

# Grille d'évaluation ECOS - Ménopause

Contexte : Consultation gynécologique

Patient : Mme X, 55 ans, consulte car elle a le sentiment d'être entrée en ménopause

## Anamnèse (25%)

Score : 0/38

Critères	Oui	±	Non	Points
1. Présentation avec nom, fonction et tâche	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	0
2. Motif de consultation [J'ai l'impression d'être entrée dans la ménopause]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
3. Anamnèse menstruelle Date des dernières règles [il y a 1 an et demi] Régularité antérieure [déjà irrégulières avant] Autres saignements vaginaux [aucun] ≥2 éléments = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
4. Symptômes vasomoteurs Bouffées de chaleur [chaleur ascendante] Sueurs [transpiration excessive] Fréquence et moment [plusieurs fois par semaine, le soir] Durée [quelques minutes] ≥3 caractéristiques = 2 points, 2 caractéristiques = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
5. Palpitations [Plusieurs fois par semaine le soir pendant quelques minutes]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
6. Symptômes uro-génitaux Sécheresse vaginale [sensation de sécheresse] Dyspareunie [douleurs lors des rapports sexuels] Troubles mictionnels [envies fréquentes d'uriner] Incontinence urinaire [non] ≥3 symptômes recherchés = 2 points, 2 symptômes = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
7. Sexualité Libido [diminuée] Qualité des rapports [douloureux]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
8. Symptômes psychologiques Humeur [souvent abattue, triste, pleure facilement] Tension intérieure [oui] Agressivité [oui] Anxiété [oui] ≥3 symptômes recherchés = 2 points, 2 symptômes = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
9. Fonction cognitive Concentration [difficultés de concentration] Mémoire [problèmes de mémoire] Performance générale [pas de baisse] ≥2 aspects évalués = 2 points	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
10. Troubles du sommeil [Non, pas de troubles du sommeil]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
11. Symptômes ostéo-articulaires Douleurs articulaires [douleurs type rhumatismales] Antécédents de fractures [aucun]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
12. Anamnèse gynéco-obstétricale Parité [3 grossesses, 1 mort in utero, 3 accouchements par voie basse] Ménarche [à 15 ans] Cycles antérieurs [réguliers, tous les 25 jours pendant 3 jours] Contraception [ligature tubaire] ≥3 éléments = 2 points, 2 éléments = 1 point	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

13. Antécédents médicaux personnels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Interventions chirurgicales [appendicectomie, cholécystectomie, ligature tubaire]				
Pathologies chroniques [aucune]				
Traitements actuels [aucun]				
14. Habitudes de vie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Alimentation [végétarienne]				
Tabac [non]				
Alcool [non]				
Drogues [non]				
Activité physique [vélo, jardinage]				
≥4 habitudes explorées = 2 points, 2-3 habitudes = 1 point				
15. Revue des systèmes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Symptômes B (fièvre, perte de poids, sueurs nocturnes) [non]				
Autres symptômes [aucun]				
16. Anamnèse familiale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Cancers familiaux [non]				
Maladies cardiovasculaires [non]				
Ostéoporose familiale [non]				
≥2 antécédents recherchés = 2 points				
17. Anamnèse sociale [Mariée, 2 fils]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
18. Questions de clôture	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Avez-vous quelque chose à ajouter ?				
Avez-vous des questions ?				
19. Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
Anamnèse ciblée et bien conduite				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

**Examen clinique (25%)****Score : 0/12**

Critères	Oui	±	Non	Points
<b>1. Examen général</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
État général				
Poids et taille				
IMC				
≥2 paramètres = 2 points				
<b>2. Examen de l'appareil locomoteur</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Examen de la colonne vertébrale				
Recherche de diminution de taille				
Recherche de cyphose dorsale				
Évaluation du risque d'ostéoporose				
≥3 éléments = 2 points, 2 éléments = 1 point				
<b>3. Examen mammaire</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Inspection des seins				
Palpation mammaire bilatérale				
Palpation des aires ganglionnaires axillaires				
≥2 manœuvres = 2 points				
<b>4. Examen gynécologique</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Examen vulvaire (atrophie, sécheresse)				
Examen au spéculum				
Inspection du col utérin				
Palpation bimanuelle				
≥3 éléments = 2 points, 2 éléments = 1 point				
<b>5. Prélèvements</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Frottis cervico-vaginal				
Prélèvements microbiologiques si indiqués				
<b>6. Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>0</b>
Examen clinique ciblé et bien conduit				
Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non				

Critères	Oui	±	Non	Points
<b>1. Utilisation correcte de la terminologie</b> Ménopause : arrêt définitif des règles depuis 12 mois Périménopause : période de transition avant la ménopause Climatère : ensemble de la période de transition <i>≥2 termes correctement définis = 2 points</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<b>2. Examens complémentaires</b> Dosage FSH (> 30 UI/L) Dosage œstradiol (< 50 pg/mL) Bilan lipidique Glycémie à jeun TSH Mammographie de dépistage Densitométrie osseuse (DMO) <i>≥5 examens pertinents = 2 points, 3-4 examens = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<b>3. Traitement hormonal de la ménopause (THM)</b> <i>≥3 aspects du THM abordés = 2 points, 2 aspects = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0
<b>Indications du THM</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Symptômes climatériques invalidants</li><li>• Syndrome génito-urinaire de la ménopause</li><li>• Prévention de l'ostéoporose chez femmes à risque</li><li>• Ménopause précoce (&lt; 40 ans)</li></ul>				
<b>Modalités du THM</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Œstrogènes + progestatifs (utérus intact)</li><li>• Schéma continu ou séquentiel</li><li>• Voie orale, transdermique ou vaginale</li><li>• Dose minimale efficace</li><li>• Durée : 3-5 ans en général</li></ul>				
<b>Bénéfices potentiels</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amélioration des symptômes vasomoteurs</li><li>• Amélioration de la qualité de vie</li><li>• Protection osseuse</li><li>• Amélioration du syndrome génito-urinaire</li><li>• Effets cardiovasculaires protecteurs si début précoce</li></ul>				
<b>Risques et effets secondaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Risque thromboembolique augmenté</li><li>• Risque de cancer du sein (après 5 ans)</li><li>• Risque de cancer de l'endomètre (œstrogènes seuls)</li><li>• Risque d'AVC</li><li>• Mastodynie, nausées, céphalées</li></ul>				
<b>Contre-indications</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antécédent de cancer hormono-dépendant</li><li>• Maladie thromboembolique active</li><li>• Saignements génitaux non explorés</li><li>• Insuffisance hépatique sévère</li><li>• Porphyrie</li></ul>				
<b>4. Alternatives non hormonales</b> ISRS/IRSN pour bouffées de chaleur Gabapentine, clonidine Phyto-œstrogènes (efficacité limitée) Acupuncture, yoga, méditation Lubrifiants et hydratants vaginaux <i>≥3 alternatives proposées = 2 points, 2 alternatives = 1 point</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	0

#### 5. Prévention et prise en charge de l'ostéoporose

☐ ☐ ☐ **0**

Calcium 1000-1200 mg/jour

Vitamine D 800-1000 UI/jour

Activité physique régulière avec mise en charge

Arrêt du tabac

Limitation de l'alcool

Prévention des chutes

Bisphosphonates si ostéoporose avérée

≥5 mesures préventives = 2 points, 3-4 mesures = 1 point

#### 6. Conseils pour la gestion des symptômes

☐ ☐ ☐ **0**

Bouffées de chaleur : vêtements légers, éviter déclencheurs

Sécheresse vaginale : lubrifiants, hydratants locaux

Troubles psychologiques : soutien, thérapie si besoin

Hygiène de vie : alimentation équilibrée, exercice

≥3 conseils pratiques = 2 points, 2 conseils = 1 point

#### 7. Suivi et surveillance

☐ ☐ ☐ **0**

Réévaluation annuelle du rapport bénéfice/risque du THM

Mammographie tous les 2 ans

Frottis selon recommandations

DMO selon facteurs de risque

Surveillance tensionnelle et métabolique

≥4 éléments de suivi = 2 points, 2-3 éléments = 1 point

#### 8. Évaluation globale de la qualité de la prise en charge

☐ ☐ ☐ **0**

Prise en charge cohérente et bien conduite

Bien = oui, suffisant = ±, insuffisant = non

### Communication (25%)

Score : 0/20

#### Critères

**A** **B** **C** **D** **E**

##### 1. Réponse aux sentiments et besoins du patient

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Empathie, écoute active, validation des émotions*

Explique le déroulement de la consultation et vérifie les préoccupations du patient, commence l'anamnèse par une question ouverte ; reconnaît, verbalise et légitime les émotions, fournit du soutien

##### 2. Structure de l'entretien

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Organisation logique, transitions fluides, gestion du temps*

Se présente par son nom et sa fonction, les étapes de l'entretien sont identifiables et s'enchaînent de manière logique, gestion du temps, adaptation à la situation

##### 3. Expression verbale

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Clarté, vocabulaire adapté, vérification de la compréhension*

Langage adapté au niveau du patient, pas de jargon, explications compréhensibles, reformulations quand nécessaire, répétitions des points clés, fait une synthèse de la consultation, bonne articulation, ton et volume adéquats

##### 4. Expression non verbale

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Contact visuel, posture, gestuelle appropriée*

Distance interpersonnelle adéquate, posture adéquate, gestes adéquats, contact visuel et expression faciale adéquats, pauses quand nécessaire

##### 5. Évaluation générale de la communication

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Qualité globale de l'interaction médecin-patient*

#### Score Global

**0%**

#### % par Section

Anamnèse

**0%**

Examen clinique

**0%**

Management

**0%**

Communication

**0%**

#### Note Globale

**A-E**

## Échelle de notation

**A**

≥90%

**B**

80-89%

**C**

70-79%

**D**

60-69%

**E**

&lt;60%

### Éléments non évalués

- Anamnèse : Présentation avec nom, fonction et tâche
- Anamnèse : Motif de consultation
- Anamnèse : Anamnèse menstruelle
- Anamnèse : Symptômes vasomoteurs
- Anamnèse : Palpitations
- Anamnèse : Symptômes uro-génitaux
- Anamnèse : Sexualité
- Anamnèse : Symptômes psychologiques
- Anamnèse : Fonction cognitive
- Anamnèse : Troubles du sommeil
- Anamnèse : Symptômes ostéo-articulaires
- Anamnèse : Anamnèse gynéco-obstétricale
- Anamnèse : Antécédents médicaux personnels
- Anamnèse : Habitudes de vie
- Anamnèse : Revue des systèmes
- Anamnèse : Anamnèse familiale
- Anamnèse : Anamnèse sociale
- Anamnèse : Questions de clôture
- Anamnèse : Évaluation globale de la qualité de l'anamnèse
- Examen clinique : Examen général
- Examen clinique : Examen de l'appareil locomoteur
- Examen clinique : Examen mammaire
- Examen clinique : Examen gynécologique
- Examen clinique : Prélèvements
- Examen clinique : Évaluation globale de la qualité de l'examen clinique
- Management : Utilisation correcte de la terminologie
- Management : Examens complémentaires
- Management : Traitement hormonal de la ménopause (THM)
- Management : Alternatives non hormonales
- Management : Prévention et prise en charge de l'ostéoporose
- Management : Conseils pour la gestion des symptômes
- Management : Suivi et surveillance
- Management : Évaluation globale de la qualité de la prise en charge
- Communication : Réponse émotionnelle
- Communication : Structure
- Communication : Expression verbale
- Communication : Expression non verbale
- Communication : Évaluation générale