



الطفل و الدواء

الدواء سلاح
ذو حدين



ما لدواء ؟

الدواء مادة تستعمل للعلاج وللوقاية من الأمراض التي تصيب الإنسان أو الحيوان.

يستخرج الدواء من :

- النباتات : الزعتر، الكليل، الشيح....

- الحيوانات : معثكة البقر والخنزير....

- المعادن : المنغنيز، الحديد، الكالسيوم....

- الهندسة الجينية



ماهي أشكال الدواء ؟

مسحوق أو مشروب
عبر الفم



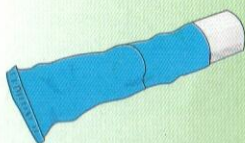
حقن في العضلات أو
الأوردة أو تحت الجلد



محلول أو قطرات في
الأذن، العين، الأنف



مراهم أو زيوت :
عبر البشرة



كيف ينشأ الدواء ؟

يولد الدواء بناء على ملاحظة الإنسان لمفعول بعض

المواد على الصحة، تليها :

- بحوث في المخبر يقع بعدها :
- تجريبه على الحيوان للتأكد من فاعليته
- وخلوه من مضاعفات خطيرة على الصحة
- ثم تجربته على الإنسان السليم ثم على المرضى

تتطلب نشأة أي دواء وقتا طويلا
يفوق في بعض الأحيان الـ 10 سنوات

من يصنع الدواء في تونس ؟

إلى موفى سنة 1999 توجد في تونس :

- 30 وحدة لتصنيع الدواء تنتج ما يفوق الـ 800 نوع دواء

من يراقب هذه الأدوية ؟

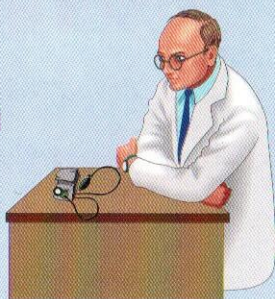
يخضع صنع الدواء وترويجه إلى قوانين كما يتعرض

إلى مراقبة مستمرة تقوم بها :

- وزارة الصحة العمومية
- المخبر الوطني لمراقبة الأدوية : قبل الإنتاج وأثناء الترويج
- المركز القومي للحذر من نتائج استعمال الأدوية : مراقبة مضاعفات الأدوية

من يصف الدواء ؟

الطبيب وحده قادر على وصف
الدواء المناسب وهو الذي يستطيع
تحديد كمية الدواء
ومدة العلاج اللازمة



ممن نفتني الدواء ؟



- لا يشتري الدواء إلا من الصيدلية
وحسب وصفة الطبيب.
- الصيدلاني يشرح كيفية استعمال
الدواء ويسدي بالنصائح

مخاطر التداوي الذاتي

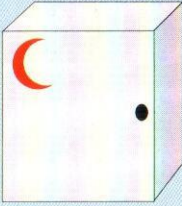
- من مخاطر التداوي الذاتي
- إخفاء تطور المرض مع ظهور مضاعفات خطيرة
- التصاعد في كمية بعض الأدوية
- ظهور حالات التعود أو حتى الإدمان
- انتقاء فصائل من البكتيريا لا تتأثر بالمضادات الحيوية
- حصول تغييرات فيزيولوجية ضارة



أمتنع عن أخذ الدواء من تلقاء نفسي
بدون مراقبة والدي

أين نحفظ الدواء ؟

- يحفظ الدواء في علبته مصحوبا بورقة الإرشادات في خزانة خاصة تحميه من الحرارة والرطوبة والضوء.
- لا يترك الدواء أبدا في متناول الأطفال.
- يستحسن أن تكون في صندوق الأدوية العائلي ضمائد ومحاليل معقمة ومسكنات للأوجاع ومضادات للحمى.



تحفظ في الثلاجة :

- كل الأدوية التي نخلطها وهي لا تكون صالحة إلا لمدة أسبوع أو أسبوعين منذ بداية استعمالها.
- التلاقيح والأمصال.

كيف نتخلص من الدواء ؟



- يجب أن لا يتم إتلاف الدواء في سلة الفضلات المنزلية أو في الطبيعة، فذلك قد يتسبب في :
 - تلوث المحيط والمائدة المائية
 - حوادث وتسممات للأطفال أو الحيوان
- يجب تسليم الدواء الذي لا نستعمله أو الذي انتهت مدة صلاحيته إلى الصيدلاني.

ميثاق

- 1 لا أستعمل الدواء دون استشارة الطبيب
- 2 أمتنع عن أخذ الدواء من تلقاء نفسي وبدون موافقة والدي
- 3 لا أعطي دوائي إلى مريض آخر
- 4 لا أنسى أن أعلم الطبيب أو الصيدلاني بكل الأدوية التي أستعملها وبكل العوارض التي تطرأ لي أثناء العلاج
- 5 أقرأ تاريخ صلاحية الدواء قبل استعماله
- 6 لا أستعمل دواء انتهت مدة صلاحيته
- 7 لا أتوقف ولا أمدد من تلقاء نفسي في مدة استعمال الدواء ولا أغير مقاديره
- 8 لا ألقى بالدواء في سلة الفضلات المنزلية
- 9 أسهر مع والدي على حفظ الدواء بعيدا عن الصغار وفي مكان خاص به يحميه من الرطوبة والحرارة والضوء
- 10 الدواء لا يمكن له أن يعوض قواعد حفظ الصحة والتغذية السليمة والمتوازنة التي تعتبر أحسن وقاية وجزءا هاما من العلاج

ترشيده استعمال الدواء