

Grille d'évaluation ECOS - Voyage au Brésil

Contexte : Cabinet de médecine générale - Consultation de médecine des voyages

Patient : Mme Fischer, 22 ans, se présente pour préparer son voyage au Brésil

Anamnèse (40%)

Score : 0/20

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Identification du projet de voyage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Destination et durée [voyage au Brésil prévu pour 3 mois]				
Délai avant le départ [dans 6 mois]				
Nombre de voyageurs				
≥2 détails du voyage = 2 points				
3. Questions et préoccupations de la patiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Vaccinations nécessaires [Quelles vaccinations faut-il ?]				
Pharmacie de voyage [Que mettre dans ma trousse ?]				
Autres précautions [Et quoi d'autre ?]				
Risques spécifiques au Brésil				
≥3 préoccupations explorées = 2 points, 2 préoccupations = 1 point				
4. Évaluation détaillée du statut vaccinal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Vaccinations de base [vaccins recommandés faits, mais il y a longtemps]				
Hépatite A [jamais vaccinée]				
Hépatite B [jamais vaccinée]				
Tétanos [vaccination expirée]				
Fièvre jaune [non faite]				
Vérification du carnet de vaccination				
≥5 vaccinations évaluées = 2 points, 3-4 vaccinations = 1 point				
5. Antécédents médicaux et état de santé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Maladies chroniques [aucune]				
Allergies médicamenteuses [aucune]				
Médicaments actuels [aucun]				
Contraception				
Antécédents chirurgicaux				
≥4 antécédents explorés = 2 points, 3 antécédents = 1 point				
6. Expérience de voyages internationaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Voyages précédents [jamais été à l'étranger]				
Premier grand voyage [oui]				
Appréhensions particulières				
Expérience avec antipaludiques				
≥3 aspects d'expérience = 2 points, 2 aspects = 1 point				
7. Type de voyage et activités prévues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
École de langue à Rio de Janeiro				
Déplacements prévus [avion ou bus vers le nord]				
Excursion en jungle [navigation fluviale prévue]				
Activités sociales [sorties, fêtes]				
Type d'hébergement				
Contact avec animaux				
Baignades prévues				
≥5 activités explorées = 2 points, 3-4 activités = 1 point				

8. Évaluation des comportements à risque potentiels

☐☐☐

0

Alimentation de rue

Consommation d'alcool

Activité sexuelle possible

Sports à risque

Tatouages/piercings envisagés

≥4 comportements à risque = 2 points, 3 comportements = 1 point

9. Situation personnelle et accompagnement

☐☐☐

0

Voyage seule ou accompagnée

Contacts sur place

Niveau de portugais

Budget santé/assurance

≥3 aspects personnels = 2 points, 2 aspects = 1 point

10. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse

☐☐☐

0

Anamnèse ciblée et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Vaccinations essentielles pour le Brésil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Mise à jour vaccinations de base [nécessaire vu l'ancienneté]				
Hépatite A (fortement recommandée) [à faire]				
Hépatite B (recommandée, risque IST) [à faire]				
Fièvre jaune (obligatoire pour certaines régions) [à faire]				
Rappel DTPa [tétanos expiré, à faire]				
Fièvre typhoïde (recommandée)				
Rage (selon activités en jungle)				
Grippe saisonnière [éventuellement]				
≥6 vaccinations évaluées = 2 points, 4-5 vaccinations = 1 point				
2. Prévention du paludisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Zones de transmission [nord du Brésil, Amazonie]				
Traitement de réserve partout [antipaludique d'urgence]				
Prophylaxie recommandée pour le nord				
Options: Méfloquine, Malarone ou Doxycycline				
Choix selon tolérance et coût				
Schéma de prise et durée				
Effets secondaires possibles				
≥5 aspects antipaludiques = 2 points, 3-4 aspects = 1 point				
3. Protection anti-vectorielle complète	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Importance cruciale de la protection				
Moustiquaire imprégnée indispensable				
Répulsifs efficaces (DEET 30-50%)				
Vêtements couvrants clairs				
Insecticides pour la chambre				
Protection renforcée au crépuscule				
Prévention dengue, Zika, chikungunya				
≥5 mesures anti-vectorielles = 2 points, 3-4 mesures = 1 point				
4. Prévention des risques alimentaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Règle: "Cook it, boil it, peel it or forget it"				
Eau embouteillée uniquement				
Éviter glaçons et glaces de rue				
Attention fruits de mer				
Hygiène des mains systématique				
Restaurants recommandés vs street food				
≥5 conseils alimentaires = 2 points, 3-4 conseils = 1 point				
5. Risques spécifiques et prévention	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Accidents de circulation [première cause de rapatriement !]				
Protection solaire intensive [indice 50+]				
Risques liés aux baignades (courants, méduses)				
Criminalité dans certaines zones urbaines				
Précautions sorties nocturnes				
Éviter signes extérieurs de richesse				
≥5 risques spécifiques = 2 points, 3-4 risques = 1 point				

6. Prévention IST et comportement sexuel

☐☐☐**0**

Information sur prévalence VIH/IST au Brésil

Importance des préservatifs

Où se procurer des préservatifs de qualité

Éviter partenaires à risque

Prophylaxie post-exposition si nécessaire

Contraception d'urgence

≥4 aspects de prévention IST = 2 points, 3 aspects = 1 point

7. Trousse de pharmacie complète

☐☐☐**0**

Protection solaire haute protection

Antalgiques/antipyrétiques (paracétamol, ibuprofène)

Antidiarrhéiques (lopéramide)

Antibiotique large spectre (ciprofloxacine ou azithromycine)

Antiémétiques

Solutions de réhydratation orale

Antiseptique et matériel de pansement

Spray nasal décongestionnant

Antihistaminiques (cétirizine)

Comprimés purification d'eau

Thermomètre

Préservatifs

≥9 éléments de trousse = 2 points, 6-8 éléments = 1 point

8. État de santé actuel et aptitude au voyage

☐☐☐**0**

Examen clinique général

Vérification absence de contre-indications

État dentaire (conseiller bilan)

Test VIH proposé (baseline)

≥3 aspects de l'examen = 2 points, 2 aspects = 1 point

9. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique

☐☐☐**0**

Examen clinique ciblé et bien conduit

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Plan de vaccination personnalisé Calendrier vaccinal avec délais Ordonnances pour tous les vaccins Coûts et prise en charge Carnet de vaccination international Certificat fièvre jaune officiel <i>≥4 aspects du plan vaccinal = 2 points, 3 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Prescription antipaludiques et médicaments <i>≥2 catégories thérapeutiques = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Chimioprophylaxie antipaludique <ul style="list-style-type: none">• Méfloquine (Lariam®) pour séjour prolongé• Malarone® (atovaquone/proguanil) alternative• Doxycycline si contre-indication• Traitement de réserve (ASAQ)• Surveillance effets secondaires				
Vaccinations spécifiques Brésil <ul style="list-style-type: none">• Fièvre jaune obligatoire (certificat international)• Hépatite A : 2 injections (0, 6-12 mois)• Hépatite B : 3 injections (0, 1, 6 mois)• Fièvre typhoïde selon zones visitées• Rage pré-exposition si jungle/animaux				
Trousse médicale adaptée <ul style="list-style-type: none">• Paracétamol/ibuprofène• Antibiotique large spectre• Antidiarrhéiques et SRO• Protection solaire IP 50+• Répulsifs DEET 30-50%• Préservatifs de qualité• Matériel premiers secours				
3. Conseils pratiques jeune voyageuse Précautions spécifiques femme seule Applications mobiles sécurité Contacts d'urgence locaux Comportement en soirée Transport sécurisé (Uber vs taxi) <i>≥4 conseils sécurité = 2 points, 3 conseils = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Documentation et assurances Assurance voyage complète obligatoire Assistance rapatriement incluse Couverture activités à risque Copie documents importants Contacts ambassade/consulat <i>≥4 aspects documentaires = 2 points, 3 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Conduite à tenir en cas de problème <i>≥3 catégories de risques = 2 points, 2 catégories = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Ressources et formation Sites web fiables (SafeTravel, CDC) Applications santé voyage Cours de portugais médical basique Forums voyageurs expérimentés Groupes Facebook Brésil <i>≥4 ressources fournies = 2 points, 3 ressources = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

7. Planification du suivi médical

○ ○ ○ 0

Prochains RDV vaccinations

Check-up avant départ

Bilan au retour si symptômes

Test VIH 3 mois après retour

Disponibilité questions par email

≥4 modalités de suivi = 2 points, 3 modalités = 1 point

8. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge

○ ○ ○ 0

Prise en charge cohérente et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Communication (10%)

Score : 0/16

Critères

	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i>	○	○	○	○	○
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i>	○	○	○	○	○
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i>	○	○	○	○	○
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i>	○	○	○	○	○

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse
0%

Examen clinique
0%

Management
0%

Communication
0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A (Excellent)

B (Très bien)

C (Bien)

D (Suffisant)

E (Insuffisant)

≥ 63 points (90%)

56-62 points (80-89%)

49-55 points (70-79%)

42-48 points (60-69%)

< 42 points (< 60%)

Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation
- Anamnèse : Identification du projet de voyage
- Anamnèse : Questions et préoccupations de la patiente
- Anamnèse : Évaluation détaillée du statut vaccinal
- Anamnèse : Antécédents médicaux et état de santé
- Anamnèse : Expérience de voyages internationaux
- Anamnèse : Type de voyage et activités prévues
- Anamnèse : Évaluation des comportements à risque potentiels
- Anamnèse : Situation personnelle et accompagnement
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Vaccinations essentielles pour le Brésil
- Examen clinique : Prévention du paludisme
- Examen clinique : Protection anti-vectorielle complète
- Examen clinique : Prévention des risques alimentaires
- Examen clinique : Risques spécifiques et prévention
- Examen clinique : Prévention IST et comportement sexuel
- Examen clinique : Trousse de pharmacie complète
- Examen clinique : État de santé actuel et aptitude au voyage
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Plan de vaccination personnalisé
- Management : Prescription antipaludiques et médicaments
- Management : Conseils pratiques jeune voyageuse
- Management : Documentation et assurances
- Management : Conduite à tenir en cas de problème
- Management : Ressources et formation
- Management : Planification du suivi médical
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale