

Grille d'évaluation ECOS - Douleur abdominale II

Contexte : Cabinet de médecine générale

Patient : Jeune fille de 16 ans se présente chez le médecin de famille pour des douleurs abdominales. Vous connaissez la patiente et sa famille depuis des années.

Anamnèse (25%)

Score : 0/24

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Question ouverte d'introduction → Motif de consultation apparent [Douleurs au ventre]	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
3. Exploration systématique des douleurs abdominales (SOCRATES) Site/localisation [au ventre, diffuse] Onset/début [depuis des semaines] Character/qualité [je ne sais pas] Radiation/irradiation [non] Associated symptoms [pas de fièvre, vomissements, diarrhée] Timing/évolution [de temps en temps, parfois] Exacerbating/aggravating factors [s'allonger aide] Severity/sévérité [parfois comme ci, parfois comme ça] ≥6 éléments SOCRATES = 2 pts, 4-5 = 1 pt, <4 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Détection de l'agenda caché - Exploration empathique Reconnaissance des signes d'hésitation Questions ouvertes sur les vraies préoccupations Exploration des besoins non exprimés Identification du motif réel [contraception] Mise en confiance et climat de confidentialité Agenda caché identifié = 2 pts, partiellement = 1 pt, non = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Anamnèse gynécologique et reproductive complète Ménarche [depuis 3 ans] Cycle menstruel [régulier, sans problèmes] Durée et intensité des règles [à préciser] Dysménorrhée [à explorer] Leucorrhées pathologiques [à explorer] Activité sexuelle [petit ami depuis 4 mois, 18 ans] Contraception actuelle [aucune] Antécédents gynécologiques [aucun] ≥6 éléments = 2 pts, 4-5 = 1 pt, <4 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Contre-indications absolues contraception œstroprogestative Antécédents thromboemboliques personnels/familiaux [non] Hypertension artérielle [à mesurer] Migraines avec aura [non] Diabète avec complications [non] Pathologies hépatiques [non] Cancers hormonodépendants [non] Saignements génitaux inexpliqués [non] Obésité sévère [à évaluer IMC] ≥6 contre-indications explorées = 2 pts, 4-5 = 1 pt, <4 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

<p>7. Facteurs de risque cardiovasculaire</p> <p>Tabagisme [non]</p> <p>Dyslipidémie [non connue]</p> <p>Diabète [non]</p> <p>Obésité [à évaluer]</p> <p>Hypertension familiale [rien de connu]</p> <p>Antécédents familiaux cardiovasculaires [rien de connu]</p> <p>Âge [16 ans - faible risque]</p> <p><i>≥5 facteurs évalués = 2 pts, 3-4 = 1 pt, <3 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<p>8. Anamnèse médicamenteuse et allergies</p> <p>Médicaments actuels [aucun]</p> <p>Allergies médicamenteuses [à explorer]</p> <p>Interactions médicamenteuses potentielles [aucune]</p> <p>Compléments alimentaires [à explorer]</p> <p>Produits de phytothérapie [à explorer]</p> <p><i>≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<p>9. Consommation de substances et mode de vie</p> <p>Tabagisme [non]</p> <p>Alcool [parfois une bière le week-end]</p> <p>Drogues [non]</p> <p>Activité physique [handball]</p> <p>Alimentation [à évaluer]</p> <p>Sommeil [à évaluer]</p> <p>Stress/anxiété [à évaluer]</p> <p><i>≥5 éléments = 2 pts, 3-4 = 1 pt, <3 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<p>10. Contexte psychosocial et familial</p> <p>Relation avec petit ami [4 mois, 18 ans]</p> <p>Connaissance parentale [parents ne savent pas]</p> <p>Soutien familial [à évaluer]</p> <p>Activités sociales [piano, scouts, beaucoup d'amis]</p> <p>Scolarité [à évaluer]</p> <p>Autonomie décisionnelle [à évaluer]</p> <p>Pression sociale/relationnelle [à explorer]</p> <p><i>≥5 éléments = 2 pts, 3-4 = 1 pt, <3 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<p>11. Évaluation de la capacité de discernement (selon art. 16 CC)</p> <p>Compréhension des enjeux [à évaluer]</p> <p>Capacité de réflexion [à évaluer]</p> <p>Libre arbitre [à évaluer]</p> <p>Cohérence des décisions [à évaluer]</p> <p>Maturité émotionnelle [16 ans - à évaluer]</p> <p>Absence de contrainte [à vérifier]</p> <p><i>≥5 éléments évalués = 2 pts, 3-4 = 1 pt, <3 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<p>12. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse</p> <p>Anamnèse complète et empathique</p> <p>Identification du motif réel de consultation</p> <p>Évaluation appropriée des contre-indications</p> <p>Respect de la confidentialité</p> <p>Approche adaptée à l'adolescente</p> <p><i>≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

Examen clinique (25%)

Score : 0/18

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Désinfection des mains et présentation	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Mesures anthropométriques essentielles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Poids [à mesurer]				
Taille [à mesurer]				
Calcul IMC [indispensable avant COC]				
Interprétation selon courbes adolescentes				
≥3 éléments = 2 pts, 2 = 1 pt, <2 = 0 pt				
3. Prise de tension artérielle	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
Position assise				
Brassard adapté				
Valeurs normales (<120/80 mmHg)				
Répétition si nécessaire				
4. Inspection générale ciblée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
État général [jeune fille en bon état]				
Développement pubertaire [normal]				
Signes d'hyperandrogénie [acné légère]				
Signes de troubles alimentaires [non]				
Varicosités/phlébites [non]				
≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt				
5. Examen cardiovasculaire de base	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Auscultation cardiaque [sans particularité]				
Palpation pouls périphériques [normaux]				
Recherche de souffles [absents]				
Signes d'insuffisance cardiaque [non]				
≥3 éléments = 2 pts, 2 = 1 pt, <2 = 0 pt				
6. Examen abdominal adapté	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Inspection [normale]				
Palpation superficielle [sans particularité]				
Palpation profonde [sans douleur]				
Exclusion organicité [pas de masse palpable]				
≥3 éléments = 2 pts, 2 = 1 pt, <2 = 0 pt				
7. Examen gynécologique (si indiqué)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Évaluation de la nécessité [non nécessaire ici]				
Respect pudeur et consentement [toujours]				
Report si pas d'activité sexuelle [non applicable]				
Référence gynécologique recommandée [oui]				
Évaluation appropriée = 2 pts, partielle = 1 pt, non = 0 pt				
8. Évaluation formelle de la capacité de discernement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Test de compréhension [comprend les enjeux]				
Évaluation de la réflexion [réfléchie]				
Vérification libre arbitre [confirmé]				
Absence de contrainte [confirmée]				
Conclusion : [capable de discernement]				
≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt				

9. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique



0

Examen adapté à l'âge et au motif

Respect de la pudeur

Évaluation correcte capacité discernement

Exclusion pathologie organique

Bilan pré-contraceptif complet

≥ 4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, < 2 = 0 pt

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Diagnostic principal énoncé Consultation contraception chez adolescente Agenda caché identifié Douleurs abdominales fonctionnelles ≥2 éléments = 2 pts, 1 = 1 pt, 0 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
2. Choix contraceptif adapté Contraception œstroprogestative (COC) Justification du choix [efficacité, tolérance] Alternatives évoquées [préservatifs, autres] Pas de contre-indications identifiées ≥3 éléments = 2 pts, 2 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Prescription et modalités de prise Pilule œstroprogestative prescrite Modalités de prise [1er jour des règles] Schéma 21 jours + 7 jours pause Précautions particulières [même heure] Durée de prescription [3-6 mois] ≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Information sur les effets secondaires Effets bénins [nausées, tensions mammaires] Effets adaptatifs [3 premiers mois] Signes d'alerte [thrombose, embolie] Conduite à tenir [consultation urgente] Effets positifs [régulation cycle, acné] ≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Conseil en prévention des IST Pilule ne protège pas des IST Nécessité du préservatif [chlamydia, VIH] Double protection recommandée Dépistage IST si nécessaire Éducation sur les risques ≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Gestion des oublis et situations particulières Oubli <12h [rattrapage immédiat] Oubli >12h [contraception additionnelle 7 jours] Vomissements/diarrhée [efficacité réduite] Interactions médicamenteuses [antibiotiques] Contraception d'urgence [si rapport à risque] ≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Suivi et surveillance Contrôle à 3 mois [tolérance, observance] Surveillance annuelle [TA, poids, frottis] Référence gynécologique [dans l'année] Éducation à l'auto-surveillance Renouvellement sur ordonnance ≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

8. Aspects légaux et éthiques

☐ ☐ ☐ **0**

Secret médical garanti

Capacité de discernement confirmée

Remboursement sécurité sociale

Encouragement dialogue familial

Respect autonomie adolescente

Confidentialité vis-à-vis des parents

≥5 éléments = 2 pts, 3-4 = 1 pt, <3 = 0 pt

9. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge

☐ ☐ ☐ **0**

Approche globale et empathique

Information complète et adaptée

Respect des aspects légaux

Prévention et éducation

Suivi approprié organisé

≥4 éléments = 2 pts, 2-3 = 1 pt, <2 = 0 pt

Communication (25%)

Score : 0/20

Critères

A B C D E

1. Réponse aux sentiments et besoins du patient

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Empathie, écoute active, validation des émotions

Explique le déroulement de la consultation et vérifie les préoccupations du patient, commence l'anamnèse par une question ouverte ; reconnaît, verbalise et légitime les émotions, fournit du soutien

2. Structure de l'entretien

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps

Se présente par son nom et sa fonction, les étapes de l'entretien sont identifiables et s'enchaînent de manière logique, gestion du temps, adaptation à la situation

3. Expression verbale

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension

Langage adapté au niveau du patient, pas de jargon, explications compréhensibles, reformulations quand nécessaire, répétitions des points clés, fait une synthèse de la consultation, bonne articulation, ton et volume adéquats

4. Expression non verbale

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Contact visuel, posture, gestuelle appropriée

Distance interpersonnelle adéquate, posture adéquate, gestes adéquats, contact visuel et expression faciale adéquats, pauses quand nécessaire

5. Évaluation générale de la communication

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Qualité globale de l'interaction médecin-patient

Score Global

0%

% par Section

Anamnèse

0%

Examen clinique

0%

Management

0%

Communication

0%

Note Globale

A-E

Échelle de notation

A

≥90%

B

80-89%

C

70-79%

D

60-69%

E

<60%

Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation avec nom, fonction et objectif de la consultation
- Anamnèse : Question ouverte d'introduction → Motif de consultation apparent
- Anamnèse : Exploration systématique des douleurs abdominales (SOCRATES)
- Anamnèse : Détection de l'agenda caché - Exploration empathique
- Anamnèse : Anamnèse gynécologique et reproductive complète
- Anamnèse : Contre-indications absolues contraception œstroprogestative
- Anamnèse : Facteurs de risque cardiovasculaire
- Anamnèse : Anamnèse médicamenteuse et allergies
- Anamnèse : Consommation de substances et mode de vie
- Anamnèse : Contexte psychosocial et familial
- Anamnèse : Évaluation de la capacité de discernement (selon art. 16 CC)
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Désinfection des mains et présentation
- Examen clinique : Mesures anthropométriques essentielles
- Examen clinique : Prise de tension artérielle
- Examen clinique : Inspection générale ciblée
- Examen clinique : Examen cardiovasculaire de base
- Examen clinique : Examen abdominal adapté
- Examen clinique : Examen gynécologique (si indiqué)
- Examen clinique : Évaluation formelle de la capacité de discernement
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Diagnostic principal énoncé
- Management : Choix contraceptif adapté
- Management : Prescription et modalités de prise
- Management : Information sur les effets secondaires
- Management : Conseil en prévention des IST
- Management : Gestion des oublis et situations particulières
- Management : Suivi et surveillance
- Management : Aspects légaux et éthiques
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale
- Communication : Évaluation générale