

GymIntranet

Rutina: rutina rutini

Descripción: fdasf fewqrqw fffasdfas

Fecha de creación: 06/05/2025

Listado de Ejercicios

#	Ejercicio	Series	Reps	Descanso	Notas
1	ejercicio falso falso	5	15	45s	fdsa jnrwe fsafasd

Descripción:
fdsa jnrwe fsafasd

Detalles:

Series: 5

Repeticiones: 15

Descanso: 45 segundos

Documento generado automáticamente por GymIntranet.

Fecha de impresión: 07/05/2025 10:59:06