

ABDULLAH GÜL ÜNİVERSİTESİ 2023 ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

1.02.2023	ÇARŞAMBA	KREMALI DOMATES CORBA(183 Kcal)	KAŞARLI KARNİYARIK/EKŞİLİ BAMYA(420-154 Kcal)	PEYNİRLİ BÖREK(310 Kcal)	YOĞURT(93 Kcal)
2.02.2023	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI(115 Kcal)	KIYMALI PATATES KAPLAMA/KARNABAHAİR KIZARTMA(350-150 Kcal)	SOSLU MAKARNA(230 Kcal)	YOZGAT GÖMBESİ(115 Kcal)
3.02.2023	CUMA	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(115 Kcal)	TAVUK ÇÖP ŞİŞ/SOSLU BROKOLİ(360 -155 Kcal)	MEYHANE PİLAVI(290 Kcal)	AKDENİZ SALATA (85 Kcal)
6.02.2023	PAZARTESİ	BAHAİR ÇORBA(185 Kcal)	ETLİ KURU FASULYE/KARIŞIK KIZARTMA(290-410 Kcal)	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	REVANİ (114 Kcal)
7.02.2023	SALI	ARABAŞI ÇORBA(308 Kcal)	KIYMALI ARAP TAVA/ZEYT.BARBUNYA(360-200 Kcal)	MEYHANE PİLAVI(290 Kcal)	HAVUÇ TARATOR(115 Kcal)
8.02.2023	ÇARŞAMBA	EZGELİN ÇORBA(217 Kcal)	DALYAN KÖFTE-PÜRE/İSPANAK GRATER(420-162 Kcal)	SOSLU MAKARNA(230 Kcal)	MEYVE(70 Kcal)
9.02.2023	PERŞEMBE	TANDIR ÇORBASI(200 Kcal)	PATLICAN MUSAKKA/KABAK MÜCVER(298-350 Kcal)	PEYNİRLİ BÖREK(310 Kcal)	RENDE CACIK(115 Kcal)
10.02.2023	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI(115 Kcal)	TAVUK DÖNER-CİPS/EKŞİLİ BAMYA(367-154 Kcal)	ŞEHİRLİ PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	AYRAN(85 Kcal)
13.02.2023	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI(115 Kcal)	ETLİ NOHUT YAHNİ/KAŞARLI ÇAVDAR BÖREĞİ(367-231Kcal)	AVŞAR PİLAVI(295 Kcal)	KARIŞIK TURŞU(85 Kcal)
14.02.2023	SALI	CENNET ÇORBA(217 Kcal)	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ/ZEYT.BİBER DOLMA(320-265 Kcal)	SPAGETTİ MAKARNA(230 Kcal)	YOĞURT(93 Kcal)
15.02.2023	ÇARŞAMBA	SEBZELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(115 Kcal)	TERBİYELİ FINDIK KÖFTE/SOSLU BROKOLİ(450-155Kcal)	SİĞARA BÖREĞİ(310 Kcal)	FRANBUĞAZLI PASTA(115 Kcal)
16.02.2023	PERŞEMBE	KRML.TAVUK ÇORBA(299 Kcal)	ETLİ BEZELYE/SOSLU ŞAKŞUKA(320-165 Kcal)	TEREYAĞLI ERİŞTE(310 Kcal)	MEYVE(70 Kcal)
17.02.2023	CUMA	EZGELİN ÇORBA(217 Kcal)	MANGAL/EKŞİLİ PIRASA(400-155 Kcal)	ŞEHİRLİ PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	AYRAN(85 Kcal)
20.02.2023	PAZARTESİ	BAHAİR ÇORBA(185 Kcal)	ETLİ KURU FASULYE/KARIŞIK KIZARTMA(290-410 Kcal)	BULGUR PİLAVI(295 Kcal)	KARIŞIK TURŞU(85 Kcal)
21.02.2023	SALI	EZGELİN ÇORBA(217 Kcal)	ETLİ ÇİFTLİK KEBABİ/KABAK MÜCVER(360-350 Kcal)	İSPANAKLI BÖREK(320 Kcal)	PEMBE SULTAN(115 Kcal)
22.02.2023	ÇARŞAMBA	KRML.MISIR ÇORBA(172 Kcal)	İZMİR KÖFTE/SOSLU BRÜKSEL LAHANASI(450-155 Kcal)	PEYNİRLİ MAKARNA(230 Kcal)	MEYVE(70 Kcal)
23.02.2023	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA(280 Kcal)	ETLİ TAZE FASULYE/KAŞARLI ÇAVDAR BÖREĞİ (320-231 Kcal)	ŞEHİRLİ PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	KARAMELLİ PASTA(115 Kcal)
24.02.2023	CUMA	ANKR.SÜZME MERCİMEK ÇORBA(188 Kcal)	TAVUK KANAT-CİPS/ZEYTL.BEZELYE(366-162 Kcal)	MEYHANE PİLAVI(290 Kcal)	KARIŞIK SALATA(85 Kcal)
27.02.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA(188 Kcal)	ETLİ NOHUT YAHNİ/SOSLU ŞAKŞUKA(367-165 Kcal)	MISILI PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	KARIŞIK TURŞU(85 Kcal)
28.02.2023	SALI	KESME ÇORBA(115 Kcal)	TAVUK ŞARMA-CİPS/İSPANAK GRATEN(368-162 Kcal)	AVŞAR PİLAVI(295 Kcal)	AKDENİZ SALATA(85 Kcal)

NOT:ÜRÜN TEDARİĞİNDE SIKINTI YAŞANDIĞI TAKDİRDE MENÜDE YAPILACAK DEĞİŞİKLİK OKUL YÖNETİMİNE ÖNCEDEN HABER VERİLECEKTİR.