

<b>To</b>	Arun Goyal
<b>Subject</b>	Vipassana course 2021-11-21: Provisional Acceptance for Arun Goyal

Enrollment ID: VRJzV

Dear **Arun**,

Namaste!

Greetings from DhammaThali, Jaipur!

Thank you for applying for the **10-Day Course** commencing from **21/11/2021** to **02/12/2021**.

We are pleased to inform you that we have reserved a place for you. You are welcome to **Dhamma Thali, Jaipur**, to attend the course.

Please note that this is a provisional confirmation. It will be finalized once we receive a Covid-negative report(RTPCR Test only) to be issued 5 days prior to the course-start from you.

**Kindly note that this acceptance is subject to any changes in Government directives for gatherings.**

Please arrive at the Centre on **21/11/2021** latest by **2:00 PM** (with a printout / soft-copy of this confirmation). The course gets over on **02/12/2021** at **7:00 AM** (see detailed instructions below on how to reach the Centre).

**KINDLY CONFIRM RECEIPT OF THIS EMAIL AND YOUR PARTICIPATION.**

If for any reason, you have to cancel your participation, kindly inform us by phone, email, or fax at the earliest so that another deserving student can still join the course.

For information about **DhammaThali, Jaipur**, course schedules, latest updates etc., you may kindly visit <https://thali.dhamma.org>

प्रिय साधक,

धम्मथली जयपुर आपका हार्दिक अभिनन्दन करता है !

दिनांक **21/11/2021** से दिनांक **02/12/2021** तक संचालित होने वाले **10 दिवसीय आवासीय शिविर** में आवेदन करने हेतु आपका धन्यवाद |

हमें यह बताते हुए प्रसन्नता हो रही है कि हमने आपके लिए एक स्थान आरक्षित कर दिया है।

कृपया ध्यान दें कि यह एक अस्थायी पुष्टि है। एक बार हमें एक कोविड-नकारात्मक रिपोर्ट (आस्टीपीसीआर टेस्ट केवल) प्राप्त होने के बाद इसे अंतिम रूप दिया जाएगा, जो आपसे कोर्स शुरू होने से 5 दिन पहले जारी किया जाना है।

**कृपया ध्यान दें कि यह स्वीकृति सरकार के समारोहों सम्बन्धी निर्देशों के अधीन है।**

आवेदक **21/11/2021** को दोपहर **2:00 PM** तक (इस स्वीकृति-पत्र की प्रिंट-प्रति अथवा सॉफ्ट-कॉपी के साथ) धम्मथली विपश्यना केंद्र, जयपुर में उपस्थित हो | शिविर का समापन **02/12/2021** को **7:00 AM** पर होगा |

**कृपया इस ई-मेल के मिलने की और शिविर में आपकी भागीदारी की पुष्टि करें।**

यदि किसी कारण से, आप शिविर में भाग नहीं ले पा रहे हों तो कृपया हमें जल्द से जल्द फोन, ईमेल या फ़ैक्स द्वारा सूचित करें ताकि अन्य किसी योग्य साधक को शिविर में भाग लेने का अवसर मिल सके।

इस केंद्र की जानकारी एवं शिविरों की समय-सारिणी और नई सूचनाओं की जानकारी हमारी वेबसाइट <https://thali.dhamma.org> पर उपलब्ध है |

#### **A. Important Instructions - Please read carefully**

1. The technique is taught in a ten days residential course during which you must follow a prescribed Code of Discipline. Please do read it at <http://www.dhamma.org/en/code.shtml>.
2. **You will have to stay for the complete 10 days and remain in the centre till the end of the course.** Only those who feel that they can honestly follow the discipline & time table scrupulously should attend the course.
3. You have to set aside all other meditation practices, energetic healing techniques, rites, rituals, recitations and prayers for the duration of the course.

4. Outside contact is not permitted during the course period.
5. You must observe Noble Silence from the beginning of the course. Any form of communication with fellow students, whether by gestures, sign language, written notes, etc. is prohibited. You may however speak with the teacher whenever necessary and you may approach the management with any problem related to food, accommodation or health etc.
6. Complete **segregation** of men and women is to be maintained. Couples married or otherwise should not contact each other in any way during the course. The same applies to friends, members of the same family, etc.
7. It is important that throughout the course there be no physical contact between persons of the same or opposite sex.
8. Please note that cotton clothes are most comfortable for meditation e.g. shirt, cotton trousers, slacks, Indian style pajama-kurta, dhoti-kurta, etc. for men; and salwar/kurta, sari, slacks/cotton trousers, etc. for women. **Tight, transparent, revealing or otherwise striking clothing (such as shorts, short skirts, tights, leggings, sleeveless or skimpy tops) should not be worn.** Sunbathing, partial nudity, etc. are not permitted. This is important in order to minimize distraction to others.
9. **You could bring** with you your basic requirements such as towel, bathing soaps, toothpaste, toothbrush, mosquito repellent, alarm clock, **thermos/water bottle**, torch (searchlight), umbrella for rainy season (June to October), shawl/cardigan/sweater during winters (November to February).
10. Mattress and pillow for sleeping, blankets, mosquito net and cushion for meditation will be provided by the Centre. You may bring bed sheets/blankets/sleeping bag with you for your convenience.
11. Although physical yoga and other exercises are compatible with Vipassana, they should be suspended during the course. Jogging is also not permitted. Students may exercise during rest period by walking in designated areas.
12. Religious objects, Rosaries, Crystals, Talisman etc. should not be brought to the course site.
13. **Narcotic drugs, alcohol, cigarettes, chewing tobacco or any other intoxicants should NOT be brought to the site.** This also applies to tranquilizers, sleeping pills and all other sedatives. The technique demands your full alertness during meditation sessions. In case you have any such addiction, please ensure that you meet the Course Conducting Teacher on the registration day.
14. Persons with health problems like Heart disease, BP, Diabetes, Epilepsy, Mental illness, etc. need to bring a doctor's fitness certificate in order to attend the course. Please ensure that you meet the Course conducting teacher and inform him/her about your condition on the registration day.
15. The Centre takes no responsibility for any health problems of a participant. Any medical expenses will have to be borne by the participant.
16. **In case you are using medicines which are prescribed by your doctor, you should get sufficient stock of your regular medicines for the course period.** Those taking medicines or drugs on a doctor's prescription should notify the teacher on the first day of course.
17. In case you are physically challenged and if you cannot manage 10-day stay on your own, please bring an attendant to help you. The attendant should be a Vipassana meditator, having done at least one 10-days residential course.
18. If you suffer from any serious contagious diseases like excessive cough, phlegm or any other serious illness we request you to please postpone your participation to a future course. Your illness may disturb other participants. Please participate in a future course only after recovery from illness.
19. **Persons with addiction to alcohol/drugs should stop its use at least 2 weeks prior to joining the course.**
20. Simple Indian, vegetarian food is provided at the Centre. Outside food is not allowed.
21. **Laundry service** is not available at the center at the nominal charges.
22. Outstation students should arrange for their own Railway/Road/Air tickets etc in advance. Vipassana Centre is not responsible for it.
23. At Dhamma Thali, Jaipur, Vipassana teaching is offered in Hindi and English languages to all the students. However, a facility is also available to offer the teaching in 44 languages. A few amongst these are given below:
  1. Marathi.
  2. Gujarati
  3. Telugu
  4. German
  5. Korean
  6. French
  7. Greek
  8. Burmese
  9. Mandarin
  10. Hebrew
  11. Italian
  12. Japanese
  13. Russian
  14. Persian
  15. Portuguese
  16. Spanish
24. You are advised not to bring any jewelry, valuables, etc. with you. In case you do bring, these will have to be deposited with the management for the 10 days period.
25. **Foreign students must carry proper travel documents with them like Passport and valid Visa in order to be registered to the course.** We will keep it safely for the duration of the course. No one should bring anything prohibited under Indian laws.

#### अ. महत्त्वपूर्ण निर्देश ( कृपया ध्यानपूर्वक पढ़ें )

1. इस आवासीय शिविर की समयावधि दस दिन की है , इस दौरान शिविर-प्रांगण में रह कर निर्धारित नियमों का कड़ाई से पालन करना एवं अनुशासन बनाये रखना अनिवार्य है |

2. शिविर-काल के दौरान आवेदक द्वारा किसी भी प्रकार का कर्म-काण्ड, किसी भी अन्य तरह की साधना-विधि , कोई भी प्रकार का पूजा-पाठ , प्रार्थना-विधि, धूप, माला-जप , भजन-कीर्तन , व्रत-उपवास आदि का अभ्यास एवं अनुष्ठान निषेध है |
3. इस दौरान टेलीफोन, मोबाइल ,तार ,फैक्स,पत्राचार, इ-मेल आदि बाहरी संपर्क पूर्णतया वर्जित हैं |
4. शिविर के आरम्भ से ही आवेदक को आर्य मौन का पालन करना होगा अर्थात आवेदक किसी भी प्रकार से (लिखित, मौखिक या संकेतों द्वारा) वार्तालाप नहीं कर सकेगे| हालाँकि आवश्यकता पड़ने पर सहायक आचार्य से और भोजन, आवास या व्यवस्था में किसी भी प्रकार की कठिनाई होने पर आप धर्मसेवक/ व्यवस्थापक से संपर्क कर सकते हैं |
5. पुरुष और महिला आवासीय-व्यवस्था पृथक- पृथक है | अतः पुरुष और महिला साधक आपस में सम्पर्क नहीं कर सकते फिर चाहे वे पति-पत्नी , भ्रतृ हो या रिश्तेदार ही वयों न हों | शिविर-काल के दौरान साधकों का आपस में किसी भी तरह का शारीरिक सम्पर्क नहीं हो फिर चाहे वो महिला हो या पुरुष |
6. आवेदक कृपया ध्यान दें की शिविर के दौरान ढीले , आरामदायक सूती कपड़े उदाहरण के लिए पुरुषों के लिए सूती कुर्ता- पजामा, धोती-कुर्ता और महिलाओं के लिए सलवार- कुर्ता , साड़ी आदि सुविधाजनक रहते हैं | कसे हुए , डीने ,पारदर्शी व छोटे कपड़े जैसे स्कर्ट्स ,शॉर्ट्स पूर्णतया वर्जित है | यह इसलिए आवश्यक है ताकि दूसरों का ध्यान आपकी तरफ आकर्षित न हो |
- 7.आवेदक अपनी सामान्य आवश्यकता के सामान जैसे कि तौलिया,नहाने के लिए साबुन ,टूथपेस्ट व टूथब्रश,मच्छर दूर रखने का उपकरण , अलार्म घड़ी, टॉर्च , थर्मस या पानी की बोतल , बारिश के मौसम के लिए छाता (जून से सितम्बर ) , सर्दी के मौसम (नवम्बर से मार्च) में शॉल या स्वेटर या सर्दी से बचने के लिए कोई भी गरम कपड़े साथ में लायें |
8. केंद्र की ओर से आवेदक को गढ़ा- तकिया, एक चदर, ओढ़ने के लिए एक रजाई/कम्बल और ध्यान करने के लिए कुशन केंद्र की ओर से उपलब्ध करवाया जायेगा | (साधक यदि चाहें तो अपनी सुविधानुसार बिस्तर साथ ला सकते हैं )
9. आवेदक को शिविर काल के दौरान किसी भी प्रकार का योग-आसन, प्राणायाम, जॉगिंग आदि करने की मनाही है| हालाँकि साधक चाहें तो निर्धारित शिविर-प्रांगण के भीतर ही टहल सकते हैं |
10. निवेदन है कि मंत्राभिषक्त माला-कंठी, गंडा-ताबीज,डोरा-धागा,रक्षा-पोटली, देवी-देवता ईश्वर के चित्र आदि शिविर स्थान पर लेकर नहीं आयें |
11. किसी भी तरह के मादक पदार्थ ,शराब ,सिगरेट ,सुपारी और तम्बाकू आदि शिविर-स्थल पर पूर्णतया वर्जित है | अगर आपको किसी भी तरह की लत है सहायक आचार्य से पंजीकरण के दिन मिल लें |
12. अगर किसी व्यक्ति को स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएं जैसे कि ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, मिर्गी, हृदय-रोग, मानसिक कमजोरी आदि हो तो ऐसे व्यक्तियों को शिविर में भाग लेने के लिए अपने साथ सम्बंधित चिकित्सक से स्वास्थ्य प्रमाण-पत्र लाना आवश्यक है साथ ही पंजीकरण के समय अपने आचार्य को पूर्व-सूचित करना अनिवार्य है |
13. शिविर में भाग लेने वाले किसी भी व्यक्ति की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं के लिए केंद्र जिम्मेदार नहीं होगा और स्वास्थ्य से जुड़े खर्च भी साधक को स्वयं ही वहन करने होंगे |
14. आवेदक यदि अपने डॉक्टर की सलाह पर पहले से कोई दवा का सेवन करते हैं तो इस बात का ध्यान रखें कि आपके पास दवाईयों का इतना संग्रह हो कि शिविर-काल के दौरान वो पर्याप्त हो | इस बारे में अपने सहायक आचार्य/आचार्य को पंजीकरण के दिन सूचित कर दें |
15. यदि आवेदक शारीरिक तौर पर अक्षम है तो अपने निजी - कार्य हेतु सहायक ला सकते हैं बशर्ते सहायक भीविपश्यना साधक हो यानी उन्होंने भी कम से कम एक दस दिवसीय शिविर किया हो |
16. संक्रामक रोग जैसे कि खांसी ,बलगम आदि से पीड़ित आवेदक कृपया शिविर में ना आयें ताकी अन्य साधकों को परेशानी का सामना न करना पड़े | भविष्य में भी किसी शिविर में तब भाग लें जब आप अपनी बीमारी से पूरी तरह ठीक हो चुकें हो |
17. वो व्यक्ति जो शराब या किसी अन्य तरह के नशे के आदी है तो उसे शिविर में भाग लेने से कम से कम 2 सप्ताह पहले मादक पदार्थों का इस्तेमाल छोड़ देना होगा |
18. शिविर के दौरान केंद्र पर सादा भारतीय शाकाहारी भोजन ही परोसा जाएगा | केंद्र पर बाहर का भोजन वर्जित है |
19. केंद्र पर लॉन्ड्री/धोबीसेवा उपलब्ध नहीं होगी |
20. दूर-दराज और बाहर की जगहों से आने वाले साधक अपनी रेल ,हवाई और सड़क यात्राओं के लिए टिकट या आरक्षण पहले से ही करा लें | केंद्र इसके लिए जिम्मेदार नहीं होगा |
21. धम्मथली, जयपुर में, साधना सम्बंधी निर्देश हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में दिये जाते हैं। इसके इलावा , 44 अन्य भाषाओं में इनके अनुवाद की सुविधा भी उपलब्ध है। जैसे कि :

1. मराठी
2. गुजराती
3. तेलुगु
4. जेमेंन

5. कोरीअन
6. फ्रेंच
7. ग्रीक
8. बर्मी
9. मंदारिन
10. हिबू
11. इटालियन
12. जापानी
13. रूसियन
14. पारसी
15. पुर्तगाली
16. स्पैनिश

22. आपको यह सलाह दी जाती है कि केंद्र आते समय साधक अपने साथ किसी भी प्रकार के कीमती सामान, आभूषण न लायें।

23. विदेशी छात्रों को शिविर में पंजीकृत होने के लिए यात्रा सम्बन्धी अपने उचित दस्तावेज़ जैसे कि पासपोर्ट एवं वैध वीजा (दो तस्वीरों के साथ) साथ लाने होंगे। भारतीय छात्रों को एक वैध पहचान पत्र (जैसे - ड्राइविंग लाइसेंस, पासपोर्ट, वोटर कार्ड, पैन कार्ड इत्यादि) और एक अपनी एक फोटो साथ लायें। आपके दस्तावेज़ शिविर की अवधि के लिए हमारे पास सुरक्षित रखे होंगे। भारतीय कानून के तहत निषिद्ध कोई भी वस्तु साथ ना लायें।

### **B. Covid-related Instructions:**

1. Applicants with any illness and pregnant women should kindly not attend the course.
2. Arogya Setu should be downloaded on the student's mobile phone before entering the Centre.

#### **3. What to Bring with you -**

- face masks (please get multiple)
- hand gloves and face shield if you choose to use
- vaporiser / steamer
- water bottle
- personal alarm clock
- personal sanitizer bottle if required. In all the common areas, foot operated sanitizers will be available.
- personal medicines which will last for the whole duration of the course
- torch/ flash light
- lock
- umbrella/ raincoat

#### **4. Requirement and Precautions to be taken during the course -**

- Temperature will be checked at the time of entry and before start of the course.
- Temperature will also be measured every day during lunch time before entering the dining hall.
- Luggage and shoes will be sanitized before entering the premises
- All the rooms, Dhamma Hall, etc. will be sanitized before the course starts.
- Dining area and the Common Washrooms will be sanitized daily.
- Maintain social distancing of at least 6 feet at all times.
- Be patient. Never overcrowd near the Dhamma Hall, Pagoda, Common Washrooms and the Dining Hall.
- Wash hands frequently and for 20 Seconds.
- Foot operated sanitizer will be available near all the common areas like the Dhamma Halls, Dining Hall, Pagoda etc.
- Do not share items
- Even when occasional coughing or sneezing, use your handkerchief or inside of your upper elbow. Never use your palms.
- If a student is found coughing or sneezing or has temperature, the student may be asked to leave the course and go home.
- Once you use any extra cushions, keep it with you till the end of the course. Do not exchange cushions. Same applies for any items taken from the Centre.
- Student will be assigned a seat with their room number in the dining area. The same seat has to be used for the entire course.
- Student will be given their own set of utensils which they will wash and use for the entire course.
- Student will be served unlimited food, but there would be no self-service.
- Please use your own glass or bottle to drink water.
- Person dropping the students at Dhamma Thali will not be allowed to enter the Centre.
- Visitors/friends/family members will not be allowed to meet the student on the Metta Day.

### **ब. कोविड संबंधी निर्देश -**

१. गर्भवती महिलायें और वे आवेदक जो किसी रोग से ग्रसित हों - कृपया शिविर में शामिल न हों।

२. आरोग्य-सेतु एप्प शिविर प्रांगण में प्रवेश से पहले आपके मोबाइल में डाउनलोड हो |

३. अपने साथ वया लाना है –

- फेस मास्क (कृपया एकाधिक साथ लायें)
- हाथ दस्ताने और फेस-मास्क अगर आप उपयोग करने के लिए चुनते हैं
- वेपोराइजर / स्टीमर
- पानी की बोतल
- व्यक्तिगत अलार्म घड़ी
- यदि आवश्यक हो तो व्यक्तिगत सैनिटाइजर बोतल। केंद्र के सभी सामान्य क्षेत्रों में पांव द्वारा संचालित सैनिटाइजर उपलब्ध है।
- फ्लैश लाइट
- ताला
- छाता / रेनकोट

४. कोर्स के दौरान आवश्यकताएं/सावधानियां -

- प्रवेश के समय और पाठ्यक्रम शुरू होने से पहले तापमान की जाँच की जाएगी।
- प्रतिदिन दोपहर-भोजन के दौरान भोजनालय में प्रवेश करने से पहले तापमान की जाँच की जाएगी।
- परिसर में प्रवेश करने से पहले सामान और जूते को सैनिटाइस किया जाएगा |
- कोर्स शुरू होने से पहले सभी कमरों, धम्म हॉल आदि को सैनिटाइस कर दिया जाएगा।
- डाइनिंग एरिया और कॉमन वॉशरूम को रोजाना साफ किया जाएगा।
- हर समय कम से कम 6 फीट की सामाजिक दूरी बनाए रखें।
- धैर्य रखें। भोजनालय, भूत्यागार, कॉमन वाशरूम और धम्म हॉल के पास एक समय में अधिक लोग एकत्रित न हों।
- हाथों को बार-बार और 20 सेकंड तक धोएं।
- सभी सामान्य क्षेत्रों जैसे धम्म हॉल, डाइनिंग हॉल, भूत्यागार आदि के पास पाँव द्वारा संचालित सैनिटाइजर रखे जायेंगे।
- अपना सामान साझा न करें |
- कभी-कभार खांसने या छींकने पर भी अपने रूमाल या अपनी कोहनी के ऊपरी हिस्से का इस्तेमाल करें। अपनी हथेलियों का उपयोग न करें।
- यदि किसी साधक को खांसते / छींकते हुए या बुखार की अवस्था में पाया जाता है, तो उसे शिविर छोड़ कर जाने को कहा जा सकता है |
- कमरा न° के इलावा साधक को भोजनालय में बैठने के लिए भी निश्चित सीट संख्या वाला एक स्थान आवंटित किया जाएगा | पूरे शिविर के लिए इसी एक सीट का उपयोग करना होगा।
- पत्येक साधक को बर्तनों का पृथक सेट दिया जाएगा – पूरे दीर्घ शिविर के दौरान वे उसे ही धो कर पुनः उपयोग में लेंगे |
- साधक जितना चाहें उतनी मात्रा में भोजन ले सकते हैं पर वह धम्म-सेवक द्वारा ही परोसा जयेगा |
- पानी पीने के लिए अपने खुद के ग्लास या बोतल का ही इस्तेमाल करें।
- साधक को धम्मथली तक छोड़ने वाले व्यक्ति को केंद्र में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।
- मैत्री दिवस पर आगंतुक / मित्रों / परिवार के सदस्यों को छात्र से मिलने की अनुमति नहीं होगी।

**C. What to bring –**

1. Mattress, bed sheet, blanket, warm rugs and pillow for sleeping and cushion for meditation will be provided by the Centre. You may bring bed sheets/blankets/sleeping bag with you for your convenience. You have to kindly carry your own basic requirements such as clothes, towel, bathing-and-washing soaps, toothpaste, toothbrush, other toiletries), mosquito repellent-cream (if required by you), an umbrella for the rainy season (June to September), shawl-sweater-woolens during the winters (November to March).

2. Laundry service will not be available at the Centre.

3. Foreign students must carry proper travel documents with them like Passport and a valid Visa (with two photographs) in order to be registered to the course. Indian students should carry a valid ID (like driving license, passport, voter card, pan card etc.) and a photograph. We will keep your documents safely for the duration of the course. No one should bring anything prohibited under Indian laws.

4. You are advised not to bring any jewellery, valuables, etc. with you. In case you do bring any, these will have to be deposited with the management for the course period at your own risk.

**How to Reach Jaipur Vipassana Centre:**

Travel via Transport Nagar, Sisodiya Rani Baug (on Jaipur-Agra Road), Ghat Ke Balaji and reach the Centre. Via this route, the Centre is ½ a km before the Galta Temple.

**Many auto-rickshaws make the mistake of taking the passenger to Galta Gate (rather than come to the Centre which lies before the Galta Temple). Please note that Galta Gate and Galta Temple are in opposite directions. To avoid this mistake, kindly be sure to**

**emphasize 'via-Sisodiya Rani Baug' when traveling by auto.**

• Those coming from or via Delhi or Agra may get down at Transport Nagar Chauraha (Transport Nagar Square) and then reach the Centre by auto rickshaw. This may cost about Rs. 80-100.

#### **by Auto Rickshaw**

• Those coming from the Jaipur Railway Station can take a prepaid auto rickshaw or prepaid taxi (from the Prepaid Auto-rickshaw / Taxi Booth outside Platform No. 1, within the Railway Station Premises) to reach the Centre. A prepaid auto rickshaw will cost Rs.132/- (these rates are as of May 31, 2014, Rs. 5/- extra per piece of luggage). A prepaid taxi will cost Rs. 455/- (extra for luggage). Night charges (from 11pm to 5am are extra at 25%). If you opt for an auto rickshaw or taxi on a bargaining basis, it may cost Rs.175-225.

• Those coming from the Sindhi Camp Main Bus Stand can take an auto rickshaw to reach the Centre. This may cost approx. Rs. 175-225/- (on a bargaining basis).

• Those coming from the Jaipur Airport can take an auto rickshaw and reach the Centre. This may cost approx. Rs. 250-300/-. A taxi cab may cost Rs. 600.

#### **by City Bus**

• You can also take Bus#5 from the Railway Station up to Transport Nagar Chauraha and then come to the Centre by auto rickshaw (about Rs. 80-100).

• You can take Bus#15 from the Sindhi Camp Bus Main Stand up to Transport Nagar Chauraha and then come to the Centre by auto rickshaw (about Rs. 80-100).

#### **Approximate Distances**

- Jaipur Airport to Vipassana Centre ————— 15 kms
- Jaipur Railway Station to Vipassana Centre — 12 kms
- Jaipur Bus Stand to Vipassana Centre ————— 12 kms
- Transport Nagar Chauraha to Vipassana Centre — 4 kms
- Sisodiya Rani Baug to Vipassana Centre ————— 3 kms

#### **जयपुर स्थित विपश्यना केंद्र कैसे पहुंचें :-**

ट्रांसपोर्ट नगर, सिसोदिया रानीबाग (जयपुर-आगरा रोड पर), घाट के बालाजी से होते हुए केंद्र तक जाएँ। इस मार्ग के माध्यम से, विपश्यना केंद्र गलता मंदिर से आधा किलोमीटर पहले पड़ता है।

इस बात का भी ध्यान रखें कि कुछ ऑटो-रिक्शा ड्राइवर गलती से यात्रियों को गलता गेट की तरफ ले जाते हैं जबकि गलता गेट और गलता मंदिर दोनों विपरीत दिशा में हैं इसलिए ड्राइवर को यह बताएं कि आपको **सिसोदिया रानी का बाग होते हुए गलता मंदिर जाना है।**

जो लोग दिल्ली या आगरा होते हुए आते हैं वो ट्रांसपोर्ट नगर चौखंड पर उतर जाएँ और ऑटो से सिसोदिया रानी का बाग होते हुए केंद्र पर पहुंचें। ऑटो-रिक्शा का किराया 100-120 रुपये तक हो सकता है।

जो लोग रेलवे स्टेशन से आते हैं वो प्रीपेड टैक्सी /ऑटो-रिक्शा स्टेशन के परिसर से लेकर केंद्र पहुँच सकते हैं। प्रीपेड ऑटो रिक्शा का किराया 140 रुपये तथा 5 रुपये प्रति नाल के हिसाब से अतिरिक्त किराया सामान के लिए लगता है। प्रीपेड टैक्सी का किराया 500 रुपये है (सामान के लिए अतिरिक्त)। इसके साथ ही अगर आप मोलभाव करके ऑटो-रिक्शा या टैक्सी करते हैं तो यह आपको 175-225 रुपये तक पड़ सकता है।

जो लोग सिंधी-कैंप मुख्य बस स्टैंड से आते हैं वो अपने लिए ऑटो-रिक्शा ले सकते हैं मोलभाव करने पर उन्हें ऑटो का किराया 175-225 रुपये तक पड़ सकता है।

जो लोग जयपुर एयरपोर्ट से आते हैं वो लोग वहां से ऑटो-रिक्शा या टैक्सी ले सकते हैं। ऑटो-रिक्शा का किराया उन्हें 250-300 और टैक्सी उन्हें 500-600 रुपये तक पड़ सकता है।

#### **सिटी बस के द्वारा**

अगर आप रेलवे स्टेशन से आते हैं तो आपको बस नम्बर #5 लेनी होगी जो आपको ट्रांसपोर्ट नगर चौखंड तक छोड़ देती है और उसके बाद आप ऑटो-रिक्शा (100-120 रुपये) के द्वारा केंद्र पर पहुँच सकते हैं।

अगर आप सिंधीकैंप बस स्टैंड से आते हैं तो आप वहां से बस नंबर #15 ले सकते हैं जो आपको ट्रांसपोर्ट नगर चौखंड तक छोड़ देती है और उसके बाद आप ऑटो-रिक्शा (100-120 रुपये) के द्वारा केंद्र पर पहुँच सकते हैं।

#### **केंद्र की कुछ मुख्य जगहों से अनुमानित दूरी :-**

जयपुर एयरपोर्ट से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 18 किलोमीटर

जयपुर रेलवे स्टेशन से विपश्यना केंद्र तक दूरी – 12 किलोमीटर

ट्रांसपोर्ट नगर चौराहा से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 4 किलोमीटर

सिसोदिया रानी का बाग़ से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 3 किलोमीटर

आपको केंद्र की ओर से हार्दिक शुभकामनायें!

शिविर प्रबंधक

धम्मथली विपश्यना ध्यान केंद्र

सिसोदिया रानी बाग से 3 किमी आगे

गलता मंदिर से आधा किमी पहले

जयपुर।

डाक पत्राचार के लिए-

धम्मथली विपश्यना ध्यान केंद्र

पीओ बॉक्स 208

जयपुर 302001

दूरभाष: 9610401401, 9930117187, 9828804808

फैक्स: 91-141-2576283 ईमेल: [info@thali.dhamma.org](mailto:info@thali.dhamma.org)

वेबसाइट: [www.thali.dhamma.org](http://www.thali.dhamma.org)

मंगल हो!

With the warmest wishes and regards,

Course Manager

Dhamma Thali

Vipassana Meditation Centre

3 km from Sisodiya Rani Baug

Half a km before Galta Temple

Jaipur.

For postal correspondence, pls write to:

Dhamma Thali

Vipassana Meditation Centre

PO Box 208

Jaipur 302001.

Tel Nos: 9610401401, 9930117187, 9828804808

Fax: 91-141-2576283

Email: [info@thali.dhamma.org](mailto:info@thali.dhamma.org)

Website: [www.thali.dhamma.org](http://www.thali.dhamma.org)

Be Happy!