



# প্রাইমারি লেকচার শিট

## লেকচার



### Lecture Contents

- ✓ বায়ুমণ্ডল
- ✓ বিভিন্ন প্রকার গ্যাস ও জ্বালানি
- ✓ গ্রীনহাউজ গ্যাস ও গ্রীনহাউজ ইফেক্ট
- ✓ জেনেটিক্স
- ✓ মানব দেহ ও রক্ত
- ✓ খাদ্য, পুষ্টি ও ভিটামিন

### Content Discussion



প্রাইমারি শিক্ষক নিয়োগ পরীক্ষায় কী রকম প্রশ্ন আসে তা শিক্ষক তুলে ধরে নিচের বিষয়গুলো বুঝিয়ে বলবেন।

### বায়ুমণ্ডল

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডল বলতে কী বোঝায়?

উত্তর: ভূ-পৃষ্ঠের চারপাশে বেষ্টিত করে যে বায়ুর আবরণ আছে, তাকে বায়ুমণ্ডল বলে।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের বয়স কত?

উত্তর: প্রায় ৩৫ কোটি বছর।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের গভীরতা কত?

উত্তর: বায়ুমণ্ডলের গভীরতা প্রায় ১০,০০০ কিলোমিটার। তবে বায়ুমণ্ডলের প্রায় ৯৭% ভূপৃষ্ঠ থেকে ৩০ কিলোমিটার এর মধ্য সীমাবদ্ধ।

প্রশ্ন: বায়ুর ঘনত্ব কোথায় সবচেয়ে বেশি?

উত্তর: বায়ুর চাপের কারণে সমুদ্রপৃষ্ঠে বায়ুর ঘনত্ব সবচেয়ে বেশি এবং ওপরের দিকে ঘনত্ব খুবই কম।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডল ভূপৃষ্ঠের সঙ্গে লেগে থাকে কেন?

উত্তর: পৃথিবীর মধ্যাকর্ষণ শক্তির জন্য।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের স্তর কয়টি ও কী কী?

উত্তর: বায়ুমণ্ডল যে সমস্ত উপাদানে গঠিত তাদের বৈশিষ্ট্যের ভিত্তিতে ভূপৃষ্ঠ থেকে ওপরের দিকে একে ৫টি স্তরে ভাগ করা হয়। যথা:

১. ট্রোপোমণ্ডল
২. স্ট্রাটোমণ্ডল
৩. মেসোমণ্ডল
৪. তাপমণ্ডল
৫. এক্সোমণ্ডল

প্রশ্ন: ট্রোপোমণ্ডল কী এবং এর গভীরতা কত?

উত্তর: ভূ-পৃষ্ঠের নিকটতম বায়ুস্তরকে বলে ট্রোপোমণ্ডল। মেঘ, বৃষ্টিপাত, বজ্রপাত, বায়ুপ্রবাহ, ঝড়, তুষারপাত, শিশির, কুয়াশা সবকিছু এই স্তরে সৃষ্টি হয়। এ স্তরের গভীরতা মেরু এলাকায় ৮ কিলোমিটার এবং নিরক্ষীয় এলাকায় ১৬ থেকে ১৯ কিলোমিটার।

প্রশ্ন: আবহাওয়া ও জলবায়ুজনিত যাবতীয় প্রক্রিয়ার বেশির ভাগ বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে ঘটে?

উত্তর: ট্রোপোমণ্ডল।

প্রশ্ন: স্ট্রাটোমণ্ডল কী?

উত্তর: বায়ুমণ্ডলের দ্বিতীয় স্তরের নাম স্ট্রাটোমণ্ডল যা ওপরের দিকে প্রায় ৫০ কিলোমিটার পর্যন্ত বিস্তৃত।

প্রশ্ন: ওজন ( $O_3$ ) স্তর বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে অবস্থিত?

উত্তর: স্ট্রাটোমণ্ডলে।

প্রশ্ন: মেসোমণ্ডল কী?

উত্তর: স্ট্রাটোমণ্ডলের ওপরের স্তর থেকে প্রায় ৮০ কিলোমিটার পর্যন্ত বিস্তৃত অংশকে মেসোমণ্ডল বলে।



প্রশ্ন: তাপমণ্ডল কী?

উত্তর: মেসোবিরতির উপরে প্রায় ৫০০ কিলোমিটার পর্যন্ত বিস্তৃত বায়ুস্তরকে তাপমণ্ডল বলে। এই মণ্ডলে বায়ুস্তর অত্যন্ত হালকা ও চাপ ক্ষীণ। তাপমণ্ডলের নিম্ন অংশকে আয়নামণ্ডল বলে।

প্রশ্ন: বেতার তরঙ্গ কোথায় প্রতিফলিত হয়?

উত্তর: আয়নোস্ফিয়ারে।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে উষ্ণতা ও কসমিক কণার সন্ধান পাওয়া গিয়েছে?

উত্তর: আয়নোমণ্ডলের উর্ধ্বস্তরে।

প্রশ্ন: এক্সোমণ্ডল কী?

উত্তর: তাপমণ্ডলের উপরে প্রায় ৬৯০ কিলোমিটার পর্যন্ত যে বায়ুস্তর আছে তাকে এক্সোমণ্ডল বলে। এই স্তরে হিলিয়াম ও হাইড্রোজেন গ্যাসের প্রাধান্য দেখা যায়।

প্রশ্ন: বায়ুর উপাদানগুলো কী কী?

উত্তর: বায়ুমণ্ডলের উপাদানগুলোকে হলো:

নাইট্রোজেন ( $N_2$ )	৭৮.০২%
অক্সিজেন ( $O_2$ )	২০.৭১%
কার্বন ডাই অক্সাইড ( $CO_2$ )	০.০৩%
ওজোন ( $O_3$ )	০.০০০১%
আরগন (Ar)	০.৮০%
নিয়ন (Ne)	০.০০১৮%

হিলিয়াম (He) ০.০০০৫৫%

ক্রিপটন (Kr) ০.০০০১২%

জেনন (Xe) ০.০০০০৯%

হাইড্রোজেন ( $H_2$ ) ০.০০০০৫%

নাইট্রাস অক্সাইড ( $N_2O$ ) ০.০০০০৫%

মিথেন  $CH_4$  ০.০০০০২%

প্রশ্ন: কৃত্রিম উপগ্রহ বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে স্থাপন করা হয়?

উত্তর: তাপমণ্ডলে।

প্রশ্ন: রকেট বায়ুমণ্ডলের কোন স্তর দিয়ে চলাচল করে?

উত্তর: তাপমণ্ডল। তবে উড়োজাহাজ চলাচল করে স্ট্রাটোমণ্ডল দিয়ে।

প্রশ্ন: বায়ু দূষণকারী পদার্থগুলো প্রধাণত বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে অবস্থান করে?

উত্তর: ট্রোপোমণ্ডলে অর্থাৎ বায়ুমণ্ডলের প্রথম স্তরে, যা ভূ-পৃষ্ঠের সবচেয়ে নিকটবর্তী।

প্রশ্ন: পৃথিবীর আবহাওয়া গঠনকারী বেশিরভাগ ঘটনা বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে ঘটে থাকে?

উত্তর: ট্রোপোমণ্ডলে অর্থাৎ বায়ুমণ্ডলের প্রথম স্তরে, যা ভূ-পৃষ্ঠের সবচেয়ে নিকটবর্তী।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের কোন গ্যাস সূর্যের অতিবেগুনী রশ্মি পৃথিবীতে আসতে বাধা দেয়?

উত্তর: ওজোন।



### গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. ওজোন স্তর বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে অবস্থিত?

- (ক) স্ট্রাটোমণ্ডল (খ) ট্রোপোমণ্ডল  
(গ) মোসোমণ্ডল (ঘ) তাপমণ্ডল

উ. ক

২. বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে বজ্রপাত ঘটে?

- (ক) ট্রোপোমণ্ডল (খ) স্ট্রাটোমণ্ডল  
(গ) মেসোমণ্ডল (ঘ) তাপমণ্ডল

উ. ক

৩. বর্তমানে পরিবেশ-বান্ধব কোন গ্যাসটি রেফ্রিজারেটরের কম্প্রেসারে ব্যবহার করা হয়?

- (ক) টাইক্লোরোফ্লুরো ইথেন  
(খ) টেট্রাফ্লুরো ইথেন  
(গ) ডাইক্লোরো ডাইফ্লুরো ইথেন  
(ঘ) আরগন

উ. খ

৪. বায়ুমণ্ডলের যে স্তরে বেতার তরঙ্গ প্রতিফলিত হয়-

- (ক) স্ট্রাটোস্ফিয়ার (খ) ট্রোপোস্ফিয়ার  
(গ) আয়োনোস্ফিয়ার (ঘ) ওজোনস্তর

উ. গ

৫. গ্রিন হাউজ কী?

- (ক) কাচের তৈরি ঘর (খ) সবুজ আলোর আলোকিত ঘর  
(গ) সবুজ ভবনের নাম (ঘ) সবুজ গাছপালা

উ. ক

৬. ধরিত্রী সম্মেলন কোথায় অনুষ্ঠিত হয়?

- (ক) আফ্রিকার জোহানেসবার্গে  
(খ) ব্রাজিলের রিওডেজেনিরোতে  
(গ) ইতালির রোমে  
(ঘ) যুক্তরাষ্ট্রের ওয়াশিংটন ডিসিতে

উ. খ

৭. বায়ুমণ্ডলে শতকরা কতভাগ আরগন বিদ্যমান?

- (ক) ৭৮.০ (খ) ০.৮  
(গ) ০.৪১ (ঘ) ০.৩

উ. খ

৮. কোনটি বায়ুর উপাদান নয়?

- (ক) নাইট্রোজেন (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) ফসফরাস

উ. ঘ

৯. বাতাসে নাইট্রোজেন গ্যাস আছে কত ভাগ?

- (ক) শতকরা ৬০ ভাগ (খ) শতকরা ৬৫ ভাগ  
(গ) শতকরা ৭০ ভাগ (ঘ) শতকরা ৭৮.০২ ভাগ

উ. ঘ

১০. বায়ুমণ্ডলে সবচেয়ে বেশি পাওয়া যায়-

- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) কার্বন (ঘ) মিথেন

উ. খ

১১. বায়ুমণ্ডলের ওজোন স্তর অবক্ষয়ের জন্য কোন গ্যাসের ভূমিকা সর্বোচ্চ?

- (ক) সিএফসি (খ) মিথেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) নাইট্রোজেন

উ. ক

১২. গ্রিন হাউজ ইফেক্টের জন্য বাংলাদেশে কোন ধরনের ক্ষতি হতে পারে?

- (ক) নিম্নভূমি নিমজ্জিত হবে  
(খ) ক্রমশ উত্তাপ বেড়ে যাবে  
(গ) বৃষ্টিপাত কমে যাবে  
(ঘ) বৃষ্টিপাতের পরিমাণ বাড়বে

উ. ক

১৩. বায়ুমণ্ডলের দ্বিতীয় স্তরের নাম-

- (ক) ট্রোপোমণ্ডল (খ) আয়নোমণ্ডল  
(গ) স্ট্রাটোমণ্ডল (ঘ) এক্সোস্ফিয়ার

উ. গ

১৪. কোন দূষণ প্রক্রিয়ায় মানুষ সবচেয়ে বেশি মাত্রায় আক্রান্ত হয়?

- (ক) শব্দ দূষণ (খ) পানি দূষণ  
(গ) বায়ু দূষণ (ঘ) পারমাণবিক দূষণ

উ. গ

১৫. দূষিত বাতাসের কোন গ্যাসটি মানবদেহে রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা নষ্ট করে?

- (ক) কার্বন মনোক্সাইড (খ) কার্বন ডাইঅক্সাইড  
(গ) নাইট্রিক অক্সাইড (ঘ) সালফার ডাইঅক্সাইড

উ. ক



১৬. বায়ু দূষণের জন্য প্রধানত দায়ী-  
(ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) কার্বন মনোঅক্সাইড (ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড উ. গ
১৭. বাতাসে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?  
(ক) ২২% (খ) ২৯%  
(গ) ২০.৭১% (ঘ) কোনোটিই নয় উ. গ
১৮. কোনো স্থানের তাপমাত্রা বেড়ে গেলে কী হয়?  
(ক) মেঘের সৃষ্টি হয় (খ) নিম্নচাপ হয়  
(গ) উচ্চচাপ হয় (ঘ) চাপের পরিবর্তন হয় না উ. খ
১৯. সিএফসি কী ক্ষতি করে?  
(ক) রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা হ্রাস করে  
(খ) বায়ুর তাপ কমিয়ে দেয়  
(গ) এসিড বৃষ্টিপাত ঘটায় (ঘ) ওজোন স্তর ধ্বংস করে উ. ঘ
২০. সবচেয়ে হালকা গ্যাস কোনটি?  
(ক) হাইড্রোজেন (খ) হিলিয়াম  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) আর্গন উ. ক
২১. বায়ুমণ্ডলে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?  
(ক) ২০.০১% (খ) ২১.০১%  
(গ) ২১.০৭% (ঘ) ২০.৭১% উ. ঘ
২২. নাইট্রোজেন গ্যাস থেকে কোন সার প্রস্তুত করা হয়?  
(ক) টিএসপি (খ) সবুজ সার  
(গ) পটাশ (ঘ) ইউরিয়া উ. ঘ
২৩. নাইট্রোজেনের প্রধান উৎস- [প্রাক প্রাথমিক সহকারী শিক্ষক (বুড়িগঙ্গা): ১৩]  
(ক) মাটি (খ) উদ্ভিদ  
(গ) বায়ুমণ্ডল (ঘ) প্রাণিদেহ উ. গ
২৪. বায়ুমণ্ডলের কোন উপাদান অতিবেগুনি রশ্মিকে শোষণ করে?  
(ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) ওজোন (ঘ) হিলিয়াম উ. গ
২৫. বায়ুমণ্ডলে কার্বন ডাই-অক্সাইড বৃদ্ধির প্রধান কারণ কী? [প্রাথমিক সহকারী শিক্ষক: ১২]  
(ক) গাছপালা কমে যাওয়া  
(খ) ভূপৃষ্ঠের কার্বনেট শিলার ভাঙন  
(গ) যানবাহনের সংখ্যা বৃদ্ধি  
(ঘ) ব্যাপক হারে জনসংখ্যা বৃদ্ধি উ. ক
২৬. পৃথিবীর বায়বীয় আবরণ প্রধানত- [প্রাথমিক প্রধান শিক্ষক (ড্যাফোডিল): ১২]  
(ক) ৩ স্তরবিশিষ্ট (খ) ৪ স্তরবিশিষ্ট  
(গ) ৫ স্তরবিশিষ্ট (ঘ) স্তরবিশীর্ণ উ. খ
২৭. মানুষের সবচেয়ে প্রয়োজনীয় স্তর কোন মণ্ডল?  
(ক) স্ট্রাটোমণ্ডল (খ) তাপমণ্ডল  
(গ) মেসোমণ্ডল (ঘ) ট্রোপোমণ্ডল উ. ঘ
২৮. বায়ুমণ্ডলের উচ্চতম স্তর কোনটি?  
(ক) ওজোন স্তর (খ) স্ট্রাটোস্ফিয়ার  
(গ) এটমোস্ফিয়ার (ঘ) আয়নোস্ফিয়ার উ. ঘ
২৯. বাতাসে নাইট্রোজেনের পরিমাণ কত ভাগ?  
(ক) ৮২.০২ ভাগ (খ) ৭৮.০২ ভাগ  
(গ) ৭৬.০২ ভাগ (ঘ) ৭৪.০২ ভাগ উ. খ
৩০. বায়ুমণ্ডলে জলীয়বাষ্প ঘনীভূত হওয়ার ফলে দেখা দেয়-  
(ক) শিশির (খ) রোদ  
(গ) কুয়াশা (ঘ) ক ও গ উ. ঘ
৩১. বায়ুর প্রধান দুটি উপাদান হলো-  
(ক) অক্সিজেন ও নাইট্রোজেন  
(খ) অক্সিজেন ও কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) অক্সিজেন ও হাইড্রোজেন  
(ঘ) অক্সিজেন ও কার্বন মনোঅক্সাইড উ. ক

৩২. বায়ুমণ্ডলে কার্বন ডাই অক্সাইডের পরিমাণ শতকর কত?  
(ক) ০.৩ ভাগ (খ) ০.০৩ ভাগ  
(গ) ৩.০ ভাগ (ঘ) ০.০০৩ ভাগ উ. খ
৩৩. বায়ু প্রবাহিত হয়-  
(ক) উচ্চ চাপের স্থান থেকে নিম্ন চাপের দিকে  
(খ) নিম্ন চাপের স্থান হতে উচ্চ চাপের দিকে  
(গ) উত্তর থেকে দক্ষিণ দিকে  
(ঘ) দক্ষিণ থেকে উত্তর দিক উ. ক
৩৪. ওজোনের রঙ কী?  
(ক) গাঢ় সবুজ (খ) গাঢ় নীল  
(গ) হলদে বেগুনি (ঘ) ধবধবে সাদা উ. খ
৩৫. নিচের কোনটি গ্রিন হাউজ গ্যাস নয়?  
(ক) নাইট্রাস অক্সাইড (খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) মিথেন (ঘ) নাইট্রোজেন উ. ঘ
৩৬. বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে বেতার তরঙ্গ প্রতিফলিত হয়?  
(ক) আয়নোস্ফিয়ার (খ) ট্রোপোস্ফিয়ার  
(গ) ওজোন স্তর (ঘ) সবগুলো উ. ক
৩৭. বায়ুমণ্ডলের উচ্চতম স্তর কোনটি?  
(ক) স্ট্রাটোস্ফিয়ার (খ) এটমোস্ফিয়ার  
(গ) আয়নোস্ফিয়ার (ঘ) ওজোন স্তর উ. গ
৩৮. কোনটি বিচ্ছুরক মাধ্যম নয়?  
(ক) কাঁচ (খ) বায়ু  
(গ) পানি (ঘ) গ্লিসারিন উ. খ
৩৯. কোনটি গ্রিনহাউস গ্যাস নয়?  
(ক) কার্বন ডাই অক্সাইড (খ) ওজোন গ্যাস  
(গ) ক্লোরো ফ্লোরো কার্বন (ঘ) নাইট্রোজেন ডাই অক্সাইড উ. ঘ
৪০. বায়ুমণ্ডলে ওজোন স্তর থাকে-  
(ক) ট্রোপোস্ফিয়ারে (খ) থার্মোস্ফিয়ারে  
(গ) মেসোস্ফিয়ারে (ঘ) স্ট্রাটোস্ফিয়ারে উ. ঘ
৪১. কোন গ্যাসটি গ্রিন-হাউজ প্রভাবের জন্য দায়ী নয়?  
(ক) CFC gas (খ) Krypton gas  
(গ) CH<sub>4</sub> gas (ঘ) CO<sub>2</sub> gas উ. খ
৪২. গ্রিন হাউজ গ্যাস নয়-  
(ক) N<sub>2</sub>O (খ) CH<sub>4</sub>  
(গ) CFC (ঘ) N<sub>2</sub> উ. ঘ
৪৩. 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' এর জন্য দায়ী কোনটি?  
(ক) অতিরিক্ত জঙ্গল (খ) সবুজ গাছপালা  
(গ) অনুবৃষ্টি  
(ঘ) বায়ুমণ্ডলে কার্বন ডাই অক্সাইডের বৃদ্ধি উ. ঘ
৪৪. ওজোন স্তর ক্ষয়ের জন্য কোন যৌগটি সবচেয়ে বেশি দায়ী?  
(ক) HFC (খ) CFC  
(গ) CH<sub>3</sub>Br (ঘ) NO উ. খ
৪৫. ওজোনস্তর থাকে-  
(ক) ট্রোপোস্ফিয়ারে (খ) স্ট্রাটোস্ফিয়ারে  
(গ) মেসোস্ফিয়ারে (ঘ) আয়নোস্ফিয়ারে উ. খ
৪৬. নিম্নের কোনটি ওজোন স্তর ধ্বংসের জন্য দায়ী?  
(ক) UV-radiation (খ) CFC-12  
(গ) Cl (ঘ) CO উ. ক
৪৭. গর্জনশীল চল্লিশা, প্রবল পঞ্চাশ ও ঝড়ো ষাট-কোন বায়ু প্রবাহের অন্তর্গত?  
(ক) নিরক্ষীয় বায়ু (খ) মেরু বায়ু  
(গ) পশ্চিমা বায়ু (ঘ) ঘূর্ণিবায়ু উ. গ
৪৮. নিচের কোনটি গ্রিন হাউস গ্যাস নয়?  
(ক) CO<sub>2</sub> (খ) H<sub>2</sub>O  
(গ) NO<sub>2</sub> (ঘ) N<sub>2</sub>O উ. গ



৪৯. আয়তন হিসাবে বায়ুতে শতকরা কত ভাগ নাইট্রোজেন থাকে?

- (ক) ৭৮% (খ) ৬৮%  
(গ) ৮৮% (ঘ) ৫৮%

উ. ক

৫০. বায়ু প্রবাহ উত্তর গোলাপার্শ্বে ডান দিকে এবং দক্ষিণ গোলাপার্শ্বে বামদিকে বেকে যাওয়া সংক্রান্ত সূত্রটিকে কী বলে?

- (ক) ফেরেলের সূত্র (খ) স্মিথের সূত্র  
(গ) আর্কিমিডিসের সূত্র (ঘ) বাইসব্যালট সূত্র

উ. ক

৫১. নিম্নের কোনটি বৈশ্বিক উষ্ণায়নের জন্য বেশী দায়ী?

- (ক) অক্সিজেন (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) ওজোন

উ. গ

৫২. বায়ুমণ্ডলে নিম্নের কোনটি সবচেয়ে বেশি পাওয়া যায়?

- (ক) He (খ) Ne  
(গ) Ar (ঘ) Kr

উ. গ

৫৩. বায়ুমণ্ডলের উচ্চ চাপ ও নিম্নচাপ মণ্ডলের সাথে কোনটি জড়িত?

- (ক) বায়ু প্রবাহ (খ) বৃষ্টিপাত  
(গ) তুষারপাত (ঘ) সবকয়টি

উ. ক

৫৪. বায়ুর তাপের প্রধান উৎস কোনটি?

- (ক) নিহারিকা (খ) ধূমকেতু  
(গ) উল্কা (ঘ) সূর্য

উ. ঘ

৫৫. গ্রিন হাউজ প্রতিক্রিয়ার জন্য দায়ী একক প্রধান গ্যাসটি হচ্ছে-

- (ক) ক্লোরোফ্লুরোকার্বন (খ) মিথেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড

উ. ঘ

৫৬. পৃথিবীর চাপবলয়গুলির অক্ষাংশীয় তারতম্য নিম্নের কোনটির সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ?

- (ক) জলবায়ু অঞ্চল (খ) ভূমি অঞ্চল  
(গ) সামুদ্রিক অঞ্চল (ঘ) কোনোটিই নয়

উ. ক

৫৭. গর্জনশীল চল্লিশার অবস্থান কোথায়?

- (ক) ৩০-৩৫° দক্ষিণ (খ) ৪০-৪৭° উত্তর  
(গ) ৩০-৩৫° উত্তর (ঘ) ৪০-৪৭° দক্ষিণ

উ. ঘ

৫৮. বায়ুমণ্ডলে কোন উপাদানের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি?

- (ক) CO<sub>2</sub> (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) অক্সিজেন

উ. গ

৫৯. কোন পানিতে অক্সিজেনের পরিমাণ বেশি?

- (ক) পুকুরের পানিতে (খ) লেকের পানিতে  
(গ) নদীর পানিতে (ঘ) সাগরের পানিতে

উ. গ

৬০. পৃথিবীর বারিমণ্ডলের জলরাশির শতকরা কতভাগ জল ভূগর্ভে ধারণ করে?

- (ক) ২.০৫% (খ) ০.৬৮%  
(গ) ০.০১% (ঘ) ০.০০১%

উ. খ

৬১. প্রাকৃতিক কোন উৎস হতে সবচেয়ে বেশি মৃদু পানি পাওয়া যায়?

- (ক) নদী (খ) সাগর  
(গ) হ্রদ (ঘ) বৃষ্টিপাত

উ. ঘ

৬২. সমুদ্র শ্রোতের অন্যতম কারণ- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক: ১২]

- (ক) বায়ু প্রবাহের প্রভাব  
(খ) সমুদ্রের পানিতে তাপ পরিচালনা  
(গ) সমুদ্রের পানিতে ঘনত্বের তারতম্য  
(ঘ) সমুদ্রের ঘূর্ণিঝড়

উ. ক

৬৩. নিরাপদ পানযোগ্য পানির BOD কত হতে হবে?

- (ক) ০ (খ) ৫  
(গ) ১০ (ঘ) ১৫

উ. ক

৬৪. নিচের কোনটি পানি দূষণের প্রাকৃতিক কারণ?

- (ক) কারখানার বর্জ্য (খ) কীটনাশক ব্যবহার  
(গ) ভূগর্ভস্থ আর্সেনিক (ঘ) ময়লা ও আবর্জনা

উ. গ

৬৫. বৃহদাকার ত্রিভুজের মতো আকৃতি- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ১৩]

- (ক) প্রশান্ত মহাসাগর (খ) আটলান্টিক মহাসাগর  
(গ) ভারত মহাসাগর (ঘ) দক্ষিণ মহাসাগর

উ. ক

৬৬. পরিচলন বৃষ্টি হয় কোন অঞ্চলে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৩]

- (ক) শীতপ্রধান অঞ্চলে (খ) নিরক্ষীয় অঞ্চলে  
(গ) মেরু অঞ্চলে (ঘ) নাতিশীতোষ্ণ অঞ্চলে

উ. খ

৬৭. সূর্য অপেক্ষা পৃথিবীর উপর চন্দ্রের আকর্ষণ শক্তি প্রায়- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ১৩]

- (ক) তিনগুণ (খ) দ্বিগুণ  
(গ) চারগুণ (ঘ) দশগুণ

উ. খ

৬৮. সমুদ্রবায়ু প্রবলবেগে প্রবাহিত হয়- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৩]

- (ক) সকালে (খ) রাত্রিতে  
(গ) অপরাহ্নে (ঘ) মধ্যাহ্নে

উ. গ

৬৯. সংক্ষিপ্ত পথে চলতে হলে জাহাজ চালককে কী অনুসরণ করতে হবে?

- (ক) সমুদ্র শ্রোত (খ) ধ্রুব নক্ষত্র  
(গ) বায়ু প্রবাহের দিক (ঘ) অক্ষাংশ

উ. ক

৭০. পৃথিবীতে মহাসাগরের সংখ্যা-

- (ক) ১২টি (খ) ৭টি  
(গ) ৫টি (ঘ) ৪টি

উ. গ

৭১. বৃহত্তম ও গভীরতম মহাসাগর-

- (ক) ভারত মহাসাগর (খ) প্রশান্ত মহাসাগর  
(গ) শীতল ও হালকা (ঘ) শীতল ও ভারী

উ. ক

৭২. একটি জলাশয়ের পানির জৈবিক অক্সিজেন চাহিদা এর মান হলো ৪২০।

গুণগতভাবে উক্ত জলাশয়ের পানি-

- (ক) ভালো (খ) খারাপ  
(গ) অত্যন্ত ভালো (ঘ) অত্যন্ত খারাপ

উ. ঘ

৭৩. COD পানির-

- (ক) দূষণের পরিমাপক (খ) বিশুদ্ধতার পরিমাপক  
(গ) COD এর পরিপূরক (ঘ) উপরের সবকটি

উ. ক

৭৪. সমুদ্র তলদেশে সংঘটিত প্রবল ভূমিকম্পজনিত কারণে সৃষ্ট ঢেউকে কী বলে?

- (ক) জলোচ্ছাস (খ) সুনামি  
(গ) ঘূর্ণিঝড় (ঘ) বন্যা

উ. খ

৭৫. কোথায় সাঁতার কাটা সহজ?

- (ক) পুকুরে (খ) খালে  
(গ) নদীতে (ঘ) সাগরে

উ. ঘ

৭৬. কীসের শ্রোতে নদীখাত গভীর হয়?

- (ক) সমুদ্রশ্রোত (খ) নদীশ্রোত  
(গ) বানের শ্রোত (ঘ) জোয়ার-ভাটার শ্রোত

উ. ঘ

৭৭. প্রবল জোয়ারের কারণ, যখন-

- (ক) সূর্য ও চন্দ্র পৃথিবীর সঙ্গে সমকোণে অবস্থান করে  
(খ) চন্দ্র পৃথিবীর সবচেয়ে কাছে অবস্থান করে  
(গ) পৃথিবী সূর্যের সবচেয়ে কাছে থাকে

- (ঘ) সূর্য, চন্দ্র ও পৃথিবী যথাক্রমে এক সরলরেখায় অবস্থান করে

উ. ঘ

৭৮. জোয়ারের কত সময় পর ভাঁটার সৃষ্টি হয়?

- (ক) ৬ ঘন্টা ১৩ মি. (খ) ৮ ঘন্টা  
(গ) ১২ ঘন্টা (ঘ) ১৩ ঘন্টা ১৫ মি.

উ. ক

৭৯. জোয়ার-ভাঁটার তেজকটাল কখন হয়?

- (ক) অমাবস্যা (খ) একাদশীতে  
(গ) অষ্টমীতে (ঘ) পঞ্চমীতে

উ. ক

৮০. উপকূলে কোন একটি স্থানে পরপর দুটি জোয়ারের মধ্যে ব্যবধান হলো-

- (ক) প্রায় ১২ ঘন্টা (খ) প্রায় ২৪ ঘন্টা  
(গ) প্রায় ৬ ঘন্টা (ঘ) চাঁদের তিথি অনুসারে ভিন্ন

উ. ক



৮১. বছরের কোন তারিখে পৃথিবীর সর্বত্র দিনরাত্রি সমান?  
(ক) ২১ সেপ্টেম্বর (খ) ২৩ সেপ্টেম্বর  
(গ) ২৩ মার্চ (ঘ) ২১ মার্চ উ. খ, ঘ
৮২. পৃথিবীর উপর কার আকর্ষণ বেশি?  
(ক) চন্দ্রের (খ) বৃহস্পতি  
(গ) সূর্যের (ঘ) মঙ্গলের উ. ক
৮৩. যখন সূর্য ও পৃথিবীর মধ্যে চন্দ্র অবস্থান করে তখন কী হতে পারে?  
(ক) চন্দ্রগ্রহণ (খ) সূর্যগ্রহণ  
(গ) অমাবস্যা (ঘ) পূর্ণিমা উ. খ
৮৪. বছরের সবচেয়ে বড় দিন কোনটি?  
(ক) ২৩ ডিসেম্বর (খ) ১৬ মার্চ  
(গ) ২১ অক্টোবর (ঘ) ২১ জুন উ. ঘ
৮৫. চন্দ্র ও সূর্য জল ও স্থলকে আকর্ষণ করে বলে পানি ফুলে ওঠে; পানির এ ফুলে উঠাকে বলে-  
(ক) জোয়ার (খ) ভাটা  
(গ) স্রোত (ঘ) বাণ উ. ক
৮৬. কিসের আর্কষণে জোয়ার-ভাটা হয়?  
(ক) সূর্য (খ) চন্দ্র  
(গ) নক্ষত্র (ঘ) মঙ্গল গ্রহ উ. খ

৮৭. জোয়ার-ভাটা হয় কোন গতির কারণে?  
(ক) আর্কিক গতি (খ) বার্ষিক গতি  
(গ) মাসিক গতি (ঘ) ঘূর্ণন গতি উ. ক
৮৮. জলভাগের পরিমাণ বেশি- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১২]  
(ক) পূর্ব গোলাপার্শ্ব (খ) পশ্চিম গোলাপার্শ্ব  
(গ) দক্ষিণ গোলাপার্শ্ব (ঘ) উত্তর গোলাপার্শ্ব উ. গ
৮৯. জোয়ার উৎপাদনের সূর্যের ক্ষমতা চন্দ্রের কত ভাগ?  
(ক)  $\frac{1}{8}$  (খ)  $\frac{8}{9}$   
(গ)  $\frac{3}{8}$  (ঘ) ১ উ. খ
৯০. জোয়ার ও ভাটা প্রত্যেকের স্থিতিকাল প্রায়-  
(ক) ৫ ঘন্টা (খ) ৮ ঘন্টা  
(গ) ৬ ঘন্টা (ঘ) ১২ ঘন্টা উ. গ
৯১. চন্দ্র পৃথিবীর চতুর্দিকে কত দিনে একবার ঘুরে আসে?  
(ক) ২৭ (খ) ৩০  
(গ) ২৫ (ঘ) ৪৫ উ. ক
৯২. মরাকটাল সৃষ্টি হয় কখন?  
(ক) ৫ম তিথিতে (খ) ৬ষ্ঠ তিথিতে  
(গ) ৭ম তিথিতে (ঘ) ৮ম তিথিতে উ. ঘ
৯৩. মুখ্য জোয়ার সৃষ্টি হয় কোনদিকে?  
(ক) চন্দ্রের দিকে (খ) পূর্ব দিকে  
(গ) সূর্যের দিকে (ঘ) পশ্চিম দিকে উ. ক

## বিভিন্ন প্রকার গ্যাস ও জ্বালানি

- প্রশ্ন: গ্যাস কাকে বলে?  
উত্তর: সাধারণ তাপমাত্রায় যেসব পদার্থ বায়বীয় অবস্থায় থাকে তাদেরকে গ্যাস বলে।
- প্রশ্ন: সবচেয়ে হালকা গ্যাস কোনটি?  
উত্তর: হাইড্রোজেন।
- প্রশ্ন: সবচেয়ে ভারী গ্যাস কোনটি?  
উত্তর: রেডন।
- প্রশ্ন: নিষ্ক্রিয় গ্যাস কোনটি?  
উত্তর: হিলিয়াম, নিয়ন, আর্গন, ক্রিপটন, জেনন, রেডন।
- প্রশ্ন: কোন মৌলটি সবচেয়ে বেশি নিষ্ক্রিয়?  
উত্তর: হিলিয়াম।
- প্রশ্ন: নিষ্ক্রিয় গ্যাসের মধ্যে কোনটি তেজস্ক্রিয়?  
উত্তর: রেডন।
- প্রশ্ন: সাধারণ বৈদ্যুতিক বাত্বের ভিতর কোন গ্যাস ব্যবহার করা হয়?  
উত্তর: নাইট্রোজেন।
- প্রশ্ন: টিউব লাইটের ভিতর কোন গ্যাস ব্যবহার করা হয়?  
উত্তর: আর্গন ও নিয়ন।
- প্রশ্ন: হাইড্রোজেন গ্যাস অপেক্ষাকৃত নিষ্ক্রিয় হওয়া সত্ত্বেও বেলুন ও উড়োজাহাজে কেন হিলিয়াম গ্যাস ব্যবহার করা হয়?  
উত্তর: হিলিয়াম নিষ্ক্রিয় গ্যাস বলে আগুন ধরে না তাই। আবার হাইড্রোজেন গ্যাস একটি দাহ্য গ্যাস তাই সহজেই আগুন ধরার সম্ভাবনা থাকে।
- প্রশ্ন: সিলিন্ডারে করে যে গ্যাস বিক্রি করা হয় তার প্রধান উপাদান কী?  
উত্তর: বিউটেন।
- প্রশ্ন: প্রাকৃতিক গ্যাসের প্রধান উপাদান কী?  
উত্তর: মিথেন।
- প্রশ্ন: প্রাকৃতিক গ্যাসে মিথেনের পরিমাণ কত?  
উত্তর: ৮০%-৯০%।
- প্রশ্ন: আমাদের দেশে প্রাপ্ত প্রাকৃতিক গ্যাসে মিথেনের পরিমাণ কত?  
উত্তর: ৯৫%-৯৯%।

- প্রশ্ন: আমাদের দেশে ইউরিয়া সার তৈরির প্রধান কাঁচামাল হিসেবে কী ব্যবহার করা হয়?  
উত্তর: পৃথিবীর অভ্যন্তরে প্রচণ্ড তাপ ও চাপ।
- প্রশ্ন: CNG এর পূর্ণরূপ কী?  
উত্তর: Compressed Natural Gas. অর্থাৎ, কম্প্রেস করা প্রাকৃতিক গ্যাস।
- প্রশ্ন: এলএনজি গ্যাস কী?  
উত্তর: প্রাকৃতিক গ্যাসের একটি রূপ হলো এলএনজি। LNG-এর পূর্ণরূপ হলো Liquefied Natural Gas বা তরলীকৃত প্রাকৃতিক গ্যাস। মূলত এলএনজি হচ্ছে প্রাকৃতিকগ্যাস, যাকে সংরক্ষণ ও পরিবহণের সুবিধার্থে অস্থায়ীভাবে তরলে রূপান্তর করা হয়।
- প্রশ্ন: সিএনজিতে কোন গ্যাস কম্প্রেস করা হয়?  
উত্তর: মিথেন।
- প্রশ্ন: বাসা বাড়িতে যে গ্যাস ব্যবহার করি তা কী?  
উত্তর: মিথেনের সাথে বিউটেন ও প্রোপেনের মিশ্রণ।
- প্রশ্ন: মোমকে পোড়ালে কোন গ্যাস উৎপন্ন হয়?  
উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।
- প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের ওজনসত্ত্ব ক্ষয়/হ্রাসের জন্য দায়ী কোন গ্যাস?  
উত্তর: সিএফসি বা ক্লোরোফ্লোরো কার্বন।
- প্রশ্ন: পৃথিবীর উষ্ণতা বৃদ্ধির জন্য দায়ী কোন গ্যাস?  
উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।
- প্রশ্ন: কোন গ্যাস নিজে জ্বলে না কিন্তু অন্যকে জ্বলতে সাহায্য করে না?  
উত্তর: হাইড্রোজেন।
- প্রশ্ন: কোন গ্যাস নিজে জ্বলে না কিন্তু অন্যকে জ্বলতে সাহায্য করে?  
উত্তর: অক্সিজেন।
- প্রশ্ন: কোন গ্যাস নিজে জ্বলে না আবার অন্যকে জ্বলতেও সাহায্য করে না?  
উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।
- প্রশ্ন: অগ্নি নির্বাপক যন্ত্রে আগুন নিভানোর জন্য কোন গ্যাস ব্যবহার করা হয়?  
উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।

প্রশ্ন: কোন গ্যাসটি বিষাক্ত?

উত্তর: কার্বন মনো-অক্সাইড।

প্রশ্ন: কোন জ্বালানী পোড়ালে সালফার ডাই-অক্সাইড গ্যাস নির্গত হয়?

উত্তর: ডিজেল।

প্রশ্ন: গাড়ি থেকে নির্গত কালো ধোঁয়ায় কোনটি থাকে?

উত্তর: বিষাক্ত কার্বন মনো-অক্সাইড।

প্রশ্ন: জীবাশ্ম জ্বালানী পোড়ালে বায়ুমণ্ডলে কোন গ্যাসের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি বৃদ্ধি পায়?

উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।

প্রশ্ন: প্রাকৃতিক গ্যাস, কয়লা, পেট্রোলিয়াম পোড়ালে কোন গ্যাস উৎপন্ন হয়?

উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলে/বায়ুতে কোন গ্যাসের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি?

উত্তর: নাইট্রোজেন।

প্রশ্ন: সমুদ্রতীরে কোন গ্যাসটির প্রাচুর্য থাকে?

উত্তর: নাইট্রোজেন।

প্রশ্ন: প্রাকৃতিক গ্যাসের সাহায্যে কোন সার তৈরি হয়?

উত্তর: ইউরিয়া।

প্রশ্ন: ইউরিয়া সারে কত% নাইট্রোজেন থাকে?

উত্তর: ৪৬%।

প্রশ্ন: উদ্ভিদের প্রধান পুষ্টি উপাদান কোনটি?

উত্তর: নাইট্রোজেন।

প্রশ্ন: পানি ঢেলে কেরোসিনের আগুন নেভানো যায় না কেন?

উত্তর: কেরোসিন পানির চেয়ে হালকা।

প্রশ্ন: পানি দিয়ে পেট্রলের আগুন নেভানো যায় না কেন?

উত্তর: পেট্রল পানির চেয়ে হালকা।

প্রশ্ন: পেট্রোলিয়াম কী?

উত্তর: অসম্পৃক্ত হাইড্রোকার্বন যৌগের মিশ্রণ।

প্রশ্ন: প্রাণীর মলমূত্র থেকে ব্যাকটেরিয়ার ফারমেন্টেশন প্রক্রিয়ায় কী উৎপন্ন হয়?

উত্তর: মিথেন।

প্রশ্ন: বায়োগ্যাসের প্রধান কাঁচামাল কী?

উত্তর: গোবর ও পানি।

প্রশ্ন: বায়োগ্যাস তৈরির পর যে অবশিষ্টাংশ থাকে তা কী হিসেবে ব্যবহার করা যায়?

উত্তর: সার হিসেবে ব্যবহার করা যায়।

প্রশ্ন: সিএফসি গ্যাসের বাণিজ্যিক নাম কী?

উত্তর: ফ্রিগন।

প্রশ্ন: বর্তমানে পরিবেশ-বান্ধব কোন গ্যাসটি রেফ্রিজারেটরের কম্প্রেসারে ব্যবহার করা হয়?

উত্তর: ফ্রিগন গ্যাসটি পরিবেশ ও বায়ুমণ্ডলের জন্য ক্ষতিকর বিধায় বর্তমানে রেফ্রিজারেটরের কম্প্রেসার টেট্রাফ্লুরো ইথেন ব্যবহার করা হয়।

প্রশ্ন: শক্তির প্রধান উৎস কী?

উত্তর: সূর্য।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের মোট শক্তির কতভাগ সূর্য থেকে আসে?

উত্তর: ৯৯.৯৭%।

প্রশ্ন: সূর্যে কোন গ্যাস রয়েছে?

উত্তর: হাইড্রোজেন ও হিলিয়াম।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলের প্রধান দুটি গ্যাসের নাম কী?

উত্তর: নাইট্রোজেন ও অক্সিজেন।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলে নাইট্রোজেনের পরিমাণ কত?

উত্তর: ৭৮.০২%।

প্রশ্ন: বায়ুমণ্ডলে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?

উত্তর: ২০.৭১%।

প্রশ্ন: জীবাশ্ম জ্বালানী বলতে কী বুঝায়?

উত্তর: লক্ষ লক্ষ বছর আগে ভূমিকম্প বা অন্য কোনো কারণে জীবদেহ অর্থাৎ প্রাণী ও উদ্ভিদ মাটির নিচে চাপা পড়ে পৃথিবীর অভ্যন্তরে প্রচণ্ড তাপ ও চাপের ফলে যে জ্বালানীর সৃষ্টি হয় তাকে জীবাশ্ম জ্বালানী বলে। আরো সহজভাবে বললে, মাটির নিচে থেকে যে সব জ্বালানী পাওয়া যায় সেগুলোই জীবাশ্ম জ্বালানী।

প্রশ্ন: জীবাশ্ম জ্বালানীগুলো প্রধানত কী কী?

উত্তর: প্রাকৃতিক গ্যাস, কয়লা, তেল বিভিন্ন প্রকার প্রেট্রোলিয়াম ইত্যাদি।

প্রশ্ন: 'ড্রাই আইস' কী?

উত্তর: হিমায়িত বা শুষ্ক কার্বন ডাই-অক্সাইড হলো 'ড্রাই আইস'। 'ড্রাই-আইস' আসলে কোনো আইস তথা বরফ নয়। কার্বন ডাই-অক্সাইডকে খুব ঠান্ডার মধ্যে রেখে প্রচণ্ড চাপ প্রয়োগ করলে তা জমাট বাঁধতে শুরু করে। যা দেখতে অনেকটা বরফের মতো কিন্তু হাত দিয়ে ধরলে হাত ভিজে না। তাই এই কারণে এর নামকরণ করা হয়েছে 'ড্রাই আইস'।



### গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. অধাতু কোনটি? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (জবা)-১১]

- (ক) মার্কারি (খ) কার্বন  
(গ) পটাশিয়াম (ঘ) কপার

উ. খ

২. কোন অধাতু বিদ্যুৎ পরিবহন করে?

- (ক) সালফার (খ) গ্রাফাইট  
(গ) ফসফরাস (ঘ) সিলিকন

উ. খ

৩. কোন মৌলিক অধাতু সাধারণ তাপমাত্রায় তল থাকে?

- (ক) ব্রোমিন (খ) পারদ  
(গ) আয়োডিন (ঘ) জেনন

উ. ক

৪. বহুরূপী মৌল কোনটি?

- (ক) কার্বন (খ) সোডিয়াম  
(গ) ক্যালসিয়াম (ঘ) অ্যালুমিনিয়াম

উ. ক

৫. গ্রাফিন কার বহুরূপী?

- (ক) কার্বন (খ) কার্বন ও অক্সিজেন  
(গ) কার্বন ও হাইড্রোজেন (ঘ) কার্বন ও নাইট্রোজেন

উ. ক

৬. পেন্সিলের শিষে প্রধানত থাকে-

- (ক) কার্বন ব্লুক (খ) লেড  
(গ) প্লাস্টিক (ঘ) গ্রাফাইট

উ. ঘ

৭. উড পেন্সিলের 'সীস হলো'-

- (ক) গ্রাফাইট (খ) কপার চূর্ণ  
(গ) সালফার (ঘ) চিনি

উ. ক

৮. নিচের কোনটি কার্বনের বহুরূপ?

- (ক) স্বর্ণ (খ) হীরক  
(গ) ইউরেনিয়াম (ঘ) প্লাটিনাম

উ. খ

৯. প্রকৃতিতে সবচেয়ে শক্ত পদার্থ কোনটি?

- (ক) পিতল (খ) হীরা  
(গ) ইস্পাত (ঘ) গ্রানাইট

উ. খ

১০. হীরায় কাচ কাটা যায় কেন?

- (ক) নরম পদার্থ বলে (খ) কঠিনতম পদার্থ বলে  
(গ) ভঙ্গুর পদার্থ বলে (ঘ) তরল পদার্থ বলে

উ. খ





১১. পেন্সিলের বিভিন্ন প্রেড নির্ভর করে-  
(ক) সিস ও গ্রাফাইট (খ) সিস  
(গ) গ্রাফাইট (ঘ) সিলিকন-এর উপস্থিতি উ. গ
১২. কার্বন ব্যতীত আর কোন মৌলে ক্যাটেশন দেখা যায়?  
(ক) Al (খ) Ga  
(গ) In (ঘ) Si উ. ঘ
১৩. প্রতিটি কার্বন ডাই-অক্সাইডের অণুতে অক্সিজেন ও কার্বন আছে-  
(ক) ১,২ (খ) ২,১  
(গ) ১,১ (ঘ) ২,২ উ. খ
১৪. শুষ্ক বরফ বলা হয়? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (জবা): ১১]  
(ক) হিমায়িত অক্সিজেনকে  
(খ) হিমায়িত কার্বন মনোঅক্সাইড  
(গ) ক্যালসিয়াম অক্সাইডকে  
(ঘ) হিমায়িত কার্বন ডাই অক্সাইডকে উ. ঘ
১৫. 'ড্রাই আইস' হলো?  
(ক) কঠিন অবস্থায় কার্বন ডাই অক্সাইড  
(খ) কঠিন অবস্থায় সালফার ডাই অক্সাইড  
(গ) শূন্য ডিগ্রি সেলসিয়াস তাপমাত্রার নিচে বরফ  
(ঘ) হাইড্রোজেন পার-অক্সাইডের কঠিন অবস্থা উ. ক
১৬. কোন গ্যাসটি 'ড্রাই আইস' তৈরিতে ব্যবহার করা হয়?  
(ক) অক্সিজেন (খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) সালফার ডাই অক্সাইড (ঘ) নাইট্রোজেন ডাই অক্সাইড উ. খ
১৭. কোন গ্যাস এডিসথর্মী?  
(ক) কার্বন ডাই অক্সাইড (খ) কার্বন মনোঅক্সাইড  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) হাইড্রোজেন উ. ক
১৮. কার্বন ডাই অক্সাইড ব্যবহৃত হয়-  
(ক) আগুন নেভাতে (খ) রকেটে জ্বালানি হিসাবে  
(গ) রেফ্রিজারেটরে (ঘ) অ্যামোনিয়া তৈরিতে উ. ক
১৯. কোন গ্যাস অগ্নি নির্বাপক?  
(ক) কার্বন মনো অক্সাইড (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) মিথেন উ. গ
২০. অগ্নি নির্বাপক সিলিন্ডারে থাকে- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তৃতীয় পর্যায়): ১৯]  
(ক) তরল অ্যামোনিয়া (খ) অক্সিজেন তরল আকারে  
(গ) তরল নাইট্রোজেন (ঘ) তরল কার্বন ডাই অক্সাইড উ. ঘ
২১. রাসায়নিক অগ্নিনির্বাপক কাজ করে অগ্নিতে-  
(ক) নাইট্রোজেন সরবরাহ করে  
(খ) অক্সিজেন সরবরাহে প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি করে  
(গ) হাইড্রোজেন সরবরাহ করে  
(ঘ) প্রচুর পরিমাণ অক্সিজেন সরবরাহ করে উ. খ
২২. কোন গ্যাসকে অত্যধিক চাপে তরল করে সোডা ওয়াটার তৈরি করা হয়? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]  
(ক) অক্সিজেন (খ) কার্বন-ডাই-অক্সাইড  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) হাইড্রোজেন উ. খ
২৩. পানিতে কার্বন ডাই অক্সাইডের দ্রবণকে বলা হয়-  
(ক) সোডা ওয়াটার (খ) লাইম ওয়াটার  
(গ) মিক্স অব লাইম (ঘ) হেভি ওয়াটার উ. ক
২৪. কোন গ্যাস নিজে জ্বলে কিন্তু অন্যকে জ্বলতে সাহায্য করে না? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (রাজশাহী বিভাগ): ০৮]  
(ক) অক্সিজেন (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) কোনোটিই নয় উ. খ
২৫. পানিতে কার্বন ডাই অক্সাইডের দ্রবণকে বলা হয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সুরমা): ১২]  
(ক) সোডা ওয়াটার (খ) মিক্স অব লাইম  
(গ) ওয়াটার গ্যাস (ঘ) মার্ক পারহাইড্রল উ. ক

২৬. সমআয়তন হাইড্রোজেন ও কার্বন মনোঅক্সাইডের মিশ্রণকে কী বলা হয়?  
(ক) থারমিট (খ) ওয়াটার গ্যাস  
(গ) নেসলার দ্রবণ (ঘ) রাজঅম্ল উ. খ
২৭. ওয়াটার গ্যাসের উপাদানগুলো কী কী?  
(ক) হাইড্রোজেন ও কার্বন মনোঅক্সাইড  
(খ) হাইড্রোজেন ও অক্সিজেন  
(গ) হাইড্রোজেন ও কার্বন ডাই অক্সাইডের  
(ঘ) হাইড্রোজেন ও নাইট্রোজেন উ. ক
২৮. 'অম্লজান' শব্দটি কোন শব্দের পরিভাষা?  
(ক) নাইট্রোজেন (খ) অক্সিজেন  
(গ) হাইড্রোজেন (ঘ) সালফিউরিক এসিড উ. খ
২৯. একটি জ্বলন্ত মোমবাতিতে কাচের গ্রাস দ্বারা ঢাকলে মোমবাতি নিভে যায়, কারণ- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]  
(ক) কাচ আলোকে জ্বলতে বাধা দেয়  
(খ) পাত্রের ভিতর বায়ুশূন্য হয়ে যায়  
(গ) গ্রাসের ভিতর হাইড্রোজেন সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায়  
(ঘ) গ্রাসের ভিতর অক্সিজেন সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায় উ. ঘ
৩০. হাসপাতালে ব্যবহৃত অক্সিজেনে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?  
(ক) শতকরা ৯৫ ভাগ (খ) শতকরা ৯৩ ভাগ  
(গ) শতকরা ৮৮ ভাগ (ঘ) শতকরা ৯০ ভাগ উ. খ
৩১. কোন পানিতে অক্সিজেনের পরিমাণ বেশি?  
(ক) পুকুরের পানিতে (খ) লেকের পানিতে  
(গ) নদীর পানিতে (ঘ) সাগরের পানিতে উ. গ
৩২. দিয়াশলাইয়ের কাঠির মাথায় কোনটি থাকে?  
(ক) লোহিত ফসফরাস (খ) শ্বেত ফসফরাস  
(গ) কয়লা (ঘ) ক্যালসিয়াম কার্বনেট উ. ক
৩৩. দিয়াশলাই কাঠিতে কোনটি থাকে না? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তিস্তা): ১০]  
(ক) জিংক ও বেরিয়াম লবণ (খ) ক্যালসিয়াম সিলিকেট  
(গ) পটাসিয়াম সিলিকেট (ঘ) সবকটি উ. ঘ
৩৪. দিয়াশলাই বক্সের দু ধারে কাগজের ওপর যে বারুদ থাকে তা আসলে- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বাতিল): ০২]  
(ক) কাচচূর্ণ মিশ্রিত ফসফরাস (খ) গ্রাফাইট  
(গ) গন্ধক (ঘ) হীরক উ. ক
৩৫. গ্যাস মাক্সের প্রধান উপাদান হলো-  
(ক) কার্বন (খ) কাঠ কয়লা  
(গ) ফসফরাস পেন্টক্সাইড (ঘ) পিট কয়লা উ. গ
৩৬. ওলিয়াম কাকে বলে-  
(ক) গাঢ় সালফিউরিক এসিডকে  
(খ) ধূমায়মান সালফিউরিক এসিডকে  
(গ) মধ্যম গাঢ় সালফিউরিক এসিডকে  
(ঘ) লঘু সালফিউরিক এসিডকে উ. খ
৩৭. পঁচা ডিমের গন্ধের জন্য দায়ী? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (ক্রিসানথিমাম): ১২]  
(ক) কার্বন মনোঅক্সাইড (খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) ক্যালসিয়াম সালফেট (ঘ) হাইড্রোজেন সালফাইড উ. ঘ
৩৮. চিপসের প্যাকেটে কোন গ্যাস ব্যবহৃত হয়?  
(ক) অক্সিজেন (খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) জলীয় বাষ্প উ. গ
৩৯. 'অ্যাকোয়া রেজিয়া' বলতে বুঝায়?  
(ক) কনসেন্ট্রেটেড সালফিউরিক এসিড  
(খ) কনসেন্ট্রেটেড নাইট্রিক এসিড  
(গ) কনসেন্ট্রেটেড সালফিউরিক এবং কনসেন্ট্রেটেড নাইট্রিক এসিডের মিশ্রণ  
(ঘ) কনসেন্ট্রেটেড নাইট্রিক ও হাইড্রোক্লোরিক এসিডের মিশ্রণ উ. ঘ



৪০. স্বর্ণের খাদ বের করতে কোন এসিড ব্যবহার করা হয়?

- (ক) সাইট্রিক এসিড (খ) নাইট্রিক এসিড  
(গ) হাইড্রোক্লোরিক এসিড (ঘ) টারটারিক এসিড

উ. খ

৪১. কোন গ্যাসের রঙ লালচে বাদামী?

- (ক) ক্লোরিন (খ) ফ্লোরিন  
(গ) সালফার ডাই অক্সাইড  
(ঘ) নাইট্রোজেন ডাই অক্সাইড

উ. ঘ

৪২. কোন মৌলটি হ্যালোজেনের অন্তর্ভুক্ত?

- (ক) সালফার (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) অক্সিজেন (ঘ) আয়োডিন

উ. ঘ

৪৩. 'আয়োডিন' পাওয়া যায়-

- (ক) লাইকেনে (খ) মিউকরে  
(গ) এগারিকাসে (ঘ) শৈবালে

উ. ঘ

৪৪. পানীয় জলে সচরাচর সবচেয়ে বেশী (জবাণু ধ্বংসকারক) ব্যবহার করা হয়-

- (ক) ফটিকরি (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) চুন (ঘ) ক্লোরিন

উ. ঘ

৪৫. পান করা পানির সাথে ক্লোরিন মেশানো হয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (ক্রিসানথিমাম): ১২]

- (ক) পানির পুষ্টিগুণ বৃদ্ধির জন্য  
(খ) পানিকে সুস্বাদু করার জন্য  
(গ) পানিতে মিশ্রিত অদ্রবণীয় কণাসমূহকে দ্রবীভূত করার জন্য  
(ঘ) ক্ষতিকর ব্যাক্টেরিয়া ধ্বংস করার জন্য

উ. ঘ

৪৬. কলের পানিতে সাধারণ কোন রাসায়নিক উপাদান থাকে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (গামা): ১৪]

- (ক) ব্রোমিন (খ) আয়োডিন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) ক্লোরিন

উ. ঘ

৪৭. পানিকে সম্পূর্ণ জীবাণুমুক্ত করা যায়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সিলেট বিভাগ): ০৫]

- (ক) ব্লিচিং পাউডার মিশিয়ে  
(খ) ফটিকরি দ্বারা থিতিয়ে  
(গ) অঙ্গার ও বালি স্তরের মধ্য দিয়ে  
(ঘ) পানিকে পরিশ্রুত করে প্রবাহিত করে, ক্লোরিন মিশিয়ে

উ. ঘ

৪৮. কোন হ্যালোজেন এসিডটি শক্তিশালী?

- (ক) HCl (খ) HF  
(গ) HI (ঘ) HBr

উ. গ

৪৯. কোন মৌলটি সবচেয়ে বেশি নিষ্ক্রিয়?

- (ক) H (খ) He  
(গ) N (ঘ) O

উ. খ

৫০. 'ইনার্ট গ্যাস' কোনটি?

- (ক) মিথেন (খ) ওজোন  
(গ) হিলিয়াম (ঘ) অক্সিজেন

উ. গ

৫১. কোন নিষ্ক্রিয় গ্যাসে আটটি ইলেকট্রন নেই?

- (ক) হিলিয়াম (খ) নিয়ন  
(গ) আর্গন (ঘ) জেনন

উ. ক

৫২. কোনটি নোবেল গ্যাস নহে?

- (ক) ওজোন (খ) হিলিয়াম  
(গ) নিয়ন (ঘ) আর্গন

উ. ক

৫৩. অ্যারোপেন ও ডুবুরিদের কাছে যে নিষ্ক্রিয় গ্যাস প্রয়োজন তা হলো-

- (ক) হিলিয়াম (খ) অক্সিজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) হাইড্রোজেন

উ. ক

৫৪. হাইড্রোজেন অপেক্ষাকৃত হালকা হওয়া সত্ত্বেও কেন হিলিয়াম দ্বারা বেলুন ভর্তি করা হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (বাগানবিলাস): ১২]

- (ক) হিলিয়াম সহজলভ্য (খ) হিলিয়াম গ্যাসের দাম কম  
(গ) হিলিয়াম নিষ্ক্রিয় গ্যাস (ঘ) উপরের সবকটিই

উ. গ

৫৫. ফটোগ্রাফিক ফ্লাশ লাইটে প্রধানত কোন গ্যাস ব্যবহৃত হয়?

- (ক) হিলিয়াম (খ) জেনন  
(গ) নিয়ন (ঘ) আর্গন

উ. ক

৫৬. রেডন কী ধরনের মৌল?

- (ক) নন তেজস্ক্রিয় (খ) হ্যালো তেজস্ক্রিয়  
(গ) কঠিন (ঘ) তেজস্ক্রিয়

উ. ঘ

৫৭. এনরন কী?

- (ক) একটি যুদ্ধবিমানবাহী জাহাজ  
(খ) একটি ঔষধের নাম  
(গ) এক প্রকার রোগজীবাণু  
(ঘ) পৃথিবীর অন্যতম বৃহত্তম দেউলিয়া ঘোষিত জ্বালানি কোম্পানী

উ. ঘ

৫৮. আরব দেশসমূহে পাণ্ডাত্যের ওপর তেল অবরোধ করে-

- (ক) ১৯৭০ সালে (খ) ১৯৭৩ সালে  
(গ) ১৯৭৪ সালে (ঘ) ১৯৭৫৮ সালে

উ. খ

৫৯. বিশ্বে জ্বালানি তেল উৎপাদনে শীর্ষ দেশ কোনটি?

- (ক) যুক্তরাষ্ট্র (খ) যুক্তরাজ্য  
(গ) সৌদি আরব (ঘ) ইরান

উ. ক

৬০. পৃথিবীর প্রাকৃতিক শোষণাগার-

- (ক) বায়ু (খ) পানি  
(গ) মাটি (ঘ) গাছপালা

উ. গ

৬১. স্বর্ণ খনির জন্য বিখ্যাত স্থান কোনটি?

- (ক) জোহান্সবার্গ (খ) টোকিও  
(গ) বেইজিং (ঘ) জেদ্দা

উ. ক

৬২. বিশ্বে সবচেয়ে বেশি তেল রিজার্ভ রয়েছে কোন দেশে?

- (ক) সৌদি আরব (খ) কুয়েত  
(গ) ইরাক (ঘ) ভেনিজুয়েলা

উ. ঘ

৬৩. পৃথিবীর সর্ববৃহৎ তামার খনি কোন দেশে অবস্থিত? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (ক্রিসানথিমাম): ১২]

- (ক) চিলি (খ) ব্রাজিল  
(গ) গিনি (ঘ) ভেনিজুয়েলা

উ. ক

৬৪. পৃথিবী সবচেয়ে বেশি স্বর্ণ উত্তোলিত হয়-

- (ক) রাশিয়া (খ) অস্ট্রেলিয়া  
(গ) দক্ষিণ আফ্রিকা (ঘ) চীন

উ. ঘ

৬৫. এন্টার্কটিকা মহাদেশে কোন খনিজ দ্রব্য বেশি পাওয়া যায়?

- (ক) তেল (খ) স্বর্ণ  
(গ) চূনাপাথর (ঘ) কয়লা

উ. গ

৬৬. OPEC এর বর্তমান সদস্য দেশ কয়টি?

- (ক) ১০টি (খ) ১১টি  
(গ) ১২টি (ঘ) ১৩টি

উ. ঘ

৬৭. পৃথিবীর তেল রপ্তানিকারক দেশগুলোর সংগঠনটির নাম-

- (ক) SAARC (খ) OPEC  
(গ) Security Council (ঘ) OPDC

উ. খ





## গ্রিন হাউজ গ্যাস ও গ্রিনহাউজ ইফেক্ট

প্রশ্ন: 'গ্রিন হাউজ' বলতে কী বোঝায়?

উত্তর: কাঁচের ঘরকে বোঝায়। শীত প্রধান দেশে তীব্র ঠান্ডা থেকে উদ্ভিদকে রক্ষা করতে এই কাঁচের ঘরে চারা লাগানো হয়।

প্রশ্ন: যে সকল গ্যাস গ্রিন হাউজ প্রতিক্রিয়ার জন্য দায়ী, তাদেরকে কী বলে?

উত্তর: গ্রিন হাউজ গ্যাস।

প্রশ্ন: গ্রিন হাউজ কয়টি ও কী কী?

উত্তর: গ্রিন হাউজ গ্যাস মোট ৬টি। যথা: CO<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub>, CFC, O<sub>3</sub>, N<sub>2</sub>O, H<sub>2</sub>O।

১। কার্বন ডাই অক্সাইড (CO<sub>2</sub>)= প্রায় ৪৯%।

২। মিথেন (CH<sub>4</sub>)= প্রায় ১৯%।

৩। CFC (ক্লোরোফ্লোরোকার্বন)= প্রায় ১৭%।

৪। ওজোন (O<sub>3</sub>)= প্রায় ৮%।

৫। নাইট্রাস অক্সাইড (N<sub>2</sub>O) প্রায় ৪%।

৫। জলীয় বাষ্প (H<sub>2</sub>O)= প্রায় ২%।

প্রশ্ন: প্রধান দুটি গ্রিন হাউজ গ্যাস কী কী?

উত্তর: কার্বন ডাই অক্সাইড ও মিথেন।

প্রশ্ন: গ্রিন হাউজ ইফেক্টের জন্য প্রধানত দায়ী কোন গ্যাস?

উত্তর: কার্বন ডাই অক্সাইড।

প্রশ্ন: সিএফসি গ্যাস কত বছর পর্যন্ত সক্রিয় থাকে?

উত্তর: ৮০ বছর- ১৭০ বছর।

প্রশ্ন: কোন গ্যাস সূর্য থেকে আগত ক্ষতিকর অতি বেগুনী রশ্মি শোষণ করে?

উত্তর: ওজোন।

প্রশ্ন: 'গ্রিনহাউজ ইফেক্ট' বা 'গ্রিনহাউজ প্রতিক্রিয়া' বলতে কী বোঝায়?

উত্তর: গ্রিন হাউজ প্রতিক্রিয়া হচ্ছে এমন একটি প্রক্রিয়া যার দ্বারা ভূপৃষ্ঠ হতে বিকীর্ণ তাপ বায়ুমণ্ডলীয় গ্রিন হাউজ গ্যাসসমূহ দ্বারা শোষিত হয়ে পুনরায় বায়ুমণ্ডলের অভ্যন্তরে বিকিরিত হয়। এই বিকীর্ণ তাপ বায়ুমণ্ডলের নিম্নস্তরে ফিরে এসে ভূপৃষ্ঠের তথা বায়ুমণ্ডলের গড় তাপমাত্রাকে বাড়িয়ে দেয়; একেই 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' বা 'গ্রিনহাউজ প্রতিক্রিয়া' বলে।

প্রশ্ন: 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' বা 'গ্রিনহাউজ প্রতিক্রিয়া' এর পরিণতি কী?

উত্তর: ভূ-পৃষ্ঠের তাপমাত্রা বৃদ্ধি, সমুদ্রের পানির উচ্চতা বৃদ্ধি, মেরু অঞ্চলের বিশাল পরিমাণ বরফ গলতে শুরু করেছে, খরা, বন্যা, ভূমিধস, ভূমিকম্প, ভূমি-ক্ষয় হবে। মাটির জলধারণ ক্ষমতা হ্রাস পাবে। ফলে পানীয় জলের বিশাল সংকট শুরু হবে। চাষ বাসের জন্য জলই পাওয়া যাবে না। সমগ্র খাদ্য শৃঙ্খল বিনষ্ট হয়ে পড়বে।

প্রশ্ন: 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' এর ফলে বাংলাদেশের প্রত্যক্ষ ক্ষতি কী হবে?

উত্তর: বাংলাদেশের নিম্ন অঞ্চল পানিতে তলিয়ে যাবে।



### গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. অস্ট্রেলিয়া মহাদেশের উষ্ণতম মাস কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ১২]

(ক) জানুয়ারি (খ) জুলাই  
(গ) ডিসেম্বর (ঘ) সেপ্টেম্বর উ. ক

২. গোবি মরুভূমি কোথায় অবস্থিত? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]

(ক) এশিয়া (খ) উত্তর আফ্রিকা  
(গ) দক্ষিণ আফ্রিকা (ঘ) চীন উ. ক

৩. নিচের কোনটি গ্রিন হাউজ গ্যাস? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক : ১৮]

(ক) কার্বন ডাই অক্সাইড (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) অক্সিজেন উ. ক

৪. কোনটি গ্রিনহাউজ ইফেক্ট সৃষ্টির সহায়ক? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (৪র্থ পর্যায়): ১৯]

(ক) সিএনজি (খ) নিওন  
(গ) হিলিয়াম (ঘ) সিএফসি উ. ঘ

৫. 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' বলতে বোঝায়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (পদ্মা): ১২]

(ক) সূর্যালোকের অভাবে সালোক সংশ্লেষণে ঘাটতি  
(খ) তাপ আটকা পড়ে সার্বিক তাপমাত্রা বৃদ্ধি  
(গ) প্রাকৃতিক চাষের বদলে ক্রমবর্ধমানভাবে কৃত্রিম চাষের প্রয়োজনীয়তা  
(ঘ) উপগ্রহের সাহায্যে দূর থেকে ভূ-মণ্ডলের অবলোকন উ. খ

৬. বায়ুমণ্ডলের কার্বন ডাই অক্সাইড বৃদ্ধির প্রধান কারণ কী? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]

(ক) গাছপালা কমে যাওয়া  
(খ) ভূ-পৃষ্ঠের কার্বনেট শিলার ভাঙন  
(গ) যানবাহনের সংখ্যা বৃদ্ধি  
(ঘ) ব্যাপক হারে জনসংখ্যা বৃদ্ধি উ. ক

৭. বৈশ্বিক উষ্ণায়নের প্রভাবে সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ দেশ কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (৪র্থ পর্যায়): ১৯]

(ক) জাপান (খ) বাংলাদেশ  
(গ) ভারত (ঘ) ভিয়েতনাম উ. খ

৮. মালদ্বীপ গঠিত হয়েছে কীভাবে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (নাগালিঙ্গম): ১২]

(ক) একটি বড় দ্বীপ নিয়ে (খ) দুইটি ছোট দ্বীপ নিয়ে  
(গ) চারটি দ্বীপ নিয়ে (ঘ) অনেকগুলো দ্বীপ নিয়ে উ. ঘ

৯. গ্রিন হাউজ ইফেক্টের পরিণতিতে বাংলাদেশের সবচেয়ে গুরুতর প্রত্যক্ষ ক্ষতি কী হবে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ৯২]

(ক) উত্তাপ অনেক বেড়ে যাবে (খ) নিম্নভূমি নিমজ্জিত হবে  
(গ) সাইক্লোনের প্রবণতা বাড়বে (ঘ) বৃষ্টিপাত কমে যাবে উ. খ

১০. অতিবেগুনী রশ্মি কোথা হতে আসে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (পদ্মা): ১২]

(ক) চন্দ্র (খ) সূর্য  
(গ) বৃহস্পতি (ঘ) পেন্ডোলিয়াম উ. খ

১১. বায়ুমণ্ডলের কোন উপাদান অতিবেগুনী রশ্মিকে শোষণ করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিলাম): ১৩]

(ক) অক্সিজেন (খ) হিলিয়াম  
(গ) ওজোন (ঘ) নাইট্রোজেন উ. গ

১২. সিএফসি কী ক্ষতি করে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (পদ্মা): ১৩]

(ক) ওজোনস্তর ধ্বংস করে  
(খ) বায়ুর তাপ বৃদ্ধি করে  
(গ) রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা নষ্ট করে  
(ঘ) এসিড বৃষ্টিপাত ঘটায় উ. ক

১৩. আলট্রাভায়োলেট রশ্মি কোন রোগ সৃষ্টি করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]

(ক) ব্লাড ক্যান্সার (খ) চর্ম ক্যান্সার  
(গ) ব্রেন ক্যান্সার (ঘ) এইডস উ. খ

## জেনেটিক্স

প্রশ্ন: প্রাণী জগতের উৎপত্তি ও বংশ সম্বন্ধীয় বিদ্যাকে কী বলে?

উত্তর: জেনেটিক্স।

প্রশ্ন: জীবের বংশগতির বাহক কোনটি?

উত্তর: ক্রোমোসোম।

প্রশ্ন: ক্রোমোসোম কাকে বলে?

উত্তর: নিউক্লিয়াসে সূতার ন্যায় লম্বা জট পাকানো তন্তুসমূহকে ক্রোমোসোম বলে। অন্যভাবে বললে, নিউক্লিয়াসের ভিতর অবস্থিত নিউক্লিওপ্রোটিন দ্বারা গঠিত যেসব তন্তুর জীবের যাবতীয় বৈশিষ্ট্য বংশ পরম্পরায় বহন করে, তাকে ক্রোমোসোম বলে।

প্রশ্ন: অটোসোম কাকে বলে?

উত্তর: যে সকল ক্রোমোসোম জীবের দৈহিক বৈশিষ্ট্য নিয়ন্ত্রণ করে, তাকে অটোসোম বলে।

প্রশ্ন: সেক্স ক্রোমোসোম কাকে বলে?

উত্তর: যে সকল ক্রোমোসোম জীবের যৌন বৈশিষ্ট্য নিয়ন্ত্রণ করে তথা মানবদেহে লিঙ্গ নির্ধারণ করে, তাকে ক্রোমোসোম বলে।

প্রশ্ন: মানুষের দেহকোষে ক্রোমোসোম সংখ্যা কত?

উত্তর: ২৩ জোড়া বা ৪৬টি।

প্রশ্ন: ক্রোমোসোমের রাসায়নিক গঠন কী?

উত্তর: ক্রোমোসোম মূলত নিউক্লিক এসিড- DNA, RNA এবং হিস্টোন ও ননহিস্টোন প্রোটিন দ্বারা গঠিত।

প্রশ্ন: DNA এর পূর্ণরূপ কী?

উত্তর: Deoxyribonucleic Acid.

প্রশ্ন: RNA এর পূর্ণরূপ কী?

উত্তর: Ribonucleic Acid.

প্রশ্ন: কোষের কোথায় DNA থাকে?

উত্তর: নিউক্লিয়াসে।

প্রশ্ন: DNA তে কী কী নাইট্রোজেন বেস থাকে?

উত্তর: অ্যাডেনিন, গুয়ানিন, সাইটোসিন ও থাইমিন।

প্রশ্ন: RNA-তে কী কী নাইট্রোজেন বেস থাকে?

উত্তর: অ্যাডেনিন, গুয়ানিন, সাইটোসিন ও ইউরাসিল।

প্রশ্ন: জিন কী?

উত্তর: জিন DNA-এর একটি অংশ, যা জীবের বংশগতির মৌলিক ভৌত ও কার্যকরী একক। জিনের রাসায়নিক গঠন উপাদানকে বলা হয় DNA।

প্রশ্ন: DNA-এর ডাবল হেলিক্স মডেল বা দ্বি-হেলিক্স কাঠামো আবিষ্কার করেন কে?

উত্তর: ওয়াটসন ও ক্রিক।

প্রশ্ন: বংশগতির দুটি সূত্র প্রদান করেন কে?

উত্তর: ধর্মযাজক গ্রেগর জোহান মেন্ডেল। সেজন্য তাঁকে জেনেটিক্স বা বংশগতির জনক বলা হয়।

প্রশ্ন: জেনেটিক ইঞ্জিনিয়ারিং কী?

উত্তর: জেনেটিক ইঞ্জিনিয়ারিং হলো প্রাণী ও উদ্ভিদের বংশ বিস্তার বিষয়ক বিজ্ঞান। সাধারণত একটি কোষ থেকে কোনো সুনির্দিষ্ট জিন নিয়ে অন্য কোষে স্থাপন ও কর্মক্ষম করার পদ্ধতিকে জেনেটিক ইঞ্জিনিয়ারিং বলে।

প্রশ্ন: জেনেটিক ইনফরমেশনের মূল একক কী?

উত্তর: অনুলিখন।

প্রশ্ন: কোন প্রক্রিয়ায় একটি DNA অণু থেকে আরেকটি DNA অণু তৈরি হয়?

উত্তর: অনুলিখন।

প্রশ্ন: টিস্যু কালচার কী?

উত্তর: উদ্ভিদের যে কোনো সজীব কোষ বিশিষ্ট অঙ্গ থেকে জীবাণুমুক্ত অবস্থায় কৃত্রিম উপায়ে পূর্ণাঙ্গ উদ্ভিদ জন্মানোর প্রযুক্তিকে টিস্যু কালচার বলে। এই প্রযুক্তির মূল উদ্দেশ্য হলো উদ্ভিদের অঙ্গ থেকে নতুন চারা উৎপাদন করা।

প্রশ্ন: ক্লোনিং কী?

উত্তর: কোনো জীব থেকে সম্পূর্ণ অযৌন প্রক্রিয়ায় হুবহু নতুন আরেকটি জীব সৃষ্টির প্রক্রিয়াকে ক্লোনিং বলে। ক্লোনিং এর জনক বলা হয় ড. ইয়ান উইলমুটকে।

প্রশ্ন: সর্বপ্রথম ক্লোনিং এর মাধ্যমে কোন প্রাণীর জন্ম দেয়া হয়?

উত্তর: ভেড়া। এই ভেড়ার নাম দেওয়া হয় 'ডলি'।



## গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. প্রাণী জগতের উৎপত্তি ও বংশ সম্বন্ধীয় বিদ্যাকে বলে? [প্রাথমিক বিদ্যালয়]

সহকারী শিক্ষক: ১৫]

(ক) জুলজিম

(খ) বায়োলজি

(গ) ইভোলিউশন

(ঘ) জেনেটিক্স

উ. ঘ

২. মাতা-পিতা হতে তাদের বৈশিষ্ট্যগুলো সন্তান-সন্ততিতে আসার প্রক্রিয়াকে বলে-

(ক) জেনেটিক্স

(খ) ইনহেরিটেন্স

(গ) হেরিডিটি

(ঘ) বংশগতি বিদ্যা

উ. গ

৩. 'জেনেটিক্স' শব্দের প্রথম প্রয়োগ করেন কে?

(ক) মেন্ডেল

(খ) বেটসন

(গ) মর্ধান

(ঘ) ডারউইন

উ. খ

৪. জেনেটিক্স বা বংশগতির জনক কে?

(ক) লুই পাস্তুর

(খ) হরগোবিন্দ খোরানা

(গ) মেন্ডেল

(ঘ) ডারউইন

উ. গ

৫. বংশগতির দুটি সূত্র দিয়েছেন কোন বিজ্ঞানী?

(ক) ডারউইন

(খ) হেকেল

(গ) মেন্ডেল

(ঘ) লিনিয়াস

উ. গ

৬. জোহান গ্রেগর মেন্ডেল ছিলেন একজন-

(ক) ধর্মযাজক

(খ) সমাজবিজ্ঞানী

(গ) জীববিজ্ঞানী

(ঘ) রসায়নবিদ

উ. ক

৭. গ্রেগর মেন্ডেল কোন দেশের লোক?

(ক) রাশিয়া

(খ) ইংল্যান্ড

(গ) ফ্রান্স

(ঘ) অস্ট্রিয়া

উ. ঘ

৮. মেন্ডেলের দ্বিতীয় সূত্রের অনুপাত-

(ক) ৯ : ৩ : ৩ : ১

(খ) ৯ : ৭

(গ) ৯ : ২ : ২ : ২

(ঘ) ৯ : ৩ : ৪

উ. ক

৯. দুটো প্রজাতির সম্মিলনে সৃষ্ট জীবের জাত- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (খুলনা বিভাগ): ০৫]

(ক) দোয়াশ

(খ) সংকর

(গ) কৃত্রিম

(ঘ) মিশ্র

উ. খ

১০. 'হাইব্রিড' এর পরিভাষা কী?

(ক) উচ্চ ফলশীল

(খ) উন্নত প্রজনন

(গ) কৃত্রিম প্রজনন

(ঘ) শঙ্কর

উ. ঘ

১১. জীবের বংশগতির বাহক কোনটি?

(ক) ক্রোমোসোম

(খ) প্রোটোপ্লাজম

(গ) জীন

(ঘ) জননকোষ

উ. ক



১২. মানুষের ক্রোমোজোমের সংখ্যা কত?  
(ক) ২৫ জোড়া (খ) ২৬ জোড়া  
(গ) ২৩ জোড়া (ঘ) ২৪ জোড়া উ. গ
১৩. ক্রোমোজোম কে আবিষ্কার করেন?  
(ক) মেন্ডেল (খ) ভলভেরার  
(গ) স্ট্রাসবুর্গার (ঘ) ওয়াটসন ও ক্রিক উ. গ
১৪. কোনটিকে বংশগতির ধারক ও বাহক বলা হয়?  
(ক) জীন (খ) ডিএনএ  
(গ) এনজাইম (ঘ) হরমোন উ. ক
১৫. মানুষের দেহকোষে যে একই ধরনের ২২ জোড় ক্রোমোজোম থাকে, তাদের কী বলে?  
(ক) ক্রোমোনেমো (খ) অটোসোম  
(গ) সেক্স-ক্রোমোজোম (ঘ) স্যাটেলাইট উ. খ
১৬. মানবদেহে লিঙ্গ নির্ধারক ক্রোমোজোমের সংখ্যা-  
(ক) এক জোড়া (খ) দুই জোড়া  
(গ) ২২ জোড়া (ঘ) ২৩ জোড়া উ. ক
১৭. মানুষের দেহকোষে ক্রোমোজোম সংখ্যা কত?  
(ক) ৪৬টি (খ) ৪৪টি  
(গ) ৪২টি (ঘ) ৪০টি উ. ক
১৮. সন্তান পুত্র বা কন্যা হওয়ার জন্য কে দায়ী?  
(ক) বাবা (খ) মা  
(গ) বাব-মা উভয়ই (ঘ) কেউই নয় উ. ক
১৯. ধান গাছের ক্রোমোজোম সংখ্যা কত?  
(ক) ১২টি (খ) ১৬টি  
(গ) ২০টি (ঘ) ২৪টি উ. ঘ
২০. জীন আবিষ্কার করেন কে?  
(ক) H.G খোরানা (খ) H.J মোলার  
(গ) মর্গান (ঘ) ওয়াটসন উ. ক
২১. মানবদেহে জীনের সংখ্যা কত?  
(ক) ৪৬ (খ) ৪৬০  
(গ) ৪০০০ (ঘ) ৪০০০০০ উ. গ
২২. কোন রাসায়নিক পদার্থটি ক্রোমোজোমের ভিতর থাকে না?  
(ক) ডি.এন.এ (খ) আর.এন.এ  
(গ) প্রোটিন (ঘ) লিপিড উ. ঘ

২৩. ডি.এন.এ কী?  
(ক) ক্রোমোজোম (খ) জাইগোট  
(গ) নিউক্লিওপ্লাজম (ঘ) নিউক্লিক এসিড উ. ঘ
২৪. ডি.এন.এ অণুর দ্বি-হেলিক্স কাঠামোর জনক কে?  
(ক) ওয়াটসন (খ) ক্রিক  
(গ) ডারউইন (ঘ) ওয়াটসন এবং ক্রিক উ. ঘ
২৫. ডি.এন.এ অণুর গঠনের আবিষ্কারক-  
(ক) ওয়াটসন ও ক্রিক (খ) লুইপাস্তুর ও থিওডোর সোয়ান  
(গ) উইলিয়াস হার্ভে (ঘ) রবার্ট হুক উ. ক
২৬. ডি.এন.এ অণুর সঠিক মডেল তৈরি করে কারা নোবেল পুরস্কার পেয়েছিলেন?  
(ক) ওয়াটসন, ক্রিক ও উইলকিনস  
(খ) ওয়াটসন ও ক্রিক  
(গ) ব্রাউন ও মিসেল  
(ঘ) মর্গান, ডুজার্ডিন ও পোর্টার উ. ক
২৭. ডি.এন.এ বিদ্যমান-  
(ক) সাইটোপ্লাজমে (খ) মাইটোকন্ড্রিয়ায়  
(গ) নিউক্লিয়াসে (ঘ) প্লাজমা মেমব্রেনে উ. গ
২৮. নিচের কোনটি ডি.এন.এ এর নাইট্রোজেন বেস?  
(ক) ইউরাসিল (খ) গুয়ানিন  
(গ) পিরিডক্সিন (ঘ) অ্যাসপারাজিন উ. খ
২৯. ডি.এন.এ অণুতে অনুপস্থিত-  
(ক) ইউরাসিল (খ) গুয়ানিন  
(গ) এডিনি (ঘ) সাইটোসিন উ. ক
৩০. কোনটি নিউক্লিওটাইডের পাইরিমিডিন বেস নয়?  
(ক) গুয়ানিন (খ) থাইমিন  
(গ) সাইটোসিন (ঘ) ইউরাসিল উ. ক
৩১. জেনেটিক কোডের আবিষ্কার কে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিটা): ১৪]  
(ক) ড. এম স্বমীনাথন (খ) জোহানসন  
(গ) ড. খোরানা (ঘ) ড. রোনাল্ড রস উ. গ
৩২. জেনেটিক ইনফরমেশনের মূল একক কী?  
(ক) DNA (খ) mRNA  
(গ) tRNA (ঘ) rRNA উ. গ
৩৩. হুগো দ্য ব্রিস যে বিষয়ের উপর গবেষণা করেন-  
(ক) মাইটোকন্ড্রিয়া (খ) হরমোন  
(গ) মিউটেশন (ঘ) প্রাণী আচরণ উ. গ

## মানবদেহ ও রক্ত

প্রশ্ন: রক্ত কাকে বলে?

উত্তর: রক্ত হলো এক ধরনের তরল যোজক কলা, যা রক্ত কণিকার ও রক্তরস সমন্বয়ে গঠিত।

প্রশ্ন: রক্তের ভিতর রক্ত কণিকা ও রক্তরসের পরিমাণ কত?

উত্তর: রক্ত কণিকা ৪৫% এবং রক্তরস ৫৫%।

প্রশ্ন: রক্ত কণিকা কত প্রকার ও কী কী?

উত্তর: ৩ প্রকার। যথা: লোহিত কণিকা, শ্বেত কণিকা ও অনুচক্রিকা।

প্রশ্ন: কোন রক্ত কণিকা ফ্যাগোসাইটস প্রক্রিয়ায় জীবাণু ধ্বংস করে?

উত্তর: শ্বেত কণিকা।

প্রশ্ন: কোন রক্ত কণিকা অক্সিজেন ও কার্বন ডাই-অক্সাইড বহন করে?

উত্তর: লোহিত কণিকা।

প্রশ্ন: কোন রক্ত কণিকায় নিউক্লিয়াস নেই?

উত্তর: লোহিত কণিকা।

প্রশ্ন: কোন রক্ত কণিকা অল্প-ক্ষারের সমতা রক্ষা করে?

উত্তর: লোহিত কণিকা।

প্রশ্ন: হিমোগ্লোবিন কোথায় থাকে?

উত্তর: লোহিত কণিকায়।

প্রশ্ন: হিমোগ্লোবিন কী?

উত্তর: হিমোগ্লোবিন এক প্রকার শ্বাস রঞ্জক পদার্থ। এটি হিম নামক লৌহ গঠিত রঞ্জক ও গ্লোবিন নাম আমিষের সমন্বয়ে গঠিত। হিমোগ্লোবিন ৪% হিম ও ৯৬% গ্লোবিন থাকে। হিমের উপাদান হলো লৌহ আর গ্লোবিনের উপাদান হলো আমিষ। এজন্য বলা হয় হিমোগ্লোবিনের প্রধান উপাদান হলো আমিষ।

প্রশ্ন: কিসের কারণে রক্ত লাল হয়?

উত্তর: হিমোগ্লোবিনের কারণে।

প্রশ্ন: কোনটি হিমোগ্লোবিন তৈরিতে সাহায্য করে?

উত্তর: আমিষ জাতীয় খাবার।

প্রশ্ন: হিমোগ্লোবিনের কাজ কী?

উত্তর: অক্সিজেন ও কার্বন ডাই-অক্সাইড বহন করা।

প্রশ্ন: কী হলে লোহিত কণিকার সংখ্যা স্বাভাবিক তুলনায় হ্রাস পায়?

উত্তর: অ্যানিমিয়া বা রক্তশূন্যতা।



প্রশ্ন: কী হলে শ্বেত কণিকার সংখ্যা স্বাভাবিকের তুলনায় বৃদ্ধি পায়?  
 উত্তর: লিউকোমিয়া। যার অপর নাম ব্লাড ক্যান্সার।

প্রশ্ন: অনুচক্রিকার কাজ কী?  
 উত্তর: রক্ত জমাট বাধায়।

প্রশ্ন: ব্লাড ক্যান্সার কেন হয়?  
 উত্তর: রক্তে শ্বেত সংখ্যা অস্বাভিকভাবে বেড়ে গেলে।

প্রশ্ন: জীবাণু ধ্বংস করে কে দেহের প্রকৃতিগত আত্মরক্ষায় অংশ নেয়?  
 উত্তর: শ্বেত কণিকা।

প্রশ্ন: কিসের জন্য দেহের অভ্যন্তরে রক্ত জমাট বাঁধে না?  
 উত্তর: রক্তের হেপারিন থাকার কারণে।

প্রশ্ন: অ্যান্টি Rh কোনটি ধ্বংস করে?  
 উত্তর: লোহিত কণিকা।

প্রশ্ন: রক্তরসে কত ভাগ পানি থাকে?  
 উত্তর: প্রায় ৯০%।

প্রশ্ন: একজন পূর্ণ বয়স্ক মানুষের দেহে রক্তের পরিমাণ কত?  
 উত্তর: ৫-৬ লিটার। অর্থাৎ, একজন মানুষের মোট ওজনের ৭% হলো রক্ত।

প্রশ্ন: রক্ত কোন ধরনের টিস্যু নিয়ে গঠিত?  
 উত্তর: ভাজক।

প্রশ্ন: দেহকোষ রক্ত হতে কী গ্রহণ করে?  
 উত্তর: অক্সিজেন ও খাদ্যসার (গ্লুকোজ, অ্যামাইনো এসিড, ফ্যাটিএসিড ইত্যাদি)।

প্রশ্ন: দেহকোষ হতে রক্ত কী গ্রহণ করে?  
 উত্তর: বর্জ্য পদার্থ।

প্রশ্ন: মানবদেহে হিমোগ্লোবিন রক্তের কোথায় থাকে?  
 উত্তর: লোহিত রক্ত কণিকা।

প্রশ্ন: সাদা বা বর্ণহীন রক্ত বিশিষ্ট প্রাণীর নাম লিখ?  
 উত্তর: তেলাপোকা বা আরশোলা।

প্রশ্ন: ব্লাড গ্রুপ বা রক্তের গ্রুপ কে আবিষ্কার করেন?  
 উত্তর: কার্ল ল্যান্ডস্টেইনার।

প্রশ্ন: কোন গ্রুপকে সর্বজনীন দাতা বলতে বলে?  
 উত্তর: O গ্রুপ।

প্রশ্ন: কোন গ্রুপকে সর্বজনীন গ্রহীতা বলতে বলে?  
 উত্তর: AB গ্রুপকে।

প্রশ্ন: নাড়ীর স্পন্দন প্রবাহিত হয়-  
 উত্তর: ধমনীর ভিতর দিয়ে।

প্রশ্ন: ধমনীর কাজ কী?  
 উত্তর: অক্সিজেনযুক্ত রক্ত হৃদপিণ্ড হতে দেহের বিভিন্ন অংশে পরিবহণ করা।

প্রশ্ন: লিউকোমিয়া বা ব্লাড ক্যান্সার হলে কোন রক্ত কণিকা বেড়ে যায়?  
 উত্তর: শ্বেত কণিকা।

প্রশ্ন: রক্ত চাপ কী?  
 উত্তর: প্রবাহমান রক্তনালীর গায়ে যে পার্শ্বচাপ প্রয়োগ করে, তাকে রক্তচাপ বলে।

প্রশ্ন: রক্তচাপ কত প্রকার ও কী কী?  
 উত্তর: রক্তচাপ দুই প্রকার। যথা: সিস্টোলিক রক্তচাপ, ডায়াস্টোলিক রক্তচাপ।

প্রশ্ন: সিস্টোলিক চাপ বলতে কী বোঝায়?  
 উত্তর: হৃদপিণ্ডের সংকোচন।

প্রশ্ন: ডায়াস্টোল চাপ বলতে কী বোঝায়?  
 উত্তর: হৃদপিণ্ডের প্রসারণ।

প্রশ্ন: স্বাভাবিক রক্তচাপ কত?  
 উত্তর: সিস্টোলিক = ১১০-১৪০ মিঃ মিঃ পারদ  
 ডায়াস্টোলিক = ৬০-৯০ মিঃ মিঃ পারদ।

প্রশ্ন: পেরিকার্ডিয়াম পর্দা আবৃত থাকে কোনটি?  
 উত্তর: হৃদপিণ্ড।

প্রশ্ন: মানব দেহের হৃদপিণ্ড কত প্রকোষ্ঠ বিশিষ্ট?  
 উত্তর: চার প্রকোষ্ঠ বিশিষ্ট।

প্রশ্ন: মানব দেহের সর্ববৃহৎ গ্রন্থি কোনটি?  
 উত্তর: যকৃত।

প্রশ্ন: মানবদেহের সর্ববৃহৎ অঙ্গ কোনটি?  
 উত্তর: ফিমার।

প্রশ্ন: মানবদেহের সর্ববৃহৎ অঙ্গ কোনটি?  
 উত্তর: তৃক।

প্রশ্ন: মানবদেহের ক্ষুদ্রতম অঙ্গের নাম কী?  
 উত্তর: স্টেপিস।

প্রশ্ন: মানবদেহের সর্বাপেক্ষা দৃঢ় ও দীর্ঘ অঙ্গ কোনটি?  
 উত্তর: উরুর অঙ্গ।

প্রশ্ন: স্বাভাবিক অবস্থায় একজন মানুষের উপর প্রতি বর্গ ইঞ্চিতে বায়ুর চাপ কত?  
 উত্তর: ১৫ পাউন্ড।

প্রশ্ন: রক্তের লোহিত কণিকা তৈরি হয়?  
 উত্তর: অস্থিমজ্জায়।

প্রশ্ন: মানবদেহে হাড়ের সংখ্যা কত?  
 উত্তর: ২০৬টি।

প্রশ্ন: মানবদেহে মোট কশেরুকার সংখ্যা কত?  
 উত্তর: ৩৩টি।

প্রশ্ন: মানুষের দুধের/শিশুর দাঁতের সংখ্যা কত?  
 উত্তর: ২০টি।

প্রশ্ন: লোহিত রক্ত কণিকার গড় আয়ু কত দিন?  
 উত্তর: ১২০ দিন।

প্রশ্ন: অনুচক্রিকার গড় আয়ু কত দিন?  
 উত্তর: ৫-১০ দিন।

প্রশ্ন: রক্ত শূন্যতা বলতে বুঝায় কী?  
 উত্তর: রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ কমে যাওয়া।

প্রশ্ন: বিলিরুবিন কোথায় তৈরি হয়?  
 উত্তর: যকৃত।

প্রশ্ন: কিডনির কার্যকরী একক কী?  
 উত্তর: নেফ্রন।

প্রশ্ন: নারভাস সিস্টেমের স্ট্রাকচারাল ও ফাংশনাল ইউনিটকে কী বলে?  
 উত্তর: নিউরন।

প্রশ্ন: নিউরন কী?  
 উত্তর: স্নায়ু কলার প্রতিটি কোষকে নিউরন বলে।

প্রশ্ন: স্নায়ু কোষের বর্ধিত অংশকে কি বলে?  
 উত্তর: এক্সোন।

প্রশ্ন: মূত্রের ঝাঁঝালো গন্ধের দায়ী পদার্থের নাম কী?  
 উত্তর: এমোনিয়া।

প্রশ্ন: মূত্র হলুদ দেখায় কেন?  
 উত্তর: বিলিরুবিনের জন্য।

প্রশ্ন: অ্যামাইনো এসিড ইউরিয়ায় পরিণত হয় কোথায়?  
 উত্তর: যকৃতে।

প্রশ্ন: পিত্তরস অগ্ন্যাশয় রসের সাথে মিলিত হয় কোথায়?  
 উত্তর: ডিওডেনাম।

প্রশ্ন: চোখের জল নিঃসৃত হয় কোথা থেকে?  
 উত্তর: লেক্রিমাল গ্রন্থি থেকে।

প্রশ্ন: শরীর থেকে বর্জ্য পদার্থ ইউরিয়া বের করে দেয় কোন অঙ্গ?  
 উত্তর: কিডনি বা বৃক্ক।

প্রশ্ন: থাইরয়েড গ্রন্থি হতে নিঃসৃত হরমোনের নাম কী?  
 উত্তর: থাইরক্সিন।

প্রশ্ন: চোখের মধ্যে সবচেয়ে সংবেদনশীল অংশের নাম কী?  
 উত্তর: রেটিনা।

প্রশ্ন: যকৃত বা পেশী কোষে অতিরিক্ত গ্লুকোজ জমা থাকে কিরূপে?

উত্তর: গ্লাইকোজেন রূপে।

প্রশ্ন: প্রোটিন জাতীয় খাদ্যের প্রধান কাজ কী?

উত্তর: দেহের ক্ষয় পূরণ ও বৃদ্ধি জাতীয় কাজ করা।

প্রশ্ন: ভয় পেলে গায়ের লোম খাড়া হয় কোন হরমোনের অভাবে?

উত্তর: অ্যাড্রিনালিন।

প্রশ্ন: দাড়ি গোঁফ গজায় কোন হরমোনের জন্য?

উত্তর: টেস্টোস্টেরন।

প্রশ্ন: জীবন রক্ষাকারী হরমোন কোনটি?

উত্তর: অ্যাড্রোস্টেরন।

প্রশ্ন: ফসফরাস বেশি থাকে কোন অঙ্গে?

উত্তর: অস্থিতে।

প্রশ্ন: খাদ্য দ্রব্য সবচেয়ে বেশি শোষিত হয় পোস্টিক নালীর কোন অংশে?

উত্তর: ক্ষুদ্রান্তে।

প্রশ্ন: প্রতি মিনিটে হৃদপিণ্ডের স্বাভাবিক গড় স্পন্দন কত?

উত্তর: ৭২।

প্রশ্ন: মানুষ সাদা ও কালো হয় কোন হরমোনের কারণে?

উত্তর: মেলানিন।

প্রশ্ন: মানুষের মস্তিষ্কের ওজন কত?

উত্তর: ১.৩৬ কেজি।

প্রশ্ন: মস্তিষ্কের ধমনী ছিঁড়ে রক্তপাত হওয়াকে কী বলে?

উত্তর: স্ট্রোক।

প্রশ্ন: মানুষের হৃদপিণ্ডে বা হার্টে করোনারী আর্টারি রক্ত সরবরাহ বন্ধ হয়ে গেলে বা ব্যাঘাত ঘটলে কী হবে?

উত্তর: হার্ট অ্যাটাক।

প্রশ্ন: এনজিওপ্লাস্টিক কী?

উত্তর: হৃদপিণ্ডের বন্ধ শিরা বেলুনের সাহায্যে ফুলানো।

প্রশ্ন: পরিপাক তন্ত্রের সবচেয়ে শক্তিশালী ক্ষিত অংশের নাম কী?

উত্তর: পাকস্থলী।

প্রশ্ন: রোগ জীবাণু ধ্বংস করতে সাহায্য করে কোন রস?

উত্তর: পিত্তরস।

প্রশ্ন: হরমোন কোন গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয়?

উত্তর: অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি থেকে।

প্রশ্ন: কোন হরমোন রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ বাড়ায়?

উত্তর: গ্লুকাগন।

প্রশ্ন: লম্ব হওয়ার জন্য কোন হরমোন দায়ী?

উত্তর: গ্রোথ হরমোন।

প্রশ্ন: প্রশ্বাসে কি ধরনের বায়ু ফুসফুসে প্রবেশ করে?

উত্তর: অক্সিজেন মিশ্রিত।

প্রশ্ন: রক্তের চাপ কোথায় সবচেয়ে কম?

উত্তর: শিরায়।

প্রশ্ন: কোনটি শিশু কালে অপসারণ করলে বামনত্ব হয়?

উত্তর: পিটুইটারি।

প্রশ্ন: শ্বসনের সময় দেহ হতে কি নির্গত হয়?

উত্তর: কার্বন ডাই-অক্সাইড।

প্রশ্ন: মাইটোসিস কোথায় সংগঠিত হয়?

উত্তর: দেহ কোষে।

প্রশ্ন: রক্তে লোহিত ও শ্বেত কণিকার অনুপাত কত?

উত্তর: ৭০০ : ১।

প্রশ্ন: দেহের শক্তির প্রধান মাধ্যম কী?

উত্তর: শ্বসন।

প্রশ্ন: কোন গ্রন্থির রসে রক্তে গ্লুকোজ পাওয়া গেলে কোন রোগ বুঝা যায়?

উত্তর: ডায়াবেটিস।

প্রশ্ন: চোখে আলো প্রবেশ করে কোন অংশ দিয়ে?

উত্তর: কর্ণিয়া।

প্রশ্ন: ইনসুলিন অগ্ল্যাশয়ের কোথায় তৈরি হয়?

উত্তর: বিটা কোষে।

প্রশ্ন: মানব দেহের সবচেয়ে কঠিন অংশের নাম কী?

উত্তর: এনামেল।

প্রশ্ন: এনজাইম কী দিয়ে তৈরি?

উত্তর: আমিষ।

প্রশ্ন: আমিষ জাতীয় খাদ্য পরিপাক করে কোন জারক রস?

উত্তর: পেপসিন।

প্রশ্ন: মানুষের লালারসে কোন এনজাইম থাকে?

উত্তর: টায়ালিন।

প্রশ্ন: কোন জারক রস পাকস্থলীতে দুগ্ধ জমাট বাঁধায়?

উত্তর: রেনিন।

প্রশ্ন: কোন রস শর্করা ও আমিষ উভয়কে পরিপাক করে?

উত্তর: অগ্ল্যাশিয় রস।

প্রশ্ন: বিলিরুবিন কোথায় তৈরি হয়?

উত্তর: যকৃতে।

প্রশ্ন: বিলিরুবিন কোথায় সঞ্চিত থাকে?

উত্তর: গ্লিহায়।

প্রশ্ন: ইনসুলিন কী?

উত্তর: এক ধরনের হরমোন।

প্রশ্ন: ইনসুলিন নিঃসৃত হয় কোথা থেকে?

উত্তর: অগ্ল্যাশিয় থেকে।

প্রশ্ন: বহুমূত্র বা ডায়াবেটিস রোগে কোন হরমোন দরকার?

উত্তর: ইনসুলিন।

প্রশ্ন: মানব দেহে পানির পরিমাণ কত?

উত্তর: ৬০%-৭০%। সেজন্য প্রতিদিন একজন মানুষকে দৈনিক ২-৩ লিটার পানি পান করা প্রয়োজন।

প্রশ্ন: মানবদেহের স্বাভাবিক উষ্ণতা বা তাপমাত্রা কত?

উত্তর: ৯৮.৪ ফারেনহাইট।



### গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. কোনটি রক্তে উপাদান নয়?

- (ক) লোহিত কণিকা (খ) শ্বেত কণিকা  
(গ) লিউকোপ্লাস্ট (ঘ) বেসোফিল

উ. গ

২. রক্তের উপাদান নয় কোনটি?

- (ক) হিমোগ্লোবিন (খ) RBC  
(গ) WBC (ঘ) HCL

উ. ঘ

৩. মানুষের রক্তের pH কত?

- (ক) ৭.০ (খ) ৭.২  
(গ) ৭.৪ (ঘ) ৭.৬

উ. গ

৪. মানুষের রক্তের pH কত?

- (ক) ৭.৩৫-৭.৪৫ (খ) ৫.৫৫-৫.৬৫  
(গ) ৬.৫০-৬.৭০ (ঘ) ৪.৭৯-৫.০০

উ. ক



৫. পূর্ববয়স্ক পুরুষের মোট রক্তে গড় পরিমাণ- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিটা): ১৪]  
(ক) ৫ লিটার (খ) ৭ লিটার  
(গ) ৮ লিটার (ঘ) ১০ লিটার উ. ক
৬. একজন মানুষের শরীরে কী পরিমাণ রক্ত থাকে?  
(ক) ১০০০ লিটার (খ) ৭% শরীরের ওজনের  
(গ) ২০০০ লিটার  
(ঘ) শরীরের জলীয় অংশের ১০ ভাগ উ. খ
৭. এক রক্তদান শিবিরে আপনি যদি ২৫০ মিলি. রক্ত দান করেন তাহলে আপনার শরীরের মোট রক্তের শতকরা কত ভাগ রক্ত নেয়া হয়?  
(ক) ৫% (খ) ৮%  
(গ) ৭% (ঘ) ৪% উ. ক
৮. কোনটি রক্তের কাজ নয়?  
(ক) হরমোন বিতরণ করা  
(খ) ক্ষুদ্রান্ত্র হতে কলাতে খাদ্যের সারবস্তু বহন করা  
(গ) জারক রস বিতরণ করা  
(ঘ) কলা হতে ফুসফুসে বর্জ্য পদার্থ বহন করা উ. গ
৯. আমাদের দেহকোষ রক্ত হতে গ্রহণ করে-  
(ক) অক্সিজেন ও গ্লুকোজ  
(খ) অক্সিজেন ও রক্তের আমিষ  
(গ) ইউরিয়া ও গ্লুকোজ  
(ঘ) অ্যামাইনো এসিড ও কার্বন ডাই অক্সাইড উ. ক
১০. রক্তের তরল অংশের নাম-  
(ক) কোলেস্টরল (খ) প্রোটিন  
(গ) লোহিত কণিকা (ঘ) প্লাজমা উ. ঘ
১১. রক্তরসে থাকে কোনটি?  
(ক) শর্করা (খ) হিমোগ্লোবিন  
(গ) লবণ (ঘ) ইউরিক এসিড উ. ঘ
১২. রক্তে রক্ত কণিকার পরিমাণ কত?  
(ক) ৪৫% (খ) ৫০%  
(গ) ৫৫% (ঘ) ৬০% উ. ক
১৩. মানুষের শরীরে কত ধরনের রক্ত কণিকা আছে?  
(ক) ৫ প্রকার (খ) ৪ প্রকার  
(গ) ২ প্রকার (ঘ) ৩ প্রকার উ. ঘ
১৪. রক্তের লোহিত কণিকা তৈরি হয়-  
(ক) তরুণাঙ্কিতে (খ) হরিদ্রা অস্থিমজ্জায়  
(গ) লোহিত অস্থিমজ্জায় (ঘ) যকৃতে উ. গ
১৫. মানবদেহে লোহিত কণিকা এর আয়ুষ্কাল কতদিন?  
(ক) ১০০ দিন (খ) ১২০ দিন  
(গ) ১৩০ দিন (ঘ) ১৮০ দিন উ. খ
১৬. রক্তের লোহিত কণিকার কাজ কী?  
(ক) অক্সিজেন বহন করা  
(খ) নাইট্রোজেন বহন করা  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড বহন করা  
(ঘ) কোনোটিই নয় উ. ক
১৭. মানুষের রক্তে লোহিত কণিকা কোথায় সঞ্চিত থাকে?  
(ক) হৃদযন্ত্রে (খ) বৃক্কে  
(গ) ফুসফুসে (ঘ) প্লীহাতে উ. ঘ
১৮. নিচের কোন অঙ্গে লোহিত কণিকা ধ্বংস হয়?  
(ক) প্লীহা (খ) যকৃত  
(গ) পাকস্থলী (ঘ) বৃক্ক উ. ক
১৯. রক্তে হিমোগ্লোবিন থাকে- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বুড়িগঙ্গা): ১৩]  
(ক) লোহিত রক্তকণিকায় (খ) শ্বেত রক্তকণিকায়  
(গ) অনুচক্রিকায় (ঘ) প্লাজমায় উ. ক

২০. রক্তে হিমোগ্লোবিন হলো একটি?  
(ক) Fat (খ) Antigen  
(গ) Platelet (ঘ) Protein উ. ঘ
২১. হিমোগ্লোবিন কোন জাতীয় পদার্থ?  
(ক) আমিষ (খ) আয়োডিন  
(গ) লৌহ (ঘ) ভিটামিন উ. ক
২২. রক্তে হিমোগ্লোবিন গঠিত হয়-  
(ক) জিংক এবং প্রোটিন এর সমন্বয়ে  
(খ) কপার এবং লিপিডের এর সমন্বয়ে  
(গ) লৌহ এবং প্রোটিন এর সমন্বয়ে  
(ঘ) ম্যাঙ্গানিজ এবং প্রোটিনের সমন্বয়ে উ. গ
২৩. লোহিত কণিকার পূর্ণতা প্রাপ্তিতে সহায়তা করে কোন ভিটামিন?  
(ক) ভিটামিন-সি (খ) ভিটামিন-বি  
(গ) ভিটামিন-এ (ঘ) ভিটামিন-বি<sub>১২</sub> উ. ঘ
২৪. রক্তে হিমোগ্লোবিনের কাজ কী?  
(ক) অক্সিজেন পরিবহন করা  
(খ) রোগ প্রতিরোধ করা  
(গ) রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করা  
(ঘ) উপরের উল্লিখিত সব কয়টিই উ. ক
২৫. হিমোগ্লোবিনের কাজ কী?  
(ক) খাদ্য পরিবহন করা (খ) খাদ্য সংশ্লেষণ করা  
(গ) হরমোন বহন করা  
(ঘ) অক্সিজেন ও কার্বন ডাই অক্সাইড বহন করা উ. ঘ
২৬. মানবদেহে অক্সিজেন পরিবহন হয় কোন অঙ্গের মাধ্যমে?  
(ক) মস্তিষ্ক (খ) রক্ত  
(গ) হৃদপিণ্ড (ঘ) ফুসফুস উ. খ
২৭. রক্তশূন্যতা বলতে কী বুঝায়? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]  
(ক) রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ হ্রাস পাওয়া  
(খ) রক্তের পরিমাণ কমে যাওয়া  
(গ) রক্তে অণুচক্রিকার পরিমাণ কমে যাওয়া  
(ঘ) রক্তরসের পরিমাণ কমে যাওয়া উ. ক
২৮. রক্ত শূন্যতার অপর নাম কী?  
(ক) লিউকেমিয়া (খ) অ্যানিমিয়া  
(গ) সিরোসিস (ঘ) জন্টিস উ. খ
২৯. একটি রক্তের রিপোর্টে কোনটি বেশি থাকা ভাল?  
(ক) ইউরিক এসিড (খ) হিমোগ্লোবিন  
(গ) শর্করা (ঘ) কোলেস্টেরল উ. খ
৩০. কোনটির অভাবে রক্তশূন্যতা দেখা দেয়?  
(ক) আয়রন (খ) ভিটামিন-এ  
(গ) ক্যালসিয়াম (ঘ) আয়োডিন উ. ক
৩১. কোন ভিটামিনের অভাবে রক্তশূন্যতা শুরু হয়?  
(ক) ভিটামিন বি ১ (খ) ভিটামিন বি ২  
(গ) ভিটামিন ৬ (ঘ) ভিটামিন বি ১২ উ. ঘ
৩২. শরীরে ভিটামিন বি ১২ এর ঘাটতি হলে কী হয়?  
(ক) উচ্চ রক্তচাপ (খ) রিকিট  
(গ) রক্তশূন্যতা (ঘ) স্ফার্ভি উ. গ
৩৩. মানবদেহের লোহিত ও শ্বেত রক্তকণিকার অনুপাত কত?  
(ক) ৭০০ : ১ (খ) ৮০০ : ১  
(গ) ৯০০ : ১ (ঘ) ১০০০ : ১ উ. ক
৩৪. দেহের প্রতিরক্ষণ ও আত্মরক্ষায় সাহায্য করে-  
(ক) রক্তরস (খ) শ্বেতকণিকা  
(গ) অণুচক্রিকা (ঘ) লোহিত কণিকা উ. খ
৩৫. নিম্নের কোনটি মানবদেহের পুলিশম্যান হিসেবে কাজ করে?  
(ক) শ্বেত কণিকা (খ) লোহিত কণিকা  
(গ) অনুচক্রিকা (ঘ) প্লাজমা উ. ক





৩৬. কোন ধরনের রক্তকণিকা এন্ডিভিড তৈরি করে?

- (ক) নিউট্রোফিল (খ) ব্যাসোফিল  
(গ) ইয়োসিনোফিল (ঘ) লিম্ফোসাইট

উ. ঘ

৩৭. রক্তে শ্বেতকণিকার সংখ্যা অতিমাত্রায় বেড়ে গেলে কোন রোগটি হয়?

- (ক) স্ট্রোক (খ) এইডস  
(গ) এনিমিয়া (ঘ) লিউকেমিয়া

উ. ঘ

৩৮. রক্তের কোন কণিকা বৃদ্ধি পেলে ব্লাড ক্যান্সার হয়?

- (ক) লোহিত কণিকা (খ) শ্বেত কণিকা  
(গ) শ্বেত ও লোহিত কণিকা  
(ঘ) কোনো কণিকাই নহে

উ. খ

৩৯. দেহের কোনো স্থানে কেটে গেলে রক্তের কোন উপাদানটি রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করে?

- (ক) এলবোমিন (খ) ফাইব্রিনোজেন  
(গ) অক্সিহিমোগ্লোবিন (ঘ) হরমোন

উ. খ

৪০. রক্ত জমাট বাঁধায় কোন ধাতুর আয়ন সাহায্য করে?

- (ক) আয়রন (খ) সোডিয়াম  
(গ) ক্যালসিয়াম (ঘ) ম্যাগনেসিয়াম

উ. গ

৪১. রক্ত জমাট বাঁধার জন্য কোনটির প্রয়োজন নেই?

- (ক) অনুচক্রিকা (খ) হরমোন  
(গ) ফিব্রিনোজেন (ঘ) প্রোথ্রম্বিন

উ. খ

৪২. রক্তনালীতে রক্ত জমাট না বাঁধার জন্য দায়ী কোনটি?

- (ক) হেপারিন (খ) হিস্টামিন  
(গ) হিমোগ্লোবিন (ঘ) লিম্ফোসাইট

উ. ক

৪৩. একজন পূর্ণ বয়স্ক মানুষ কতদিন পর রক্ত দান করতে পারেন?

- (ক) ১২ মাস (খ) ৭ মাস  
(গ) ৩ মাস (ঘ) ৬ মাস

উ. গ

৪৪. AB দ্বারা বুঝি-

- (ক) রক্তের গ্রুপ (খ) রক্তের উপাদান  
(গ) রক্তের কণিকা (ঘ) রক্তের রস

উ. ক

৪৫. ব্লাড গ্রুপ আছে-

- (ক) মানুষ (খ) ইঁদুর  
(গ) বিড়াল (ঘ) সবগুলো

উ. ঘ

৪৬. মানুষের শরীরের রক্তের গ্রুপ কয়টি?

- (ক) তিনটি (খ) চারটি  
(গ) পাঁচটি (ঘ) দুইটি

উ. খ

৪৭. কোন রক্ত গ্রুপকে সর্বজনীন দাতা বলা হয়?

- (ক) গ্রুপ এ (খ) গ্রুপ বি  
(গ) গ্রুপ ও (ঘ) গ্রুপ এবি

উ. গ

৪৮. হৃদপিণ্ড এর বাইরের আবরণকে বলে-

- (ক) পেরিটোনিয়াম (খ) পেরিকার্ডিয়াম  
(গ) পুরা (ঘ) যকৃত

উ. খ

৪৯. কোনটি হৃদপিণ্ডের স্তর নয়?

- (ক) এন্ডোকার্ডিয়াম (খ) মায়োকার্ডিয়াম  
(গ) এপিকার্ডিয়াম (ঘ) পেরিকার্ডিয়াম

উ. ঘ

৫০. মানুষের হৃদপিণ্ডে কতটি প্রকোষ্ঠ থাকে?

- (ক) দুইটি (খ) চারটি  
(গ) ছয়টি (ঘ) আটটি

উ. খ

৫১. পূর্ণ বয়স্ক ব্যক্তির হৃদপিণ্ডের ওজন কত?

- (ক) ১ কিলোগ্রাম (খ) ৫০০ গ্রাম  
(গ) ৩০০ গ্রাম (ঘ) ২০০ গ্রাম

উ. গ

৫২. ডায়ালিসিস বলতে বুঝায়-

- (ক) হৃৎপিণ্ডের প্রসারণ  
(খ) হৃৎপিণ্ডের সংকোচন  
(গ) হৃৎপিণ্ডে রক্ত প্রবেশ করা  
(ঘ) হৃৎপিণ্ডের সংকোচন ও প্রসারণ

উ. ক

৫৩. হৃদযন্ত্রের সংকোচন হওয়াকে বলা হয়-

- (ক) ডায়ালিসিস (খ) সিস্টল  
(গ) ডায়াসিস্টল (ঘ) উপরের কোনোটিই নয়

উ. খ

৫৪. সিস্টোলিক চাপ বলতে বোঝায়-

- (ক) হৃৎপিণ্ডের সংকোচন চাপ  
(খ) হৃৎপিণ্ডের প্রসারণ চাপ  
(গ) হৃৎপিণ্ডের প্রসারণ ও সংকোচন চাপ  
(ঘ) এর কোনোটিই নয়

উ. ক

৫৫. হার্ট সাউন্ড কত ধরনের?

- (ক) এক ধরনের (খ) দুই ধরনের  
(গ) তিন ধরনের (ঘ) চার ধরনের

উ. ঘ

৫৬. হার্ট থেকে রক্ত বাইরে নিয়ে যায় যে রক্তনালী-

- (ক) ভেইন (খ) আর্টারি  
(গ) ক্যাপিলারি (ঘ) নার্ভ

উ. খ

৫৭. যে রক্তনালীর মাধ্যমে রক্ত হৃৎপিণ্ড থেকে দেহের বিভিন্ন অংশে বাহিত হয় তাকে বলে-

- (ক) শিরা (খ) ধমনী  
(গ) কৈশিক জালিকা (ঘ) উপশিরা

উ. খ

৫৮. কোনটি শিরার বৈশিষ্ট্য নয়?

- (ক) পালমোনারী শিরাতে কপাটিকা থাকে না  
(খ) দেহ থেকে হৃৎপিণ্ডের দিকে পরিবহন করে  
(গ) কম চাপে রক্ত পরিবহন করে  
(ঘ) পালমোনারী ধমনীতে কপাটিকা থাকে না

উ. ঘ

৫৯. রক্ত সংগ্রহ করা হয় সাধারণত কোন শিরা থেকে?

- (ক) সেফালিক (খ) র্যাসিলিক  
(গ) ফিমোরাল (ঘ) মিডিয়ান কিউবিটাল

উ. ঘ

৬০. নাড়ীর স্পন্দন প্রবাহিত হয়-

- (ক) ধমনির ভিতর দিয়ে (খ) শিরার ভিতর দিয়ে  
(গ) শ্লায়র ভিতর দিয়ে (ঘ) ল্যাটটিয়ালের ভিতর দিয়ে

উ. ক

৬১. ডাক্তার রোগীর নাড়ী দেখার সময় প্রকৃতপক্ষে কী দেখেন?

- (ক) শিরার স্পন্দন (খ) ধমনীর স্পন্দন  
(গ) শ্লায়র গতি (ঘ) হৃৎপিণ্ডের স্পন্দন

উ. খ

৬২. মানব দেহের রক্তচাপ নির্ণায়ক যন্ত্র-

- (ক) ফিগমোম্যানোমিটার (খ) স্টেথোস্কোপ  
(গ) কার্ডিওগ্রাম (ঘ) ইকো-কার্ডিওগ্রাফ

উ. ক

৬৩. পূর্ণবয়স্ক সুস্থ স্বাভাবিক মানুষের রক্তচাপ কোনটি?

- (ক) ১৬০/৯০ (খ) ১২০/৮০  
(গ) ১৮০/১০০ (ঘ) ৯০/৬০

উ. খ

৬৪. ইসিজির মাধ্যমে রোগ নির্ণয় করা যায়-

- (ক) ফুসফুসের (খ) চর্মের  
(গ) হার্টের (ঘ) মস্তিষ্কের

উ. ঘ

৬৫. হৃদপিণ্ডের গতি নির্ণায়ক যন্ত্র- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (হেমন্ত): ১০]

- (ক) কম্পাস (খ) স্টেথোস্কোপ  
(গ) গ্যালভানোমিটার (ঘ) কার্ডিওগ্রাফ

উ. ঘ

৬৬. এনজিওপ্লাস্টি হচ্ছে-

- (ক) হৃৎপিণ্ডের টিস্যু কেটে ফেলে দেওয়া  
(খ) হৃৎপিণ্ডের বন্ধ শিরা বেলুনের সাহায্যে ফুলানো  
(গ) হৃৎপিণ্ডের টিস্যুতে নতুন টিস্যু সংযোজন  
(ঘ) হৃৎপিণ্ডের নতুন শিরা সংযোজন

উ. খ

৬৭. লসিকার বৈশিষ্ট্য কোনগুলো?

- (ক) ক্ষারীয়  
(খ) লোহিত রক্তকণিকা অনুপস্থিত  
(গ) শ্বেত রক্তকণিকা অনুপস্থিত  
(ঘ) উপরের ক ও খ উভয়ই

উ. ঘ

৬৮. লসিকা রক্ততন্ত্রে প্রত্যাবর্তন করে-

- (ক) ধমনীর মাধ্যমে (খ) শিরার মাধ্যমে  
(গ) লসিকা নালীর মাধ্যমে (ঘ) কৈশিক নালিকার মাধ্যমে

উ. গ

৬৯. মানবদেহে শক্তি উৎপাদনের প্রধান উৎস?

- (ক) পরিপাক (খ) খাদ্য গ্রহণ  
(গ) শ্বসন (ঘ) রক্ত সংবহন

উ. গ

৭০. কোনটিতে শ্বসন ঘটে?

- (ক) নিউক্লিয়াসে (খ) মাইটোকন্ড্রিয়ায়  
(গ) সাইটোপ্লাজমে (ঘ) কোনোটাই নয়

উ. খ

৭১. শ্বসনে নির্গত হয়- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মিসিসিপি): ১৩]

- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) উপরের সবগুলো

উ. গ

৭২. প্রাণী কোন প্রক্রিয়ায় কার্বন ডাই অক্সাইড তৈরি করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]

- (ক) ব্যাপন (খ) রেচন  
(গ) শ্বসন (ঘ) অভিস্রবণ

উ. গ

৭৩. বায়ুর কোন উপাদান জীবন ধারণের জন্য অবশ্য প্রয়োজনীয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক: ৯৩]

- (ক) নাইট্রোজেন (খ) অক্সিজেন  
(গ) জলীয় বাষ্প (ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড

উ. খ

৭৪. অক্সিজেনের অনুপস্থিতিতে যে শ্বসন হয় তাকে বলা হয়?

- (ক) অবাত শ্বসন (খ) শ্বসন  
(গ) ক ও উভয়ই (ঘ) কোনটিই নয়

উ. ক

৭৫. সবাত শ্বসনে ১ অণু গ্লুকোজ থেকে কয় অণু পানি পাওয়া যায়?

- (ক) ৩৮ অণু (খ) ১২ অণু  
(গ) ২ অণু (ঘ) ৬ অণু

উ. ঘ

৭৬. ফুসফুসে বায়ুর প্রবেশকে কী বলা হয়?

- (ক) নিঃশ্বাস (খ) প্রশ্বাস  
(গ) শ্বাস ত্যাগ (ঘ) কোনোটাই নয়

উ. খ

৭৭. মানুষ নিঃশ্বাসের সাথে কী ত্যাগ করে?

- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) কোনোটাই নয়

উ. গ

৭৮. ফুসফুস আবৃত থাকে যে পর্দা দ্বারা তাকে বলা হয়?

- (ক) পেরিকার্ডিয়াম (খ) পেরিঅস্টিয়াম  
(গ) প্লিউরা (ঘ) পেরিকন্ড্রিয়াম

উ. গ

৭৯. নিউমোনিয়া রোগে আক্রান্ত হয় মানব দেহের-

- (ক) ফুসফুস (খ) যকৃত  
(গ) কিডনি (ঘ) প্লীহা

উ. ক

৮০. নিউমোনিয়া রোগের পরোক্ষ কারণ কোনটি?

- (ক) ফিতাকৃমি (খ) গোলকৃমি  
(গ) পাতাকৃমি (ঘ) সুতাকৃমি

উ. খ

৮১. একটি পূর্ণাঙ্গ স্নায়ু কোষকে বলা হয়-

- (ক) নিউরন (খ) নেফরন  
(গ) মলিকুলার সেল (ঘ) ম্যাক্রোফেস

উ. ক

৮২. নারভাস সিস্টেমের স্ট্রাকচারাল এবং ফাংশনাল ইউনিটকে কী বলে?

- (ক) নেফ্রোন (খ) নিউরন  
(গ) থাইমাস (ঘ) মাস্ট সেল

উ. খ

৮৩. মস্তিষ্ক কোন তন্ত্রের অংশ?

- (ক) স্নায়ুতন্ত্র (খ) পরিপাক তন্ত্র  
(গ) রেচনতন্ত্র (ঘ) শ্বসনতন্ত্র

উ. ক

৮৪. মানব মস্তিষ্কের সবচেয়ে বড় অংশের নাম কী?

- (ক) সেরিব্রাম (খ) সেরেবেলাম  
(গ) মেডুলা অবল্যাংগাটা (ঘ) মধ্য মস্তিষ্ক

উ. ক

৮৫. কোনটি মস্তিষ্কের সমস্ত ক্রিয়াকলাপের কেন্দ্রস্থল?

- (ক) ত্যালামাস (খ) ক্যালামাস  
(গ) সেরিব্রাম (ঘ) কারপাস

উ. গ

৮৬. শীত, গ্রীষ্ম, লজ্জা, ক্রোধ প্রভৃতি অনুভূতিবোধ থাকে-

- (ক) চোখে (খ) সেরিব্রাল কর্টেক্সে  
(গ) মনে (ঘ) অস্থিতে

উ. খ

৮৭. নিচের কোনটি হাইপোথ্যালামাসের কাজ?

- (ক) অল্প ও ক্ষারের সমতা রক্ষা করা  
(খ) এন্ড্রিক চলাফেরা নিয়ন্ত্রণ করা  
(গ) দেহের ভারসাম্য রক্ষা করা  
(ঘ) দেহ তাপ নিয়ন্ত্রণ করা

উ. ঘ

৮৮. কোনটিকে মস্তিষ্কের বোঁটা বলা হয়?

- (ক) মেডুলা (খ) সেরিব্রাম  
(গ) পনস (ঘ) সেরিবেলাম

উ. ক

৮৯. মানুষের করোটিক স্নায়ু সংখ্যা কয়টি?

- (ক) ১০টি (খ) ১২টি  
(গ) ২০টি (ঘ) ২৪টি

উ. ঘ

৯০. মস্তিষ্কের ক্ষমতা ক্ষয় পেতে থাকে স্নায়ু কোষের?

- (ক) অর্ধেক ধ্বংস হয়ে গেলে  
(খ) এক-তৃতীয়াংশ ধ্বংস হয়ে গেলে  
(গ) এক-চতুর্থাংশ ধ্বংস হয়ে গেলে  
(ঘ) এক-চতুর্থাংশ বেড়ে গেলে

উ. গ

৯১. নখ বা চুল কাটলে আমরা ব্যাথা পাই না কারণ?

- (ক) এরা শরীরের কোন অংশ নয়  
(খ) এদের মধ্যে কোনো স্নায়ু নেই  
(গ) এদের মধ্যে লসিকা নালী আছে  
(ঘ) সবগুলোই ঠিক

উ. খ

৯২. মানুষের মৃত্যু হয় যদি রক্ত সঞ্চালন-

- (ক) ৩ মিনিট বন্ধ থাকে (খ) ৪ মিনিট বন্ধ থাকে  
(গ) ৫ মিনিট বন্ধ থাকে (ঘ) ৬ মিনিট বন্ধ থাকে

উ. গ

৯৩. মস্তিষ্কের ধমনী ছিড়ে রক্তপাত হওয়াকে বলে-

- (ক) কার্ডিয়াক এ্যারেস্ট (খ) কার্ডিয়াক ফেইলিউর  
(গ) হার্ট এ্যটাক (ঘ) স্ট্রোক

উ. ঘ

৯৪. 'স্ট্রোক' শরীরের কোন অংশের রোগ-

- (ক) মস্তিষ্ক (খ) হৃদপিণ্ড  
(গ) হার্ট এটাক (ঘ) মেরুদণ্ড

উ. ঘ

৯৫. 'হার্ট-এটাক' ও 'স্ট্রোক' সম্পর্কে কোন উক্তিটি সঠিক নয়?

- (ক) হার্ট-এটাক হলে হৃদপিণ্ডের কিছু টিস্যু মরে যায়  
(খ) মস্তিষ্কে রক্তসঞ্চালন বাঁধাপ্রাপ্ত হলে স্ট্রোক হতে পারে  
(গ) স্ট্রোকের মূল কারণ হার্ট-এটাক  
(ঘ) স্ট্রোক-এর ফলে মানুষ পক্ষাঘাতগ্রস্ত হতে পারে

উ. গ

৯৬. মস্তিষ্কের ডোপামিন তৈরির কোষগুলো নষ্ট হলে কী রোগ হয়?

- (ক) এপিলেপসি (খ) পারকিনসন  
(গ) প্যারালাইসিস (ঘ) থ্রম্বোসিন

উ. খ

৯৭. ডোপামিন হরমোনের স্বল্পতা হলে নিচের কোন রোগটি হয়?

- (ক) সিজোফ্রেনিয়া (খ) পারকিনসন রোগ  
(গ) দৃষ্টি বিভ্রম (ঘ) সবগুলো

উ. খ

৯৮. স্নায়ু বিকাশজনিত সমস্যার একটি বিস্তৃত রূপকে বলে-

- (ক) স্নায়ুরোগ (খ) থেলাসেমিয়া  
(গ) ব্রেনস্ট্রোক (ঘ) অটিজম

উ. ঘ

৯৯. মানুষের পৌষ্টিকতন্ত্রের দৈর্ঘ্য কত?

- (ক) ৬ মিটার (খ) ৩-৪ মিটার  
(গ) ৮-১০ মিটার (ঘ) ২ মিটার

উ. গ



১০০. দেহের সবচেয়ে কঠিন অংশের নাম কী?	(ক) হিউমেরাস (খ) ফিমার (গ) এনামেল (ঘ) রেডিও আলনা	উ. গ
১০১. মানুষের দুধের দাঁতের সংখ্যা কতটি?	(ক) ১৬টি (খ) ২০টি (গ) ২৮টি (ঘ) ৩২টি	উ. খ
১০২. পাকস্থলী প্রাচীরের কোন কোষ HCI নিঃসরণ করে?	(ক) মিউকাস নেক কোষ (খ) গবলেট কোষ (গ) প্যারাইটাল কোষ (ঘ) চিফ কোষ	উ. গ
১০৩. পেপটিক আলসার রোগ নির্ণয়ে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরীক্ষা কোনটি?	(ক) এন্ডোসকপি (খ) আলট্রাসোনোগ্রাফি (গ) গ্যাস্ট্রিক জুস অ্যানালিসিস (ঘ) বেরিয়াম মিল এক্সরে	উ. ক
১০৪. এনজাইম কী দিয়ে তৈরি হয়?	(ক) আমিষ (খ) শর্করা (গ) চর্বি (ঘ) ভিটামিন	উ. ক
১০৫. মানুষের লালারসে বর্তমান এনজাইমটির নাম-	(ক) এমাইলেজ (খ) ট্রিপসিন (গ) টায়ালিন (ঘ) মিউসিন	উ. গ
১০৬. মুখ গহ্বরে কোন খাদ্যটির আংশিক পরিপাক ঘটে?	(ক) ভিটামিন (খ) শর্করা (গ) চর্বি (ঘ) ভিটামিন	উ. ক
১০৭. প্রোটিন পরিপাক শুরু হয়-	(ক) মুখে (খ) পাকস্থলীতে (গ) ডিওডেনামে (ঘ) ক্ষুদ্রান্ত্রে	উ. খ
১০৮. রেনিন কোথায় তৈরি হয়?	(ক) অস্ত্রে (খ) পাকস্থলীতে (গ) অ্যাড্রিনাল গ্রন্থিতে (ঘ) বৃক্কে	উ. খ
১০৯. কোন জারক রস পাকস্থলীতে দুগ্ধ জমাট বাঁধায়-	(ক) পেপসিন (খ) এমাইলেজ (গ) রেনিন (ঘ) ট্রিপসিন	উ. গ
১১০. জারক রস বলতে বুঝায়?	(ক) অম্ল (খ) প্রোটিন (গ) অনুঘটক (ঘ) নিউক্লিয় প্রোটিন	উ. গ
১১১. একটি রস যা শর্করা ও আমিষ উভয়কে পরিপাক করে?	(ক) টায়ালিন (খ) পেপসিন (গ) গ্যাস্ট্রিক রস (ঘ) অগ্নাশয় রস	উ. ঘ
১১২. খাদ্য পরিপাকের সময় ব্যাঙে ট্রিসিনোজেন নিঃসৃত হয় কোথা থেকে?	(ক) পিত্তথলি (খ) অগ্নাশয় রসে (গ) যকৃত (ঘ) ডিওডেনাম	উ. খ
১১৩. ট্রিপসিন নামক এনজাইম থাকে এমন-	(ক) মুখ গহবরের লালাতে (খ) অগ্নাশয় রসে (গ) প্লাস্টিক রসে (ঘ) যকৃত রসে	উ. খ
১১৪. নিচের কোনটি আমিষ জাতীয় খাদ্য হজমে সাহায্য করে?	(ক) ট্রিপসিন (খ) লাইপেজ (গ) টায়ালিন (ঘ) অ্যামাইলেজ	উ. ক
১১৫. আমিষ পরিপাক হয়ে কী হয়?	(ক) কার্বোহাইড্রেড (খ) ফ্যাটি এসিড (গ) ল্যাকটিক এসিড (ঘ) এমাইনো এসিড	উ. ঘ
১১৬. এমাইলেজ এনজাইম শ্বেতসার ভেঙ্গে কী তৈরি হয়?	(ক) এমাইনো এসিড (খ) ফ্যাটি এসিড (গ) গ্লুকোজ (ঘ) পেপটাইড	উ. গ
১১৭. মানুষের শরীরের সর্ববৃহৎ গ্রন্থি-	(ক) এণ্ডোক্রাইন (খ) যকৃত (গ) অগ্নাশয় (ঘ) প্লীহা	উ. খ
১১৮. বিলিরুবিন তৈরি হয়-	(ক) পিত্তথলিতে (খ) কিডনিতে (গ) প্লীহায় (ঘ) যকৃতে	উ. ঘ
১১৯. নিচের কোনটি যকৃৎের রোগ?	(ক) টাইফয়েড (খ) কলেরা (গ) জন্ডিস (ঘ) হাঁপানী	উ. গ
১২০. জন্ডিস আক্রান্ত হয়-	(ক) যকৃত (খ) কিডনি (গ) পাকস্থলি (ঘ) হৃৎপিণ্ড	উ. ক
১২১. হেপাটাইটিস রোগের প্রধান কারণ-	(ক) ভাইরাস (খ) ছত্রাক (গ) ব্যাকটেরিয়া (ঘ) কোনটিই নয়	উ. ক
১২২. মা এর রক্তে হ্যাপাটাইটিস-বি ভাইরাস থাকলে নবজাতকের স্বাস্থ্যঝুঁকি ব্যবস্থাপনা কী হওয়া উচিত?	(ক) ৩০ দিনের মধ্যে ভ্যাকসিন দিতে হবে (খ) ৭ দিন ইনকিউবেটরে রাখতে হবে (গ) জন্মের ১২ ঘন্টার মধ্যে ভ্যাকসিন ও এইচ আই জি শট দিতে হবে (ঘ) জন্মের ১ মাস পর কেবলমাত্র এইচ আই জি শট দিতে হবে	উ. গ
১২৩. কলেরা বা ডায়রিয়া রোগীকে স্যালাইন খেতে দেওয়া হয় কেন?	[প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (রাজশাহী বিভাগ): ০৭]	
	(ক) বমি বন্ধ হওয়ার জন্য (খ) দেহে পানি ও লবণের ঘাটতি পূরণের জন্য (গ) পায়খানা বন্ধ হওয়ার জন্য (ঘ) দেহ বর্ধনের জন্য	উ. খ
১২৪. খাবার স্যালাইন বানানোর পর খাওয়ানো যাবে-	(ক) ৬ ঘন্টা (খ) ১২ ঘন্টা (গ) ৩ ঘন্টা (ঘ) ২ ঘন্টা	উ. খ
১২৫. নরমাল স্যালাইন হলো সোডিয়াম ক্লোরাইড এর-	(ক) ০.৫% জলীয় দ্রবণ (খ) ১% জলীয় দ্রবণ (গ) ০.৯% জলীয় দ্রবণ (ঘ) ১৯% জলীয় দ্রবণ	উ. গ
১২৬. চোখের পানির উৎস কোথায়?	(ক) কর্নিয়া (খ) ল্যাক্রিমাল গ্রন্থি (গ) পিউপিল (ঘ) ফোব্রিয়া সেন্ট্রালিস	উ. খ
১২৭. অঙ্কুরা গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয় কোনটি?	[প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৮]	
	(ক) লালা (খ) পিত্তরস (গ) পেপসিন (ঘ) হরমোন	উ. ঘ
১২৮. মানবদেহে রাসায়নিক দূত হিসেবে কাজ করে-	(ক) স্নায়ুতন্ত্র (খ) হরমোন (গ) পেশী (ঘ) উৎসেচক	উ. খ
১২৯. গ্রন্থিরাজ বলা হয়-	(ক) পিটুইটারি- কে (খ) থাইরয়েড- কে (গ) যকৃত- কে (ঘ) অ্যাড্রিনাল- কে	উ. ক
১৩০. উচ্চ রক্তচাপের জন্য দায়ী কোনটি?	(ক) থাইরয়েড গ্রন্থি (খ) পিটুইটারী গ্রন্থি (গ) অ্যাড্রিনালিন গ্রন্থি (ঘ) অগ্নাশয়	উ. ক, গ
১৩১. কোন হরমোন রক্তে ক্যালসিয়াম নিয়ন্ত্রণ করে?	(ক) ইনসুলিন (খ) গ্লুকাগন (গ) থাইরক্সিন (ঘ) থাইরোক্যালসিটোনিন	উ. ঘ
১৩২. অতিরিক্ত শর্করা দেহে জমা থাকে?	(ক) গ্লাইকোজেন রূপে (খ) গ্লুকোজ রূপে (গ) ফ্রুকটোজ রূপে (ঘ) চর্বি রূপে	উ. ক





১৩৩. অতিরিক্ত খাদ্য থেকে লিভারে সঞ্চিত সুগার হলো-

- (ক) গ্রাইকোজেন (খ) গ্লুকোজ  
(গ) ফ্রুক্টোজ (ঘ) সুক্রোজ

উ. ক

১৩৪. অতিরিক্ত গ্লুকোজ গ্রাইকোজেন নামে দেহের কোন অংশে জমা থাকে?

[প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (দানিয়ুব): ১৩]

- (ক) প্লীহা (খ) যকৃৎ  
(গ) অগ্ন্যাশয় (ঘ) পিত্তথলি

উ. খ

১৩৫. লিভারের গ্রাইকোজেনকে ভেঙে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ বৃদ্ধি করে-

- (ক) গ্লুকাগন (খ) ইনসুলিন  
(গ) রেনিন অ্যানজিওটেনসিন  
(ঘ) থাইরয়েড স্টিমুলেটিং হরমোন

উ. ক

১৩৬. আইলেট অব লেঙ্গারহেস কার কলাহানিক বৈশিষ্ট্য?

- (ক) ক্ষুদ্রান্ত (খ) যকৃত  
(গ) অগ্ন্যাশয় (ঘ) বৃক্ক

উ. গ

১৩৭. ইনসুলিন প্রথম কত সালে কোন দেশে আবিষ্কৃত হয়?

- (ক) ১৯২০ সালে ইংল্যান্ডে  
(খ) ১৯২১ সালে কানাডায়  
(গ) ১৯২২ সালে জার্মানিতে  
(ঘ) ১৯২৩ সালে আমেরিকায়

উ. খ

১৩৮. অগ্ন্যাশয় থেকে নির্গত চিনির বিপাক নিয়ন্ত্রণকারী হরমোন কোনটি?

- (ক) পেনিসিলিন (খ) ইনসুলিন  
(গ) ফোরিক এসিড (ঘ) অ্যামাইনো এসিড

উ. খ

১৩৯. ইনসুলিন কী?

- (ক) এক ধরনের হরমোন (খ) এক ধরনের কৃত্রিম অঙ্গ  
(গ) এক ধরনের এনজাইম (ঘ) এক ধরনের অস্ত্র

উ. ক

১৪০. ইনসুলিন হচ্ছে একটি-

- (ক) নিউক্লিক এসিড (খ) প্রোটিন  
(গ) অ্যামাইনো এসিড (ঘ) গ্লুকোজ

উ. খ

১৪১. কোন হরমোনের অভাবে ডায়াবেটিস রোগ হয়?

- (ক) থাইরক্সিন (খ) গ্লুকাগন  
(গ) এড্রিনালিন (ঘ) ইনসুলিন

উ. ঘ

১৪২. বহুমূত্র রোগে কোন হরমোনের দরকার?

- (ক) ইনসুলিন (খ) থাইরক্সিন  
(গ) এনড্রোজেন (ঘ) এস্ট্রোজেন

উ. ক

১৪৩. কোন রোগে ইনসুলিন ব্যবহৃত হয়?

- (ক) ডায়াবেটিস (খ) কলেরা  
(গ) হাম (ঘ) ম্যালেরিয়া

উ. ক

১৪৪. ইনসুলিন এর অভাবে কোন রোগ হয়?

- (ক) রাতকানা (খ) রিকেট  
(গ) ডায়াবেটিস (ঘ) স্কার্ভি

উ. গ

১৪৫. ডায়াবেটিস রোগ সম্পর্কে যে তথ্যটি সত্য নয় সেটি হলো?

- (ক) চিনি জাতীয় খাবার বেশি খেলে এই রোগ হয়  
(খ) এই রোগ হলে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ বৃদ্ধি পায়  
(গ) এই রোগ মানবদেহের কিডনি বিনষ্ট করে  
(ঘ) ইনসুলিন নামক একটি হরমোনের অভাবে এই রোগ হয়

উ. ক

১৪৬. মানুষের অস্থির সাথে যে হরমোন জড়িত তা হলো?

- (ক) অ্যাড্রিনালিন (খ) ইনসুলিন  
(গ) প্যারাথরমোন (ঘ) সোমোটোট্রপিন

উ. গ

১৪৭. ভয় পেলে গায়ের লোম খাড়া হয় কোন হরমোনের জন্য?

- (ক) অ্যাড্রিনালিন (খ) থাইরক্সিন  
(গ) গ্লুকাগন (ঘ) ইনসুলিন

উ. ক

১৪৮. দাড়িগোঁফ গজায়-

- (ক) টেসটোস্টেরন হরমোনের জন্য  
(খ) প্রোজেস্টেরন হরমোনের জন্য  
(গ) এস্ট্রোজেন হরমোনের জন্য  
(ঘ) ইনসুলিনের জন্য

উ. ক

১৪৯. নিচের কোন হরমোনটি মানুষের ডিম্বাশয় থেকে নিঃসৃত হয়?

- (ক) প্রোলেকটিন (খ) প্রোজেস্টেরন  
(গ) অক্সিটোসিন (ঘ) গোন্যাডোট্রপিন

উ. খ

১৫০. বিপাকীয় ক্ষতিকর বর্জ্য পদার্থ অপসারণ প্রক্রিয়াকে কী বলে?

- (ক) রেচন (খ) শোধন  
(গ) বিপাক (ঘ) নিঃসরণ

উ. ক

১৫১. রেচনতন্ত্র দেহের যে কাজ করে-

- (ক) শ্বাস গ্রহণ (খ) প্রজনন  
(গ) বর্জ্য ত্যাগ (ঘ) খাদ্য পরিপাক

উ. গ

১৫২. দেহের রেচনতন্ত্রে সহায়তা করে কোন অঙ্গটি?

- (ক) যকৃত (খ) পাকস্থলী  
(গ) বৃক্ক (ঘ) ফুসফুস

উ. গ

১৫৩. শরীর হতে বর্জ্য পদার্থ ইউরিয়া বের করে দেয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ০৬]

- (ক) যকৃত (খ) হৃৎপিণ্ড  
(গ) ফুসফুস (ঘ) কিডনি

উ. ঘ

১৫৪. কোন অঙ্গে মূত্র তৈরি হয়?

- (ক) যকৃত (খ) প্লীহা  
(গ) বৃক্ক (ঘ) মূত্রনালী

উ. গ

১৫৫. বিপাকীয় ক্ষতিকর বর্জ্য পদার্থ অপসারণ প্রক্রিয়াকে কী বলে?

- (ক) রেচন (খ) শোধন  
(গ) বিপাক (ঘ) নিঃসরণ

উ. ক

১৫৬. রেচনতন্ত্র দেহের যে কাজ করে-

- (ক) শ্বাস গ্রহণ (খ) প্রজনন  
(গ) বর্জ্য ত্যাগ (ঘ) খাদ্য পরিপাক

উ. গ

১৫৭. পূর্ণবয়স্ক মানুষের কিডনির ওজন?

- (ক) ৫০ গ্রাম (খ) ৭০ গ্রাম  
(গ) ১৫০ গ্রাম (ঘ) ২৫০ গ্রাম

উ. গ

১৫৮. নিচের কোনটিকে কিডনির কার্যকর একক বলা হয়?

- (ক) নেফ্রন (খ) গ্লোমেরুলাস  
(গ) নিউরন (ঘ) মেজর ক্যালিস

উ. ক

১৫৯. প্রতিটি বৃক্কে নেফ্রন থাকে-

- (ক) প্রায় ৮ থেকে ৯ লক্ষ  
(খ) প্রায় ১০ থেকে ১২ লক্ষ  
(গ) প্রায় ১২ থেকে ১৪ লক্ষ  
(ঘ) প্রায় ১৩ থেকে ১৪ লক্ষ

উ. খ

১৬০. অসমোরেলেশান মানবদেহের কোন অঙ্গের মাধ্যমে বের হয়ে থাকে?

- (ক) যকৃত (খ) অগ্ন্যাশয়  
(গ) বৃক্ক (ঘ) ফুসফুস

উ. গ

১৬১. গ্লোমারুলোনেফ্রাইটিস কোন অংশের অসুখ?

- (ক) হার্ট (খ) কিডনি  
(গ) লিভার (ঘ) ব্রেইন

উ. খ

১৬২. নিম্নের কোনটি শুক্রানু তৈরি করে?

- (ক) স্পার্মাটোগোনিয়া (খ) স্ক্রিমটাম  
(গ) ইডিডিডাইমিস (ঘ) প্রোস্টেট গ্রন্থি

উ. ক

১৬৩. কোনটি জরায়ুর অংশ নয়?

- (ক) Fundus (খ) Body  
(গ) Vagina (ঘ) Cervix

উ. গ

১৬৪. জরায়ুর কোন স্তরে ব্লাস্টোসিস্ট প্রোথিত হয়?

- (ক) এন্ডোমেট্রিয়াম (খ) মায়োমেট্রিয়াম  
(গ) পেরিমেট্রিয়াম (ঘ) এন্ডের কোনটিই নয়

উ. ক

১৬৫. ভায়াহা কী?

- (ক) একটি জলপ্রপাত  
(খ) নতুন একটি ঔষধ  
(গ) নতুন জাহাজের নাম  
(ঘ) সাড়া জাগানো চলচ্চিত্রের নাম

উ. খ

১৬৬. বিশ্বে প্রথম টেস্টিস্টেব বেবি জন্ম হয়?

- (ক) আয়ারল্যান্ডে (খ) ফ্রান্সে  
(গ) জাপানে (ঘ) ইংল্যান্ডে

উ. ঘ

১৬৭. বিশ্বের প্রথম টেস্টিস্টেব বেবি কে?

- (ক) লুইস ব্রাউন (খ) টিমথি  
(গ) এরিক ব্রাউন (ঘ) জন এন্ডারসন

উ. ক

১৬৮. বিশ্বের প্রথম টেস্টিস্টেব বেবি লুইস ব্রাউনের জন্ম হয় কত সালে?

- (ক) ১৯৬৮ (খ) ১৯৭৮  
(গ) ১৯৮৮ (ঘ) ১৯৯৮

উ. খ

১৬৯. বাংলাদেশে সর্বপ্রথম কোন মহিলা টেস্টিস্টেব শিশুর মা হন?

- (ক) পারভীন ফাতেমা (খ) ফিরোজা বেগম  
(গ) রওশন জাহান (ঘ) কানিজ ফাতেমা

উ. খ

১৭০. বাংলাদেশে প্রথম হিমায়িত ক্রম শিশুর নাম কী?

- (ক) সিস্ফরা (খ) অম্পরা  
(গ) ফ্লোরা (ঘ) টুম্পা

উ. খ

১৭১. কোন সনে জাতিসংঘ জন্মনিয়ন্ত্রণকে মানবাধিকার হিসাবে স্বীকৃতি দেয়?

- (ক) ১৯৬৮ (খ) ১৯৬৬৮  
(গ) ১৯৬৯ (ঘ) ১৯৭০

উ. ক

১৭২. নিম্নের কোনটি দীর্ঘ মেয়াদি জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি নয়?

- (ক) কপার টি (খ) কনডম  
(গ) ইনজেকশন (ঘ) ইমপ্লান্ট

উ. খ

১৭৩. নিচের কোনটি জন্ম নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি কোনটি?

- (ক) ইমপ্লান্ট (খ) আইইউডি  
(গ) খাবার বড়ি (ঘ) কনোটিই নয়

উ. ঘ

১৭৪. জন্ম নিয়ন্ত্রণ বড়ি কোন বয়সী মহিলাদের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ?

- (ক) ২০ বছরের নিচে (খ) ৪০ বছরের নিচে  
(গ) ৩০ বছরের নিচে (ঘ) ২৫ বছরের নিচে

উ. খ

১৭৫. Ligation অপারেশন কোথায় করা হয়?

- (ক) Uterus (খ) Ovary  
(গ) Cervix (ঘ) Fallopian tube

উ. ঘ

১৭৬. গর্ভকালীন সময়ের বিস্তৃতি হলো-

- (ক) ২৫০-২৬০ দিন (খ) ২৭০-২৮০ দিন  
(গ) ২৬০-২৭৫ দিন (ঘ) ২৪০-২৪৫ দিন

উ. খ

১৭৭. কোন পরীক্ষা গর্ভবতী মার জন্য ঝুঁকিপূর্ণ?

- (ক) ECG (খ) X-ray  
(গ) Ultrasonography (ঘ) Blood sugar

উ. খ

১৭৮. গর্ভকালীন সময়ে কোন টিকা দিতে হয়?

- (ক) টিটেনাস (খ) এমএমআর  
(গ) হেপাটাইটিস বি (ঘ) রুবেলা

উ. ক

১৭৯. গর্ভকালীন সময় বিপদসংকেত কোনটি নয়?

- (ক) পায়ুলা (খ) ওজন বৃদ্ধি  
(গ) রক্তপাত (ঘ) জ্বর

উ. খ

১৮০. একজন স্বাভাবিক সুস্থ মহিলার গর্ভকালীন সময়ে গড়ে কত কেজি ওজন বাড়তে পারে?

- (ক) ২০ কেজি (খ) ১৫ কেজি  
(গ) ১২ কেজি (ঘ) ৫ কেজি

উ. গ

১৮১. Abortion বলা হয় কত সপ্তাহের আগে?

- (ক) ২৮ (খ) ২৯  
(গ) ৩০ (ঘ) ৩৬

উ. ক

১৮২. মাতৃগর্ভে একজন শিশু প্রতিদিন কত মিলিলিটার পানি পান করে?

- (ক) ৪০০ মিলিলিটার (খ) ৫০০ মিলিলিটার  
(গ) ৬০০ মিলিলিটার (ঘ) ৭০০ মিলিলিটার

উ. ক

১৮৩. একটি পূর্ণবয়স্ক নবজাতকের ওজন কত কম হলে LBW বাচ্চা বলা হয়?

- (ক) ৩ কেজি (খ) ২.৫ কেজি  
(গ) ২ কেজি (ঘ) ১.৫ কেজি

উ. খ

১৮৪. নবজাতকের ওজন বেশি ধরা হয়-

- (ক) ৩ কেজি এর বেশি হলে  
(খ) ৮ কেজি এর বেশি হলে  
(গ) ৩.২ কেজি এর বেশি হলে  
(ঘ) ৫ কেজি এর বেশি হলে

উ. ঘ

১৮৫. Neonatal jaundice এর চিকিৎসা-

- (ক) পূর্ণ বিশ্রাম (খ) বেশি করে পানি খাওয়া  
(গ) সকালের সূর্যের আলো (ঘ) দুপুরের সূর্যের আলো

উ. গ

১৮৬. জন্মের পর হতে শিশুকে কত সময় পর্যন্ত কেবল মাত্র মায়ের বুকের দুধ খাওয়ানো উচিত?

- (ক) ৩ মাস পর্যন্ত (খ) ৬ মাস পর্যন্ত  
(গ) ৯ মাস পর্যন্ত (ঘ) ১ বছর পর্যন্ত

উ. খ

১৮৭. উইনিং পদ্ধতি হলো বাচ্চাদের প্রথম-

- (ক) পানি খাওয়া (খ) দুধ খাওয়া  
(গ) অন্য খাবার খাওয়া (ঘ) ভাত খাওয়া

উ. গ

১৮৮. পাঁচ বছরের বাচ্চার সর্বাধিক মৃত্যুর কারণ কোনটি নয়?

- (ক) ডায়রিয়া (খ) নিউমোনিয়া  
(গ) অপুষ্টিজনিত (ঘ) ক্যান্সার

উ. ঘ

১৮৯. একজন সাধারণ মানুষের দেহে মোট কত টুকরা হাড় থাকে?

- (ক) ১০৬ (খ) ১৫৬  
(গ) ২০৬ (ঘ) ২৬০

উ. গ

১৯০. মস্তিষ্ক বাইরের আঘাত থেকে রক্ষা করার জন্য যে হাড় আবরণ তৈরি করে তার নাম কী?

- (ক) Sternum (খ) Ileum  
(গ) Cranium (ঘ) Humerous

উ. ক

১৯১. মানব শরীরে সর্বমোট কশেরুকা এর সংখ্যা হলো?

- (ক) ৩১টি (খ) ৩২টি  
(গ) ৩৩টি (ঘ) ৩৪টি

উ. গ

১৯২. মানবদেহের সবচেয়ে লম্বা অস্থির নাম কী?

- (ক) কার্পাল (খ) আলনা  
(গ) টিবিয়া (ঘ) ফিমার

উ. ঘ

১৯৩. হাড়ের হাড়ের অংশ কোনটি?

- (ক) প্যাটেলা (খ) ফিমার  
(গ) স্ক্যাপুলা (ঘ) টিবিয়া

উ. ক

১৯৪. কোন অস্থিতে গ্লেনয়েড গহ্বর থাকে?

- (ক) স্ক্যাপুলা (খ) হিউমেরাস  
(গ) রেডিও-আলনা (ঘ) পেলভিক গার্ডেল

উ. ক

১৯৫. মানবদেহে অস্থিসন্ধি থাকে কয় প্রকারের?

- (ক) ৩ (খ) ৪  
(গ) ২ (ঘ) ৫

উ. ক

১৯৬. কোনটির মাধ্যমে পেশিগুলো অস্থির সাথে সংযুক্ত থাকে?

- (ক) টেনডন (খ) স্নায়ু  
(গ) ফিমার (ঘ) লিগামেন্ট

উ. ক

১৯৭. নিচের কোনটি মানুষের শরীরের একটি হাড়কে অন্য হাড়ের সঙ্গে যুক্ত করে?

- (ক) লিগামেন্ট (খ) টেন্ডন  
(গ) ফিরোয়াস্ট (ঘ) এর কোনোটিই নয়

উ. ক

১৯৮. পঞ্চ ইন্দ্রিয়ের একটি হলো-



(ক) দাঁত	(খ) জিহ্বা	উ. খ
(গ) মগজ	(ঘ) নখ	
১৯৯. মানব দেহের সর্ববৃহৎ অঙ্গ-		
(ক) যকৃৎ	(খ) স্নায়ু	উ. গ
(গ) ত্বক	(ঘ) কিডনি	
২০০. মানুষের গায়ের রং কোন উপাদানের উপর নির্ভর করে?		
(ক) ক্যারোটিন	(খ) হিমোগ্লোবিন	উ. গ
(গ) মেলানিন	(ঘ) থায়ামিন	
২০১. কানে শব্দ তরঙ্গ প্রবেশ করলে প্রথম যে অংশটি কেঁপে উঠে তা হলো-		
(ক) শ্রুতিহাড়	(খ) ককলিয়া	উ. গ
(গ) কানপর্দা	(ঘ) ডিম্বাকৃতি ফুটো	
২০২. 'অর্গান অব কটি' যে অঙ্গে থাকে-		
(ক) মধ্যকর্ণ	(খ) ককলিয়া	উ. খ
(গ) অর্ধবৃত্তকার নালি	(ঘ) ইউট্রিকুলাস	
২০৩. শ্রবণ ছাড়া কানের অন্যতম কাজ হল-		
(ক) দেহ সতেজ রাখা	(খ) দেহের ভারসাম্য রক্ষা করা	উ. খ
(গ) দেহের কার্যক্ষমতা বাড়ানো		
(ঘ) কোনোটিই নয়		
২০৪. মানব দেহের ভারসাম্য রক্ষায় কর্ণের কোন অংশটি সম্পৃক্ত?		
(ক) মেমব্রেনাস ল্যাবিরিন্থ	(খ) অর্গান অব কটি	উ. ক
(গ) টিমপেনিক পর্দা	(ঘ) ম্যালিয়াস	
২০৫. দেহের ভারসাম্য রক্ষাকারী অঙ্গ কোনটি?		
(ক) স্যাকুলাস	(খ) ইউট্রিকুলাস	উ. খ
(গ) অর্গান অব কটি	(ঘ) মেমব্রেনাস ল্যাবিরিন্থ	
২০৬. দুর্ঘটনায় পতিত কোন ব্যক্তির ভাঙ্গা হাত-পায়ের প্রাথমিক পরিচর্যা কী করার জন্য বিশেষজ্ঞরা উপদেশ দিয়ে থাকেন?		
(ক) ব্যথা নিবরক মলম জাতীয় ঔষধ লাগানো		
(খ) ভাঙ্গা স্থান কাঠ দিয়ে বেঁধে হাসপাতাল বা চিকিৎসকের নিকট পাঠানো		উ. খ
(গ) শুধা সান্তনা দেয়া		
(ঘ) মালিশ করা		
২০৭. আঘাত লেগে ফুলে যাওয়ার প্রাথমিক চিকিৎসা কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক: ৯৪]		
(ক) ঠাণ্ডা পানি ও বরফ দেওয়া		উ. ক
(খ) ডেটল বা চুনের পানি দেওয়া		
(গ) পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলা		
(ঘ) এসপিরিন বড়ি খেতে দেওয়া		
২০৮. শরীরের কোন অংশ পুড়ে গেলে তৎক্ষণাৎ প্রাথমিক ব্যবস্থা কী নেয়া উচিত? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(যমুনা): ০৮]		
(ক) ডিম ভেঙ্গে শুধু সাদা অংশ দিয়ে প্রলেপ দেয়া		উ. খ
(খ) বরফ বা পরিষ্কার ঠাণ্ডা পানি দেয়া		
(গ) লবণ পানি দেয়া		
(ঘ) নারিকেলের তৈল দেয়া		
২০৯. বিষধর সাপের কয়টি বিষ দাঁত থাকে? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(উগর): ১১]		

(ক) চারটি	(খ) তিনটি	উ. গ
(গ) দুইটি	(ঘ) একটি	
২১০. বিষধর সাপে কামড়ালে ক্ষতস্থানে থাকে-		
(ক) পাশাপাশি দুটো দাঁতের দাগ		উ. ক
(খ) অনেকগুলো ছোট ছোট দাঁতের দাগ		
(গ) ক্ষতস্থানের প্রচুর বিষ লেগে থাকে		
(ঘ) ক্ষতস্থান থেকে প্রচুর রক্তপাত হতে থাকে		
২১১. সাপের বিষে কী থাকে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তৃতীয় পর্যায়): ১৯]		
(ক) লেড মনোঅক্সাইড	(খ) ফ্লোরিক এসিড	উ. গ
(গ) জিঙ্ক সালফাইড	(ঘ) কপার সালফাইড	
২১২. প্রাকৃতিক নিয়মে চিকিৎসা করাকে কী বলে?		
(ক) ফিজিওথেরাপি	(খ) মেট্রোথেরাপি	উ. ক
(গ) বায়োমেডিকালিকস	(ঘ) মাইলোথেরাপি	
২১৩. আকুপাঞ্চুর হলে-		
(ক) জাপানের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি		উ. গ
(খ) গ্রিসের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি		
(গ) চীন দেশীয় প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি		
(ঘ) মিসরের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি		
২১৪. আধুনিক মনোবিজ্ঞানের প্রতিষ্ঠাতা কে?		
(ক) হাবার্ট স্পেন্সার	(খ) জুলিয়ান হার্বলি	উ. গ
(গ) সিগমান্ড ফ্রয়েড	(ঘ) এরিক ফ্রম	
২১৫. সিগমান্ড ফ্রয়েড যে ক্ষেত্রে অবদানের জন্য জগৎ বিখ্যাত-		
(ক) মনোসমীক্ষণ	(খ) জীববিজ্ঞান	উ. ক
(গ) সাহিত্য	(ঘ) দর্শন	
২১৬. 'অবসেশন' শব্দটি জ্ঞানের যে শাখার সঙ্গে যুক্ত-		
(ক) সাহিত্য	(খ) দর্শন	উ. গ
(গ) মনোবিজ্ঞান	(ঘ) সমাজবিজ্ঞান	
২১৭. ইনসোমনিয়া কী ধরনের অসুখ?		
(ক) স্নায়ুরোগ	(খ) চোখের রোগ	উ. গ
(গ) নিদ্রাহীনতার রোগ	(ঘ) কোনোটিই নয়	
২১৮. 'কার্ডিওলজি' কোন রোগের সাথে সম্পৃক্ত? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (চতুর্থ পর্যায়): ১৯]		
(ক) হার্ট	(খ) চোখ	উ. ক
(গ) কিডনি	(ঘ) ফুসফুস	
২১৯. টিউমার সংক্রান্ত চর্চাকে কী বলে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মিসিসিপি): ১৩]		
(ক) একোলজি	(খ) অঙ্কোলজি	উ. খ
(গ) সাইটোলজি	(ঘ) টিউমারোলজি	
২২০. 'Surgeon' এর পরিভাষা-		
(ক) শল্য চিকিৎসক	(খ) দন্ত চিকিৎসক	উ. ক
(গ) অস্থি চিকিৎসক	(ঘ) সার্জেন্ট	
২২১. Osteology অর্থ?		
(ক) হাড় বিষয়ক চিকিৎসা বিজ্ঞান		উ. ক
(খ) দন্ত বিষয়ক চিকিৎসা শাস্ত্র		
(গ) সূর্য রশ্মির সাহায্যে রোগের চিকিৎসা		
(ঘ) তেজস্ক্রিয়তা সম্পর্কীয় বিজ্ঞান		



## খাদ্য, পুষ্টি ও ভিটামিন

- যেসব দ্রব্য আহার বা গ্রহণ করলে জীবদেহের ক্ষয়পূরণ ও বৃদ্ধি সাধিত হয় এবং দেহে কর্মশক্তি সঞ্চারিত হয় তাকে বলে- খাদ্য
- সুখম খাদ্যের উপাদান- ৬টি। যথা: শর্করা, আমিষ, স্নেহ, ভিটামিন, খনিজ লবণ এবং পানি
- সুখম খাদ্যে শর্করা, আমিষ ও স্নেহজাতীয় উপাদানের অনুপাত- ৪ : ১ : ১
- দুধকে আদর্শ খাদ্য বলা হয় কারণ- দুধে ছয়টি খাদ্য উপাদান পরিমিত মাত্রায় রয়েছে
- যে প্রক্রিয়ায় জীবদেহ উপযুক্ত খাদ্য উপাদান সমৃদ্ধ খাদ্য গ্রহণ, পরিপাক, শোষণ, আত্মীকরণ ও বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশনের মাধ্যমে দেহের ক্ষয়পূরণ, বৃদ্ধিসাধন ও শক্তি উৎপাদন করে তাকে বলে- পুষ্টি
- মানুষের দেহে পানি থাকে- শতকরা ৬০-৭৫%

### বিভিন্ন খাদ্যে বিদ্যমান এসিড/উপাদান

খাদ্যের নাম	এসিড/উপাদান
তেঁতুল	টারটারিক এসিড
লেবুর রস	সাইট্রিক এসিড
দুধ	ল্যাকটিক এসিড
কচুশাক	লৌহ
সিরকা	এসিটিক এসিড
আনারস	ম্যালিক এসিড
টমোটো	ম্যালিক এসিড, অক্সালিক এসিড
কমলালেবু	এসকরবিক
আঙ্গুর	টারটারিক এসিড, সাইট্রিক এসিড
ডাব	পটাশিয়াম
আপেল	ম্যালিক এসিড
কলা	ম্যালিক এসিড, সাইট্রিক এসিড
গাজর	ম্যালিক এসিড
আমলকি	অক্সালিক এসিড, এসকরবিক এসিড

- শোষিত খাদ্য ক্রমশ প্রোটোপ্লাজমের অংশবিশেষ পরিণত হওয়াতে বলা হয়- আত্মীকরণ
- খাদ্যের মধ্যে থাকে- স্থৈতিক শক্তি
- জটিল খাদ্য ভেঙ্গে সরল হওয়ার প্রক্রিয়াকে বলে- বিপাক
- পূর্ববয়স্ক একজন মানুষের দৈনিক শক্তির প্রয়োজন- ২৫০০ ক্যালোরি
- জেনিস্টাইনের কাজ- ক্যান্সারের ক্ষতিকর কোষগুলোকে বাধা দেয়া
- মানবদেহের অস্ত্রে সেলুলোজ পরিপাকের জন্য প্রয়োজনীয় উৎসেচক না থাকায় মানবদেহে সেলুলোজ- পরিপাক হয় না

### খাদ্যের উপাদানসমূহের উৎস এবং প্রধান কার্যাবলি

উপাদানের নাম	উৎস	প্রধান কাজ
কার্বোহাইড্রেট বা শর্করা	চাল, গম, ভুট্টা, আলু, শাকসবজি, ফলমূল, চিনি, মধু	তাপশক্তি উৎপাদন ও দেহে কর্মক্ষমতা বৃদ্ধি। ১ গ্রাম কার্বোহাইড্রেট থেকে ৪.০ কিলোক্যালোরি শক্তি পাওয়া যায়
প্রোটিন বা আমিষ	প্রাণিজ: মাছ, মাংস, ডিম উদ্ভিজ: ডাল, সয়াবিন, গম, সীমের বাঁচি	দেহের বৃদ্ধি, কোষ গঠন, ক্ষয়পূরণ, এনজাইম ও হরমোন উৎপাদন। ১ গ্রাম প্রোটিন থেকে ৪.১ কিলোক্যালোরি শক্তি পাওয়া যায়

লিপিড বা স্নেহদ্রব্য	প্রাণিজ: মাখন, ঘি, চর্বি, ডিম উদ্ভিজ: বাদাম, নারকেল, সরষে, বেড়িবীজ, তিল, সয়াবিন	তাপশক্তি উৎপন্ন করা ও প্রাণিদেহের তাপ নিয়ন্ত্রণ করা। ১ গ্রাম লিপিড থেকে ৯.৩২ কিলোক্যালোরি শক্তি পাওয়া যায়
ভিটামিন বা খাদ্যপ্রাণ	শাকসবজি, ফলমূল, টেঁকি ছাঁটা চাল, লাল আটা, মাছ, মাংস, ডিম, দুধ	দেহের স্বাভাবিক পুষ্টি ও বৃদ্ধিতে সহায়তা করা এবং রোগ প্রতিরোধ শক্তি বাড়ানো
খনিজ লবণ	সবুজ শাকসবজি, ফলমূল, শস্য দানা, মাছ, মাংস, ডিম, দুধ	দেহের স্বাভাবিক পুষ্টি ও বৃদ্ধিতে সহায়তা
পানি	বিভিন্ন ধরনের খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে ও প্রকৃতি থেকে	কোষের প্রোটোপ্লাজমকে সিক্ত ও সজীব রাখে এবং কোষের বিপাক ক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে

### কার্বোহাইড্রেট বা শর্করা

- শর্করা জাতীয় খাদ্যে কার্বন, হাইড্রোজেন ও অক্সিজেনের অনুপাত- ১ : ২ : ১
- দুধের শ্বেতসার বা শর্করা জাতীয় অংশকে বলা হয়- ল্যাকটোজ
- অতিরিক্ত শর্করা প্রাণিদেহে জমা থাকে- গ্লাইকোজেনরূপে
- উদ্ভিদে অতিরিক্ত শর্করা জমা হয়- স্টার্চরূপে
- মানবদেহে গ্লাইকোজেন জমা থাকে- যকৃতে
- বর্ণহীন, গন্ধহীন ও মিষ্টি স্বাদযুক্ত কার্বোহাইড্রেট হলো- গ্লুকোজ ও ফ্রুক্টোজ
- কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে- সেলুলোজ কার্বোহাইড্রেট
- র্যাফেজ হলো- শস্যদানা ফল এবং সবজির অপাচ্য তন্তুময় অংশ
- দেহের জ্বলানিরূপে কাজ করে- কার্বোহাইড্রেট
- গ্লুকোজের রাসায়নিক সংকেত-  $C_6H_{12}O_6$
- ইক্ষু চিনি বা বিটচিনির রাসায়নিক নাম- সুক্রোজ
- যে কার্বোহাইড্রেটকে আর্দ্র বিশ্লেষণ করলে অন্য কোনো কার্বোহাইড্রেট পাওয়া যায় না, তাকে বলে- মনোস্যাকারাইড। যেমন: গ্লুকোজ, ফ্রুক্টোজ, গ্যালাকটোজ ইত্যাদি

### প্রোটিন বা আমিষ

- এক বা একাধিক পলিপেপটাইড সম্বলিত বৃহদাকার সক্রিয় জৈব রাসায়নিক পদার্থকে বলে- প্রোটিন/আমিষ
- প্রোটিনের প্রধান কাজ- দেহের গঠন, বৃদ্ধি সাধন ও ক্ষয়পূরণ
- Antibody উৎপাদনে মুখ্য ভূমিকা পালন করে- আমিষ
- হিমোগ্লোবিন তৈরিতে সাহায্য করে- আমিষ
- মাতৃদুগ্ধ তৈরি করে- প্রোটিন
- প্রোটিনের মূল উপাদান- অ্যামাইনো এসিড
- এ পর্যন্ত মোট অ্যামাইনো এসিড আবিষ্কৃত হয়েছে- ২৮টি
- প্রোটিন তৈরিতে যে কয়টি অ্যামাইনো এসিড অংশগ্রহণ করে- ২০টি
- যে সকল অ্যামাইনো এসিড দেহের অভ্যন্তরে তৈরি হয় না কিন্তু প্রোটিন তৈরির জন্য অপরিহার্য, তাদের বলে- অত্যাবশ্যকীয় অ্যামাইনো এসিড
- অত্যাবশ্যকীয় অ্যামাইনো এসিড- ৯টি। যথা: লাইসিন, লিউসিন, আইসোলিউসিন, ভ্যালিন, মিথিওনিন, থ্রিওনিন, ট্রিপটোফ্যান, ফিনাইল অ্যালানিন, হিস্টিডিন।

## লিপিড বা চর্বি

- দেহাভ্যন্তরের ক্ষুদ্রান্ত্রে যে খাদ্য বেশি শোষিত হয়- স্নেহজাতীয়
- খেসারি ডালে BOAA নামক এক ধরনের অ্যামাইনো এসিড থাকে। এসিড থাকে যা দায়ী- 'ল্যাক্সারিজম' রোগের জন্য
- সবচেয়ে বেশি শক্তি উৎপাদনকারী খাদ্য উপাদান- স্নেহ পদার্থ
- লিপিড পানিতে অদ্রবণীয় কিন্তু- জৈব দ্রবকে দ্রবণীয়। যেমন: ইথার, ক্লোরোফর্ম, বেনজিন ইত্যাদিতে দ্রবণীয়
- শরীরের বিভিন্ন কাজের জন্য একজন মানুষের দৈনিক গড়ে কোলেস্টেরলের প্রয়োজন হয়- প্রায় ১২০০ মিলিগ্রাম
- রক্তে কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে ধমনীর গায়ের অভ্যন্তরে জমা হওয়াকে বলে- অ্যাথেরোস্কেরোসিস
- Saturate Fat বা সম্পৃক্ত চর্বির উৎস- ঘি, মাখন, মাংস, মগজ ও কলিজা
- শরীর অতিরিক্ত কোলেস্টেরলের জন্য যে রোগ হতে পারে- করোনারি হার্ট ডিজিজ
- রক্তকে পাতলা করে কোলেস্টেরল কমায়- ওমেগা ৩ ফ্যাটি এসিড
- দুধে যে প্রোটিন থাকে তার নাম- কেসিন
- সর্বাধিক শক্তি পাওয়া যায়- স্নেহজাতীয় খাদ্যে (৯.৩ কিলোক্যালরি/গ্রাম)
- লিপিডের রাসায়নিক গঠন উপাদান হলো- গ্লিসারাইড (গ্লিসারিন ও ফ্যাটি এসিডের এস্টার)
- অত্যাবশ্যকীয় ফ্যাটি এসিডগুলোর নাম- লিলোনিক এসিড, লিনোলোনিক এসিড এবং এরাকিডোনিক এসিড
- যে ফ্যাটি এসিডে কার্বন-কার্বন দ্বিবন্ধন থাকে তাকে বলে- অসম্পৃক্ত ফ্যাটি এসিড। যেমন: অলিক এসিড, লিনোলিক এসিড ইত্যাদি
- যে ফ্যাটি এসিডে কার্বন-কার্বন এককবন্ধন বিদ্যমান, তাকে বলে- সম্পৃক্ত ফ্যাটি এসিড। যেমন: পামিটিক এসিড, স্টিয়ারিক এসিড ইত্যাদি
- কোলেস্টেরল হচ্ছে- এক ধরনের স্নেহ জাতীয় পদার্থ
- কোলেস্টেরলের উৎস হচ্ছে- ডিমের কুসুম, কলিজা, মগজ, গরুর মাংস, খাসির মাংস ইত্যাদি
- চিনাবাদামে তৈল থাকে- ৪৫.৫-৫০%
- চর্বি জাতীয় খাদ্য বেশি খাওয়া দরকার- শীতকালে
- স্নেহ জাতীয় খাদ্য প্রতিরোধ করে- চর্মরোগ

## খনিজ লবণ

- মানবদেহে খনিজ লবণথাকে- শতকরা ৪ ভাগ
- মানবদেহে সর্বাধিক প্রয়োজনীয় খনিজ লবণ- সোডিয়াম
- মানবদেহে সর্বাধিক ফসফেট রয়েছে- অস্থিতে
- থাইরয়েড হরমোন তৈরিতে প্রয়োজন হয়- আয়োডিন
- হৃৎপিণ্ডের স্বাভাবিক সংকোচন ও প্রসারণ অব্যাহত রাখে- ক্যালসিয়াম

- কলায় পাওয়া যায়- লৌহ ও পটাশিয়াম
- দাঁতের ক্ষয়রোধ করে- ফ্লোরাইড
- লৌহের উৎস- মাছ, মাংস, যকৃত, কচুশাক, বেগুন ইত্যাদি
- ক্যালসিয়ামের উৎস- দুধ, ডিম, মাছের কাটা, বাদাম ইত্যাদি
- একজন পূর্ণবয়স্ক মানুষের দৈনিক আয়োডিন দরকার হয়- ১০০-১৪০ মাইক্রোগ্রাম
- সবুজ তরকারিতে সবচেয়ে বেশি থাকে- খনিজ পদার্থ ও ভিটামিন
- মানবদেহের  $\frac{2}{25}$  ভাগ অংশ গঠিত- ধাতব লবণ দ্বারা
- আয়োডিন পাওয়া যায়- শৈবালে
- প্রয়োজনীয় খনিজ লবণের প্রায় ৭৫% হলো- ক্যালসিয়াম ও ফসফরাস

## ভিটামিন

- ভিটামিন এক বিশেষ ধরনের জৈব যৌগ- যা প্রাণিদেহে খুব অল্প পরিমাণে প্রয়োজন, কিন্তু এর অভাবে দেহের স্বাভাবিক কার্যকলাপে বিঘ্ন ঘটে
- গাজরে সর্বাধিক রয়েছে- ভিটামিন 'এ'
- রাতকানা রোগ বুঝানোর প্রতীক-  $x_n$
- দুধে ও ডিমে থাকে না- ভিটামিন 'সি'
- পানিতে দ্রবণীয়- ভিটামিন সি এবং বি
- আমাদের দেশে প্রাপ্ত ভিটামিন সি সমৃদ্ধ ফল- পেয়ারা, কালোজাম, আমলকী, কামরাঙ্গা ইত্যাদি
- ফলিক এসিড বা ফ্লোলেটের কাজ- লোহিত রক্তকণিকার পূর্ণতা এবং ডিএনএ এর সংশ্লেষণ
- ভিটামিন আবিষ্কার করেন- যুক্তরাজ্যের নাগরিক স্যার ফ্রেডরিক গোল্যান্ড হপকিনস
- অতিরিক্ত ভিটামিন 'সি' ক্ষতিকর কারণ তা- মূত্রপথে পাথরের জন্ম দেয়
- প্রাণি ও উদ্ভিদ উভয় প্রকার উৎস থেকে পাওয়া যায়- ভিটামিন এ
- প্রাণীর জনন কার্য ও পেশীর স্বাভাবিক কাজের জন্য প্রয়োজন- ভিটামিন ই
- পানিতে অদ্রবণীয় কিন্তু তেলে দ্রবণীয় ভিটামিন- A, D, E, K
- মানবদেহের অস্ত্রে ব্যাকটেরিয়া দ্বারা উৎপন্ন হয়- Vit-k, Vit-B<sub>12</sub>, বায়োডিন, ফলিক এসিড
- ভিটামিন এ, ভিটামিন বি, ভিটামিন ই ইত্যাদি কাজ করে- অ্যান্টি অক্সিডেন্ট হিসেবে
- রক্ত জমাট বাঁধার ফ্যাক্টর II, VII, IX, X তৈরি করে- ভিটামিন কে
- ভিটামিনের আধিক্যজনিত রোগকে বলে- হাইপার ভিটামিনোসিস
- সবুজ চায়ের উপাদানটি সাধারণত কাজ করে- ফুসফুসের ক্যান্সারের বিরুদ্ধে
- ফুলকপিতে প্রাপ্ত 'সালফোরাফেন' এর কাজ- রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করা



## গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

১. শরীরে শক্তি জোগাতে দরকার-

- |             |               |      |
|-------------|---------------|------|
| (ক) ভিটামিন | (খ) সঠিক ওষুধ |      |
| (গ) খাদ্য   | (ঘ) পানি      | উ. গ |

২. আমাদের দেশে একজন পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তির প্রায় গড়ে কত ক্যালরি শক্তির প্রয়োজন- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (ডালিয়া): ১২]

- |                  |                  |      |
|------------------|------------------|------|
| (ক) ১৬০০ ক্যালরি | (খ) ২০০০ ক্যালরি |      |
| (গ) ২৫০০ ক্যালরি | (ঘ) ২৮০০ ক্যালরি | উ. গ |

৩. খাদ্যের প্রধান উপাদান নয় কোনটি?

- |            |           |      |
|------------|-----------|------|
| (ক) শর্করা | (খ) চর্বি |      |
| (গ) আমিষ   | (ঘ) আয়রন | উ. ঘ |

৪. কোন জাতীয় খাদ্য উপাদান থেকে জীব শক্তি পায়?

- |          |             |      |
|----------|-------------|------|
| (ক) আশিষ | (খ) শর্করা  |      |
| (গ) লবণ  | (ঘ) ভিটামিন | উ. খ |

৫. দেহে আমিষের কাজ কী?

- |   |      |
|---|------|
| (ক) এন্টিবডি উৎপাদন হ্রাস করা             |      |
| (খ) দেহে কোষগুলোর কার্যক্ষমতা হ্রাস করা   |      |
| (গ) দেহে কোষগুলোর বিপাকক্রিয়া বৃদ্ধি করা |      |
| (ঘ) দেহে কোষ গঠনে সহায়তা করা             | উ. ঘ |

৬. দেহ গঠনে কোন উপাদানের প্রয়োজন সবচেয়ে বেশি?

- |          |              |      |
|----------|--------------|------|
| (ক) আমিষ | (খ) শ্বেতসার |      |
| (গ) পানি | (ঘ) ভিটামিন  | উ. ক |



৭. দেহকোষের পুনরুজ্জীবন ঘটানোর জন্য প্রয়োজন? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মেঘনা): ১২]
- (ক) কার্বোহাইড্রেট (খ) প্রোটিন  
(গ) ল্লেহদ্রব্য (ঘ) কোনোটিই নয় উ. খ
৮. মানবদেহের বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান কোনটি?
- (ক) আমিষ (খ) ল্লেহ পদার্থ  
(গ) ভিটামিন (ঘ) শর্করা উ. ক
৯. দেহের ক্ষয়পূরণ ও বৃদ্ধিসাধনের জন্য কোন উপাদানটি দরকার? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সুরমা): ১২]
- (ক) শ্বেতসার (খ) আমিষ  
(গ) ল্লেহ (ঘ) খনিজ লবণ উ. খ
১০. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় প্রধানত- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শরৎ): ১০]
- (ক) ভিটামিন (খ) পানি  
(গ) শর্করা (ঘ) ল্লেহ উ. ক
১১. সুস্থ খাদ্যের উপাদান কয়টি?
- (ক) ৪টি (খ) ৬টি  
(গ) ৫টি (ঘ) ৮টি উ. খ
১২. আমাদের খাদ্য তালিকায় কমপক্ষে কতভাগ প্রাণিজ আমিষ থাকা দরকার?
- (ক) ২৫ ভাগ (খ) ২০ ভাগ  
(গ) ১৫ ভাগ (ঘ) ১০ ভাগ উ. ঘ
১৩. দুধের শ্বেতসার বা শর্করাকে বলা হয়-
- (ক) গ্লাইকোজেন (খ) স্টার্চ  
(গ) গ্লুকোজ (ঘ) ল্যাকটোজ উ. ঘ
১৪. দুধের রঙ সাদা হয় কেন?
- (ক) শর্করার জন্য (খ) প্রোটিনের জন্য  
(গ) চর্বি'র জন্য (ঘ) কোনোটিই নয় উ. খ
১৫. দুধ হল-
- (ক) পানিতে ফ্যাটের দ্রবণ  
(খ) পানিতে ফ্যাটের ইমালসন  
(গ) পানিতে কার্বোহাইড্রেটের দ্রবণ  
(ঘ) পানিতে কার্বোহাইড্রেটের ইমালসন উ. খ
১৬. ডিমে কোন ভিটামিন নেই?
- (ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. গ
১৭. জঙ্ঘ ফুড়ে নিচের কোন দ্রব্যের আধিক্য থাকে?
- (ক) চর্বি (খ) ভিটামিন  
(গ) শর্করা (ঘ) আমিষ উ. ক
১৮. বাংলাদেশের সাধারণ মানুষের পুষ্টিহীনতা লাঘব করার অপেক্ষাকৃত সহজ উপায় কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক : ৮৯]
- (ক) ভিটামিনযুক্ত খাবারের ব্যবস্থা করা  
(খ) জনসাধারণকে শিক্ষিত করে তোলা  
(গ) খাদ্যশস্যের মূল্য কমানো  
(ঘ) জনসাধারণের খাদ্যাভ্যাসে পরিবর্তন করা উ. ঘ
১৯. চাল কোন জাতীয় খাদ্য বলে বিবেচিত?
- (ক) কার্বোহাইড্রেট জাতীয় (খ) ল্লেহ জাতীয়  
(গ) ধাতব লবণ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন জাতীয় উ. ক
২০. নিচের কোনটি ডাইস্যাকারাইড?
- (ক) গ্লুকোজ (খ) ফুক্টোজ  
(গ) ম্যাল্টোজ (ঘ) র্যাফিনোজ উ. গ
২১. সুক্রোজ গঠিত হয়-
- (ক) ১ অণু গ্লুকোজ এবং ১ অণু ফুক্টোজ দ্বারা  
(খ) ১ অণু গ্লুকোজ এবং ১ অণু গ্যালাকটোজ দ্বারা  
(গ) ২ অণু গ্লুকোজ দ্বারা  
(ঘ) ২ অণু ফুক্টোজ দ্বারা উ. ক

২২. ইক্ষুচিনি বা বিটচিনি বলা হয় কোনটিকে?
- (ক) ফুক্টোজ (খ) গ্লুকোজ  
(গ) সুক্রোজ (ঘ) রাইবুলোজ উ. গ
২৩. নিচের কোনগুলো মনোস্যাকারাইড?
- (ক) গ্লুকোজ (খ) সুক্রোজ  
(গ) মালটোজ (ঘ) ফুক্টোজ উ. ক
২৪. গ্লাইকোজেন একটি-
- (ক) ডাই-স্যাকারাইড (খ) ডাই-পেপ্টাইড  
(গ) পলি-স্যাকারাইড (ঘ) পলি-পেপ্টাইড উ. গ
২৫. 'মিষ্টি আলু' কোন ধরনের খাদ্য? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]
- (ক) আমিষ (খ) শ্বেতসার  
(গ) ল্লেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. খ
২৬. প্রোটিনের মূল উপাদান কী?
- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) হাইড্রোজেন (ঘ) কার্বন উ. খ
২৭. প্রোটিনের মৌলিক ইউনিট-
- (ক) Fatty acid (খ) Amino acid  
(গ) Cholesterol (ঘ) Glucose উ. খ
২৮. প্রোটিন তৈরি হয়-
- (ক) অ্যাটি অ্যাসিড দিয়ে (খ) নিউক্লিক অ্যাসিড দিয়ে  
(গ) অ্যামিনো অ্যাসিড দিয়ে  
(ঘ) উপরের কোনোটিই নয় উ. গ
২৯. প্রোটিনের এমাইনো এসিডগুলো একে অপরের সাথে কোন বন্ধনে যুক্ত হয়?
- (ক) পেপটাইড (খ) গ্লাইকোসাইডিক  
(গ) এস্টার (ঘ) হাইড্রোজেন উ. ক
৩০. মানবদেহে অত্যাবশ্যকীয় এমিনো এসিড কোনটি? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (ডেলটা): ১৪]
- (ক) মিসটিন (খ) টাইরোসিন  
(গ) ফিনাইল এলানিন (ঘ) এলানিন উ. গ
৩১. নিচের কোনটি অ-প্রোটিনীয় অ্যামিনো এসিড?
- (ক) লিউসিন (খ) লাইসিন  
(গ) অরনিথিন (ঘ) ভ্যালিন উ. গ
৩২. কোন জৈব উপাদানের গুটামিক এসিড থাকে?
- (ক) শর্করা (খ) আমিষ  
(গ) ল্লেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. খ
৩৩. কোলাজেন কী?
- (ক) একটি কার্বোহাইড্রেট (খ) একটি প্রোটিন  
(গ) একটি লিপিড (ঘ) একটি নিউক্লিক এসিড উ. খ
৩৪. আমিষ জাতীয় খাদ্য কোনটি?
- (ক) ভাত (খ) সবজি  
(গ) মাংস (ঘ) কোনটিই নয় উ. ঘ
৩৫. 'শিমের বিচি' কোন ধরনের খাদ্য?
- (ক) আমিষ (খ) শ্বেতসার  
(গ) ল্লেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. ক
৩৬. ডিমের সাদা অংশে কোন শ্রেণীর প্রোটিন থাকে?
- (ক) নিম্নশ্রেণীর (খ) অ্যালবুমিন  
(গ) কেসিয়িন (ঘ) বায়োটিন উ. খ
৩৭. ডালে কোন খাদ্যোপাদান বেশি থাকে-
- (ক) আমিষ (খ) শ্বেতসার  
(গ) তেল (ঘ) খনিজ লবণ উ. ক
৩৮. আমিষের সহজলভ্য উৎস হলো-
- (ক) কলা (খ) চাল  
(গ) সামুদ্রিক মাছ (ঘ) চীনাবাদাম উ. গ





৩৯. কোনটিতে আমিষের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বুড়িগঙ্গা): ১৩]
- (ক) তাজা ছোট মাছ (খ) শুটকী মাছ  
(গ) মাংস (ঘ) ডিম উ. খ
৪০. কোন খাদ্যে প্রোটিন বেশি?
- (ক) ভাত (খ) গরুর গোস্ত  
(গ) মসুর ডাল (ঘ) ময়দা উ. খ
৪১. প্রোটিন বেশি থাকে-
- (ক) কলা (খ) লিচু  
(গ) জাম (ঘ) কাঁঠাল উ. ঘ
৪২. গোল আলুতে প্রোটিনের ভাগ কত?
- (ক) ৭.৪ (খ) ২.২  
(গ) ১.০ (ঘ) ৬.৩ উ. খ
৪৩. কোন খাদ্য পর্যাপ্ত পরিমাণ আমিষ নেই?
- (ক) মাছ (খ) আনারস  
(গ) দুধ (ঘ) ডাল উ. খ
৪৪. নিচের কোন খাদ্য আমিষের ভাল উৎস নয়?
- (ক) মসুর ডাল (খ) ময়দা  
(গ) মুগ ডাল (ঘ) শীম উ. খ
৪৫. কোনটিতে প্রোটিন নেই?
- (ক) মাখন (খ) ঘি  
(গ) দুধ (ঘ) পানি উ. ঘ
৪৬. দেহ গঠনে সবচেয়ে বেশী প্রয়োজন?
- (ক) শর্করা (খ) ভিটামিন  
(গ) পানি (ঘ) আমিষ উ. ঘ
৪৭. এনজাইম, অ্যান্টিবডি এবং হরমোন এর মৌলিক উপাদান-
- (ক) প্রোটিন (খ) ক্যালসিয়াম  
(গ) ভিটামিন (ঘ) লবণ উ. ক
৪৮. 'কোয়াশিয়রকর' রোগ কিসের অভাবে হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]
- (ক) আমিষ (খ) খনিজ লবন  
(গ) ভিটামিন-ই (ঘ) ভিটামিন-কে উ. ক
৪৯. প্রোটিনের অভাবে মানুষের কী রোগ হয়?
- (ক) কোয়াশিয়রকর (খ) ডিপথেরিয়া  
(গ) বেরিবেরি (ঘ) রিকেটস উ. ক
৫০. কোন ডালের সঙ্গে 'ল্যাথারাইজম' রোগের সম্পর্ক আছে?
- (ক) অড়হর (খ) ছোলা  
(গ) খেসারি (ঘ) মটর উ. গ
৫১. স্নেহ পদার্থ কোনটিতে দ্রবণীয়?
- (ক) তেলে (খ) পানিতে  
(গ) তেল ও পানির মিশ্রণে (ঘ) ঘূতে উ. ক
৫২. সর্বাধিক স্নেহ জাতীয় খাদ্য- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (ডালিয়া): ১২]
- (ক) চিনি (খ) আলু  
(গ) দুধ (ঘ) ভাত উ. গ
৫৩. স্নেহ পদার্থের কাজ কী?
- (ক) হাড় ও দাঁতের কঠন এবং দাঁতের মাড়ি সুস্থ রাখে  
(খ) দেহে রোগ সংক্রমণ প্রতিরোধ করে  
(গ) শরীরের ক্ষত পুনর্গঠনের কাজ করে  
(ঘ) ত্বকের মসৃণতা এবং সজীবতা বজায় রাখে এবং চর্মরোগ প্রতিরোধ করে উ. ঘ
৫৪. ভিটামিনের আবিষ্কার কে?
- (ক) লুই পাস্তুর (খ) লিউয়েন হুক  
(গ) ফ্রাঙ্ক (ঘ) রেডি উ. গ

৫৫. সবুজ তরিতরকারীতে সবচেয়ে বেশি থাকে?
- (ক) শর্করা (খ) আমিষ  
(গ) খনিজ লবণ ও ভিটামিন (ঘ) স্নেহজাতীয় পদার্থ উ. গ
৫৬. শাক রান্না করতে তেল দিয়ে রান্না করতে বলা হয় কারণ-
- (ক) শাক যাতে পাতিলে লেগে না যায়  
(খ) শাক রান্না করতে সুবিধা হয়  
(গ) শাকের ভিটামিন তেলে দ্রবীভূত হয়  
(ঘ) শাক দ্রুত সিদ্ধ হয় উ. গ
৫৭. 'মিষ্টি কুমড়া' কোন ধরনের খাদ্য? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সুরমা): ১২]
- (ক) শ্বেতসার (খ) আমিষ  
(গ) স্নেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. ঘ
৫৮. মানবদেহে নিচের কোন ভিটামিন তৈরি হয়?
- (ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন কে  
(গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন সি উ. খ, গ
৫৯. নিচের কোন ভিটামিন পানিতে দ্রবণীয়?
- (ক) ভিটামিন সি ও বি (খ) ভিটামিন এ  
(গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন ই উ. ক
৬০. নিচের কোন ভিটামিন পানিতে দ্রবীভূত হয় না-
- (ক) ভিটামিন এ (খ) থায়ামিন  
(গ) নিয়াসিন (ঘ) ভিটামিন বি উ. ক
৬১. চা পাতায় কোন ভিটামিন থাকে?
- (ক) ভিটামিন ই (খ) ভিটামিন কে  
(গ) ভিটামিন বি কমপ্লেক্স (ঘ) ভিটামিন এ উ. গ
৬২. ভিটামিন বি১ এর রাসায়নিক নাম কী?
- (ক) নিকোটিনামাইড (খ) এসকরবিক এসিড  
(গ) রিবোফ্লাভিন (ঘ) থায়ামিন উ. ঘ
৬৩. ভিটামিন বি১ এর অভাবে কোন রোগ হয়?
- (ক) রিকেটস (খ) স্কার্ভি  
(গ) বেরিবেরি (ঘ) পেলেগ্রা উ. গ
৬৪. কোন ভিটামিনের অভাবে মুখে ও জিহবায় ঘা হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কণফুলী): ১২]
- (ক) ভিটামিন বি২ (খ) ভিটামিন বি৬  
(গ) ভিটামিন বি১২ (ঘ) ভিটামিন সি উ. ক
৬৫. ঠোঁটের কোণ ও মুখের চারদিকে ফেটে যায়-
- (ক) ভিটামিন সি এর অভাবে  
(খ) ভিটামিন বি-১ এর অভাবে  
(গ) ভিটামিন বি২ এর অভাবে  
(ঘ) ভিটামিন বি১২ এর অভাবে উ. গ
৬৬. কীসের অভাবে ঠোঁটে ও জিহবায় ঘা হয়?
- (ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. খ
৬৭. ফলিক এসিডের অন্য নাম কোনটি?
- (ক) ভিটামিন বি ১২ (খ) ভিটামিন বি ৬  
(গ) ভিটামিন বি ১ (ঘ) ভিটামিন বি ৯ উ. ঘ
৬৮. গর্ভাবস্থায় নিম্নের কোন ঔষধটি অত্যাবশ্যকীয়?
- (ক) ক্রিমির ঔষধ (খ) বমির ঔষধ  
(গ) মাথা ব্যাথার জন্য প্যারাসিটামল  
(ঘ) Folic acid উ. ঘ
৬৯. তাপে কোন ভিটামিন নষ্ট হয়?
- (ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. গ
৭০. ভিটামিন 'সি' এর অপর নাম কী?
- (ক) সাইট্রিক এসিড (খ) ফলিক এসিড  
(গ) অ্যাসকরবিক এসিড (ঘ) রিবোফ্লাভিন উ. গ

৭১. এসকরবিক এসিড কোনটির বৈজ্ঞানিক নাম?  
(ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. গ
৭২. আমলকি, লেবু, পেয়ারা কোন ভিটামিনের উৎস?  
(ক) ভিটামিন সি (খ) ভিটামিন ডি  
(গ) ভিটামিন ই (ঘ) ভিটামিন বি উ. ক
৭৩. আমাদের দেশে ভিটামিন 'সি' সমৃদ্ধ সবচেয়ে লাভজনক ফল কোনটি?  
(ক) কমলালেবু (খ) বাতাবী লেবু  
(গ) আনারস (ঘ) কাজী পেয়ারা উ. ঘ
৭৪. নিচের কোনটি ভিটামিন সি সমৃদ্ধ খাদ্য?  
(ক) ভাত (খ) দুধ  
(গ) রুটি (ঘ) লেবু উ. ঘ
৭৫. সবচেয়ে বেশি ভিটামিন সি সমৃদ্ধ ফল কোনটি?  
(ক) কামরাঙ্গা (খ) লিচু  
(গ) পেয়ারা (ঘ) আমলকি উ. ঘ
৭৬. ডিম ও দুধে কোন ভিটামিন নেই?  
(ক) ডি (খ) সি  
(গ) বি (ঘ) এ উ. খ
৭৭. লেবুতে কোন ভিটামিন বেশি থাকে?  
(ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ই উ. গ
৭৮. চর্মরোগের জন্য দায়ী ভিটামিন হলো-  
(ক) ভিটামিন ডি (খ) ভিটামিন এ  
(গ) ভিটামিন বি (ঘ) ভিটামিন সি উ. ঘ
৭৯. সহজে সর্দি-কাশি হয় কোন ভিটামিনের অভাবে?  
(ক) ভিটামিন ই (খ) ভিটামিন কে  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন বি-১২ উ. গ
৮০. ভিটামিন সি এর অভাবে কোন রোগ হয়?  
(ক) রাতকানা (খ) রিকেটস  
(গ) ডায়াবেটিস (ঘ) স্কার্ভি উ. ঘ
৮১. কোনটির অভাবে মানবদেহে স্কার্ভি রোগ হয়?  
(ক) ট্যানিক এসিড (খ) এসিটিক এসিড  
(গ) এসকরবিক এসিড (ঘ) ম্যালিক এসিড উ. গ
৮২. স্কার্ভি রোগের প্রতিষেধক হিসেবে ডাক্তারগণ কোন ভিটামিন গ্রহণ করতে উপদেশ দেন?  
(ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. গ
৮৩. ভিটামিন এ সবচেয়ে বেশি কোনটিতে?  
(ক) পেঁপে (খ) গাজর  
(গ) কলা (ঘ) পাকা আম উ. খ
৮৪. কোন ভিটামিনের অভাবে রাতকানা রোগ হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(চতুর্থ পর্যায়): ১৯]  
(ক) ডি (খ) সি  
(গ) বি (ঘ) এ উ. ঘ
৮৫. যে কারণে শৈশব অন্ধত্ব হতে পারে তা হলো-  
(ক) এইচআইভি/এইডস (খ) ম্যালেরিয়া  
(গ) হাম (ঘ) যক্ষ্মা উ. গ
৮৬. শিশুদের ভিটামিন এ ক্যাপসুল দিতে হয়-  
(ক) বছরে একবার (খ) বছরে দুইবার  
(গ) বছরে তিনবার (ঘ) এর কোনটিই নয় উ. খ
৮৭. মলা ও ঢেলা মাছে কোন ভিটামিন প্রচুর থাকে?  
(ক) ডি (খ) সি  
(গ) বি (ঘ) এ উ. ঘ
৮৮. দৃষ্টিশক্তি স্বাভাবিক রাখে-  
(ক) ভিটামিন ডি (খ) ভিটামিন সি  
(গ) ভিটামিন বি (ঘ) ভিটামিন এ উ. ঘ

৮৯. রাতকানা রোগ বোঝানোর প্রতীক-  
(ক)  $X_{1A}$  (খ)  $X_{1B}$   
(গ)  $X_2$  (ঘ)  $X_n$  উ. ঘ
৯০. ভিটামিন ই এর অভাবে কোন রোগ হয়?  
(ক) বেরিবেরি (খ) স্কার্ভি  
(গ) হৃদরোগ (ঘ) বক্ষ্যাত্ত্ব উ. ঘ
৯১. সূর্যকিরণ হতে যে ভিটামিন পাওয়া যায়?  
(ক) ডি (খ) সি  
(গ) বি (ঘ) এ উ. ক
৯২. কিসের অভাবে শিশুদের রিকেটস রোগ হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(চতুর্থ পর্যায়): ১৯]  
(ক) ভিটামিন বি (খ) ভিটামিন সি  
(গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন কে উ. গ
৯৩. ভিটামিন ডি এর অভাবে কোন রোগ হয়?  
(ক) স্কার্ভি (খ) রাতকানা  
(গ) পেলেগ্রা (ঘ) রিকেটস উ. ঘ
৯৪. কোন ধরনের ভিটামিন দাঁত ও হাড়ের জন্য প্রয়োজন? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(৮ম টিগর): ১১]  
(ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. ঘ
৯৫. ভিটামিন সি এর পরিশোধনের জন্য অপরিহার্য-  
(ক) ক্যালসিয়াম (খ) গ্লুকোজ  
(গ) স্নেহজাতীয় পদার্থ (ঘ) প্রোটিন উ. গ
৯৬. কোন আলোক রশ্মি ত্বকে ভিটামিন ডি তৈরিতে সাহায্য করে?  
(ক)  $\alpha$ -ray (খ)  $\beta$ -ray  
(গ) X-ray (ঘ) UV-ray উ. ঘ
৯৭. তৈলাক্ত মাছে কোন ভিটামিন পাওয়া যায়?  
(ক) বি (খ) এ  
(গ) কে (ঘ) ডি উ. ঘ
৯৮. কোন ভিটামিন ক্ষতস্থান হতে রক্ত পড়া বন্ধ করতে সাহায্য করে?  
(ক) ভিটামিন সি (খ) ভিটামিন বি  
(গ) ভিটামিন বি (ঘ) ভিটামিন কে উ. ঘ
৯৯. কোন ভিটামিন রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(দুইটানা): ০৮]  
(ক) ভিটামিন বি (খ) ভিটামিন সি  
(গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন কে উ. ঘ
১০০. খনিজ লবণের প্রধান উৎস-  
(ক) মাংস, ডিম (খ) দুধ, কলা  
(গ) সবুজ শাক সবজি (ঘ) সবকটি উ. ঘ
১০১. কোন খাদ্য সক্রিয় পরিশোধনে শোষিত হয়-  
(ক) খনিজ লবণ (খ) ভিটামিন  
(গ) ফ্যাটি এসিড (ঘ) গ্লুকোজ উ. ক
১০২. কঁচুশাক যে উপাদানের জন্য বিশেষভাবে মূল্যবান তা হলো-  
(ক) লৌহ (খ) ক্যালসিয়াম  
(গ) ভিটামিন (ঘ) আয়োডিন উ. ক
১০৩. কোন খাদ্যে লৌহের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি?  
(ক) লাল শাক (খ) পালং শাক  
(গ) কচু শাক (ঘ) পুঁই শাক উ. গ
১০৪. অস্থির বৃদ্ধির জন্য সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন-  
(ক) ক্যালসিয়াম (খ) শর্করা  
(গ) স্নেহজাতীয় পদার্থ (ঘ) প্রোটিন উ. ক
১০৫. ক্যালসিয়ামের প্রধান উৎস কোনটি?  
(ক) বাদাম (খ) চুন  
(গ) দুধ (ঘ) সবকয়টি উ. গ

১০৬. হাড় ও দাঁতকে মজবুত করে?

- (ক) আয়োডিন (খ) আয়রন  
(গ) ম্যাগনেসিয়াম (ঘ) ক্যালসিয়াম ও ফসফরাস উ. ঘ

১০৭. মানুষের শরীরে বেশির ভাগ ফসফেট রয়েছে-

- (ক) হাড় (খ) দাঁতে  
(গ) প্যাঁরাখাইরয়েড (ঘ) বুমে উ. ক

১০৮. কোন খাবারে সবচেয়ে বেশি পটাসিয়াম পাওয়া যায়? [প্রাথমিক প্রধান বিদ্যালয় শিক্ষক(পদ্ম, বেলী): ০৯]

- (ক) পেয়ারা (খ) পাকা কলা  
(গ) কাঁচা কলা (ঘ) ডাব উ. ঘ

১০৯. ক্যালসিয়াম ও পটাসিয়াম সাহায্য করে পেশির- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক(বেলী): ০৯]

- (ক) প্রসারণে (খ) সংকোচনে  
(গ) শক্তিবর্ধনে (ঘ) বৃদ্ধিতে উ. খ

১১০. সামুদ্রিক মাছে পাওয়া যায়-

- (ক) আয়োডিন (খ) ক্যালসিয়াম  
(গ) ফসফরাস (ঘ) লৌহ উ. ক

১১১. আয়োডিন পাওয়া যায়?

- (ক) লাইকেনে (খ) মিউকরে  
(গ) এগারিকাসে (ঘ) শৈবালে উ. ঘ

১১২. আয়োডিন বেশি থাকে?

- (ক) নদীর ইলিশ মাছে (খ) সমুদ্রের ইলিশ মাছে  
(গ) পদ্মার ইলিশ মাছে (ঘ) হালদার ইলিশ মাছে উ. খ

১১৩. খাবার লবণের সাথে বর্তমানে আয়োডিন মিশানো হয় কেন? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(খুলনা বিভাগ): ০৩]

- (ক) গলগণ্ড রোগ যাতে না হয়  
(খ) ম্যালেরিয়া রোগ যাতে না হয়  
(গ) বেরিবারি রোগ যাতে না হয়  
(ঘ) আমাশয় রোগ যাতে না হয় উ. ক

১১৪. আয়োডিন সমৃদ্ধ খাবার কোনটি নয়?

- (ক) Sea fish (খ) Sea salt  
(গ) Cord Liver oil (ঘ) Fruits উ. ঘ

১১৫. শরীরে আয়োডিনের অভাবে সাধারণত কোন রোগ হয়?

- (ক) গলগণ্ড (খ) বেরিবারি  
(গ) রাতকানা (ঘ) এইডস উ. ক

১১৬. কোন খনিজের অভাবে গলগণ্ড রোগ হয়?

- (ক) লৌহ (খ) ফসফরাস  
(গ) ক্যালসিয়াম (ঘ) আয়োডিন উ. ঘ

১১৭. দৈনিক খাদ্য তালিকায় সামুদ্রিক মাছ/শৈবালের অন্তর্ভুক্তি, কোন রোগের প্রাদুর্ভাব কমাতে সাহায্য করবে?

- (ক) রাতকানা (খ) হাইপোথাইরয়েডিজম  
(গ) এনিমিয়া (ঘ) কোয়াশিয়রকর উ. খ

১১৮. মানবদেহে প্রতিদিন কতটুকু পানির প্রয়োজন?

- (ক) ৪ লিটার (খ) ৫ লিটার  
(গ) ৬ লিটার (ঘ) ৩ লিটার উ. ঘ

১১৯. মানবদেহে পানির পরিমাণ শতকরা কত ভাগ?

- (ক) ৩০-৪০% (খ) ৪০-৫০%  
(গ) ৫০-৬০% (ঘ) ৬০-৭০% উ. ঘ

১২০. আমাদের দেহকোষের প্রায় শতকরা কত অংশ পানি?

- (ক) ৬০% (খ) ৭০%  
(গ) ৬৫% (ঘ) ৮০% উ. ঘ

১২১. 'বিএমআই' কী নির্দেশ করে?

- (ক) মানবদেহের গড়ন ও চর্বি সূচক নির্দেশ করে  
(খ) পেশী ও চর্বি সূচক নির্দেশ করে  
(গ) উচ্চতা ও স্থূলতার সূচক নির্দেশ করে  
(ঘ) শক্তির খরচের সূচক নির্দেশ করে উ. ক

১২২. একজন সুস্থ ও প্রাপ্ত বয়স্ক পুরুষের 'বিএমআই' কত হওয়া উচিত?

- (ক) ১৫.০০-১৮.৪০ (খ) ১৮.৫০-২৪.৯০  
(গ) ২৫.০০-২৯.৯০ (ঘ) ৩০.০০-৩৫.০০ উ. খ

## Teacher's Work

১. BMI এর পূর্ণরূপ-

[প্রাথমিক সহকারী শিক্ষক নিয়োগ পরীক্ষা (২য় পর্যায়)-২০২২]

- ক. Ballistic Missile Initiative  
খ. Body Mass Index  
গ. Bill Measurement Index  
ঘ. Best Medicine of Integration উত্তর: খ

১. 'সিএনজি' পাম্প থেকে গাড়িতে যে গ্যাসপূর্ণ করা হয় তা মূলত-

[প্রাথমিক সহকারী শিক্ষক নিয়োগ পরীক্ষা (৩য় পর্যায়)-২০২২]

- ক. মিথেন খ. প্রোপেন  
গ. নাইট্রোজেন ঘ. আর্গন উত্তর: ক

২. সমুদ্র স্রোতের অন্যতম কারণ- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক: ১২]

- (ক) বায়ু প্রবাহের প্রভাব  
(খ) সমুদ্রের পানিতে তাপ পরিচালনা  
(গ) সমুদ্রের পানিতে ঘনত্বের তারতম্য  
(ঘ) সমুদ্রের ঘূর্ণিঝড় উ. ক

৩. সূর্য অপেক্ষা পৃথিবীর উপর চন্দ্রের আকর্ষণ শক্তি প্রায়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(যমুনা): ১৩]

- (ক) তিনগুণ (খ) দ্বিগুণ  
(গ) চারগুণ (ঘ) দশগুণ উ. খ

৪. পরিচলন বৃষ্টি হয় কোন অঞ্চলে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৩]

- (ক) শীতপ্রধান অঞ্চলে (খ) নিরক্ষীয় অঞ্চলে  
(গ) মেরু অঞ্চলে (ঘ) নাতিশীতোষ্ণ অঞ্চলে উ. খ

৫. সমুদ্রবায়ু প্রবলবেগে প্রবাহিত হয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৩]

- (ক) সকালে (খ) রাত্রিতে  
(গ) অপরাহ্নে (ঘ) মধ্যাহ্নে উ. গ

৬. জলভাগের পরিমাণ বেশি- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১২]

- (ক) পূর্ব গোলার্ধে (খ) পশ্চিম গোলার্ধে  
(গ) দক্ষিণ গোলার্ধে (ঘ) উত্তর গোলার্ধে উ. গ

৭. অখাত কোনটি? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (জবা): ১১]

- (ক) মার্কারি (খ) কার্বন  
(গ) পটাসিয়াম (ঘ) কপার উ. খ

৮. শুষ্ক বরফ বলা হয়? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (জবা): ১১]

- (ক) হিমায়িত অক্সিজেনকে  
(খ) হিমায়িত কার্বন মনোঅক্সাইড  
(গ) ক্যালসিয়াম অক্সাইডকে  
(ঘ) হিমায়িত কার্বন ডাই অক্সাইডকে উ. ঘ

৯. অগ্নি নির্বাপক সিলিন্ডারে থাকে- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তৃতীয় পর্যায়): ১৯]

- (ক) তরল অ্যামোনিয়া (খ) অক্সিজেন তরল আকারে  
(গ) তরল নাইট্রোজেন (ঘ) তরল কার্বন ডাই অক্সাইড উ. ঘ





১০. কোন গ্যাসকে অত্যধিক চাপে তরল করে সোডা ওয়াটার তৈরি করা হয়? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]
- (ক) অক্সিজেন (খ) কার্বন-ডাই-অক্সাইড  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) হাইড্রোজেন উ. খ
১১. কোন গ্যাস নিজে জ্বলে কিন্তু অন্যকে জ্বলতে সাহায্য করে না? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (রাজশাহী বিভাগ): ০৮]
- (ক) অক্সিজেন (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) কোনোটাই নয় উ. খ
১২. পানিতে কার্বন ডাই অক্সাইডের দ্রবণকে বলা হয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সুরমা): ১২]
- (ক) সোডা ওয়াটার (খ) মিক্স অব লাইম  
(গ) ওয়াটার গ্যাস (ঘ) মার্ক পারহাইড্রল উ. ক
১৩. একটি জ্বলন্ত মোমবাতিতে কাচের গ্লাস দ্বারা ঢাকলে মোমবাতি নিভে যায়, কারণ- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]
- (ক) কাচ আলোকে জ্বলতে বাধা দেয়  
(খ) পাত্রের ভিতর বায়ুশূন্য হয়ে যায়  
(গ) গ্লাসের ভিতর হাইড্রোজেন সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায়  
(ঘ) গ্লাসের ভিতর অক্সিজেন সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায় উ. ঘ
১৪. দিয়াশলাই কাঠিতে কোনটি থাকে না? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তিস্তা): ১০]
- (ক) জিংক ও বেরিয়াম লবণ (খ) ক্যালসিয়াম সিলিকেট  
(গ) পটাসিয়াম সিলিকেট (ঘ) সবকটি উ. ঘ
১৫. দিয়াশলাই বস্তুর দু ধারে কাগজের ওপর যে বারুদ থাকে তা আসলে- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বাতিল): ০২]
- (ক) কাচচূর্ণ মিশ্রিত ফসফরাস (খ) গ্রাফাইট  
(গ) গন্ধক (ঘ) হীরক উ. ক
১৬. পাঁচ ডিমের গন্ধের জন্য দায়ী? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (কিসানখিমাম): ১২]
- (ক) কার্বন মনোঅক্সাইড (খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) ক্যালসিয়াম সালফেট (ঘ) হাইড্রোজেন সালফাইড উ. ঘ
১৭. পান করা পানির সাথে ক্লোরিন মেশানো হয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (কিসানখিমাম): ১২]
- (ক) পানির পুষ্টিগুণ বৃদ্ধির জন্য  
(খ) পানিকে সুস্বাদু করার জন্য  
(গ) পানিতে মিশ্রিত অদ্ভবণীয় কণাসমূহকে দ্রবীভূত করার জন্য  
(ঘ) ক্ষতিকর ব্যাক্টেরিয়া ধ্বংস করার জন্য উ. ঘ
১৮. কলের পানিতে সাধারণ কোন রাসায়নিক উপাদান থাকে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (গামা): ১৪]
- (ক) ব্রোমিন (খ) আয়োডিন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) ক্লোরিন উ. ঘ
১৯. পানিকে সম্পূর্ণ জীবাণুমুক্ত করা যায়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সিলেট বিভাগ): ০৫]
- (ক) ব্লিচিং পাউডার মিশিয়ে  
(খ) ফিটকিরি দ্বারা থিতিয়ে  
(গ) অঙ্গার ও বালি স্তরের মধ্য দিয়ে  
(ঘ) পানিকে পরিষ্কৃত করে প্রবাহিত করে, ক্লোরিন মিশিয়ে উ. ঘ
২০. হাইড্রোজেন অপেক্ষাকৃত হালকা হওয়া সত্ত্বেও কেন হিলিয়াম দ্বারা বেলুন ভর্তি করা হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (বাগানবিলাস): ১২]
- (ক) হিলিয়াম সহজলভ্য (খ) হিলিয়াম গ্যাসের দাম কম  
(গ) হিলিয়াম নিষ্ক্রিয় গ্যাস (ঘ) উপরের সবকটিই উ. গ
২১. পৃথিবীর সর্ববৃহৎ তামার খনি কোন দেশে অবস্থিত? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (কিসানখিমাম): ১২]
- (ক) চিলি (খ) ব্রাজিল  
(গ) গিনি (ঘ) ভেনিজুয়েলা উ. ক

২২. অস্ট্রেলিয়া মহাদেশের উষ্ণতম মাস কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ১২]
- (ক) জানুয়ারি (খ) জুলাই  
(গ) ডিসেম্বর (ঘ) সেপ্টেম্বর উ. ক
২৩. গোবি মরুভূমি কোথায় অবস্থি? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]
- (ক) এশিয়া (খ) উত্তর আফ্রিকা  
(গ) দক্ষিণ আফ্রিকা (ঘ) চীন উ. ক
২৪. নিচের কোনটি গ্রিন হাউজ গ্যাস? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক : ১৮]
- (ক) কার্বন ডাই অক্সাইড (খ) হাইড্রোজেন  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) অক্সিজেন উ. ক
২৫. কোনটি গ্রিনহাউজ ইফেক্ট সৃষ্টির সহায়ক? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (৪র্থ পর্যায়): ১৯]
- (ক) সিনেজি (খ) নিওন  
(গ) হিলিয়াম (ঘ) সিএফসি উ. ঘ
২৬. 'গ্রিন হাউজ ইফেক্ট' বলতে বোঝায়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (পদ্মা): ১২]
- (ক) সূর্যালোকের অভাবে সালোক সংশ্লেষণে ঘাটতি  
(খ) তাপ আটকা পড়ে সার্বিক তাপমাত্রা বৃদ্ধি  
(গ) প্রাকৃতিক চাষের বদলে ক্রমবর্ধমানভাবে কৃত্রিম চাষের প্রয়োজনীয়তা  
(ঘ) উপগ্রহের সাহায্যে দূর থেকে ভূ-মণ্ডলের অবলোকন উ. খ
২৭. বায়ুমণ্ডলের কার্বন ডাই অক্সাইড বৃদ্ধির প্রধান কারণ কী? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]
- (ক) গাছপালা কমে যাওয়া  
(খ) ভূ-পৃষ্ঠের কার্বনেট শিলার ভাঙন  
(গ) যানবাহনের সংখ্যা বৃদ্ধি  
(ঘ) ব্যাপক হারে জনসংখ্যা বৃদ্ধি উ. ক
২৮. বৈশ্বিক উষ্ণায়নের প্রভাবে সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ দেশ কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (৪র্থ পর্যায়): ১৯]
- (ক) জাপান (খ) বাংলাদেশ  
(গ) ভারত (ঘ) ভিয়েতনাম উ. খ
২৯. মালদ্বীপ গঠিত হয়েছে কীভাবে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (নাগালিঙ্গম): ১২]
- (ক) একটি বড় দ্বীপ নিয়ে (খ) দুইট ছোট দ্বীপ নিয়ে  
(গ) চারটি দ্বীপ নিয়ে (ঘ) অনেকগুলো দ্বীপ নিয়ে উ. ঘ
৩০. গ্রিন হাউজ ইফেক্টের পরিণতিতে বাংলাদেশের সবচেয়ে গুরুতর প্রত্যক্ষ ক্ষতি কী হবে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ৯২]
- (ক) উত্তাপ অনেক বেড়ে যাবে  
(খ) নিম্নভূমি নিমজ্জিত হবে  
(গ) সাইক্লোনের প্রবণতা বাড়বে  
(ঘ) বৃষ্টিপাত কমে যাবে উ. খ
৩১. অতিবেগুনি রশ্মি কোথা হতে আসে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহ শিক্ষক (পদ্মা): ১২]
- (ক) চন্দ্র (খ) সূর্য  
(গ) বৃহস্পতি (ঘ) পেরোলিয়াম উ. খ
৩২. বায়ুমণ্ডলের কোন উপাদান অতিবেগুনি রশ্মিকে শোষণ করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিলাস): ১৩]
- (ক) অক্সিজেন (খ) হিলিয়াম  
(গ) ওজোন (ঘ) নাইট্রোজেন উ. গ
৩৩. সিএফসি কী ক্ষতি করে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (পদ্মা): ১৩]
- (ক) ওজোনস্তর ধ্বংস করে  
(খ) বায়ুর তাপ বৃদ্ধি করে  
(গ) রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা নষ্ট করে  
(ঘ) এসিড বৃষ্টিপাত ঘটায় উ. ক
৩৪. আলট্রাভায়োলেট রশ্মি কোন রোগ সৃষ্টি করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]



- (ক) ব্লাড ক্যাসার (খ) চর্ম ক্যাসার  
(গ) ব্রেন ক্যাসার (ঘ) এইডস উ. খ
৩৫. প্রাণি জগতের উৎপত্তি ও বংশ সন্ধানীয় বিদ্যাকে বলে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৫]  
(ক) জুলজিম (খ) বায়োলজি  
(গ) ইভোলিউশন (ঘ) জেনেটিক্স উ. ঘ
৩৬. দুটো প্রজাতির সম্মিলনে সৃষ্ট জীবের জাত- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (খুলনা বিভাগ): ০৫]  
(ক) দোয়াশ (খ) সংকর  
(গ) কৃত্রিম (ঘ) মিশ্র উ. খ
৩৭. জেনেটিক কোডের আবিষ্কারক কে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিটা): ১৪]  
(ক) ড. এম স্বমীনাথন (খ) জোহানসন  
(গ) ড. খোরানা (ঘ) ড. রোনাল্ড রস উ. গ
৩৮. রক্তে হিমোগ্লোবিন থাকে- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বুড়িগঙ্গা): ১৩]  
(ক) লোহিত রক্তকণিকায় (খ) শ্বেত রক্তকণিকায়  
(গ) অনুচক্রিকায় (ঘ) প্লাজমায় উ. ক
৩৯. রক্তশূন্যতা বলতে কী বুঝায়? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শীতলক্ষ্যা): ১৩]  
(ক) রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ হ্রাস পাওয়া  
(খ) রক্তের পরিমাণ কমে যাওয়া  
(গ) রক্তে অণুচক্রিকার পরিমাণ কমে যাওয়া  
(ঘ) রক্তের স্রবের পরিমাণ কমে যাওয়া উ. ক
৪০. হৃদপিণ্ডের গতি নির্ণায়ক যন্ত্র- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (হেমন্ত): ১০]  
(ক) কম্পাস (খ) স্টেথোস্কোপ  
(গ) গ্যালভানোমিটার (ঘ) কার্ডিওগ্রাফ উ. ঘ
৪১. শ্বসনে নির্গত হয়- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মিসিসিপি): ১৩]  
(ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) উপরের সবগুলো উ. গ
৪২. প্রাণী কোন প্রক্রিয়ায় কার্বন ডাই অক্সাইড তৈরি করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]  
(ক) ব্যাপন (খ) রেচন  
(গ) শ্বসন (ঘ) অভিশ্রবণ উ. গ
৪৩. বায়ুর কোন উপাদান জীবন ধারণের জন্য অবশ্য প্রয়োজনীয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক: ৯৩]  
(ক) নাইট্রোজেন (খ) অক্সিজেন  
(গ) জলীয় বাষ্প (ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড উ. খ
৪৪. কলেরা বা ডায়রিয়া রোগীকে স্যালাইন খেতে দেওয়া হয় কেন? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (রাজশাহী বিভাগ): ০৭]  
(ক) বমি বন্ধ হওয়ার জন্য  
(খ) দেহে পানি ও লবণের ঘাটতি পূরণের জন্য  
(গ) পায়খানা বন্ধ হওয়ার জন্য  
(ঘ) দেহ বর্ধনের জন্য উ. খ
৪৫. অঙ্কুরা গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয় কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক: ১৮]  
(ক) লাল (খ) পিত্তরস  
(গ) পেপসিন (ঘ) হরমোন উ. ঘ
৪৬. অতিরিক্ত গ্রুজ গ্রাইকোজেন নামে দেহের কোন অংশে জমা থাকে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (দানিয়ুব): ১৩]  
(ক) গ্লিহা (খ) যকৃৎ  
(গ) অগ্ন্যাশয় (ঘ) পিত্তথলি উ. খ
৪৭. শরীর হতে বর্জ্য পদার্থ ইউরিয়া বের করে দেয়- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (যমুনা): ০৬]  
(ক) যকৃৎ (খ) হৃৎপিণ্ড  
(গ) ফুসফুস (ঘ) কিডনি উ. ঘ
৪৮. বিষধর সাপের কয়টি বিষ দাঁত থাকে? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (টগর): ১১]  
(ক) দুইটি (খ) তিনটি  
(গ) একটি (ঘ) একটি উ. গ

৪৯. সাপের বিষে কী থাকে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (তৃতীয় পর্যায়): ১৯]  
(ক) লেড মনোঅক্সাইড (খ) ফ্লোরিক এসিড  
(গ) জিঙ্ক সালফাইড (ঘ) কপার সালফাইড উ. গ
৫০. আকুপাঞ্চুর হল- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মেঘনা): ১৩]  
(ক) জাপানের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি  
(খ) গ্রিসের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি  
(গ) চীন দেশীয় প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি  
(ঘ) মিসরের প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি উ. গ
৫১. 'কার্ডিওলজি' কোন রোগের সাথে সম্পৃক্ত? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (চতুর্থ পর্যায়): ১৯]  
(ক) হার্ট (খ) চোখ  
(গ) কিডনি (ঘ) ফুসফুস উ. ক
৫২. টিউমার সংক্রান্ত চর্চাকে কী বলে? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মিসিসিপি): ১৩]  
(ক) একোলজি (খ) অস্কোলজি  
(গ) সাইটোলজি (ঘ) টিউমারোলজি উ. খ
৫৩. আমাদের দেশে একজন পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তির প্রায় গড়ে কত ক্যালরি শক্তির প্রয়োজন- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক (ডালিয়া): ১২]  
(ক) ১৬০০ ক্যালরি (খ) ২০০০ ক্যালরি  
(গ) ২৫০০ ক্যালরি (ঘ) ২৮০০ ক্যালরি উ. গ
৫৪. দেহকোষের পুনরুজ্জীবন ঘটানোর জন্য প্রয়োজন? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (মেঘনা): ১২]  
(ক) কার্বোহাইড্রেট (খ) প্রোটিন  
(গ) স্নেহদ্রব্য (ঘ) কোনোটিই নয় উ. খ
৫৫. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় প্রধানত- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (শরৎ): ১০]  
(ক) ভিটামিন (খ) পানি  
(গ) শর্করা (ঘ) স্নেহ উ. ক
৫৬. 'মিষ্টি আলু' কোন ধরনের খাদ্য? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]  
(ক) আমিষ (খ) শ্বেতসার  
(গ) স্নেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. খ
৫৭. মানবদেহে অত্যাবশ্যকীয় এমিনো এসিড কোনটি? [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (ডেলটা): ১৪]  
(ক) মিসটিন (খ) টাইরোসিন  
(গ) ফিনাইল এলানিন (ঘ) এলানিন উ. গ
৫৮. 'কোয়াশিয়রকর' রোগ কিসের অভাবে হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (করতোয়া): ১২]  
(ক) আমিষ (খ) খনিজ লবন  
(গ) ভিটামিন-ই (ঘ) ভিটামিন-কে উ. ক
৫৯. সর্বাধিক স্নেহ জাতীয় খাদ্য- [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (ডালিয়া): ১২]  
(ক) চিনি (খ) আলু  
(গ) দুধ (ঘ) ভাত উ. গ
৬০. 'মিষ্টি কুমড়া' কোন ধরনের খাদ্য? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (সুরমা): ১২]  
(ক) শ্বেতসার (খ) আমিষ  
(গ) স্নেহ জাতীয় (ঘ) ভিটামিন উ. ঘ
৬১. কোন ভিটামিনের অভাবে মুখে ও জিহবায় ঘা হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (কর্ণফুলী): ১২]  
(ক) ভিটামিন বি<sub>২</sub> (খ) ভিটামিন বি<sub>৬</sub>  
(গ) ভিটামিন বি<sub>১২</sub> (ঘ) ভিটামিন সি উ. ক
৬২. কোন ভিটামিনের অভাবে রাতকানা রোগ হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (চতুর্থ পর্যায়): ১৯]  
(ক) ডি (খ) সি

- (গ) বি (ঘ) এ উ. ঘ
৬৩. কিসের অভাবে শিশুদের রিকেটস রোগ হয়? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(চতুর্থ পর্যায়): ১৯]
- (ক) ভিটামিন বি (খ) ভিটামিন সি
- (গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন কে উ. গ
৬৪. কোন ধরনের ভিটামিন দাঁত ও হাড়ের জন্য প্রয়োজন? [রেজিস্টার্ড প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(টগর): ১১]
- (ক) ভিটামিন এ (খ) ভিটামিন বি
- (গ) ভিটামিন সি (ঘ) ভিটামিন ডি উ. ঘ
৬৫. কোন ভিটামিন রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করে? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক(দড়াটানা): ০৮]

- (ক) ভিটামিন বি (খ) ভিটামিন সি
- (গ) ভিটামিন ডি (ঘ) ভিটামিন কে উ. ঘ
৬৬. কোন খাবারে সবচেয়ে বেশি পটাসিয়াম পাওয়া যায়? [প্রাথমিক প্রধান বিদ্যালয় শিক্ষক(পদ্ম, বেলী): ০৯]
- (ক) পেয়ারা (খ) পাকা কলা
- (গ) কাঁচা কলা (ঘ) ডাব উ. ঘ
৬৭. ক্যালসিয়াম ও পটাসিয়াম সাহায্য করে পেশির- [প্রাথমিক বিদ্যালয় প্রধান শিক্ষক(বেলী): ০৯]
- (ক) প্রসারণে (খ) সংকোচনে
- (গ) শক্তিবর্ধনে (ঘ) বৃদ্ধিতে উ. খ

## Student's Work

১. বায়ুমণ্ডলের ওজোন স্তর অবক্ষয়ের জন্য কোন গ্যাসের ভূমিকা সর্বোচ্চ?
- (ক) সিএফসি (খ) মিথেন
- (গ) কার্বন ডাই অক্সাইড (ঘ) নাইট্রোজেন উ. ক
২. গ্রিন হাউজ ইফেক্টের জন্য বাংলাদেশে কোন ধরনের ক্ষতি হতে পারে?
- (ক) নিম্নভূমি নিমজ্জিত হবে
- (খ) ক্রমশ উত্তাপ বেড়ে যাবে
- (গ) বৃষ্টিপাত কমে যাবে
- (ঘ) বৃষ্টিপাতের পরিমাণ বাড়বে উ. ক
৩. বায়ুমণ্ডলের দ্বিতীয় স্তরের নাম-
- (ক) ট্রোপোস্ফিয়ার (খ) স্ট্র্যাটোস্ফিয়ার
- (গ) মেসোস্ফিয়ার (ঘ) থের্মোস্ফিয়ার উ. গ
৪. কোন দূষণ প্রক্রিয়ায় মানুষ সবচেয়ে বেশি মাত্রায় আক্রান্ত হয়?
- (ক) শব্দ দূষণ (খ) পানি দূষণ
- (গ) বায়ু দূষণ (ঘ) পারমাণবিক দূষণ উ. গ
৫. দূষিত বাতাসের কোন গ্যাসটি মানবদেহে রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা নষ্ট করে?
- (ক) কার্বন মনোক্সাইড (খ) কার্বন ডাইঅক্সাইড
- (গ) নাইট্রিক অক্সাইড (ঘ) সালফার ডাইঅক্সাইড উ. ক
৬. বায়ু দূষণের জন্য প্রধানত দায়ী-
- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন
- (গ) কার্বন মনোক্সাইড (ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড উ. গ
৭. বাতাসে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?
- (ক) ২২% (খ) ২৯%
- (গ) ২০.৭১% (ঘ) কোনোটিই নয় উ. গ
৮. কোনো স্থানের তাপমাত্রা বেড়ে গেলে কী হয়?
- (ক) মেঘের সৃষ্টি হয় (খ) নিম্নচাপ হয়
- (গ) উচ্চচাপ হয় (ঘ) চাপের পরিবর্তন হয় না উ. খ
৯. সিএফসি কী ক্ষতি করে?
- (ক) রক্তের অক্সিজেন পরিবহন ক্ষমতা হ্রাস করে
- (খ) বায়ুর তাপ কমিয়ে দেয়
- (গ) এসিড বৃষ্টিপাত ঘটায়
- (ঘ) ওজোন স্তর ধ্বংস করে উ. ঘ
১০. সবচেয়ে হালকা গ্যাস কোনটি?
- (ক) হাইড্রোজেন (খ) হিলিয়াম
- (গ) নাইট্রোজেন (ঘ) আর্গন উ. ক
১১. বায়ুমণ্ডলে অক্সিজেনের পরিমাণ কত?
- (ক) ২০.০১% (খ) ২১.০১%

- (গ) ২১.০৭% (ঘ) ২০.৭১% উ. ঘ
১২. নাইট্রোজেন গ্যাস থেকে কোন সার প্রস্তুত করা হয়?
- (ক) টিএসপি (খ) সবুজ সার
- (গ) পটাশ (ঘ) ইউরিয়া উ. ঘ
১৩. নাইট্রোজেনের প্রধান উৎস- [প্রাক প্রাথমিক সহকারী শিক্ষক(বুড়িগঙ্গা): ১৩]
- (ক) মাটি (খ) উদ্ভিদ
- (গ) বায়ুমণ্ডল (ঘ) প্রাণিদেহ উ. গ
১৪. বায়ুমণ্ডলের কোন উপাদান অতিবেগুনি রশ্মিকে শোষণ করে?
- (ক) অক্সিজেন (খ) নাইট্রোজেন
- (গ) ওজোন (ঘ) হিলিয়াম উ. গ
১৫. ওজোন স্তর ক্ষয়ের জন্য কোন যৌগটি সবচেয়ে বেশি দায়ী?
- (ক) HFC (খ) CFC
- (গ) CH<sub>3</sub>Br (ঘ) NO উ. খ
১৬. ওজোনস্তর থাকে-
- (ক) ট্রোপোস্ফিয়ারে (খ) স্ট্র্যাটোস্ফিয়ারে
- (গ) মেসোস্ফিয়ারে (ঘ) আয়োনোস্ফিয়ারে উ. খ
১৭. নিম্নের কোনটি ওজোন স্তর ধ্বংসের জন্য দায়ী?
- (ক) UV-radiation (খ) CFC-12
- (গ) C1 (ঘ) CO উ. ক
১৮. গর্জনশীল চুল্লিশা, প্রবল পঞ্চাশ ও বাড়ো ঘাট-কোন বায়ু প্রবাহের অন্তর্গত?
- (ক) নিরক্ষীয় বায়ু (খ) মেরু বায়ু
- (গ) পশ্চিমা বায়ু (ঘ) ঘূর্ণিবায়ু উ. গ
১৯. পৃথিবীর চাপবলয়গুলির অক্ষাংশীয় তারতম্য নিম্নের কোনটির সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ?
- (ক) জলবায়ু অঞ্চল (খ) ভূমি অঞ্চল
- (গ) সামুদ্রিক অঞ্চল (ঘ) কোনোটিই নয় উ. ক
২০. গর্জনশীল চুল্লিশার অবস্থান কোথায়?
- (ক) ৩০-৩৫° দক্ষিণ (খ) ৪০-৪৭° উত্তর
- (গ) ৩০-৩৫° উত্তর (ঘ) ৪০-৪৭° দক্ষিণ উ. ঘ
২১. বায়ুমণ্ডলে কোন উপাদানের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি?
- (ক) CO<sub>2</sub> (খ) হাইড্রোজেন
- (গ) নাইট্রোজেন (ঘ) অক্সিজেন উ. গ
২২. কোন পানিতে অক্সিজেনের পরিমাণ বেশি?
- (ক) পুকুরের পানিতে (খ) লেকের পানিতে
- (গ) নদীর পানিতে (ঘ) সাগরের পানিতে উ. গ
২৩. সমুদ্র তলদেশে সংঘটিত প্রবল ভূমিকম্পজনিত কারণে সৃষ্ট ঢেউকে কী বলে?
- (ক) জলোচ্ছ্বাস (খ) সুনামি
- (গ) ঘূর্ণিঝড় (ঘ) বন্যা উ. খ



২৪. কোথায় সঁতার কাটা সহজ?  
(ক) পুকুরে (খ) খালে  
(গ) নদীতে (ঘ) সাগরে উ. ঘ
২৫. কীসের স্রোতে নদীখাত গভীর হয়?  
(ক) সমুদ্রস্রোত (খ) নদীস্রোত  
(গ) বানের স্রোত (ঘ) জোয়ার-ভাটার স্রোত উ. ঘ
২৬. প্রকৃতিতে সবচেয়ে শক্ত পদার্থ কোনটি?  
(ক) পিতল (খ) হীরা  
(গ) ইস্পাত (ঘ) থানাইট উ. খ
২৭. হীরায় কাচ কাটা যায় কেন?  
(ক) নরম পদার্থ বলে (খ) কঠিনতম পদার্থ বলে  
(গ) ভঙ্গুর পদার্থ বলে (ঘ) তরল পদার্থ বলে উ. খ
২৮. পেন্সিলের বিভিন্ন প্রেড নির্ভর করে-  
(ক) সিস ও গ্রাফাইট (খ) সিস  
(গ) গ্রাফাইট (ঘ) সিলিকন-এর উপস্থিতি উ. গ
২৯. কার্বন ব্যতীত আর কোন মৌলে ক্যাটেনেশন দেখা যায়?  
(ক) Al (খ) Ga  
(গ) In (ঘ) Si উ. ঘ
৩০. কোন গ্যাস এডিসধর্মী?  
(ক) কার্বন ডাই অক্সাইড (খ) কার্বন মনোঅক্সাইড  
(গ) নাইট্রোজেন (ঘ) হাইড্রোজেন উ. ক
৩১. কার্বন ডাই অক্সাইড ব্যবহৃত হয়-  
(ক) আগুন নেভাতে (খ) রকেটে জ্বালানি হিসাবে  
(গ) রেফ্রিজারেটরে (ঘ) অ্যামোনিয়া তৈরিতে উ. ক
৩২. কোন মৌলটি হ্যালোজেনের অন্তর্ভুক্ত?  
(ক) সালফার (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) অক্সিজেন (ঘ) আয়োডিন উ. ঘ
৩৩. 'আয়োডিন' পাওয়া যায়-  
(ক) লাইকেনে (খ) মিউকরে  
(গ) এগারিকাসে (ঘ) শৈবালে উ. ঘ
৩৪. পানীয় জলে সচরাচর সবচেয়ে বেশী (জবাণু ধ্বংসকারক) ব্যবহার করা হয়-  
(ক) ফিটকিরি (খ) নাইট্রোজেন  
(গ) চুন (ঘ) ক্লোরিন উ. ঘ
৩৫. OPEC এর বর্তমান সদস্য দেশ কয়টি?  
(ক) ১০টি (খ) ১১টি  
(গ) ১২টি (ঘ) ১৩টি উ. ঘ
৩৬. পৃথিবীর তেল রপ্তানিকারক দেশগুলোর সংগঠনটির নাম-  
(ক) SAARC (খ) OPEC  
(গ) Security Council (ঘ) OPDC উ. খ
৩৭. বংশগতির দুটি সূত্র দিয়েছেন কোন বিজ্ঞানী?  
(ক) ডারউইন (খ) হেকেল  
(গ) মেন্ডেল (ঘ) লিনিয়াস উ. গ
৩৮. জোহান থ্রেগর মেন্ডেল ছিলেন একজন-  
(ক) ধর্মযাজক (খ) সমাজবিজ্ঞানী  
(গ) জীববিজ্ঞানী (ঘ) রসায়নবিদ উ. ক
৩৯. থ্রেগর মেন্ডেল কোন দেশের লোক?  
(ক) রাশিয়া (খ) ইংল্যান্ড  
(গ) ফ্রান্স (ঘ) অস্ট্রিয়া উ. ঘ
৪০. জীন আবিষ্কার করেন কে?  
(ক) H.G খোরানা (খ) H.J মোলার  
(গ) মর্গান (ঘ) ওয়াটসন উ. ক
৪১. মানবদেহে জীনের সংখ্যা কত?  
(ক) ৪৬ (খ) ৪৬০  
(গ) ৪০০০ (ঘ) ৪০০০০০ উ. গ
৪২. কোন রাসায়নিক পদার্থটি ক্রোমোজোমের ভিতর থাকে না?  
(ক) ডি.এন.এ (খ) আর.এন.এ  
(গ) প্রোটিন (ঘ) লিপিড উ. ঘ
৪৩. ডি.এন.এ কী?  
(ক) ক্রোমোজোম (খ) জাইগোট  
(গ) নিউক্লিওপ্লাজম (ঘ) নিউক্লিক এসিড উ. ঘ
৪৪. কোনটি রক্তে উপাদান নয়?  
(ক) লোহিত কণিকা (খ) শ্বেত কণিকা  
(গ) লিউকোপ্লাস্ট (ঘ) বেসোফিল উ. গ
৪৫. রক্তের উপাদান নয় কোনটি?  
(ক) হিমোগ্লোবিন (খ) RBC  
(গ) WBC (ঘ) HCL উ. ঘ
৪৬. মানুষের রক্তের pH কত?  
(ক) ৭.০ (খ) ৭.২  
(গ) ৭.৪ (ঘ) ৭.৬ উ. গ
৪৭. মানুষের রক্তের pH কত?  
(ক) ৭.৩৫-৭.৪৫ (খ) ৫.৫৫-৫.৬৫  
(গ) ৬.৫০-৬.৭০ (ঘ) ৪.৭৯-৫.০০ উ. ক
৪৮. পূর্ণবয়স্ক পুরুষের মোট রক্তে গড় পরিমাণ- [প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বিটা): ১৪]  
(ক) ৫ লিটার (খ) ৭ লিটার  
(গ) ৮ লিটার (ঘ) ১০ লিটার উ. ক
৪৯. মানুষের শরীরে কত ধরনের রক্ত কণিকা আছে?  
(ক) ৫ প্রকার (খ) ৪ প্রকার  
(গ) ২ প্রকার (ঘ) ৩ প্রকার উ. ঘ
৫০. রক্তের লোহিত কণিকা তৈরি হয়-  
(ক) তরুনস্থিতে (খ) হরিদা অস্থিমজ্জায়  
(গ) লোহিত অস্থিমজ্জায় (ঘ) যকৃতে উ. গ
৫১. মানবদেহে লোহিত কণিকা এর আয়ুষ্কাল কতদিন?  
(ক) ১০০ দিন (খ) ১২০ দিন  
(গ) ১৩০ দিন (ঘ) ১৮০ দিন উ. খ
৫২. রক্তের লোহিত কণিকার কাজ কী?  
(ক) অক্সিজেন বহন করা  
(খ) নাইট্রোজেন বহন করা  
(গ) কার্বন ডাই অক্সাইড বহন করা  
(ঘ) কোনোটিই নয় উ. ক
৫৩. রক্তের কোন কণিকা বৃদ্ধি পেলে ব্লাড ক্যান্সার হয়?  
(ক) লোহিত কণিকা (খ) শ্বেত কণিকা  
(গ) শ্বেত ও লোহিত কণিকা  
(ঘ) কোনো কণিকাই নহে উ. খ
৫৪. দেহের কোনো স্থানে কেটে গেলে রক্তের কোন উপাদানটি রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করে?  
(ক) এলবোমিন (খ) ফাইব্রিনোজেন  
(গ) অক্সিহিমোগ্লোবিন (ঘ) হরমোন উ. খ
৫৫. রক্ত জমাট বাঁধায় কোন ধাতুর আয়ন সাহায্য করে?  
(ক) আয়রন (খ) সোডিয়াম  
(গ) ক্যালসিয়াম (ঘ) ম্যাগনেসিয়াম উ. গ
৫৬. কোন রক্ত গ্রুপকে সর্বজনীন দাতা বলা হয়?  
(ক) গ্রুপ এ (খ) গ্রুপ বি  
(গ) গ্রুপ ও (ঘ) গ্রুপ এবি উ. গ
৫৭. হৃদপিণ্ড এর বাইরের আবরণকে বলে-  
(ক) ৪৬ (খ) ৪৬০  
(গ) ৪০০০ (ঘ) ৪০০০০০ উ. গ

- (ক) পেরিটোনিয়াম (খ) পেরিকার্ডিয়াম  
(গ) পুরা (ঘ) যকৃত উ. খ
৫৮. কোনটি হৃদপিণ্ডের স্তর নয়?  
(ক) এন্ডোকার্ডিয়াম (খ) মায়োকার্ডিয়াম  
(গ) এপিকার্ডিয়াম (ঘ) পেরিকার্ডিয়াম উ. ঘ
৫৯. হার্ট সাউন্ড কত ধরনের?  
(ক) এক ধরনের (খ) দুই ধরনের  
(গ) তিন ধরনের (ঘ) চার ধরনের উ. ঘ
৬০. হার্ট থেকে রক্ত বাইরে নিয়ে যায় যে রক্তনালী-  
(ক) ভেইন (খ) আর্টারি  
(গ) ক্যাপিলারি (ঘ) নার্ড উ. খ
৬১. যে রক্তনালীর মাধ্যমে রক্ত হৃদপিণ্ড থেকে দেহের বিভিন্ন অংশে বাহিত হয় তাকে বলে-  
(ক) শিরা (খ) ধমনী  
(গ) কৈশিক জালিকা (ঘ) উপশিরা উ. খ
৬২. কোনটি শিরার বৈশিষ্ট্য নয়?  
(ক) পালমোনারী শিরাতে কপাটিকা থাকে না  
(খ) দেহ থেকে হৃৎপিণ্ডের দিকে পরিবহন করে  
(গ) কম চাপে রক্ত পরিবহন করে  
(ঘ) পালমোনারী ধমনীতে কপাটিকা থাকে না উ. ঘ
৬৩. অক্সিজেনের অনুপস্থিতিতে যে শ্বসন হয় তাকে বলা হয়?  
(ক) অবাত শ্বসন (খ) শ্বসন  
(গ) ক ও উভয়ই (ঘ) কোনটিই নয় উ. ক
৬৪. সবাত শ্বসনে ১ অণু গ্লুকোজ থেকে কয় অণু পানি পাওয়া যায়?  
(ক) ৩৮ অণু (খ) ১২ অণু  
(গ) ২ অণু (ঘ) ৬ অণু উ. ঘ
৬৫. একটি পূর্ণাঙ্গ শ্নায়ু কোষকে বলা হয়-  
(ক) নিউরন (খ) নেফরন  
(গ) মলিকুলার সেল (ঘ) ম্যাক্রোফেস উ. ক
৬৬. নারভাস সিস্টেমের স্ট্রাকচারাল এবং ফাংশনাল ইউনিটকে কী বলে?  
(ক) নেফ্রোন (খ) নিউরন  
(গ) থাইমাস (ঘ) মাস্ট সেল উ. খ
৬৭. মস্তিষ্ক কোন তন্ত্রের অংশ?  
(ক) শ্নায়ুতন্ত্র (খ) পরিপাক তন্ত্র  
(গ) রেচনতন্ত্র (ঘ) শ্বসনতন্ত্র উ. ক
৬৮. মানুষের মৃত্যু হয় যদি রক্ত সঞ্চালন-  
(ক) ৩ মিনিট বন্ধ থাকে (খ) ৪ মিনিট বন্ধ থাকে  
(গ) ৫ মিনিট বন্ধ থাকে (ঘ) ৬ মিনিট বন্ধ থাকে উ. গ
৬৯. মস্তিষ্কের ধমনী ছিড়ে রক্তপাত হওয়াকে বলে-  
(ক) কার্ডিয়াক এ্যারেস্ট (খ) কার্ডিয়াক ফেইলিউর  
(গ) হার্ট এ্যটাক (ঘ) স্ট্রোক উ. ঘ
৭০. 'স্ট্রোক' শরীরের কোন অংশের রোগ-  
(ক) মস্তিষ্ক (খ) হৃদপিণ্ড  
(গ) হার্ট এটাক (ঘ) মেরুদণ্ড উ. ঘ
৭১. 'হার্ট-এটাক' ও 'স্ট্রোক' সম্পর্কে কোন উক্তিটি সঠিক নয়?  
(ক) হার্ট-এটাক হলে হৃৎপিণ্ডের কিছু টিস্যু মরে যায়  
(খ) মস্তিষ্কে রক্তসঞ্চালন বাঁধা থাকে হলে স্ট্রোক হতে পারে  
(গ) স্ট্রোকের মূল কারণ হার্ট-এটাক  
(ঘ) স্ট্রোক-এর ফলে মানুষ পক্ষাঘাতগ্রস্ত হতে পারে উ. গ
৭২. মস্তিষ্কের ডোপামিন তৈরির কোষগুলো নষ্ট হলে কী রোগ হয়?  
(ক) এপিলেপসি (খ) পারকিনসন  
(গ) প্যারালাইসিস (ঘ) প্রম্বোসিন উ. খ
৭৩. ডোপামিন হরমোনের স্বল্পতা হলে নিচের কোন রোগটি হয়?

- (ক) সিজোফ্রেনিয়া (খ) পার্কিনসন রোগ  
(গ) দৃষ্টি বিভ্রম (ঘ) সবগুলো উ. খ
৭৪. শ্নায়ু বিকাশজনিত সমস্যার একটি বিস্তৃত রূপকে বলে-  
(ক) শ্নায়ুরোগ (খ) থেলাসেমিয়া  
(গ) ব্রেনস্ট্রোক (ঘ) অটিজম উ. ঘ
৭৫. মানুষের পৌষ্টিক দৈর্ঘ্য কত?  
(ক) ৬ মিটার (খ) ৩-৪ মিটার  
(গ) ৮-১০ মিটার (ঘ) ২ মিটার উ. গ
৭৬. দেহের সবচেয়ে কঠিন অংশের নাম কী?  
(ক) হিউমেরাস (খ) ফিমার  
(গ) এনামেল (ঘ) রেডিও আলনা উ. গ
৭৭. মানুষের দুধের দাঁতের সংখ্যা কতটি?  
(ক) ১৬টি (খ) ২০টি  
(গ) ২৮টি (ঘ) ৩২টি উ. খ
৭৮. পাকস্থলী প্রাচীরের কোন কোষ HCl নিঃসরণ করে?  
(ক) মিউকাস নেক কোষ (খ) গবলেট কোষ  
(গ) প্যারাইটাল কোষ (ঘ) চিফ কোষ উ. গ
৭৯. পেপটিক আলসার রোগ নির্ণয়ে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরীক্ষা কোনটি?  
(ক) এন্ডোসকপি (খ) আল্ট্রাসোনোগ্রাফি  
(গ) গ্যাস্ট্রিক জুস অ্যানালিসিস  
(ঘ) বেরিয়াম মিল এন্ড্রো উ. ক
৮০. এনজাইম কী দিয়ে তৈরি হয়?  
(ক) আমিষ (খ) শর্করা  
(গ) চর্বি (ঘ) ভিটামিন উ. ক
৮১. মানুষের লালারসে বর্তমান এনজাইমটির নাম-  
(ক) এমাইলেজ (খ) ট্রিপসিন  
(গ) টায়ালিন (ঘ) মিউসিন উ. গ
৮২. মুখ গহ্বরে কোন খাদ্যটির আংশিক পরিপাক ঘটে?  
(ক) ভিটামিন (খ) শর্করা  
(গ) চর্বি (ঘ) ভিটামিন উ. ক
৮৩. ডায়াবেটিস রোগ সম্পর্কে যে তথ্যটি সত্য নয় সেটি হলো?  
(ক) চিনি জাতীয় খাবার বেশি খেলে এই রোগ হয়  
(খ) এই রোগ হলে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ বৃদ্ধি পায়  
(গ) এই রোগ মানবদেহের কিডনি বিনষ্ট করে  
(ঘ) ইনসুলিন নামক একটি হরমোনের অভাবে এই রোগ হয় উ. ক
৮৪. মানুষের অস্থির সাথে যে হরমোন জড়িত তা হলো?  
(ক) অ্যাড্রিনালিন (খ) ইনসুলিন  
(গ) প্যারথারমোন (ঘ) সোমোটোট্রপিন উ. গ
৮৫. ভয় পেলে গায়ের লোম খাড়া হয় কোন হরমোনের জন্য?  
(ক) অ্যাড্রিনালিন (খ) থাইরক্সিন  
(গ) গ্লুকাগন (ঘ) ইনসুলিন উ. ক
৮৬. দাড়িগোঁফ গজায়-  
(ক) টেসটোস্টেরন হরমোনের জন্য  
(খ) প্রোজেস্টেরন হরমোনের জন্য  
(গ) এস্ট্রোজেন হরমোনের জন্য  
(ঘ) ইনসুলিনের জন্য উ. ক
৮৭. জরায়ুর কোন স্তরে ব্লাস্টোসিস্ট প্রোথিত হয়?  
(ক) এন্ডোমেট্রিয়াম (খ) মায়োমেট্রিয়াম  
(গ) পেরিমেট্রিয়াম (ঘ) এদের কোনটিই নয় উ. ক
৮৮. ভায়াখা কী?  
(ক) একটি জলপ্রপাত  
(খ) নতুন একটি ঔষধ  
(গ) নতুন জাহাজের নাম

৮৯. (ঘ) সাড়া জাগানো চলচ্চিত্রের নাম জন্মের পর হতে শিশুকে কত সময় পর্যন্ত কেবল মাত্র মায়ের বুকের দুধ খাওয়ানো উচিত? (ক) ৩ মাস পর্যন্ত (খ) ৬ মাস পর্যন্ত (গ) ৯ মাস পর্যন্ত (ঘ) ১ বছর পর্যন্ত	উ. খ	৯৭. (গ) লবণ (ঘ) ভিটামিন আমাদের খাদ্য তালিকায় কমপক্ষে কতভাগ প্রাণিজ আমিষ থাকা দরকার? (ক) ২৫ ভাগ (খ) ২০ ভাগ (গ) ১৫ ভাগ (ঘ) ১০ ভাগ	উ. ঘ
৯০. একজন সাধারণ মানুষের দেহে মোট কত টুকরা হাড় থাকে? (ক) ১০৬ (খ) ১৫৬ (গ) ২০৬ (ঘ) ২৬০	উ. গ	৯৮. দুধের শ্বেতসার বা শর্করাকে বলা হয়- (ক) গ্লাইকোজেন (খ) স্টার্চ (গ) গ্লুকোজ (ঘ) ল্যাকটোজ	উ. ঘ
৯১. মস্তিষ্ক বাইরের আঘাত থেকে রক্ষা করার জন্য যে হাড় আবরণ তৈরি করে তার নাম কী? (ক) Sternum (খ) Ileum (গ) Cranium (ঘ) Humerous	উ. ক	৯৯. দুধের রঙ সাদা হয় কেন? (ক) শর্করার জন্য (খ) প্রোটিনের জন্য (গ) চর্বি র জন্য (ঘ) কোনোটিই নয়	উ. খ
৯২. পঞ্চ ইন্দ্রিয়ের একটি হলো- (ক) দাঁত (খ) জিহ্বা (গ) মগজ (ঘ) নখ	উ. খ	১০০. ডিমের সাদা অংশে কোন প্রোটিন থাকে? (ক) নিম্নশ্রেণীর (খ) অ্যালবুমিন (গ) কেসিয়িন (ঘ) বায়োটিন	উ. খ
৯৩. মানব দেহের সর্ববৃহৎ অঙ্গ- (ক) যকৃৎ (খ) স্নায়ু (গ) ত্বক (ঘ) কিডনি	উ. গ	১০১. ডালে কোন খাদ্যোপাদান বেশি থাকে- (ক) আমিষ (খ) শ্বেতসার (গ) তেল (ঘ) খনিজ লবণ	উ. ক
৯৪. মানুষের গায়ের রং কোন উপাদানের উপর নির্ভর করে? (ক) ক্যারোটিন (খ) হিমোগ্লোবিন (গ) মেলানিন (ঘ) থায়ামিন	উ. গ	১০২. আমিষের সহজলভ্য উৎস হলো- (ক) কলা (খ) চাল (গ) সামুদ্রিক মাছ (ঘ) চীনাবাদাম	উ. গ
৯৫. 'অর্গান অব কট' যে অঙ্গে থাকে- (ক) মধ্যকর্ণ (খ) ককলিয়া (গ) অর্ধবৃত্তকার নালি (ঘ) ইউট্রিকুলাস	উ. খ	১০৩. কোনটিতে আমিষের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক (বডিগদা): ১০] (ক) তাজা ছোট মাছ (খ) শুটকী মাছ (গ) মাংস (ঘ) ডিম	উ. খ
৯৬. কোন জাতীয় খাদ্য উপাদান থেকে জীব শক্তি পায়? (ক) আশিষ (খ) শর্করা		১০৪. কোন খাদ্যে প্রোটিন বেশি? (ক) ভাত (খ) গরুর গোস্ত (গ) মসুর ডাল (ঘ) ময়দা	উ. খ

Class

Exam

১. ওজোন স্তর বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে অবস্থিত? (ক) স্ট্রাটোমণ্ডল (খ) ট্রোপোমণ্ডল (গ) মেসোমণ্ডল (ঘ) তাপমণ্ডল	৬. মানবদেহে শক্তি উৎপাদনের প্রধান উৎস? (ক) পরিপাক (খ) খাদ্য গ্রহণ (গ) শ্বসন (ঘ) রক্ত সংবহন
২. বায়ুমণ্ডলের কোন স্তরে বজ্রপাত ঘটে? (ক) ট্রোপোমণ্ডল (খ) স্ট্রাটোমণ্ডল (গ) মেসোমণ্ডল (ঘ) তাপমণ্ডল	৭. নিচের কোনটি যকৃৎের রোগ? (ক) টাইফয়েড (খ) কলেরা (গ) জন্ডিস (ঘ) হাঁপানী
৩. জেনেটিক ইনফরমেশনের মূল একক কী? (ক) DNA (খ) mRNA (গ) tRNA (ঘ) rRNA	৮. রেচনতন্ত্র দেহের যে কাজ করে- (ক) শ্বাস গ্রহণ (খ) প্রজনন (গ) বর্জ্য ত্যাগ (ঘ) খাদ্য পরিপাক
৪. আমাদের দেহকোষ রক্ত হতে গ্রহণ করে- (ক) অক্সিজেন ও গ্লুকোজ (খ) অক্সিজেন ও রক্তের আমিষ (গ) ইউরিয়া ও গ্লুকোজ (ঘ) অ্যামাইনো এসিড ও কার্বন ডাই অক্সাইড	৯. কোনটির মাধ্যমে পেশিগুলো অস্থির সাথে সংযুক্ত থাকে? (ক) টেনডন (খ) স্নায়ু (গ) ফিমার (ঘ) লিগামেন্ট
৫. রক্তে রক্ত কণিকার পরিমাণ কত? (ক) ৪৫% (খ) ৫০% (গ) ৫৫% (ঘ) ৬০%	১০. ভিটামিন এ সবচেয়ে বেশি কোনটিতে? (ক) পেঁপে (খ) গাজর (গ) কলা (ঘ) পাকা আম

উত্তরমালা

০১	ক	০২	ক	০৩	গ	০৪	ক	০৫	ক	০৬	গ	০৭	গ	০৮	গ	০৯	ক	১০	খ
----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---

