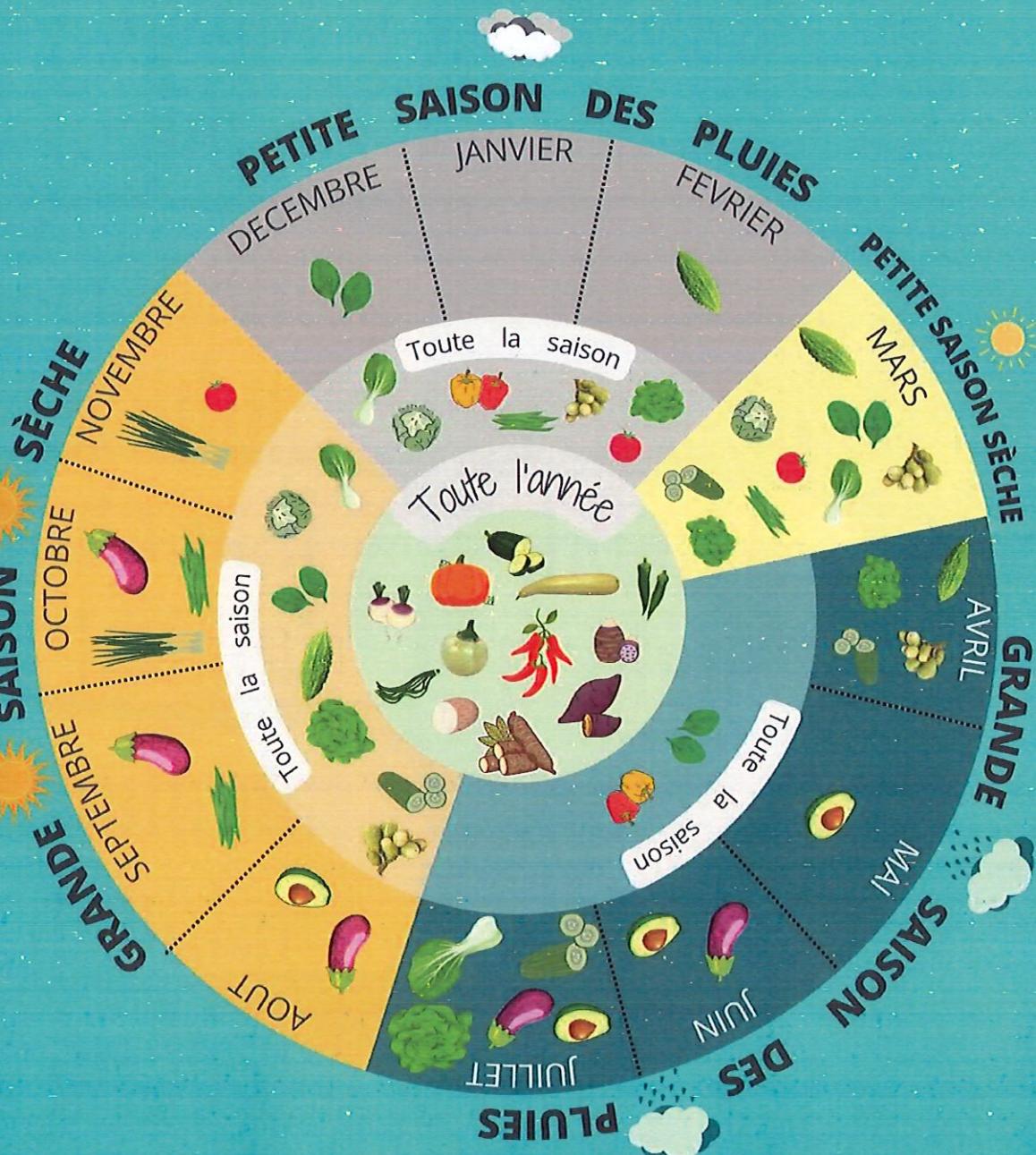




• GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC •



LES LEGUMES DE SAISON



GAL DES SAVANES
Groupe d'Action Locale de Guyane
Une terre de liens et de patrimoines



• GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC •



LES LÉGUMES DE SAISON EN GUYANE

LÉGENDE
 ✓ Légumes "fruits"
 □ Légumes "feuilles"
 = Légumes "racines"
 = Légumes "graines"

Janvier

Antroewa / aubergine amère
 Concombre longe
 Dachine
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron
 Tomate

Février

Antroewa / aubergine amère
 Concombre
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Choux pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Haricot vert
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Sorosy

Mars

Antroewa / aubergine amère
 Aubergine
 Avoine
 Avocat
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron
 Salade
 Sorosy
 Tomate

Avril

Antroewa / aub. amère
 Aubergine
 Avoine
 Avocat
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron
 Salade
 Sorosy

Mai

Antroewa / aub. amère
 Aubergine
 Cive
 Concombre
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron

Juin

Aubergine
 Antroewa / aub. amère
 Concombre
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron
 Salade

Septembre

Antroewa / aub. amère

Aubergine
 Antroewa / aub. amère
 Avoine
 Avocat
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Concombre
 Concombre longe
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Salade
 Sorosy

Octobre

Antroewa / aub. amère

Aubergine
 Cive
 Concombre
 Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Concombre
 Concombre longe
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)

Décembre

Antroewa / aub. amère

Concombre longe
 Concombre piquant
 Choux chinois*
 Chou pomme
 Dachine
 Epinard
 Girraumon & Courges*
 Gombo / Calou
 Haricot Kilomètre
 Iname
 Manioc
 Navel
 Patate douce
 Piment (végétarien)
 Poivron
 Salade
 Sorosy
 Tomate

*Il existe une courge qui se mange comme une courgette, et qui donne une éponge quand elle séche ! (*Luffa acutangula* ou courge éponge !)

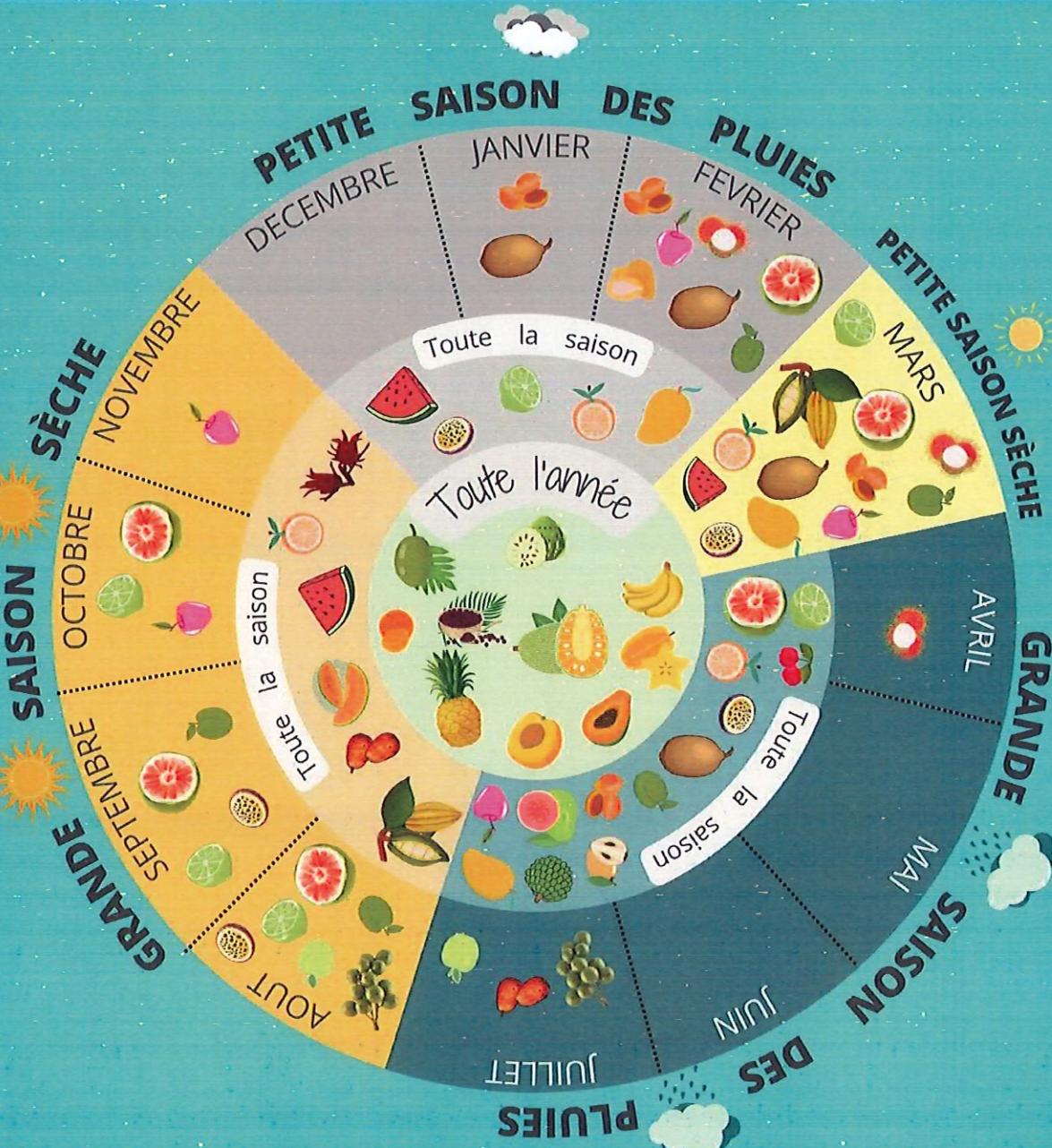
**Les deux espèces de chou chinois cultivées en Guyane sont le Pe-ch'oi et le Pe-Tsoi



• GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC •



LES FRUITS DE SAISON



GAL DES SAVANES
Groupe d'Action Locale de Guyane
Une terre de liens et de patrimoines



LES FRUITS DE SAISON EN GUYANE

• GRAND PIQUE-NIQUE DU PARC •

Janvier

Abricot péyi	Citron vert
Ananas	Cupuaçu
Awara	Jacque
Banane	Mandarine
Chadek	Mangue
Carambole	Papaye
Corossol	Pomme Rosa
Chataigne Péyi	Prune de cythere
Fruit à pain	Pastèque
Wassai	Wassai

Février

Abricot péyi	Jacque
Ananas	Mandarine
Awara	Mangue
Banane	Mandarine
Cacao	Mangue
Chadek	Pastèque
Carambole	Papaye
Corossol	Pomme Rosa
Chataigne Péyi	Prune de cythere
Fruit à pain	Ramboutan
Papaye	Citron vert
Wassai	Zoliv
Jacque	Cupuaçu

Mars

Abribा	Fruit à pain
Pomme canelle	Goyave
Abricot péyi	Jacque
Ananas	Mandarine
Awara	Mangue
Banane	Mandarine
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai

Avril

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Sapotille	Cupuaçu

Mai

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Sapotille	Cupuaçu

Juin

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Sapotille	Cupuaçu

Janvier

Abricot péyi	Mandarine
Ananas	Mangue
Awara	Maracudja
Banane	Mombin
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Cairmitte jaune d'œuf	Papaye
Cacao	Pastèque
Carambole	Pomme Rosa
Chadek	Pomme Rosa
Citron vert	Pomme Rosa
Citron vert	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Citron vert	Zoliv
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque

Février

Abricot péyi	Jacque
Ananas	Mandarine
Awara	Mangue
Banane	Maracudja
Chadek	Mombin
Carambole	Orange
Cairmitte jaune d'œuf	Papaye
Cacao	Papaye
Carambole	Pomme Rosa
Chadek	Pomme Rosa
Citron vert	Pomme Rosa
Citron vert	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque

Mars

Abribा	Fruit à pain
Pomme canelle	Goyave
Abricot péyi	Jacque
Ananas	Mandarine
Awara	Mangue
Banane	Maracudja
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Citron vert	Zoliv
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque

Avril

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Citron vert	Zoliv
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque

Mai

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme Rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Citron vert	Zoliv
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque

Juin

Abribा	Citron vert
Pomme canelle	Cupuaçu
Abricot péyi	Goyave
Ananas	Jacque
Awara	Mandarine
Banane	Mangue
Chadek	Orange
Carambole	Pastèque
Corossol	Papaye
Chataigne Péyi	Pomme rosa
Fruit à pain	Ramboutan
Citron vert	Wassai
Citron vert	Zoliv
Cupuaçu	Cupuaçu
Jacque	Jacque