## Zusammenhang zwischen Schlafwert und Einflussgrößen Atemfrequenz Datum Durchschnittstemperatur Erholungsindex Herzfrequenzvariabilitätsindex Körpertemperaturindex Schlafwert 100 0 Ruheherzfrequenzindex Sonnenscheindauer Vortagsaktivitätsindex Luftdruck Wert der Einflussgröße