



**B.SEG**

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

# CERTIFICADO

Certificamos que **{{nome}}**, portador (a) do CPF **{{cpf}}**, realizou através da empresa BSEG SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA, a Capacitação de **NR 12 Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos**, conforme exigência da Portaria MTb n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, atualizada pela Portaria SEPRT nº 916, de 30 de julho de 2019, no qual participou com bom aproveitamento tendo duração de 8 horas.

Conclusão em **{{data\_conclusao}}**.

**{{nome}}**

**{{nome}}**



Resp. Técnico / Instrutor  
Gabriel Belli Ramalho  
Téc. Segurança do Trabalho  
Reg. MTE 32350/PR  
CREA 226530/PR

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Duração: 8 hrs

### 1. Introdução à NR 12 – Objetivo e Aplicabilidade

- Histórico e importância da NR 12
- Responsabilidades do empregador e do trabalhador

### 2. Identificação de Riscos na Operação de Máquinas

- Riscos mecânicos e elétricos
- Riscos ergonômicos e físicos (ruído, vibração)

### 3. Dispositivos de Segurança e Proteções

- Tipos de proteções fixas e móveis
- Sistemas de parada de emergência
- Sinalização de segurança

### 4. Procedimentos Seguros de Trabalho

- Rotinas de operação de máquinas
- Verificações pré-uso e manutenção básica
- Uso correto de EPIs e EPCs

### 5. Acidentes Típicos e Medidas Preventivas

- Estudos de caso e boas práticas
- Relato de acidentes e ações corretivas