

Уход после прокола

Что купить:

ватные диски,

хлоргексидин,

миромистин,

физраствор,

ватные палочки

Сроки заживления различных проколов:

| | | | |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|
| Мочка уха | 4-6 недель | Хрящ (ухо) | 3-6 месяцев |
| Язык, | 2-6 недель | Плоскостной прокол Микродермал | 6-9 месяцев |
| Септум | 6-8 недель | Прокол сосков | 6-10 недель |
| Монро Лабрет, | 8-10 недель | Клитор | 4-6 недель |
| Губы | 4-8 недель | Половые губы(внешние) Кристина | 3-5 месяцев |
| Пупок | 3-6 месяцев | Половые губы(внутренние) | 6-10 недель |
| Бровь Бридж Крылья носа | 8-10 недель | | |

Обрабатывать место прокола два раза в день. Использовать физиологический раствор или специализированный антисептик (хлоргексидин/миромистин)

Избегать трения, не прокручивать — не трогать прокол руками, особенно грязными. Если необходимо прикоснуться к украшению, тщательно вымыть руки.

Носить одежду из натуральных тканей — избегать обтягивающих вещей, которые могут натирать.

Продолжать обрабатывать прокол до полного заживления — это может занять от нескольких месяцев до года, в зависимости от места пирсинга.

Редкая смена украшений — чаще всего украшение рекомендуется менять не ранее, чем через шесть недель или два месяца.

Ротовая полость: соблюдение гигиены рта, использование ополаскивателя для рта, Обрабатывать место прокола два раза в день. Использовать физиологический раствор или специализированный антисептик (хлоргексидин/миромистин).

Запреты

Мочить свежий прокол водой — можно только промывать его антисептическими препаратами.

Вытаскивать, передвигать и прокручивать украшение — таким образом отрывается свежая ткань и корочки, из-за чего заживление замедлится.

Посещать бассейн, баню, сауну — это может увеличивать риск инфекции.

Исключить попадание в прокол агрессивных средств — шампуней, мыла, гелей для душа, а также косметики.

Обрабатывать рану спиртом, перекисью — это может спровоцировать ожог тканей.

Если замечено покраснение, усиление болевых ощущений, нагноение или отёк в области пирсинга, стоит как можно скорее обратиться за консультацией к врачу.