

Grille d'évaluation ECOS - Problèmes de sommeil

Contexte : Cabinet de médecine générale

Patient : Mme Huber, 42 ans, consulte pour des problèmes de sommeil

Anamnèse (25%)

Score : 0/30

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation du médecin Se présenter avec nom, fonction et tâche	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Caractérisation du problème principal Nature du trouble du sommeil [dort mal, agitée la nuit] Durée [6 semaines] Évolution [toujours à peu près identique] Horaire des troubles (endormissement, réveils nocturnes, réveil précoce) ≥3 aspects du sommeil explorés = 2 points, 2 aspects = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Symptômes cardiocirculatoires Palpitations [oui] Transpiration excessive [oui] Sensation de chaleur [a vite chaud] ≥2 symptômes cardiovasculaires = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Symptômes digestifs Modification du transit intestinal [pas de grand changement, peut-être un peu plus fréquent] Diarrhée ou constipation ≥1 symptôme digestif exploré = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Symptômes pondéraux et alimentaires Appétit [faim augmentée] Évolution pondérale [perte de poids malgré tout] Quantification de la perte de poids ≥2 aspects pondéraux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Symptômes oculaires et cutanés Sensation oculaire [sensation que les sourcils sont gonflés] Changements visuels Modifications cutanées ≥2 symptômes oculo-cutanés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Symptômes généraux Sueurs nocturnes [oui] Fièvre Perte de poids ≥2 symptômes généraux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Symptômes neurologiques et psychiques Nervosité, irritabilité Tremblements Troubles de concentration Anxiété ≥3 symptômes neuropsychiques = 2 points, 2 symptômes = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Médicaments et substances Médicaments actuels [aucun] Alcool [de temps en temps] Tabac [non mentionné] Drogues [non] Caféine ≥3 substances explorées = 2 points, 2 substances = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

10. Antécédents personnels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Maladies antérieures [aucune]				
Hospitalisations				
Allergies [pollen]				
≥2 antécédents explorés = 2 points				
11. Antécédents chirurgicaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
[Appendicectomie]				
12. Antécédents familiaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Maladies thyroïdiennes [mère a eu quelque chose de similaire, mais c'est parti avec les médicaments]				
Autres maladies héréditaires				
≥1 antécédent familial thyroïdien = 2 points				
13. Anamnèse sociale et professionnelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Profession [femme de ménage]				
Situation familiale [2 enfants, vit en famille]				
Stress professionnel ou familial				
≥2 aspects sociaux explorés = 2 points				
14. Anamnèse gynécologique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Cycles menstruels réguliers				
Contraception				
Possibilité de grossesse				
≥2 aspects gynécologiques = 2 points				
15. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Anamnèse ciblée et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Examen clinique (25%)

Score : 0/16

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Signes vitaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Tension artérielle				
Fréquence cardiaque				
Température				
Poids et taille (BMI)				
≥3 signes vitaux mesurés = 2 points, 2 signes = 1 point				
2. Inspection générale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
État général				
Morphologie				
Agitation psychomotrice				
Tremblements				
≥3 aspects observés = 2 points, 2 aspects = 1 point				
3. Examen ophtalmologique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Recherche d'exophtalmie [présente]				
Rétraction palpébrale				
Regard brillant				
≥2 signes oculaires recherchés = 2 points				
4. Examen thyroïdien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Inspection du cou				
Palpation thyroïdienne [légère augmentation de volume]				
Recherche de nodules				
Auscultation (souffle thyroïdien)				
≥3 techniques d'examen thyroïdien = 2 points, 2 techniques = 1 point				
5. Examen cardiovasculaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Auscultation cardiaque				
Recherche d'arythmie				
Pouls périphériques				
≥2 aspects cardiovasculaires = 2 points				
6. Examen cutané	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Texture de la peau				
Chaleur cutanée				
Myxœdème pré tibial				
≥2 aspects cutanés examinés = 2 points				
7. Examen neurologique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Réflexes ostéo-tendineux				
Recherche de tremblements fins				
Force musculaire				
≥2 tests neurologiques = 2 points				
8. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Examen clinique ciblé et bien conduit				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal suspecté Maladie de Basedow (hyperthyroïdie auto-immune)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Diagnostics différentiels ≥3 catégories avec diagnostics = 2 points, 2 catégories = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Hyperthyroïdies primaires <ul style="list-style-type: none">• Maladie de Basedow (auto-immune)• Adénome thyroïdien toxique• Goitre multinodulaire toxique• Thyroïdite post-partum Thyroïdites <ul style="list-style-type: none">• Thyroïdite subaiguë de De Quervain• Thyroïdite silencieuse• Thyroïdite du post-partum• Thyroïdite médicamenteuse Causes iatrogènes <ul style="list-style-type: none">• Surcharge iodée• Amiodarone• Interferon• Lithium Autres diagnostics <ul style="list-style-type: none">• Phéochromocytome• Trouble anxieux généralisé• Abus de substances stimulantes• Ménopause				
3. Examens biologiques thyroïdiens TSH (thyroïdostimuline) T3 libre (fT3) T4 libre (fT4) Anticorps anti-récepteurs de la TSH (TRAK) Anticorps anti-TPO [négatif] ≥4 examens thyroïdiens = 2 points, 2-3 examens = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Autres examens biologiques Formule sanguine complète Ionogramme Fonction hépatique Glycémie ≥3 examens complémentaires = 2 points, 2 examens = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Examens d'imagerie Échographie thyroïdienne [thyroïde augmentée, vascularisation accrue] Scintigraphie thyroïdienne [fixation homogène] ≥1 examen d'imagerie = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

6. Traitement médical

☐ ☐ ☐ 0

≥2 modalités thérapeutiques = 2 points

Traitement antithyroïdien

- Antithyroïdiens de synthèse (methimazole en première intention)
- Surveillance biologique régulière (TSH, T3, T4)
- Durée du traitement : 12-18 mois
- Adaptation posologique selon l'évolution
- Surveillance des effets secondaires

Traitement symptomatique

- Bêta-bloquants si symptômes cardiovasculaires
- Repos et éviction des stimulants
- Soutien psychologique si nécessaire
- Arrêt de travail temporaire si indiqué
- Éviter l'iode

Options thérapeutiques alternatives

- Iode radioactif (I-131) si récurrence ou échec médical
- Thyroïdectomie totale ou subtotale
- Indications selon âge, gravité, récurrences
- Risques et bénéfices à discuter
- Nécessité d'hormonothérapie substitutive post-traitement

7. Surveillance et évolution

☐ ☐ ☐ 0

Contrôles biologiques réguliers

Tentative d'arrêt après 12-18 mois

Options en cas de récurrence ou persistance

Éducation thérapeutique

≥3 aspects de surveillance = 2 points, 2 aspects = 1 point

8. Options thérapeutiques alternatives

☐ ☐ ☐ 0

Iode radioactif

Chirurgie (thyroïdectomie)

Indications et contre-indications

≥2 alternatives thérapeutiques = 2 points

9. Prise en charge symptomatique

☐ ☐ ☐ 0

Repos

Éviter les stimulants

Soutien psychologique si nécessaire

Arrêt de travail si indiqué

≥3 mesures symptomatiques = 2 points, 2 mesures = 1 point

10. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge

☐ ☐ ☐ 0

Prise en charge cohérente et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

Critères	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments et besoins du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i> Explique le déroulement de la consultation et vérifie les préoccupations du patient, commence l'anamnèse par une question ouverte ; reconnaît, verbalise et légitime les émotions, fournit du soutien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i> Se présente par son nom et sa fonction, les étapes de l'entretien sont identifiables et s'enchaînent de manière logique, gestion du temps, adaptation à la situation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i> Langage adapté au niveau du patient, pas de jargon, explications compréhensibles, reformulations quand nécessaire, répétitions des points clés, fait une synthèse de la consultation, bonne articulation, ton et volume adéquats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i> Distance interpersonnelle adéquate, posture adéquate, gestes adéquats, contact visuel et expression faciale adéquats, pauses quand nécessaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Évaluation générale de la communication <i>Qualité globale de l'interaction médecin-patient</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse0%

Examen clinique0%

Management0%

Communication0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A
≥90%

B
80-89%

C
70-79%

D
60-69%

E
<60%

Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation du médecin
- Anamnèse : Caractérisation du problème principal
- Anamnèse : Symptômes cardiocirculatoires
- Anamnèse : Symptômes digestifs
- Anamnèse : Symptômes pondéraux et alimentaires
- Anamnèse : Symptômes oculaires et cutanés
- Anamnèse : Symptômes généraux
- Anamnèse : Symptômes neurologiques et psychiques
- Anamnèse : Médicaments et substances
- Anamnèse : Antécédents personnels
- Anamnèse : Antécédents chirurgicaux
- Anamnèse : Antécédents familiaux
- Anamnèse : Anamnèse sociale et professionnelle
- Anamnèse : Anamnèse gynécologique
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Signes vitaux
- Examen clinique : Inspection générale
- Examen clinique : Examen ophtalmologique
- Examen clinique : Examen thyroïdien
- Examen clinique : Examen cardiovasculaire
- Examen clinique : Examen cutané
- Examen clinique : Examen neurologique
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal suspecté
- Management : Diagnostics différentiels
- Management : Examens biologiques thyroïdiens
- Management : Autres examens biologiques
- Management : Examens d'imagerie
- Management : Traitement médical
- Management : Surveillance et évolution
- Management : Options thérapeutiques alternatives
- Management : Prise en charge symptomatique
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale
- Communication : Évaluation générale