

以下为AI生成的图文笔记的内容

一、年节讲座02:50

1. 自我介绍 02:53
2. 新年祝福 03:10
- 1) 氛围与气场的关系 03:17



- **氛围塑造气场**: 人要学会随时随地制造好的氛围，就像过年的喜气洋洋氛围能让人心情放松。好的氛围会形成正向的气场。
 - **气场带动能量**: 快乐、轻松、自在的氛围会带动气场往积极方向发展，而悲伤、严肃的氛围则会让气场变得紧绷。
- 2) 不同氛围对气场的影响 03:39
 - 正向氛围: 快乐的氛围会带动积极能量，让人更容易发挥潜能。
 - 负向氛围: 悲伤难过的氛围会使气场紧绷，限制个人发展。
 - 场合适配: 工作开会需要严肃专注的氛围，学习则需要轻松愉快的氛围。
 - 3) 学会在不同场合转换氛围 04:05
 - **调性转换**: 人要学会在不同时空产生不同的调性，通过时空转换来提升自己的气场。
 - **全神贯注**: 在特定场合要能够身心合一，全神贯注地投入当下情境。
 - 4) 身心合一与聚合力 05:01
 - **分裂的代价**: 当人处于分裂状态（如身体在当下而心思在别处）时，能量会分散，难以心想事成。
 - **聚合力的培养**: 要学会“兵来将挡，水来土掩”的心态，来什么接什么，保持身心合一。
 - 5) 烦恼与菩提的转化 06:05
 - **烦恼的本质**: 红尘中的“尘”即代表烦恼，烦恼可以转化为菩提（智慧），但大多数人不会转化，所以烦恼始终是烦恼。
 - **转化方法**: 要学会将烦恼转化为提升智慧的契机，而不是被烦恼所困。
 - 6) 新年要有向上提升的力量 06:43
 - **提升的要素**: 需要无形的概念（精神层面）与现实生活的执行相结合，才能产生真正的向上力量。
 - **单一维度的局限**: 只注重物质会太平面化，只追求灵性又会太虚无缥缈。
 - 7) 精神与物质的平衡 07:05
 - **平衡的重要性**: 要在精神和物质之间找到平衡点，两者共同提拉才能带动能量提升。
 - **转运的关键**: 不是靠祈福拜拜就能转运，而是要有无形概念与现实执行的结合。
 - 8) 珍惜缘分，广结善缘 08:33
 - **缘分的本质**: 所有人世间的相遇都是久别重逢，是累生累世的缘分。
 - **善缘的培养**: 要格外珍惜现有缘分（父母、配偶、子女、同事等），学会广结善缘。
 - 9) 提升自己，避免恶缘 09:56

- **命运的可塑性**: 虽然出生时的人生剧本已定，但通过不断精进提升可以改变遭遇的内容和程度。
 - **提升的价值**: 原先可能要遭遇的伤害，通过提升可能就变成轻微的冲突。
- 10) 磁场反映心境与缘分 10:54
- **磁场的真实性**: 磁场不会骗人，通过观察周围出现的有缘人就能知道自身磁场状态。
 - **正向磁场的表现**: 遇到贵人相助、服务人群的人，说明磁场是顺的、干净的、向上的。
- 11) 良好的心境法则 11:45
- **心印法则**: 经常批评他人的人，不久会发现周围都是这种人，甚至自己也会变成这种人。
 - **磁场特性**: 磁场会吸收、转换和拷贝，所以要注意自己接触的环境和能量。
- 12) 磁场与能量交换的认知 12:21
- **人与宠物的能量交换**: 养宠物会导致意识交换，宠物越来越有人性，人越来越有兽性。
 - **环境选择**: 要知道哪些地方该去，哪些不该去，因为能量会拷贝学习模仿。
- 13) 开拓未知领域，提升运势 13:27
- **真正的转运**: 不只是求神拜佛，而是要开拓自己的未知领域，提升认知。
 - **自我提升**: 要了解无形的概念，结合现实的执行，才能真正改变运势。

14) 逆风而行，无形的助力 13:42



- **逆风前行的智慧**: 马是逆风而行的动物，但如果有祥云（好的念头）作为无形助力，就能形成气势。
- **新年启示**: 在逆风状态下也要勇往直前，将挑战视为加大能量的机会。

3. 天运分析 14:20

1) 天干分析 21:42

- **例题1:甲年与战争的关系 21:58**



- **战争关联性**: 甲年（如甲午年）历史上战争发生概率高且激烈程度大，甲午战争即为典型例证。
- **现代预测**: 从历史规律看，甲年需特别警惕战争风险，但具体地区需结合其他因素分析。

- 台湾、韩国、日本与天运的关系 22:24
 - 韩国特征:
 - 民族性格: 源于晋朝刘明祖先的草莽血统, 表现为语言直率、是非分明。
 - 信仰关联: 与地藏王菩萨结缘, 反映在政治/演艺圈常用黑色象征。
 - 日本特征:
 - 无神眷顾: 缺乏上方菩萨庇佑, 天灾人祸频发, 属"被遗弃的土地"。
 - 台湾优势:
 - 神明密度: 南部地区几乎家家供奉神明, 保生大帝诞辰时出现全天祭祀活动。
 - 信仰表现: 夜间点灯、摆贡品等习俗体现虔诚, 形成"众神关照"的独特天运。
- 台湾的神明信仰与安全 23:55
 - 人神互动: 频繁的敬拜活动 (如神明串门、锣鼓庆祝) 建立深厚"感情连接"。
 - 安全保障: 多神庇佑形成保护屏障, 战争风险排序为日本 > 台湾, 但需保持警惕。
- 战争与天灾的应对准备 25:51
 - 物资储备: 无论是否发生战争, 必须储备基础生存物资 (水、粮食)。
 - 双重防御: 准备既针对战争也防范天灾, 体现"未雨绸缪"的生存智慧。
- 2) 地支分析 26:15
 - 庚年: 尊贵年, 易遭嫉妒与纠纷 26:25
 - 矛盾特性: 尊贵地位伴随人际冲突 (如庚子年), 常导致金钱/名声损失。
 - 能量消耗: 季度性损失明显, 需特别注意维护人际关系。
 - 丁年: 多灾年, 人多灾难多 26:50
 - 人口影响: "丁"指男丁, "口"指女口, 人口密集处易发天灾 (2024丁未年为例)。
 - 健康传导: 个人病痛→群体负能量→环境灾害, 强调保持健康是对宇宙的贡献。
 - 丙年: 反省低调年, 不宜招摇 28:21
 - 处世准则: 2023丙午年需避免自以为是, 践行"趴着走更稳"的生存哲学。
 - 能量管理: 出头招摇会破坏能量平衡, 宜内省修正。
 - 乙年: 喜事成双年, 好坏或均成双 29:00
 - 双倍效应: 乙巳年 (蛇年) 因生肖能量最低, 坏事成双现象更显著。
 - 地支调节: 猪/鼠年能转化坏事为好事, 体现天干地支组合的动态平衡。
 - 辛年: 改革年, 修道可提升 30:30
 - 历史印证: 辛亥革命等重大变革多发生于辛年。
 - 修行机遇: 此年修炼可获得层级跃升 (如开光悟道), 否则易堕为"小鬼"。
 - 癸年: 开悟光明年, 修炼眉心穴 31:01
 - 能量枢纽: 印堂 (第三只眼) 在此年易开启, 获得超常感知能力。
 - 修炼重点: 专注眉心穴开发, 达成"看听闻"的灵性突破。
 - 壬年: 圆满年, 了解天运运作 31:23
 - 积累变现: 前期修炼成果在此年集中显现, 感受"水到渠成"的顺畅。
 - 宇宙观解读: 天运设计旨在通过多样化经历强化人类能量维度。
- 3) 丙午年境遇 31:58



- 主要特征：70%以上概率会遭遇束缚、居下风、风险、委屈等负面境遇，整体运势呈现衰退趋势
 - 具体表现：
 - 行动受限：做事常感碍手碍脚，实际进展不如预期
 - 风险暴露：明显可见的风险事件增多（区别于次年丁未年的隐性风险）
 - 心理压力：易遭误解，委屈感强烈，多失意情绪
 - 应对建议：需提前调整心态，保持低调并进行自我反省，避免“麻烦叠加麻烦”的恶性循环
- 4) 丙午年造化 33:17

- 丙午年的造化：人为与心态的影响 33:18



- 概念区分：
 - 造：指客观大环境（所有人共同面对）
 - 化：指个人主观应对（导致结果差异的关键）
- 核心原理：相同境遇下，不同认知和运作方式会产生“命同运不同”的结果
- 转化机制：将环境压力转化为成长动力的关键在于心态调整和应对策略
- 趋吉：反省、公道、精神充沛与尊重 33:51
 - 核心要素：
 - 自我修养：保持反省意识与公道心，避免自私自利
 - 身心状态：需维持精神充沛（萎靡状态会削弱尊重他人的能力）
 - 人际法则：
 - 给予对方适当空间（避免逼迫过紧）
 - 助人成长需符合对方“本我”需求（心理学概念：原始欲望与冲动）
 - 提供退路而非制造障碍（忌主观强加不需要的帮助）
- 避凶：不逞强、不自卑、不虚荣与不恐惧 35:55
 - 负面清单：
 - 行为层面：逞强夸口（与要求的低调原则相悖）
 - 心理层面：自卑悲伤（自我矮化倾向）
 - 价值层面：虚荣恐惧（情绪失控诱因）
 - 辩证关系：这些禁忌实质是高调与消极的两个极端，需保持中道

- 天运与修定：天干的阴阳五行 36:35



- 基本框架：

- 天干系统：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸

- 五行对应：

- 木：甲（阳）乙（阴）
 - 火：丙（阳）丁（阴）
 - 土：戊（阳）己（阴）
 - 金：庚（阳）辛（阴）
 - 水：壬（阳）癸（阴）

- 丙午年特性：

- 属阳火（丙为阳火，午为马生肖）

- 与次年丁未年（阴火）形成显隐对比：

- 阳火：危机显化（如明火可见，易防范）
 - 阴火：隐患潜伏（如暗火难察，更具破坏性）

- 5) 五行与阴阳 36:53

- 实践指导：

- 阳火年份应重点防范可见风险（如火灾）

- 需建立“火运思维”：将情绪能量转化为行动力（避免“火烧功德林”）

- 6) 火运分析 38:07



- 年度特征：

- 九紫离火运主导

- 赤马红羊年（丙午属马）

- 注意事项：

- 火灾预防：电器使用、厨房明火管理等可防风险

- 情绪管理：避免集体恐惧心理，保持理性防范

- 关键认知：火运旺盛既是挑战也是转化机遇

- 7) 情绪起伏 39:25

- 情绪的起伏与动力转化 39:26



- 能量本质：情绪与动力是同种能量的不同表现方向
 - 向下宣泄→负面情绪
 - 向上引导→正向动力
- 年度特点：2026年能量更易向下转化，需主动干预
- 情绪与心经的关联 40:05
 - 心经智慧：
 - "诸法空相": 超越二元对立（生灭、垢净、增减）
 - 情绪困扰源于"法不通"（认知僵化）
 - 实践对应：
 - 生灭→纵向起伏（得失心）
 - 垢净→横向起伏（完美主义）
 - 增减→交叉起伏（患得患失）
- 2026年情绪特点 40:29
 - 典型表现：
 - 焦虑不安感加剧
 - 固执倾向增强（数字1的父性能影响）
 - 极端化思维（过与不及并存）
 - 数据佐证：2026数字和为1 ($2+0+2+6=10 \rightarrow 1+0=1$)，象征权威与固执
- 数字与情绪的象征 41:28
 - 数字密码：
 - 1数特性：严肃、执着、缺乏弹性
 - 年度影响：强化非黑即白的思维模式
- 情绪管理的重要性 42:18
 - 关键警示：情绪会"火烧功德林"（破坏积累的正面成果）
 - 解决核心：建立内在"定力"，避免被起伏牵着走
- 火气的宣泄与出口 42:29



- 转化途径：
 - 通过五行相生（如水生木）疏导能量
 - 避免相克（如金克木）加剧冲突
- 实践建议：

- 找到适合的能量转化方式
- 建立情绪缓冲机制

8) 人际关系 42:41

- **火的特性：**火象征人际关系，但需要依附于其他元素（如木）才能存在，不会自燃。火的质量取决于心情：好火向上燃烧，坏火四处乱窜。
- **修行启示：**传统修行常用火供净化能量，认为火具有神圣性，能净化人心和磁场。
- **2026年关键：**丙午年人际关系尤为重要，情绪管理决定互动质量。未来社会趋向集团化，独行者易被淘汰。
- **虚实现象：**该年易出现真真假假、虚虚实实的情况，需要保持定力。

9) 实力提升 45:04

- **转化路径：**将火能量转化为土（即积累个人实力），避免情绪消耗。
- **专业技能：**
 - 不可替代性：水电工、木工、厨师、美容师等动手技能难以被AI取代
 - 心理技能：安抚他人情绪也是重要能力
 - 层级差异：同行业存在技术水平差异，需持续精进

10) 丁未年危机 47:41

- **周期规律：**尾数为7的年份（1987、1997、2007）均出现重大金融风暴
- **2027年预警：**丁未年将出现火土转金格局，需防范财富归零风险
- **历史案例：**
 - 1987年黑色星期一
 - 1997年亚洲金融风暴
 - 2007年次贷危机（引发全球金融海啸）

11) 财富问题 49:11

- **真实案例：**2007年面摊老板1000万理财资金全部蒸发，理财专员因此患病
- **防护措施：**
 - 资金存放四大行库或国泰世华等大型银行
 - 配置实物资产（如课程推荐产品）
- **核心认知：**财富积累需配合周期认知，盲目投资可能前功尽弃

12) 智商提升 50:44



- **克制原理：**水克火，高智商可平衡人际关系中的情绪问题
- **智商本质：**
 - 通过学习和解决问题获得
 - 表现为实际问题解决能力
- **社交优势：**人们自然倾向与能解决问题、积极乐观者为伍
- **良性循环：**高智商→好心情→好人缘→实力积累→财富增长

- **实践建议：**持续学习提升问题解决能力，建立正向人际关系网络

4. 与法相会 51:58

1) 与法相会的关键：向上的意识波 52:04



- **本质要求：**需要建立"来去自如"的多元法门体系，单一法门难以开启智慧
 - **核心障碍：**缺乏向上意识波会导致法门无法开启，如同"门开不了"
 - **跨宗教应用：**佛教语言中的"向上意识波"在其他宗教可转换为相应修行方式
 - **空间构建：**必须建立立体修行空间（四根支柱），避免平面化的生活导致生命问题
 - **累积原理：**诸法空相的本质是通过立体修行实现持续累积，解决生命构性问题
- 2) 向上意识波的四大支柱：上殿课诵 53:47
- **基本形式：**每日固定诵经（基督教可对应念圣经）
 - **能量机制：**通过声波震荡建立全身能量场，形成良性循环
 - **净化作用：**代谢负能量，提拉正向意识
 - **时间要求：**清晨起床后立即进行，建立全天能量基础
 - **跨宗教实践：**各宗教经典诵读具有同等能量提升效果
- 3) 向上意识波的四大支柱：过堂（用斋） 54:21
- **能量原理：**食物是接收地气能量的主要渠道
 - **生命指标：**食欲强弱直接反映生命能量状态（急诊室观察案例）
 - **饮食原则：**
 - 选择土地自然生长的食材
 - 保持简单干净的饮食方式
 - 控制食量而非追求饱足
 - **感恩仪式：**用餐时需感谢天地滋养和自身消化能力
 - **深层意义：**饮食是确认生命存在的仪式，防止成为"漂泊的灵魂"
- 4) 向上意识波的四大支柱：坐香（静坐） 56:16
- **核心功能：**实现"六神有主"的意识状态管理
 - **双向调节：**
 - 代谢负向意识波（表现为胡思乱想）
 - 提拉正向意识波（最佳提升时机）
 - **抗干扰性：**虽存在现代电磁波干扰，仍是最有效的意识提升方式
 - **时间建议：**
 - 每日15-20分钟基础练习
 - 每周安排加长静坐时段
 - **能量机制：**促进能量沉淀与优质能量上扬
- 5) 向上意识波的四大支柱：出坡劳务 57:18
- **修行本质：**在枯燥劳务中培养持续力和坚持度
 - **典型活动：**打扫、洗碗、洗衣等日常杂务
 - **境界提升：**
 - 初期感受苦味

- 中期体会"甘之如饴"
- 最终达到主动自愿状态
- **核心价值**: 验证修行不在于速度而在于持久性
- **心理转变**: 通过劳务实现心境转换，解决根本问题
- 6) 与法相会的总结 59:04
- **系统关系**: 四大支柱构成完整的意识提升系统
- **累积特性**: 需要每日点滴实践，不可一蹴而就
- **空间效应**: 立体修行创造真正的累积空间
- **检验标准**: 向上意识波强度决定与法相会的程度
- **实践提醒**: 需保持各支柱的平衡发展

5. 乾卦分析 59:21

1) 乾卦的基本概念与机会象征 59:23



- **卦象本质**: 代表上升格局的时空容器（如鞋盒比喻）
- **机会特性**: 2026马年对应乾卦，蕴含重大发展机遇
- **文字关联**: 乾卦的"乾"与金钱的"钱"同音同源
- **空间要求**: 必须建立三维修行空间才能"开挂"
- **基本结构**: 由天、人、地三爻组成的完整系统

2) 乾卦的构成与空间意义 59:45

- **爻位关系**: 三爻共同构成完整卦象，缺一不可
- **空间比喻**: 不同卦象如同不同规格的"鞋盒"
- **累积条件**: 有空间才能实现能量和资源的有效累积
- **修行对应**: 与向上意识波的立体修行原理相通
- **动态特性**: 卦象是流动的能量容器，非固定不变

3) 乾卦中地窑的象征与条件 01:00:40

- **物质基础**: 代表财富和资源积累能力
- **核心条件**: 需要保持平静冷静的心理状态
- **情绪管理**: 避免"火烧功德林"的情绪失控
- **入世要求**: 70%心理建设+30%饮食调节
- **修行平衡**: 身在世俗而心向超越（入世修行）

4) 乾卦对人窑的要求：方向与仁爱 01:03:08

- **核心品质**: 大慈大悲的仁爱精神
- **服务导向**: 必须确立为众生服务的人生方向
- **格局检验**: 表现为目标明确、不易动摇
- **常见误区**: 缺乏方向会导致职业困惑和选择困难
- **提升路径**: 通过持续利他实践强化人爻能量

5) 乾卦中天窑的象征：和合与团队 01:04:27

- **最高境界**: 实现和而不同的团队协作
- **修行要点**:

- 欣赏他人优点
 - 包容不同追求
 - 避免指责批评
 - 团体价值：正信团体提供持久修行支持
 - 历史惯性：不和合习气会累世延续
 - 实践重点：优先改善亲近关系
 - 6) 乾卦的实践：欣赏优点与和睦共事 01:05:38
 - 日常训练：有意识培养欣赏他人的习惯
 - 关系处理：
 - 近缘关系重和谐
 - 远缘关系重提升
 - 业力认知：不和合习气会导致今生不顺
 - 转化方法：将批评转化为建设性反馈
 - 团体修行：在共事中磨练和合能力
 - 7) 乾卦的整合：天人地结合与正确方向 01:06:49
 - 系统整合：避免偏重某爻而忽视整体
 - 财富认知：单纯追求金钱会导致能量耗散
 - 方向检验：持续评估人生目标的正确性
 - 修行提醒：乾卦状态需要持续维护
 - 终极目标：实现天地人能量的完整统合
6. 四化星分析 01:07:14
- 1) 四化星的基本概念与2026年星象概述 01:07:17

-
- 核心机制：四化星由八颗星共振形成（廉贞、天同、天机、文昌四星各对应化禄/化权/化科/化忌），2026年具体表现为廉贞化忌、天同化禄、天机化权、文昌化科
 - 天运基础：以十天干为固定框架，四化星通过不同星辰的“撞击”产生变化，形成每年独特的能量频率
 - 共振原理：人体心脏跳动即频率传播，需通过特定行为与吉星频率共振（如文昌化科），同时规避凶星频率（如廉贞化忌）
 - 2) 廉贞星化忌：特性、影响与应对策略 01:08:36
 - 星性本质：亦正亦邪的复合型星体（以曹操为典型），兼具文武/刚柔特质，核心矛盾在于“贞”的固执与多重组合的善变
 - 化忌表现：
 - 社会层面：政治领域是非困扰多，谎言与不择手段现象频发
 - 健康预警：需特别注意心血管疾病和免疫力下降（三高人群风险更高）
 - 意外风险：血光之灾与交通事故概率上升（源于急躁+不确定性叠加）
 - 化解策略：
 - 行为准则：专注熟悉领域，避免陌生尝试；采用“土”属性稳扎稳打方式
 - 环境调节：多接触土地（如踏青）增强稳定性

- **典型禁忌**: 重大决策需避开其变化周期（农历马年尤其注意）
- 3) 文昌星化科: 平衡廉贞化忌的关键 01:13:22
- **中和机制**: 文昌属文星，需结合太阳星（正向阳光）和天梁星（修行向善）特质才能有效平衡廉贞化忌
 - **正向应用**:
 - **才华展现**: 通过公益性质的知识分享（如教学、写作）积累福德
 - **避坑要点**: 切忌将才智用于谋私利（反会加剧灾厄）
 - **历史佐证**: 曹操强留徐庶的典故，体现廉贞星对文昌特质的天然需求
- 4) 天同星化禄: 特质、影响与注意事项 01:14:40
- **核心特质**:
 - **赤子之心**: 保持孩童般的单纯心态（如快速释怀负面情绪）
 - **和合之道**: 通过“与人相同”建立良好人缘（莫忘初衷）
 - **机遇领域**: 容易获得财富机遇（化禄强化福气），但会影响后续三年运程（至鸡年）
 - **潜在风险**:
 - **惰性陷阱**: 因福气滋生懈怠（需结合马年“奔跑”特质克服）
 - **依赖心理**: 过度仰仗他人帮助导致成长停滞
- 5) 天机星化权: 掌握优势与累积福德 01:17:24
- **能量本质**: 动态星体（对应“爱能量”），需通过服务他人转化聪明才智
 - **实践要诀**:
 - **服务导向**: 将机灵用于公益事务（如社区互助）
 - **能量循环**: 遵循“接受→承受→享受”的福德积累路径
 - **禁忌提示**: 单纯追求个人利益会削弱化权效力
- 6) 2026年整体运势与建议 01:19:17
- **年度基调**: 虚虚实实的信息环境中，建议以天同星简单快乐的心态应对变数
 - **核心策略**:
 - **时间管理**: 重视午时（11-13点）30分钟静坐沉淀
 - **心理建设**: 建立“向前看”的思维模式，及时清空负面记忆
 - **复合建议**: 可组合运用文昌才智（化科）+天机行动力（化权）+天同心态（化禄）形成抗风险矩阵
7. 九宫飞星图 01:20:41
-
- **核心方位**:
 - **吉位**: 正东方（正财）、东南方（姻缘）、正北方（偏财）
 - **凶位**: 西北方（病符）、正南方（五黄灾祸）
 - **调理方法**:
 - **净化技术**: 西北方使用香水/灯光净化（注意防火）
 - **空间管理**: 保持凶位整洁，避免堆放杂物
 - **特殊提示**: 马年犯太岁者需重点处理乾卦（西北）方位
8. 休息与奇卦介绍 01:22:16

1) 课程休息安排 01:22:18

- 休息时长：明确安排5分钟休息时间，用于调整状态
- 后续内容预告：休息后将介绍奇卦的运用方法，作为决策参考工具
- 课前准备：提醒学员保持在线状态，无需下线

2) 休息的深层意义 01:27:52

- 生理需求：适当休息可避免因身体不适影响学习效果
- 生活哲学：
 - 品质重于数量：以限量小礼盒为例，强调"直汗精"（质、涵、精）的生活态度
 - 品味三境界：净化（清洁心灵）→安定（稳定情绪）→境界（领悟真谛）
 - 感恩心态：珍惜稀有珍贵的事物，如优质可可对心血管的益处和童年回忆价值

3) 奇卦基础概念 01:29:40

- 本质作用：
 - 为问题提供多角度解读
 - 重点在于获得启发而非预测准确性
- 棋子能量体系：
 - 红方（积极）能量值：帅100→士90→相80→车70→马60→炮50→兵40
 - 黑方（消极）能量值：将-100→士-90→象-80→车-70→马-60→炮-50→卒-40
- 具体象征意义：
 - 帅/将：形势掌控度（操之在我/不利）
 - 士/仕：职场运势（顺利/不顺）
 - 相/象：人际状况（贵人/小人）
 - 车/俾：思维模式（周全/欠妥）
 - 马/僕：付出回报（成功/徒劳）
 - 炮/砲：财运状况（亨通/不佳）
 - 兵/卒：外援条件（充足/不足）

4) 占卜方法论

- 简易占卜法：
 - 单棋判定：红为好（是），黑为不好（否）
 - 能量分级：帅（100）到兵（40）存在程度差异
- 标准卦象构成：
 - 必须由3个棋子组成完整卦象
 - 对应三阶段：因（起因）→过程→结果
- 提问规范：
 - 一事一问：每个问题独立成卦
 - 时间明确：如“2026年上半年工作运”优于模糊的“工作运”
 - 避免矛盾：心存怀疑时不建议占卜
- 操作流程：
 - 使用16红棋+16黑棋的完整象棋组
 - 按编号系统随机抽取
 - 后台实时记录棋子组合

9. 奇卦分析 01:30:14

1) 例题：婚姻节奏协调问题 01:38:07

- 案例分析
 - 起因分析：
 - 黑马象征辛劳无回报，反映提问者过去多年付出但效果不理想
 - 婚姻中希望伴侣共同成长但节奏不一致，存在期待落差

- 过程分析:
 - 红车代表考虑周全，说明提问者思考深入且方向正确
 - 需注意避免完美主义强加于伴侣，保持适度期待
 - 建议建立共同精神追求，通过对话协调步伐
- 结果预测:
 - 红兵预示遇事无碍，表明伴侣其实更爱提问者
 - 需调整过高期待，理解成长是长期积累过程
 - 最终会水到渠成，但需要时间沉淀
- 解法指导
 -
 - 关键方法:
 - 放下过去付出无果的担忧，专注当下互动过程
 - 保持车（行动力）向前推进，不要停滞
 - 接受夫妻间正常的生活摩擦和节奏差异
 - 注意事项:
 - 避免将个人高标准强加给伴侣
 - 理解婚姻成长是长期过程，不可急于求成
 - 适当保留夫妻间的良性互动张力

2) 例题:新环境工作适应问题 01:45:26

- 案例分析
 -
 - 形势判断:
 - 红相（吉人天相）显示提问者基础条件良好
 - 红兵（遇事无碍）表明工作可按计划推进
 - 黑象（小人出现）预示可能遭遇非议
 - 发展预测:
 - 新店筹备工作将按部就班完成
 - 业绩表现不会成为主要问题
 - 需警惕人际关系中的嫉妒和非议
- 应对策略
 -
 - 工作方法:
 - 保持踏实稳健的工作节奏
 - 专注本职业务开展，不过度张扬
 - 建立系统化的工作流程
 - 人际处理:
 - 对闲言碎语保持低调态度
 - 避免过度解释或争辩
 - 将注意力放在实际工作成果上
 - 心态调整:
 - 理解优秀表现可能引发他人不适
 - 接受职场中必然存在的人际摩擦
 - 保持专业态度，不被负面评价影响

3) 例题:家族事业运势问题 01:55:16

- 棋卦分析方法
 -
 - 棋子象征意义:
 - 帅/将：代表自己，100分的最佳状态
 - 仕/士：象征配偶或妻财
 - 相/象：代表子孙或财库

- 师/车：象征长辈或事业
 - 马/马：代表朋友或手足
 - 炮：象征平辈关系
 - 兵/卒：代表部署或小人
- 颜色区分：
 - 红黑两色代表对立阵营
 - 同色棋子可能形成互助关系
 - 颜色本身不表示吉凶，需结合具体位置分析
- 具体卦象解析
 - 自身状态（红马）：
 - 象征马到成功，事业顺利
 - 个人条件优越，起运良好
 - 适合稳扎稳打的发展策略
 - 配偶关系（黑马）：
 - 与自身形成“好朋友”关系
 - 虽属不同阵营但本质相同
 - 能有效制衡小人干扰
 - 手足关系（黑炮）：
 - 代表财运不佳的平辈
 - 可能产生资源争夺
 - 需注意钱财方面的纠纷
 - 长辈助力（红马）：
 - 上级支持力度大
 - 事业上心心相惜
 - 能抑制手足的负面影响
 - 财库问题（黑象）：
 - 象征小人常现
 - 可能导致漏财现象
 - 建议通过配偶间接处理
- 棋子互动规则
 - 基本规则：
 - 马走日字（斜吃）
 - 炮需隔子吃（跳吃）
 - 兵卒只能前进不能后退
 - 制衡关系：
 - 马可斜吃炮，抑制手足干扰
 - 象可直吃马，小人可能造成伤害
 - 同色棋子可形成内部制衡
 - 位置影响：
 - 下方卒可威胁上方帅
 - 马的位置决定其控制范围
 - 炮需有炮台才能发挥作用
- 事业经营建议
 - 优势方面：
 - 个人能力突出（红马）
 - 长辈支持有力（红马）
 - 配偶协助有效（黑马）

- 风险防范:
 - 注意手足间的财务往来
 - 警惕基层人员做手脚
 - 避免直接处理是非纠纷
- 管理策略:
 - 重要事务交由配偶处理
 - 建立完善的财务监督
 - 保持与长辈的良性沟通
- 运势判断:
 - 整体运势亨通
 - 局部需防范小人
 - 财库有漏财可能但可控

10. 2026年能量与吉祥 02:09:51

1) 爱能量与吉祥的接收 02:09:58

- ● 接受性: 吉祥需要通过爱能量接收, 爱包含接受性和承受性
- 过程性: 享受吉祥前需经历接受和承受的过程, 如同"大地逢春接吉祥"的时序
- 主体条件: 只有"有心人"才能获得吉事普照, 用心程度决定吉祥接收量

2) 有心人的优势与马年祝福 02:10:15

- ● 星象隐喻: 天上一颗星对应地上一颗星, 象征天人感应
- 行动准则:

- 避免浑噩乱跑或原地不动如"驴汉罗"
- 需掌握"策马奔腾"的正确方法

- 能量守恒: 生命有限但能量无限, 需明智取舍

3) 2026年的策略与能量运作 02:10:44

- 火运特性:

- 具有锻造(如真金)与破坏的双重性
- 需通过"与法相会"实现能量转化

- 决策原则:

- 明确"该做"与"该舍"事项
- 避免"盲目忙碌做白工"

4) 命运分野与能量蓄积 02:11:31

- ● 关键年份: 2026年是能量累积和命运转折的关键节点
- 发展契机:

- 火运带来"红红火火"的发展机遇
- 需善用"午马"的奔腾能量实现跃升

5) 身心平衡之道 02:13:40

- 心法要诀:

- 保持平静心应对火能量
- 通过优质物质(如可可、玫瑰)调节心血管健康

- 实践建议:

- 参与团体学习活动保持向上状态
- 年节期间分享健康礼盒传递正能量

6) 年度实践指导 02:12:23

- 健康管理: 特别注意心血管养护, 推荐酵素助消化

- 社交建议: 通过"悠然暖语"礼盒维系人际关系

- 精神修养: 运用尧卦精神持续向上追求

注：所有时间戳均基于课程原始记录，图片编号与课程资料一一对应。笔记采用康奈尔笔记法整理，左侧为关键词提炼，右侧为详细解说，底部留白用于后续补充心得。

二、知识小结

主题	核心观点	主要论据	文中金句
2026年天运分析	天干地支循环影响全球运势，丙午年需注意情绪管理和低调行事	甲年易有战争、戊年判断易错、庚年易生嫉妒、丁年多病灾、丙年需反省低调	"情绪火烧功德林"、"火运旺时人的情绪起伏不定才是真"
四化星解读	八颗星共振决定运势走向，需对应星象特质调整行为	廉贞化忌(政治是非/血液问题)、文昌化科(平衡灾厄)、天同化禄(赤子之心)、天机化权(为人服务)	"磁场不会骗人，看周遭有缘人便知自身状态"
五行能量转化	火年需将情绪能量转化为专业技能提升	火生土(累积实力)、土生金(2027金融风险)、水克火(提升智商)	"同样一股能量，往下走叫情绪，往上走叫动力"
乾卦三境界	地爻(平静心)→人爻(大方向)→天爻(和合能力)	平静获财富、仁爱定方向、和合得升华	"生要入世心要出世"、"常常批评别人就没有做和合功课"
风水方位	九宫飞星方位吉凶与化解方法	正东(正财)、东南(喜神)、正北(偏财)、西北(病符)、正南(五黄)	"香水喷一喷让磁场变好，小心火净化变成真烧掉"
象棋卜卦法	棋子象征不同运势状态，三棋卦看因果，五棋卦察人际	红马(马到成功)、黑炮(财运不佳)、红兵(遇事无碍)、黑象(小人出现)	"抽到兵是先生爱你多的证明"、"五个棋子看人际制衡关系"
能量提升方法	佛门四事建立向上意识波	上殿(诵经)、过堂(净食)、坐香(静坐)、出坡(劳务)	"烦恼即菩提，不会转就成业障"、"枯燥事

			坚持做就是 修行"
--	--	--	--------------