

A.s.d. Ginnastica Baveno

REGOLAMENTO GENERALE 2025/2026

L'A.S.D. GINNASTICA BAVENO ha definito il seguente regolamento a cui dovranno attenersi tutti coloro che entreranno nei locali della palestra di via Cave 1, per partecipare ai corsi e alle sessioni di allenamento di ginnastica artistica.

Il mancato rispetto del regolamento è motivo di esclusione dalle attività.

1. E' necessario **ESSERE IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE.**

2. E' obbligatoria la **quota di iscrizione**, valida fino a fine agosto dell'anno successivo.

La frequenza ai corsi è possibile pagarla con **carnet da 10 lezioni** (di 1h o di 1h,30) o con **quota mensile o rata agonistica**.

Il Carnet è utilizzabile durante tutto l'anno e va rinnovato alla scadenza delle 10 lezioni. Non vi saranno rimborsi in caso di abbandono delle lezioni prima del completamento di utilizzo delle 10 lezioni. Il carnet è personale.

Il mensile è considerato dal primo giorno alla fine del mese (non dal giorno della prima lezione effettuata) Non ci saranno sconti o recuperi per eventuali lezioni perse o per festività. Solo in caso di chiusure ove vi fosse responsabilità della società, si provvederà a recuperare la lezione appena possibile.

I pagamenti devono essere effettuati **ESCLUSIVAMENTE CON BONIFICO BANCARIO.**

IBAN: IT17U 05034 45160 000 000 020531 intestato a A.S.D. GINNASTICA BAVENO

Per chi opta per il pagamento mensile si richiede di versare la quota in anticipo o al massimo entro la prima settimana del mese. Si raccomanda puntualità nei pagamenti.

Per l'agonistica la **quota è annuale** suddivisa in 4 rate da saldare entro:

1 rata: 1 settembre, 2 rata: 1 dicembre, 3 rata: 1 marzo, 4 rata: 1 giugno

- CAUSALE: iscrizione** (solo ad inizio corso), **quota mese di..... oppure quota carnet da 10 lezioni di 1h o 1h30 o ... rata agonistica**
Nome e cognome dell'atleta (indicare sempre il nome dell'atleta e del mensile a cui si fa riferimento).

Si raccomanda la precisione nella descrizione della causale.

ESEMPIO: quota di iscrizione e mese di ottobre di Pinco Pallina.

3. Per tutti i corsi, dai 6 anni compiuti è necessario essere in possesso di **specifica CERTIFICAZIONE MEDICA** valida, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal pediatra, e di idoneità alla pratica sportiva agonistica per le tesserate agoniste, rilasciato da centri di medicina dello sport o dall'ASL. Il certificato medico è necessario anche per la lezione di prova. Con certificato medico scaduto non sarà possibile frequentare le lezioni/ allenamenti.
4. Il **CALENDARIO** seguirà le festività del calendario scolastico. (Natale, Pasqua, Carnevale, immacolata, festa della liberazione ecc.)
5. Il **PARCHEGGIO**, fino al termine dei lavori nel parcheggio grande sarà nel piazzale antistante l'ingresso principale. Essendoci poco spazio si prega di sostare solo il tempo necessario al rilascio ed al recupero delle atlete e di parcheggiare lasciando spazio di manovra per tutti.
6. All'entrata verrà **registrata la presenza** su apposito registro.
7. **ACCESSO IN palestra.** Tutte le atlete/i dopo essersi cambiate, dovranno attendere l'inizio della lezione, SEDUTE nel luogo indicato dalle allenatrici.
Si richiede puntualità sia in entrata che in uscita e **di presentarsi in palestra al massimo 5 minuti prima dell'inizio lezione.**
Chi arriverà in largo anticipo dovrà attendere fuori sorvegliato/a da un adulto accompagnatore. La società non si assumerà responsabilità prima dell'ingresso in palestra o all'uscita al termine della lezione.
8. Ogni atleta dovrà avere:
 - una **BORSA** sufficientemente capiente per contenere tutti gli effetti personali.
 - Un **TELO SPIAGGIA O ASCIUGAMANO PERSONALE** sufficientemente grande, da utilizzare mentre si fanno esercizi a terra.
 - I **CAPELLI** ben legati e pettinati.
 - **ABBIGLIAMENTO ADEGUATO** all'attività ginnica (calzoncini o leggings e maglietta o canottiera, o body di ginnastica)
9. **Non è consentito SOSTARE IN PALESTRA AL TERMINE** della propria lezione, si chiede di utilizzare lo spogliatoio solo il tempo necessario per il cambio di abbigliamento.
10. Non è consentito consumare cibo in palestra o negli spogliatoi.

Baveno, (data)_____

Firma dei genitori di presa visione e accettazione del regolamento

A.s.d. Ginnastica Baveno

Via Cave 1 28831 Baveno (VB) | ginnasticabaveno@gmail.com | codice fiscale 93004070038