

# Grille d'évaluation ECOS - Yeux rouges

Contexte : Cabinet de médecine générale

Patient : Jeune homme de 20 ans consulte pour des yeux rouges bilatéraux avec démangeaisons

## Anamnèse (40%)

Score : 0/34

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Caractérisation du symptôme principal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Yeux rouges bilatéraux [oui, les deux yeux]				
Démangeaisons importantes [oui, ça gratte beaucoup]				
Latéralité et symétrie				
≥2 caractéristiques principales = 2 points				
3. Symptômes oculaires associés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Sensation de corps étranger [oui]				
Douleurs oculaires [non]				
Baisse d'acuité visuelle [non]				
Photophobie [non]				
Vision floue				
Halos lumineux				
≥4 symptômes oculaires = 2 points, 3 symptômes = 1 point				
4. Sécrétions et larmolement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Larmolement [oui, les yeux coulent]				
Type de sécrétions (claires, purulentes)				
Paupières collées le matin [pas spécialement]				
Croûtes sur les cils				
≥3 aspects des sécrétions = 2 points, 2 aspects = 1 point				
5. Chronologie et évolution	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Début des symptômes [depuis quelques semaines]				
Mode d'installation (brutal/progressif)				
Évolution [progressivement aggravé]				
Variations journalières [pas forcément pire le matin]				
Facteurs déclenchants ou améliorants				
≥4 aspects chronologiques = 2 points, 3 aspects = 1 point				
6. Symptômes ORL et respiratoires associés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Rhinorrhée [oui, le nez coule]				
Éternuements fréquents [oui]				
Obstruction nasale				
Prurit nasal				
Symptômes de sinusite				
≥3 symptômes ORL = 2 points, 2 symptômes = 1 point				
7. Contexte environnemental et saisonnier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Période de l'année (printemps/été)				
Exposition à des allergènes				
Animaux domestiques				
Changements récents d'environnement				
Exposition professionnelle/scolaire				
≥3 facteurs environnementaux = 2 points, 2 facteurs = 1 point				

<b>8. Port et entretien des lentilles de contact</b> Port de lentilles [oui habituellement] Type de lentilles (souples/rigides) Port aujourd'hui [non, pas aujourd'hui] Durée de port quotidien Hygiène et entretien Changements récents de produits <i>≥4 aspects des lentilles = 2 points, 3 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>9. Anamnèse familiale d'allergie</b> Allergies dans la famille [père a toujours ça aussi] Asthme familial [père asthmatique] Eczéma/dermatite atopique [sœur a une peau bizarre] Rhinite allergique familiale <i>≥3 antécédents familiaux = 2 points, 2 antécédents = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>10. Antécédents personnels d'atopie</b> Asthme personnel [oui] Eczéma/dermatite atopique Rhinite allergique Allergies alimentaires [pommes] Allergies aux animaux [chats] Autres allergies [latex des gants du professeur] <i>≥4 antécédents d'atopie = 2 points, 3 antécédents = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>11. Correction optique et réfraction</b> Port de lunettes/lentilles Degré de myopie [légèrement myope, -2 dioptries] Dernière consultation ophtalmologique <i>≥2 aspects de la correction = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>12. Médicaments et traitements</b> Bronchodilatateurs [Ventolin au besoin] Corticoïdes inhalés Antihistaminiques Collyres utilisés Automédication <i>≥3 médicaments explorés = 2 points, 2 médicaments = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>13. Habitudes et toxiques</b> Tabagisme [4-5 cigarettes par jour] Consommation d'alcool [non] Cannabis [haschisch occasionnellement] Autres substances <i>≥3 substances explorées = 2 points, 2 substances = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>14. Contexte social et activités</b> Scolarité [lycée/gymnase] Intégration sociale [bien intégré] Sports et loisirs Stress/examens <i>≥3 aspects sociaux = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>15. Anamnèse sexuelle et IST</b> Activité sexuelle récente [nouvelle petite amie depuis 4 semaines] Protection utilisée [rapports non protégés] Symptômes urogénitaux Antécédents d'IST <i>≥3 aspects sexuels = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>

16. Symptômes généraux

☐☐☐

0

État général [sinon en bonne santé]

Fièvre

Asthénie

Arthralgies

≥3 symptômes généraux = 2 points, 2 symptômes = 1 point

17. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse

☐☐☐

0

Anamnèse ciblée et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Critères	Oui	±	Non	Points
<b>1. Inspection générale des yeux et annexes</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Hyperhémie conjonctivale bilatérale				
Type d'injection (diffuse, localisée, péricornéenne)				
Chémosis				
Aspect des paupières				
Position des cils				
Sourcil latéral manquant [particularité notée]				
≥4 aspects de l'inspection = 2 points, 3 aspects = 1 point				
<b>2. Examen des paupières</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Œdème palpébral				
Érythème				
Croûtes, squames				
Éversion des paupières (recherche corps étranger)				
Papilles tarsales				
Follicules				
≥4 aspects palpébraux = 2 points, 3 aspects = 1 point				
<b>3. Examen des sécrétions</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Nature des sécrétions (muqueuses, purulentes, aqueuses)				
Quantité				
Localisation (angle interne/externe)				
≥2 aspects des sécrétions = 2 points				
<b>4. Examen pupillaire</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Taille et symétrie des pupilles				
Réflexe photomoteur direct [normal]				
Réflexe consensuel [normal]				
Déficit pupillaire afférent relatif				
≥3 aspects pupillaires = 2 points, 2 aspects = 1 point				
<b>5. Mesure de l'acuité visuelle</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Sans correction				
Avec correction [1.0 bilatéral]				
Vision de près				
Champ visuel par confrontation				
≥3 tests visuels = 2 points, 2 tests = 1 point				
<b>6. Examen à la lampe à fente</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Examen des paupières et cils				
Film lacrymal				
Conjonctive bulbaire et tarsale				
Cornée (transparence, épithélium)				
Chambre antérieure (profondeur, Tyndall)				
Iris et cristallin				
≥4 structures examinées = 2 points, 3 structures = 1 point				
<b>7. Test à la fluorescéine</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Recherche d'érosion cornéenne [négative]				
Recherche d'ulcère [négatif]				
Temps de rupture du film lacrymal [normal]				
Pattern de coloration				
≥3 aspects fluorescéine = 2 points, 2 aspects = 1 point				

8. Pression intraoculaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Palpation comparative				
Mesure si disponible				
Signes de glaucome aigu				
<i>≥2 aspects de la PIO = 2 points</i>				
9. Examen ORL complémentaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Rhinoscopie antérieure				
Muqueuse nasale (pâle, œdématiée)				
Cornets				
Sécrétions				
<i>≥3 aspects ORL = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>				
10. Auscultation pulmonaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Auscultation systématique antérieure				
Auscultation systématique postérieure				
Recherche de sibilants				
Recherche de signes d'exacerbation asthmatique				
<i>≥3 aspects pulmonaires = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>				
11. Examen cutané	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Recherche de lésions eczémateuses				
Dermographisme				
Signes de dermatite atopique				
<i>≥2 aspects cutanés = 2 points</i>				
12. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Examen clinique ciblé et bien conduit				
<i>Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non</i>				

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal évoqué Conjonctivite allergique saisonnière Arguments en faveur du diagnostic Corrélation avec le terrain atopique ≥2 arguments diagnostiques = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Diagnostics différentiels pertinents ≥3 catégories diagnostiques = 2 points, 2 catégories = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

**Conjonctivites infectieuses**

- Conjonctivite virale (adénovirus)
- Conjonctivite bactérienne (pneumocoque, staphylocoque)
- Conjonctivite à Chlamydia trachomatis
- Conjonctivite gonococcique

**Conjonctivites non infectieuses**

- Conjonctivite allergique (saisonnière, perannuelle)
- Conjonctivite irritative (chimique, physique)
- Conjonctivite giganto-papillaire (lentilles)
- Syndrome sec oculaire

**Atteintes cornéennes**

- Kératite infectieuse
- Érosion cornéenne traumatique
- Corps étranger cornéen ou sous-tarsal
- Kératite liée aux lentilles

**Pathologies palpébrales**

- Blépharite (séborrhéique, infectieuse)
- Orgelet/chalazion
- Ectropion/entropion
- Trichiasis

**Urgences ophtalmologiques**

- Glaucome aigu par fermeture de l'angle
- Uvéite antérieure aiguë
- Épisclérite/sclérite
- Hémorragie sous-conjonctivale

3. Examens complémentaires proposés Prélèvement conjonctival pour bactériologie [résultat négatif] Recherche de Chlamydia si indiqué Tests allergologiques cutanés (prick tests) [positifs aux pollens de graminées] IgE spécifiques si nécessaire Frottis conjonctival (éosinophiles) ≥3 examens pertinents = 2 points, 2 examens = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---

4. Traitement antiallergique local	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
≥2 catégories thérapeutiques = 2 points				
<b>Traitement topique oculaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antihistaminiques topiques (lévocabastine, azélastine)</li> <li>• Stabilisateurs de mastocytes (cromoglycate, nedocromil)</li> <li>• Associations antihistaminique/stabilisateur</li> <li>• Collyres corticoïdes en cure courte si sévère</li> <li>• Larmes artificielles sans conservateur</li> </ul>				
<b>Traitement systémique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antihistaminiques oraux (cétirizine, loratadine)</li> <li>• Corticoïdes nasaux si rhinite associée</li> <li>• Optimisation du traitement de l'asthme</li> <li>• Anti-leucotriènes si asthme sévère</li> <li>• Désensibilisation si échec</li> </ul>				
<b>Mesures adjuvantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compresses froides</li> <li>• Hygiène palpébrale quotidienne</li> <li>• Éviction des allergènes identifiés</li> <li>• Port de lunettes de soleil</li> <li>• Arrêt temporaire des lentilles</li> </ul>				
5. Traitement systémique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Antihistaminiques oraux (cétirizine, loratadine)				
Optimisation du traitement de l'asthme				
Corticoïdes nasaux si rhinite associée				
≥2 traitements systémiques = 2 points				
6. Mesures préventives et conseils	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Éviction des allergènes identifiés				
Port de lunettes de soleil				
Lavage des cheveux le soir				
Fenêtres fermées en période pollinique				
Arrêt temporaire des lentilles				
Hygiène palpébrale				
Sevrage tabagique conseillé				
≥5 mesures préventives = 2 points, 3-4 mesures = 1 point				
7. Éducation sur les IST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Information sur les risques				
Importance de la protection				
Proposition de dépistage IST				
Conseils de prévention				
≥3 aspects de prévention IST = 2 points, 2 aspects = 1 point				
8. Planification du suivi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Réévaluation si persistance des symptômes				
Consultation ophtalmologique si aggravation				
Suivi allergologique				
Contrôle de l'observance				
≥3 modalités de suivi = 2 points, 2 modalités = 1 point				
9. Critères de référence spécialisée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Baisse d'acuité visuelle				
Douleur oculaire importante				
Photophobie marquée				
Échec du traitement				
Suspicion de complication				
≥4 critères de référence = 2 points, 3 critères = 1 point				
10. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Prise en charge cohérente et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Communication (10%)

Score : 0/16

Critères	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse

0%

Examen clinique

0%

Management

0%

Communication

0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A (Excellent)	≥ 85 points (90%)
B (Très bien)	76-83 points (80-89%)
C (Bien)	66-74 points (70-79%)
D (Suffisant)	57-64 points (60-69%)
E (Insuffisant)	< 57 points (< 60%)



## Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation
- Anamnèse : Caractérisation du symptôme principal
- Anamnèse : Symptômes oculaires associés
- Anamnèse : Sécrétions et larmoiement
- Anamnèse : Chronologie et évolution
- Anamnèse : Symptômes ORL et respiratoires associés
- Anamnèse : Contexte environnemental et saisonnier
- Anamnèse : Port et entretien des lentilles de contact
- Anamnèse : Anamnèse familiale d'allergie
- Anamnèse : Antécédents personnels d'atopie
- Anamnèse : Correction optique et réfraction
- Anamnèse : Médicaments et traitements
- Anamnèse : Habitudes et toxiques
- Anamnèse : Contexte social et activités
- Anamnèse : Anamnèse sexuelle et IST
- Anamnèse : Symptômes généraux
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Inspection générale des yeux et annexes
- Examen clinique : Examen des paupières
- Examen clinique : Examen des sécrétions
- Examen clinique : Examen pupillaire
- Examen clinique : Mesure de l'acuité visuelle
- Examen clinique : Examen à la lampe à fente
- Examen clinique : Test à la fluorescéine
- Examen clinique : Pression intraoculaire
- Examen clinique : Examen ORL complémentaire
- Examen clinique : Auscultation pulmonaire
- Examen clinique : Examen cutané
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal évoqué
- Management : Diagnostics différentiels pertinents
- Management : Examens complémentaires proposés
- Management : Traitement antiallergique local
- Management : Traitement systémique
- Management : Mesures préventives et conseils
- Management : Éducation sur les IST
- Management : Planification du suivi
- Management : Critères de référence spécialisée
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale