



B.SEG

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

CERTIFICADO

Certificamos que **234353**, portador (a) do CPF 3344, realizou através da empresa BSEG SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA, a Capacitação de **NR 12 Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos**, conforme exigência da Portaria MTb n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, atualizada pela Portaria SEPRT n.º 916, de 30 de julho de 2019, no qual participou com bom aproveitamento tendo duração de 8 horas.

Conclusão em 34334.

234353

234353



Resp. Técnico / Instrutor
Gabriel Belli Ramalho
Téc. Segurança do Trabalho
Reg. MTE 32350/PR
CREA 226530/PR

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

hrs

Duração: 8

1. Introdução à NR 12 - Objetivo e Aplicabilidade

- Histórico e importância da NR 12
- Responsabilidades do empregador e do trabalhador

2. Identificação de Riscos na Operação de Máquinas

- Riscos mecânicos e elétricos
- Riscos ergonômicos e físicos (ruído, vibração)

3. Dispositivos de Segurança e Proteções

- Tipos de proteções fixas e móveis
- Sistemas de parada de emergência
- Sinalização de segurança

4. Procedimentos Seguros de Trabalho

- Rotinas de operação de máquinas
- Verificações pré-uso e manutenção básica
- Uso correto de EPIs e EPCs

5. Acidentes Típicos e Medidas Preventivas

- Estudos de caso e boas práticas
- Relato de acidentes e ações corretivas

