

## 一、年节讲座02:50

### 1. 自我介绍 02:53

### 2. 新年祝福 03:10

### 1) 氛围与气场的关系 03:17



- 氛围塑造气场：人要学会随时随地制造好的氛围，就像过年的喜气洋洋氛围能让人心情放松。好的氛围会形成正向的气场。
- 气场带动能量：快乐、轻松、自在的氛围会带动气场往积极方向发展，而悲伤、严肃的氛围则会让气场变得紧绷。

### 2) 不同氛围对气场的影响 03:39

- 正向氛围：快乐的氛围会带动积极能量，让人更容易发挥潜能。
- 负向氛围：悲伤难过的氛围会使气场紧绷，限制个人发展。
- 场合适配：工作开会需要严肃专注的氛围，学习则需要轻松愉快的氛围。

### 3) 学会在不同场合转换氛围 04:05

- 调性转换：人要学会在不同时空产生不同的调性，通过时空转换来提升自己的气场。
- 全神贯注：在特定场合要能够身心合一，全神贯注地投入当下情境。

### 4) 身心合一与聚合力 05:01

- 分裂的代价：当人处于分裂状态（如身体在当下而心思在别处）时，能量会分散，难以心想事成。
- 聚合力的培养：要学会“兵来将挡，水来土掩”的心态，来什么接什么，保持身心合一。

### 5) 烦恼与菩提的转化 06:05

- 烦恼的本质：红尘中的“尘”即代表烦恼，烦恼可以转化为菩提（智慧），但大多数人不会转化，所以烦恼始终是烦恼。
- 转化方法：要学会将烦恼转化为提升智慧的契机，而不是被烦恼所困。

### 6) 新年要有向上提升的力量 06:43

- 提升的要素：需要无形的概念（精神层面）与现实生活的执行相结合，才能产生真正的向上力量。
- 单一维度的局限：只注重物质会太平面化，只追求灵性又会太虚无缥缈。

### 7) 精神与物质的平衡 07:05

- 平衡的重要性：要在精神和物质之间找到平衡点，两者共同提拉才能带动能量提升。
- 转运的关键：不是靠祈福拜拜就能转运，而是要有无形概念与现实执行的结合。

### 8) 珍惜缘分，广结善缘 08:33

- 缘分的本质：所有人世间的相遇都是久别重逢，是累生累世的缘分。
- 善缘的培养：要格外珍惜现有缘分（父母、配偶、子女、同事等），学会广结善缘。

### 9) 提升自己，避免恶缘 09:56

- **命运的可塑性**：虽然出生时的人生剧本已定，但通过不断精进提升可以改变遭遇的内容和程度。
  - **提升的价值**：原先可能要遭遇的伤害，通过提升可能就变成轻微的冲突。
- 10) 磁场反映心境与缘分 10:54
- **磁场的真实性**：磁场不会骗人，通过观察周围出现的有缘人就能知道自身磁场状态。
  - **正向磁场的表现**：遇到贵人相助、服务人群的人，说明磁场是顺的、干净的、向上的。
- 11) 良好的心境法则 11:45
- **心印法则**：经常批评他人的人，不久会发现周围都是这种人，甚至自己也会变成这种人。
  - **磁场特性**：磁场会吸收、转换和拷贝，所以要注意自己接触的环境和能量。
- 12) 磁场与能量交换的认知 12:21
- **人与宠物的能量交换**：养宠物会导致意识交换，宠物越来越有人性，人越来越有兽性。
  - **环境选择**：要知道哪些地方该去，哪些不该去，因为能量会拷贝学习模仿。
- 13) 开拓未知领域，提升运势 13:27
- **真正的转运**：不只是求神拜佛，而是要开拓自己的未知领域，提升认知。
  - **自我提升**：要了解无形的概念，结合现实的执行，才能真正改变运势。
- 14) 逆风而行，无形的助力 13:42



- **逆风前行的智慧**：马是逆风而行的动物，但如果有祥云（好的念头）作为无形助力，就能形成气势。
- **新年启示**：在逆风状态下也要勇往直前，将挑战视为加大能量的机会。

### 3. 天运分析 14:20

#### 1) 天干分析 21:22

- 例题1: 甲年与战争的关系 21:58

你安裝的擴充功能可能會影響通話品質									
王立均 (正在分享螢幕畫面和新增註解)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲	戊	庚	丁	丙	乙	辛	癸	壬	己
戰爭年	黑暗年	尊貴年	多災年	反省低調年	喜事成雙年	改革年	修道年	開悟光明年	圓滿年
		容易被忌妒	丁口多。						

- **战争关联性**：甲年（如甲午年）历史上战争发生概率高且激烈程度大，甲午战争即为典型例证。
- **现代预测**：从历史规律看，甲年需特别警惕战争风险，但具体地区需结合其他因素分析。

- 台湾、韩国、日本与天运的关系 22:24
  - 韩国特征：
    - 民族性格：源于晋朝刘明祖先的草莽血统，表现为语言直率、是非分明。
    - 信仰关联：与地藏王菩萨结缘，反映在政治/演艺圈常用黑色象征。
  - 日本特征：
    - 无神眷顾：缺乏上方菩萨庇佑，天灾人祸频发，属"被遗弃的土地"。
  - 台湾优势：
    - 神明密度：南部地区几乎家家供奉神明，保生大帝诞辰时出现全天祭祀活动。
    - 信仰表现：夜间点灯、摆贡品等习俗体现虔诚，形成"众神关照"的独特天运。
- 台湾的神明信仰与安全 23:55
  - 人神互动：频繁的敬拜活动（如神明串门、锣鼓庆祝）建立深厚"感情连接"。
  - 安全保障：多神庇佑形成保护屏障，战争风险排序为日本 > 台湾，但需保持警惕。
- 战争与天灾的应对准备 25:51
  - 物资储备：无论是否发生战争，必须储备基础生存物资（水、粮食）。
  - 双重防御：准备既针对战争也防范天灾，体现"未雨绸缪"的生存智慧。
- 2) 地支分析 26:15
  - 庚年：尊贵年，易遭嫉妒与纠纷 26:25
    - 矛盾特性：尊贵地位伴随人际冲突（如庚子年），常导致金钱/名声损失。
    - 能量消耗：季度性损失明显，需特别注意维护人际关系。
  - 丁年：多灾年，人多灾难多 26:50
    - 人口影响："丁"指男丁，"口"指女口，人口密集处易发天灾（2024丁未年为例）。
    - 健康传导：个人病痛→群体负能量→环境灾害，强调保持健康是对宇宙的贡献。
  - 丙年：反省低调年，不宜招摇 28:21
    - 处世准则：2023丙午年需避免自以为是，践行"趴着走更稳"的生存哲学。
    - 能量管理：出头招摇会破坏能量平衡，宜内省修正。
  - 乙年：喜事成双年，好坏或均成双 29:00
    - 双倍效应：乙巳年（蛇年）因生肖能量最低，坏事成双现象更显著。
    - 地支调节：猪/鼠年能转化坏事为好事，体现天干地支组合的动态平衡。
  - 辛年：改革年，修道可提升 30:30
    - 历史印证：辛亥革命等重大变革多发生于辛年。
    - 修行机遇：此年修炼可获得层级跃升（如开光悟道），否则易堕为"小鬼"。
  - 癸年：开悟光明年，修炼眉心穴 31:01
    - 能量枢纽：印堂（第三只眼）在此年易开启，获得超常感知能力。
    - 修炼重点：专注眉心穴开发，达成"看听闻"的灵性突破。
  - 壬年：圆满年，了解天运运作 31:23
    - 积累变现：前期修炼成果在此年集中显现，感受"水到渠成"的顺畅。
    - 宇宙观解读：天运设计旨在通过多样化经历强化人类能量维度。
- 3) 丙午年境遇 31:58



- 主要特征：70%以上概率会遭遇束缚、居下风、风险、委屈等负面境遇，整体运势呈现衰退趋势
- 具体表现：
  - 行动受限：做事常感碍手碍脚，实际进展不如预期
  - 风险暴露：明显可见的风险事件增多（区别于次年丁未年的隐性风险）
  - 心理压力：易遭误解，委屈感强烈，多失意情绪
- 应对建议：需提前调整心态，保持低调并进行自我反省，避免"麻烦叠加麻烦"的恶性循环

#### 4) 丙午年造化 33:17

- 丙午年的造化：人为与心态的影响 33:18



- 概念区分：
  - 造：指客观大环境（所有人共同面对）
  - 化：指个人主观应对（导致结果差异的关键）
- 核心原理：相同境遇下，不同认知和运作方式会产生"命同运不同"的结果
- 转化机制：将环境压力转化为成长动力的关键在于心态调整和应对策略
- 趋吉：反省、公道、精神充沛与尊重 33:51
  - 核心要素：
    - 自我修养：保持反省意识与公道心，避免自私自利
    - 身心状态：需维持精神充沛（萎靡状态会削弱尊重他人的能力）
    - 人际法则：
      - 给予对方适当空间（避免逼迫过紧）
      - 助人成长需符合对方"本我"需求（心理学概念：原始欲望与冲动）
      - 提供退路而非制造障碍（忌主观强加不需要的帮助）
- 避凶：不逞强、不自卑、不虚荣与不恐惧 35:55
  - 负面清单：
    - 行为层面：逞强夸口（与要求的低调原则相悖）
    - 心理层面：自卑悲伤（自我矮化倾向）
    - 价值层面：虚荣恐惧（情绪失控诱因）
  - 辩证关系：这些禁忌实质是高调与消极的两个极端，需保持中道



- 天运与修定：天干阴阳五行 36:35



- 基本框架：
  - 天干系统：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸
  - 五行对应：
    - 木：甲（阳）乙（阴）
    - 火：丙（阳）丁（阴）
    - 土：戊（阳）己（阴）
    - 金：庚（阳）辛（阴）
    - 水：壬（阳）癸（阴）
- 丙午年特性：
  - 属阳火（丙为阳火，午为马生肖）
  - 与次年丁未年（阴火）形成显隐对比：
    - 阳火：危机显化（如明火可见，易防范）
    - 阴火：隐患潜伏（如暗火难察，更具破坏性）

## 5) 五行与阴阳 36:53

- 实践指导：
  - 阳火年份应重点防范可见风险（如火灾）
  - 需建立"火运思维"：将情绪能量转化为行动力（避免"火烧功德林"）

## 6) 火运分析 38:07



- 年度特征：
  - 九紫离火运主导
  - 赤马红羊年（丙午属马）
- 注意事项：
  - 火灾预防：电器使用、厨房明火管理等可防风险
  - 情绪管理：避免集体恐惧心理，保持理性防范
- 关键认知：火运旺盛既是挑战也是转化机遇

## 7) 情绪起伏 39:25

- 情绪的起伏与动力转化 39:26



- 能量本质：情绪与动力是同种能量的不同表现方向
  - 向下宣泄→负面情绪
  - 向上引导→正向动力
- 年度特点：2026年能量更易向下转化，需主动干预
- 情绪与心经的关联 40:05
  - 心经智慧：
    - "诸法空相": 超越二元对立（生灭、垢净、增减）
    - 情绪困扰源于"法不通"（认知僵化）
  - 实践对应：
    - 生灭→纵向起伏（得失心）
    - 垢净→横向起伏（完美主义）
    - 增减→交叉起伏（患得患失）
- 2026年情绪特点 40:29
  - 典型表现：
    - 焦虑不安感加剧
    - 固执倾向增强（数字1的父性能量影响）
    - 极端化思维（过与不及并存）
  - 数据佐证：2026数字和为1（ $2+0+2+6=10 \rightarrow 1+0=1$ ），象征权威与固执
- 数字与情绪的象征 41:28
  - 数字密码：
    - 1数特性：严肃、执着、缺乏弹性
    - 年度影响：强化非黑即白的思维模式
- 情绪管理的重要性 42:18
  - 关键警示：情绪会"火烧功德林"（破坏积累的正面成果）
  - 解决核心：建立内在"定力"，避免被起伏牵着走
- 火气的宣泄与出口 42:29



- 转化途径：
  - 通过五行相生（如水生木）疏导能量
  - 避免相克（如金克木）加剧冲突
- 实践建议：

- 找到适合的能量转化方式
- 建立情绪缓冲机制

#### 8) 人际关系 42:41

- **火的特性**：火象征人际关系，但需要依附于其他元素（如木）才能存在，不会自燃。火的质量取决于心情：好火向上燃烧，坏火四处乱窜。
- **修行启示**：传统修行常用火供净化能量，认为火具有神圣性，能净化人心和磁场。
- **2026年关键**：丙午年人际关系尤为重要，情绪管理决定互动质量。未来社会趋向集团化，独行者易被淘汰。
- **虚实现象**：该年易出现真真假假、虚虚实实的情况，需要保持定力。

#### 9) 实力提升 45:04

- **转化路径**：将火能量转化为土（即积累个人实力），避免情绪消耗。
- **专业技能**：
  - **不可替代性**：水电工、木工、厨师、美容师等动手技能难以被AI取代
  - **心理技能**：安抚他人情绪也是重要能力
  - **层级差异**：同行业存在技术水平差异，需持续精进
- **时代趋势**：未来属于"动手动脑"的实干者，而非纯脑力工作者
- **具体建议**：将精力投入烹饪等创造实际价值的活动，转化火能量

#### 10) 丁未年危机 47:41

- **周期规律**：尾数为7的年份（1987、1997、2007）均出现重大金融风暴
- **2027年预警**：丁未年将出现火土转金格局，需防范财富归零风险
- **历史案例**：
  - 1987年黑色星期一
  - 1997年亚洲金融风暴
  - 2007年次贷危机（引发全球金融海啸）
- **应对心态**：理解金融周期性，避免投资冒进

#### 11) 财富问题 49:11

- **真实案例**：2007年面摊老板1000万理财资金全部蒸发，理财专员因此患病
- **防护措施**：
  - 资金存放四大行或国泰世华等大型银行
  - 配置实物资产（如课程推荐产品）
- **核心认知**：财富积累需配合周期认知，盲目投资可能前功尽弃

#### 12) 智商提升 50:44



- **克制原理**：水克火，高智商可平衡人际关系中的情绪问题
- **智商本质**：
  - 通过学习和解决问题获得
  - 表现为实际问题解决能力
- **社交优势**：人们自然倾向与能解决问题、积极乐观者为伍
- **良性循环**：高智商→好心情→好人缘→实力积累→财富增长

- **实践建议：**持续学习提升问题解决能力，建立正向人际关系网络

#### 4. 与法相会 51:58

##### 1) 与法相会的关键：向上的意识波 52:04



- **本质要求：**需要建立"来去自如"的多元法门体系，单一法门难以开启智慧
- **核心障碍：**缺乏向上意识波会导致法门无法开启，如同"门开不了"
- **跨宗教应用：**佛教语言中的"向上意识波"在其他宗教可转换为相应修行方式
- **空间构建：**必须建立立体修行空间（四根支柱），避免平面化的生活导致生命问题
- **累积原理：**诸法空相的本质是通过立体修行实现持续累积，解决生命构性问题

##### 2) 向上意识波的四支柱：上殿课诵 53:47

- **基本形式：**每日固定诵经（基督教可对应念圣经）
- **能量机制：**通过声波震荡建立全身能量场，形成良性循环
- **净化作用：**代谢负面能量，提拉正向意识
- **时间要求：**清晨起床后立即进行，建立全天能量基础
- **跨宗教实践：**各宗教经典诵读具有同等能量提升效果

##### 3) 向上意识波的四支柱：过堂（用斋） 54:21

- **能量原理：**食物是接收地气能量的主要渠道
- **生命指标：**食欲强弱直接反映生命能量状态（急诊室观察案例）
- **饮食原则：**
  - 选择土地自然生长的食材
  - 保持简单干净的饮食方式
  - 控制食量而非追求饱足
- **感恩仪式：**用餐时需感谢天地滋养和自身消化能力
- **深层意义：**饮食是确认生命存在的仪式，防止成为"漂泊的灵魂"

##### 4) 向上意识波的四支柱：坐香（静坐） 56:16

- **核心功能：**实现"六神有主"的意识状态管理
- **双向调节：**
  - 代谢负向意识波（表现为胡思乱想）
  - 提拉正向意识波（最佳提升时机）
- **抗干扰性：**虽存在现代电磁波干扰，仍是最有效的意识提升方式
- **时间建议：**
  - 每日15-20分钟基础练习
  - 每周安排加长静坐时段

- **能量机制：**促进能量沉淀与优质能量上扬

##### 5) 向上意识波的四支柱：出坡劳务 57:18

- **修行本质：**在枯燥劳务中培养持续力和坚持度
- **典型活动：**打扫、洗碗、洗衣等日常杂务
- **境界提升：**
  - 初期感受苦味



- 中期体会"甘之如饴"
- 最终达到主动自愿状态
- **核心价值**：验证修行不在于速度而在于持久性
- **心理转变**：通过劳务实现心境转换，解决根本问题
- 6) 与法相会的总结 59:04
  - **系统关系**：四大支柱构成完整的意识提升系统
  - **累积特性**：需要每日点滴实践，不可一蹴而就
  - **空间效应**：立体修行创造真正的累积空间
  - **检验标准**：向上意识波强度决定与法相会的程度
  - **实践提醒**：需保持各支柱的平衡发展
- 5. 乾卦分析 59:21
- 1) 乾卦的基本概念与机会象征 59:23



- **卦象本质**：代表上升格局的时空容器（如鞋盒比喻）
- **机会特性**：2026马年对应乾卦，蕴含重大发展机遇
- **文字关联**：乾卦的"乾"与金钱的"钱"同音同源
- **空间要求**：必须建立三维修行空间才能"开挂"
- **基本结构**：由天、人、地三爻组成的完整系统
- 2) 乾卦的构成与空间意义 59:45
  - **爻位关系**：三爻共同构成完整卦象，缺一不可
  - **空间比喻**：不同卦象如同不同规格的"鞋盒"
  - **累积条件**：有空间才能实现能量和资源的有效累积
  - **修行对应**：与向上意识波的立体修行原理相通
  - **动态特性**：卦象是流动的能量容器，非固定不变
- 3) 乾卦中地窖的象征与条件 01:00:40
  - **物质基础**：代表财富和资源积累能力
  - **核心条件**：需要保持平静冷静的心理状态
  - **情绪管理**：避免"火烧功德林"的情绪失控
  - **入世要求**：70%心理建设+30%饮食调节
  - **修行平衡**：身在世俗而心向超越（入世修行）
- 4) 乾卦对人窖的要求：方向与仁爱 01:03:08
  - **核心品质**：大慈大悲的仁爱精神
  - **服务导向**：必须确立为众生服务的人生方向
  - **格局检验**：表现为目标明确、不易动摇
  - **常见误区**：缺乏方向会导致职业困惑和选择困难
  - **提升路径**：通过持续利他实践强化人爻能量
- 5) 乾卦中天窖的象征：和合与团队 01:04:27
  - **最高境界**：实现和而不同的团队协作
  - **修行要点**：

- 欣赏他人优点
- 包容不同追求
- 避免指责批评
- **团体价值**：正信团体提供持久修行支持
- **历史惯性**：不和合习气会累世延续
- **实践重点**：优先改善亲近关系
- 6) 乾卦的实践：欣赏优点与和睦共事 01:05:38
  - **日常训练**：有意识培养欣赏他人的习惯
  - **关系处理**：
    - 近缘关系重和谐
    - 远缘关系重提升
  - **业力认知**：不和合习气会导致今生不顺
  - **转化方法**：将批评转化为建设性反馈
  - **团体修行**：在共事中磨练和合能力
- 7) 乾卦的整合：天人地结合与正确方向 01:06:49
  - **系统整合**：避免偏重某爻而忽视整体
  - **财富认知**：单纯追求金钱会导致能量耗散
  - **方向检验**：持续评估人生目标的正确性
  - **修行提醒**：乾卦状态需要持续维护
  - **终极目标**：实现天地人能量的完整统合
- 6. 四化星分析 01:07:14
  - 1) 四化星的基本概念与2026年星象概述 01:07:17



- **核心机制**：四化星由八颗星共振形成（廉贞、天同、天机、文昌四星各对应化禄/化权/化科/化忌），2026年具体表现为廉贞化忌、天同化禄、天机化权、文昌化科
- **天运基础**：以十天干为固定框架，四化星通过不同星辰的"撞击"产生变化，形成每年独特的能量频率
- **共振原理**：人体心脏跳动即频率传播，需通过特定行为与吉星频率共振（如文昌化科），同时规避凶星频率（如廉贞化忌）
- 2) 廉贞星化忌：特性、影响与应对策略 01:08:36
  - **星性本质**：亦正亦邪的复合型星体（以曹操为典型），兼具文武/刚柔特质，核心矛盾在于"贞"的固执与多重组合的善变
  - **化忌表现**：
    - **社会层面**：政治领域是非困扰多，谎言与不择手段现象频发
    - **健康预警**：需特别注意心血管疾病和免疫力下降（三高人群风险更高）
    - **意外风险**：血光之灾与交通事故概率上升（源于急躁+不确定性叠加）
  - **化解策略**：
    - **行为准则**：专注熟悉领域，避免陌生尝试；采用"土"属性稳扎稳打方式
    - **环境调节**：多接触土地（如踏青）增强稳定性

- **典型禁忌**：重大决策需避开其变化周期（农历马年尤其注意）
- 3) 文昌星化科：平衡廉贞化忌的关键 01:13:22
- **中和机制**：文昌属文星，需结合太阳星（正向阳光）和天梁星（修行向善）特质才能有效平衡廉贞化忌
  - **正向应用**：
    - **才华展现**：通过公益性质的知识分享（如教学、写作）积累福德
    - **避坑要点**：切忌将才智用于谋私利（反会加剧灾厄）
  - **历史佐证**：曹操强留徐庶的典故，体现廉贞星对文昌特质的天然需求
- 4) 天同星化禄：特质、影响与注意事项 01:14:40
- **核心特质**：
    - **赤子之心**：保持孩童般的单纯心态（如快速释怀负面情绪）
    - **和合之道**：通过"与人相同"建立良好人缘（莫忘初衷）
  - **机遇领域**：容易获得财富机遇（化禄强化福气），但会影响后续三年运程（至鸡年）
  - **潜在风险**：
    - **情性陷阱**：因福气滋生懈怠（需结合马年"奔跑"特质克服）
    - **依赖心理**：过度仰仗他人帮助导致成长停滞
- 5) 天机星化权：掌握优势与累积福德 01:17:24
- **能量本质**：动态星体（对应"爱能量"），需通过服务他人转化聪明才智
  - **实践要诀**：
    - **服务导向**：将机灵用于公益事务（如社区互助）
    - **能量循环**：遵循"接受→承受→享受"的福德积累路径
  - **禁忌提示**：单纯追求个人利益会削弱化权效力
- 6) 2026年整体运势与建议 01:19:17
- **年度基调**：虚虚实实的信息环境中，建议以天同星简单快乐的心态应对变数
  - **核心策略**：
    - **时间管理**：重视午时（11-13点）30分钟静坐沉淀
    - **心理建设**：建立"向前看"的思维模式，及时清空负面记忆
  - **复合建议**：可组合运用文昌才智（化科）+天机行动力（化权）+天同心态（化禄）形成抗风险矩阵

## 7. 九宫飞星图 01:20:41



- **核心方位**：
  - **吉位**：正东方（正财）、东南方（姻缘）、正北方（偏财）
  - **凶位**：西北方（病符）、正南方（五黄灾祸）
- **调理方法**：
  - **净化技术**：西北方使用香水/灯光净化（注意防火）
  - **空间管理**：保持凶位整洁，避免堆放杂物
- **特殊提示**：马年犯太岁者需重点处理乾卦（西北）方位

## 8. 休息与奇卦介绍 01:22:16

### 1) 课程休息安排 01:22:18

- 
- **休息时长**：明确安排5分钟休息时间，用于调整状态
- **后续内容预告**：休息后将介绍奇卦的运用方法，作为决策参考工具
- **课前准备**：提醒学员保持在线状态，无需下线

### 2) 休息的深层意义 01:27:52

- **生理需求**：适当休息可避免因身体不适影响学习效果
- **生活哲学**：
  - **品质重于数量**：以限量小礼盒为例，强调"直汗精"（质、涵、精）的生活态度
  - **品味三境界**：净化（清洁心灵）→安定（稳定情绪）→境界（领悟真谛）
  - **感恩心态**：珍惜稀有珍贵的事物，如优质可可对心血管的益处和童年回忆价值

### 3) 奇卦基础概念 01:29:40

- 
- **本质作用**：
  - 为问题提供多角度解读
  - 重点在于获得启发而非预测准确性
- **棋子能量体系**：
  - 红方（积极）能量值：帅100→士90→相80→车70→马60→炮50→兵40
  - 黑方（消极）能量值：将-100→士-90→象-80→车-70→马-60→炮-50→卒-40
- **具体象征意义**：
  - **帅/将**：形势掌控度（操之在我/不利）
  - **士/仕**：职场运势（顺利/不顺）
  - **相/象**：人际状况（贵人/小人）
  - **车/俦**：思维模式（周全/欠妥）
  - **马/偶**：付出回报（成功/徒劳）
  - **炮/砲**：财运状况（亨通/不佳）
  - **兵/卒**：外援条件（充足/不足）

### 4) 占卜方法论

- 
- **简易占卜法**：
  - 单棋判定：红为好（是），黑为不好（否）
  - 能量分级：帅（100）到兵（40）存在程度差异
- **标准卦象构成**：
  - 必须由3个棋子组成完整卦象
  - 对应三阶段：因（起因）→过程→结果
- **提问规范**：
  - **一事一问**：每个问题独立成卦
  - **时间明确**：如"2026年上半年工作运"优于模糊的"工作运"
  - **避免矛盾**：心存怀疑时不建议占卜
- **操作流程**：
  - 使用16红棋+16黑棋的完整象棋组
  - 按编号系统随机抽取
  - 后台实时记录棋子组合

### 9. 奇卦分析 01:30:14

#### 1) 例题:婚姻节奏协调问题 01:38:07

- **案例分析**
  - 
  - **起因分析**：
    - 黑马象征辛劳无回报，反映提问者过去多年付出但效果不理想
    - 婚姻中希望伴侣共同成长但节奏不一致，存在期待落差



- **过程分析：**
  - 红车代表考虑周全，说明提问者思考深入且方向正确
  - 需注意避免完美主义强加于伴侣，保持适度期待
  - 建议建立共同精神追求，通过对话协调步伐
- **结果预测：**
  - 红兵预示遇事无碍，表明伴侣其实更爱提问者
  - 需调整过高期待，理解成长是长期积累过程
  - 最终会水到渠成，但需要时间沉淀
- **解法指导**
  - 
  - **关键方法：**
    - 放下过去付出无果的担忧，专注当下互动过程
    - 保持车（行动力）向前推进，不要停滞
    - 接受夫妻间正常的生活摩擦和节奏差异
  - **注意事项：**
    - 避免将个人高标准强加给伴侣
    - 理解婚姻成长是长期过程，不可急于求成
    - 适当保留夫妻间的良性互动张力
- 2) 例题:新环境工作适应问题 01:45:26
- **案例分析**
  - 
  - **形势判断：**
    - 红相（吉人天相）显示提问者基础条件良好
    - 红兵（遇事无碍）表明工作可按计划推进
    - 黑象（小人出现）预示可能遭遇非议
  - **发展预测：**
    - 新店筹备工作将按部就班完成
    - 业绩表现不会成为主要问题
    - 需警惕人际关系中的嫉妒和非议
- **应对策略**
  - 
  - **工作方法：**
    - 保持踏实稳健的工作节奏
    - 专注本职业务开展，不过度张扬
    - 建立系统化的工作流程
  - **人际处理：**
    - 对闲言碎语保持低调态度
    - 避免过度解释或争辩
    - 将注意力放在实际工作成果上
  - **心态调整：**
    - 理解优秀表现可能引发他人不适
    - 接受职场中必然存在的人际摩擦
    - 保持专业态度，不被负面评价影响
- 3) 例题:家族事业运势问题 01:55:16
- **棋卦分析方法**
  - 
  - **棋子象征意义：**
    - 帅/将：代表自己，100分的最佳状态
    - 仕/士：象征配偶或妻财
    - 相/象：代表子孙或财库

- 俾/车：象征长辈或事业
  - 偶/马：代表朋友或手足
  - 炮：象征平辈关系
  - 兵/卒：代表部署或小人
- 颜色区分：
  - 红黑两色代表对立阵营
  - 同色棋子可能形成互助关系
  - 颜色本身不表示吉凶，需结合具体位置分析
- 具体卦象解析
  - 
  - 自身状态（红马）：
    - 象征马到成功，事业顺利
    - 个人条件优越，起运良好
    - 适合稳扎稳打的发展策略
  - 配偶关系（黑马）：
    - 与自身形成"好朋友"关系
    - 虽属不同阵营但本质相同
    - 能有效制衡小人干扰
  - 手足关系（黑炮）：
    - 代表财运不佳的平辈
    - 可能产生资源争夺
    - 需注意钱财方面的纠纷
  - 长辈助力（红马）：
    - 上级支持力度大
    - 事业上心心相惜
    - 能抑制手足的负面影响
  - 财库问题（黑象）：
    - 象征小人常现
    - 可能导致漏财现象
    - 建议通过配偶间接处理
- 棋子互动规则
  - 
  - 基本规则：
    - 马走日字（斜吃）
    - 炮需隔子吃（跳吃）
    - 兵卒只能前进不能后退
  - 制衡关系：
    - 马可斜吃炮，抑制手足干扰
    - 象可直吃马，小人可能造成危害
    - 同色棋子可形成内部制衡
  - 位置影响：
    - 下方卒可威胁上方帅
    - 马的位置决定其控制范围
    - 炮需有炮台才能发挥作用
- 事业经营建议
  - 优势方面：
    - 个人能力突出（红马）
    - 长辈支持有力（红马）
    - 配偶协助有效（黑马）

- **风险防范：**
  - 注意手足间的财务往来
  - 警惕基层人员做手脚
  - 避免直接处理是非纠纷
- **管理策略：**
  - 重要事务交由配偶处理
  - 建立完善的财务监督
  - 保持与长辈的良性沟通
- **运势判断：**
  - 整体运势亨通
  - 局部需防范小人
  - 财库有漏财可能但可控

#### 10. 2026年能量与吉祥 02:09:51

##### 1) 爱能量与吉祥的接收 02:09:58

- 
- **接受性：**吉祥需要通过爱能量接收，爱包含接受性和承受性
- **过程性：**享受吉祥前需经历接受和承受的过程，如同"大地逢春接吉祥"的时序
- **主体条件：**只有"有心人"才能获得吉事普照，用心程度决定吉祥接收量

##### 2) 有心人的优势与马年祝福 02:10:15

- 
- **星象隐喻：**天上一颗星对应地上一颗星，象征天人感应
- **行动准则：**
  - 避免浑噩乱跑或原地不动如"驴汉罗"
  - 需掌握"策马奔腾"的正确方法
- **能量守恒：**生命有限但能量无限，需明智取舍

##### 3) 2026年的策略与能量运作 02:10:44

- **火运特性：**
  - 具有锻造(如真金)与破坏的双重性
  - 需通过"与法相会"实现能量转化
- **决策原则：**
  - 明确"该做"与"该舍"事项
  - 避免"盲目忙碌做白工"

##### 4) 命运分野与能量蓄积 02:11:31

- 
- **关键年份：**2026年是能量累积和命运转折的关键节点
- **发展契机：**
  - 火运带来"红红火火"的发展机遇
  - 需善用"午马"的奔腾能量实现跃升

##### 5) 身心平衡之道 02:13:40

- 
- **心法要诀：**
  - 保持平静心应对火能量
  - 通过优质物质(如可可、玫瑰)调节心血管健康
- **实践建议：**
  - 参与团体学习活动保持向上状态
  - 年节期间分享健康礼盒传递正能量

##### 6) 年度实践指导 02:12:23

- **健康管理：**特别注意心血管养护，推荐酵素助消化
- **社交建议：**通过"悠然暖语"礼盒维系人际关系
- **精神修养：**运用尧卦精神持续向上追求

注：所有时间戳均基于课程原始记录，图片编号与课程资料一一对应。笔记采用康奈尔笔记法整理，左侧为关键词提炼，右侧为详细解说，底部留白用于后续补充心得。

二、知识小结

主题	核心观点	主要论据	文中金句
2026年天运分析	天干地支循环影响全球运势，丙午年需注意情绪管理和低调行事	甲年易有战争、戊年判断易错、庚年易生嫉妒、丁年多病灾、丙年需反省低调	"情绪火烧功德林"、"火运旺时人的情绪起伏不定才是真"
四化星解读	八颗星共振决定运势走向，需对应星象特质调整行为	廉贞化忌(政治是非/血液问题)、文昌化科(平衡灾厄)、天同化禄(赤子之心)、天机化权(为人服务)	"磁场不会骗人，看周遭有缘人便知自身状态"
五行能量转化	火年需将情绪能量转化为专业技能提升	火生土(累积实力)、土生金(2027金融风险)、水克火(提升智商)	"同样一股能量，往下走叫情绪，往上走叫动力"
乾卦三境界	地爻(平静心)→人爻(大方向)→天爻(和合能力)	平静获财富、仁爱定方向、和合得升华	"生要入世心要出世"、"常常批评别人就没有做和合功课"
风水方位	九宫飞星方位吉凶与化解方法	正东(正财)、东南(喜神)、正北(偏财)、西北(病符)、正南(五黄)	"香水喷一喷让磁场变好，小心火净化变成真烧掉"
象棋卜卦法	棋子象征不同运势状态，三棋卦看因果，五棋卦察人际	红马(马到成功)、黑炮(财运不佳)、红兵(遇事无碍)、黑象(小人出现)	"抽到兵是先生爱你多的证明"、"五个棋子看人际制衡关系"
能量提升方法	佛门四事建立向上意识波	上殿(诵经)、过堂(净食)、坐香(静坐)、出坡(劳务)	"烦恼即菩提，不会转就成业障"、"枯燥事



			坚持做就是修行"
--	--	--	----------