

Grille d'évaluation ECOS - Pollakiurie

Contexte : Cabinet de médecine générale

Patient : Homme de 55 ans, obèse, qui doit fréquemment aller aux toilettes et consulte son médecin de famille pour obtenir des conseils

TA
143/92 mmHg

Anamnèse (25%)				Score : 0/28
Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation du médecin Se présenter avec nom, fonction et tâche	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Problème actuel Identifier le motif de consultation [Polyurie, doit constamment aller aux toilettes, même la nuit] ≥1 motif identifié = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Caractérisation des symptômes urinaires Urgence mictionnelle [non mentionnée spécifiquement] Dysurie [non] Couleur de l'urine [normale] Début précis des symptômes ≥3 symptômes explorés = 2 points, 2 symptômes = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Polydipsie et appétit Habitudes de boisson [oui, beaucoup ! Jusqu'à 5 litres par jour] Appétit [extrême] ≥2 éléments de la triade diabétique = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Évolution du poids [Réjouissant - a perdu 5 kg au cours des 2-3 derniers mois] Perte de poids explorée = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Autres symptômes urogénitaux Incontinence [non] Troubles de l'érection [peut-être oui] ≥1 complication explorée = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Symptômes généraux Vertiges [non] Douleurs [non] Douleur thoracique/angine de poitrine [non] ≥2 symptômes généraux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Symptômes neurologiques Troubles sensitifs Engourdissement des mains ou des pieds [pas remarqué] ≥1 symptôme neurologique exploré = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Antécédents médicaux personnels Maladies antérieures [non] Hospitalisations [non] Chirurgies [non] ≥2 antécédents explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
10. Mode de vie et habitudes Habitudes alimentaires Activités sportives [non] Loisirs [non] ≥2 aspects du mode de vie = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

11. Substances et médicaments	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Tabac [oui]				
Alcool [1 bière par jour]				
Drogues [rarement]				
Médicaments actuels [aucun]				
≥3 substances explorées = 2 points, 2 substances = 1 point				
12. Anamnèse familiale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Diabète sucré [mère et père]				
Maladies cardiovasculaires [mère et père coronariens]				
Autres maladies héréditaires				
≥2 antécédents familiaux explorés = 2 points				
13. Anamnèse sociale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Situation professionnelle				
Situation familiale				
[Non particulier]				
14. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Anamnèse ciblée et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Examen clinique (25%)**Score : 0/14**

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Examen cardiovasculaire Auscultation cardiaque Recherche de souffles Rythme et fréquence <i>≥2 aspects cardiaques examinés = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Examen pulmonaire Auscultation pulmonaire Recherche de râles Symétrie auscultatoire <i>≥2 aspects pulmonaires examinés = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Examen ophtalmologique Fond d'œil Recherche de rétinopathie diabétique <i>Fond d'œil réalisé = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Examen vasculaire périphérique Palpation des pouls périphériques Recherche de signes d'artériopathie <i>≥1 aspect vasculaire examiné = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Examen neurologique Test de la sensibilité Sens vibratoire au diapason Test au monofilament Réflexes ostéo-tendineux <i>≥3 tests neurologiques = 2 points, 2 tests = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Mesure de la tension artérielle Prise de tension [143/92 mmHg] <i>Tension artérielle mesurée = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique Examen clinique ciblé et bien conduit <i>Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal suspecté Diabète sucré de type 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Diagnostics différentiels <i>≥2 catégories avec diagnostics = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Causes endocriniennes <ul style="list-style-type: none">• Diabète sucré de type 2• Diabète sucré de type 1• Diabète insipide• Hyperthyroïdie Causes urologiques <ul style="list-style-type: none">• Infection urinaire• Vessie hyperactive• Hypertrophie bénigne de la prostate• Cancer de la vessie Causes médicamenteuses <ul style="list-style-type: none">• Diurétiques• Inhibiteurs de l'ECA• Lithium• Caféine Autres causes <ul style="list-style-type: none">• Polydipsie psychogène• Insuffisance cardiaque• Maladie rénale• Hypercalcémie				
3. Examens complémentaires - Biologie Formule sanguine complète (FSC) Glycémie à jeun CRP Nouvelle glycémie à jeun le lendemain <i>≥3 examens biologiques = 2 points, 2 examens = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Examens complémentaires - Analyses urinaires Recherche de corps cétoniques Recherche de glucose Recherche de signes d'infection Bandelette urinaire complète <i>≥3 analyses urinaires = 2 points, 2 analyses = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

5. Prise en charge thérapeutique

☐ ☐ ☐ **0**

≥2 modalités thérapeutiques = 2 points

Mesures hygiéno-diététiques

- Changement de régime alimentaire (régime diabétique)
- Contrôle du poids et réduction pondérale
- Activité physique régulière adaptée
- Arrêt du tabac
- Limitation de l'alcool

Traitement médicamenteux

- Si échec des mesures hygiéno-diététiques : antidiabétiques oraux (metformine en première intention)
- Contrôle de la tension artérielle si HTA confirmée
- Traitement des comorbidités (dyslipidémie)
- Surveillance glycémique régulière

Suivi et éducation

- Éducation thérapeutique du patient
- Apprentissage de l'autosurveillance glycémique
- Planification de consultations régulières
- Dépistage des complications diabétiques

6. Gestion des complications potentielles

☐ ☐ ☐ **0**

Évaluer la nécessité d'un transfert hospitalier

Suspicion de coma diabétique

Organiser le transfert si nécessaire

≥2 aspects de gestion des complications = 2 points

7. Suivi et accompagnement

☐ ☐ ☐ **0**

Rassurer le patient

Planifier des consultations régulières

Proposer un soutien continu

Éducation thérapeutique

≥3 aspects de suivi = 2 points, 2 aspects = 1 point

8. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge

☐ ☐ ☐ **0**

Prise en charge cohérente et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Communication (25%)

Score : 0/20

Critères	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments et besoins du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i> Explique le déroulement de la consultation et vérifie les préoccupations du patient, commence l'anamnèse par une question ouverte ; reconnaît, verbalise et légitime les émotions, fournit du soutien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i> Se présente par son nom et sa fonction, les étapes de l'entretien sont identifiables et s'enchaînent de manière logique, gestion du temps, adaptation à la situation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i> Langage adapté au niveau du patient, pas de jargon, explications compréhensibles, reformulations quand nécessaire, répétitions des points clés, fait une synthèse de la consultation, bonne articulation, ton et volume adéquats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i> Distance interpersonnelle adéquate, posture adéquate, gestes adéquats, contact visuel et expression faciale adéquats, pauses quand nécessaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Évaluation générale de la communication <i>Qualité globale de l'interaction médecin-patient</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score Global	% par Section				Note Globale
0%	Anamnèse 0%	Examen clinique 0%	Management 0%	Communication 0%	A-E

Échelle de notation

A

≥90%

B

80-89%

C

70-79%

D

60-69%

E

<60%

Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation du médecin
- Anamnèse : Problème actuel
- Anamnèse : Caractérisation des symptômes urinaires
- Anamnèse : Polydipsie et appétit
- Anamnèse : Évolution du poids
- Anamnèse : Autres symptômes urogénitaux
- Anamnèse : Symptômes généraux
- Anamnèse : Symptômes neurologiques
- Anamnèse : Antécédents médicaux personnels
- Anamnèse : Mode de vie et habitudes
- Anamnèse : Substances et médicaments
- Anamnèse : Anamnèse familiale
- Anamnèse : Anamnèse sociale
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Examen cardiovasculaire
- Examen clinique : Examen pulmonaire
- Examen clinique : Examen ophtalmologique
- Examen clinique : Examen vasculaire périphérique
- Examen clinique : Examen neurologique
- Examen clinique : Mesure de la tension artérielle
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal suspecté
- Management : Diagnostics différentiels
- Management : Examens complémentaires - Biologie
- Management : Examens complémentaires - Analyses urinaires
- Management : Prise en charge thérapeutique
- Management : Gestion des complications potentielles
- Management : Suivi et accompagnement
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale
- Communication : Évaluation générale