我每天都吃早饭。我早饭在家吃，我们吃面包、鸡蛋、香肠。我们喝牛奶、酸奶或者果汁。我最喜欢吃糖和冰淇淋，妈妈说吃太多糖对牙齿不好。午饭我在学校吃，有时候吃炸鸡、炸薯条。晚饭我们家常常吃中餐，有鱼、豆腐、虾和各种蔬菜水果。我最喜欢吃快餐，汉堡包、比萨饼、热狗，我都喜欢。