**Interview Fragen:**

1. Durch welches Lebensgebiet wurde deine Krankheit ausgelöst?

(Arbeit, Privates Umfeld, beides)

2. Was für verschiedene Phasen gab es bei deinem Burnout im zeitlichen Verlauf?

3. Wie lange hat die Krankheit gedauert?

4. Was waren die ersten Anzeichen des Burnouts? Ab welchem Zeitpunkt warst du deiner Krankheit bewusst? Welche Symptome traten ggf. sonst noch auf?

5. Was waren die Therapie- / Behandlungsarten in deinem Fall? Gab es Unterschiede in den verschiedenen Phasen?

6. Hätten dir Angehörige in gewissen Phasen/zu gewissen Zeiten helfen können?

7. Wie regierte dein Umfeld vor und nach der Diagnose bzw. gab es einen Unterschied?

Partner / Familie:

Arbeitskollegen:

Bekannte:

8. Hattest du Austausch mit anderen Patienten?

🡪 Wenn ja, hatten die Patienten ähnliche Probleme?

9. Gibt es Situationen, die sie nach der Genesung vermeiden, um nicht wieder rückfällig zu werden?

10. Was kann dagegen getan werden / was hat geholfen?

11. Wie war das Verhältnis zum Therapeuten? (Vertrautheit)

12. Wo und wie könnte die Kommunikation zwischen Therapeuten/Relative/Patient verbessert werden?

13. Was hätte geholfen, um die Situation zu verhindern?

14. Hast du das Gefühl, dass man schneller wieder in ein Burnout läuft, wenn man bereits einmal betroffen war?

15. Was waren Wünsche während du betroffen warst?

16. Wie war der Wiedereingliederungsprozess in deinem Fall? Hat das Burnout weiterhin Einfluss auf dein tägliches Leben?