

To	Arun Goyal
Subject	Vipassana course 2021-11-21: Provisional Acceptance for Arun Goyal

Enrollment ID: VRJzV

Dear Arun,

Namaste!

Greetings from DhammaThali, Jaipur!

Thank you for applying for the **10-Day Course** commencing from **21/11/2021** to **02/12/2021**.

We are pleased to inform you that we have reserved a place for you. You are welcome to **Dhamma Thali, Jaipur**, to attend the course.

Please note that this is a provisional confirmation. It will be finalized once we receive a Covid-negative report(RTPCR Test only) to be issued 5 days prior to the course-start from you.

Kindly note that this acceptance is subject to any changes in Government directives for gatherings.

Please arrive at the Centre on **21/11/2021** latest by **2:00 PM** (with a printout / soft-copy of this confirmation). The course gets over on **02/12/2021** at **7:00 AM** (see detailed instructions below on how to reach the Centre).

KINDLY CONFIRM RECEIPT OF THIS EMAIL AND YOUR PARTICIPATION.

If for any reason, you have to cancel your participation, kindly inform us by phone, email, or fax at the earliest so that another deserving student can still join the course.

For information about **DhammaThali, Jaipur**, course schedules, latest updates etc., you may kindly visit <https://thali.dhamma.org>

प्रिय साधक,

धम्मथली जयपुर आपका हार्दिक अभिनंदन करता है !

दिनांक **21/11/2021** से दिनांक **02/12/2021** तक संवालित होने वाले **10 दिवसीय आवासीय शिविर** में आवेदन करने हेतु आपका धन्यवाद |

हमें यह बताते हुए प्रसन्नता हो रही है कि हमने आपके लिए एक स्थान आरक्षित कर दिया है।

कृपया देखा दें कि यह एक अर्थात् पुष्टि है। एक बार हमें एक कोविड-नकारात्मक रिपोर्ट (आरटीपीरीआर टेस्ट केवल) प्राप्त होने के बाद इसे अंतिम रूप दिया जाएगा, जो आपसे कोर्स शुरू होने से 5 दिन पहले जारी किया जाना है।

कृपया देखा दें कि यह रक्तीकृति सरकार के समारोहों सम्बन्धी निर्देशों के अधीन है।

आवेदक **21/11/2021** को दोपहर **2:00 PM** तक (इस रक्तीकृति-पत्र की प्रिंट-प्रति अथवा यॉफ्ट-कॉर्पी के साथ) धम्मथली विपश्यना केंद्र, जयपुर में उपस्थित हो। शिविर का समाप्ति **02/12/2021** को **7:00 AM** पर होगा।

कृपया इस ई-मेल के मिलने की ओर शिविर में आपकी भागीदारी की पुष्टि करें।

यदि किसी कारण से, आप शिविर में भाग नहीं ले पा रहे हों तो कृपया हमें जल्द से जल्द फोन, ईमेल या फैसला द्वारा सूचित करें ताकि अन्य किसी योज्य साधक को शिविर में भाग लेने का अवसर मिल सके।

इस केंद्र की जानकारी एवं शिविरों की समय-सारिणी और नई सूचनाओं की जानकारी धम्मी वेबसाइट <https://thali.dhamma.org> पर उपलब्ध है।

A. Important Instructions - Please read carefully

1. The technique is taught in a ten days residential course during which you must follow a prescribed Code of Discipline. Please do read it at <http://www.dhamma.org/en/code.shtml>.
2. **You will have to stay for the complete 10 days and remain in the centre till the end of the course.** Only those who feel that they can honestly follow the discipline & time table scrupulously should attend the course.
3. You have to set aside all other meditation practices, energetic healing techniques, rites, rituals, recitations and prayers for the duration of the course.

4. Outside contact is not permitted during the course period.
5. You must observe Noble Silence from the beginning of the course. Any form of communication with fellow students, whether by gestures, sign language, written notes, etc. is prohibited. You may however speak with the teacher whenever necessary and you may approach the management with any problem related to food, accommodation or health etc.
6. Complete **segregation** of men and women is to be maintained. Couples married or otherwise should not contact each other in any way during the course. The same applies to friends, members of the same family, etc.
7. It is important that throughout the course there be no physical contact between persons of the same or opposite sex.
8. Please note that cotton clothes are most comfortable for meditation e.g. shirt, cotton trousers, slacks, Indian style pajama-kurta, dhoti-kurta, etc. for men; and salwar/kurta, sari, slacks/cotton trousers, etc. for women. **Tight, transparent, revealing or otherwise striking clothing (such as shorts, short skirts, tights, legging, sleeveless or skimpy tops) should not be worn.** Sunbathing, partial nudity, etc. are not permitted. This is important in order to minimize distraction to others.
9. **You could bring** with you your basic requirements such as towel, bathing soaps, toothpaste, toothbrush, mosquito repellent, alarm clock, **thermos/water bottle**, torch (searchlight), umbrella for rainy season (June to October), shawl/cardigan/sweater during winters (November to February).
10. Mattress and pillow for sleeping, blankets, mosquito net and cushion for meditation will be provided by the Centre. You may bring bed sheets/blankets/sleeping bag with you for your convenience.
11. Although physical yoga and other exercises are compatible with Vipassana, they should be suspended during the course. Jogging is also not permitted. Students may exercise during rest period by walking in designated areas.
12. Religious objects, Rosaries, Crystals, Talisman etc. should not be brought to the course site.
13. **Narcotic drugs, alcohol, cigarettes, chewing tobacco or any other intoxicants should NOT be brought to the site.** This also applies to tranquilizers, sleeping pills and all other sedatives. The technique demands your full alertness during meditation sessions. In case you have any such addiction, please ensure that you meet the Course Conducting Teacher on the registration day.
14. Persons with health problems like Heart disease, BP, Diabetes, Epilepsy, Mental illness, etc. need to bring a doctor's fitness certificate in order to attend the course. Please ensure that you meet the Course conducting teacher and inform him/her about your condition on the registration day.
15. The Centre takes no responsibility for any health problems of a participant. Any medical expenses will have to be borne by the participant.
16. **In case you are using medicines which are prescribed by your doctor, you should get sufficient stock of your regular medicines for the course period.** Those taking medicines or drugs on a doctor's prescription should notify the teacher on the first day of course.
17. In case you are physically challenged and if you cannot manage 10-day stay on your own, please bring an attendant to help you. The attendant should be a Vipassana meditator, having done at least one 10-days residential course.
18. If you suffer from any serious contagious diseases like excessive cough, phlegm or any other serious illness we request you to please postpone your participation to a future course. Your illness may disturb other participants. Please participate in a future course only after recovery from illness.
19. **Persons with addiction to alcohol/drugs should stop its use at least 2 weeks prior to joining the course.**
20. Simple Indian, vegetarian food is provided at the Centre. Outside food is not allowed.
21. **Laundry service** is not available at the center at the nominal charges.
22. Outstation students should arrange for their own Railway/Road/Air tickets etc in advance. Vipassana Centre is not responsible for it.
23. At Dhamma Thali, Jaipur, Vipassana teaching is offered in Hindi and English languages to all the students. However, a facility is also available to offer the teaching in 44 languages. A few amongst these are given below:
 1. Marathi.
 2. Gujarati
 3. Telugu
 4. German
 5. Korean
 6. French
 7. Greek
 8. Burmese
 9. Mandarin
 10. Hebrew
 11. Italian
 12. Japanese
 13. Russian
 14. Persian
 15. Portuguese
 16. Spanish
24. You are advised not to bring any jewelry, valuables, etc. with you. In case you do bring, these will have to be deposited with the management for the 10 days period.
25. **Foreign students must carry proper travel documents with them like Passport and valid Visa in order to be registered to the course.** We will keep it safely for the duration of the course. No one should bring anything prohibited under Indian laws.

अ. महत्वपूर्ण निर्देश (कृपया ध्यानपूर्वक पढ़ें)

1. इस आवारीय शिविर की सम्पादनी दस दिन की है , इस दौरान शिविर-प्रांगण में रह कर निर्धारित नियमों का कड़ाई से पालन करना एवं अनुशासन बनाये रखना अनिवार्य है |

2. शिविर-काल के दौरान आवेदक द्वारा किसी भी प्रकार का कर्म-काण्ड, किसी भी अन्य तरह की साधना-विधि , कोई भी प्रकार का पूजा-पाठ , प्रार्थना-विधि, धूप, माला-जप , भजन-कीर्तन , गुरु-उपवास आदि का अभ्यास एवं अनुष्ठान निषेध है |

3. इस दौरान टेलीफोन, मोबाइल ,तार, फैक्स,पत्राचार, इ-मेल आदि बाहरी संपर्क पूर्णतया वर्जित हैं |

4. शिविर के आरम्भ से ही आवेदक को आर्य मौन का पालन करना होगा अर्थात् आवेदक किसी भी प्रकार से (लिखित, मौखिक या संकेतों द्वारा) वार्तालाप नहीं कर सकेंगे। हालाँकि आवश्यकता पड़ने पर सहायक आचार्य से और भोजन, आवास या व्यवस्था में किसी भी प्रकार की कठिनाई होने पर आप धर्मसेवक/ व्यवस्थापक से संपर्क कर सकते हैं |

5. पुरुष और महिला आवासीय-व्यवस्था पृथक- पृथक हैं | अतः पुरुष और महिला साधक आपस में सम्पर्क नहीं कर सकते फिर चाहें वे पति-पत्नी , भित्र हो या रिश्तेदार ही वर्यों न हों | शिविर-काल के दौरान साधकों का आपस में किसी भी तरह का शारीरिक सम्पर्क नहीं हो सकता है वो महिला हो या पुरुष |

6. आवेदक कृपया ध्यान दें कि शिविर के दौरान छीते , आरामदायक सूती कपडे उदाहरण के लिए पुरुषों के लिए सूती कुर्ता- पजामा, घोटी-कुर्ता और महिलाओं के लिए सलवार- कुर्ता , साड़ी आदि सुविधाजनक रहते हैं | कसे हुए , झींगे ,पारदर्शी व छोटे कपडे जैसे रक्कटर्स,शॉटर्स पूर्णतया वर्जित हैं | यह इसलिए आवश्यक है ताकि दूसरों का ध्यान आपकी तरफ आकर्षित न हो |

7.आवेदक अपनी सामान्य आवश्यता के सामान जैसे कि तौलिया,नहाने के लिए साबुन ,टूथप्रैस्ट व टूथब्रश,मच्छर दूर रखने का उपकरण , अलार्म घड़ी, टॉर्च , थर्मस या पानी की बोतल , बांधिंग के मौसम के लिए छाता (जून से शितम्बर), सर्दी के मौसम (नवम्बर से मार्च) में शॉल या रखेटर या सर्टी से बचने के लिए कोई भी गरम कपडे साथ में लायें |

8. केंद्र की ओर से आवेदक को गढ़ा- तकिया, एक बदर, ओढ़ने के लिए एक रजाई/कम्बल और ध्यान करने के लिए कुशन केंद्र की ओर से उपलब्ध करवाया जायेगा | (साधक यदि चाहें तो अपनी सुविधानुसार विरतर साथ ला सकते हैं)

9. आवेदक को शिविर काल के दौरान किसी भी प्रकार का योग-आसन, प्रणाल्याम, जॉर्निंग आदि करने की मनहीं हैं। हालाँकि साधक चाहें तो निर्धारित शिविर-प्रांगण के भीतर ही टहल सकते हैं |

10. निषेध है कि मंत्राभिषक्त माला-कंठी, गंडा-तालीज,डोरा-धाना,रक्षा-पोटली, देवी-देवता ईश्वर के चित्र आदि शिविर स्थान पर लेकरनहीं आयें |

11. किसी भी तरह के मादक पदार्थ ,शराब ,सिनेरेट ,सुपारी और तम्बाकू आदि शिविर-स्थल पर पूर्णतया वर्जित हैं | अगर आपको किसी भी तरह की लत है सहायक आचार्य से पंजीकरण के लिए निषेध होता है |

12. अगर किसी व्यक्ति को स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएं जैसे कि ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, मिर्गी, हृदय-योग, मानसिक कमजोरी आदि हो तो ऐसे व्यक्तियों को शिविर में भाग लेने के लिए अपने साथ सम्बंधित विकितसक से स्वास्थ्य प्रमाण-पत्र लाना आवश्यक है साथ ही पंजीकरण के समय अपने आचार्य को पूर्ण-सूचित करना अनिवार्य है |

13. शिविर में भाग लेने वाले किसी भी व्यक्ति की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं के लिए केंद्र निम्नों नहीं होगा और स्वास्थ्य से जुड़े खर्च भी साधक को स्वयं ही वहन करने होंगे |

14. आवेदक यदि अपने डॉक्टर की शिला वर्ष पर पहले से कोई रवाना करते हैं तो इस बात का ध्यान रखें कि आपके पास दरार्हों का इताना संग्रह हो कि शिविर-काल के दौरान वो पर्याप्त हो | इस बारे में अपने सहायक आचार्य/आचार्या को पंजीकरण के दिन सूचित कर दें |

15. यदि आवेदक शारीरिक तौर पर अक्षम है तो अपने निजी - कार्य हेतु सहायक ता सकते हैं बशर्ते सहायक भीविपश्यना साधक हो यानी उन्होंने भी कम से कम एक दश दिवसीय शिविर किया हो |

16. संक्रमक रोग जैसे कि खांसी,बलगम आदि से पीड़ित आवेदक कृपया शिविर में ना आयें ताकि अन्य साधकों को पेशानी का सामना न करना पड़े | भविष्य में भी किसी शिविर में तब भाग लें जब आप अपनी बीमारी से पूरी तरह ठीक हो चुके हों |

17. वो व्यक्ति जो शराब या किसी अन्य तरह के नशे के आर्ती है तो उसे शिविर में भाग लेने से कम से कम 2 सप्ताह पहले मादक पदार्थों का इरतेमाल छोड़ देना होगा |

18. शिविर के दौरान केंद्र पर साता भारतीय शाकाहारी भोजन ही परोसा जाएगा | केंद्र पर बाहर का भोजन वर्जित है |

19. केंद्र पर लॉन्ड्री/घोलीसेवा उपलब्ध नहीं होगी |

20. दूर-दराज और बाहर की जगहों से आने वाले साधक अपनी रेल ,छवाई और सड़क यात्राओं के लिए टिकट या आरक्षण पहले से ही करा लें | केंद्र इसके लिए निम्नों नहीं होगा |

21. धर्मशली, जरापुर में, साधना सम्बन्धी निर्देश हिंदी और अंग्रेजी लोगों भाषाओं में दिये जाते हैं। इसके इताना , 44 अन्य भाषाओं में इनके अनुवाद की सुविधा भी उपलब्ध है। जैसे कि :

1. मराठी
2. गुजराती
3. तेलुगु
4. जेर्मन

5. कोरीअन
6. फ्रैच
7. ग्रीक
8. बर्मी
9. मंदारिन
10. हिंदू
11. इटालियन
12. जापानी
13. रसिस्यन
14. पारसी
15. पुर्तगाली
16. स्पैनिश

22. आपको यह सलाह दी जाती है कि केंद्र आते समय साधक अपने साथ किसी भी प्रकार के किसी सामान, आभूषण न लायें।

23. विदेशी छात्रों को शिविर में पंजीकृत होने के लिए यात्रा सम्बन्धी अपने उद्दित दस्तावेज़ जैसे कि पासपोर्ट एवं वैध वीजा (दो तरनीगों के साथ) साथ लाने होंगे। भारतीय छात्रों को एक वैध पहचान पत्र (जैसे - ड्राइविंग लाइसेंस, पासपोर्ट, वोटर कार्ड, पैन कार्ड इत्यादि) और एक अपनी एक फोटो साथ लायें। आपके दस्तावेज़ शिविर की अवधि के लिए ठग्गे पाया सुरक्षित रखेंगे। भारतीय कानून के तहत निषिद्ध कोई भी वारंतु साथ ना लायें।

B. Covid-related Instructions:

- 1.** Applicants with any illness and pregnant women should kindly not attend the course.
- 2.** Arogya Setu should be downloaded on the student's mobile phone before entering the Centre.
- 3. What to Bring with you -**
 - face masks (please get multiple)
 - hand gloves and face shield if you choose to use
 - vaporiser / steamer
 - water bottle
 - personal alarm clock
 - personal sanitizer bottle if required. In all the common areas, foot operated sanitizers will be available.
 - personal medicines which will last for the whole duration of the course
 - torch/ flash light
 - lock
 - umbrella/ raincoat

4. Requirement and Precautions to be taken during the course -

- Temperature will be checked at the time of entry and before start of the course.
- Temperature will also be measured every day during lunch time before entering the dining hall.
- Luggage and shoes will be sanitized before entering the premises
- All the rooms, Dhamma Hall, etc. will be sanitized before the course starts.
- Dining area and the Common Washrooms will be sanitized daily.
- Maintain social distancing of at least 6 feet at all times.
- Be patient. Never overcrowd near the Dhamma Hall, Pagoda, Common Washrooms and the Dining Hall.
- Wash hands frequently and for 20 Seconds.
- Foot operated sanitizer will be available near all the common areas like the Dhamma Halls, Dining Hall, Pagoda etc.
- Do not share items
- Even when occasional coughing or sneezing, use your handkerchief or inside of your upper elbow. Never use your palms.
- If a student is found coughing or sneezing or has temperature, the student may be asked to leave the course and go home.
- Once you use any extra cushions, keep it with you till the end of the course. Do not exchange cushions. Same applies for any items taken from the Centre.
- Student will be assigned a seat with their room number in the dining area. The same seat has to be used for the entire course.
- Student will be given their own set of utensils which they will wash and use for the entire course.
- Student will be served unlimited food, but there would be no self-service.
- Please use your own glass or bottle to drink water.
- Person dropping the students at Dhamma Thali will not be allowed to enter the Centre.
- Visitors/friends/family members will not be allowed to meet the student on the Metta Day.

१. गर्भवती महिलायें और वे आवेदक जो किसी रोग से ग्रसित हों - कृपया शिविर में शामिल न हों।

२. आरोग्य-सेवा एवं शिविर प्रांगण में प्रवेश से पहले आपके मोबाइल में डाउनलोड हो।

३. अपने साथ तथा लाना है –

- फेस मास्क (कृपया एकाधिक साथ लायें)
- छात दस्ताने और फेस-मास्क अंगर आप उपयोग करने के लिए चुनते हैं
- ट्रैपोराइजर / स्टीमर
- पानी की बोतल
- व्यक्तिगत अलार्म घड़ी
- सदि आवश्यक हो तो व्यक्तिगत सैनिटाइजर बोतल। केंद्र के सभी सामान्य क्षेत्रों में पांच द्वारा संचालित सैनिटाइजर उपलब्ध है।
- पतेश लाइट
- ताला
- छाता / रेनकोट

४. कोर्स के दौरान आवश्यकताएं/सावधानियां -

- प्रवेश के समय और पात्रताक्रम शुरू होने से पहले तापमान की जाँच की जाएगी।
- प्रतिदिन दोपहर-भोजन के दौरान भोजनालय में प्रवेश करने से पहले तापमान की जांच की जाएगी।
- परिसर में प्रवेश करने से पहले सामान और जूते को सैनिटैस किया जाएगा।
- कोर्स शुरू होने से पहले सभी कमरों, धम्म हॉल आदि को सैनिटैस कर दिया जाएगा।
- डाइनिंग एरिया और कॉमन वॉशरूम को शोजाना साफ किया जाएगा।
- छर समय कम से कम 6 फीट की सामाजिक दूरी बनाए रखें।
- धैर्य रखें। भोजनालय, शून्यागार, कॉमन वॉशरूम और धम्म हॉल के पास एक समय में अधिक तौल एकत्रित न हों।
- छातों को बार-बार और 20 सेकंड तक धैर्य।
- सभी सामान्य क्षेत्रों जैसे धम्म हॉल, डाइनिंग हॉल, शून्यागार आदि के पास पांच द्वारा संचालित सैनिटाइजर रखे जायेंगे।
- अपना सामान साझा न करें।
- कभी-कभार खांसने या छीकने पर भी अपने रूमात या अपनी कोहनी के ऊपरी हिस्से का इस्तेमाल करें। अपनी हथेलियों का उपयोग न करें।
- सदि किसी साधक को सांसारों / छीकने हुए या बुखार की अवस्था में पाया जाता है, तो उसे शिविर छोड़ कर जाने को कहा जा सकता है।
- कमरा न° के इतावा साधक को भोजनालय में बैठने के लिए भी निश्चित सीट संख्या याता एक रुक्ण आवंटित किया जाएगा। पूरे शिविर के लिए इसी एक सीट का उपयोग करना होगा।
- पत्थेक साधक को बर्तनों का पृथक सेट दिया जाएगा – पूरे धैर्य शिविर के दौरान वे ज्यों ही धो कर पुनः उपयोग में लेंगे।
- साधक जितना चाहें उतनी मात्रा में भोजन ले सकते हैं पर वह धम्म-सेवक द्वारा ही परेशा जायेगा।
- पानी पीने के लिए अपने खुद के ब्लास या बोतल का ही इस्तेमाल करें।
- साधक को धम्मथली तक छोड़ने वाले व्यक्ति को केंद्र में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।
- मैट्री दिवस पर आगंतुक / मिल्टों / परिवार के सदरचारों को छात्र से मिलने की अनुमति नहीं होगी।

C. What to bring –

1. Mattress, bed sheet, blanket, warm rugs and pillow for sleeping and cushion for meditation will be provided by the Centre. You may bring bed sheets/blankets/sleeping bag with you for your convenience. You have to kindly carry your own basic requirements such as clothes, towel, bathing-and-washing soaps, toothpaste, toothbrush, other toiletries), mosquito repellent-cream (if required by you), an umbrella for the rainy season (June to September), shawl-sweater-woolens during the winters (November to March).

2. Laundry service will not be available at the Centre.

3. Foreign students must carry proper travel documents with them like Passport and a valid Visa (with two photographs) in order to be registered to the course. Indian students should carry a valid ID (like driving license, passport, voter card, pan card etc.) and a photograph. We will keep your documents safely for the duration of the course. No one should bring anything prohibited under Indian laws.

4. You are advised not to bring any jewellery, valuables, etc. with you. In case you do bring any, these will have to be deposited with the management for the course period at your own risk.

How to Reach Jaipur Vipassana Centre:

Travel via Transport Nagar, Sisodiya Rani Baug (on Jaipur-Agra Road), Ghat Ke Balaji and reach the Centre. Via this route, the Centre is ½ a km before the Galta Temple.

Many auto-rickshaws make the mistake of taking the passenger to Galta Gate (rather than come to the Centre which lies before the Galta Temple). Please note that Galta Gate and Galta Temple are in opposite directions. To avoid this mistake, kindly be sure to

emphasize ‘via-Sisodiya Rani Baug’ when traveling by auto.

- Those coming from or via Delhi or Agra may get down at Transport Nagar Chauraha (Transport Nagar Square) and then reach the Centre by auto rickshaw. This may cost about Rs. 80-100.

by Auto Rickshaw

- Those coming from the Jaipur Railway Station can take a prepaid auto rickshaw or prepaid taxi (from the Prepaid Auto-rickshaw / Taxi Booth outside Platform No. 1, within the Railway Station Premises) to reach the Centre. A prepaid auto rickshaw will cost Rs.132/- (these rates are as of May 31, 2014, Rs. 5/- extra per piece of luggage). A prepaid taxi will cost Rs. 455/- (extra for luggage). Night charges (from 11pm to 5am are extra at 25%). If you opt for an auto rickshaw or taxi on a bargaining basis, it may cost Rs.175-225.

- Those coming from the Sindhi Camp Main Bus Stand can take an auto rickshaw to reach the Centre. This may cost approx. Rs. 175-225/- (on a bargaining basis).

- Those coming from the Jaipur Airport can take an auto rickshaw and reach the Centre. This may cost approx. Rs. 250-300/. A taxi cab may cost Rs. 600.

by City Bus

- You can also take Bus#5 from the Railway Station up to Transport Nagar Chauraha and then come to the Centre by auto rickshaw (about Rs. 80-100).
- You can take Bus#15 from the Sindhi Camp Bus Main Stand up to Transport Nagar Chauraha and then come to the Centre by auto rickshaw (about Rs. 80-100).

Approximate Distances

- Jaipur Airport to Vipassana Centre ——— 15 kms
- Jaipur Railway Station to Vipassana Centre — 12 kms
- Jaipur Bus Stand to Vipassana Centre ——— 12 kms
- Transport Nagar Chauraha to Vipassana Centre — 4 kms
- Sisodiya Rani Baug to Vipassana Centre ——— 3 kms

जयपुर रिश्त विप्रयना केंद्र कैसे पहुँचे :-

ट्रांसपोर्ट नगर, सियोटिया रानीबाग (जयपुर-आगरा रोड पर), बाट के बालाजी से होते हुए केंद्र तक जाएँ। इस मार्ग के माध्यम से, विप्रयना केंद्र गलता मंदिर से आधा किलोमीटर पहले पड़ता है।

इस बात का भी ध्यान रखें कि कुछ ऑटो-रिवशा ड्राईवर गलती से यात्रियों को गलता गेट की तरफ ले जाते हैं जबकि गलता गेट और गलता मंदिर दोनों विपरीत दिशा में हैं इसलिए ड्राईवर को यह बताएं कि आपको सियोटिया रानी का बाज़ा होते हुए गलता मंदिर जाना है।

जो लोग दिल्ली या आगरा होते हुए आते हैं वो ट्रांसपोर्ट नगर चौराहे पर उतर जाएँ और ऑटो से सियोटिया रानी का बाज़ा होते हुए केंद्र पर पहुँचे। ऑटो-रिवशा का किराया 100-120 रुपये तक हो सकता है।

जो लोग रेलवे स्टेशन से आते हैं वो प्रीपेड टैक्सी /ऑटो-रिवशा स्टेशन के परिसर से लेकर केंद्र पहुँच सकते हैं। प्रीपेड ऑटो रिवशा का किराया 140 रुपये तथा 5 रुपये प्रति जान के द्विसाथ से अतिरिक्त किराया सामान के लिए लगता है। प्रीपेड टैक्सी का किराया 500 रुपये है (सामान के लिए अतिरिक्त)। इसके साथ ही अगर आप मोताबात करके ऑटो-रिवशा या टैक्सी करते हैं तो यह आपको 175-225 रुपये तक पड़ सकता है।

जो लोग रिंधी-कैंप मुख्य बस स्टैंड से आते हैं वो अपने लिए ऑटो-रिवशा ले सकते हैं मोताबात करने पर उन्हें ऑटो का किराया 175-225 रुपये तक पड़ सकता है।

जो लोग जयपुर एयरपोर्ट से आते हैं वो लोग वंडा से ऑटो-रिवशा या टैक्सी ले सकते हैं। ऑटो-रिवशा का किराया उन्हें 250-300 और टैक्सी उन्हें 500-600 रुपये तक पड़ सकता है।

सिटी बस के द्वारा

अगर आप रेलवे स्टेशन से आते हैं तो आपको बस नम्बर #5 लेनी होगी जो आपको ट्रांसपोर्ट नगर चौराहे तक छोड़ देती है और उसके बाद आप ऑटो-रिवशा (100-120 रुपये) के द्वारा केंद्र पर पहुँच सकते हैं।

अगर आप रिंधी-कैंप बस स्टैंड से आते हैं तो आप वंडा से बस नम्बर #15 ले सकते हैं जो आपको ट्रांसपोर्ट नगर चौराहे तक छोड़ देती है और उसके बाद आप ऑटो-रिवशा (100-120 रुपये) के द्वारा केंद्र पर पहुँच सकते हैं।

केंद्र की कुछ मुख्य जगहों से अनुमानित दूरी :-

जयपुर एयरपोर्ट से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 18 किलोमीटर

जयपुर रेलवे स्टेशन से विपश्यना केंद्र तक दूरी – 12 किलोमीटर

ट्रांसपोर्ट नगर चौराहा से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 4 किलोमीटर

सिसोदिया रानी का बाज़ से विपश्यना केंद्र तक की दूरी – 3 किलोमीटर

आपको केंद्र की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं!

शिविर पूर्बांक

धम्मथली विपश्यना द्यान केंद्र

सिसोदिया रानी बाज़ से 3 किमीआगे

गलता मंदिर से आधा किमी पहले

जयपुर।

डाक पत्राचार के टिए-

धम्मथली विपश्यना द्यान केंद्र

पीओ बॉक्स 208

जयपुर 302001

दूरभाष: 9610401401, 9930117187, 9828804808

फैक्स: 91-141-2576283 ईमेल: info@thali.dhamma.org

वेबसाइट: www.thali.dhamma.org

मंगल हो!

With the warmest wishes and regards,

Course Manager

Dhamma Thali

Vipassana Meditation Centre

3 km from Sisodiya Rani Baug

Half a km before Galta Temple

Jaipur.

For postal correspondence, pls write to:

Dhamma Thali

Vipassana Meditation Centre

PO Box 208

Jaipur 302001.

Tel Nos: 9610401401, 9930117187, 9828804808

Fax: 91-141-2576283

Email: info@thali.dhamma.org

Website: www.thali.dhamma.org

Be Happy!