



B.SEG

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

CERTIFICADO

Certificamos que **JOSÉ CARLOS SANTANA DE OLIVEIRA**, portador (a) do CPF 316.722.688-93, realizou através da empresa BSEG SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA, a Capacitação de **NR 35 – TRABALHO EM ALTURA**, conforme exigência da Portaria MTE nº 313, de 23 de março de 2012, atualizada pela Portaria MTP nº 3.407, de 31 de outubro de 2022, no qual participou com bom aproveitamento tendo duração de 8 horas.

05 de agosto de 2025

**JOSÉ CARLOS SANTANA DE
OLIVEIRA**

**GABRIEL
BELLI**
RAMALHO:1
2718979623

Assinado digitalmente
por GABRIEL BELLI
RAMALHO:12718979
623
Data: 2025.08.05
15:43:18-03'00'

Resp. Técnico / Instrutor
Gabriel Belli Ramalho
Téc. Segurança do Trabalho
Reg. MTE 32350/PR
CREA 226530/PR

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Duração: 8 hrs

1. Introdução à NR 35 – Definições e aplicações
2. Análise de risco e condições impeditivas
3. Medidas de prevenção e controle de riscos
4. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura
5. Sistemas de ancoragem e linhas de vida
6. Procedimentos para movimentação e trabalho seguro
7. Condutas em situações de emergência e resgate
8. Noções básicas de primeiros socorros
9. Responsabilidades dos empregadores e trabalhadores
10. Treinamento prático com uso de EPIs e técnicas de segurança