

ПОЧИСТВАНЕ И ДЕЗИНФЕКЦИЯ НА ЧЕТКИТЕ ЗА ЗЪБИ

Disinfection of toothbrushes contaminated with *Streptococcus mutans*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21874935>

В изследването се разглеждат начините по които ефективно може да се унищожи причинителят на кариеса *S. Mutans*. Това са различни дезинфекциращи води за уста, почистване в съдомиялна машина и по-малко ефективните начини: микровълнова фурна и оставяне на четката да изсъхне на въздух.

Effectiveness of Alternative Methods for Toothbrush Disinfection: An In Vitro Study

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4058182/> В това изследване се разглежда ефективността на различните дезинфектанти към орални патогени като *S. Mutans* - причинителя на кариеса и други бактерии като напр. *E.colli*.

В заключение на горните изследвания най-ефективният метод за почистване и дезинфекция на четките за зъби е механичното почистване с топла вода и сапун и последващо накисване на работната част на четката в кислородна вода (3%) за 5 мин. След това четките за зъби се съхраняват на въздух в сухо помещение (не в кутийка или покрити с капаче и по възможност извън влажни помещения като банята).