

نظافة الأسنان ... صحة وأمان



كراس الوقاية

الإسم :
اللقب :
القسم :
المنزلة :

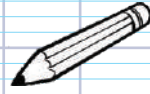
ضع علامة (x) أمام كل وقت تنظف فيه أسنانك

جدول مراقبة تنظيف الأسنان

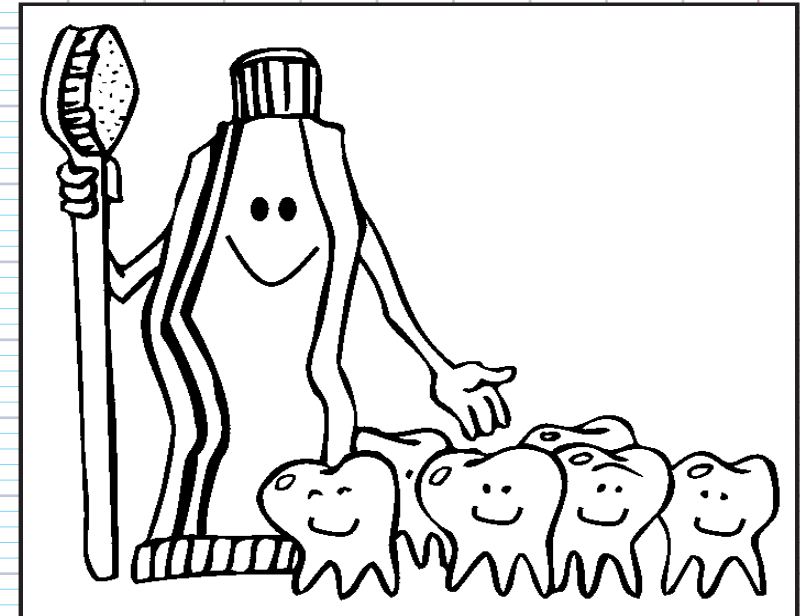
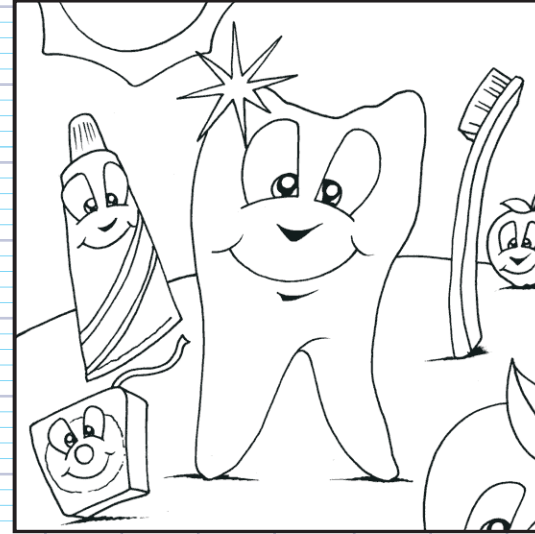
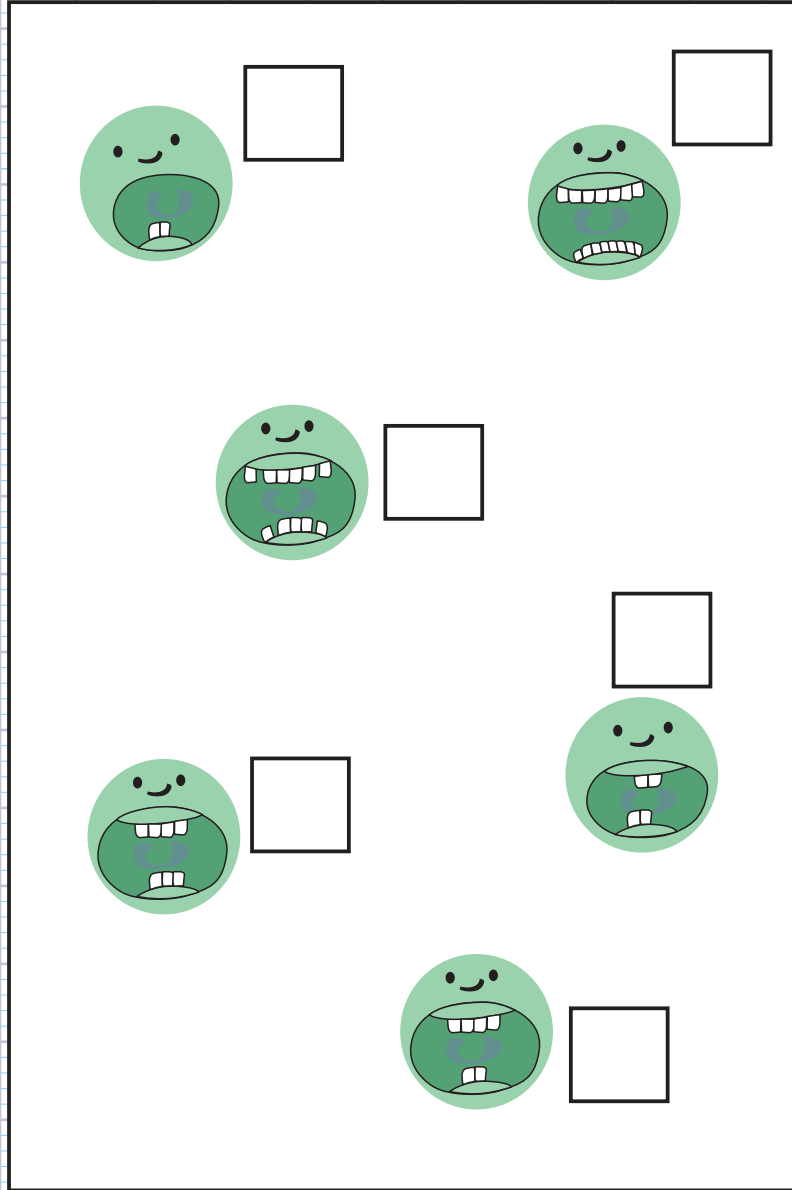


بعد فطور الصباح	بعد الغداء	قبل النوم	
			الاثنين
			الثلاثاء
			الأربعاء
			الخميس
			الجمعة
			السبت
			الأحد

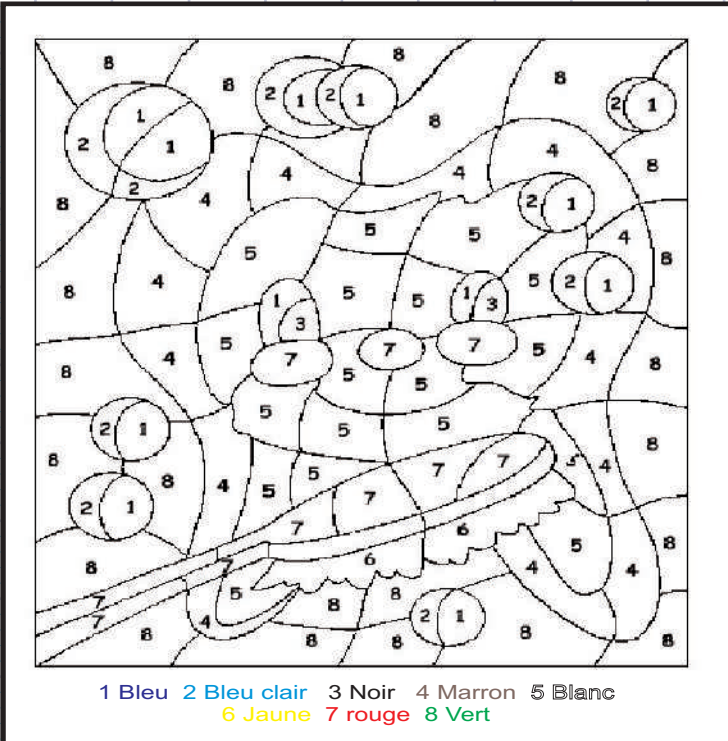
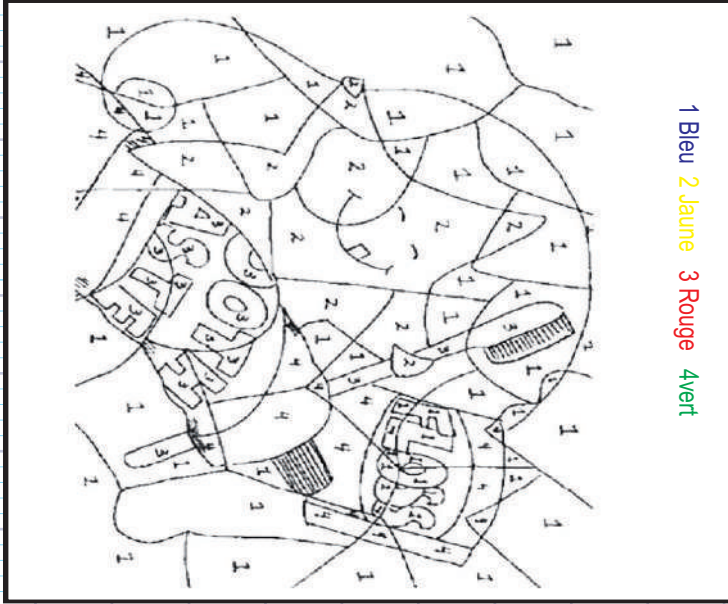
أكتب عدد الأسنان في المربع



أتخيل وألون



ألون الأرقام بالألوان



ألون الدائرة



باللون الأخضر إذا كانت المعلومة صحيحة
باللون الأحمر إذا كانت المعلومة خاطئة



أتناول الحلويات بكثرة



أنظف أسناني 3 مرات في اليوم



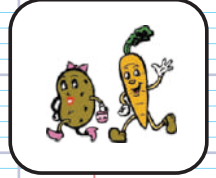
أستعمل أسناني في فتح القوارير
وكسر الأشياء الصلبة



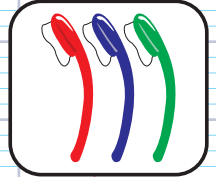
الحليب نافع للأسنان



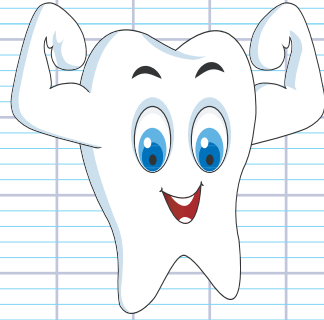
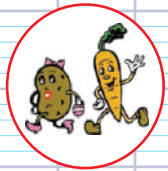
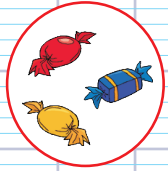
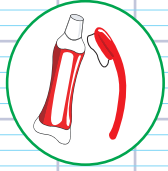
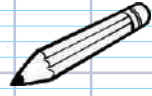
الخضرو الغلال تحمي من تسوس الأسنان



أغير فرشاة الأسنان كل 3 أشهر



إربط بسهم بين السن والسلوك المناسب



ساعد السن المسوس لتجاوز مرضه

