

Grille d'évaluation ECOS - Problème personnel

Contexte : Cabinet de médecine générale
Patient : M. Häberli, 59 ans, consulte pour un problème personnel qu'il ne voulait pas dire à la secrétaire - patient connu depuis 20 ans

TA
150/95 mmHg

Anamnèse (25%)				Score : 0/30
Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation du médecin Se présenter avec nom, fonction et tâche	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Exploration du problème principal Plainte principale [Ça ne fonctionne plus comme il faut en bas]	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
3. Caractérisation temporelle du problème Durée du problème [depuis longtemps, certainement 1 an] [Maintenant ça dérange la femme et il a besoin de conseil] Fréquence [maintenant toujours] ≥2 aspects temporels explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Symptômes associés Douleurs [non] Autres symptômes urogénitaux ≥1 symptôme associé exploré = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Fonction érectile Érection possible [oui, mais ne tient que très brièvement] Éjaculation possible [non, l'érection ne dure pas assez longtemps] Libido préservée ≥2 aspects de la fonction érectile = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Antécédents cardiovasculaires Maladies cardiaques [jusqu'à présent rien de connu - se sent bien] Hypertension artérielle Hypercholestérolémie [était élevée lors de la dernière consultation] ≥2 facteurs de risque CV explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Autres antécédents médicaux Maladies rénales [non, rien de connu non plus] Diabète sucré [non] Autres maladies [non] ≥2 antécédents médicaux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Symptômes généraux Fièvre [non] Perte de poids [non] Sueurs nocturnes [non] ≥2 symptômes généraux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Médicaments Traitement actuel [statine] Autres médicaments [aucun] Observance thérapeutique ≥2 aspects médicamenteux explorés = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

10. Bien-être psychologique et relationnel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
État psychologique [bien]				
Problèmes relationnels [aucun]				
Stress professionnel ou personnel				
≥2 aspects psychosociaux explorés = 2 points				
11. Mode de vie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Habitudes alimentaires [aime manger, surtout la viande]				
Activités sportives [tennis, promenades avec le chien]				
Loisirs [Stammtisch (table des habitués)]				
≥2 aspects du mode de vie explorés = 2 points				
12. Substances	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Tabac [oui, 20 paquets-années]				
Alcool [1 bière par jour environ]				
Drogues [non]				
≥2 substances explorées = 2 points				
13. Anamnèse familiale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
[Père décédé d'infarctus du myocarde]				
[Mère a des rhumatismes]				
[Frère a une angine de poitrine]				
≥2 antécédents familiaux explorés = 2 points				
14. Anamnèse sociale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Situation familiale [marié, 4 enfants]				
Profession [banquier]				
Soutien social				
≥2 aspects sociaux explorés = 2 points				
15. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Anamnèse ciblée et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Examen clinique (25%)**Score : 0/18**

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Hygiène et préparation Désinfection des mains	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Signes vitaux et mesures anthropométriques Mesure de la tension artérielle [150/95 mmHg] Poids et calcul du BMI [BMI 28] ≥1 mesure anthropométrique = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Inspection générale État cutané [normal] Veines jugulaires [normales] ≥1 aspect de l'inspection = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Examen cardiovasculaire Auscultation cardiaque [régulier, léger souffle sur la valve aortique] Pouls [régulier] Recherche de souffles vasculaires [pas de souffle sur l'aorte, artères rénales] ≥2 aspects cardiovasculaires = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Examen vasculaire périphérique Palpation des pouls périphériques [Pouls légèrement plus faibles aux membres inférieurs] Examen vasculaire réalisé = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Examen pulmonaire Auscultation pulmonaire [sans particularité]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Examen neurologique Sensibilité [intacte] Réflexes ostéo-tendineux ≥1 test neurologique = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Toucher rectal Examen de la prostate [Prostate légèrement augmentée de volume] Toucher rectal réalisé = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique Examen clinique ciblé et bien conduit Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal Dysfonction érectile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Diagnostics différentiels et étiologies <i>≥3 catégories avec étiologies = 2 points, 2 catégories = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Causes vasculaires <ul style="list-style-type: none">• Artériosclérose des artères péniennes• Maladie coronarienne• Hypertension artérielle• Diabète sucré (microangiopathie) Causes neurologiques <ul style="list-style-type: none">• Neuropathie diabétique• Sclérose en plaques• Lésions médullaires• Chirurgie pelvienne Causes hormonales <ul style="list-style-type: none">• Hypogonadisme• Hyperprolactinémie• Hypothyroïdie• Syndrome métabolique Causes anatomiques/locales <ul style="list-style-type: none">• Hyperplasie bénigne de la prostate• Cancer de la prostate• Maladie de Peyronie• Priapisme antérieur Causes psychogènes <ul style="list-style-type: none">• Dépression• Anxiété de performance• Stress chronique• Problèmes relationnels Causes médicamenteuses <ul style="list-style-type: none">• Antihypertenseurs (bêta-bloquants, diurétiques)• Antidépresseurs• Antihistaminiques• Anti-androgènes				
3. Identification des facteurs de risque Maladie coronarienne Surpoids Sédentarité Consommation d'alcool Hypercholestérolémie Tabagisme <i>≥4 facteurs de risque identifiés = 2 points, 2-3 facteurs = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Examens complémentaires - Biologie Formule sanguine complète Bilan lipidique (cholestérol) Électrolytes Glycémie <i>≥3 examens biologiques = 2 points, 2 examens = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

5. Examens complémentaires - Autres Analyse d'urine (exclure infection urinaire) PSA si indiqué <i>≥1 examen spécialisé = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Bilan cardiologique ECG Échocardiographie Radiographie thoracique si indiquée <i>≥2 examens cardiologiques = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Prise en charge non médicamenteuse <i>≥2 catégories de prise en charge = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<div> Modifications du mode de vie <ul style="list-style-type: none"> • Réduction pondérale (objectif BMI <25) • Activité physique régulière (30 min 3x/semaine) • Arrêt du tabac obligatoire • Limitation de la consommation d'alcool • Régime méditerranéen riche en antioxydants </div> <div> Prise en charge cardiovasculaire <ul style="list-style-type: none"> • Contrôle de l'hypertension artérielle • Optimisation du traitement hypolipémiant • Régime pauvre en sel et en graisses saturées • Surveillance glycémique • Bilan cardiologique avant traitement </div> <div> Soutien psychologique <ul style="list-style-type: none"> • Counseling sexuel individuel ou de couple • Thérapie cognitivo-comportementale • Gestion du stress et relaxation • Implication de la/du partenaire si souhaité • Éducation sur la sexualité </div>				
8. Prise en charge médicamenteuse Inhibiteurs de la phosphodiesterase 5 (Viagra®) Après bilan cardiologique Explication des modalités de prise Contre-indications et précautions <i>≥3 aspects du traitement médicamenteux = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Suivi et accompagnement Rendez-vous de contrôle dans 2 semaines Évaluation de l'efficacité du traitement Soutien psychologique si nécessaire Implication du/de la partenaire si souhaité <i>≥3 aspects de suivi = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
10. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge Prise en charge cohérente et bien conduite <i>Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

Critères	A	B	C	D	E
1. Réponse aux sentiments et besoins du patient <i>Empathie, écoute active, validation des émotions</i> Explique le déroulement de la consultation et vérifie les préoccupations du patient, commence l'anamnèse par une question ouverte ; reconnaît, verbalise et légitime les émotions, fournit du soutien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Structure de l'entretien <i>Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps</i> Se présente par son nom et sa fonction, les étapes de l'entretien sont identifiables et s'enchaînent de manière logique, gestion du temps, adaptation à la situation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Expression verbale <i>Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension</i> Langage adapté au niveau du patient, pas de jargon, explications compréhensibles, reformulations quand nécessaire, répétitions des points clés, fait une synthèse de la consultation, bonne articulation, ton et volume adéquats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Expression non verbale <i>Contact visuel, posture, gestuelle appropriée</i> Distance interpersonnelle adéquate, posture adéquate, gestes adéquats, contact visuel et expression faciale adéquats, pauses quand nécessaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Évaluation générale de la communication <i>Qualité globale de l'interaction médecin-patient</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse0%

Examen clinique0%

Management0%

Communication0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A

≥90%

B

80-89%

C

70-79%

D

60-69%

E

<60%

Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation du médecin
- Anamnèse : Exploration du problème principal
- Anamnèse : Caractérisation temporelle du problème
- Anamnèse : Symptômes associés
- Anamnèse : Fonction érectile
- Anamnèse : Antécédents cardiovasculaires
- Anamnèse : Autres antécédents médicaux
- Anamnèse : Symptômes généraux
- Anamnèse : Médicaments
- Anamnèse : Bien-être psychologique et relationnel
- Anamnèse : Mode de vie
- Anamnèse : Substances
- Anamnèse : Anamnèse familiale
- Anamnèse : Anamnèse sociale
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Hygiène et préparation
- Examen clinique : Signes vitaux et mesures anthropométriques
- Examen clinique : Inspection générale
- Examen clinique : Examen cardiovasculaire
- Examen clinique : Examen vasculaire périphérique
- Examen clinique : Examen pulmonaire
- Examen clinique : Examen neurologique
- Examen clinique : Toucher rectal
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal
- Management : Diagnostics différentiels et étiologies
- Management : Identification des facteurs de risque
- Management : Examens complémentaires - Biologie
- Management : Examens complémentaires - Autres
- Management : Bilan cardiologique
- Management : Prise en charge non médicamenteuse
- Management : Prise en charge médicamenteuse
- Management : Suivi et accompagnement
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale
- Communication : Évaluation générale