

	<ul style="list-style-type: none"> • Acidul uric 3.5-7.2 mg la 100 ml (barbati) • Acidul uric 2.6-6 mg la 100 ml (femei) • Ureea 20-50 mg la 100 ml • Creatinina 0.6-1.2 mg la 100 ml
Creste	<ul style="list-style-type: none"> • In boala numita guta • In boli infectioase • In boli de sange • In boli de rinichi • In caz de efort fizic mare • La persoanele care consuma cantitate mare de carne • La persoanele predispuse sa produca acid uric mult
Scade	<ul style="list-style-type: none"> • La persoanele subnutrite • In bolile de ficat (cand ficatul nu mai poate produce uree)

Sodiul

Generalitati	<ul style="list-style-type: none"> • Este un mineral • Are capacitatea de a retine apa in organism • Este necesar ca sodiul sa fie scazut in organism pentru a proteja inima si rinichii. Atat inima cat si rinichii fac eforturi prea mari pentru a elimina sodiul din organism
Valori normale	<ul style="list-style-type: none"> • 135-145 mEq/L sange
Creste	<ul style="list-style-type: none"> • Dupa o alimentatie foarte sarata • In bolile de rinichi
Scade	<ul style="list-style-type: none"> • In bolile care produc varsaturi • In bolile care produc diaree • Daca se face abuz de diuretice • In urma unui regim fara sare • Datorita transpiratiei intense • In caz de efort fizic mare • Daca se bea multa apa