**异地恋情侣打电话聊天技巧**

很多异地恋情侣在视频打电话聊天的时候过于小心翼翼，生怕自己一不小心说错话就会导致分手，其实恋爱没有必要设限太多，这样防备不起不到任何沟通效果，反倒让情侣关系生分，让你们之间产生了隔阂。今天花镇小编为异地恋情侣打电话的聊天技巧，希望可以帮助到异地恋的情侣们。



异地恋情侣电话聊天技巧:

**1、时间地点和心情都要合适**

天时地利人和，这句话古时候就有，在作战的时候讲究最佳时间以及地理位置，这是制胜的秘籍，当然虽然恋爱不是打仗，但是我们一样可以运用这个道理。异地恋情侣打电话一定要注意在最佳的时间选择合适的地点，比如在双方都有空的时间，找个安静点不会被打扰到聊天的地方，这样就算你们说甜言蜜语也不会有所顾忌。另外心情也要合适。

心情合适在这里是说异地恋情侣讲电话一定不要带上自己的暴躁脾气，就算你因为某些事情心情低落，你也不应该把气撒在对方身上，你可以跟对方说什么事儿让你不开心，让对方帮助你分析事情并给你一些意见建议，这让还能加强你们之间的关联性，让彼此都有一种共同参与感。

**2、聊天要懂得诉说和倾听**

打电话聊天时异地恋情侣最常用的沟通方式之一，为了让对方不再冷冰冰，异地恋情侣讲电话一定要懂得诉说和倾听，单方面的语言只会让人越听越烦，最后失去耐心，只有你来我往形成一种感情需求，这样有代入感，你们才能在精神层面上实现真正意义上的交流与互相理解。

**3、聊些开放性的话题**

很多异地恋情侣会觉得电话打的多了，不知道要跟对方聊些什么。遇到这种情况，我的建议就是聊些开放性的话题。电话粥煲到一定程度确实会让大家都觉得没了热度有些无趣，但是只要有开放性的话题延伸，那么就不会有这种情况发生了。

比如可以说说小时候的梦想、喜欢的电视剧或者最近有趣的话题，最好聊聊那些两个人都感兴趣的话题，甚至还有对于未来的憧憬，聊聊你们期待的婚礼、婚纱，想要去玩的地方，这些开放性的话题都是你们可以在电话里聊得，情侣之间像朋友一样聊天，又或者互相调侃，这样的爱情就算是异地，想想也是美好呢。

**4、等对方话说完了再挂电话**

异地恋情侣电话聊天一般最好的状态就是两个人都意犹未尽，感觉还有很多话还没说，但是如果你觉得聊天时间差不多，这次剩下的通话时间已经不够你聊一个话题了，那么就最好不要挑起话题，不然话说到一半就结束很容易让人产生失落情绪，挂电话之前最好等对方把正在说的说完了再挂，另外告别也要开开心心的哦，传递一种正能量，会让对方想要快点再次和你讲话。