



الأسبوع المغاربي للصحة المدرسية لسنة 2013 - 2014
حول موضوع: الوقاية من الإلتهاب الكبدي الفيروسي 'أ'

من 24 فيفري إلى 01 مارس 2014
مطوية التلميذ

ما هي طرق الوقاية؟

★ غسل اليدين جيدا بالماء و الصابون
قبل الأكل وخاصة بعد
الخروج من دورة
المياه.
★ استهلاك الماء الصالح
للشرب.
★ عدم شرب المياه المتأتية من أبار
وعيون غير مراقبة صحيا.

★ غسل اليدين جيدا بالماء و الصابون
قبل الأكل وخاصة بعد
الخروج من دورة
المياه.



★ استهلاك الماء الصالح
للشرب.

★ عدم شرب المياه المتأتية من أبار
وعيون غير مراقبة صحيا.



ما هو التهاب الكبد الفيروسي (أ) ؟

(البوصفير)

هو مرض فيروسي يتسبب في التهاب خلايا الكبد خاصة إذا لم تتوفر القواعد الأساسية للنظافة. تنتشر العدوى بين الأطفال وفي التجمعات السكانية الكبيرة والفقيرة .



ما هي طرق الإصابة ؟

يتواجد الفيروس (أ) في براز الأشخاص المصابين.

تنتشر العدوى عادة من شخص إلى آخر عن طريق :

★ الأكل والشرب الملوث بهذا الفيروس.

★ الشخص المصاب به.

★ تناول الطعام غير المطهي.

★ غسل الطعام بماء ملوث.

★ استهلاك الخضر والغلل الملوثة

بالمياه المستعملة غير المعالجة.

ما هي علامات المرض ؟

عادة ما تكون الإصابة دون

علامات وان وجدت فتتمثل في :



★ الشعور بالتعب.

★ آلام بالبطن.

★ تحول البول إلى

اللون الغامق.

★ فقدان الشهية.

★ الإسهال والحمى.

★ الضعف والغثيان .(nausée)

★ القيء.

★ اصفرار الجلد وبياض العين.

★ براز فاتح اللون.