

# Grille d'évaluation ECOS - Troubles sensoriels aux pieds

Contexte : Cabinet de médecine générale  
Patient : M. Stirni, 52 ans, plombier, consulte en cabinet de médecine générale pour des troubles de la sensibilité aux pieds.

TA 145/95 mmHg	FC 72 bpm	T° 37,2°C
-------------------	--------------	--------------

Anamnèse (40%)				Score : 0/56
Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation avec nom, fonction et tâche	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Plainte principale [Troubles de la sensibilité aux pieds]	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
3. Début et évolution Début des symptômes [Remarqué vraiment il y a 2 mois] Probable durée réelle [Probablement déjà présent depuis plus longtemps] Évolution [Progressive] Facteur déclencheur [Aucun identifié] ≥3 aspects temporels = 2 points, 2 aspects = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Caractéristiques des troubles sensitifs Type de sensations [Fourmillements en position assise] À la marche [Parfois comme engourdi] Picotements [Oui] Engourdissement [Oui] Distribution [En chaussettes] ≥4 caractéristiques sensitives = 2 points, 3 caractéristiques = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Extension et localisation Limite supérieure [Juste au-dessus des chevilles] Bilatéral [Oui] Symétrique [Oui] ≥2 aspects de localisation = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Facteurs modulateurs Facteurs améliorants [Aucun] Facteurs aggravants [Aucun] Variation selon l'heure [Non] ≥2 facteurs modulateurs explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Symptômes moteurs associés Perte de force [Non] Difficultés à la marche [Non] Chutes [Non] ≥2 symptômes moteurs explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Douleur Présence de douleur [Oui et non, c'est très désagréable] Type [Sensation désagréable plutôt que vraie douleur] Intensité [Modérée] ≥2 aspects douloureux = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Plaie au pied Présence d'une plaie [Oui] Circonstances [S'est planté une épine il y a 3 semaines] Cicatrisation [Pas encore bien cicatrisée] Localisation [Plante du pied] ≥3 aspects de la plaie = 2 points, 2 aspects = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

10. Suivi médical	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Dernière consultation <a href="#">[Il y a des années]</a>				
Raison de l'absence de suivi <a href="#">[Ancien médecin a fermé son cabinet]</a>				
Attitude face aux consultations <a href="#">[N'aime pas aller chez le médecin]</a>				
≥2 aspects du suivi médical = 2 points				
11. Symptômes visuels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Troubles visuels <a href="#">[Non]</a>				
Port de lunettes <a href="#">[Lunettes de lecture seulement]</a>				
Vision floue <a href="#">[Non]</a>				
Baisse d'acuité <a href="#">[Non]</a>				
≥3 aspects visuels = 2 points, 2 aspects = 1 point				
12. Symptômes urinaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Jet urinaire <a href="#">[Plus faible qu'avant]</a>				
Urines mousseuses <a href="#">[Non]</a>				
Polyurie <a href="#">[Non mentionnée]</a>				
Pollakiurie <a href="#">[Non mentionnée]</a>				
≥3 symptômes urinaires = 2 points, 2 symptômes = 1 point				
13. Symptômes cardiovasculaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Palpitations <a href="#">[De temps en temps]</a>				
Douleurs thoraciques <a href="#">[Non]</a>				
Dyspnée <a href="#">[Non]</a>				
État depuis l'infarctus <a href="#">[Sinon OK]</a>				
≥3 symptômes cardiovasculaires = 2 points, 2 symptômes = 1 point				
14. Antécédents personnels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<a href="#">[Infarctus du myocarde il y a 3 ans]</a>				
<a href="#">[Fracture de jambe dans l'enfance]</a>				
≥1 antécédent personnel = 2 points				
15. Facteurs de risque cardiovasculaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Diabète <a href="#">[Non diagnostiqué jusqu'à présent]</a>				
Hypertension <a href="#">[Oui, sous traitement]</a>				
Hypercholestérolémie <a href="#">[Oui, sous traitement]</a>				
Tabagisme <a href="#">[Ex-fumeur, 40 paquets-années, arrêt après l'infarctus]</a>				
Antécédents familiaux <a href="#">[Positifs - voir plus bas]</a>				
≥4 facteurs de risque = 2 points, 3 facteurs = 1 point				
16. Revue des systèmes - Neurologique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Céphalées <a href="#">[Non]</a>				
Vision <a href="#">[Normale avec lunettes]</a>				
Audition <a href="#">[Normale]</a>				
≥2 symptômes neurologiques = 2 points				
17. Revue des systèmes - Digestif	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Dysphagie <a href="#">[Non]</a>				
Digestion <a href="#">[Normale]</a>				
Transit intestinal <a href="#">[Parfois diarrhée]</a>				
Poids <a href="#">[Stable]</a>				
Appétit <a href="#">[Normal]</a>				
≥4 symptômes digestifs = 2 points, 3 symptômes = 1 point				
18. Revue des systèmes - Respiratoire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Dyspnée <a href="#">[Non]</a>				
Toux <a href="#">[Non]</a>				
≥1 symptôme respiratoire = 2 points				
19. Revue des systèmes - Locomoteur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Douleurs articulaires <a href="#">[Oui, en rapport avec l'âge]</a>				
Raideur matinale <a href="#">[Non spécifiée]</a>				
Gonflement articulaire <a href="#">[Non]</a>				
≥2 symptômes locomoteurs = 2 points				

20. État cutané et œdèmes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Peau [Sèche]				
Œdèmes des membres inférieurs [Non]				
≥1 aspect cutané = 2 points				
21. Fonction sexuelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
[Dysfonction érectile]				
Fonction sexuelle explorée = 2 points				
22. Médicaments actuels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
[Aténolol (bêta-bloquant)]				
[Simvastatine (statine)]				
[AAS (aspirine)]				
≥2 médicaments identifiés = 2 points				
23. Habitudes et toxiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Tabac [Ex-fumeur, 2 paquets/jour pendant 20 ans, arrêt il y a 3 ans]				
Alcool [3 bières/jour]				
Digestif [Parfois un schnaps après le repas]				
Drogues [Non]				
≥3 substances explorées = 2 points, 2 substances = 1 point				
24. Allergies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
[Aucune allergie connue]				
Allergies explorées = 2 points				
25. Antécédents familiaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Frère [Infarctus à 47 ans]				
Mère [Décédée d'infarctus à 68 ans]				
Diabète familial [Non mentionné]				
≥2 antécédents familiaux = 2 points				
26. Anamnèse sociale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Profession [Plombier]				
Situation familiale [Divorcé]				
Enfants [Aucun]				
Activité physique [Peu d'exercice]				
≥3 aspects sociaux = 2 points, 2 aspects = 1 point				
27. Questions supplémentaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Autres préoccupations [À explorer]				
Questions du patient [À encourager]				
≥1 question supplémentaire = 2 points				
28. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Anamnèse ciblée et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

**Examen clinique (30%)****Score : 0/16**

Critères	Oui	±	Non	Points
<b>1. Examen cardiovasculaire</b> Palpation cardiaque [Choc de pointe normal] Auscultation cardiaque [B1 B2 réguliers, pas de souffle] Auscultation des carotides [Pas de souffle] <i>≥2 aspects cardiovasculaires = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>2. Status vasculaire périphérique</b> Pouls pédieux [Présents bilatéralement] Pouls tibial postérieur [Présents bilatéralement] Pouls poplités [Présents] Temps de recoloration capillaire [Normal] Température des pieds [Normale] <i>≥4 aspects vasculaires = 2 points, 3 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>3. Inspection des pieds</b> Aspect général [Peau sèche] Déformations [Aucune] Ongles [Normaux] Espaces interdigitaux [Normaux] Hyperkératose [Possible] <i>≥4 aspects de l'inspection = 2 points, 3 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>4. Inspection de la plaie</b> Localisation [Plante du pied] Aspect [Cicatrisation retardée] Signes d'infection [À évaluer] Tissus nécrotiques [À évaluer] <i>≥3 aspects de la plaie = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>5. Examen de la sensibilité</b> Sensibilité vibratoire (diapason) [Diminuée distalement] Sensibilité au monofilament [Diminuée] Sensibilité thermique [À tester] Sensibilité douloureuse [Diminuée] Distribution [En chaussettes, symétrique] <i>≥4 tests de sensibilité = 2 points, 3 tests = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>6. Examen des réflexes</b> Réflexes achilléens [Diminués ou absents] Réflexes rotuliens [À tester] Babinski [Négatif bilatéralement] <i>≥2 réflexes testés = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>7. Fond d'œil</b> Rétinopathie diabétique [À rechercher] Signes d'hypertension [À rechercher] <i>≥1 aspect du fond d'œil = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
<b>8. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique</b> Examen clinique ciblé et bien conduit <i>Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal évoqué [Neuropathie diabétique périphérique]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Diagnostics différentiels ≥3 catégories diagnostiques = 2 points, 2 catégories = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<b>Neuropathies métaboliques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neuropathie diabétique périphérique</li><li>• Neuropathie alcoolique</li><li>• Neuropathie urémique</li><li>• Hypothyroïdie</li></ul> <b>Neuropathies carencielles</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Carence en vitamine B12</li><li>• Carence en vitamine B1 (thiamine)</li><li>• Carence en vitamine B6</li><li>• Carence en acide folique</li></ul> <b>Causes vasculaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI)</li><li>• Microangiopathie diabétique</li><li>• Thrombose veineuse</li><li>• Insuffisance veineuse chronique</li></ul> <b>Neuropathies inflammatoires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Syndrome de Guillain-Barré chronique</li><li>• Neuropathie auto-immune</li><li>• Vascularite des nerfs périphériques</li><li>• Neuropathie paranéoplasique</li></ul> <b>Causes médicamenteuses/toxiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neuropathie iatrogène (chimiothérapie)</li><li>• Intoxication aux métaux lourds</li><li>• Neuropathie alcoolique</li><li>• Médicaments neurotoxiques</li></ul>				
3. Autres problèmes identifiés [Hypertension mal contrôlée post-infarctus] [Dysfonction érectile d'origine vasculaire ou médicamenteuse] [Probable hypertrophie prostatique] [Consommation d'alcool excessive] ≥3 problèmes identifiés = 2 points, 2 problèmes = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Examens complémentaires Glycémie à jeun HbA1c Bilan lipidique complet Tests hépatiques Créatinine et DFG Microalbuminurie TSH Vitamine B12 FSC ≥7 examens pertinents = 2 points, 5-6 examens = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

<p>5. Orientations spécialisées</p> <p>Ophthalmologue [Pour dépistage rétinopathie]</p> <p>Diabétologue/endocrinologue [Pour équilibre diabétique]</p> <p>Consultation plaies et cicatrisation</p> <p>Urologue [Pour dysfonction érectile et troubles mictionnels]</p> <p>Éventuellement angiologue [Si suspicion AOMI]</p> <p>≥4 orientations appropriées = 2 points, 3 orientations = 1 point</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0
<p>6. Prise en charge immédiate</p> <p>≥2 catégories thérapeutiques = 2 points</p> <div> <p><b>Prise en charge glycémique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metformine en première intention</li> <li>• Objectif HbA1c &lt; 7%</li> <li>• Surveillance glycémique adaptée</li> <li>• Éducation thérapeutique</li> <li>• Diététique personnalisée</li> </ul> </div> <div> <p><b>Traitement de la neuropathie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prégabaline ou gabapentine (douleurs neuropathiques)</li> <li>• Duloxétine ou amitriptyline si dépression associée</li> <li>• Acide alpha-lipoïque</li> <li>• Vitamines B1, B6, B12</li> <li>• Analgésiques selon l'intensité</li> </ul> </div> <div> <p><b>Soins podologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins de plaie spécialisés</li> <li>• Chaussage thérapeutique adapté</li> <li>• Orthèses plantaires si nécessaire</li> <li>• Éducation à l'auto-examen des pieds</li> <li>• Surveillance podologique régulière</li> </ul> </div>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0
<p>7. Examens complémentaires additionnels</p> <p>Échographie Doppler des artères des membres inférieurs</p> <p>ECG de contrôle</p> <p>Éventuellement EMG si doute diagnostique</p> <p>≥2 examens additionnels = 2 points</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0
<p>8. Mesures préventives</p> <p>Arrêt définitif du tabac (déjà fait)</p> <p>Réduction de la consommation d'alcool</p> <p>Contrôle glycémique strict</p> <p>Contrôle tensionnel optimal</p> <p>Activité physique régulière adaptée</p> <p>Surveillance podologique régulière</p> <p>≥5 mesures préventives = 2 points, 3-4 mesures = 1 point</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0
<p>9. Éducation du patient</p> <p>Importance du suivi médical régulier</p> <p>Risques liés au diabète non traité</p> <p>Prévention des complications du pied diabétique</p> <p>Signes d'alarme à surveiller</p> <p>≥3 aspects éducatifs = 2 points, 2 aspects = 1 point</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0
<p>10. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge</p> <p>Prise en charge cohérente et bien conduite</p> <p>Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	0

Communication (10%)

Score : 0/16

Critères	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse

0%

Examen clinique

0%

Management

0%

Communication

0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A (Excellent)	≥ 98 points (90%)
B (Très bien)	87-96 points (80-89%)
C (Bien)	76-85 points (70-79%)
D (Suffisant)	65-74 points (60-69%)
E (Insuffisant)	< 65 points (< 60%)

## Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation avec nom, fonction et tâche
- Anamnèse : Plainte principale
- Anamnèse : Début et évolution
- Anamnèse : Caractéristiques des troubles sensitifs
- Anamnèse : Extension et localisation
- Anamnèse : Facteurs modulateurs
- Anamnèse : Symptômes moteurs associés
- Anamnèse : Douleur
- Anamnèse : Plaie au pied
- Anamnèse : Suivi médical
- Anamnèse : Symptômes visuels
- Anamnèse : Symptômes urinaires
- Anamnèse : Symptômes cardiovasculaires
- Anamnèse : Antécédents personnels
- Anamnèse : Facteurs de risque cardiovasculaire
- Anamnèse : Revue des systèmes - Neurologique
- Anamnèse : Revue des systèmes - Digestif
- Anamnèse : Revue des systèmes - Respiratoire
- Anamnèse : Revue des systèmes - Locomoteur
- Anamnèse : État cutané et œdèmes
- Anamnèse : Fonction sexuelle
- Anamnèse : Médicaments actuels
- Anamnèse : Habitudes et toxiques
- Anamnèse : Allergies
- Anamnèse : Antécédents familiaux
- Anamnèse : Anamnèse sociale
- Anamnèse : Questions supplémentaires
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Examen cardiovasculaire
- Examen clinique : Status vasculaire périphérique
- Examen clinique : Inspection des pieds
- Examen clinique : Inspection de la plaie
- Examen clinique : Examen de la sensibilité
- Examen clinique : Examen des réflexes
- Examen clinique : Fond d'œil
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal évoqué
- Management : Diagnostics différentiels
- Management : Autres problèmes identifiés
- Management : Examens complémentaires
- Management : Orientations spécialisées
- Management : Prise en charge immédiate
- Management : Examens complémentaires additionnels
- Management : Mesures préventives
- Management : Éducation du patient
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale