



新东方 托业考试指定培训教材

TOEIC 990分 核心词汇



吴亮 胡凤苇 ◎ 编著

将TOEIC常考词汇按难度分为基础篇和提高篇，阶梯式学习，循序渐进 ★

每个单词都标明音标、词性和释义，辅以精选例句， ★

在语境中学习单词，掌握用法 ★

精心编写速记方法，结合词根、词缀及故事联想，达到过目不忘的记忆效果 ★

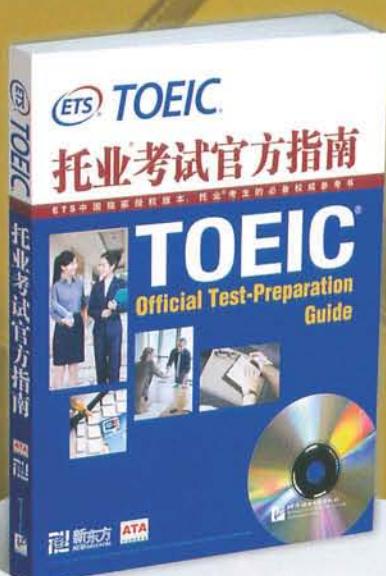
MP3收录全书单词及英文例句，随时随地听英语背单词 ★



群言出版社
Qunyan Press



ETS 独家授权版本 国内首部托业官方指南



- 提供样题范例，帮助考生了解托业考试各题型的命题形式和要求
- 2套完整的托业考试全真试题，带给考生真实的考场体验
- 附有详细解析，所有题目、译文、解析对照编排，方便学习
- 配1张录音光盘，提供样题范例及听力部分的全部音频内容

编号：100824
定价：68.00元



新东方大愚托业考试用书

浏览更多精彩图书，请登录新东方图书网：www.dogwood.com.cn



购书方式

- 新东方大愚连锁书店购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
- 新东方图书销售网点购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/agentlist.asp>
- 新东方大愚图书官方网店购买：详情登录<http://xdldy.taobao.com>
- 新东方书友会邮购：北京市海淀区海淀东三街2号欧美汇大厦19层／邮编：100080／收货人：书友会／咨询电话：010-62605127
注意：汇款金额 = 书价总额 + 3元挂号费
请在汇款单的附言栏写清书的编号、册数；请写清您的地址、邮编、姓名。
为便于及时联系，保证书籍安全到达，请务必在汇款单附言栏中注明您的联系电话。

式”单词记忆法，对传统词汇记忆法进行了有益的补充和完善。这样，考生可以用较短的时间，轻松掌握托业常考词汇。

第一阶段 单词浅度记忆

本书的排版方式经过精心设计，对于每个单词，先从读音和释义开始，进而结合同、反义词，使读者初步掌握单词含义并实现延展。

在对单词有了初步的了解之后，接下来就可进入第二阶段的深入学习了。

第二阶段 单词深度记忆

结合词根、发音及故事联想等记忆方法，将单词放入语境中学习，通过例句加深读者对单词释义和用法的理解，达到深度记忆、持久记忆的学习目的。

“记忆法”部分，通过词根、词缀、发音、近形、故事联想等记忆法，帮助考生快速、有效、愉快地记忆单词。

例如，单词abduct(诱拐；绑架，劫持)就适合通过词根、词缀的方法来记忆：前缀ab表示“离开”，词根duct表示“带领，引导”，合起来是“引导某人离开”，由此引申为“诱拐；绑架，劫持”。又如单词bribe(行贿；收买)可与形似词bride(新娘)一起联想记忆：那个bride买了很多礼物bribe她的公婆。

渐进式单词记忆法为考生提供了巧妙的记忆方法和阶梯式的渐进学习模式，可以帮助考生更加轻松、更加牢固地记忆单词，为备考托业扫清障碍。

科学调动大脑细胞，两步渐进式记忆单词，
真正实现活学活用！现在就来体验吧！

第一部分 基础篇

WEEK 1

Day 1	3
Day 2	6
Day 3	8
Day 4	11
Day 5	14

WEEK 2

Day 1	18
Day 2	21
Day 3	24
Day 4	27
Day 5	30

WEEK 3

Day 1	34
Day 2	37
Day 3	40
Day 4	43
Day 5	46

WEEK 4

Day 1	49
Day 2	52
Day 3	54
Day 4	57
Day 5	60

WEEK 5

Day 1	63
Day 2	65
Day 3	67
Day 4	70
Day 5	72

WEEK 6

Day 1	76
Day 2	78
Day 3	81
Day 4	83
Day 5	85

WEEK 7

Day 1	88
Day 2	90
Day 3	93
Day 4	95
Day 5	98

WEEK 8

Day 1	101
Day 2	103
Day 3	106
Day 4	109
Day 5	112

WEEK 9

Day 1	115
Day 2	117
Day 3	120
Day 4	123
Day 5	126

WEEK 10

Day 1	129
Day 2	131
Day 3	133

第二部分 提高篇

WEEK 11

Day 1	137
Day 2	139
Day 3	142
Day 4	144
Day 5	147

WEEK 12

Day 1	150
Day 2	153
Day 3	155
Day 4	158
Day 5	161

WEEK 13

Day 1	165
Day 2	167
Day 3	170
Day 4	173
Day 5	176

WEEK 14

Day 1	179
Day 2	181
Day 3	184
Day 4	187
Day 5	189

WEEK 15

Day 1	192
Day 2	194
Day 3	196
Day 4	198
Day 5	200

WEEK 16

Day 1	204
Day 2	206
Day 3	208
Day 4	210
Day 5	212

WEEK 17

Day 1	215
Day 2	217
Day 3	219
Day 4	221
Day 5	224

WEEK 18

Day 1	227
Day 2	229
Day 3	231
Day 4	234
Day 5	237

WEEK 19

Day 1	240
Day 2	242
Day 3	244
Day 4	247
Day 5	249

WEEK 20

Day 1	253
Day 2	255
Day 3	258



ESSENTIAL WORDS
FOR THE
TOEIC^{TEST} 990

基础篇



Day 1 MP3 01

abandon

[ə'bændən]

v. 抛弃，放弃

同 quit, desert, renounce 反 conserve, maintain

捷记 ab 表示“不”，ban 意为“禁止”，合起来是“不再禁止”，可以想成：老师“不再禁止”学生作弊，完全“放弃”监督。

例句 She **abandoned** her child due to poverty.
因为贫穷，她**抛弃**了自己的孩子。

abduct

[æb'dʌkt]

v. 诱拐；绑架，劫持

同 hijack, kidnap

捷记 ab 表示“离开”，duct 表示“引导”，合起来是“引导某人离开”，因此便有“诱拐”之意。

例句 He remained quite cool when he was told his daughter had been **abducted**.
当被告知女儿遭**绑架**时，他相当镇定。

absorb

[əb'zɔrb]

v. 吸收；使全神贯注，吸引(注意等)

同 assimilate, involve 反 exhale

捷记 ab 表示“离开”，sorb 表示“吸入”，合起来是“从…吸入某物”，因此便有“吸收；使全神贯注；吞并”之意。

例句 It's impossible for students to **absorb** so much at once.
让学生们一次**汲取**那么多(内容)是不可能的。

abuse

[ə'bju:z] v. 滥用；辱骂；虐待

同 misuse, curse, insult

[ə'bju:s] n. 滥用；辱骂；虐待

同 misuse, ill-treatment

捷记 ab 表示“变坏”，use 意为“使用”，合起来是“不好地使用”，引申为“滥用；辱骂；虐待”。

例句 We should make rules to stop officials from **abusing** their power.
我们应该制定法规，阻止官员**滥用**权力。

The problem of drug **abuse** has aroused the government's attention.
滥用毒品的问题已经引起了政府部门的注意。

accelerate

[æk'seləret]

v. 增加，增长；使加速；促进

同 speed up, speed 反 decelerate, retard

捷记 ac 表示“加强”，celer 表示“速度”，ate 是动词词尾，合起来是“加快速度”，因此便有“增长，增加；使加速；促进”之意。

例句 They held talks with the hope of **accelerating** world peace.
他们进行对话，期望**促进**世界和平。

accessible a. 可接近的；可进入的

[æk'sesəbl] 同 available, obtainable 反 inaccessible

速记 access 表示“进入；接近”，ible 表示“有…倾向的”，合起来便有“可接近的；可进入的”之意。

例句 This region is **accessible** only by bus.
只有乘公共汽车才能到这个地方。

accomplice n. 从犯，帮凶，同谋

[ə'kʌmplɪs] 同 participant, ally

速记 ac 表示“对，在，在”，com 表示“一起”，plic(e)表示“重叠”，合起来是“重叠到一起做”，引申为“同谋”。

例句 The criminal's **accomplice** was finally found out.
罪犯的同谋最终被找出来了。

account v. 把…视为；解释，说明；占(多少)

[ə'kaʊnt] 同 explain, come to

n. 描述；解释，说明；账户

同 description, report

速记 ac 表示“对，到，在”，count 意为“数，计数，总数；认为，看作”，合起来便有“把…视为；占；账户，户头”之意。

例句 He was asked to **account** for his failure.
他被要求解释他为何失败。

The onlookers gave an **account** of the fight to the police.
旁观者向警方描述了斗殴的过程。

accountant n. 会计

[ə'kaʊntənt] 同 auditor, bookkeeper

速记 account 意为“账户，户头，账单”，ant 表示“…的人或事物”，合起来是“管理账户或账单的人”，因此便有“会计”之意。

例句 The manager kept terms with his **accountant**.
经理和他的会计关系很好。

accumulate v. 累积，积聚

[ə'kjʊmju:leɪt] 同 cumulate, gather 反 dissipate

速记 ac 表示“加强”，cumulate 意为“累积”，合起来是“累积，积聚”的意思。

例句 He has successfully **accumulated** a fortune to own a company.
他已成功地累积了一笔钱来自己开公司。

accurate a. 准确的，精确的

[ˈækjʊrət] 同 exact, precise 反 inaccurate

速记 ac 表示“对”，cur 表示“关心”，ate 表示“充满…的”，合起来是“对某事极为关注的”，因此便有“准确的，精确的”之意。

例句 What he predicted was proved **accurate** later.

他的预言后来被证实是准确无误的。

activism

n. 激进主义, 行动主义

[æk'trɪ,vɪzəm]

趣记 act 表示“行动”, ivism 表示“…主义”, 合起来便是“行动主义”的意思。

例句 The President paid too much attention to **activism**.

总统过于关注**激进主义**了。

addict

v. 使…沉溺, 使…上瘾

[ə'dikt]

同 habituate, devote to **反** alienate, detach

趣记 ad 表示“到”, dict 表示“说”, 合起来表“对…表示赞成或纵情于”, 因此便有“使…沉溺, 使…上瘾”之意。

例句 The young man is **addicted** to drugs.

这个年轻人**沉迷于**毒品。

adjacent

a. 毗连的, 邻近的, 接近的

[əd'ʒesənt]

同 nearby, adjoining **反** remote

趣记 ad 表示“在”, jac 表示“位于”, ent 可作形容词词尾, 合起来是“位于附近的”, 因此便有“毗连的, 邻近的, 接近的”之意。

例句 My apartment is **adjacent** to a supermarket.

我的公寓**紧挨着**一家超市。

administration

n. 经营, 管理; 行政, 行政机关

[əd'mɪnɪ'streʃən]

同 government, cabinet

趣记 动词 administrate 意为“管理, 支配”, 去 e 加 ion 变为名词, 即有“经营, 管理; 行政, 行政机关”的意思。

例句 The company becomes more efficient under his **administration**.

在他的**管理**下, 公司变得更有效率。

admit

v. 承认; 允许入内; 容许有

[əd'mit]

同 acknowledge, confess **反** exclude, forbid

趣记 ad 表示“一再”, mit 表示“发送, 放出”, 合起来是“一再放出来”, 因此便有“容许”的意思。

例句 He **admitted** having told a lie.

他**承认撒了谎**。

advance

[əd'væns]

v. 促进, 提高; 提出; 前进

同 promote, progress 反 postpone, recede

n. 发展, 前进; 增长

同 improvement 反 retreat

速记 advanc 表示“前进, 高, 升”, 加 e 变为 advance, 即有“促进, 提高; 前进”的意思。**例句** To **advance** the company's interest, the manager took a new policy.

为了提高公司的利润, 经理采取了一项新政策。

There have been great **advances** in science and technology recently.

近来, 科技获得了巨大的发展。

adversity

[əd'versəti]

n. 不幸, 灾祸; 逆境

同 affliction, disaster 反 prosperity

速记 adversity 是形容词 adverse(逆的, 反对的; 不利的)的名词形式, ity 是名词词尾, 因此便有“逆境, 灾难, 不幸”之意。**例句** You will know who your genuine friend is in time of **adversity**.

身处逆境的时候, 你就会知道谁是你真正的朋友。

advertisement

[əd'ver'taɪzment]

n. 广告; 做广告, 登广告

同 announcement, blurb

速记 动词 advertise 加上名词词尾 ment, 得到 advertisement, 即是“广告”的意思。**例句** She never believes in **advertisements**.

她从来不相信广告。

aerospace

['eɪroʊspes]

n. 航空航天技术

速记 aero 表示“航空的”, space 意为“空间”, 合起来引申为“航空航天技术”。**例句** The **aerospace** industry has improved a lot in that country.

那个国家的航空业取得了很大进步。

affidavit

[əfə'deɪvɪt]

n. 【律】宣誓书, 口供书

速记 af 表示“完全”, fid 表示“相信”, 合起来是“使人完全相信的东西”, 引申为“宣誓书”。**例句** The judge is taking an **affidavit**.

法官正在提取口供。

affluent

[ə'fljuənt]

a. 富裕的, 丰富的, 富饶的

同 abundant, ample 反 poor

速记 af 表示“一再”, flu 表示“流动”, ent 可作形容词词尾, 合起来是“流入的”。源源不断地流入, 自然会富裕, 因此 affluent 便有“富裕的, 富饶的”之意。

例句 The man is **affluent** but miserly.
这个人虽然富有，但是很小气。

affordable a. 负担得起的
[ə'fɔːrdəbl]

速记 动词 afford 加形容词词尾 able, able 表示“能被…的，可被…的”，合起来即是“负担得起的”之意。

例句 The company decided to penetrate the local market with a new **affordable** product.
公司决定利用一种大众能**负担得起**的新产品打入当地市场。

aftershock n. 余震，余悸
[ˈæftʃəʊk]

速记 after 意为“在…后”，shock 意为“震动”，合起来即有“余震”之意。

例句 The industry continued to reel from the **aftershocks** of a disastrous year.
工业依旧受到灾年的影响而摇摆不前。

agent n. 代理人，代理商；起因
[ˈedʒənt] 同 factor, broker

速记 ag 表示“做”，ent 表示“动作者”，合起来是“做某事的人”，因此便有“代理人，代理商”之意。

例句 I want to call my **agent** first.
我想先给我的**代理人**打个电话。

aggressive a. 侵略的，好斗的；有进取精神的
[ə'gresɪv] 同 combative, energetic 反 defensive

速记 ag 表示“一再”，gress 表示“走”，ive 为形容词词尾，合起来是“一再走”，因此便有“进取的”之意。

例句 You must be **aggressive** if you want to run a company of your own.
如果你想自己开公司，就必须有**进取精神**。

agony column (报刊)人事广告栏
[ˈægəni] [əˈkʌləm]

例句 He put an advertisement in the **agony column** to look for his dog.
为了寻找他的狗，他在**人事广告栏**上刊登了广告。

aid v. 说明；救助；有助于
[ed] 同 help, assist 反 disturb, hinder
n. 救助；帮助者，有辅助作用的事物
同 help, remedy, service 反 obstruct

例句 She refused others to **aid** her in work.
她拒绝其他人给予她工作上的**帮助**。

Aid to the poor region is little more than a drop in the ocean right now.

目前，对贫困地区的援助只不过是杯水车薪。

allege

[ə'ledʒ]

v. (无充分证据而)断言, 宣称; 提出

同 declare, state, profess

速记 al 表示“一再”, leg(e)表示“讲, 读”, 合起来是“一再讲”, 即有“宣称”的意思。

例句 The suspect **alleged** he was in a bar on the night of the crime.

嫌疑犯宣称, 案发当晚他在一家酒吧里。

allergy

['ælədʒɪ]

n. 过敏症; 厌恶, 反感

同 hypersensitivity, vulnerability

速记 all 表示“不同的; 奇怪的”, ergy 表示“活动; 状况”, 合起来是“奇怪的状况”, 若身体出现奇怪的状况很可能是过敏了, 故引申为“过敏症”。

例句 He has an **allergy** to wine.

他对酒过敏。

alliance

[ə'laiəns]

n. 结盟, 同盟; 联姻; 类同, 相似

同 agreement, contract

速记 来自动词 ally(结盟, 联合), ance 是名词词尾, 表示“该行为的性质或状态”, 因此合起来便有“结盟, 同盟; 联姻”之意。

例句 The three countries made an **alliance** against their common enemy.

那三个国家结成同盟, 对付他们共同的敌人。

✿ Day 3 ✿
MP3 03
allocation

[ælə'keʃən]

n. 分派, 分配; 分配额

同 delivery, contingent

速记 al 表示“向”, loc 表示“地方”, ate 是动词词尾, 合起来是“往某地送东西”, 因此 allocate 便有“分配, 分派”之意。去 e 加 ion 变为名词, 即是“分派, 分配; 分配额”的意思。

例句 The company has spent their entire **allocation** for the year.

公司已经把今年拨给他们的全部配额花光了。

alter

['ɔltər]

v. 改变, 修改

同 diversify, change 反 preserve

速记 alter 本身是一个词根, 意为“其他的”。可同时记忆名词 alterability(可变更性), 以及形容词 alterable(可改变的)。

例句 He has **altered** a lot during these years.

这些年他改变了很多。

amateur

['æmətər]

a. 业余的，外行的；不熟练的

同 non-professional 反 professional

n. 业余爱好者，外行

同 dilettante, dabbler 反 expert, professional

速记 amat = amor, 表示“爱，情爱”，eur 表示“人”，合起来是“爱好的人”，因此便有“业余爱好者”之意。

例句 He is an **amateur** athlete.

他是一名业余运动员。

It is unfair to put the expert and the **amateur** in the same team.

把专家和业余爱好者放在一组是不公平的。

ambulance

n. 救护车

['æmbjələns]

速记 ambulance 是由 am + bulance 构成，bulance 与 balance(平衡)的拼写相近。

例句 The injured was taken to the hospital by an **ambulance**.

伤者已被**救护车**送往医院。

amount

[ə'maunt]

v. 合计，共计，相当于

同 total, number, add up

n. 总数，总额，数量

同 sum, quantity

速记 a 在此起加强语气的作用，mount 是名词，意为“山”。联想：一直在数山的数目就是“计…的总数”，引申为“总数，数量”之意。

例句 The total cost **amounted** to 5,000 dollars.

花费**共计** 5000 美元。

A large **amount** of her money was spent on clothes.

她的**大部分钱**花在了买衣服上。

anchor

['æŋkər]

v. 抛锚泊船；(使)固定

同 attach, fasten, fix

n. 锚，锚状物；靠山

速记 anchor 谐音为“安客”。什么时候客人才能安心呢？当然是船安全靠岸抛锚的时候，所以可得 anchor 意为“抛锚泊船”。

例句 The ship **anchored** off Taiwan.

那艘船在台湾外海**下锚停泊**。

The belief he would succeed eventually was an **anchor** to him in difficulty.

最终会成功的信念是他在困难时期的**精神支柱**。

animated

['ænə'meɪtɪd]

a. 息栩如生的；活跃的，热烈的

同 ablaze, active, alive 反 dull

速记 anim 表示“生命；精神”，ate 是动词词尾，合起来 animate 就是“赋予生命，使有生气”的意思。加 d 变为形容词，意为“栩栩如生的；活跃的，热烈的”。

例句 He participated in their **animated** discussion.
他加入到他们热烈的讨论当中。

annoy

[ə'nɔɪ]

v. 使(某人)烦恼; 打搅, 骚扰(某人)

同 disturb, irritate 反 comfort, gratify

速记 an 表示“没有, 无”, noy 意为“纳(噪音的单位)”, 可联想: 没有进行噪音测试的住所住起来使人烦恼, 深感被打扰, 因此 annoy 便有“使烦恼; 骚扰”之意。

例句 Stop **annoying** your father when he is working.
爸爸工作时不要打搅他。

antibiotic

[æntɪ'bɪotɪk]

n. 抗生素

速记 anti 表示“反对, 反抗”, bio 表示“生, 生物”, ic 可作名词词尾, 合起来引申为“抗生素”。

例句 He didn't know **antibiotics** can be used against infection.
他不知道抗生素可以对抗感染。

antitrust

[æntɪ'rʌst]

a. 反垄断的, 反托拉斯的

同 antimonopoly

速记 anti 表示“反”, 能与名词结合, 构成相应的形容词, trust 有“企业联合”的意思, 合起来便有“反垄断的”之意。

例句 The **antitrust** laws have been passed.
反垄断法已经被通过。

apologetic

[ə'pələdʒɪtɪk]

a. 道歉的, 认错的, 懊悔的; 辩解的, 辩护的

同 excusatory

速记 apologetic 是动词 apologize(道歉)的形容词形式。

例句 The manager was **apologetic** for serving a wrong dish.
经理为上错了菜而道歉。

apology

[ə'pələdʒi]

n. 道歉, 赔罪; 辩解, 辩护

同 apologia, excuse 反 condemnation, impenitence

速记 apology 是动词 apologize 的名词形式。

例句 I owe you an **apology** for absence for your party last week.
上周我没出席你的晚会, 我应向你道歉。

apparel

[ə'pærəl]

v. 给…穿衣服(尤指华丽或特殊的服装)

同 dress, clothe, garb

n. 衣服, 服装, 衣着

同 dress, clothes

速记 appar 表示“出现”, 加 el, 合起来是“穿出来的东西”, 引申为“衣服, 服装, 衣着; 给…穿衣服”。

例句 A gorgeously **appareled** person looked for you just now.

刚刚有位衣着华丽的人来找你。

Her wedding **apparel** is very beautiful.

她的结婚**礼服**非常漂亮。

application

[æplə'keʃən]

n. 运用；申请，申请表

同 utilization, petition

速记 application 是 apply 的名词形式。apply 意为“运用；申请”，ation 是名词词尾，因此 application 便有“运用；申请，申请表”之意。

例句 The company received 300 **applications** for the job.

该公司收到了 300 份这个工作的**申请表**。

appraise

[ə'prez]

v. 估计，估价，评价

同 measure, evaluate

速记 ap 表示“向，对”，praise 意为“赞扬”，合起来是“对某物作出称赞性的评价”，即“评价，估价”的意思。

例句 He asked an expert to **appraise** the house before buying it.

买房之前，他请专家**估了价**。

apprehend

[ə'prend]

v. 逮捕；担忧；理解，了解

同 arrest, understand

速记 ap 表示“向，对”，prehend 表示“抓住”，合起来是“抓住什么东西”，即是“逮捕；理解，了解”之意。

例句 She doesn't **apprehend** the real meaning of beauty.

她不**理解**美的真正含义。

✿ Day 4 ✿

MP3 04

arraignment

[ə'renmənt]

n. 传讯，传问；责难

同 accusation

速记 arraignment 来自动词 arraign, arraign 意为“传讯，提讯；责难”，加 ment 变为名词，就是“提讯，传问；责难”的意思。

例句 In response to **arraignment**, the accused was supposed to enter a plea.

为了回应**传讯**，被告应该会提出申诉。

arson

[ər'sən]

n. 纵火，放火

同 fire-raising

速记 ars 表示“热”，on 表示“继续”，合起来就是“热在继续”，引申为“放火”。

例句 The man was charged with **arson** and put into prison.

那个人被控**纵火**并被关进了监狱。

artificial

[ɑ:tɪfɪʃl]

a. 人工的，人造的；假的；矫揉造作的，不自然的

同 fake, synthetic 反 genuine, natural

速记 arti 表示“人工”，fic 表示“做”，ial 表示“具有…性质的”，合起来是“人工制作的”，因此便有“人工的，人造的”之意。

例句 People could not bear her **artificial** smile.
人们无法忍受她不自然的笑。

assailant

[ə'selənt]

n. 攻击者，袭击者

同 attacker, aggressor, assaulter

速记 assailant 是由 assail + ant 构成，assail 是动词，意为“抨击，猛攻”，ant 是名词词尾，表示“人”，合起来便有“攻击者，袭击者”之意。

例句 He forgot what his **assailant** looked like.
他忘了袭击者长什么样。

assassinate

[ə'sæsn̩et]

v. 暗杀；诋毁；破坏

同 butcher, kill, murder

速记 assassin 是名词，意为“刺客，诽谤者”，加动词词尾 ate，合起来即是“暗杀；诋毁”之意。

例句 Their plan to **assassinate** the President failed.
他们暗杀总统的计划失败了。

assemble

[ə'sembəl]

v. 集合，召集，聚集；配装

同 accumulate, collect, gather 反 dismiss, dissolve

速记 as 表示“走向”，sembl(e) 表示“类似，相同”，合起来是“走向相同的地方”，因此有“集合，召集，聚集”之意。

例句 The soldiers **assembled** in the square.
士兵们在广场集合。

assert

[ə'sə:t]

v. 断言，声称；维护；坚持

同 affirm, allege, claim

速记 as 表示“到”，sert 表示“参与”，合起来即是“一再参与讨论”，引申为“断言；声称；维护”。

例句 The wife **asserted** her husband was innocent.
妻子声称她丈夫是无辜的。

asset

[ə'sɛt]

n. 财产，资产；才能；有利条件

同 estate, property

速记 asset 音似“爱财的”，作名词便有“财产”之意。

例句 The company has **assets** of over 6 million dollars.
这家公司拥有 600 多万美元的资产。

assimilate

[ə'siməlet]

v. 同化；吸收

同 absorb, digest 反 dissimilate

速记 as 表示“到”，simil 表示“相同”，ate 作动词词尾，引申为“同化；吸收”。**例句** This kind of food is **assimilated** easily.

这种食物很容易吸收。

asthma

['æzmə]

n. 哮喘症，气喘

例句 The mother was deeply concerned about her daughter's **asthma**.

母亲为女儿患有哮喘症而忧心忡忡。

astronomer

[ə'strənəmə]

n. 天文学家

同 stargazer

速记 astronomer 由 astronomy 变化而来。astro 表示“星，宇宙”，nomny 表示“…学，…法”，合起来就是“天文学”。将 y 变为表示职业的名词词尾 er，即变成“天文学家”。**例句** His grandpa is a famous **astronomer**.

他的爷爷是位著名的天文学家。

atomic

[ə'tamɪk]

a. 原子的，核能的；核武器的

同 nuclear

速记 atom 表示“原子”，ic 可作形容词词尾，表示“…的”，合起来便有“原子的”之意。**例句** Since the advent of **atomic** power, the world has changed greatly.

自从原子能问世以来，世界发生了很大变化。

attain

[ə'ten]

v. 达到，获得

同 accomplish, achieve 反 fail

速记 at 表示“向”，tain 表示“握，拿住”，合起来构成“抓向某物，握住”，引申为“达到，获得”。**例句** She works hard to **attain** her aim.

她努力工作，以达到目标。

attentive

[ə'tentɪv]

a. 注意的，关心的；有礼貌的

同 respectful, careful 反 inattentive, careless

速记 attentive 是 attend 的形容词形式。attend 有“注意；照顾”的意思，因此 attentive 便有“注意的，关心的”之意。**例句** The professor is **attentive** to the students.

这位教授对学生们很关心。

attribute

[ə'tribjut] v. 归因于, 归属于

同 impute, ascribe

[ə'trə'bju:t] n. 属性; 特征; 标志, 象征

同 characteristic, quality

速记 at 表示“向, 对”, tribut(e)表示“给予”, 合起来是“献给某人某事”, 因此便有“归因于, 归属于”之意。

例句 He **attributes** his success to his wife's encouragement and his own hard working.

他把成功的原固归于妻子的鼓励和自己的努力。

What is the **attribute** of America?

美国的象征是什么?

audit

[ˈɔ:dɪt]

v. 审核; 查账; 旁听

同 check, inspect

n. 审计, 查账

同 check

速记 audit 本身表示“听”, 可引申为“旁听”。

例句 The manager thought it was necessary to **audit** the books.

经理认为审核图书是有必要的。

The company's yearly **audit** takes place in December.

公司的年度审计在 12 月份进行。


authentic

[ɔ'θentɪk]

a. 可信的, 可靠的; 真的

同 reliable, genuine, real 反 false, fictitious

速记 authentic 由 authent + ic 构成, authent 与 author 拼写接近, author 意为“作者”, ic 可作形容词词尾, 合起来表“作者的”, 作者自己写的东西, 他自然知道哪些是真实的。依此可记, authentic 有“可信的, 可靠的”之意。

例句 This is an **authentic** painting, not a copy.

这幅画是真迹, 不是复制品。

authoritative

[ə'θɔ:rə,tetɪv]

a. 权威性的, 可信赖的; 官方的, 当局的; 专断的, 命令式的

同 commanding, powerful 反 questionable

速记 authoritative 由 authority 变来。authority 是名词, 意为“权威, 官方”, ative 是形容词词尾, 因此 authoritative 有“权威性的; 官方的”之意。

例句 Would you please not speak in an **authoritative** tone?

你可不可以不用命令式的口吻说话?

available

[ə'veləbl]

a. 可利用的, 可得到的; 有空的

同 handy, convenient 反 unavailable

速记 avail 表示“价值”, able 是形容词词尾, 表示“对…有价值的”, 合起来引申为“可利用的, 可得到的; 有空的”。

例句 We will call you when the book is **available**.

那本书一到我们就打电话给你。

avert

[ə'vɜ:t]

v. 避免, 防止, 避开

同 prevent, prohibit

速记 a 表示“离开”, vert 表示“转, 旋”, 合起来是“转移离开”, 因此 avert 具有“避免, 防止, 避开”的意思。

例句 She **averted** her eyes from the bloody sight.

她避开不看这血腥的场面。

backward

['bækwə:d]

a. 向后的, 落后的; 畏缩的

同 reversed, opposite 反 forward, ahead

ad. 向后地, 在退步

同 rearward 反 forward, ahead

速记 back 意为“后面的”, ward 是形容词或副词词尾, 表示“朝…的(地)”, 合起来便有“向后的; 向后地”之意。

例句 He thinks developed countries should help **backward** ones.

他认为发达国家应该帮助落后的国家。

The old man looked **backward** over his shoulder but found nothing.

老人回头看, 但什么也没发现。

balance

['bæləns]

v. 使平衡, 均衡, 相等; 权衡

同 equalize, stabilize 反 unbalance

n. 平衡, 均衡; 余额; 天平

反 unbalance

速记 ba 表示“二, 两”, lanc(e)表示“盘子”, 合起来是“有两个盘子的工具”, 因此 balance 具有“天平”之意。

例句 You have to **balance** the advantages of hiring youth against the disadvantages.

你必须权衡雇用年轻人的利与弊。

He lost his **balance** and fell.

他失去平衡, 摔了一跤。

ban

[bæn]

v. 禁止; 取缔

同 bar, forbid 反 consent, permit

n. 禁止, 禁令

同 forbiddance 反 approval, permission

速记 发音记忆: ban 音似“颁”→(颁布)“禁令”, 因此 ban 便有“禁令”之意。

例句 Smoking is **banned** in the lift.

电梯内禁止吸烟。

The police have put a **ban** on gambling.

警方颁布了禁赌令。

bandwagon

['bændwægən]

n. 乐队彩车；浪潮，时尚**速记** band 意为“乐队”，wagon 意为“货车”，合起来便有“乐队彩车”之意。**例句** He joined in the reform **bandwagon**.

他投身到改革的浪潮中去。

banker

['bæŋkər]

n. 银行家，银行业者；(赌博的)庄家**速记** bank 意为“银行”，er 是名词词尾，表示“人”，因此合起来便有“银行家，银行业者”之意。**例句** The greedy **banker** refused to lend money to the poor people.

贪婪的银行家拒绝向穷人贷款。

bankruptcy

['bæŋkrʌptsi]

n. 破产，倒闭；彻底失败**同** failure**速记** bank 表示“银行；仓库”，rupt 表示“断裂”，cy 表示“状态”，合起来是“金库耗尽的状态”，因此 bankruptcy 具有“破产，倒闭”之意。**例句** The company's **bankruptcy** surprised the whole country.

该公司的破产震惊了全国。

bargain

['bɑːgən]

v. 讨价还价；达成协议**同** dicker*n.* 交易，买卖；物美价廉的东西**同** deal**速记** bar 意为“酒吧”，gain 意为“获得”，想在酒吧里获得便宜的东西，就必须讨价还价，依此可记 bargain 有“讨价还价”之意。**例句** It is impossible to totally refuse to **bargain** over the price.

完全拒绝讨价还价是不可能的。

These clothes are real **bargains** at such a low price.

这些衣服如此便宜，真是物美价廉。

base

[bes]

v. 把…建立在某种基础上，以…为起点**同** establish, ground*n.* 基地，总部；基础；底部**同** bottom, foundation **反** peak, top*a.* 基本的；卑微的**同** basal, dishonorable **反** noble, virtuous**速记** bas(e)表示“底”，因此 base 具有“底部；基地；基础；把…建立在某种基础上；基本的”等意思。**例句** This film is **based** on a true story.

这部电影以真实的故事为基础。

There is a naval **base** in this area.

该地区有一个海军基地。

She never feels embarrassed with her **base** job.

她从来不为她那卑微的工作感到难堪。

beforehand

[bɪ'fɔːrhaːnd]

ad. 预先, 事先, 提前

同 ahead, in advance 反 afterward

a. 预先准备好的, 提前的

同 advance

速记 before 意为“在…之前”, hand 意为“手”, 合起来是“在动手之前准备好”, 因此便有“预先准备好的”之意。

例句 You had better get everything ready **beforehand**.

你最好事先把一切都准备好。

Being **beforehand** with the enemy is very important.

先发制人很重要。

beguile

[bɪ'gaɪl]

v. 欺骗; 使陶醉, 使着迷

同 deceive, cheat, trick

速记 be 表示“使”, guile 意为“奸诈, 狡猾”, 合起来便有“欺骗”之意。

例句 He **beguiled** me into going shopping with him.

他骗我和他去购物。

belittle

[bɪ'lɪtɪ]

v. 轻视, 贬低

同 minimize, denigrate, derogate

速记 be 表示“使”, little 意为“小”, 合起来是“使…小”, 因此便有“轻视, 贬低”的意思。

例句 People who lose confidence always **belittle** themselves.

那些没有自信的人常常贬低自己。



TOEIC (Test of English for International Communication, 国际交流英语测评) 旨在评估母语非英语的人士在商业领域的英语语言能力。自 1979 年开发以来, TOEIC 考试已成为国际通用的评估英语语言能力的标准, 每年有近 500 万人次参加 TOEIC 考试, 考点遍布 60 多个国家。TOEIC 考试对英语能力的评估客观而公正, 其成绩可以作为英语熟练度的一项独立指标, 因此全世界有 5000 多家跨国公司、国际组织和政府机构在应聘时承认并使用 TOEIC 考试成绩。



beneficial

[bə'nefɪʃl]

a. 有益的, 有利的; 有说明的

同 helpful, favorable 反 fruitless, useless

速记 benefit 意为“利益, 受益”, 把 t 变成 c 加上形容词词尾 ial, 便有“有益的, 有利的”之意。

例句 Swimming in winter is **beneficial** to our health.
冬天游泳**有益**健康。

beset

[bɪ'set]

v. 困扰, 使苦恼; 围攻, 包围住

同 plague, molest 反 release

速记 be 表示“四周”, set 意为“设置”, 合起来是“设置于四周”, 因此便有“困扰, 使苦恼; 围攻, 包围住”之意。

例句 The company was **beset** with many difficulties.
公司被许多困难所**困扰**。

bilateral

[baɪ'lætərəl]

a. 有两面的, 双边的

同 two-sided 反 unilateral

速记 bi 表示“二”, lateral 表示“侧面的”, 合起来便有“有两面的, 双边的”之意。

例句 They have signed a **bilateral** contract.
他们已经签订了**双边**合约。

binocular

[baɪ'nukjələr]

a. 双目的

速记 bin 表示“二”, ocul 表示“眼”, ar 可作形容词词尾, 合起来是“两只眼睛的”, 因此便有“双目的”之意。

例句 This **binocular** microscope was made in America.
这台**双目**显微镜是美国制造的。

biohazard

['baɪo,hæzəd]

n. 生物危害

速记 bio 表示“生命, 生物”, hazard 意为“危险, 危害”, 合起来即是“生物危害”的意思。

例句 The problem of **biohazard** has aroused the institution's attention.
生物危害问题已经引起了该机构的注意。

biosphere

['baɪəsfɪər]

n. 生物圈

速记 bio 表示“生命, 生物”, sphere 意为“球体; 领域”, 合起来即是“生物圈”的意思。

例句 The term “**biosphere**” was coined by a Russian scientist in 1929.
“生物圈”这一术语是由一位俄国科学家于1929年提出的。

birthrate

['bɜːθrət]

n. 出生率**同** *fertility rate*

速记 birth 意为“出生”，rate 意为“比率”，合起来即是“出生率”的意思。

例句 The **birthrate** in India has been increasing.

印度的出生率一直在持续上升。

blackmail

['blæk,meɪl]

v. 敲诈，勒索，胁迫**同** *blackjack**n.* 敲诈，勒索；敲诈所得的钱财**同** *exaction*

速记 black 意为“黑色的”，mail 意为“信件”，别人寄黑信过来自然不是什么好事，而是有意敲诈勒索，所以 blackmail 可作动词和名词，意思为“敲诈，勒索，胁迫”。

例句 It is impossible to **blackmail** him out of the country's secret information.

想胁迫他交出国家的机密信息是不可能的。

He was put into jail for practicing **blackmail**.

他因敲诈而进了监狱。

blast

['blæst]

v. 爆炸；吹奏；使枯萎；损坏**同** *blare, smash**n.* 爆炸；吹奏；严厉批评**同** *burst, explosion*

例句 Yesterday's frost **blasted** all the flowers in her yard.

昨天的霜使她家院子里所有的花都凋谢了。

The bomb **blast** killed several passersby in the street.

炸弹爆炸使几个路人丧命。

blood

[blʌd]

v. 从…抽血；使初尝经验*n.* 血液；血统关系；血气**同** *lineage*

速记 血滴出来是一滴一滴的，像 blood 中间两个“o”的形状，依此可记 blood 的拼写。

例句 She's just being **blooded**, so you should forgive her making such a mistake.

她初出茅庐，你应该原谅她犯了这个错误。

He donated **blood** last week.

他上个星期献血了。

bogus

['bɒgəs]

a. 伪造的，假货的**同** *counterfeit, fake* **反** *real*

速记 来自一种叫“Bogus”的机器，它是用来造伪钞的。

The police found the company used a **bogus** export permit.

警方发现这家公司使用**伪造的**出口许可证。

bond

[bɒnd]

*n.*结合；债券；束缚

同 alliance, shackle

趣记 bond 谐音为“邦德”，是 007 系列电影中的间谍，每次都能摆脱敌人的圈套和束缚，原因是与高科技结合在一起。依此联想记忆，即可记住 bond 的读音和意思。

例句 Common interests formed a **bond** between the two companies.

共同的利益使这两家公司**结合在一起**。

boom

[bum]

v.(发出)隆隆声；繁荣

同 flourish, thrive 反 slump

n. 隆隆声；澎湃声；景气，繁荣

同 roar, roaring 反 slump

例句 The government hopes foreign investments can **boom** the country.

政府希望国外投资能使国家**繁荣**起来。

The tourist industry is enjoying a **boom**.

旅游业正**欣欣向荣**。

bootleg

['but;ləg]

*v.*非法携带(或制造、贩卖)

同 smuggle

n. 靴筒；私货(尤指私酒)

趣记 boot 意为“靴子”，leg 意为“腿”，合起来即是“靴筒，长靴上部”之意。联想：偷偷把东西放在靴筒里带走，即是“非法携带”，因此该词引申义为“非法携带(或制造、贩卖)；私货”。

例句 His father used to **bootleg** cigarettes.

他爸爸曾经**非法贩卖**香烟。

He was arrested for hiding **bootleg**.

他因藏匿**私酒**而被捕。

borrowing

['baʊrɔɪŋ]

*n.*借，借用；借用的言语(或思想等)

同 adoption

趣记 动词 borrow 加 ing，即变成名词，是“借，借用；借用的言语(或思想)”之意。

例句 Japanese has many **borrowings** from English.

日语中有许多来源于英语的**外来语**。

✿ Day 2 ✿

MP3 07

bounce

[baʊns]

v. 反跳, 弹起, (使)跳起**同** spring, bound**n.** 弹, 跳; 弹性; 活力**同** leap, spring

趣记 bounce 谐音为“棒死”, 可设想此情景, 一个跳高运动员在比赛中跳得很好, 打破了纪录, 观众都一起喊“棒死了, 棒死了”。依此可记住 bounce 的读音和意思(跳, 弹跳)。

例句 Little boys like **bouncing** up and down on beds.

小男孩喜欢在床上蹦蹦跳跳。

The old man is still full of **bounce**.

这位老人依旧精力充沛。

boundary

['baʊndri]

n. 边界, 分界线; 界限, 范围**同** edge, limit, bound

趣记 bound 可作名词, 意为“边界; 界限, 领域, 范围”, ary 可作名词词尾, 意为“与…有关的物; …的场所”, 因此合起来便有“边界, 分界线; 界限, 范围”之意。

例句 The road is the **boundary** between the two towns.

这条路是这两个小镇的分界线。

boycott

['bɔɪkət]

v. 联合抵制, 拒绝参加(或购买等)**同** ban, blackball, revolt**n.** 联合抵制, 拒绝参加

趣记 boycott 原是一个英国人的名字, 他在爱尔兰任职, 因拒绝降低地租而被爱尔兰人抵制并驱逐。

例句 They **boycott** productions from that country.

他们拒绝购买来自那个国家的商品。

They enforced **boycotts** on trade with businessman in that region.

他们联合抵制与那个地区的商人做生意。

brand

[brænd]

v. 在…上打烙印(或标记); 铭记, 铭刻**同** stigmatize, mark**n.** 商标, 牌子; 烙印**同** trade name

例句 These happy experiences are **branded** on her memory.

这些快乐的经历深深印入她的记忆。

Which **brand** of perfume does she prefer?

她喜欢用什么牌子的香水?

breakup

['brekʌp]

n. 中断, 分离, 分裂; 崩溃, 解体

同 dissolution, separation 反 unity

速记 来自动词词组 break up(崩溃; 分离; 解散; 结业)。**例句** He was surprised by the **breakup** of his parents' marriage.

父母婚姻的破裂使他很震惊。

bribe

[braib]

v. 向…行贿, 行贿, 收买

同 buy off, graft

n. 贿赂, 行贿物; 诱饵

同 payoff

速记 bribe 可与形似词 bride(新娘)一起联想记忆: bribe 买很多礼物 bribe 她的公婆。**例句** He successfully **bribed** the official with money.

他成功地用钱收买了那个官员。

She is the last person in the world to accept **bribes**.

她是世上最不可能接受贿赂的人。

broadcast

['brəd,kæst]

v. 广播, 播送; 广为散播, 传布

同 air, send, beam 反 conceal

n. 广播, 广播节目

同 program

速记 broad 意为“宽阔的, 广泛的”, cast 意为“投射”, 合起来是“广泛地投射某物”, 引申为“广播, 播送”。**例句** The VOA **broadcasts** all over the world.

“美国之音”向全世界播送节目。

She listens to this music **broadcast** every day.

她每天都收听这个音乐广播节目。

bruise

[bruz]

v. 碰伤, 使青肿

同 hurt, wound, injure

n. 伤痕, 青肿; 碰伤, 擦伤; 挫伤

同 contusion 反 pleasure

速记 bruise 可与音似词 Bruce(布鲁斯)一起联想记忆: 好莱坞动作片影星 Bruce 全身都是 bruise。**例句** The little girl fell from her bike and **bruised** her arms.

小女孩从自行车上摔下来, 擦伤了手臂。

There is a **bruise** on his leg.

他腿上有一处伤痕。

budget

['bʌdʒɪt]

n. 预算; 预算费; 生活费; 专款

速记 bud 表示“花蕾”，get 表示“得到”，合起来就是“得到花蕾”。联想：要“得到花蕾”就必须“用钱来买花”，就必须事先“作个预算”。因此 budget 便有“预算”之意。

例句 He could keep his monthly **budget** below \$800.
他能把每个月的**生活费**控制在 800 美元以下。

bully

['buli]

v. 威吓，胁迫，欺侮

同 tease

n. 恃强欺弱者，恶霸

同 hooligan, ruffian

速记 bully 古时意为“情人”，古时候人们争夺情人，往往要决斗，而决斗自然是强胜弱败，所以有“恃强欺弱”的意思。作动词时，意为“威吓，胁迫，欺侮”；作名词时，意为“恃强欺弱者，恶霸”。

例句 He was **bullied** by his classmates.
他被他的同学**欺负**了。
He asked the **bully** to leave the girl alone.
他警告**恶霸**离那个姑娘远一点。

bystander

['baɪstændə]

n. 旁观者

同 observer, onlooker

速记 来自动词词组 stand by(站在旁边，旁观)。
例句 Why didn't all these **bystanders** help?
为什么不是所有的**旁观者**都上前帮忙？

calculate

['kælkjʊleɪt]

v. 计算；推测；打算，计划

同 figure, compute, estimate 反 suppose

速记 calcul 表示“计算”，ate 为动词词尾，合起来便有“计算”之意。
例句 We can't **calculate** on his help.
我们不能**指望**他会帮忙。

candid

['kændɪdɪ]

a. 公正的；直言的，坦率的

同 outspoken, direct 反 unfair, unjust

速记 cand 表示“坦白”，id 可作形容词词尾，合并起来便有“坦白的，直率的”之意。
例句 To be **candid**, I cheated him.
坦白说，我欺骗了他。

canny

['kæni]

a. 精明的；谨慎的

同 sly, clever 反 slow, dull

速记 can 意为“能”，y 可作形容词词尾，合起来是“什么都能的”，因此便有“精明的”之意。
例句 He is a **canny** businessman.
他是一个**精明的商人**。

capital gain 资本盈利(出售资本、资产所得的利润)
 [ˈkæpətəl][gen]

例句 The capital gain rate is 14%.
 资本盈利率是 14%。

capitalize v. 用大写字母书写; 使资本化; 计算…的现价
 [ˈkæpətəl,aɪz]

速记 capital 意为“资本”, ize 是动词词尾, 合起来即是“使资本化”的意思。
例句 Those words should be **capitalized**.
 那些词应该**大写**。

Day 3 MP3 08

capitulate v. (有条件地)投降, 屈从
 [kə'pitʃəlet] 同 surrender, yield

速记 capit 表示“头”, 加 ulate, 合起来是“低头”, 引申为“投降, 屈从”。
例句 He had to **capitulate** to his father's order.
 他不得不屈从他父亲的命令。

care v. 关心; 介意; 愿意; 喜欢
 [ker] 同 wish, like 反 hate
 n. 看护, 照料; 管理; 忧虑; 小心, 谨慎
 同 attention, concern 反 inattention, neglect, recklessness

速记 care 可与形似词 car(车)一起联想记忆: 开 car 时一定要非常 care。
例句 I won't **care** if you do not come.
 如果你不来, 我不会介意的。
 Most children are free from **care**
 大部分孩子无忧无虑。

careless a. 粗心的, 疏忽的; 自然的, 无忧无虑的
 [ˈkerləs] 同 heedless, inadvertent 反 attentive, careful

速记 care 是名词, 意为“小心, 谨慎”, 形容词词尾 less 表示“无…的, 缺乏…的”, 合起来就有“粗心的, 疏忽的”之意。
例句 How could you make such a **careless** mistake?
 你怎么可以犯这么粗心的错误?

cash flow 现金流
 [kef][flo]

例句 The company has a **cash flow** of 500,000 dollars a month.
 这家公司的现金流为每月 50 万美元。

catalyst *n.* 催化剂, 刺激因素['kætəlist] 同 accelerator**速记** cata 表示“下”, lyst 表示“分开, 分解”, 合起来是“起分解作用的东西”, 因此便有“催化剂”之意, 可引申为“刺激因素”。**例句** It was said he was the **catalyst** in the revolution.
据说他是这场革命的煽动者。**catching** *a.* 传染性的; 迷人的['kætʃɪŋ] 同 contagious, infectious**速记** catch 有“染上疾病, 感染; 吸引”的意思, ing 可作形容词词尾, 合起来就是“传染性的; 迷人的”。**例句** This disease is **catching**.
这种病是有传染性的。**causal** *a.* 原因的, 因果关系的

['kɔ:zəl]

速记 来自名词 cause, 其意为“原因”, 加 al 变为形容词, 即是“原因的, 因果关系的”。**例句** His **causal** agent of the disease remained unknown.
他的病因还不明确。**celebrate** *v.* 庆祝, 庆贺; 赞美['selə:bret] 同 praise 反 lament**速记** celeb 表示“著名”, ate 为动词词尾, 合起来引申为“庆祝; 赞扬”。**例句** Let us hold a party to **celebrate** his promotion.
让我们开个晚会来庆祝他的晋升。**cellular** *a.* 细胞组成的; 划分的; 多孔的

['seljə:lər]

速记 cell 意为“细胞”, ar 可作形容词词尾, 合起来即是“细胞组成的”。**例句** He told me that the classification of organisms is based on **cellular** structure and function. 他告诉我生物体的分类是以细胞结构和功能为依据的。**censure** *v.* 责备, 遣责['senʃə] 同 reprimand, criticize 反 praise*n.* 责备, 遣责[disə'prəʊvəl, rɪ'buk] 同 disapproval, rebuke 反 praise**速记** cent 意为“百”, cen 后面缺个 t, 就是没有一百; sure 表示“确定”, 合起来是“不是百分百地确定”。当一个人不是很确定什么东西的时候, 就会责备、谴责其他人。依此可记 censure 有“责备, 遣责”的意思。**例句** The official was **censured** for corruption.
这名官员因腐败而受到谴责。

He received a public **censure** for his mistreatment of his wife.

他因为虐待妻子而受到公众的谴责。

chaos

['keas]

n. 混乱, 杂乱的一团

同 disorder, confusion 反 order, system

速记 将 chao 按拼音发音后, chaos 音似中文“吵死”。可联想: 状态混乱时, 真是吵死了。

例句 The city was in **chaos** after the earthquake.

地震之后, 城市陷入一片混乱。

characteristic

[ɪkærəktə'rɪstɪk]

a. 特有的, 独特的, 典型的

同 distinctive, particular 反 regular

n. 特性, 特征, 特色

同 character, feature 反 universality

速记 character 表示“人或事物的特点、特征”, istic 可作名词或形容词词尾, 合起来便有“独特的, 典型的; 特征”之意。

例句 It is **characteristic** of her to tell lies.

说谎是她的本性。

It is important for a nation to preserve its **characteristics**.

对一个国家而言, 保持自己的特色很重要。

charisma

[kə'rɪzmə]

n. 非凡的领导力, 魅力

同 mystique, charm

速记 charisma 是由 char + is + ma(妈妈)构成, char 可看成是 charming(有魅力的), 可联想: 真正有魅力的还是自己的妈妈。

例句 She was deeply impressed by the **charisma** of the film star.

这位电影明星的魅力给她留下了深刻的印象。

chase

[tʃes]

v. 追逐; 追赶; 驱逐

同 pursue, run after 反 precede

n. 追逐, 追击; 追求; 打猎

同 pursuit, following, hunt

速记 chase 与 charm(魅力)的拼写相近。可联想: 男孩子遇到有魅力的女生, 自然想去追。依此可记 chase 有“追逐; 追求”的意思。

例句 She is a girl **chasing** material possessions.

她是一个追逐物质财富的女孩。

His **chase** for fame surprised me.

他追逐名利, 这使我感到惊讶。

chemotherapy

[ˌkimo'θerəpi]

n. 化学疗法

速记 chemo 表示“化学的”, therapy 意为“治疗”, 合起来便有“化学疗法”之意。

例句 **Chemotherapy** drugs can be divided into several categories.

化学疗法药物可以分成好几类。

chronic

['krənɪk]

a. 长期的；慢性的

同 constant, lasting 反 acute

速记 chron 表示“时间”，ic 为形容词词尾，表示“…的”，合并起来构成“长时间的”，因此便有“长期的；慢性的”之意。

例句 She has got a **chronic** disease.

她患了一种慢性病。

 Day 4  MP3 09 
civic

['sɪvɪk]

a. 市民的；公民的；城市的

同 municipal, urban 反 rural

速记 civ 表示“公民”，ic 为形容词词尾，合起来便有“公民的；市民的”之意。

例句 Let us go to the **civic** center.

我们去市中心吧。

civilian

[sɪ 'vɪljən]

a. 平民的，百姓的；民用的

同 civil, civic

n. 平民，百姓

同 citizen

速记 civ 表示“公民”，an 可作形容词词尾，表“有…性质的”，an 也可作名词词尾，表“与…有关的人”，因此合起来便有“平民的；百姓”之意。

例句 It is not easy to return to **civilian** life after 15 years in the military.

在军队待了 15 年后，恢复到平民生活不是一件容易的事。

The cruel invaders killed numerous innocent **civilians**.

残酷的侵略者杀害了无数无辜的平民。

clamp

[klæmp]

v. 钳紧，夹住；强行实施

同 brace, clasp, fasten

n. 螺丝钳，铁箍，夹钳

同 cramp

例句 The government **clamped** down on gambling.

政府严禁赌博。

Where is my **clamp**?

我的夹钳哪去了？

clash

[klæf]

v. 冲突，抵触

同 conflict, contradict 反 agree, cooperate

n. 撞击声；冲突，抵触

同 conflict 反 agreement

速记 clash 与 class 的拼写相近。可联想：两个“s”在一起有冲突，只好把其中一个调走，换成“sh”。依此可记 clash 有“冲突，抵触”的意思。

例句 It's a pity that the two parties **clash** and I didn't want to miss any of them.

真可惜这两个晚会有冲突，我不想错过其中的任何一个。

A **clash** between the two countries is unavoidable.

这两个国家之间的冲突是不可避免的。

clearance

[klɪrəns]

n. 清除，清理；(人、交通工具等)通关；空地，空隙

速记 clear 表示“清楚”，ance 表“行为；结果”，合起来是“进行清理或清理完毕的状态”，因此有“清除，清理”之意。

例句 Do you know the details about **clearance**?

你知道通关的细节问题吗？

climate

[ˈklaɪmət]

n. 气候；风气，趋势；气氛

同 air, atmospheric conditions, weather

速记 clim 表示“倾斜”，ate 可作名词词尾。可联想：地球向北极倾斜，就会影响气候，依此可记 climate 有“气候”的意思。

例句 I would prefer to live in the south for **climate**.

因为气候的关系，我宁愿住在南方。

clone

[klon]

n. 无性繁殖系；翻版，复制品

同 copy

速记 发音记忆：clone 音似“克隆”。

例句 **Clone** technology is very important in modern society.

克隆技术在当今社会非常重要。

coarse

[kɔrs]

a. 粗的，粗糙的；粗俗的

同 rough, rude, vulgar 反 delicate, fine

例句 His **coarse** words showed that he did not receive a good education.

他粗俗的语言表明他没有受过良好的教育。

coddle

[ˈkodl]

v. 溺爱；娇养；用文火煮(蛋等)

同 spoil

例句 To **coddle** children means to treat them indulgently.

溺爱孩子就是放任地对待他们。

coherent a. 一致的，协调的，连贯的
 [koh'rent] 同 consistent 反 inconsistent

速记 co 表示“一起，连接”，her 表示“黏附”，ent 是形容词词尾，表示“…的”，合起来便有“一致的，协调的”之意。

例句 We still had no **coherent** plan to reform the institution.
 我们没有改革该机构的一致方案。

collateral a. 并行的，附属的；旁系的
 [kə'lætərəl] 同 parallel, secondary
 n. 担保品，抵押品

速记 col 表示“共同”，later 表示“侧，边”，al 为形容词词尾，表示“属于…的”，合起来是“在同一侧的”，因此有“并行的，附属的”之意。

例句 He is my **collateral** relative.
 他是我的旁系亲戚。
 She used her car as **collateral** for the loan.
 她用车作这笔贷款的担保品。

colloquial a. 白话的，口语的
 [kə'lɔkwiəl] 同 conversable, dialectic 反 literary

速记 col 表示“共同”，loqu = to speak(说，讲)，ial 为形容词词尾，表示“…的”，合起来即是“口语的”之意。

例句 You use too many **colloquial** words in this essay.
 你在这篇论文里使用了太多的口头语。

colonial a. 殖民地的，殖民的
 [kə'lɔniəl] 同 colonizing

速记 来自 colony(殖民地)，ial 是形容词词尾，因此 colonial 便有“殖民的，殖民地的”之意。

例句 Hong Kong was under British **colonial** rule for many years.
 香港曾多年受英国的殖民统治。

commerce n. 商业，贸易；交流，社交
 [ˈkamərs] 同 commercialism

速记 com 表示“共同”，merc(e)表示“交易”，合起来是“共同交易”，由此便有“商业，贸易”之意。

例句 They want to promote **commerce** with foreign countries.
 他们想促进与外国的贸易往来。

commercialism n. 商业精神；营利主义
 [kə'mərʃəlizəm] 同 mercantilism

速记 commercial 是形容词，意为“商业的；营利的”，ism 是名词词尾，表“…主义”，合起来便是“商业精神；营利主义”的意思。

例句 The culture industry is being debased by **commercialism**.

文化产业的价值受营利主义的影响而逐渐下降。

Day 5 MP3 10

commit

[kə'mit]

v. 犯(罪), 做(错事等); 把…托付给; 提交**同** perpetrate, entrust

速记 com 表示“共同”, mit 表示“送”, 合起来是“共同送给”, 因此 commit 便有“托付, 交托”之意。

例句 The little girl was **committed** to the care of her grandpa.

小女孩被托付给她爷爷照看。

commodity

[kə'madəti]

n. 商品; 日用品; 有用的东西**同** goods, merchandise

速记 com 表示“共同”, mod 表示“方式, 模式”, ity 是名词词尾, 合起来是“有共同模式的东西”, 引申为“商品; 日用品; 有用的东西”。

例句 In Iraq oil is an important **commodity** for export.

石油是伊拉克的重要出口商品。

communicate

[kə'mju:nɪkeɪt]

v. 交际, 交流; 传送; 通讯**同** convey, transmit **反** conceal

速记 com 表示“共同, 一起”, mun 表示“公共”, ate 是动词词尾, 合起来是“一起说彼此感兴趣的话题”, 因此便有“交际, 交流”之意。

例句 You should find a way to **communicate** with your brother.

你应该想办法与你的兄弟联系。

comparable

['kampərəbl̩]

a. 可比较的, 比得上的**同** comparative **反** incomparable

速记 com 表示“一起”, par 表示“相等”, able 是形容词词尾, 合起来即是“可比较的, 比得上的”之意。

例句 A **comparable** camera would cost far less in Japan.

一部类似的相机在日本要便宜得多。

compensation

[kəmpən' seʃən]

n. 补偿, 赔偿; 赔偿金**同** recompense, amends

速记 来自 compensate, com 表示“一起”, pens 表示“称量”, ate 表示“使成为”, 合起来是“将…加在一起称量”, 因此有“补偿, 赔偿”之意。去 e 加名词词尾 ion 即变成名词“赔偿金”。

例句 He didn't get **compensation** from his company.

公司没有给他任何赔偿金。

competent

[ˈkɒmpətənt]

a. 有能力的，能胜任的

同 capable, qualified 反 incompetent

速记 com 表示“与……一起”，pet 表示“寻求”，ent 表示“有……能力的”，因此便有“有能力的，能胜任的”之意。

例句 She has been proved that she is **competent** in doing this job.
她已经被证明能**胜任**这份工作。

competitor

[kəm'petətər]

n. 竞争者，对手，敌手

同 rival, challenger

速记 来自 compete，其意为“竞争”，加名词词尾 or，合起来便有“竞争者，对手，敌手”之意。

例句 This team is a dangerous **competitor**.
该队是有威胁的**竞争对手**。

complicated

[ˈkɔmplɪ.kə.tɪd]

a. 复杂的，难懂的

同 complex, intricate 反 simple

速记 com 表示“一起”，plic 表示“折叠，编结”，ate 表示“使成为”，(e)d 表示“……的”，合起来是“相互缠结在一起的”，因此有“复杂的，难懂的”之意。

例句 The question is too **complicated** for little boys.
对小男孩来说，这个问题太**复杂**了。

compound

[kəm'paund] v. 增重；使混合，使化合

同 combine, intensify 反 separate

[kəm'paund] n. 混合物，化合物；复合句

同 admixture, amalgam 反 seclusion, separation

a. 合成的，复合的

同 complex, composite 反 secluded, separate

速记 com 表示“一起，共同”，pound 表示“放”，合起来是“放到一起”，因此便有“使混合；使化合”之意，可引申为“妥协，和解”。

例句 He **compounded** his mistake by refusing to apologize.
他拒绝道歉，这**加重**了他的过错。

This medicine is not a **compound**.这种药不是**化合物**。This book is about **compound** words.这是一本关于**复合词**的书。**computer-literate**

a. 精通计算机的，懂计算机操作的

[kəm'pjʊtər'litərət]

速记 computer 意为“计算机”，literate 意为“有文化的，有读写能力的”，合起来即是“精通计算机的，懂计算机操作的”之意。

例句 We need someone who is **computer-literate**.

我们需要一个精通计算机的人。

conceal

v. 隐蔽, 隐瞒

[kən'seɪl]

同 **disguise, hide** 反 **disclose, reveal**

速记 con 表示“完全”，ceal 表示“隐藏”，合起来便有“隐藏，隐瞒”之意。

例句 She tried to **conceal** what had happened recently.

她试图隐瞒最近发生的事。

concession

n. 让步, 妥协; 特许权

[kən'seʃən]

同 **conceding, yielding**

速记 con 表示“完全”，cess 表示“走”，ion 表示“行为；结果”，合起来是“完全走开，退让”，因此有“让步，妥协”之意。

例句 We hope you could make some **concession** in price.

我们希望贵方能够在价格方面做些让步。

concoct

v. 调制, 调和; 捏造; 图谋

[kən'kɒkt]

同 **make, invent**

速记 con 表示“一起”，coct = cook, 表示“烹调”，合起来便有“调制”之意。

例句 How could you believe the tales **concocted** by him?

你怎么会相信他捏造的那些故事？

concur

v. 同意, 赞成; 同时发生

[kən'kɜːr]

同 **consent, coincide** 反 **disagree, defy**

速记 con 表示“一起，共同”，词根 cur 表示“跑”，合起来是“一起跑”，因此便有“同时发生；同意，一致”之意。

例句 The committee **concurred** in dismissing him.

委员会一致同意解雇他。

condone

v. 宽恕, 故免

[kən'don]

同 **excuse, forgive**

速记 con 表示“完全”，don(e)表示“给予”，合起来是“完全给予”，完全给予需要有一颗宽容的心，因此 condone 便有“宽恕，赦免”之意。

例句 You will **condone** yourself if you **condone** others.

如果你宽恕了别人，也就宽恕了你自己。

confederate

[kən'fēdəret] v. (使)结盟, (使)联合

同 band together, unite

[kən'fēdərət] n. 同盟者, 盟国, 共谋者

同 ally, alliance **反** enemy

a. 结为同盟的, 联合的

同 affined, federal **反** adverse, antagonistic

词记 con 表示“共同, 一起”, feder 表示“联盟, 结盟”, ate 可作动词和形容词词尾, 因此合起来就有“联合的; (使)结盟”的意思。

例句 They finally **confederated** to rebel against the fascist.

他们最终**联合**起来, 共同对抗法西斯。

Japan was a **confederate** of Germany in the World War II.

在二战中, 日本是德国的**同盟国**。

As **confederate** countries, we should help each other.

作为**盟国**, 我们应该互相帮助。



TOEIC 考试的分数代表应试者使用英语进行交流的能力, 因此考试成绩没有及格与不及格之分。听力和阅读部分分开记分, 每部分成绩在 5~495 分之间, 总成绩在 10~990 分之间。

很多公司或机构会根据自身情况设定一个分数标准。不同的企业或企业内不同的职位要求的最低分数不同, 所以考生应根据自己的目标企业或目标职位所要求的 TOEIC 成绩来为自己制定学习和考试计划。



conference*n.* 会议, 讨论会, 协商会

['kənfərəns]

同 consultation 反 monolog

速记 con 表示“一起”, fer 表示“带来”, ence 是名词词尾, 合起来是“把(意见)都带来”, 引申为“讨论会, 协商会”。

例句 An international **conference** will be held in New York next week.
下星期在纽约将召开一场国际**研讨会**。

confident*a.* 自信的, 有信心的

['kənfɪdənt]

同 believing, certain 反 disbelieving

速记 con 表示“共同; 完全”, fid 表示“相信, 信任”, ent 可作形容词词尾, 合起来是“完全信任的”, 可以引申为“自信的, 有信心的”。

例句 If you are **confident** in yourself, there will be less anxiety in your life.
如果你对自己有**信心**, 生活中就不会有那么多担忧。

confirm*v.* 证实, 确认; 加强; 批准

[kən'fɜ:m]

同 substantiate 反 contradict, deny

速记 con 表示“加强”, firm 表示“坚定”, 合起来是“十分坚定”, 因此有“证实, 确定”之意。

例句 His words **confirmed** her thoughts.
他的话**证实**了她的想法。

congenital*a.* 先天的, 天生的

[kən'đženətl̩]

同 connate, inborn

速记 con 表示“一起”, genit 表示“产生”, al 是形容词词尾, 表示“…的”, 合起来是“生来就有的”, 引申为“先天的”。

例句 She has a **congenital** disease.
她患有**先天性**疾病。

conjecture*v.* 推测, 猜想, 揣摩

[kən'dʒɛktʃə]

同 speculate

n. 推测, 猜想, 揣摩

同 guess, supposition 反 reason

速记 con 表示“一起”, ject 表示“掷, 扔”, ure 可作名词或动词词尾, 合起来是“一起扔出很多想法”, 引申为“推测, 猜想, 揣摩”。

例句 They **conjectured** the Italian team would lose.
他们**猜想**意大利队会输。

It is his **conjecture**. Don't believe him.

那是他的猜测。不要相信他。

conscience

['kənʃəns]

n. 良心

同 moral sense

速记 con 表示“完全”，sci 表示“知道”，ence 表示“状态”，合起来是“完全知道是非”，引申为“良心”。

例句 The murderer was afflicted with **conscience**.

这个杀人犯受到了良心的谴责。

consecutive

[kən'sekjətɪv]

a. 连续不断的，连贯的

同 continuous, serial 反 alternate

速记 con 表示“一起，共同”，secut 表示“跟随”，再加形容词词尾 ive，合起来是“一个跟着一个”，因此便有“连续不断的，连贯的”之意。

例句 The President was reelected for two **consecutive** terms.

总统连续两任当选。

consequence

['kənsekwəns]

n. 结果，后果；重要性

同 aftermath 反 cause

速记 con 表示“共同”，sequ 表示“跟随”，ence 表示“性质，状态”，合起来是“随之而来的东西”，因此有“结果，后果”之意。

例句 The traffic was heavy, and in **consequence** she was late.

交通很拥挤，所以她迟到了。

conservationist

[.kənsə'vefənəst]

n. 自然环境保护主义者

同 environmentalist

速记 conservation 意为“保存，保护”，ist 是名词词尾，表“…人”，合起来是“自然环境保护主义者”。

例句 You cannot say you are not a **conservationist** and that protecting the earth is none of your business.

你不能因为自己不是自然环境保护主义者，就说保护地球与你无关。

conspicuous

[kən'spɪkjʊəs]

a. 显著的，显而易见的

同 noticeable 反 invisible, plain

速记 con 表示“一起，共同”，spic(u)表示“看”，ous 是形容词词尾，合起来是“大家都能看到的”，因此便有“显而易见的，显著的”之意。

例句 The sign should be **conspicuous** so that everyone can notice.

标志应该明显一点，这样每个人都能注意到。

constituent

[kən'stitʃuənt]

a. 组成的，构成的；有宪法制定(或修改)权的

同 constituent

n. 成分；组成部分；(机器或系统的)零件

同 component

速记 con 表示“一起”，stitu 表示“放”，ent 可作形容词或名词词尾，合起来是“放在一起”，因此有“组成的；组成部分”之意。

例句 A **constituent** assembly will be held tomorrow.

立宪会议将于明天召开。

What's the main **constituent** of the salt?

盐的主要成分是什么？

constitution

[ˌkənstɪ'tjuʃən]

n. 宪法；构造，构成；组成，形成

同 laws, rules

速记 con 表示“一起”，stitut 表示“站立”，ion 表示“结果”，合起来是“一些成分站立在一起”，引申为“宪法；构造；组成”。

例句 The **constitution** of modern society is very complicated.

现代社会的结构非常复杂。

consume

[kən'sum]

v. 消耗，花费；吃完

同 exhaust, use up 反 produce

速记 con 表示“全部”，sum(e) 表示“拿，拿走”，合起来是“全部拿走”，引申为“花费，消耗；吃完”。

例句 He **consumed** most of his time in playing computer games.

他花费大部分时间玩电脑游戏。

consumer price index

消费者价格指数

[kən'sumər][praɪs][ɪn'deks]

例句 Economists use the **consumer price index** to track changes in prices of goods.

经济学家用消费者价格指数来追踪商品的价格变化。

contemplate

['kantempl]

v. 深思，考虑；注视；预期

同 muse, ponder

速记 con 表示“完全”，templ 可看作“temple(庙)”，ate 是动词词尾，可联想：“完全像庙中人一样深思”，因此 contemplate 便有“深思”之意。

例句 The recent situation forced her to **contemplate** a change of jobs.

目前的情势迫使她考虑换一份工作。

contempt

[kən'tempt]

n. 轻视，蔑视；丢脸，受辱

同 disdain, disregard 反 esteem, respect

速记 con 表示“共同”，tempt 表示“尝试”，合起来是“大家都试”。既然是大家都试的事，就没什么了不起的，因此便有“轻视，蔑视”之意。

例句 They showed great **contempt** to such behavior.
他们非常蔑视这种行为。

✿ Day 2 ✿ MP3 12

contort

[kən'tɔ:t]

v. 扭曲，曲解

同 deform, distort

速记 con 表示“完全”，tort 表示“扭曲”，合起来就是“扭曲，曲解”的意思。

例句 She **contorted** the author's words out of their original sense.
她曲解了作者话里原来的意思。

contrary

['kantri]rɪ]

a. 相反的，矛盾的，对抗的

同 adverse 反 agreeable

n. 矛盾，相反；对立物

同 reverse, opposite

速记 contra 表示“反，逆”，ry 可作形容词或名词词尾，合起来便有“相反，矛盾；相反的，矛盾”的之意。

例句 He always took the **contrary** opinion to mine.
他总是跟我持相反的意见。
He did not criticize you, on the **contrary**, he praised you.
他没有批评你，相反，他是在夸奖你。

contribute

[kən'tribju:t]

v. 捐赠，贡献；投稿

同 donate, endow

速记 con 表示“全部”，tribut(e) 表示“给予”，合起来是“全部给予”，因此便有“捐献”之意。

例句 Everyone is called on to **contribute** food to the poor region.
呼吁大家为贫困地区捐赠食物。

control

[kən'tro:l]

v. 控制，管理；克制，抑制

同 hold, contain 反 disorder, obey

n. 控制，管理；克制，抑制

同 command 反 freedom

速记 cont 表示“反”，rol 表示“轮，旋转”，合起来是“使轮子不旋转”，因此便有“管理，控制”之意。

例句 He **controlled** his temper and went away silently.
他控制住自己的脾气，默默地走开了。
The machine was out of **control**.
这台机器失控了。

convene v. 召集, 召开; 聚集, 集合

[kən'vin] 同 assemble, gather

速记 con 表示“全部”，ven(e)表示“来”，合起来是“全部都来”，因此便有“集会，聚集”之意。

例句 The employees were **convened** here for a significant meeting.
员工们被召集到这里召开重要会议。

convey v. 传达; 转移; 运输, 输送

[kən'veɪ] 同 deliver, transport 反 relinquish

速记 con 表示“共同”，vey 表示“道路”，合起来是“共同用路”，引申为“传达；转移；运输，输送”。

例句 That train only **conveys** goods.
那列火车只运输货物。

conviction n. 定罪, 证明有罪; 信念

[kən'vekʃən] 同 assurance, belief 反 acquittal

速记 con 表示“全部”，vict 表示“征服”，ion 是名词词尾，合起来是“彻底征服”；而要彻底征服某事需要坚定的信念，依此可记 conviction 有“信念”之意。

例句 I have the **conviction** that we will succeed.
我深信我们会成功。

cooperate v. 合作, 协作, 配合

[ko'əpəret] 同 collaborate

速记 co 表示“共同”，operate 意为“操作”，合起来是“共同操作”，因此便有“合作”的意思。

例句 Our president is very happy to **cooperate** with your company.
我们的董事长很高兴与贵公司合作。

cordial a. 热忱的, 友好的, 真挚的

['kɔrdʒəl] 同 hearty, sincere 反 dejected

速记 cord 表示“心”，ial 是形容词词尾，表示“…的”，合起来是“真心的，真诚的”，因此 cordial 便有“真诚的，诚恳的”之意。

例句 They had a **cordial** talk with each other.
他们进行了友好的交谈。

corporate a. 法人的, 团体的; 公司的; 共同的

['kɔrpərət] 同 collective 反 individual

速记 corpor 表“身体；团体”，ate 可作形容词词尾，合起来引申为“团体的；共同的”。

例句 The **corporate** image is very essential to a company.
对一个公司来说，它的整体形象是非常重要的。

corporation *n.* 法人, 社团法人; 公司
[kɔr'pɔ:rəfən] 同 company

速记 corpor 表示“体, 人体”, ation 表示“行为, 动作”, 合起来是“组成一个团体”, 引申为“法人, 社团法人”。

例句 The **corporation** has a branch office in Washington.
这家公司在华盛顿有一家办事机构。

correspondent *v.* 符合的, 一致的
[kɔrə'spɒndənt] 同 analogous
n. 通讯记者, 特派员
同 newspaperman

速记 cor 表示“与”, respondent 表示“回答的; 回答者”, 合起来是“与…相回答”, 因此有“符合的, 一致的; 通讯记者, 特派员”之意。

例句 The outcome of the contest was **correspondent** with her wishes.
比赛的结果与她的愿望是一致的。
They are our New York **correspondents**.
他们是我们驻纽约的特派记者。

corrupt *v.* (使)腐败, (使)堕落
[kɔ:r'upt] 同 demoralize 反 improve, purify
a. 腐败的, 堕落的
同 depraved, rotten 反 good, improved

速记 cor 表示“全部”, rupt 表示“打破, 粉碎”, 合起来是“全部粉碎”, 引申为“(使)腐败, (使)堕落”。

例句 It was money that **corrupted** her.
金钱使她堕落。
After graduating, she led a **corrupt** life.
毕业后, 她过着堕落的生活。

cost-conscious *n.* 成本意识
[kɔst,konʃəs]

速记 cost 意为“成本”, conscious 意为“意识”, 合起来就有“成本意识”之意。
例句 Do you understand the difference between **cost-conscious** and profit-driven?
你理解成本意识与利益驱动的区别吗?

count *v.* 计算; 认为; 考虑
[kaunt] 同 add, judge, regard
n. 计算; 总数; 事项; 考虑
同 total

速记 源自中古英语 counten, 表示“数数, 计数”, 后引申为“计算”。
例句 Let's **count** the stamps we've collected.
数一数我们收集的邮票吧!

There were, by **count**, 230 people in the theater.

据计算，剧院里有230人。

counterfeit

[ˈkaʊntəfɪt]

v. 伪造，仿造；假装

同 forge, fake

n. 冒牌货，仿制品

同 imitation, forgery

a. 伪造的，假冒的；假装的

同 artificial 反 genuine

速记 counter 表示“反”，feit 表示“做”，合起来是“做违反事实的事”，引申为“伪造，仿造”。

例句 He was put in prison due to **counterfeiting** money.

他因伪造钞票而被关进监狱。

The purse is a **counterfeit**.

这个皮包是仿制品。

Don't be deceived by his **counterfeit** sorrow.

不要被他假装的悲伤所欺骗。



MP3 13

cozy

[ˈkozi]

a. 舒适的，惬意的

同 comfortable

速记 可与 dozy(想睡的)同步记忆：一到舒适的环境，就想睡觉，依此可记 cozy 有“舒适的”之意。

例句 My bedroom has a nice **cozy** feel.

我的卧室让人感到很舒适。

craft

[kræft]

n. 工艺；行业；手腕，诡计；狡猾

同 trade, craftiness

速记 可与 raft(“筏，救生艇”)同步记忆：制作一个安全结实的筏子，需要一定的手艺和工艺，依此可记 craft 有“工艺”的意思。

例句 He got his position by **craft**.

他利用诡计得到了职位。

crass

[kræs]

a. 粗鲁的，愚钝的；粗糙的

同 uncouth, vulgar 反 tasteful

速记 crass 可与形似词 class(课，上课)一起记忆：上 class 吃东西是 crass 的行为。

例句 We could not stand her **crass** ignorance any more.

我们再也无法忍受她的粗鲁无知。

credible

['kredəbl]

a. 可信的, 可靠的

同 believable 反 incredible

速记 cred 表示“相信, 信任”, ible 为形容词词尾, 表示“可…的”, 合起来便有“可信的”之意。

例句 It is hardly **credible** that she can make so great improvement in one year.
她一年里能取得这么大的进步, 真是令人难以置信。

creditor

['kreditər]

n. 债权人

同 lender, loaner 反 debtor

速记 credit 意为“信任”, or 表示“人”, 合起来是“信任别人、能够把东西借给他人的”, 因此便有“债权人”之意。

例句 Your **creditor** came to your house again.
债主又到你家去了。

criminology

[,krɪ'mə' nɒlədʒɪ]

n. 犯罪学

速记 crimin 表示“犯罪, 罪行”, ology 可作名词词尾, 表示“…学”, 合起来便有“犯罪学”之意。

例句 A policeman should know something about **criminology**.
警察应该懂些犯罪学。

cripple

['kripl]

v. 使残废; 严重削弱; 使陷入瘫痪

同 lame

n. 跛子; 残疾人

同 lame person

例句 The traffic was **crippled** due to the fog.
因为有雾, 交通陷入瘫痪。

His parents are **cripples** so the little boy leads a hard life.
父母都是残疾人, 所以小男孩过着艰苦的生活。

criticality

[kritɪ 'kælɪtɪ]

n. 临界状态, 临界点

速记 来自形容词 critical(紧要的, 关键性的)。

例句 He said the challenge of our future food supply was approaching **criticality**.
他说我们未来食物供应的挑战已接近临界状态。

critique

[kri:tik]

n. 批评; 评论, 评论文章

同 criticism

速记 crit 表示“评判”, ique 表示“具有…性质的事物”, 因此 critique 有“批评; 评论”之意。

例句 His article presented a **critique** of the government's corruption.
他的文章对政府的腐败做出了批评。

crucial

['krufəl]

a. 关键的, 决定性的

同 pressing 反 unimportant

速记 cruc = crux, 表示“十字”, ial 是形容词词尾, 表示“…的”, 合起来是“处于十字路口的”, 因此便有“关键的, 决定性的”之意。

例句 The development of our nation is at a **crucial** stage.

我们国家的发展处在一个**关键阶段**。

culminate

['kʌlməneit]

v. 达到最高点; 告终, 使结束

同 crown, end

例句 Her efforts finally **culminated** in success.

她的努力**终于获得了成功**。

cure

[kjur]

v. 治好, 治愈; 矫正; 改正

同 heal, medicate 反 aggravate, hurt

n. 药, 药物, 疗法; 治疗, 疗程

同 remedy, curative 反 aggravation

速记 来自拉丁语 cura(注意)。因为只有注意“治疗”, 才能治好病。

例句 You are not completely **cured**. How can you leave the hospital?

你还没有**痊愈**, 怎么可以出院?

I am sorry to tell you there's no known **cure** for your illness right now.

我很遗憾地告诉你, 目前没有**治疗**你所患疾病的良药。

custody

['kʌstədi]

n. 保管, 照管; 监护; 拘留, 监禁

同 care, conservation 反 relinquishment

速记 cus 可看作 bus, tody 可看成是 today, 可联想: 今天乘公交车, 我们要保管好自己的随身物品, 防止被盗。依此可记 custody 有“保管, 照管”的意思。

例句 He was remanded in **custody** for 4 weeks.

他被**监押**候审四个星期。

cut

[kʌt]

v. 切, 割, 砍, 削; 伤害

同 chip, abbreviate 反 add, preserve

n. 伤口; 刻痕; 削减; 缩短

同 gash, slash, slice

例句 His apartness **cut** me deeply those days.

在那些日子里, 他的冷漠深深地**伤害**了我。

He gave his little brother a **cut** on the face.

他把弟弟的脸**割伤**了。

cyberspace

['saɪbəspes]

n. 计算机空间

同 internet, net

速记 cyber 意为“计算机的，与计算机相关的”，space 意为“空间”，合起来就是“计算机空间”的意思。

例句 He thinks it makes good sense today to talk of **cyberspace** as a place all its own.

他认为，如今把**计算机空间**作为一个独立的空间来讨论是合理的。

dangle

['dæŋgl]

v.(使)悬荡, (使)吊着; 追随

同 hang, swing

速记 可与 danger(危险)同步记忆：总是荡来荡去，那是很危险的，依此可记 dangle 有“悬荡，吊着”的意思。

例句 The little boy sat on the table, his legs **dangling**.

小男孩坐在桌子上，**摇晃**着腿。

 **Day 4**  
daunt

[dənt]

*v.*使胆怯; 使气馁; 使失去信心

同 dash, scare off

速记 daunt 由 d + aunt(姑妈)构成，可联想：有个可怕的姑妈是一件多么令人胆怯的事情，依此可记 daunt 有“使胆怯”之意。

例句 I won't be **daunted** by difficulty and failure.

我不会被困难和失败**吓倒**。

deal

[dɪl]

*v.*处理, 应付; 分配; 发牌

同 trade

*n.*交易, 协议; 许多, 大量

同 transaction 反 disagreement

速记 可与 real(真的)同步记忆，可联想：我们在处理(deal)事情的时候，一定要面对自己的真(real)心，依此可记 deal 有“处理”的意思。

例句 The commission told me they would **deal** with my problem later.

委员会告诉我稍后他们将**处理**我的问题。

Your encouragement means a great **deal** to him.

你的鼓励对他**非常重要**。

debate

[di'bɛt]

*v.*辩论, 讨论, 争论; 思考

同 argue, contend 反 answer, hear

*n.*辩论, 讨论, 争论; 辩论会

同 argument 反 hearing, monolog

速记 de 表示“向下”，bat(e)表示“打，击”，合起来是“向下打击”，引申为“辩论，争论”。

例句 She **debated** carefully before taking the job.

在接受这份工作之前，她仔细**考虑**了一番。

The college will hold a **debate** next week.
那所大学将于下星期举行一场辩论会。

debtor

['detɔr]

n. 借方, 债务人**同** creditor
反**速记** debt 意为“债务”, or 表示“人”, 合起来就是“借方, 债务人”的意思。**例句** What will you do with the defaulting **debtor**?
对不履行责任的**债务人**, 你将怎么做?**declare**

[di 'kler]

v. 宣告, 声明; 申报**同** announce, assert
反 conceal, deny**速记** de 表示“加强”, clar(e)表示“清楚, 明白”, 合起来是“使明白”, 可引申为“宣布”。**例句** Do you have anything to **declare**?
你有什么要**申报**的吗?**deduce**

[di 'dʌs]

v. 演绎, 推断; 追溯**同** infer, draw
反 induce**速记** de 表示“向下”, duc(e)表示“引导”, 合起来是“向下引导”, 引申为“推断; 追溯”。**例句** From this fact we may **deduce** that he lied to us.
从这个事实, 我们可以**推断**出他对我们的撒了谎。**deduction**

[di 'dʌkʃən]

n. 扣除, 扣除额; 推论, 演绎**同** subtraction
反 induction**速记** 来自动词 deduct(扣除, 减去)。**例句** My **deduction** is that your dream will never come true if you do not work hard.
我的**推论**是, 如果你不努力工作, 你的梦想永远都不会实现。**default**

[dr 'fəlt]

v. 不履行; 缺席; 拖欠*n.* 违约; 拖欠; 缺席**同** absence**速记** de 表示“向下”, fault 意为“欺骗; 错误”, 合起来是“错下去”, 引申为“拖欠; 不履行; 违约”。**例句** If any one of you **defaults** on your commitments, I will quit.
如果你们当中的任何一个**不履行承诺**, 我就退出。
The businessman is in **default** on a loan.
这个商人**拖欠**借款。**defend**

[di 'fend]

v. 防御, 保卫, 保护; 为…辩护**同** safeguard, shelter
反 assail, attack**速记** de 表示“使摆脱”, fend 表示“打击”, 合起来是“使摆脱打击”, 引申为“防御, 保卫, 保护; 为…辩护”。**例句** It is our responsibility to **defend** our country.
保卫祖国是我们的责任。

deficit *n. 不足额, 赤字, 亏空*
 ['defɪsɪt] *同* shortage, shortfall

速记 de 表示“否定”, fic(it)表示“做”, 合起来是“做得不足”, 引申为“不足额, 赤字, 亏空”之意。

例句 Our company has a **deficit** of 20,000 dollars.
我们公司亏空了两万美金。

deflation *n. 放气, 缩小; 通货膨胀; 泄气*
 [drɪ'fleʃən] *反* inflation

速记 来自动词 deflate(放气, 缩小; 紧缩货币)。

例句 He gives me a sense of **deflation**.
他给我泄气的感觉。

defuse *v. 拆去…的雷管; 除去危险性; 缓和, 平息*
 [di'fjuːz]

速记 de 表示“脱离”, fuse 意为“导火线”, 合起来是“把导火线拆除”, 因此便有“拆去…的雷管; 除去危险性; 缓和, 平息”之意。

例句 The talk has successfully **defused** the tension in this region.
这场会谈成功地缓解了该地区的紧张形势。

delete *v. 删除, 划掉*
 [dɪ'lɪt] *同* cancel, erase

速记 de 表示“取消”, let 表示“小的事物”, 合起来是“只取消小的东西”; 如果是做小的改动, 删除或划掉就可以了, 因此 delete 便有“删除, 划掉”之意。

例句 My name was **deleted** from the list.
我的名字从名单上删除了。

deliver *v. 投递, 送交; 发表; 接生*
 [drɪ'lɪvər] *同* consign, give *反* collect, withdraw

速记 de 表示“完全”, liver 表示“自由的”, 合起来是“使之完全自由”, 引申为“投递, 送交; 发表”。

例句 He was asked to **deliver** a speech in the meeting.
有人请他在会议上发表演说。

demand *v. 要求, 请求; 查询*
 [dɪ'mænd] *同* necessitate, need *反* answer, furnish
n. 要求, 需要
同 need, requirement *反* answer, provision

速记 de 表示“一再”, mand 表示“命令”, 合起来是“一再命令”, 因此便有“要求”之意。

例句 The work **demands** accuracy.
这份工作要求很高的精确性。

Your **demand** is reasonable, but we cannot satisfy you.

你的要求是合理的，但我们不能满足你。

demean

[dɪ'meɪn]

v. 贬低…的身份

同 degrade, disgrace

速记 de 表示“降低”，mean 意为“低劣的”，合起来引申为“贬低…的身份”。

例句 Don't **demean** yourself by pleading for him.

不要请求他，那样你会**自贬身份**。

 Day 5 
denounce

[dɪ'naʊns]

v. 指责，谴责；告发；指控

同 condemn, accuse

速记 de 表示“向下”，nounc(e)表示“报告”，合起来是“不好的报告”，引申为“指责，谴责；告发；指控”。

例句 The public **denounced** her as a traitor.

群众**指责**她为叛徒。

dental

[ˈdɛntl]

a. 牙齿的；牙科的

速记 dent 表示“齿”，al 是形容词词尾，合起来便有“牙齿的；牙科的”之意。

例句 He is a **dental** surgeon.

他是一名**牙医**。

depart

[dɪ'part]

v. 起程，出发，离开；背离

同 part, start 反 appear, arrive

速记 de 表示“离开”，part 表示“分开，分离”，合起来便有“离开，出发；背离”的意思。

例句 They **departed** for Paris at 8 a.m.

他们于早上 8 点钟**出发**去巴黎。

depict

[dɪ'pɪkt]

v. 描绘，描述，描画

同 describe, portray

速记 de 表示“完全”，pict 表示“描画”，因此合起来就是“描绘，描述”的意思。

例句 The book **depicts** her as a hero.

这本书把她**描绘成**一名英雄。

deposit

[dɪ'paʊzɪt]

v. 储存，放置；(使)沉淀

同 lay, leave, place 反 consume, draw

n. 存款；定金；沉淀物

同 fund, saving 反 nonpayment

速记 de 表示“向下”，pos(it)表示“放”，合起来是“放下”，因此便有“放置，储存”之意。

例句 She **deposited** 60,000 dollars in the bank.

她在银行里存了6万美金。

I was asked to pay a **deposit**.

我被要求支付定金。

depression

[dɪ'preʃn]

n. 沮丧，意志消沉；不景气，萧条

同 recession 反 excitement

速记 depress意为“使沮丧，使消沉”，加ion变为名词，便有“沮丧，意志消沉”之意。

例句 In time of **depression**, it is difficult to find a job.

在萧条时期，很难找到工作。

derelict

['derə'lɪkt]

a. 荒废的，被弃置的；玩忽职守的

同 abandoned

速记 de表示“完全”，re表示“放弃”，合起来是“完全被放弃的”，引申为“荒废的，被弃置的”。

例句 He was dismissed, for he was **derelict** in his duty.

他因失职而被解雇。

dermatologist

[də'mætə'lɒdʒɪst]

n. 皮肤学专家，皮肤科医生

同 skin doctor

速记 dermato表示“皮肤”，名词词尾logist表示“学者，专家”，合起来就是“皮肤学专家，皮肤科医生”。

例句 Her mother is a **dermatologist**.

她母亲是皮肤科医生。

desert

[dɪ'zɜ:t] v. 遗弃，抛弃

同 abandon, discard 反 accompany

[dɛ'zə:t] n. 沙漠；惩罚

同 punishment

速记 de表示“离开”，sert表示“放”，合起来是“把东西放远一点”，引申为“丢弃，抛弃”。

例句 Real friends will not **desert** you when you are in difficulty.

真正的朋友不会在你有困难时抛弃你。

He traveled through the **desert** successfully.

他成功地穿越了沙漠。

desktop

[desk'tɔ:p]

n. 台式计算机；(电脑)桌面

同 background

速记 desk意为“书桌”，top意为“顶端”，合起来是“放在桌上的”，引申为“台式计算机；(电脑)桌面”。

例句 Your **desktop** wallpaper is very beautiful.

你的电脑桌面的壁纸非常漂亮。

detection *n. 发现, 发觉; 偷查, 探知*

[dr'tekʃən] *同 catching, espial 反 concealment*

速记 de 表示“除去”, tect 表示“盖”, ion 表示“行为”, 合起来引申为“发现, 发觉; 偷查, 探知”。

例句 The **detection** of crime is not as easy as you think.
侦查犯罪并不像你想的那么简单。

detention *n. 滞留, 延迟; 拘留*

[dr'tenʃən] *同 constraint 反 freedom*

速记 de 表示“离开”, ten 表示“握, 持”, tion 表示“行为, 状态”, 合起来是“抓住使脱离原先的群体”, 引申为“滞留, 延迟”。

例句 I am sorry to tell you that your son is kept in **detention**.
很遗憾地告诉你, 你儿子被拘留了。

deteriorate *v. (使)恶化; (使)下降; (使)退化; (使)堕落*

[dɪ'tɪrɪəret] *同 devolve, drop 反 ameliorate*

速记 来自拉丁文 deterior (糟糕的), ate 是动词词尾, 表示“使…”, 合起来便有“(使)恶化; (使)下降; (使)退化; (使)堕落”之意。

例句 My father's health **deteriorates** with age.
随着年龄的增长, 父亲的健康越来越差。

device *n. 装置, 设备; 手段, 谋略*

[dɪ'veɪs] *同 equipment*

速记 de 表示“从…移走”, vice 意为“恶习, 缺点”, 可联想: 利用 device 移走恶习。

例句 Of course the spy got the information by some **device**.
间谍当然是运用某种手段获取了情报。

diagnose *v. 诊断*

[,daɪəgə'nos]

速记 dia 表示“完全地”, gno(e)表示“知道”, 合起来是“使完全知道”, 引申为“诊断”。

例句 The doctor **diagnosed** his illness as cancer.
医生诊断他得了癌症。

dictator *n. 独裁者*

['dɪk'tɔ:tə] *同 autocrat, tyrant*

速记 dictate 意为“口授; 命令”, 去掉 e 加上表示“人”的名词词尾 or, 合起来是“发命令的人”, 引申为“独裁者”。

例句 My grandpa is a bit of a **dictator**.
我的爷爷有点霸道。

Day 1 MP3 16

diffuse

[dɪ'fjuːz] v. (使)扩散, 传播, 散布

同 scatter, spread

[dɪ'fjuːs] a. 四散的, 扩散的; 散漫的; 冗长的

同 diffused

速记 dif 表示“离开”, fus(e)表示“流”, 合起来是“流动着离开”, 因此便有“扩散, 传播, 散布”之意。若作形容词, 就有“四散的, 扩散的”之意。

例句 Who **diffused** the rumor?

谁**散布**了这个谣言?

His talk was so **diffuse** that I didn't know what he really talked about.

他的谈话**漫无边际**, 我都不知道他到底在说什么。

digital

a. 数字的, 数码的

[ˈdɪdʒɪtl]

速记 digit 意为“数字, 数位”, 加 al 变为形容词, 合起来就是“数字的, 数码的”。

例句 She wants to buy a **digital** camera.

她想买一台**数码**相机。

diminish

v. 缩小, 减少, 递减; 削弱…的权势

[də'mɪnɪʃ]

同 decrease, lessen 反 add, expand

速记 di 表示“向下”, min 表示“小”, 再加 ish, 合起来是“小下去”, 因此便有“缩小, 减少, 递减”之意。

例句 The car expenses **diminished** her savings.

这辆车的花费**耗去了**她的积蓄。

dire

a. 可怕的; 悲惨的; 极度的; 紧迫的

[daɪr]

同 dreadful, fearful

速记 可与 fire(火灾)同步记忆, 可联想: 发生火灾是十分可怕的, 依此可记 dire 有“可怕的”之意。

例句 They are in **dire** need of help.

他们**迫切**需要帮助。

disabled

a. 残废的; 有缺陷的

[dɪs'ebɪld]

同 handicapped 反 healthy

速记 disable 意为“使残废; 使丧失能力”, 加 d 变为形容词, 就有“残废的”之意。

例句 The company hired some **disabled** people.

那家公司雇用了一些**残疾人**。

disastrous a. 灾害的, 灾难性的; 悲惨的
[dɪ'sæstrəs] 同 calamitous, fatal 反 fortunate

速记 来自名词 disaster(灾难; 灾害)。

例句 You have made a **disastrous** mistake.
你犯了一个错误, 它会招来大祸的。

discern v. 认出, 发现; 辨别, 识别
[dɪ'sɜːn] 同 recognize

速记 dis 表示“分开”, cern 表示“使分离”, 合起来是“把一物和其他物分开”, 因此 discern 便有“认出; 辨别”之意。

例句 People usually cannot **discern** between the fact and the rumor.
人们通常不能分辨事实和谣言。

disclaim v. 放弃, 否认, 拒绝承认
[dɪ'sklem] 同 deny, rebuff 反 claim

速记 dis 表示“不”, claim 表示“喊, 要求”, 合起来是“不再喊, 不再要求”, 引申为“放弃, 否认, 拒绝承认”。

例句 She **disclaimed** ownership of the estate.
她放弃了财产的所有权。

disclosure n. 揭发, 透露, 公开
[dɪs'kloʊər] 同 revelation

速记 dis 表示“否定, 相反”, clos 表示“关闭”, ure 表示“行为”, 合起来有“揭发, 透露”之意。

例句 That is a startling **disclosure** of governmental corruption.
政府贪污腐败真相的揭露令人震惊。

discredit v. 使丢脸, 败坏…的名声; 使不足信
[dɪs'kredɪt] 同 disgrace, dishonor 反 credit, honor
n. 败坏名声的人或事, 名声的败坏
同 contempt 反 credit, honor

速记 dis 表示“相反”, credit 表示“信任”, 合起来是“不信任”, 引申为“使丢脸, 败坏…的名声; 使不足信”。

例句 She **discredited** her competitor's good name with ugly gossip.
她散布恶毒的流言蜚语, 败坏其竞争对手的名声。
The criminal is a **discredit** to his family.
那个罪犯是其家族的耻辱。

disinfect v. 给…消毒(或杀菌)
[,dɪsɪn'fekt] 同 sterilize 反 infect

速记 dis 表示“除去”, infect 意为“感染”, 合起来是“消除感染”, 因此有“给…消毒(或杀菌)”之意。

例句 He asked me how to **disinfect** drinking water.

他问我如何**给饮用水消毒**。

dismiss

[dɪs'mɪs]

v. 解散；开除

同 discharge, fire 反 employ

速记 dis 表示“脱离”，miss 表示“送，发”，合起来是“将某人送走，使离开”，引申为“解散；开除”。

例句 She **dismissed** the idea of directing a film.

她打消了导演电影的念头。

disruption

[dɪs'rʌpʃən]

n. 分裂，崩溃，瓦解；混乱

同 collapse, crash

速记 dis 表示“分离”，rupt 表示“断裂”，ion 表“行为；结果”，合起来是“断开，裂开”，引申为“分裂，崩溃，瓦解”。

例句 The country was in **disruption** at that time.

那时该国一片**混乱**。

dissipate

[dɪ'seɪpət]

v. 驱散，使消散；浪费，挥霍

同 scatter, disperse 反 accumulate

速记 dis 表示“加强”，sip 表示“喝，饮”，ate 表示“使…”，合起来是“使喝足”，引申为“浪费，挥霍”。

例句 What he said **dissipated** all my fear.

他所说的话**消除了**我的一切恐惧。

distribute

[dɪ'strɪbju:t]

v. 分发；分配；散布

同 allocate, dispense 反 assemble, collect

速记 dis 表示“分开”，tribut(e)表示“给予”，合起来是“分开给予”，因此便有“分发；分配；散布”之意。

例句 The teacher **distributed** textbooks among students.

老师**给学生分发教科书**。

dive

[daɪv]

v. 跳水，潜水；潜心钻研，探究

同 plunge, plunk 反 leap

n. 跳水，俯冲；急剧下降；突然消失

同 diving 反 leap

速记 dive(潜水)可与 live(生活)同步记忆：dive 让他 live 得很快乐。

例句 She has been **diving** into the history of American literature.

她一直**潜心研究**美国文学史。

The birthrate headed into a steep **dive** in that country.

该国的出生率**急剧下降**。

✿ Day 2 MP3 17
✿
diversify

[dai'və:sə,fai]

v. 使多样化

同 branch out, vary

速记 diverse 意为“不同的，变化多的”，去 e 加 ify 变为动词，就有“使多样化”的意思。

例句 You should try to **diversify** your products.

你们应该尝试使产品多样化。

dividend

['drɪvə:dənd]

n. 红利，股息；被除数

同 portion, share

速记 divide 意为“分发，分享”，加 nd 变为名词，合起来是“分发、分享的东西”，引申为“(股票、保险的)红利，股息”。

例句 The company declared a large **dividend** at the end of the year.

公司在年底宣布红利丰厚。

dizziness

['dɪzənəs]

n. 头昏眼花，眩晕

同 giddiness

速记 dizzy 是形容词，意为“眩晕的”，加 ness 变为名词，便有“头昏眼花，眩晕”之意。

例句 He had a sensation of **dizziness** after getting off the plane.

下了飞机后，他有一种眩晕的感觉。

donor

['dəʊnər]

n. 赠送人，捐赠者

同 presenter

速记 don 表示“给，赠”，or 表示“人”，因此 donor 意为“赠送人，捐赠者”。

例句 He asked me how to be a registered organ **donor**.

他问我如何才能成为一个注册的器官**捐赠者**。

dormant

['dɔrmənt]

a. 睡着的；冬眠的

同 asleep, inactive 反 active, awake

速记 dorm 表示“睡眠，安眠”，ant 表示“处于…状态的”，因此 dormant 有“睡着的”之意。

例句 Snakes lie **dormant** during the winter.

蛇在冬天**冬眠**。

dour

['daʊər]

a. 阴郁的；严厉的；倔强的

同 dark, glum 反 happy

速记 dour(阴郁的)可与 door(门)同步记忆：躲在 door 后容易养成 dour 个性。

例句 He confronted the task with **dour** determination.

他以**坚定的**决心面对这次任务。

downsize ['daʊn.saɪz]	v. 以较小尺寸设计或制造；裁减(员工)人数
-----------------------------------	------------------------

速记 down 意为“向下”，size 意为“大小，尺寸”，合起来就有“以较小尺寸设计或制造；裁减(员工)人数”的意思。

例句 The boss told me they needed to **downsize**.
老板告诉我他们要裁员。

draft [dræft]	v. 起草；设计；选派；征兵 同 compose
	n. 草图；征兵；汇款，汇款单 同 outline, sketch

速记 draft(草图)可与 raft(木筏)同步记忆：建造 raft 的第一步是先画一张 draft。

例句 Her husband was **drafted** into military service.
她丈夫被征召入伍。
He drew a **draft** of the building.
他画了一张建筑物的草图。

drift [drift]	v. 漂流；漂泊，游荡；渐渐趋向 同 float, be adrift
	n. 倾向，趋势；要旨，大意 同 trend, movement

速记 drift(漂流)可与 rift(裂缝，裂口)同步记忆：小船出现 rift，因此它被迫随风 drift。

例句 Many graduates **drifted** into the south to seek work.
许多毕业生到南方找工作。
What is the **drift** of your argument?
你的论点的大意是什么？

dubious ['dubɪəs]	a. 半信半疑的，怀疑的；犹豫不决的 同 doubtful 反 reliable
-------------------------------	---

速记 dub 表“不确定的”，ious 是形容词词尾，表示“…的”，因此便有“半信半疑的，怀疑的”之意。

例句 I am **dubious** about accepting the invitation.
我对是否接受邀请犹豫不决。

dumb [dʌm]	a. 哑的，无言的；迟钝的，笨的 同 speechless, mute
------------------------	--

速记 与 numb(麻木的)的拼写接近，可联想：一个人麻木之后，往往表现得笨笨的，因此可记 dumb 有“无言的；迟钝的，笨的”之意。

例句 He remained **dumb** and didn't answer us.
他仍是沉默不语，不回答我们的问题。

duty *n. 职责, 本分, 责任; 税*

[ˈdjuːti] 同 task, work, tax 反 authority, choice

速记 duty(责任; 税)拼写与 duly(准时地)接近, 同步记忆: duly 上班是你的 duty。

例句 It's our **duty** to protect the Earth.

保护地球是我们的**责任**。

earnings *n. 收入, 工资; 利润, 收益*

[ˈɜːrnɪŋz] 同 wage, pay

速记 来自动词 earn(赚, 获得)。

例句 My **earnings** are adequate to my needs.

我的收入够用了。

eco-conscious *a. 有环保意识的*

[ˌekə,kənʃəs]

速记 eco 表示“环境, 生态”, conscious 意为“有意识的”, 因此合起来就是“有环保意识的”。

例句 We should be **eco-conscious**.

我们应该**有环保意识**。

economics *n. 经济学; 经济情况, 经济*

[ˌiːkə'namɪks]

速记 来自 economy(经济), ics 表示“…学科”, 合起来便有“经济学”之意。

例句 I know nothing about **economics**.

我对**经济学**一窍不通。

economy *n. 节约, 节省; 经济*

[iˈkɒnəmɪ] 同 saving 反 luxury

速记 eco 表示“家”, nom 表示“法规”, y 表示“集体; 行为”, 因此 economy 引申为“节约, 节省; 经济”的意思。

例句 They practice strict **economy** though they are very rich.

尽管他们很富有, 但还是厉行节约。

✿ Day 3 ✿ MP3 1B

editor *n. 编辑*

[ˈedɪtər] 同 columnist

速记 edit 意为“编辑, 校订”, or 表示“人”, 因此 editor 就是“编辑”。

例句 My father is an **editor** for a local magazine.

我父亲是当地一家杂志社的**编辑**。

educational toys 教学玩具

[ˌedʒəˈkeʃənl][tɔɪz]

例句 Make sure to buy **educational toys** that match your child's age group.
确保购买适合你孩子年龄段的**教学玩具**。

effect

[ɪ'fekt]

v. 造成, 招致; 产生, 实现

同 effectuate, set up 反 cause

n. 效果, 效力; 作用, 影响

同 outcome, result 反 cause

趣记 ef 表示“向外, 出”, ect 表示“做”, 合起来是“做出来的结果”, 因此有“产生; 招致”之意。

例句 The revolution **effected** changes all over the country.
这场革命**造成了**举国上下的变化。

The **effects** of this disease are not very serious.
这种病的**后果**不是很严重。

elicit

[ɪ'lɪsɪt]

v. 引出, 诱出, 引起

同 educe, evoke

趣记 e 表示“出”, licit 表示“引导”, 合起来是“引导出”, 因此便有“引出, 诱出, 引起”之意。

例句 At last the policemen have **elicited** the truth from the suspect.
警察终于从嫌疑犯口中**探得**真相。

emancipate

[ɪ'mænsə�et]

v. 释放, 解放

同 liberate, free 反 abandon, enclose

趣记 e 表示“外, 出”, man(u)表示“手”, cip 表示“握”, ate 表示“使…”, 合起来是“使从握着的手中出去”, 引申为“释放, 解放”。

例句 This product will **emancipate** many people from all the hard work.
这种新产品将使许多人从繁重的工作中**解脱**出来。

embed

[ɪm'bɛd]

v. 使插入, 使嵌入; 使深留脑中(或记忆中)

同 enclose, fix

趣记 em 表示“进入”, bed 意为“床”, 合起来是“深深地陷在床里面”, 引申为“使插入, 使嵌入”。

例句 His words were **embedded** in her memory.
他的话深深地留在她的记忆里。

embrace

[ɪm'bres]

v. 拥抱; 包括; 欣然接受

同 hug, bosom 反 disintegrate

趣记 em 表示“使”, brac(e)表示“臂”, 合起来是“使…在双臂中”, 引申为“拥抱; 包括; 欣然接受”。

例句 She **embraced** his offer of a trip to Italy.
她欣然接受了他提出的到意大利旅游的建议。

empathize

['empaθaɪz]

v. (使)同情, 有同感, 产生共鸣

同 understand

速记 em 表示“入内”, path 表示“感情”, ize 表示“使成为”, 合起来是“使深入体会他人的感情”, 引申为“(使)同情, 有同感, 产生共鸣”。

例句 We **empathized** with those who lived hard lives.
我们同情那些生活困苦的人们。

employee

['im'plɔɪ]

n. 受雇者, 雇工, 雇员

同 hired hand 反 employer

速记 employ 有“雇用”的意思, ee 是名词词尾, 表示“成为…的人”, 合起来就是“受雇者, 雇员”。

例句 The company has 500 **employees**.
这家公司有 500 名员工。

encryption

[in'kri:pʃən]

n. 加密

速记 来自动词 encrypt(将…译成密码)。

例句 These articles are about algorithms for **encryption** and decryption.
这些文章是关于加密和解密的运算法则的。

endeavor

[in'deəvər]

v. 努力, 尽力; 力图

同 strive, attempt

速记 en 表示“使…”, deavor 表示“责任, 义务”, 合起来是“使尽责, 使尽义务”, 因此引申为“努力, 尽力; 力图”。

例句 They **endeavored** without success to pass the bill.
他们想努力通过议案, 但失败了。

endorse

[in'dɔrs]

v. 背书, 签署; 赞同, 批准

同 certify, indorse 反 protest, oppose

速记 en 表“使”, dors(e)意为“(书或折叠文件的)背面”, 合起来是“使…置于书背面”, 因此便有“背书, 签署”之意。

例句 We all **endorse** your opinion.
我们全都同意你的意见。

energy

['enə:dʒi]

n. 能量, 精力, 活力

同 force, ginger 反 disease, lethargy

速记 en 表示“在内”, erg 表示“工作”, y 表示“行为”, 合起来是“使进入工作状态的东西”, 引申为“能量, 精力, 活力”。

例句 She devotes all her **energy** to the job.

她把全部的**精力**投入到这份工作中。

engineer

[ˌendʒɪ'nɪə]

v. 设计, 建造; 操纵, 策划

同 mastermind

n. 工程师; 专家; 精明干练的人

同 expert, specialist

速记 engine 意为“发动机”，er 表示“…的人”，合起来是“设计发动机的人”，引申为“工程师”等意思。

例句 He couldn't believe it was his best friend who **engineered** his downfall.

他不敢相信**设计**将他搞垮的居然是他最好的朋友。

Her father meant her to be a civil **engineer**.

父亲打算让她当土木**工程师**。

ensure

[ɪn'sjʊə]

v. 保证, 担保; 使安全, 保护

同 assure, guarantee

速记 en 表示“使”，sure 意为“确实的，可靠的”，合起来便有“保证；使安全”之意。

例句 They **ensured** they would finish the task on time.

他们**保证**能按时完成任务。

entertain

[ˌentə'reɪten]

v. 使欢乐, 使娱乐; 招待; 持有

同 amuse, delight 反 bore

速记 enter 表示“在…内”，tain 表示“握，持”，合起来是“将…保持在某种状态之中”，引申为“使欢乐，使娱乐”。

例句 She often **entertains** her friends on Sunday.

她经常在周日**招待**朋友。

 **Day 4**  
entrepreneur

[ˌɑːntrəprə'nr̩]

n. 企业家

同 capitalist

速记 来自法语，相当于 enterpriser(企业家，创业者)。

例句 He is a clever **entrepreneur**.

他是一位精明能干的**企业家**。

environmental assessment

环境评估

[ɪn'venraɪmənt] [ə'sesmənt]

例句 Experts concluded that China should promote strategic **environmental assessment**

专家们得出的结论是：中国应促进战略性的**环境评估**。

envy

['envi]

n. 妒忌，羡慕

反 gratification

v. 妒忌，羡慕

同 covet, crave 反 gratify, satisfy

速记 en 表示“恶意”，vy 表示“看”，合起来是“恶意地看”，引申为“羡慕，妒忌”。

例句 I was filled with envy at his success.

我对他的成功满怀羡慕。

I have always envied her good fortune.

我一直羡慕她运气好。

equal

['ikwəl]

a. 相等的，平等的；能胜任的

反 unequal

n. (地位等)相同的人，相等的事物

同 peer

v. 等于，比得上

同 amount to, up to 反 contrast, deviate

速记 equ 表示“均等”，al 表示“有…特性的”，合起来引申为“相等的，平等的；能胜任的”。

例句 It is equal to me whether you come or not.

你来不来对我都一样。

Is he your equal in playing basketball?

他的篮球打得跟你一样好吗？

It seems that none of us can equal her.

我们当中似乎没人比得上她。

equipment

[ɪ'kwɪpmənt]

n. 装备，设备

同 outfit, facility

速记 equip 表示“装备”，ment 是名词词尾，合起来便有“装备，设备”之意。

例句 We should import scientific and technological equipment actively.

我们应该积极地引进科技设备。

eradication

[ɪ'rædɪ'kefən]

n. 根除；消灭

同 destruction, death

速记 e 表示“出”，radic 表示“根”，ation 表示“动作”，合起来是“把根挖出”，引申为“根除，消灭”。

例句 A full-scale nuclear war could lead to the eradication of the human race.

全面的核战争很可能导致人类的灭绝。

essential

[ɪ'senʃəl]

a. 本质的，实质的；基本的

同 basic, important

n. 本质，实质；要素，要点

速记 ess 表示“存在”，ent 也表示“存在”，ial 是形容词词尾，合起来引申为“本质的，实质的”。

例句 Perseverance is **essential** to success.

成功需要持之以恒。

The course mainly deals with the **essentials** of management.

这一课程主要讲述管理的基本要点。

estate

[ə'stet]

n. 房地产, 不动产; 社会等级

同 property

速记 e 表示“出”, sta 表示“站立”, (a)te 表示“状态”, 合起来是“事物站立的状态”, 引申为“房地产, 不动产”。

例句 They own a large **estate** in Scotland.

他们在苏格兰有大量房产。

ethnic minority 少数民族

['eθnɪk][maɪ 'norəti]

例句 Zhuang is the largest **ethnic minority** group in China.

壮族是中国人口最多的少数民族。

evaluate 估价, 评价

[ɪ'velju:t]

v. 估价, 评价
同 assess, calculate

速记 e 表示“出”, valu 表示“价值”, ate 表示“使…”, 合起来引申为“估价, 评价”。

例句 It's too early to **evaluate** the research project's success.

要对这个研究项目的成绩作出评价还为时尚早。

evolution 发展; 演进; 进化

[ˌevə'lju:ʃn]

n. 发展; 演进; 进化
同 growth, progress

速记 e 表示“外, 出”, volut 表示“滚, 转”, ion 表示“行为; 结果”, 合起来是“滚出来; 扩展出来”, 引申为“发展; 演进; 进化”。

例句 Our firm is still in continuous **evolution**.

我们的公司仍在不断发展之中。

excess 超越; 过量; (饮食等的)过度, 无节制

['ekses]

n. 超越; 过量; (饮食等的)过度, 无节制
同 abundance

速记 ex 表示“向外”, cess 表示“走”, 合起来是“走出界外”, 引申为“超越; 过量”。

例句 Luggage in **excess** of 20 kg must be charged extra.

行李超过 20 公斤必须收取额外的费用。

exclude 排除; 拒绝

[ɪk'sklud]

v. 排除; 拒绝
同 bar, reject

速记 ex 表示“外”, clud(e)表示“关闭”, 合起来是“关在外面”, 引申为“排除; 拒绝”。

例句 We cannot **exclude** the possibility that the company will be on the verge of bankruptcy.

我们不排除这家公司濒临破产的可能性。

executive

[ɪg'zekjʊtɪv]

a. 执行的；行政的，管理的

同 direct

n. 经理，业务主管；行政人员

速记 ex 表示“加强”，ecut 表示“跟随”，ive 表示“…的”，引申为“执行的，行政的”。**例句** My father is a man of great **executive** ability.
我父亲是个具有很强 **执行** 能力的人。Those junior **executives** were always impatient for promotion.那些资历浅的 **行政人员** 总是迫不及待地想升职。**exhibit**

[ɪg'zɪbɪt]

v. 显示，陈列，展览，展出

同 display, show

速记 ex 表示“出”，hibit 表示“保持”，合起来是“放到外面去”，引申为“显示，陈列”。**例句** Why doesn't our company **exhibit** our new products at the moment?
我们公司为什么不在 **展出** 新产品？**expedite**

[ɪk'speɪdɪt]

v. 使加速，促进

同 hasten, hurry

速记 ex 表示“出”，ped 表示“脚”，ite 是动词词尾，合起来是“把脚跨出去”，引申为“使加速，促进”。**例句** Please do what you can to **expedite** the shipment work.
请尽量 **加快** 装运工作。
 Day 5  MP3 20
expense

[ɪk'spens]

n. 价钱；费用；花费

同 consumption 反 income

速记 ex 表示“出”，pens(e)表示“支付”，合起来是“支付出去的东西”，引申为“价钱；费用；花费”。**例句** It's too much of an **expense** for them to buy a house.
对他们来说，买一栋房子的 **花费** 太大。**expire**

[ɪk'spair]

v. 断气；终止，期满

同 discontinue, exhale, terminate

速记 ex 表示“尽；没有了”，pir(e)表示“呼吸”，合起来是“没有呼吸”，引申为“断气；终止，期满”。**例句** My lease will **expire** at the end of this year.
我的租约今年年底 **到期**。**explode**

[ɪk'splod]

v. (使)爆炸；勃然(大怒)；大发(雷霆)

同 burst, erupt

速记 ex 表示“出”，plod(e)表示“打，击”，合起来是“向外打击”，引申为“(使)爆炸”。

- 例句** The terrorists exploded a bomb in a mall.
恐怖分子在一家购物商场引爆了一枚炸弹。
The boss exploded with rage.
老板勃然大怒，暴跳如雷。

explosive

[ɪk'spləsɪv]

n. 炸药, 爆炸物**同** dynamite*a.* 爆炸的, 易爆炸的, 爆炸性的; 易爆发的**同** eruptive, volcanic **反** unexcitable

速记 ex 表示“出”, plos 表示“拍手, 鼓掌”, ive 可作形容词或名词词尾, 合起来引申为“炸药; 爆炸的”。

- 例句** Gunpowder is a powerful explosive.

火药是一种强有力的爆炸物。

At present, unemployment has become an explosive issue.

当前, 失业成了一个爆炸性的问题。

exposure

[ɪk'spozər]

n. 暴露; 揭露; 曝光**同** disclosure

速记 ex 表示“向外”, pos 表示“放置”, ure 表示“行为”, 合起来引申为“暴露; 揭露”。

- 例句** Exposure of the skin to strong sunlight can be harmful.

皮肤受烈日暴晒会造成伤害。

extinction

[ɪk'stɪŋkʃən]

n. 消灭, 灭绝; 熄灭, 灭火**同** abolition

速记 来自形容词 extinct (熄灭的; 消灭的, 灭绝的), ion 是名词词尾, 合起来便是“消灭, 灭绝; 熄灭”。

- 例句** May the human race live to see the extinction of the whale?

人类是否能亲眼见到鲸的灭绝呢?

extraordinary

[ɪk'strɔːdn̩ɪəri]

a. 非同寻常的, 特别的**同** special, unusual

速记 extra 表示“超过”, ordinary 表示“普通的”, 合起来是“超过普通的”, 因此便有“特别的, 非常的”之意。

- 例句** Their talents are quite extraordinary.

他们才华出众。

eyewitness

['aɪwɪtnəs]

n. 目击者, 见证人**同** witness

速记 eye 意为“眼睛”, wit 表示“知道”, ness 表示“状态”, 合起来是“目睹情况者”, 引申为“目击者, 见证人”。

- 例句** This is an eyewitness account of the crime.

这是目击者对这一罪行的叙述。

facilitate *v.* 使容易，促进，帮助
[fə'silɪteɪt] *同* ease, help, assist

速记 fac表示“做”，ilit表示“能，易”，ate表示“使”，合起来是“使容易做成”，引申为“帮助，促进”。

例句 It would **facilitate** matters if they were a bit more co-operative.
要是他们多合作点儿，事情就好办了。

farce *n.* 笑剧，闹剧，滑稽戏
[fɑ:s] *同* comedy, play

速记 farc(e) = to stuff, 表示“填，塞”，“塞满笑料的东西”引申为“闹剧”。

例句 I like to watch **farces** in my spare time to relax myself.
我喜欢在闲暇时看滑稽戏来放松自己。

fascinate *v.* 迷住；深深吸引
[fæsə'neɪt] *同* interest, excite

速记 fascin表示“捆住”，ate表示“使”，合起来是“使捆住”，因此有“迷住；深深吸引”之意。

例句 The very style of the Forbidden City **fascinates** me a great deal.
故宫的独特建筑风格令我十分着迷。

fastidious *a.* 难取悦的，挑剔的
[fæs'tidɪəs] *同* critical, choosy

速记 fast意为“很快”，tidious表示“厌恶，反感”，合起来是“很快就厌恶了”，引申为“难取悦的，挑剔的”。

例句 She is always **fastidious** about her food.
她总是对食物过于挑剔。

feature *n.* 特征，特色；面貌，相貌；脸的一部分
[fɪ:tʃə] *同* mark, trait

速记 feat意为“做”，ure是名词词尾，合起来引申为“特征，特色”。

例句 Her eyes are her best **feature**.
她的双眼是她五官中最好看的部分。

ferment *[fə'ment] v.* (使)发酵；骚动
同 sour, turn, work
[fə'ment] n. 骚动，动荡
同 agitation, unrest

速记 ferm表示“热”，ent表示“…的”，合起来是“热的”，引申为“(使)发酵；骚动”。

例句 Look! The wine is beginning to **ferment**.
看！酒开始发酵了。

The whole country was in a state of **ferment**.
整个国家处于动荡之中。

Day 1 MP3 21**festive**

['festɪv]

a. 节日的，喜庆的，欢乐的

同 merry, jolly

速记 fest 表示“集会”，加上形容词词尾 ive，引申为“节日的，喜庆的，欢乐的”。**例句** Today, the whole city is bathed in a **festive** atmosphere.今天，整座城市沉浸在**欢乐**的气氛中。**fever**

['fɪvə]

n. 发热，发烧；狂热，高度兴奋

同 heat, sickness

例句 That **fever** nearly finished the child off.那次**发烧**几乎要了那个孩子的命。Everyone in the town was in a **fever** of excitement when the local team reached the cup final.在当地的球队晋级决赛时，全镇的人都陷入兴奋**狂热**中。**file**

[fail]

n. 档案，文件，活页夹

v. 把…归档；排成纵队前进

同 sort, classify

速记 file(档案)可与 fire(火)同步记忆：file 不能遇到fire，否则要烧没了。**例句** Please put these documents in the main **file**.请把这些文件放在主要**档案夹**中。I want to **file** all my letters carefully.我要把所有的信件仔细**归档**。**financial**

[fə'nænʃəl]

a. 财政的，金融的

同 fiscal

速记 fin 表示“终结”，anc 表示“行为”，ial 表示“…的”，可联想为“终结财务纠纷的”，引申为“财政的，金融的”。**例句** New York is an important **financial** center.纽约是重要的**金融**中心。**fiscal**

['fɪskl]

a. 财政的

同 financial

速记 fisc 意为“国库”，al 表示“…的”，合起来是“国库的”，引申为“财政的”。**例句** We should get a thorough understanding of the government's **fiscal** policy.我们应该对政府的**财政**政策有全面的了解。

flee

[fli]

v. 逃避, 逃跑, 逃走

同 disappear, run away

速记 联想记忆: 这里有 flea(跳蚤), 赶快 flee(逃跑)吧!**例句** During that time thousands of people **fled** the country.
在那段时间, 成千上万的人逃离了这个国家。**flock**

[flak]

v. 群集, 聚集

n. 群; 大量, 众多

同 group, crowd

速记 flock(群)可与 block(街区)同步记忆: 一 flock 鸟飞到距此三个 blocks 的广场。**例句** Birds of a feather **flock** together.
物以类聚。There are many **flocks** of tourists in this place.
这个地方有很多成群结队的旅客。**flora**

['flɔrə]

n. 植物群

同 plants, vegetation

速记 flor 表示“花草”, 因此 flora便有“植物群”之意。**例句** There is a **flora** and fauna in North America.
北美有一个动植物群。**flourish**

[flɔ:rɪʃ]

v. 繁荣, 兴旺

同 bloom, prosper 反 decay, decline

速记 flour 表示“花”, ish 可作动词词尾, 合起来是“如花一样绽放”, 引申为“繁荣, 兴旺”。**例句** No village on the railroad failed to **flourish**.
凡是铁路沿线的村庄都很繁荣。**focus**

['fokəs]

v. 聚焦, 集中

同 concentrate

速记 focus 的谐音是“福客湿”, 联想记忆: 发福的客人集中精力运动, 最后全身都湿透了。**例句** We must **focus** our mind on work.
我们应该集中精力工作。**food poisoning**

[fud]['pɔɪzɪdɪŋ]

食物中毒

例句 Food poisoning easily leads to death.
食物中毒易导致死亡。

foreign exchange 外汇

['fɔːrnɪɡ ɪk'ʃeɪndʒ]

- 例句** They accept **foreign exchange** certificates.
他们接受外汇券。

forgery*n.* 伪造；赝品

['fɔːrdʒəri]

- 速记** forge 意为“伪造”，ry 是名词词尾，合起来便是“伪造；赝品”。
例句 The painting was a **forgery**.
那幅油画是一件赝品。

formula*n.* 公式；规则；客套语

['fɔːrmjʊlə]

同 rule

- 速记** form 意为“形成”，ula 是名词词尾，合起来是“形成的东西”，引申为“公式；规则”。
例句 In solving these problems you must learn to apply the **formulas**.
你必须学会运用公式来解决这些问题。

 Day 2  MP3 22 
fortune*n.* 运气；命运；财产，大笔的钱

['fɔːrtʃən]

同 luck, fate

- 速记** for 意为“为了”，tune 意为“曲调”，fortune 意为“大笔的钱”；可联想：为了 fortune，我去学习如何谱 tune。
例句 The two brothers decided to go abroad to try their **fortunes**.
这兄弟俩决定到国外碰碰运气。

found*v.* 打基础；建立

[faʊnd]

同 build, create

- 例句** The big firm was **founded** last year.
这家公司是去年成立的。

frail*a.* 虚弱的；脆弱的；薄弱的

[freɪl]

同 dainty, delicate **反** solid, strong

- 速记** fra 表示“碎片”，il 是形容词词尾，合起来是“易碎的”，引申为“脆弱的”。
例句 She is too **frail** to live by herself.
她身体太虚弱，无法独自生活。

fraud*n.* 欺骗罪，欺诈罪；骗子

[frəd]

同 deceit, deception

- 例句** We must go through the company's accounts in order to look for evidence of **fraud**.
我们必须仔细审核该公司的账目，以便查出欺诈罪的证据。

**freeze**

[frɪz]

v. 冻结；不许动

同 chill, refrigerate 反 melt

速记 freeze(冻结)可与 free(自由的)同步记忆：一旦双脚 freeze, 行动就不 free 了。

例句 Their salaries were frozen at 150 dollars per week.

他们的薪水被固定在每周 150 美元。

frustrate

[ˈfrʌstret]

v. 使懊恼，使沮丧；阻止，挫败

同 defeat, foil 反 encourage, fulfill

例句 She was rather frustrated by the lack of appreciation shown for her work.

她因工作得不到赏识而非常懊恼。

fund

[fʌnd]

n. 资金，基金；存款

同 capital, resources

速记 fund(资金)可与 fun(愉快的)同步记忆：老板获得 fund, 所以一整天都很 fun。

例句 Our factory has built up reserve funds.

我们的工厂已增加了储备基金。

future

['fju:tʃə]

n. 将来；前途，前景

同 tomorrow, hereafter 反 past

速记 future(未来)可与 true(真的)同步记忆：true 快乐是在 future 实现梦想。

例句 The small company's future is uncertain.

这家小公司前途未卜。

galaxy

['gæləksi]

n. 星系，银河；群英，人才荟萃

速记 galaxy 的谐音是“盖乐西”，联想记忆：比尔·盖茨的快乐就是买东西送朋友。

例句 A galaxy of theatrical performers attended the premiere.

首次公演众星云集。

garbage

['garbɪdʒ]

n. 垃圾，废物；废话

同 waste, rubbish

速记 garbage(垃圾)可与 garage(车库)同步记忆：garage 里到处是 garbage。

例句 He talked a lot of garbage on the report.

关于这则报道，他讲了太多废话。

gather

['gæðə]

v. 聚集，集合

同 collect, assemble 反 scatter, disperse

速记 gather(联合，集合)可与 together(一起)同步记忆：我们 gather 在礼堂，together 唱歌跳舞。

例句 A lot of people gathered in the hall for the celebration.

很多人聚集在礼堂庆祝。

general strike 总罢工

['dʒenərəl][straɪk]

例句 The truck drivers' union has called a **general strike**.

卡车司机工会已经发起了一场总罢工。

genetic engineering 基因工程，遗传工程

[dʒe'nɛtɪk][i'endʒe'nɪnjɪŋ]

例句 He participated in research on **genetic engineering**.

他参加了基因工程的研究。

genial

['dʒi:nɪəl]

a. 友好的；亲切的；欢快的

同 pleasant, cheerful

速记 gen 表示“出生”，ial 表示“具有…特性的”，合起来是“一生下来就有的品性”，引申为“友好的；亲切的”。**例句** Her **genial** welcome made the guests feel at home.

她亲切的欢迎使客人们宾至如归的感觉。

gloat

[glət]

v. 幸灾乐祸地看(或想)；贪婪地盯视

速记 一只(goat)正在幸灾乐祸地看着(gloat)你。**例句** It's a little unkind to **gloat** over your competitor's failure.

对对手的失败幸灾乐祸有点儿不近人情。

global warming 全球变暖

['globl]['wɔrmɪŋ]

例句 The main cause of **global warming** is human pollution.

导致全球变暖的主要原因是人类对环境的污染。

✿ Day 3 ✿

MP3 23

gnaw

[nɔ]

v. 使烦恼，折磨

同 grind, gnash

例句 Some desires **gnawed** away at her constantly.

一些欲望不断地折磨她。

goad

[god]

v. 刺激；驱使；唆使

同 urge, drive, incite

速记 goad(驱使)可与 goal(目标)同步记忆：goal 很重要，它 goad 我们前进。**例句** They always **goad** me into doing it by saying I am a coward.

他们老说我是胆小鬼，以此刺激我去做这件事。

gossip

['gasɪp]

v. 闲聊；传播流言蜚语

同 chat, talk, prattle

n. 闲话，聊天；流言蜚语**例句** You can't stand in your office **gossiping** all day.
你可不能整天站在办公室里闲聊。There has been much **gossip** in our company.
我们公司里有许多流言蜚语。**gravity**

['grævəti]

n. 地心引力；重力**速记** grav 表示“重”，ity 是名词词尾，合起来便有“重力”之意。**例句** Have you learned Newton's law of **gravity**?
你学过牛顿的万有引力定律吗？**greenhouse effect** 温室效应

['grɪnhaʊs][ɪ'fekt]

例句 What does "greenhouse effect" refer to?
温室效应指的是什么？**groom**

[grum]

v. 使整洁；打扮

同 tidy, preen

n. 新郎

同 newlywed

速记 groom(新郎)可与 room(房间)同步记忆：groom 与新娘在 room 里看电视。**例句** She **groomed** herself carefully for the evening party.
她为参加晚宴而仔细地打扮了一番。Her **groom** looks much older than she does.
她的新郎看上去比她大很多。**gross domestic product** 国内生产总值

[gros][də'mestɪk]['pradakt]

速记 gross domestic product 可缩写为 GDP。**例句** It is estimated that the **gross domestic product** will probably increase by 15% this year.
据估计，今年的国内生产总值将有可能增加 15%。**guarantee**

[ˌgærənˈti]

n. 保证，担保；保证书；抵押品*v.* 保证，担保，保障

同 assure, certify

例句 He is willing to offer his house as a **guarantee**.
他愿用自己的房子作担保。

The shopkeeper **guarantees** satisfaction to his customers.

那位店主**保证**让顾客满意。

gush

[gʌʃ]

v. 涌出；滔滔不绝地说

同 flow

速记 gush(滔滔不绝地说)可与 Bush(美国前总统布什)同步记忆：美国前总统 Bush 不是经常 gush 吗？

例句 They are **gushing** over their careers.
他们滔滔不绝地**谈论**着自己的事业。

head

[hed]

v. 为首；朝(某方向)前进

同 lead, precede

n. 头；头脑；领袖；才智

同 top, brain 反 foot, tail

速记 head(领袖)可与 lead(带领)同步记忆：优秀的 head 必须 lead 我们朝成功迈进。

例句 My name **heads** the list for the candidates.
我是候选人名单上的**第一名**。
Two **heads** are better than one.
两人**智慧胜一人**。

health insurance 健康保险

[helθ][ɪn'sɜːrəns]

例句 The fringe benefits of this job include free **health insurance**.
此工作的附加福利包括免费的**健康保险**。

hearsay

['hɪr,seɪ]

n. 谣传，道听途说

同 gossip, rumor

速记 hear 意为“听到”，say 意为“说”，因此 hearsay 引申为“谣传，道听途说”。

例句 Your judgment should be based on facts, not merely on **hearsay**.
你的判断应该依据事实，而不应仅凭**道听途说**。

herbivorous

[hɜː'bɪvərəs]

a. 草食性的

速记 herb 表示“草”，vor 表示“吃”，ous 是形容词词尾，合起来是“吃草的”，引申为“草食性的”。

例句 Is the camel a **herbivorous** animal?
骆驼是**草食性**的动物吗？

high-definition television 高清晰度电视

[haɪdɪfɪ'deɪnʃən][tɛlə'veɪzən]

例句 At present, more and more families have bought **high-definition televisions**.
现在有越来越多的家庭购买高清晰度电视。

hijack

['haɪdʒæk]

v. 抢劫, 劫持

同 abduct

速记 hijack(劫持)可利用 hi(嗨)和 Jack(杰克)联想记忆: hijack 飞机的歹徒向同伙 Jack 说 Hi。

例句 Six armed terrorists planned to **hijack** a plane.

六个武装恐怖分子密谋**劫持**一架飞机。

✿ Day 4 MP3 24 ✿
holding

['hɔldɪŋ]

n. 持有; 支持; 所有物, 财产

同 ownership

速记 hold 意为“支持; 持有”, ing 是名词词尾, 合起来引申为“所有物, 财产”。

例句 They have a 40% **holding** in the company.

他们**持有**公司 40% 的股份。

homicide

['həʊmɪ'saɪd]

n. 杀人; 杀人者

同 manslaughter

速记 hom 表示“人”, cid(e)表示“杀”, 合起来便有“杀人; 杀人者”之意。

例句 He is a **homicide** in self-defense.

他是为了自卫而**杀人的**。

hook

[huk]

n. 挂钩, 钩

同 hanger, crook

v. 使钩住, 挂住

同 fasten, clasp, bind

速记 hook(钩)可与 book(书)同步记忆: 这本 book 介绍了 hook 的种类。

例句 The bait hides the **hook**.

铒中藏**钩**(铒中必有诈)。

Will you **hook** my dress for me?

你可以帮我把衣服**挂起来**吗?

horizon

[hə'raɪzn]

n. 地平线; 眼界, 见识

同 scope, range

速记 hori 表示“界线”, 因此 horizon 引申为“地平线, 范围”。

例句 A good novel can broaden your **horizons**.

一本好的小说能够开阔你的**眼界**。

hospitalize

['hospɪtəlaɪz]

v. 使住院治疗

速记 hospital 意为“医院”, ize 表示“使…”, 是动词词尾, 合起来便有“使住院治疗”之意。

He should be **hospitalized** for diagnosis and treatment as soon as possible.

他应该尽快入院接受诊疗。

house

n. 房子, 住宅

[haʊs]

同 shelter, building

利用 house 的谐音“好湿”记忆：好房子有除湿设备。

They are going to move to a new **house** next month.

下个月他们将迁入新居。

humanism

n. 人文主义, 人道主义

['hjuːmənɪzəm]

human 意为“人类”，ism 表示“…主义”，合起来便有“人文主义，人道主义”之意。

Her writing captures the quintessence of Renaissance **humanism**.

她的作品抓住了文艺复兴时期**人文主义**的精髓。

humiliate

v. 羞辱, 使丧失尊严, 使丢脸

[hjuː'mɪlɪ,eɪt]

同 disgrace, mortify

hum 表示“土地”，ate 表示“使…”，是动词词尾，合起来引申为“羞辱，使丧失尊严，使丢脸”。

We felt **humiliated** by their scornful remarks.

他们那些嘲讽的话使我们感到被**羞辱**了。

hydrocarbon

n.【化】碳氢化合物

[haɪdroʊ'kɑrbən]

hydro 表示“水的，氢化的”，carbon 意为“碳”，合起来便有“碳氢化合物”之意。

Do you know what a “**hydrocarbon**” is?

你知道什么是“**碳氢化合物**”吗？

hypothesis

n. 假设, 假说

[haɪ'pɒθeːsɪs]

同 assumption, theory

hypo 表示“在…下面”，thesis 意为“论点”，合起来是“非真正的论点”，引申为“假说”。

Science continues to throw up discoveries which further bear out the **hypothesis**.

科学不断地提供新的发现，从而进一步证实了这个**假说**的正确性。

identify

v. 识别, 鉴定; 使等同于

[aɪ'dentɪfaɪ]

同 recognize, make out

ident 表示“等同”，ify 表示“使…”，是动词词尾，合起来是“使等同，视为同一”，引申为“识别，鉴定；使等同于”。

We cannot **identify** happiness with wealth.

我们不能把幸福**等同于**财富。

immigrant *n. 移民，侨民*

[im'migrənt] 同 foreigner, stranger 反 emigrant

速记 im 表示“人”，migr 表示“迁移”，ant 表示“人”，合起来便有是“外来移民”之意。**例句** The United States has many **immigrants** from all over the world.

美国有许多来自世界各地的移民。

immune *a. 免疫的；免除的；不受影响的*

[ɪ'mju:n] 同 exempt, resistant

速记 im 表示“不，非”，mun(e)表示“责任；服务”，合起来是“没有责任的”，引申为“免疫的；免除的；不受影响的”。**例句** He seems to be **immune** to criticism from his new boss.他似乎**不受新上司批评的影响**。**imperil** *v. 使陷于危险中，危及*

[ɪm'pərəl] 同 jeopardize, risk

速记 im 表示“进入”，peril 意为“危险”，合起来便有“使陷于危险中，危及”之意。**例句** Water pollution will **imperil** marine life.水质污染将**危及海洋生物**。**impose** *v. 强加于，强迫；课征，征收(税款)*

[ɪm'poz] 同 charge, burden 反 free

速记 im 表示“进入”，pos(e)表示“放”，合起来是“放进去”，引申为“强加于，强迫；课征，征收(税款)”。**例句** The present task was **imposed** on him.目前的任务是**强加在他身上的**。

✿ Day 5 MP3 25 ✿

impunity *n. (惩罚、损失等的)免除*

[ɪm'pjünəti]

速记 im 表示“没有”，pun 表示“使…痛苦，惩罚”，ity 是名词词尾，合起来是“不受处罚”的意思，引申为“免除”。**例句** One cannot break the law with **impunity**.一个人不可能犯了法而**不受惩罚**。**income** *n. 收入；收益；所得*

[ˈɪnɪkəm] 同 receipts, earnings 反 outgo, expense

速记 in 表示“入内”，come 意为“走近，来”，合起来是“进来的东西”，引申为“收入”。**例句** John lives beyond his **income**.约翰**不敷出**。

increase

[ɪn'kris] v. 增加，增大，增强；繁殖

同 add, enlarge 反 decrease, diminish

[ɪn'krɪs] n. 增加，增大，增强；繁殖

反 decrease, subtraction

速记 in 表示“向内”，creas(e)表示“生长”，合起来便有“增加，增大，增强；繁殖”之意。**例句** The government has recently **increased** taxation.
政府最近增加了税收。There was a steady **increase** in population.
人口持续增加。**indicate**

v. 指示，指出；象征；表示

[ɪn'deɪkeɪt]

同 demonstrate, imply

速记 in 表示“向”，dic 表示“说，宣告”，ate 表示“使…”，合起来是“向…说出”，引申为“指示，指出；象征；表示”。**例句** He has **indicated** that he may resign next year.
他表示明年可能辞职。**indifferent**

a. 不感兴趣的，冷淡的

[ɪn'dɪfrənt]

同 disinterested, cool 反 interested

速记 in 表示“否定”，dif 表示“离开”，fer 表示“携带”，ent 表“处于…状态的”，合起来是“不想带走的”，引申为“不感兴趣的；冷淡的”。**例句** Your manner was always very **indifferent**.
你的态度总是很冷淡。**industry**

n. 工业；勤勉，孜孜不倦

[ɪn'destrɪ]

同 business

例句 In recent years, the electronic **industry** has developed on a large scale.

近年来，电子工业得到大规模发展。

Their success was due to their **industry**.

因为勤勉，他们取得了成功。

infatuated

a. 入迷的

[ɪnfə'tʃu,etɪd]

速记 infatuate 表示“使糊涂；使着迷”，ed 是形容词词尾，表示“…的”，合起来就是“入迷的”。**例句** Those **infatuated** fans stalked the celebrity madly.
那些着了迷的崇拜者疯狂地追踪这位名人。**inflation**

n. 通货膨胀；充气

[ɪn'flæʃən]

反 deflation

速记 in 表示“向内”，flat 表示“吹”，ion 表示“过程或结果”，合起来是“向内吹气”，引申为“通货膨胀；充气”。

例句 The government still did nothing to curb **inflation**.
政府仍然没有采取措施遏制通货膨胀。

informed source 消息来源
[ɪn'fɔːmd] [sɔːs]

例句 He has secret channels of **informed sources**.
他有秘密的消息来源。

infuse v. 将…注入；灌输
[ɪnfjuːz] 同 instill, inculcate

速记 in 表示“进入”，fus(e)表示“倾倒”，引申为“灌输”。

例句 This will **infuse** new life into the troops.
这将给军队注入新的活力。

inherit v. 继承，从前任接过(某事物)
[ɪn'hərit] 同 accede, come into

速记 in 表示“向内”，her(it)表示“继承，遗传，传给”，合起来便有“继承，从前任接过(某事物)”之意。

例句 This government has **inherited** many nasty problems from the previous one.
上届政府遗留本届政府很多棘手的问题。

initial a. 开始的，最初的
[ɪ'nɪʃl] 同 beginning, primary

速记 in 表示“入，内”，it 表示“走，去”，ial 表示“…的”，合起来是“使进入的”，引申为“开始的，最初的”。

例句 My **initial** reaction was one of shock.
我最初的反应是震惊。

inject v. 投入；注射
[ɪn'dʒekt] 同 fill, insert, infuse

速记 in 表示“入”，ject 表示“投，发射”，合起来便有“投入；注射”之意。

例句 The doctor is **injecting** him with a new drug.
医生正为他注射新药。

insider n. 局内人，圈内人，内部人士
[ɪn'saɪdər]

速记 in 表示“内”，sid 表示“坐”，er 表示“人”，合起来是“坐在内部的人”，引申为“局内人，圈内人”。

例句 According to **insiders**, the committee hasn't made up its mind yet.
据内部人士透露，委员会还没有作出决定。

insist

[ɪn'sɪst]

v. 坚持; 强调

同 maintain, stress

趣记 in 表示“里面”，sist 表示“站”，合起来是“站在里面”，引申为“坚持；强调”。

例句 They still insist on being present.

他们仍然坚持出席。



TOEIC 考试从 2007 年 11 月 25 日开始采用改版后的新题型，其难度与传统考试保持一致，只是在内容设计上更加贴近当前的生活和工作环境。

TOEIC 考试为笔试，考试时间为两小时，共 200 道单项选择题，包括听力和阅读两大部分，分开计时。

1) 听力部分：共 100 道题，45 分钟。包括四类问题。

第一类问题：图片描述 10 道题（四选一）

第二类问题：问题与回答 30 道题（三选一）

第三类问题：简短对话 30 道题（10 段对话，每段 3 个问题）

第四类问题：简短独白 30 道题（10 段独白，每段 3 个问题）

2) 阅读部分：共 100 道题，75 分钟。包括三类问题。

第五类问题：完成句子 40 道题（四选一）

第六类问题：文章填空 12 道题（4 篇文章，每篇文章 3 个问题）

第七类问题：交叉阅读理解 48 道题（四选一）



Day 1
MP3 26
inspect

[ɪn'spekt]

v. 检查, 审查

同 examine, observe 反 blind

速记 in 表示“在内, 向内”, spect 表示“观察, 看”, 合起来是“向内察看”, 引申为“检查, 审查”。

例句 He has **inspected** each repair of the car himself.
他已亲自查看过那辆车每一处修理过的地方。

institution

[ɪn'stɪtjuʃən]

n. 公共团体, 机构; 建立, 设立

同 formation, foundation

速记 in 表示“里面”, stit 表示“站立”, tion 是名词词尾, 合起来是“站在里面”, 引申为“建立, 设立”。

例句 A trustee is also a member of managing business affairs of an **institution**.
理事也是机构中管理营运事务的成员。

insurance

[ɪn'ʃuərəns]

n. 保险; 保险业

速记 insure 意为“投保”, 去掉 e 加上名词词尾 ance, 便有“保险; 保险业”之意。

例句 She has worked in **insurance** for many years.
她已经在保险业工作好多年了。

intake

[ɪn'teɪk]

n. 吸入; 通风口; 吸收; 纳入人员

同 entry, input 反 outlet

速记 in 表示“在…之内”, take 意为“拿, 吸收”, 合起来便有“吸入; 吸收”之意。

例句 This year's **intake** seems to be excellent.
今年新招入的人看来十分出色。

interactive

[ɪn'teræk'tɪv]

a. 相互作用的

速记 inter 表示“相互, 在…之间”, act 表示“做”, ive 表示“…的”, 合起来便有“相互作用的”之意。

例句 Its true character can be seen in its **interactive** potential.
它的真正特性能够在其相互作用的潜力中表现出来。

interest

[ɪn'terəst]

n. 兴趣; 关注; 利息; 利益

同 concern, profit

速记 inter 表示“在…之间”, est 表示“存在”, 引申为“兴趣; 关注”。

例句 He borrowed the money at 3% **interest**
他以 3% 的利息借了那笔钱。

intergovernmental a. 政府间的
[ˌintər'gʌvən'məntl]

速记 inter 表示“相互，在…之间”，government 意为“政府”，al 表示“…的”，合起来便有“政府间的”之意。

例句 **Intergovernmental** relations are often shrouded in secrecy.
政府间的关系常常是秘而不宣的。

intervention n. 插入，介入；调停，斡旋
[ˌintə'venʃən] 同 intercession

速记 inter 表示“在…之间”，vent 表示“来；走向”，ion 表示“行为；结果”，合起来是“走到…之间的行为”，引申为“插入，介入”。

例句 Your untimely **intervention** irritated me.
你不合时宜的干涉使我很生气。

interweave v. 使交织，使混杂
[ˌintə'wiv] 同 intertwine, interlace

速记 inter 表示“在…之间，相互”，weave 意为“编织”，合起来便有“使交织，使混杂”之意。

例句 Don't **interweave** truth with fiction.
不要把真实与虚构混在一起。

invalidate v. 使无效，证明无效
[ɪn'velədet] 同 annul, nullify 反 validate

速记 in 表示“不”，val 表示“力量；价值”，ate 表示“使…”，合起来可以引申为“使无效，证明无效”。

例句 The making of false statements could **invalidate** the contract.
提供不实的声明会使合同无效。

inventory n. 财产目录；存货清单；存货；盘存
['in'venətɔri] 同 collection, list

速记 in 表示“入内”，vent 表示“来；走向”，ory 表示“起…作用的东西”，合起来是“进入账目的东西”，引申为“存货清单；存货”。

例句 Several stores were closed for **inventory** for five days.
几家商店因盘货暂停营业五天。

investigation n. 研究；调查
[ɪn'vestɪg'eʃən] 同 inquiry

例句 The government made an **investigation** of the employment in the private sector.
政府对私营部门的就业情况进行了调查。

invincible a. 无敌的，无法征服的，不屈不挠的
 [ɪn'vensəbl] 同 unconquerable

速记 in 表示“不”，vinc 表示“征服”，ible 表示“可…的”，合起来便有“不可征服的，无敌的”之意。

例句 The young female manager has an **invincible** will.
 那位年轻的女经理有着**不屈不挠**的意志。

irrigation n. 灌溉
 [ɪrɪ'geʃən]

速记 动词 irrigate(灌溉)的名词形式，ion 是名词词尾。

例句 They used the money to set up an **irrigation** project.
 他们把钱用在兴建**灌溉**工程上。

issue n. 问题，议题
 ['ɪʃu] 同 topic, subject

速记 issue(问题)可与 tissue(面纸，纸巾)同步记忆：减少 tissue 的使用是本次会议的重要 issue。

例句 They refused to address the economic **issues**.
 他们拒绝谈论经济**议题**。

✿ Day 2

jail n. 监狱，拘留所；监禁
 [dʒel] v. 监禁，拘留

速记 jail 的谐音是“劫狱”，联想记忆：他因为抢劫欧洲人而被关进监狱。

例句 Several prisoners tried to break out of the **jail**.
 有几名囚犯试图越狱。
 The thief was **jailed** for three months.
 那名小偷被**监禁**了三个月。

judicial a. 司法的；公正的；审判上的
 [dʒu'dɪʃəl] 同 judicious, objective

速记 jud 表示“法官；审判”，ial 表示“具有…特性的”，合起来便是“司法的；审判的”。

例句 The employees decided to take **judicial** proceedings against the company.
 员工们决定对该公司提起**司法诉讼**。

jury n. 陪审团
 ['dʒʊri]

速记 jur 表示“法律”，y 表示“过程，活动”，合起来是“参与法庭审判活动的人员”，引申为“陪审团”。

例句 The **jury** finally reached a decision that the accused was guilty.
陪审团最后做出被告有罪的裁决。

kinetic *a.* 运动的
[kɪ'nɛtɪk]

速记 kine 表示“动”，ic 是形容词词尾，表示“…的”，合起来便有“运动的”之意。
例句 What is **kinetic** energy? It is the energy arising from motion.
什么是**动能**? 动能就是由于运动而产生的能量。

labor law 劳动法
[ˈlebə][lɔː]

例句 You should comply with the **labor law**.
你应该遵守**劳动法**。

lament *v.* 哀悼, 悲痛; 痛哭
[lə'ment] **同** mourn, sorrow **反** rejoice

速记 lament(悲痛)可与 lame(跛脚的)同步记忆: lame 的人容易自卑, 经常 lament。
例句 She **lamented** having lost her parents.
她因为失去双亲而**悲痛**。

landscape *n.* 风景, 景色, 景致; 风景画
[ˈlaend,skpe] **同** scene, outlook

速记 land 意为“陆地”, scape 意为“风景”, 合起来便有“风景, 景色, 景致”之意。
例句 The **landscape** here was grey and stark.
这里的**景色**灰暗而荒凉。

larceny *n.* 盗窃(罪)
[ˈlɑːrsnɪ] **同** robbery

例句 A youth was tried in the criminal court for **larceny**.
一个青年因**盗窃罪**在刑事庭受审。

layoff *n.* 临时解雇; 停止活动, 停工
[ˈleɪof] **同** dismissal

速记 layoff 的谐音是“累喔服”, 联想记忆: 他常喊“累喔”, 又不服从主管的指示, 因此被公司解雇。
例句 The firm's stock prices broke when it suddenly announced **layoffs**.
当那家公司突然宣布**裁员**时, 公司的股价大跌。

leak

[lɪk]

v. 漏; 泄漏

同 drip, dribble

速记 leak(泄漏)可与 lean(倚靠; 倾斜)同步记忆: 她 lean 在他肩上, 听他 leak 公司的商业机密。

例句 Was it you that leaked this to the press?

是你把这件事泄露给新闻界的吗?

lease

[lis]

v. 出租; 租用

同 rent, let, hire

速记 lease(出租)可与 leave(离开)同步记忆: 房东将房子 lease 给我, 然后就 leave 了。

例句 Our company will lease out property.

我们公司要出租房屋。

legal

[ˈleɪgl]

a. 合法的; 法律的

同 lawful, legitimate

速记 leg 表示“法律”, al 表示“…的”, 合起来便有“合法的; 法律的”之意。

例句 We should take legal safeguards against fraud.

我们应采取合法的保护措施, 制止诈骗活动。

legislate

[ˈledʒɪslət]

v. 立法, 制定(或通过)法律

同 enact, make laws

速记 leg 表示“法律”, lat(e)表示“生产”, 合起来是“生产法律”, 引申为“立法, 制定(或通过)法律”。

例句 It has been proved necessary to legislate for the preservation of nature.

立法保护自然已被证实是必要的。

levy

[ˈlevɪ]

v. 征收, 征集; 强加某事物

同 collect, gather

速记 lev 表示“升起; 增加”, 因此 levy 可以引申为“征收, 征集, 强加某事物”。

例句 The government must levy a fine on the factories for polluting the air with smoke.

政府必须向排放烟尘污染空气的工厂征收罚金。

liberalization

[lɪbərələˈzeʃən]

n. 自由化, 自由主义化

速记 liber 表示“自由”, al 表示“具有…特性的”, iz(e)表示“使成为”, ation 表示“行为”, 合起来便有“自由化, 自由主义化”之意。

例句 Trade liberalization creates jobs, fosters economic growth in the United States and improves the standard of living of American families.

贸易自由化创造就业机会, 促进美国的经济发展, 并且提高了美国家庭的生活水平。

Day 3

liberalize

['libərəlائز]

v. 使自由化

速记 liber 表示“自由”，al 表示“具有…特性的”，ize 表示“使成为”，合起来便有“使自由化”之意。

例句 Most people agree that there is a move to **liberalize** literature and the arts.
大多数人认为文学与艺术有**自由化**的动向。

life cycle

生命周期，盛衰周期

[laif]['saɪkl]

例句 Plankton remains free-swimming through all stages of its **life cycle**.
浮游生物在其**生命周期**的所有阶段都可以自由游动。

lightweight

['laɪtweɪt]

a. 无足轻重的，没有影响力的

速记 light 意为“轻的，不重的”，weight 意为“重量”，合起来是“重量轻的”，引申为“无足轻重的，没有影响力的”。

例句 He is only a **lightweight** intellect.
他只不过是一个**无足轻重**的知识分子。

listless

['lɪstləs]

a. 无精打采的，无聊的**同** lifeless, sluggish

例句 Heat makes us feel **listless**.
炎热使我们感到无精打采。

litigate

['lɪtɪɡet]

v. 诉讼，提起诉讼**同** sue

例句 The workers decided to **litigate** the company.
工人们决定对公司**提起诉讼**。

loan

[lon]

n. 贷款；暂借，借出**同** borrowing

例句 A **loan** of money would help them out of their predicament.
只需一笔**贷款**就能帮助他们摆脱困境。

long-term strategy

[lɔŋ 'tɜːm]['strætədʒɪ]

长期的策略

例句 We must formulate a **long-term strategy**.
我们必须制订一个**长期的策略**。

lucrative

['lukrətɪv]

a. 赚钱的，有利可图的

同 profitable

速记 luc 表示“钱财”，tive 表示“…的”，合起来便是“赚钱的”。**例句** My friend is reaching after a more **lucrative** position.我的朋友正在谋求一个更**赚钱的**职位。**main**

[mem]

v. 使残废；使受重伤

同 disable, mutilate

速记 maim(使残废)可与 main(主要的)同步记忆：那次事故是使他残废的主要原因。**例句** He was **maimed** in a traffic accident.他在一次交通事故中**致残了**。**majority**

[mə'dʒɔrəti]

n. 多数，大多数

同 multitude

速记 major 表示“大多数的”，ity 是名词词尾，合起来便有“大多数”之意。**例句** Tom had a large **majority** over the other party at the last election.在上次的选举中汤姆赢得了**多数**选票，击败了对手。**malign**

[mæl'laɪn]

v. 诽谤，中伤

同 slander, defame, smear

速记 mali 表示“恶，坏”，gn 表示“出生”，合起来是“生来就爱说人坏话”，引申为“中伤，诽谤”。**例句** She always likes to **malign** others.她总是喜欢**诽谤**他人。**malpractice**

[mæl'præktɪs]

n. 不法行为，营私舞弊；误诊

同 delict

速记 mal 表示“坏；不正常”，practice 意为“实行；习惯”，合起来便有“不法行为，营私舞弊”等意思。**例句** Various **malpractices** by them were brought to light by the enquiry.他们的各种**不法行为**经调查已被揭露。**management**

['mænidʒmənt]

n. 管理，经营；管理部门

同 leadership

速记 manage 意为“管理，经营”，ment 是名词词尾，合起来便有“管理，经营”之意。**例句** He introduced advanced methods of **management** to this company.他为本公司引进了先进的**管理**方法。**manhunt**

['mæn,hant]

n. 搜索；追捕

速记 man 意为“人”，hunt 意为“打猎；搜寻，搜索”，合起来是“搜捕他人”，引申为“搜索；追捕”。

例句 The police will launch a massive **manhunt** in this area.

警方将对这一地区展开大规模搜捕。

mar

[mar]

v. 毁损；损伤；玷污

同 blemish, damage

反 cure, heal

例句 His reputation was **marred** by a newspaper article alleging he had taken bribes.

报纸上一篇文章说他受贿，他的声誉因此受到损害。

market

['markit]

n. 市场；交易；行销地区

同 mart

v. 在市场上销售

例句 The sales manager wants to open up new **markets** in the foreign countries.

销售经理想在国外开辟新的市场。

If your products are **marketed**, they should sell very well.

如果把你的产品投放到市场上销售，销路应该很好。

✿ Day 4 MP3 29

market share

['markit][ʃər]

市场占有率，市场份额

例句 We hope our new products can increase our **market share**.

我们希望新产品能增加我们的市场占有率。

mass production 大量生产，批量生产

[mæs][prə'dækʃən]

例句 The car will soon go into **mass production**.

这种小汽车不久即可进行批量生产。

measles

['mizlz]

n. 麻疹

例句 When you are suffering from **measles**, you have red spots on your skin.

患麻疹时，皮肤上会出现红点。

Medicaid

['medikæd]

n. 医疗补助制度

速记 medi 表示“医学，医疗”，aid 意为“补助”，因此 Medicaid 意为“医疗补助制度”。

例句 Congress wasn't off base when it required that every poor child be covered by **Medicaid**.

人们在要求医疗补助制度包含每位贫困儿童时，国会并未置身事外。

Medicare*n.* 医疗保险制度

['medɪkər]

速记 med 表示“医学，医疗”，care 意为“照顾”，引申为“医疗保险制度”。**例句** The standard American job, with a 40-hour workweek, Medicare and a pension at age 65, is on the wane.

每周工作 40 小时，有医疗保险，并且 65 岁可领退休金，这种标准的美国工作越来越少。

mellow*a.* 醇香的；柔美的；老练的

['melo]

同 mature, ripe**速记** mell 表示“蜂蜜；甜美之物”，因此 mellow 可以引申为“醇香的；柔美的”。**例句** I was feeling comfortable after I'd had two glasses of **mellow** wine.

喝了两杯香醇的葡萄酒后，我觉得很舒服。

merchant*n.* 商人

['mɜ:tʃənt]

同 businessman**速记** merc 表示“贸易，商业”，ant 表示“人”，合起来便有“商人”之意。**例句** His family members were all famous tea **merchants**.

他的家族成员都是有名的茶商。

merger*n.* 合并，联合

['mɜ:dʒə]

同 merging, unification**速记** merge 意为“合并”，er 是名词词尾，合起来便有“合并，吞没”之意。**例句** The board was pressured into agreeing to a **merger**.董事会被迫同意将公司 **合并**。**message***n.* 消息，信息

['mesidʒ]

同 word, dispatch**速记** message 的中文谐音是“没戏剧”，可以联想：大家都收到了今晚没戏剧的消息。**例句** We've got the **message** to say that the meeting has been postponed.

我们得到消息说，会议已经延期了。

microscope*n.* 显微镜

['maikrɔ:skop]

速记 micro 表示“微小的”，scop(e)表示“看”，合起来引申为“显微镜”。**例句** The **microscope** can magnify the object 100 times.

这台显微镜能将物体放大 100 倍。

minimum wage*n.* 最低工资

['minəməm] [wedʒ]

例句 We've decided to negotiate with the employers about our **minimum wage** claim.

我们已经决定就最低工资问题与雇主谈判。

mishap

['mɪʃæp]

n. 灾祸，不幸

同 accident, mischance

速记 mis 表示“坏的”，hap 意为“运气”，合起来就是“灾祸，不幸”的意思。**例句** My whole day's work has been put out of gear by that **mishap**.

我一天的工作全让那倒霉的事给弄乱了。

missing

['mɪsɪŋ]

a. 漏掉的；失去的；失踪的

同 lacking, lost

速记 miss 表示“遗漏”，ing 可作形容词词尾，合起来便有“漏掉的；失去的”之意。**例句** I am looking for the **missing** document.我正在寻找那份 **丢失** 的文件。

Day 5

mock

[mɒk]

v. 嘲弄，轻视；模仿

同 imitate, ridicule

a. 模拟的；假装的*n.* 嘲笑，戏弄；模仿**速记** mock 的中文谐音是“马克”，联想记忆：马克喜欢嘲弄别人。**例句** Although he failed, it was wrong to **mock** his efforts.虽然他失败了，但是 **嘲笑** 他的努力是不对的。She often opens her eyes wide in **mock** disbelief.她常常睁大眼睛 **假装** 不相信。He said it merely in **mock**.他完全用 **嘲讽** 的口气说话。**molecule**

['mələkju:l]

n. 分子；微小颗粒**速记** mol 表示“颗粒”，cule 表示“小的事物”，合起来就是“小的颗粒”，引申为“分子；微小颗粒”。**例句** There are many **molecules** flying in the air.空气中有许多 **小颗粒** 在飞舞。**monarchy**

['mɒnə:kɪ]

n. 君主政体，君主政治

同 kingdom, majesty

速记 mon 表示“一”，arch 表示“统治”，y 可作名词词尾，合起来便有“君主政体，君主政治”之意。**例句** They are staunch supporters of the **monarchy**.他们是 **君主制** 的坚定拥护者。

monolithic

[ˌmənəˈlɪθɪk]

a. 单块巨石的；整体的；庞大的

速记 mono 表示“单个的”，lith 表示“石头”，ic 可作形容词词尾，合起来便有“单块巨石的；庞大的”之意。

例句 There is a **monolithic** sculpture in the far distance.

远处有个**整块巨石**雕塑。

morbid

[ˈmɔːrbɪd]

a. 病态的，不正常的

同 unhealthy

速记 morb 表示“病”，id 表示“…的”，合起来便有“病态的”之意。

例句 He has a **morbid** liking for horrors.

他对恐怖片有一种**病态的**喜爱。

mortgage

[ˈmɔːrɡɪdʒ]

v. 抵押

同 obligate, pledge 反 borrow, debit

n. 抵押(借款)

同 guaranty, pledge 反 credit, debt

速记 mort 表示“死亡”，gag(e)表示“保证”，合起来是“用死来保证”，引申为“抵押(借款)”。

例句 He will have to **mortgage** his house for a loan.

他必须**抵押**房子来申请贷款。

You must pay off the **mortgage** at the end of this year.

你必须在年底付清**抵押借款**。

mourn

[mɔːrn]

v. 哀痛；哀悼；服丧

同 grieve, lament

例句 Many people wore crepes to **mourn** our leader.

许多人戴着黑纱**哀悼**我们的领导人。

multiply

[ˈmʌltɪplai]

v. 繁殖；乘；增加

同 increase, advance

速记 multi 表示“多数”，ply 表示“折叠”，合起来引申为“增加；繁殖”。

例句 The problems we face have **multiplied** since last year.

去年以来，我们所面临的问题**增多**了。

muscle

[ˈmʌsl]

n. 肌肉；体力；力量

同 brawn, strength 反 weakness

例句 They develop their arm **muscles** by playing tennis.

他们通过打网球来锻炼**手臂肌肉**。

national a. 国家的；民族的
 ['næʃnəl] 同 domestic 反 international

速记 nation 意为“国家；民族”，al 表示“…的”，合起来便有“国家的；民族的”之意。

例句 The **national** news will come after the international news.
 国内新闻将在国际新闻之后报道。

nationalism n. 民族主义，国家主义
 ['næʃnəlɪzəm]

速记 national 意为“国家的，民族的”，ism 表示“…主义”，合起来便有“民族主义，国家主义”之意。

例句 His thesis explores **nationalism** as a concept from a historical point of view.
 他的论文从历史的角度探讨了**民族主义**的概念。

nationalization n. 国有化；收归国有
 [næʃnələ'zeʃən]

速记 动词 nationalize 意为“使国有化”，去掉 e，加上名词词尾 ation，合起来便有“国有化”之意。

例句 Some people favor private enterprise rather than **nationalization**.
 一些人支持民营企业，反对**国有化**。

natural selection 自然选择，物竞天择
 ['nætʃrəl][sə'lækʃən]

例句 A systematic long-term change of this kind suggests the action of **natural selection**.
 这种长期的系统变化说明了**物竞天择**的作用。

neglect v. 疏忽；忽视，不顾
 [neg'lekt] 同 ignore, disregard

速记 neg 表示“不，无”，lect 表示“选择；聚集，收集”，合起来是“不经选择”，引申为“疏忽；忽视”。

例句 She was severely criticized by her manager for **neglecting** her duty.
 她因**玩忽职守**而受到经理的严厉批评。

neighborhood n. 附近，邻近
 ['nebərhud] 同 vicinity, district 反 remoteness

速记 neighbor 意为“邻居”，hood 是名词词尾，表示“集体”，合起来便有“附近，邻近”之意。

例句 You'll find the firm in the **neighborhood**.
 你会在**附近**找到这家公司的。

neurotic

[nju'rotik]

a. 神经病的，神经质的

同 disturbed, mental

速记 neuro 表示“神经”，tic 表示“…的”，合起来引申为“神经病的，神经质的”。**例句** He is a bit **neurotic**.

他有点神经质。

news flash

[nju:z][flæʃ]

新闻快讯

例句 We now interrupt this program to bring you a special **news flash**.

我们现在中断节目，为大家播放一条特别的新闻快讯。

nostalgia

[na'stæl'dʒə]

n. 对往事的怀恋，怀旧

速记 nost 表示“返还”，alg 表示“痛苦”，ia 是名词词尾，合起来是“不能返还的痛苦”，引申为“对往事的怀恋，怀旧”。**例句** Her article is pervaded by **nostalgia** for a past age.

她的文章充满了对过去的怀旧之情。

nurture

[nɜ:tʃə]

v. 养育，培育，教养

同 rear, foster, train

速记 nurt 表示“滋养”，ure 可作动词词尾，合起来引申为“养育，培育，教养”。**例句** Most vegetables in winter are **nurtured** in the greenhouse.

冬天，大多数蔬菜都是在温室里培育的。

nutrition

[nu'triʃən]

n. 营养，滋补

同 nourishment

速记 nutri 表示“哺乳，养育，滋补”，tion 是名词词尾，合起来便有“营养，滋补”之意。**例句** The child has grown weaker and weaker because of his poor **nutrition**.

那个孩子因为营养不良，身体越来越虚弱。

obfuscate

[ə'bʌfəsket]

v. 使困惑，使迷惑；使不清楚

同 shade, darken

速记 ob 表示“走向”，fusc 表示“黑暗；糊涂”，ate 是动词词尾，表示“使…”，合起来便是“使困惑，使迷惑；使不清楚”。**例句** He always **obfuscates** the real issues with petty details.

他总是用细枝末节来混淆实质问题。

obscure

[ə'b-skjur]

a. 模糊的，含糊不清的；晦涩的

同 indistinct, unclear 反 clear, obvious

v. 使变暗；遮掩；使难理解；混淆

速记 ob 表示“在…之上”，scr(e)表示“遮盖，覆盖”，合起来引申为“使变暗；遮掩”等意思。

例句 The classical poem is full of **obscure** literary allusions.

这首古诗里用了很多晦涩的文学典故。

The main theme of his article is **obscured** by frequent digressions.

他的文章主题不明确，常常离题。

obsess

[ə'b-ses]

v. 使着迷；困扰，使心神不宁

同 absorb

速记 ob 表示“在…上”，sess 表示“坐”，合起来是“坐在…上”，引申为“使着迷；困扰，使心神不宁”。

例句 Those people are **obsessed** by fear of unemployment.

那些人被失业的恐惧所困扰。

obvious

['ab-viəs]

a. 明显的，显而易见的

同 apparent

速记 ob 表示“在…上”，vi 表示“道路”，ous 是形容词词尾，表示“…的”，合起来是“摆在路上的”，引申为“明显的，显而易见的”。

例句 It is **obvious** that she is very nervous right from the start.

显然，她从一开始就十分紧张。

occupy

['ok-jə-pat]

v. 使用，占用；占领，占据

同 fill

速记 oc 表示“完全”，cup(y)表示“持，拿”，引申为“使用，占用”等意思。

例句 Working **occupies** most of my free time.

工作占据了我大部分的空闲时间。

office

['ɔfɪs]

n. 办公室

同 workplace

例句 My **office** is on the twelfth floor.

我的办公室在 12 楼。

oligarchy

['alə-garkɪ]

n. 寡头政治；寡头统治集团

反 polyarchy

速记 olig 表示“少”，archy 表示“统治”，合起来是“少数人统治”，引申为“寡头统治”。

例句 Insecure and fearful of its own people, the **oligarchy** preserves itself through tyranny.

由于担心和害怕自己的人民，寡头统治集团通过实行暴政来维护其统治。

operator *n. 操作员；(电话)接线员*

['əpə'retər]

速记 operate 意为“操作”，去掉 e 加上表示“人”的名词词尾 or，便有“操作员；(电话)接线员”之意。

例句 You can dial 100 for the **operator**.

你可以拨 100 找接线员。

opposite

['ɒpəzɪt]

a. 相反的，对立的

同 contrary, reverse **反** same, identical

n. 对立面，相反者

同 reverse, contrary

速记 op 表示“相反，反对”，pos 表示“地点，位置”，ite 可作名词词尾，合起来便有“对立物，相反者”之意。

例句 We have **opposite** views on this problem.

在这个问题上我们持相反的观点。

His view is the very **opposite** of mine.

他的看法正好与我的相反。

✿ Day 2

orbit

['ɔrbɪt]

n. 轨道；势力范围；生活常规

同 circle, revolution

v. 环绕轨道运行

速记 orb 表示“环绕；踪迹”，orbit 引申为“轨道；势力范围；生活常规”。

例句 Their **orbits** did not touch, although they knew each other.

他们虽然彼此认识，但各有各的生活圈子。

Look! The plane is **orbiting** over the field of the airport.

看！飞机在绕机场盘旋。

order

['ɔrdər]

n. 订购，订货；次序，顺序

同 arrangement **反** disorder

v. 命令；定购

同 command

速记 order 的中文谐音是“欧的”，联想记忆：这些货是欧洲人订购的。

例句 A delivery van has brought your grocery **order**.

送货货车已把你订购的食品杂货送来了。

He **ordered** us off the property.

他命令我们别碰这些财产。

organism

['ɔrgənizəm]

*n. 生物体，有机体***速记** organ 意为“器官”，ism 是名词词尾，合起来引申为“有机体”。**例句** Society is a large, complicated **organism**.社会是一个大而复杂的**有机体**。**organize**

['ɔrgənaɪz]

*v. 组织，创办；安排***速记** organ 意为“机构，机关”，ize 是动词词尾，合起来是“使成机构”，引申为“组织，创办”等意思。**例句** You had better **organize** your thoughts before speaking.你们最好在说话之前先**组织**思路。**outcome**

['aut,kʌm]

*n. 结果，成果***同** result, consequence **反** cause**速记** out 表示“向外，外出”，come 意为“来”，合起来引申为“结果，成果”。**例句** What was the **outcome** of your discussion?你们讨论的**结果**如何？**output**

['aut,put]

*n. 产出；产量；输出***同** product, production**速记** out 表示“出”，put 意为“放”，合起来便有“产出；产量；输出”之意。**例句** We must increase our **output** to meet consumers' demand.我们必须提高**产量**以满足消费者的需求。**outweigh**

[,aut'weɪ]

*v. 比…重要，优于，胜过***同** surpass, exceed**速记** out 表示“超过”，weigh 意为“重”，合起来就是“在重量上超过，在价值上超过”，即“比…重要，优于，胜过”的意思。**例句** With us, honesty **outweighs** wealth.对我们来说，诚实**比财富重要**。**overcome**

[,ovə'kʌm]

*v. 战胜，克服***同** conquer, defeat **反** submit, surrender**速记** over 表示“在…之上”，come 意为“来”，合起来就是“来到上面”，引申为“战胜”。**例句** We have to **overcome** all the difficult problems in our life.我们必须**克服**生活中遇到的所有困难。**overdraw**

[,ovə'draʊ]

*v. 夸大，夸张；透支***同** amplify**速记** over 表示“过度，过多”，draw 意为“拉”，合起来引申为“夸大，夸张；透支”。

例句 Oh, no! My bank account is **overdrawn**.
哦，糟了！我的银行账户透支了。

overflow

[,oʊvər'flo]

v. 溢出；容纳不下

同 spill, inundate

速记 over 表示“过度”，flow 意为“流”，合起来便有“溢出，流出”之意，引申为“容纳不下”。

例句 The crowd **overflowed** the theater.
戏院里人多得容纳不下了。

overpopulation

[,oʊvər'pʊpju:lən]

n. 人口过剩

速记 over 表示“过度”，population 意为“人口”，合起来便有“人口过剩”之意。

例句 There are problems of **overpopulation** in parts of India.
印度的某些地区存在人口过剩的问题。

overt

['oʊvə:t]

a. 公开的，非秘密的

同 observable 反 covert

例句 The argument boiled over into **overt** war.
争论演变成了公开的对抗。

overwhelm

[,oʊvər'welm]

v. 压倒，控制；使不知所措

同 overturn, submerge

速记 over 表示“颠倒，倒转”，whelm 意为“淹没；泛滥”，合起来引申为“压倒，控制”。

例句 Their presence so **overwhelmed** me that I could hardly talk.
她们的出席使我不知所措，几乎说不出话来。

oxygen

['oksədʒən]

n. 氧，氧气

例句 **Oxygen** is essential to all forms of life.
氧气是一切生命所不可缺少的。

pacify

['peɪsə:fai]

v. 使安静，抚慰

同 appease, placate 反 anger, irritate

速记 pac 表示“和平，平静”，ify 是动词词尾，表示“使得，变成”，合起来便有“使安静，抚慰”之意。

例句 Even a written apology failed to **pacify** the indignant hostess.
就连书面道歉都无法安抚这位愤怒的女主人。

Day 3

MP3 33

pact

[pækt]

n. 协议, 条约

同 agreement, contract

速记 pact 表示“固定；同意”，引申为“协议，条约”。**例句** A non-aggression pact has been signed between the two countries.

两国间签订了互不侵犯协定。

palpable

['pælpəbl̩]

a. 易于察觉的；明显的

同 perceptible, patent

速记 palp 表示“接触，触摸”，able 表示“可…的”，合起来是“可触摸的”，引申为“易于察觉的；明显的”。**例句** It was palpable to everyone that he disliked the idea.

对大家来说，他不喜欢这个主意是显而易见的。

paltry

['pɔltri]

v. 无价值的，微不足道的

同 trivial, unimportant

速记 pal 意为“朋友，伙伴”，try 意为“尝试”，可联想：我的朋友尝试做微不足道的工作。**例句** It's paltry for you to do this job.

你做这份工作是毫无价值的。

panacea

[pə'nɛsə]

n. 万灵药

速记 pan 表示“所有的”，acea 表示“治疗”，合起来是“可以治疗所有疾病的”，因此便有“万灵药”之意。**例句** I want to tell you that there's no single panacea for the country's economic ills.

我要告诉你们的是，没有万灵药可以医治国家经济的弊病。

paparazzo

[pə'pærə'zæsə]

n. 狗仔队

例句 He is a paparazzo who doggedly pursues celebrities to take candid pictures for sale to magazines and newspapers.

他是狗仔队，不停地跟踪名人，以偷拍一些照片卖给杂志和报纸。

paraphrase

['pærəfrəz]

v. 将…释义或意译，转述

同 translate

速记 para 表示“接近”，phras(e)表示“用言语表达”，合起来是“用短语表达相近的意思”，因此便有“将…释义或意译，转述”之意。**例句** Can you paraphrase the old poem in modern English?

你能用现代英语译述这首古诗吗？

patent

['peɪtnt]

a. 有专利的；受专利保护的；明显的；赤裸裸的

同 apparent, evident

n. 专利权；专利证书

同 licence

例句 It was **patent** to anyone that he was lying.

谁都知道他在撒谎。

I have taken out the **patent** on my design.我已经取得了这项设计的**专利权**。**patronage**

['petrənɪdʒ]

n. 赞助，惠顾；保护

同 assistance

速记 patron 意为“赞助人”，age 是名词词尾，合起来便有“赞助”之意。**例句** The festival is under the **patronage** of several large firms.这一庆祝活动得到了几家大公司的**赞助**。**payment**

['peɪmənt]

n. 付款，支付；报酬；偿还

同 remuneration, fee

速记 pay 意为“支付，交纳；给予”，ment 是名词词尾，合起来便有“付款，支付；报酬”之意。**例句** He received a large **payment** yesterday.他昨天得到一大笔**付款**。**penalty**

['penlti]

n. 处罚；罚款

同 fine, punishment

速记 penal 意为“受刑罚的；刑事的”，ty 是名词词尾，合起来便有“处罚；罚款”之意。**例句** It is part of the contract that there is a **penalty** for late delivery.合约中有延迟交货的**惩罚**规定。**penetrate**

['penətrat]

v. 穿透；渗透；看穿，洞察

同 pierce, enter

速记 penetr 表示“入内”，ate 是动词词尾，表示“使…”，合起来是“使入内”，引申为“穿透；渗透”。**例句** I soon **penetrated** his disguise.我很快**看穿**了他的伪装。**per capita**

[pə'kæptə]

每人的，按人头计算的

例句 With enormous oil revenues, the country has one of the highest **per capita** incomes in the world.该国因为有大量的石油收入，所以成为世界上**人均**收入最高的国家之一。

performance *n. 性能；技能，本事*
 [pər'fɔrməns]

速记 perform 意为“运转；行动，表现”，ance 是名词词尾，因此 performance 引申为“性能；技能，本事”。

例句 The customer was impressed by the car's **performance**.
 客户对这辆车的**性能**很满意。

perpetrate *v. 做坏事；犯(罪)*
 [pə'pə:tret] *同* commit

例句 One cannot **perpetrate** a swindle with impunity.
 一个人不可能**犯诈骗罪**而不受惩罚。

✿ Day 4 ✿ MP3 34

perspective *n. 观点，看法；远景；展望*
 [pə'spektɪv] *同* prospect, horizon

速记 per 表示“自始至终，贯穿，完全”，spect 表示“观察，看”，ive 可作名词词尾，引申为“观点，看法；远景；展望”。

例句 It is useful occasionally to look back on the past to gain a **perspective** on the future.
 偶尔回顾过去有助于**展望**未来。

peruse *v. 细读；研读*
 [pə'ruz] *同* read carefully

速记 per 表示“每”，use 意为“使用”，可联想：他每次使用仪器前都会先详细阅读使用说明书。

例句 He **perused** the document before signing it.
 他在签署文件前，先**仔细阅读**了一遍。

petition *v. 请愿；请求*
 [pə'tɪʃən] *同* appeal
n. 请愿书；申请书；祈求
同 request, prayer

速记 pet 表示“寻求”，ition 是名词词尾，合起来是“寻求帮助”，引申为“请求；请愿；请愿书；申请书”。

例句 We **petitioned** for a pardon but were refused.
 我们**请求**赦免，但被拒绝了。
 Three thousand people signed the **petition**.
 三千人在**请愿书**上签了名。

phony

['fɔnɪ]

a. 假的；欺骗的

同 bogus 反 real

n. 质品，骗人的东西；骗子

同 counterfeit

速记 phony 可与 phone 同步记忆：这部 phone(电话)不但贵，而且还是 phony(假的)。**例句** She received a **phony** check.她收到一张**假支票**。How could you believe in this **phony**?你怎么能相信那个**骗子**呢？**pickpocket**

['pɪk,pɒkɪt]

n. 扒手；小偷

同 cutpurse

速记 pick 意为“摘；挖”，pocket 意为“口袋”，合起来是“在别人口袋里掏东西”，因此便有“扒手；小偷”之意。**例句** The **pickpocket** failed to run away.那个**扒手**没能逃掉。**pious**

['paɪəs]

a. 虔诚的；伪善的

同 devout 反 impious

例句 His grandma was a **pious** Christian.他的奶奶是位**虔诚**的基督徒。**piracy**

['paɪrəsɪ]

n. 盗版行为；非法复制

同 plagiarism

速记 来自动词 pirate(盗印，盗用)，去掉 te 加上 cy 就变成名词 piracy，意为“盗版行为；非法复制”。**例句** This newspaper reported the latest news on the anti-**piracy** movement.这份报纸报道了反**盗版**运动的最新消息。**plagiarize**

['pleɪdʒə,raɪz]

v. 抄袭，剽窃

同 pirate

速记 plagi 表示“斜的，不正的”，ize 是动词词尾，表示“使…”，合起来是“使变得不正的”，引申为“抄袭，剽窃”。**例句** Most parts of the book are **plagiarized**.该书的大部分都是**抄袭**来的。**plant**

[plænt]

v. 种植，播种；安插

同 implant, engrraft

n. 植物；农作物；工厂

同 flora, factory

例句 They **planted** a lot of trees in this area.他们在该地区**种**了很多树。

He works in a steel **plant**.

他在一家钢铁厂工作。

plea bargain

[pli][ˈbɑːɡən]

辩诉交易(经法庭批准,控辩双方就被告人认罪之避重就轻

达成的协议)

同 plea bargaining

例句 It's said that the prisoner made a **plea bargain** for mercy.

据说那个囚犯为了恳求宽恕而进行了辩诉交易。

pneumonia

[nu'monɪə]

n. 肺炎

例句 Last night John's father died of **pneumonia**.

昨晚约翰的父亲死于肺炎。

ponder

[ˈpɒndər]

v. 仔细考虑,衡量

同 think over

速记 pond 意为“池塘”,er 表示“人”,联想记忆:当时他没有考虑就跳入池塘救人了。

例句 Judy **pondered** on what her boyfriend had said.

朱迪仔细考虑男友所说的话。

portly

[ˈpɔːtlɪ]

a. 肥胖的,发福的

同 fat, stout 反 thin

速记 port 表示“拿,带”,ly 在此为形容词词尾,合起来是“拿不动的”,引申为“肥胖的,发福的”。

例句 Tom became **portly** as he grew older.

随着年龄的增长,汤姆发福了。

positive

[ˈpoʊzɪtɪv]

a. 确实的;积极的;正的

同 certain, affirmative 反 negative

速记 pos 表示“安置”,itive 为形容词词尾,合起来是“安置的”,引申为“确实的;积极的”等意思。

例句 People should have a **positive** attitude towards life.

人们应该对生活持有积极的态度。

predominate

[pri'domənet]

v. 掌握,控制;占优势,占大多数

同 dominate, rule

速记 pre 表示“预先”,dominate 意为“统治”,合起来便有“掌握,控制”之意。

例句 Sunny days **predominate** over rainy days in desert regions.

在沙漠地带,晴天多于雨天。

pre-emptive

[pri'emptiv]

a. 优先购买的；先发制人的

速记 pre 表示“预先”，empt 表示“取得，拿”，ive 是形容词词尾，合起来是“预先取得的”，引申为“优先购买的；先发制人的”。

例句 The country says it is prepared to launch a **pre-emptive** strike with nuclear weapons if it is threatened.

该国称，如果受到威胁，它将先发制人，使用核武器进行打击。


prejudice

[ˈpredʒədɪs]

n. 偏见，成见

同 **preconception**

速记 pre 表示“预先”，jud 表示“判断”，ice 为名词词尾，合起来是“预先判断”，引申为“偏见，成见”。

例句 As a judge, he must be free from **prejudice**.

作为一名法官，他必须摒除成见。

He should not have a **prejudice** against his women employees.

他不应对女性职员存有偏见。

preoccupy

[pri'ækjəpaɪ]

v. 抢先占据，抢先占有；使入神

同 **absorb, engross**

速记 pre 表示“先”，occupy 意为“占有”，合起来便有“抢先占据，抢先占有”之意。

例句 Our seats have been **preoccupied**.

我们的座位已被占了。

Health worries **preoccupied** his mind.

他老是**担忧**自己的健康状况。

prescribe

[pri'skraɪb]

v. 指示，规定；处方，开药

同 **assign, command**

速记 pre 表示“先”，scrib(e) 表示“写”，合起来是“先写好”，引申为“指示，规定”等意思。

例句 Do what the regulations **prescribe**.

请按照条文**规定**行事。

present[ˈpreznt] a. 现在的；出席的 absentn. 现在 past, future

[prɪˈzent] v. 颁发；提出；介绍

同 **award, introduce**

例句 There were three hundred people **present** at the meeting in total.

总共有 300 人**出席会议**。

We should learn from the past, experience the **present** and hope for success in the future.

我们应该学习过去，体验**现在**，并展望未来的成功。

Allow me to **present** Mr. Smith to you.

让我**介绍**史密斯先生给你认识。

preserve

[pri'zɜːv]

v. 保存；保护；保持

同 **perpetuate, protect**

速记 pre 表示“先”，serv(e)表示“保持”，合起来引申为“保存；保护；保持”。

例句 He feels it is difficult to **preserve** his self-respect in that job.

他觉得做那样的工作很难**保持**自尊。

press release

[pres][ri'lɪs]

新闻稿

例句 Today our company sent out a **press release** about the launch of the new car.

我们公司今天发出了一篇有关新车上市的**新闻稿**。

pretend

[pri'tend]

v. 假装，佯装；装扮，扮作

同 **act, feign, bluff**

速记 pre 表示“先”，tend 意为“倾向，易于”，合起来引申为“假装，佯装”等意思。

例句 He **pretended** to cooperate with us.

他**假装**与我们合作。

preventative

[pri'ventətɪv]

a. 预防的，防止的

速记 prevent 意为“防止”，ative 表示“…的”，合起来便有“预防的，防止的”之意。

例句 We should take **preventative** measures as soon as possible.

我们必须尽快采取**预防措施**。

prime rate

[praim][ret]

最优惠利率，基本利率

例句 Someone says that the **prime rate** will soon be lowered.

有人说不久会下调**最优惠利率**。

principal

[ˈprɪnsepl]

a. 主要的，首要的

同 **chief, main, dominant**

速记 prin 表示“首先，第一”，cip 表示“拿”，al 表示“…的”，合起来构成“拿第一的”，引申为“主要的，首要的”。

例句 Now, their **principal** problem is lack of time.

现在，他们的**主要问题**就是缺少时间。

pristine

[ˈprɪstɪn]

a. 原始的；清新的；纯朴的

同 original, virgin

例句 The spring of water entirely lost the deliciousness of its **pristine** quality.
水源完全失去了它原本的甘甜。

probe

[prəʊb]

n. 探索；彻底调查

同 trial, test

速记 prob 表示“检查”，因此 probe 引申为“探索；彻底调查”。

例句 The police are working on a **probe** into suspected drug dealing.
警察正在对可疑的毒品交易进行彻底调查。

procrastinate

[prəkəˈstreɪneɪt]

v. 拖延，耽搁

同 postpone, defer

速记 pro 表示“向前”，crastin 表示“明天”，ate 是动词词尾，合起来是“直到明天再做”，引申为“拖延”。

例句 They **procrastinated** their return.
他们延迟了归期。

produce

[prəˈdʌs]

v. 生产，产生，制作

同 make, generate

速记 pro 表示“向前”，duc(e)表示“引导”，合起来是“引导向前”，引申为“生产，制作”。

例句 These factories mainly **produce** rubber.
这些工厂主要生产橡胶。

productivity

[prədʌktɪvɪtɪ]

n. 生产力，生产率

同 fertility, fruitfulness

速记 produce 意为“生产，产生”，将 e 变成 t，再加上名词词尾 ivity，变为名词“生产力，生产率”。

例句 All the workers of the factory are trying their best to increase **productivity**.
这家工厂的所有工人正竭尽全力提高生产力。

profile

[ˈprofəl]

n. 轮廓，外形；形象

同 portrait, outline

速记 pro 表示“前面”，fil(e)表示“线条”，合起来是“前面的线条”，引申为“外形，轮廓，形象”。

例句 The company is trying to keep a low **profile** on this issue.
那家公司试图在这个问题上保持低姿态。

* Day 1  MP3 36 ***profit**

['prəfɪt]

n. 益处；利润

同 gain, benefit 反 loss

v. 得益，有益于，对…有好处**例句** I think there is little **profit** in selling newspapers.
我觉得卖报纸的**利润**很少。I have learned to **profit** by my mistakes.
我学会了从自己的错误中**获益**。**prohibit**

[prə'hibit]

v. 禁止，阻止

同 forbid, ban

速记 pro 表示“前，在前”，hib(it)表示“持，拿住”，合起来是“提前拿住”，引申为“禁止，阻止”。**例句** Smoking is **prohibited** here.
这里**禁止吸烟**。**prolific**

[prə'lifɪk]

a. 多产的，多育的；丰富的

同 fertile, fruitful

速记 pro 表示“向前”，l=al，表示“滋养”，ific 表示“产生的”，合起来是“滋养后向前产生的”，引申为“多产的；丰富的”。**例句** This year is a **prolific** period in the writer's life.
今年是这位作家创作生涯中**多产**的一年。**promote**

[prə'mot]

v. 促进，发扬；提升，升级

同 encourage, help 反 degrade, demote

速记 pro 表示“向前”，mot(e)表示“移动”，合起来是“向前移动”，引申为“促进；提升”等意思。**例句** She was **promoted** manager of the big company.
她**晋升**为这家大公司的经理。**propaganda**

[prə'pægəndə]

n. 宣传，宣传活动

同 publicity, promotion

例句 It's only a piece of **propaganda** trumpery.
这只不过是一篇无聊的**宣传**而已。

property *n.* 特性，性能；所有物，资产；不动产，房地产

['prəpərti]

同 trait, characteristic

速记 proper 表示“本身所有的”，ty 是名词词尾，合起来便有“特性；所有物”等意思。

例句 **Property** in the center of the city is becoming more expensive.

市中心的**房地产**价格越来越贵。

proselyte *n.* 改变宗教信仰者

['prəsəlait]

速记 pros 表“靠近”，elyte 表“来到”，合起来是“来靠近另一种宗教”，引申为“改变宗教信仰者”。

例句 He won some **proselytes** after hard work of persuasion.

经过一番努力的劝说，他说服了一些人改变信仰。

protectionism *n.* 贸易保护主义，保护贸易制度

[prə'tekʃənizəm] 同 free trade

速记 protection 意为“保护”，ism 表示“…主义”，合起来可引申为“贸易保护主义”。

例句 They accused rival countries of **protectionism**.

他们指责竞争国家实行**贸易保护主义**。

prove *v.* 实验，试验；证实，证明

[pruv]

同 certify, check 同 suppose

例句 He has **proved** himself a competent manager.

他已经证明了自己是一位能干的经理。

provincial *a.* 省的，州的，地方的

[prə'venʃəl]

速记 province 意为“省”，去掉 e 加上形容词词尾 ial，便是“省的，地方的”。

例句 Have you scanned the **provincial** paper?

你浏览过那份**地方报纸**吗？

psychiatrist *n.* 精神病医生，精神病学家

[səi'kaiətrist]

速记 psychiatry 意为“精神病学”，去掉 y 加上表示“专业人员”的 ist，便有“精神病医生，精神病学家”之意。

例句 He asked a **psychiatrist** to determine whether she ought to be transferred to hospital on health grounds.

他询问**精神病医生**是否该基于健康原因将她转到医院。

publicity *n.* 宣传，推广；广告

[pʌb'lɪsəti]

同 propaganda

速记 public 意为“公众的，公共的”，ity 是名词词尾，合起来便有“宣传，推广”之意。

例句 There has not been much **publicity** about this conference.
对这次会议没有做太多宣传。

quality control 质量管理, 质量控制
['kwälət̬] [kən'trəl]

例句 Disqualified articles are rejected by our **quality control**.
我们进行质量控制时, 不合格的产品均予以剔除。

quote v. 引用, 引证
[kwot̬] 同 cite, illustrate

例句 He frequently **quotes** the Bible.
他经常引用《圣经》里的话。

radioactivity n. 放射性; 放射线
[,redioæk'tiviti]

速记 radio 意为“无线电”, activity 意为“活动”, 合起来引申为“放射性; 放射线”。

例句 We must learn to control **radioactivity**.
我们必须学会控制放射线。

rage n. 狂怒, 盛怒
[redʒ] 同 anger, craze

速记 rage(狂怒)可与 rag(破布)同步记忆: 他因为一块破布而狂怒。

例句 My boss was mad with **rage** last night.
我的老板昨天晚上气疯了。

✿ Day 2 MP3 37 ✿

raise n. (工资的)上升, 增加
[rez] 同 hoist, increase 反 decrease
v. 举起; 增加; 饲养, 种植
同 boost, increase 反 decrease

速记 raise 可与 praise(称赞)同步记忆: 老板不只称赞他, 还增加他的薪水。

例句 Anna wants to ask the boss for a **raise**.
安娜想要求老板加薪。
It's difficult **raising** a family on a small income at present.
如今依靠微薄的收入是很难养家的。

ratify v. 批准, 认可
['reɪt̬ə,faɪ] 同 confirm, approve

速记 rat 表示“计算; 考虑”, ify 表示“使得”, 合起来是“使经过考虑而决定做某事”, 引申为“批准, 认可”。

例句 The local authorities have **ratified** the project to develop a substitute for oil.

当地政府已经**批准**研发石油替代品的项目。

raze

[reɪz]

v. 消除, 抹去; 破坏

同 dismantle, tear 反 build

例句 That small village was **razed** to the ground by the bombs.

炸弹把那个小村落夷为平地。

realize

[rɪə'laɪz]

v. 领悟, 了解; 实现, 使…成为现实

同 find, achieve 反 unrealize

速记 real 意为“真实的”, ize 表示“使…”, 合起来是“使…成为事实”, 因此便有“实现, 使…成为现实”之意。

例句 Has Dick **realized** his mistake yet?

迪克**明白**自己所犯的错误了吗?

recede

[ri'sɪd]

v. 向后退, 退却; 减弱

同 fade, reduce 反 advance, proceed

速记 re 表示“回”, ced(e)表示“走”, 合起来是“走回去”, 引申为“向后退, 退却; 减弱”。

例句 When the tide **receded**, the children happily looked for shells.

当潮水**退去**, 孩子们高兴地去寻找贝壳。

recession

[rɪ'seʃən]

n. 退回, 退后; 衰退, 不景气

同 depression, slump

速记 re 表示“回”, cess 表示“走”, ion 是名词词尾, 合起来是“走回去”, 引申为“退回, 退后; 衰退”。

例句 The country is suffering a deep **recession**.

该国正在经历严重的**经济衰退**。

reconciliation

[rɪ'kɔːnɪslɪ 'efən̩]

n. 和解, 和好

同 peace, settlement 反 quarrel

例句 Betty and William came to **reconciliation** at last.

贝蒂与威廉最后**和好了**。

recycle

[ri'saɪkl]

v. 再利用, 使再循环

同 reprocess, reuse

速记 re 表示“再”, cycle 意为“周期; 循环”, 合起来引申为“再利用, 使再循环”。

例句 Plastic bottles can be **recycled**.

塑料瓶子可以**回收再利用**。

reference

['refrəns]

n. 提到, 谈及; 参考, 查阅; 出处

同 reference book

速记 refer 意为“提到, 谈及; 参考, 查阅”, ence 是名词词尾, 合起来便有“提到, 谈及; 参考, 查阅; 出处”之意。

例句 The students should often make a **reference** to a dictionary.
学生们应该常查字典。

reflect

[rɪ'flekt]

v. 反映; 思考

同 think over

例句 The author always **reflects** on the beauty and complexity of life.
那位作家总是思考人生的美丽与复杂。

refund[rɪ'fʌnd] *v.* 归还, 偿还

同 pay back, repay

['ri:fʌnd] *n.* 偿还; 偿还额

速记 re 表示“重新”, fund 意为“资金”, 合起来是“重新获得资金”, 引申为“归还, 偿还”。

例句 I took the TV back to the store, and they **refunded** my money.
我把电视机拿回商店, 他们把钱退还给我。
The shoes do not wear well, but the shop refuses to give me a **refund**.
那双鞋不好穿, 但商店拒绝给我退款。

register

['redʒɪstə]

v. 登记, 注册; 记录; 流露出, 表达出

同 enroll, enter 反 annul, obliterate

n. 登记, 注册; 登记簿, 注册簿

同 catalogue, record, list

速记 re 表示“回”, gist 表示“带有”, er 为名词词尾, 合起来引申为“登记, 注册”等意思。

例句 My friend, who arrived last night, **registered** at a hotel near the train station.
我的朋友昨晚到的, 在靠近火车站的一家旅馆登记住宿了。
Each class has a **register** of 25 students.
每班有 25 名学生注册。

regulator

['regjə'lētə]

n. 管理者, 调控者; 调节器, 校准器

同 governor

速记 regulate 意为“管理, 控制; 调节, 校准”, or 表示“人”, 合起便有“管理者, 调控者”之意, 引申为“调节器, 校准器”。

例句 British colonies were ruled by **regulators**.
英国殖民地由管理者掌控。

reign

[ren]

v. 统治, 支配

同 dominate, rule 反 obey

n. 执政; 主权; 王朝

同 rule

速记 reign(统治)可与 sign(签署)同步记忆: 他 reign 期间 sign 了许多有益于国家的协定。

例句 Queen Victoria **reigned** over the UK for more than sixty years.

维多利亚女王统治英国长达 60 多年。

People need the **reign** of a wise ruler as he benefits his country.

人民需要贤明统治者的统治, 因为他对国家有益。

rekindle

[ri'kɪndl]

v. 重新点燃; 恢复

同 reawaken

速记 re 表示“重新”, kindle 意为“点燃; 引起”, 合起来便有“重新点燃”之意。

例句 The tour seemed to **rekindle** their love for each other.

这次旅行似乎重新燃起了他们彼此之间的爱意。

reliable source

可靠的来源

[rɪ'læɪəbl][sɔ:s]

例句 I've heard from **reliable sources** that the company is in trouble.

我从可靠的来源获知, 该公司正处于困境之中。

✿ Day 3 ✿
MP3 3B
relish

[r'elesh]

n. 享受; 乐趣; 风味佐料

同 pleasure, flavor 反 disrelish

v. 享受; 渴望; 喜欢

同 enjoy, like, savor 反 disrelish, loathe

速记 把 rel 看做 real(真正的), ish 看做 fish(鱼), 同步联想: 他能吃出鱼真正的好味道。

例句 Generally speaking, hunger gives **relish** to simple food.

一般说来, 肚子饿时吃什么都香。

A dog **relishes** bones.

狗喜欢啃骨头。

rely

[ri'lai]

v. 依赖, 信赖, 指望

同 confide, trust, depend 反 distrust

速记 rely(指望)可与 reply(答复)同步记忆: 不要 rely 他会 reply 你。

例句 We can't **rely** on others to help us, and should **rely** on ourselves firstly.

我们不能指望别人来帮助我们, 而应该先依靠自己。

remedy

['remədɪ]

n. 药物；疗法；治疗

同 medicine, therapy

v. 治疗；矫正；补救；修缮

同 cure, correct, fix

速记 re 表示“再”，med 表示“治疗”，y 可作名词词尾，合起来便有“治疗；补救”之意。**例句** At present Keith's illness is beyond **remedy**.

基思的病目前无法治疗。

Aspirin may **remedy** a headache.

阿斯匹林可以治疗头痛。

remove

[rɪ'muv]

v. 移动；拿开；将…免职

同 eliminate, take away 反 attach, include

速记 re 表示“加强”，move 意为“移动，推动”，合起来便有“移走；拿开”之意，引申为“将…免职”。**例句** People happily heard that corrupt officials were **removed** from office.

人们很高兴地听到那些贪官被免职了。

renaissance

['renəsəns]

n. 新生；文艺复兴

同 rebirth, renascence

速记 re 表示“重新”，naiss 表示“出生”，ance 是名词词尾，合起来引申为“新生；文艺复兴”。**例句** Florence is the shrine of the **Renaissance**.

佛罗伦萨是文艺复兴的圣地。

renovate

['renə'vet]

v. 翻新；修复

同 renew, restore

速记 re 表示“重新”，nov 表示“新的”，ate 表示“使…”，合起来引申为“翻新；修复”。**例句** They are planning to **renovate** the school facilities before the new term.

他们计划在新学期前翻新学校的设施。

renowned

[rɪ'naʊnd]

a. 有名的，有声誉的

同 famous, illustrious

速记 re 表示“反复”，nown 表示“名字”，ed 是形容词词尾，合起来引申为“有名的，有声誉的”。**例句** My father is **renowned** for his cooking.

我父亲的烹饪技术是出了名的。

repent

[ri'pent]

v. 后悔，懊悔

同 regret

速记 re 表示“重新”，pen(t) 表示“惩罚”，合起来引申为“后悔，懊悔”。

例句 Marry in haste, **repent** at leisure.
草率结婚必后悔。

report

[rɪ'pɔ:t]

n. 报告；报道；成绩单**同** account*v.* 报告；报道；记录**同** describe, account

速记 re 表示“反复”，port 表示“拿，运”，合起来是“某件事被反复拿起”，引申为“报告；报道；记录”。

例句 Turner got an excellent **report** last semester.
特纳上学期成绩出色。

It is **reported** that fifty men were killed in the car accident.
据报道，有 50 人在这次车祸中丧生。

representative

[reprɪ'zentətɪv]

n. 典型；代表**同** illustration, delegate*a.* 有代表性的，典型的**同** typical **反** misrepresented

速记 represent 意为“代表，象征”，ative 是形容词词尾，表示“…的”，因此便有“典型的，有代表性的”之意。

例句 The tiger is a common **representative** of the cat family.
老虎是猫科动物的代表。

Beijing is a **representative** Chinese city.
北京是一个典型的中国城市。

rerieve

[rɪ'priv]

n. 延缓，缓解；刑罚终止令，缓刑令**同** respite*v.* 取消关闭，暂缓终止；缓期执行**同** respite

速记 re 表示“重新”，prieve(e)表示“拿，带”，合起来是“重新带回来”，引申为“延缓，缓解”等意思。

例句 Our colleagues and I will get a welcome **reprise** from hard work.
辛苦工作后，我和我的同事将得到令人愉快的短暂休息。
The prisoner could now be **reprieved**.
那名囚犯现在可能被暂缓行刑了。

require

[rɪ'kwaɪr]

v. 需要；要求，命令**同** need, necessitate **反** refuse

速记 re 表示“再”，quire=ask，合起来便有“需要；要求”之意。

例句 In China, all cars **require** servicing regularly.
在中国，所有汽车都需要定期检修。

rescue

[ˈreskju]

n. 援救，营救

同 release, salvage 反 capture

v. 援救，营救

同 release, salvage 反 capture

速记 re 表示“重新”，scue 可看成 secure(获得)，合起来是“重新获得失去的东西”，引申为“援救，营救”。

例句 Last night storms delayed the **rescue** of the crash victims.

昨晚的暴风雨延误了对空难遇难者的**援救**。

It's reported that police **rescued** the hostages.

据报道警方已**解救**了人质。

resign

[rɪ'zain]

v. 放弃；辞去，辞职

同 give up 反 keep, stay

速记 re 表示“再”，sign 表示“签名”，合起来是“再次签名”，可联想：辞职之前再签一次名，引申为“放弃；辞职”。

例句 Have you heard of John's intention to **resign**?

你听说约翰打算**辞职**的消息了吗？

resistant

[rɪ'zɪstənt]

a. 抵抗的，反抗的

同 opposed

速记 resist 意为“抵抗，反抗”，ant 是形容词词尾，合起来便有“抵抗的，反抗的”之意。

例句 A balanced diet creates a body **resistant** to disease.

均衡饮食有助于增强人体对疾病的**抵抗力**。

responsible

[rɪ'spɒnsəbl]

a. 有责任的，负责的，作为原因，成为原因

同 accountable 反 irresponsible

速记 response 意为“回答，答复”，去掉 e 加上形容词词尾 ible，合起来是“能回答的，能答复的”，引申为“有责任的，负责的”。

例句 Smoking is **responsible** for many cases of lung cancer.

吸烟是**导致**许多人患肺癌的**原因**。

 Day 4  MP3 39 
restrict

[rɪ'strɪkt]

v. 限制，限定；约束，管束

同 confine, limit 反 liberate, free

速记 re 表示“回”，strict 表示“拉紧”，合起来是“往回拉紧”，引申为“限制，限定；约束，管束”。

例句 Fog **restricts** visibility.

雾**限制**能见度。

result

[rɪ'zʌlt]

n. 结果；成绩；答案

同 consequence, end 反 cause

v. 发生，产生；导致

反 cause

速记 re 表示“回”，sul(t)表示“跳跃，弹”，合起来是“弹回来”，引申为“导致；产生”。**例句** In this company, these problems are the **result** of years of bad management.

这些问题是由这家公司多年管理不善的结果。

Many people's failures **resulted** largely from their laziness.

许多人的失败主要是懒惰所致。

resurrect

[rɪ'zək't]t

v. 使复活；使复苏；重新应用

同 revive, come to

速记 re 表示“再”，surrect 表示“升起，竖起”，合起来是“重新竖立起来”，引申为“使复活，使复苏”。**例句** Last night the noise from my younger neighbor was enough to **resurrect** the dead!

昨晚从我那位年轻的邻居家传来的噪音简直能把死人吵醒！

retail

[rɪ'tel]

n./v. 零售

反 wholesale

速记 re 表示“再”，tail 表示“切，割”，合起来是“一再切分”，引申为“零售”。**例句** Charles sells his fruit by **retail**.

查尔斯零售水果。

The fish **retails** at \$2.

这鱼的零售价格为两美元。

retaliate

[rɪ'tæli,eɪt]

v. 报复；复仇；回敬

同 avenge, revenge 反 forgive

速记 re 表示“回”，tali 表示“惩罚”，ate 是动词词尾，合起来引申为“报复；报仇”。**例句** The famous author would like to **retaliate** against those attacks with sarcasm.

那位名作家喜欢以讽刺回敬那些攻击。

retire

[rɪ'taɪr]

v. 退休；隐居

同 abdicate, retreat 反 remain

速记 re 表示“再”，tire 意为“使疲劳”，合起来是“再也不疲劳”，引申为“退休；隐居”。**例句** My mother **retired** at the age of fifty-five.

我母亲 55 岁时退休了。

retrieve

[rɪ'trɪv]

v. 取回，收回，恢复

同 get back, regain

速记 re 表示“重新”，triev(e)表示“找到”，合起来引申为“取回，收回，恢复”。

例句 This new manager is fighting to **retrieve** his market share.

这位新经理正在为**恢复**其市场占有率而奋斗。

review

[ri'vju]

n. 检查, 审查; 评价, 评论; 述评, 回顾

同 inspection, recall

v. 回顾, 反思; 复习; 写评论, 评价

同 inspect, recall

速记 re 表示“再”, view 意为“看”, 合起来是“重新再看”, 引申为“回顾, 反思; 复习; 写评论, 评价”。

例句 He submitted his latest novel for **review**.

他提交了自己的最新小说供**评论**。

Students must **review** their lessons every day.

学生必须每天**复习**功课。

revolution

[revə'ljuʃən]

n. 革命; 巨变, 大变革; 旋转; 转数

同 change, overthrow

速记 re 表示“回”, volu 表示“滚, 转”, tion 表示“行为”, 合起来是“形势的回转”, 引申为“革命; 巨变”等意思。

例句 The invention of aircraft caused a **revolution** in our ways of travel.

飞机的发明引起了旅行方式的**巨大改变**。

rip

[rip]

v. 撕裂, 扯开

同 rend, cut

速记 rip(撕裂)可与 ripe(成熟的)同步记忆: 成熟的水果容易裂开。

例句 My sister asks me to **rip** the cover off this box.

姐姐要我**撕开**这个盒盖。

robotics

[ro'bɒtɪks]

n. 机器人学

速记 robot 意为“机器人”, ics 表示“…学”, 合起来便有“机器人学”之意。

例句 At present, **robotics** have changed completely.

现在的**机器人学**已经发生了翻天覆地的变化。

routine

[ru'tin]

n. 例行公事, 常规, 惯例

同 habit

a. 日常的, 常规的; 乏味的, 平淡的

同 conventional

例句 The old businessman's **routine** never varies.

那位老商人的**日常生活**从来没有变化。

Some people say that school life is **routine**.

有人说学校的生活**平淡无味**。

sabotage *n.* 阴谋破坏, 颠覆活动
['sæbətædʒ]

例句 Was the crash an accident or an act of **sabotage**?
这次空难是意外事故还是人为破坏?

sacrilegious *a.* 襄渎神圣的
[,sækri'lidʒəs] **同** blasphemous

速记 sacrilege 意为“亵渎圣物”，去掉 e 加上形容词词尾 ious，便有“亵渎神圣的”之意。
例句 His **sacrilegious** language annoyed those devout Christians.
他亵渎神明的语言激怒了那些虔诚的基督徒。

salesman *n.* 售货员, 推销员
['selzmən] **同** salesperson, seller

速记 sales 意为“销售”, man 意为“人”, 合起来便有“售货员, 推销员”之意。
例句 Our manager thinks a good **salesman** must be aggressive if he wants to succeed.
我们的经理认为, 一个好的推销员一定要有干劲才能成功。

sampling *n.* 抽样; 取样
['sæmplɪŋ]

速记 sample 意为“样品”, 去掉 e 加上表示动作的名词词尾 ing, 便有“抽样; 取样”之意。
例句 The doctor asks his nurse to take a **sampling** of my blood for tests.
医生让护士抽我的血样去化验。

Day 5 MP3 40

sanitary *a.* 卫生的, 清洁的
['sænətəri] **同** wholesome, clean **反** unsanitary, dirty

例句 The food was delicious but the kitchen was not very **sanitary**.
食物很美味, 可是厨房环境不太卫生。

saturate *v.* 使饱和, 使充满; 浸透
['sætʃəret] **同** soak, douse **反** dry

速记 sat 表示“充足”, ate 表示“使成为”, 合起来引申为“使饱和, 使充满; 浸透”。
例句 Please **saturate** the clothes with water before washing them.
请先把衣服浸透再洗。

scare *n.* 惊恐, 恐慌
[sker] **同** fear, alarm **反** peace
v. 惊吓, 使害怕; 受惊吓, 害怕
[sker] **同** frighten, funk **反** calm

例句 Joanna did give her brother a **scare**, creeping up on him like that!

乔安娜那样蹑手蹑脚地走到弟弟身边，真把他吓了一大跳！

Our dog **scared** the thief away last night.

昨晚我们家的狗把小偷吓跑了。

score

[skɔːr]

n. 得分；比数；二十**同** goal, mark*v.* 得分；刻痕于，做记号于**同** cut, mark

例句 The **score** was five-three with one minute left in the game.

比赛离终场还有1分钟时，双方比分为5比3。

Benson **scored** the tree with a knife.

本森用刀子在树上做记号。

seclude

[sɪ'klud]

v. 隔离，隔绝**同** isolate, segregate **反** integrate

速记 se表示“分开”，clud(e)表示“关闭”，合起来引申为“隔离，隔绝”。

例句 Generally speaking, people can't **seclude** themselves from the world.

一般而言，人不能与世隔绝。

security system 安全系统

[sə'kjʊrətɪ][sistəm]

例句 The bank's **security system** needs to be improved.

这家银行的安全系统需要改进。

seismograph

['saɪzəməgræf]

n. 地震仪，测震仪

速记 seismo表示“地震的”，graph意为“图表，曲线图”，合起来引申为“地震仪”。

例句 A **seismograph** is a handy thing to buy now.

地震仪现在很容易买到。

seizure

[siːzə]

n. 没收；(病的)发作**同** capture

例句 Yesterday a **seizure** of pure heroin was made by customs officials.

昨天海关官员没收了一批纯海洛因。

serve

[sɜːv]

v. 服务，招待；对…有用，能满足…需要**同** work for

速记 serv表示“服务，服侍”，因此serve便有“服务，招待”等意思。

例句 My linguistic ability **served** me well in my chosen profession.

我的语言能力对我所选择的职业很有用。

sewage *n. 脏水, 污水*
['sʊdʒ] 同 drainage

例句 The **sewage** treatment plant is aging.
污水处理设备已经老化了。

share *n. 部分; 股份, 股票*
[ʃər] 同 apportion 反 entirety, whole
v. 分享; 分担; 均分
同 allot, distribute 反 retain, take

速记 share 可与 care 同步记忆: 很 care(关爱)时某人, 自然愿意与他 share(分享)快乐。
例句 James has done his **share** of the work.
詹姆斯已经做了他分内的工作。

Parents should tell their children to **share** their toys.
父母应该教育孩子 **分享**他们的玩具。

shatter *v. 打碎, 碎裂; 粉碎, 破灭*
['ʃætər] 同 break, crash

例句 Last night the explosion **shattered** all the windows.
昨晚的爆炸把所有窗户都**震碎**了。

shoot *n. 嫩芽, 幼苗; 射击, 发射; 拍摄*
[ʃu:t] 同 sprout
v. 发射, 射击; 掠过
同 fire

例句 In early spring, **shoots** appear on trees.
早春时节, 树开始长出**嫩芽**了。
The young man **shot** at the wild duck, and got it.
那个年轻人向一只野鸭**开枪**, 并且打中了它。

shrink *v. 起皱; 收缩; 退缩*
[frɪŋk] 同 compress, wither 反 confront, expand

例句 This demure young lady **shrinks** from meeting strangers.
这位害羞的女士对见陌生人有些**畏缩**。

side effect *副作用*
['saɪd][ɪ'fekt]

例句 It's said that this medicine has unpleasant **side effects**.
据说这种药物有令人不舒服的**副作用**。

simulate *v. 假装, 装作; 模拟, 冒充, 模仿*
['sɪmjeɪlet] 同 imitate, copy

例句 As we know, some moths **simulate** dead leaves.
我们知道, 有些蛾子会**假装成枯叶**。

Day 1 **simulator**

['simjə'lætər]

n. 模拟装置**速记** simulate 意为“模仿，模拟”，or 表示“事物”，合起来便有“模拟装置”之意。**例句** Carpenter is launching an airplane flight **simulator** on the screen.卡彭特正在屏幕上发射一架飞行**模拟器**。**skeptical**

['skɛptɪkl]

a. 怀疑的**同** doubtful **反** believing**例句** Bert is **skeptical** about everything.伯特对一切事都持**怀疑的态度**。**skin**

[skɪn]

n. 皮肤；毛皮；(水果、蔬菜等的)皮、壳**同** hide, pelt, rind**例句** Leather is made from the **skin** of animals.皮革是用动物的**皮**做的。**slight**

[slaɪt]

a. 轻微的，略微的；纤细的，瘦小的**同** slender, tenuous **反** large*v.* 轻视；冷落；侮辱**同** cold-shoulder **反** respect**例句** Our colleagues decided to forgive his **slight** mistakes.我们的同事决定原谅他的**小错**。Mr. Hudson never **slights** anyone.赫德森先生从不**轻视**任何人。**slump**

[slʌmp]

n. 暴跌，骤降，锐减；衰退；意气消沉**同** depression, drop*v.* 暴跌，骤降，锐减；猛然掉落**同** flop, lower, sag**例句** My grandpa told us there was a serious **slump** in the 1930s.爷爷告诉我们，20世纪30年代曾发生严重的**经济衰退**。Their sales have **slumped** badly this month.这个月他们公司的销售量**锐减**。

snap *v.* 猛咬；厉声责骂
[snæp] *同* snarl

例句 Liz's boss is always **snapping** at his subordinates.
利兹的老板总是厉声责骂他的下属。

socialism *n.* 社会主义
[soʃəlɪzəm]

速记 social 意为“社会的”，ism 表示“…主义”，合起来便是“社会主义”。
例句 William Morris was one of the early prophets of **socialism**.
威廉·莫里斯是社会主义的早期倡导者之一。

sociologist *n.* 社会学家
[səsɪ'ɒlədʒɪst]

速记 sociology 意为“社会学”，ist 表示“专业人员”，合起来便有“社会学家”的意思。
例句 Mr. Marvin is a **sociologist** who specializes in the problems of cities and urban life.
马文先生是位专门研究城市问题和城市生活的社会学家。

soil *n.* 泥土，土地，土壤
[soɪl] *同* earth, ground
v. 弄脏，(使)变脏
同 dirty, begrime

例句 Fertile **soil** yields good crops.
肥沃的土壤会产生好作物。
Charles **soiled** his hands repairing his car.
查尔斯修理汽车时弄脏了手。

sole proprietor 独资业主，独资所有人
[sol][prə'praiətər] *同* owner, employer *反* employee

例句 The **sole proprietor** of a small hotel was formerly a farmer.
这家小旅馆的独资老板以前是一个农民。

sound system 音响系统
['saʊnd][sɪstəm] *同* audio system

例句 I'll replace the old **sound system** as soon as possible.
我会尽快把旧的音响系统换掉。

spacecraft *n.* 宇宙飞船
[spes,kraeft]

速记 space 意为“宇宙，太空”，craft 意为“船，飞机”，合起来便是“宇宙飞船”。
例句 **Spacecraft** are vehicles used for flight in outer space.
宇宙飞船是用于太空飞行的交通工具。

specialize v. 特殊化；专攻；专门从事
['speʃəlaɪz] 反 generalize

速记 spec 表示“看”，ial 表示“具有…特性”，ize 表示“使…”，合起来引申为“特殊化；专攻；专门从事”。

例句 My friend **specializes** in promoting bans on smoking.
我的朋友专门进行禁烟宣传。

spectacle n. 光景；眼镜；奇观
['spektəkl] 同 scene, sight

速记 spec 表示“看”，cle 表示“小的东西”，合起来是“看小东西用的器具”，引申为“光景；眼镜；奇观”。

例句 I think the display of fireworks on Christmas Eve is a fine **spectacle**.
我认为平安夜的烟火真是美妙的奇观。

speculate v. 猜测，推测；投机，做投机买卖
['spekju:let] 同 guess, reflect

例句 Girls often **speculate** as to what sort of man she would marry.
女孩们常常在猜测将来自己会跟什么样的人结婚。

spillover n. 溢出部分；容纳不下的部分
['spɪləʊvər]

速记 spill 意为“溢出，流出”，over 意为“超过”，合起来引申为“溢出部分”。

例句 A second room was needed for the **spillover** of staff.
还需要一个房间给容纳不下的员工。

Day 2 MP3 42

spin doctor (政治家、组织等的)舆论导向专家
['spɪn] [dɒktər]

例句 It's said that the senator's **spin doctors** are working overtime to explain away his recent lawsuit.
据说那位参议员的舆论导向专家正在加班为他最近的诉讼作辩解。

spoil v. 损坏，糟蹋；溺爱，宠坏
[spɔɪl] 同 decay, ruin

例句 Generally speaking, a fond mother may **spoil** her child.
一般来说，温柔的母亲可能会宠坏孩子。

sport n. 运动，体育运动
[spɔ:t] 同 athletics, play, fun

例句 Wrestling is in a twilight zone between sport and entertainment.
摔跤是介于运动和娱乐之间的活动。

square

[skwər]

n. 正方形；街区；平方；守旧的人

反 trendy

a. 正方形的；正直的；公正的；整洁的

同 equitable, fair 反 illegal, round

例句 81 is the **square** of 9.

81 是 9 的平方。

The manager asked Carl to get things **square**.

经理要求卡尔把东西整理好。

stack

[stæk]

n. 堆，一叠；很多

同 lot, pile

v. 使成整齐的一叠；使成叠放在

同 pile, heap

例句 Today I have **stacks** of work waiting to be done.

今天我有很多工作要做。

Liz is **stacking** plates in the kitchen.

利兹在厨房里把盘子一个个叠起来。

stall

[stɔ:l]

n. 货摊；托词

同 booth, stand

v. 烟火，抛锚；暂缓，搁置；故意拖延

同 stop 反 expedite

例句 Generally speaking, there are traders' **stalls** on both sides of the street.

一般来说，街道的两边都有生意人的货摊。

My boyfriend's car **stalled** at the roundabout last evening.

昨天傍晚我男友的汽车在环岛处抛锚了。

state-run

['stetrən]

a. 国营的

速记 state 意为“国家的，国有的”，run 意为“经营”，合起来便是“国营的”。

例句 This television station is **state-run**.

这家电视台是国营的。

statutory

['stætʃətɔ:rɪ]

a. 法令的，法规的

同 constitutional

速记 statute 意为“法令，法规”，ory 是形容词词尾，合起来便有“法令的，法规的”之意。

例句 Local authorities have a **statutory** duty to house homeless families.

当地政府负有为无家可归者提供住宿的法律责任。

stimulate v. 刺激；激励，鼓舞；促进
 [ˈstɪmjuˌlet] 同 induce, cause 反 deaden

例句 Exercise **stimulates** the flow of blood.
 运动促进血液流通。

stir v. 搅拌；煽动，鼓动；唤起，引起
 [stɜːr] 同 stimulate, excite 反 calm, still

例句 The photographs really **stirred** my memories.
 这些照片的确唤起了我对往事的回忆。

stomach n. 胃；胃口，食欲
 [ˈstʌmək] 同 tummy
 v. 欣赏；欣然接受；能吃，吃得下
 同 bear, endure

例句 Swimming on an empty **stomach** is not good for your health.
 空腹游泳对健康有害。
 Some people cannot **stomach** seafood.
 有些人不能吃海鲜。

strangle v.勒死，使窒息；抑制，扼杀
 [ˈstræŋgəl] 同 smother, hamper

例句 The current monetary policy is **strangling** the economy.
 目前的货币政策抑制了经济发展。

strategy n.策略，计策；策划，部署；战略
 [ˈstrætədʒi] 同 maneuver, policy

例句 Generally speaking, the essence of any good **strategy** is simplicity.
 一般来说，任何优秀战略的精髓都是简单。

strengthen v.加强；增强；巩固
 [ˈstreŋθən] 同 beef up, fortify 反 enfeeble, weaken

速记 strength 意为“力量”，en 表示“使…”，合起来是“使有力量”，引申为“加强；增强；巩固”。

例句 Last night the wind **strengthened**.
 昨晚风力加强了。

strip n.条，带；狭长地带
 [striːp] 同 thread, track
 v.脱衣；被剥去，剥夺
 同 deprive, take off 反 clothe, invest

例句 Mr. Lee has a garden **strip** behind his house.
 李先生房子后面有一小块狭长的园地。

In the hot summer, some boys strip to the waist.

在炎热的夏天，有些男孩打赤膊。

stun

[stʌn]

v. 使昏迷，使震惊

同 shock, appall

速记 stun(使昏迷)可与 sun(太阳)一起记：人在 sun 下晒得太久容易 stun。

例句 Thomson was stunned by the news of his mother's death.

汤姆森被母亲的死讯震惊了。

submit

[səb'mit]

v. 服从；提交，提出

同 obey; present 反 resist

速记 sub 表示“底下”，mit 表示“派，送”，合起来是“把自己向下送”，引申为“服从；提交，提出”。

例句 Christians say they must submit themselves to God's will.

基督徒说他们必须服从上帝的意志。

subside

[səb'sайд]

v. 消退；沉降；平息

同 decline, decrease

速记 sub 表示“在下”，sid(e)表示“坐”，合起来是“向下坐”，引申为“消退；沉降；平息”。

例句 At present the typhoon has begun to subside.

现在台风已开始平息下来。



MP3 43

subsidiary

[səb'sidiəri]

a. 辅助的，次要的；补充的；附属的

同 assistant, minor 反 major

速记 sub 表示“在下”，sid 表示“坐”，ary 表示“…的”，合起来是“坐在下方的人或物”，引申为“辅助的，次要的；补充的；附属的”。

例句 The subsidiary company is in Hong Kong but the headquarters is in Australia.

子公司在香港，但公司总部在澳大利亚。

substantial

[səb'stænʃəl]

a. 真实的；实质上的

同 real, actual 反 empty

速记 sub 表示“在下”，sta 表示“站立”，(a)nt 表示“处于…状态”，ial 是形容词词尾，合起来是“站在外表下面的物质的”，引申为“真实的；实质上的”。

例句 Some think that people and things are substantial, dreams and ghosts are not.

有些人认为，人和事物是真实的，梦和鬼魂是虚幻的。

sufficient

[sə'fɪʃənt]

a. 足够的，充分的

同 enough, ample 反 insufficient

速记 suf 表示“精密地”，fic 表示“做”，ent 表示“具有…特性的”，合起来是“做得精密的”，引申为“足够的，充分的”。

例句 In order to maintain physical well being, a person should eat wholesome food and get sufficient exercise.

为了维持身体健康，人应该吃有益健康的食品，并做足够的运动。

supermarket *n. 超市*

[ˈsu:pərˌmarkɪt]

速记 super 表示“超级的”，market 意为“市场”，合起来便是“超市”。

例句 I usually buy apples at the nearby supermarket.

我常在附近的超市买苹果。

supplier *n. 供应者，供货商*

[sə'plɔɪə] *同 provider*

速记 supply 意为“提供”，把 y 变成 i 加上表“人”的 er，便是“供应者，供货商”。

例句 Tomorrow afternoon if the goods we ordered don't arrive, I'll have to chase the supplier down.

如果明天下午我们订的货物还不到，我就得找出供货商。

suppression *n. 压制；镇压；抑制*

[sə'preʃn] *同 abstinence*

速记 sup 表示“向下”，press 表示“压”，ion 表示“行为”，合起来是“压下去”，引申为“压制；镇压；抑制”。

例句 The suppression of the uprising took a mere two months.

镇压这次暴动只用了两个月的时间。

surge *n. 涌，汹涌；急剧上升，激增*

[sɜ:g] *同 rush, upsurge 反 fall*

v. 涌，汹涌；急剧上升，激增

同 billow, tide 反 fall

速记 surg 表示“上升”，因此 surge 引申为“涌，汹涌；急剧上升，激增”。

例句 Last year there was a surge in the company's profits to \$220 million.

去年公司的获利急剧增长到了 2.2 亿美元。

House prices in this area kept surging.

这个地区的房价在不断上涨。

surgery *n. 外科，外科手术*

['sɜ:dʒəri]

例句 The famous surgeon is preparing for surgery.

那位著名的外科医生正在做手术前的准备。

survey['sɜːvɪ] *n.* 俯瞰；调查；测量

同 examine, view

[sə'�ɪ] *v.* 俯视；全面考察；测量

同 review, go over

例句 Boys under ten are excepted from this **survey**.

这次调查不包括10岁以下的男孩。

Wendy **surveyed** herself in a mirror.

温迪在镜中端详自己。

survive*v.* 生存，生还

[sə'�aɪv]

同 exist, live 反 die

速记 sur 表示“超过”，viv(e)表示“活，生存”，合起来是“超越死亡而活下来”，引申为“生存，生还”。**例句** Camels can **survive** for many days with no water.

骆驼即使很多天不喝水也能生存。

suspect['sʌspekt] *n.* 嫌疑犯，可疑分子*adj.* 可疑的；不可靠的

同 doubtful, distrustful 反 trust

[sə'spekt] *v.* 怀疑；对…有所察觉

同 distrust, surmise 反 believe, trust

速记 sus 表示“在下”，spect 表示“看”，合起来是“私下看”，引申为“怀疑，对有所察觉”等意思。**例句** Daniel's a prime **suspect** in the murder case.

丹尼尔是这次谋杀案的主要嫌疑犯。

Generally speaking, the rabbit **suspects** danger and runs away.

一般来说，兔子察觉到危险便逃跑了。

suspicious*a.* 可疑的，猜疑的

[sə'spiʃəs]

同 mistrustful, wary 反 trusting

例句 Cathy is **suspicious** of her boyfriend's intentions.

卡西怀疑她男友的用意。

sway*n.* 摆动，摇摆；支配，控制，影响

[swe]

同 rock, career 反 servility

v. (使) 摆动，摇摆；说服，使相信

同 affect, shake 反 compel, obey

例句 The **sway** of the ferry made Dick feel sick.

渡轮的摇晃使迪克感到不舒服。

Poor Richard is **swayed** by his friend.

可怜的理查德被朋友说服了。

symbiosis

[sɪmbi'əʊsɪs]

n. 共生；合作关系**同** mutualism

例句 Raisins and walnuts form a **symbiosis** that makes an indelible mark on so many recipes.
葡萄干与胡桃在许多食谱里是不可或缺的、**共存**的两种成分。

symptom

['sɪmptəm]

n. 症状；征兆，征候**同** sign, indication

例句 Common **symptoms** of diabetes are weight loss and fatigue.
糖尿病的一般**症状**是体重减轻及疲劳。

✿ Day 4 ✿

MP3 44

tablet

['tæblət]

n. 药片；小片；刻写板**同** capsule, pad, pill

例句 Last night I had a headache, and took two **tablets** after my meal.
昨晚我头痛，饭后我服了两片药。

tangle

['tæŋgl]

n. 混乱状态**同** knot, snarl*v.* 纠结，缠结**同** twist, confuse, mess **反** disentangle, untangle

例句 Frank's financial affairs are in such a **tangle**.

弗兰克的财务状况一团乱。

Generally speaking, girls' long hair **tangles** easily.

一般来说，女孩的长发容易打结。

tarnish

['tarnɪʃ]

n. 晦暗；锈迹；污点**同** stain*v.* 使生锈；玷污**同** stain, darken, sully

例句 Rub the spoon well to remove the **tarnish**!

把汤匙好好擦一下，擦掉上面的锈迹！

Air and moisture **tarnish** silver.

空气和湿气使银器失去光泽。

tax

[tæks]

n. 税；负担**同** taxation*v.* 对…征税；使负重担**同** burden

例句 To travel a long way would be too much of a **tax** on his strength.
长途旅行对他的体力来说是很大的**负担**。

Generally speaking, reading in poor light **taxes** the eye.
一般来说，在光线不好的地方看书会使眼睛很累。

technology art 技术工艺
[tek'nɒlədʒɪ][ɑ:t]

例句 I think the firm has to overcome its resistance to new **technology art**
我认为这家公司必须克服采用新技术工艺所面对的阻力。

telescope n. 望远镜
[t'eləskop] v. 叠缩；缩短，精简，压缩
同 shorten, reduce

速记 tele 表示“远的”，scop(e)表示“看”，合起来引申为“望远镜”。

例句 The young student is too poor to buy an astronomical **telescope**.
这个年轻的学生太穷了，买不起天文望远镜。

It is difficult for a young teacher to **telescope** 500 years of history into one lecture.
对一位年轻教师来讲，把 500 年的历史浓缩在一堂课中是很困难的。

tend v. 常常会，往往会；倾向，趋于；照料，照管
[tend] 同 be apt, incline 反 hinder, refuse

例句 The girl **tends** towards selfishness.
这个女孩有自私的倾向。

terminate v. 停止，结束，终止；到达终点站
[t'mə,net] 同 stop, cease

速记 termin 表示“限定；终点”，ate 表示“使…”，合起来引申为“停止，结束，终止；到达终点站”。

例句 Your contract will **terminate** next month.
你的合约将在下个月终止。

theatrical a. 戏剧的，剧场的；夸张的
[θɪ'ætrɪkl] 同 artificial, dramatic

速记 theatre 意为“戏剧”，去掉 e 加上形容词词尾 ical，便有“戏剧的，剧场的；夸张的”之意。

例句 Blair has a very **theatrical** style of speaking.
布莱尔说话非常夸张。

therapy n. 治疗；疗法
[θerəpi] 同 treatment

例句 Generally speaking, self-help is an important element in **therapy** for the handicapped.
一般来说，自助自立是治疗伤残人士很重要的一个因素。

thrift

[θrɪft]

n. 节俭, 节约

同 parsimony 反 waste

趣记 thrift(节约)可与 drift(漂流)同步记忆: 生活中若不 thrift 点, 什么东西都会轻易地 drift 而去的。

例句 Dennis learned from his mother the virtues of hard work and **thrift**.

丹尼斯从他母亲身上学到勤劳和**节俭**的美德。

throng

[θrɔŋ]

n. 聚集的人群, 一大群人

同 crowd, swarm

v. 群集; 拥塞; 拥向

同 congregate, pile

例句 The famous movie star had to press through the **throng** to reach the stage.

那位著名的影星必须穿过**拥挤**的人群才能到达舞台。

On Christmas Eve the square was **thronged** with people.

平安夜时, 广场上**挤满**了人。

tone

[ton]

n. 音调, 音色; 气氛; 语气

同 timbre, pitch

例句 Mandarin Chinese has four **tones**.

汉语普通话中有四个**声调**。

toss

[tɔs]

n. 投掷; 掷硬币决定

同 flip, cast, throw

v. 投, 扔, 抛; 掷硬币决定

同 flip, cast, throw

例句 Rosa's decision depended on the **toss** of a coin.

罗莎靠**投掷**硬币做决定。

I'll **toss** you for only one armchair.

我跟你**掷硬币**决定谁坐这把扶手椅吧。

tout

[taut]

v. 兜售, 招徕; 标榜, 吹嘘

例句 Taxi drivers are not allowed to **tout** for business.

不允许出租车司机**招徕**生意。

trade

[treɪd]

n. 贸易, 交易; 行业, 职业; 营业额, 交易量

同 exchange, deal

v. 做生意, 做买卖; 营业, 运营; 互相交换, 以物易物

同 exchange, deal

例句 Generally speaking, **trade** is always good over the Spring Festival period.

一般而言, 春节期间**生意**总是很好。

Maria **trades** in cars.

玛丽亚 经营汽车。

Day 5

trade fair

[tred][fer]

商品交易会，商展

例句 The **trade fair** of the year 2007 will be held in Taipei.

2007 年的商品交易会将在台北举行。

trade union

[tred]['juŋjən]

工会

例句 Burns has never belonged to a **trade union**.

伯恩斯从未加入过工会。

transact

[træn'zækt]

v. 处理(业务), 做交易

同 deal, manage

速记 trans 表示“交换”, act 表示“做”, 合起来引申为“处理(业务), 做交易”。

例句 Bruce **transacts** some business in Beijing.

布鲁斯在北京处理一些业务。

transfusion

[træns'fjuʒən]

n. 倾注; 渗透; 输血

速记 trans 表示“越过”, fus 表示“流, 倾泻”, ion 是名词词尾, 合起来引申为“倾注; 渗透”等意思。

例句 A blood **transfusion** saved Albert's life.

输血救了艾伯特的命。

translation

[træns'lɛʃən]

n. 翻译, 译文

同 rendering, version **反** misinterpretation

速记 trans 表示“转移”, lat 表示“携带”, ion 表示“结果”, 合起来是“将一种事物转为另一种事物”, 引申为“翻译”。

例句 I think that a literal **translation** is not always the closest to the original meaning.

我认为逐字翻译不一定最接近原意。

trash

[traʃ]

n. 垃圾; 拙劣的作品

同 rubbish, scrap

例句 Generally speaking, people should take out the burnable **trash**.

一般来说, 人们应该把可燃垃圾拿到室外去。

traverse

[trə'vers]

v. 横过；穿过

同 track, cover, cross

趣记 tra 表示“横穿”，vers(e)表示“转”，合起来引申为“横过；穿过”。**例句** It's said an estimated 250,000 cars **traverse** the bridge daily.据说每天有 25 万辆车 **穿过** 这座桥。**trek**

[trek]

n. 艰苦的长途旅行，长途跋涉

同 expedition, trip

v. 做长途艰辛的旅行；缓慢前进

同 trip, travel

例句 It was quite a lonely **trek** through the forest.穿越森林是一个相当寂寞而又 **艰苦的长途旅行**。This Friday the elevator was broken, so we had to **trek** up six flights of stairs.周五时电梯坏了，我们不得不 **慢慢地爬** 了 6 段楼梯。**trend**

[trend]

n. 走向，趋势；时尚

同 tendency, direction

v. 倾向于，有…的趋势

例句 Generally speaking, young people like to follow the latest **trends** in fashion.一般来说，年轻人喜好追求最新的时尚 **潮流**。Recently share prices have been **trending** upwards.最近股票价格一直有上扬的 **趋势**。**tropical rainforest**

热带雨林

[tropɪkl][reɪnfɔːrɪst]

例句 At present, farming is reducing the **tropical rainforest** by 1.5% of its area annually.目前，每年有 1.5% 的 **热带雨林** 因农耕而不断减少。**truism**

['truɪzəm]

n. 自明之理；不言而喻的道理

同 truth

例句 It is a **truism** that you get what you pay for.

众所周知，付出多少得到多少。

tumor

['tjʊmər]

n. 瘤；肿瘤；肿块

同 neoplasm

例句 Yesterday the doctor cut out Mark's **tumor**.昨天医生切除了马克身上的 **肿瘤**。**turbid**

['tɜːbɪd]

a. 浑浊的，污浊的；混乱的

同 murky, unclear 反 clear

速记 turb 表示“搅动，摇动”，id 表示“有…性质的”，合起来引申为“浑浊的，污浊的；混乱的”。

例句 Some frogs inhabit these **turbid** shallow waters.
一些青蛙居住在这**混浊**的浅水塘里。

turbulence *n. 喧嚣，骚乱；涡流*

[tɜ:bjələns] **同** disorder, fury

速记 turb 表示“扰乱，搅动”，ulence 表示“充满，多”，合起来是“严重扰乱”，引申为“喧嚣，骚乱；涡流”。

例句 We experienced severe **turbulence** during the flight.
我们在飞行中遇到了强**气流**。

turnover *n. 翻转；营业额；人事变更率*

['tɜ:nəvər] **同** employee turnover

速记 turn 意为“转”，over 意为“越过”，合起来引申为“翻转”。

例句 The company has a fast **turnover** of staff.
那家公司的人员**流动**很快。

ubiquitous *a. 到处存在的*

[ju'bɪkwətəs] **同** omnipresent

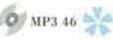
例句 There is no escape from the **ubiquitous** cigarette smoke in the office.
办公室里**到处都是**烟味，根本无处可躲。



中国劳动和社会保障部职业技能鉴定中心(OSTA)和美国思而文学习系统公司于2002年11月11日宣布：中国劳动和社会保障部职业技能鉴定中心引进作为全球职业英语能力测评首选标准的TOEIC考试，并主持TOEIC考试业务在中国的开展。这标志着TOEIC考试首次在中国得到承认，代表我国权威考试机构首次承认来自海外的职业英语能力认证标准，是我国劳动职业技能认证领域与国际接轨迈出的重要一步。

除ETS给考生发放标准ETS/TOEIC成绩证书
*TOEIC Score Report*外，中国劳动和社会保障部职业技能鉴定中心将根据TOEIC考试成绩颁发政府承认的《**中国职业英语等级证书**》。



Day 1 **ultraviolet rays** 紫外线

[ˌʌltrəˈviolet] [rez]

例句 Ultraviolet rays are harmful to our skin.

紫外线对我们的皮肤有害。

uncover

v. 揭露；脱帽

[ʌn'kʌvər]

同 unveil, reveal

反 conceal, cover

速记 un 表示“相反”，cover 意为“盖”，合起来是“揭开”，引申为“揭露；脱帽”。**例句** The young reporter **uncovered** the whole plot.

那位年轻的记者揭露了整个阴谋。

undermine

v. 渐渐削弱，使逐步减少效力；从根基处破坏；挖…墙角

[ʌndə'maɪn]

同 destroy, rust

速记 under 表示“在…下面”，mine 意为“开矿”，合起来是“在下面开矿”，引申为“渐渐削弱；从根基处破坏”等意思。**例句** Generally speaking, the bad cold can **undermine** people's health.

一般来说，重感冒会损害人们的健康。

undertake

v. 从事；承担；允诺，保证

[ʌndə'tek]

同 take on, guarantee

速记 under 表示“在…下面”，take 意为“取”，合起来引申为“从事；承担”等意思。**例句** The work was **undertaken** by us for the time being.

此项工作暂时由我们承担。

unearth

v. 发掘；发现，找到

[ʌn'ɜːθ]

同 excavate, disclose 反 conceal, cover

速记 un 表示“相反的”，earth 意为“土”，合起来是“从土里挖出”；引申为“发掘；发现”。**例句** It's said that the lawyer **unearthed** some new evidence concerning the case.

据说律师发现了有关此案件的新证据。

unify

v. 统一，使成一体

[ju'nifai]

同 unite, merge 反 separate

速记 uni 表示“一，统一”，fy 表示“使…”，合起来便有“统一，使成一体”之意。**例句** Germany was **unified** in 1871.

德国于 1871 年统一。

unofficial

[ʌnə'fɪʃl]

a. 非官方的，非正式的

同 private, informal 反 official, formal

速记 un 表示“非，不”，official 意为“官方的”，合起来便有“非官方的，非正式的”之意。**例句** Last week President Reagan made an **unofficial** visit to the adjacent country.

上周里根总统到邻国进行了非官方的访问。

untenable

[ʌn'tenəbl]

a. 难以捍卫的；站不住脚的；不堪一击的

同 indefensible

速记 un 表示“非，不”，tenable 意为“站得住脚的”，合起来便是“难以捍卫的；站不住脚的；不堪一击的”。**例句** The scandal put the President in an **untenable** position.

丑闻已经使那位总统的地位无法维持下去了。

update

[ʌp'det]

v. 更新；补充最新资料

速记 up 意为“向上”，date 意为“日子”，合起来是“日历每天向上翻”，引申为“更新”。**例句** Generally speaking, maps need to be **updated** regularly.一般来说，地图需要经常 **更新**。**uproot**

[ʌp'rut]

v. 将…连根拔起

速记 up 意为“向上”，root 意为“根，根部”，合起来是“向上拔起树根”，引申为“将…连根拔起”。**例句** The typhoon **uprooted** trees and whipped the slats off roofs.台风把树木 **连根拔起**，并掀掉了屋顶的石板瓦。**urge**

[ɜ:dʒ]

n. 强烈的欲望；冲动

同 impulse, itch

v. 力劝，敦促；驱赶，鞭策

同 urge on, press 反 dissuade

例句 I was afraid of caterpillars and I had an **urge** to run away from them.我害怕那些毛毛虫，有想跑开的 **冲动**。The students **urged** that the library be kept open during the vacation.学生们 **要求**图书馆假期也开放。**vaccinate**

['vækseɪneɪt]

v. 接种疫苗

同 immunize

例句 Chris was **vaccinated** against smallpox as a child.克里斯小时候就 **接种了天花疫苗**。

vacillate

['væsəlet]

v. 动摇；犹豫

同 waver, hesitate 反 to be decisive

例句 Jane is decisive and she does not **vacillate**, and once committed she intends to win.
简是果断的人，从不犹豫不决，并且她一旦开始做某事就志在必得。

vain

[ven]

a. 徒然的，无结果的；虚荣的，自视过高的

同 fruitless, boastful 反 effective

例句 Generally speaking, there are some people who are **vain** and extravagant.
一般来说，有些人既爱慕虚荣又奢侈。

vapid

['væpid]

a. 乏味的；枯燥的；单调的

同 literal, dull 反 interesting

速记 vap 表示“蒸汽”，id 可作形容词词尾，合起来引申为“乏味的；枯燥的”。
例句 I think Arthur is a **vapid** TV announcer.
我认为阿瑟是个乏味的电视主播。

vector

['vektə]

n. 介体，载体；矢量，向量

同 carrier

例句 Mosquitoes are feared as **vectors** of malaria.
蚊子被视为疟疾的传染媒介。

 Day 2  MP3 47 
vein

[ven]

n. 静脉；气质，心情

同 mood

例句 At present I am too busy to be in the **vein** for jokes.
现在我正忙着，没有心情开玩笑。

vertical

['vɜ:tɪkl]

a. 垂直的，竖的

同 upright, erect 反 horizontal

速记 vert 表示“转”，ical 表示“…的”，合起来是“天体旋转的”，引申为“垂直的”。
例句 In some places the cliff is almost **vertical**, and much too dangerous to climb.
有些地方的悬崖几乎是垂直的，太危险了，不能攀登。

vicious

['viʃəs]

a. 邪恶的；堕落的

同 debased, bad 反 virtuous

例句 Daniel leads a **vicious** life.
丹尼尔过着堕落的生活。

vigor *n.* 活力, 精力; 气势
[ˈvɪɡər] 同 activity; energy

速记 vig 表示“活, 活力, 精力”, or 是名词词尾, 合起来便有“活力、精力”之意。

例句 We know that a succinct style leads **vigor** to writing.

我们知道措辞简练使文笔有力。

vindicate *v.* 证实, 证明有理, 澄清, 辩解
[vɪndɪkeɪt] 同 justify

例句 The report **vindicated** his suspicions.

这份报告证实了他的怀疑。

virtual *a.* 实质上的; 实际上的
[vɜːtʃuəl] 同 practical, effective

例句 The former manager is the **virtual** head of the business.

前任经理是公司的实际负责人。

vital *a.* 必不可少的, 极重要的; 生命的; 生机勃勃的
[ˈvaɪtl̩] 同 alive, energetic 反 dead, lethargic

例句 The heart is a **vital** organ.

心脏是维持生命的极重要器官。

void *n.* 空虚; 空白
[vɔɪd] 同 blank, emptiness

例句 The death of his pet left an aching **void** in Paul's heart.

保罗的宠物死了, 这在他心中留下了痛苦的空虚感。

volume *n.* 音量; 体积, 容量; 书卷, 卷, 册, 集
[ˈvɔːljʊm] 同 book, breadth

例句 Can you tell me if that **volume** is still in print?

你能告诉我那册书还能买到吗?

vulnerable *a.* 易受…伤害的, 脆弱的
[vʌnlənərəbl̩] 同 defenseless 反 safe

速记 vuln 表示“伤”, able 表示“易于…的”, 合起来便有“易受伤害的, 脆弱的”之意。

例句 Generally speaking, young birds are very **vulnerable** to predators.

一般而言, 幼小的鸟很容易受肉食动物的伤害。

wage *n.* 工资, 报酬
[wedʒ] 同 pay, earnings 反 nonpayment
v. (战争、运动等)开始, 进行, 继续
同 engage

例句 Eileen's **wages** are eight hundred dollars a week.

艾琳的工资为每周 800 美元。

Throughout history, England and Spain **waged** war for many years.

纵观历史，英国和西班牙曾有过多年的战争。

wallow

['walo]

v. 放纵，沉溺于

同 **welter, indulge**

例句 Albert is **wallowing** in luxury.

艾伯特正沉溺于奢华享乐中。

wanton

['wantən]

a. 无节制的，放纵的

同 **loose, sluttish**

趣记 want 意为“想要”，on 意为“在…之上”，合起来引申为“放纵的，无节制的”。

例句 Luke and his family are living in **wanton** luxury.

卢克及其家人生活奢华无度。

wax

[wæks]

n. 蜡，蜂蜡

v. 打蜡；增加，变大

同 **polish, shine** 反 **wane**

例句 In the evening the old lady lit up a **wax** candle.

傍晚那位老妇人点燃了一支蜡烛。

My new floor has just been **waxed**.

我的新地板刚打过蜡。

weary

['wirɪ]

a. 疲倦的，疲劳的；不再感兴趣的，感到厌烦的

同 **bored, exhausted** 反 **energetic**

例句 Rose became **weary** of staying at home.

罗斯对待在家里感到厌烦。

wedded

['wedid]

a. 已婚的；结合在一起的

同 **married** 反 **excluded**

趣记 wed 意为“嫁，娶”，ed 是形容词词尾，合起来引申为“已婚的；结合在一起的”。

例句 Ann and Dick are **wedded** by common interests.

共同的利益使安和迪克结合在一起。

 **Day 3**  
whisk

[wisk]

v. 迅速带走；迅速拿开

同 **brush, sweep**

例句 I asked the waiter to **whisk** the crumbs off the table.

我请服务员把桌上的碎屑迅速拿走。

widespread a. 分布广的,普遍的

['wɪdɪspred] 同 prevalent

速记 wide 意为“广泛的”, spread 意为“伸展”, 合起来是“广阔的伸展”, 引申为“分布广泛的,普遍的”。

例句 English is more **widespread** and used more in international intercourse than French.
英语在国际交往中比法语使用得更为广泛。

witness n. 目击者;证人;见证人

['wɪtnəs] 同 spectator, watcher

v. 目击,看见(某事发生)

同 observe, see 反 blind, ignore

例句 Terry was called as a defense **witness**.

特里被传唤做被告的证人。

Did Harry **witness** the traffic accident yesterday?

昨天哈里目击了这场车祸吗?

workaholic n. 工作狂;醉心于工作的人

[,wɜ:kə'hɒlɪk]

速记 work 意为“工作”, aholic 表示“…迷, …狂”, 合起来便有“工作狂”之意。

例句 I think Steve's a **workaholic** due to doing a sixty-hour week at the moment.
我认为史蒂夫是个工作狂,因为他现在一周工作 60 个小时。

wreak v. 造成(巨大的破坏或伤害)

[rɪk] 同 inflict

例句 William often **wreaked** his bad temper on his family.

威廉常常对家人发脾气。

zenith n. 最高点,顶点;鼎盛时期,顶峰

['zɪnɪθ] 同 acme, peak 反 nadir, bottom

例句 At its **zenith** the Roman Empire covered almost the whole of Europe.

罗马帝国在鼎盛时期几乎占据了整个欧洲。

ESSENTIAL WORDS
FOR THE
TOEIC^{TEST} 990

提高篇



Day 1 **abbreviate**

[ə'bri:vɪeɪt]

v. 缩写, 缩短; 使省略

同 abridge, shorten

反 amplify, lengthen

速记 ab 表示“减少”, brevi 表示“短”, ate 表示“使…”, 合起来引申为“缩写; 使省略”。

例句 P.O. is **abbreviated** from Post Office.

P.O. 是 Post Office(邮局)的**缩写**。

abortion

[ə'bɔ:rfʃən]

n. 流产, 堕胎

同 miscarriage

速记 ab 表示“脱离”, ort 表示“出生; 产生”, ion 表示“行为; 结果”, 原意是“从产生的地方脱离出来”, 引申为“流产, 堕胎”。

例句 She has just gone through with an **abortion** and her husband knew nothing about it.

她刚做了**堕胎**手术, 而她丈夫对此一无所知。

abstract

[æb'strækt] v. 使抽象化; 抽取, 提取

同 remove, take away 反 remain

['æbstrækɪt] n. 摘要

同 extract, summary

a. 抽象的; 难懂的, 深奥的

同 conceptual 反 concrete

速记 abs 表示“脱离”, tract 表示“拉, 拖”, 合起来是“拉某事物使脱离”, 引申为“摘要; 使抽象化”。

例句 The professor **abstracted** his most significant views from his speech in the end.

最后, 教授从他的演讲中**提取出**他最重要的观点。

He made an **abstract** for his wife's book.

他为妻子的书写了**摘要**。

I am afraid pupils cannot understand so **abstract** a concept.

我担心学生们不能理解这么**抽象**的概念。

academic

[,ækə'demɪk]

a. 学术的, 学究的; 学院的

同 theoretical, scientific

速记 名词 academy (学院)去 y 加 ic, 就成为形容词 academic (学院的; 学术的)。

例句 The question is not purely **academic** and we had better put it at the first place.

那个问题不是纯**学术性**的, 我们最好把它放在第一位。

acceptable a. 可以接受的；令人满意的

[ək'septəbl] 同 worthy, deserving 反 disagreeable

速记 ac 表示“向，来”，cept 表示“接受”，able 表示“可…的”，合起来引申为“可以接受的；令人满意的”。

例句 The minority don't think this proposal is **acceptable**.

少部分人认为这个提议不可接受。

accidental a. 偶然的，意外的；非主要的；附属的

[æksə'dentl] 同 unintentional 反 planned, intentional

速记 ac 表示“朝，向”，cid 表示“落”，al 表示“具有…性质的”，合起来是“突然落下的”，引申为“偶然的，意外的”。

例句 Losing the document was purely **accidental**.

遗失档案纯属意外。

accomplish v. 达到(目的)；完成；实现

[ə'kʌmplɪʃ] 同 achieve, fulfill 反 begin, depart

速记 ac 表示“朝，向”，com 表示“跟，同”，pl(e) 表示“充满”，ish 表示“使”，合起来引申为“完成；实现”。

例句 His dream was finally **accomplished** after thirty years' hard work.

经过三十年的努力工作，他的梦想终于实现了。

accountable a. 有义务解释的；应负责任的

[ə'kaʊntəbl] 同 responsible, liable 反 unaccountable

速记 ac 表示“向”，count 表示“计算”，able 表示“可…的”，合起来是“可把计算结果交给他人”，引申为“有义务解释的；应负责任的”。

例句 She is too young to be held **accountable** for her actions.

她太小，还不能对自己的行为负责。

accounting n. 会计；记账

[ə'kauntrɪŋ] 同 keeping accounts

速记 ac 表示“向”，count 表示“计算”，引申为“会计；记账”。

例句 He decided to go in for **accounting**, for he was good at maths.

因为他数学很好，所以决定从事会计工作。

accumulation n. 积聚，累积；积聚物

[ə'kjumjə'lɛʃən] 同 stockpile

速记 ac 表示“添加”，comul 表示“堆积”，tion 表示“行为”，引申为“积聚，累积”。

例句 Stop watching TV, for an **accumulation** of homework is waiting to be done.

别看电视了，有一堆家庭作业要做。

acid rain

酸雨

[ˈæsɪd] [reɪn]

例句 Acid rain is harmful to many plants and animals.

酸雨对许多动植物都有害。

adaptation

n. 适应; 适合; 改编, 改写

[ədæp'teʃən]

同 adjustment

速记 ad 表示“朝, 向”, apt 表示“合适”, ation 表示“行为; 结束”, 引申为“适应; 改编”。**例句** The freshman made a quick **adaptation** to the college.这名新生很快就**适应了**大学生活。**additional**

a. 添加的, 附加的, 额外的

[ədˈdɪʃənl]

同 extra, spare 反 decreased

速记 名词 addition(加; 附加物), 其后加上形容词词尾 al, 就成为形容词 additional(添加的, 附加的, 额外的)。**例句** There is no need to pay **additional** charges.没必要付**额外的**费用。**adjust**

v. 调整, 调节; 校正; 适应; 整顿; 安排

[ədʒʌst]

同 adapt, alter, arrange 反 derange, disturb

例句 She can't **adjust** herself to the busy life in the city.她不能**适应**城市里忙碌的生活。**admission**

n. 允许进入; 入场费; 坦白

[ədˈmɪʃən]

同 entrance, access 反 prohibition

速记 ad 表示“朝, 向”, miss 表示“发, 送”, ion 表示“行为; 结果”, 合起来是“向…发送”, 引申为“允许进入; 入场费”。**例句** She gained **admission** to the most famous university.她**获准进入**这所最著名的大学。
✿ Day 2 MP3 50 ✿
adopt

v. 收养; 采用, 采取

[ədˈopt]

同 accept, embrace 反 reject

速记 ad 表示“给, 对”, opt 表示“选择”, 合起来是“对事物进行选择”, 引申为“采用, 采取; 收养”。**例句** After second consideration, she decided to **adopt** her friend's suggestion.经过再三考虑, 她决定**采纳**朋友的建议。

advantage

[əd'ventɪdʒ]

n. 优势, 有利条件; 利益

同 gain, benefit 反 disadvantage

例句 Her good education gave her **advantage** over other applicants for the job.
良好的教育使她比其他求职者更有优势。

advertise

[əd'vertaɪz]

v. 做广告, 宣传; 公布

同 announce, notify

趣记 ad 表示“向”, vert 表示“转, 翻”, ise 表示“使…”, 合起来是“使注意力转向某事物”, 引申为“做广告, 宣传”。

例句 You should **advertise** your new product.
你们应该为新产品做广告。

advocate[əd'veəkət] *v.* 主张; 提倡; 支持

同 favor, uphold 反 impugn

[əd'veəkət] *n.* 提倡者, 拥护者

同 proponent, exponent

趣记 ad 表示“向”, voc 表示“呼唤”, ate 表示“人”, 合起来是“向某人呼唤的人”, 引申为“提倡者, 拥护者”。

例句 He **advocated** the new policy.
他支持这项新政策。
She is a strong **advocate** of government reform.
她是政府改革的坚决拥护者。

affect

[ə'fekt]

v. 影响; 使感动, 打动

同 influence, move

趣记 af 表示“给, 对”, fect 表示“做”, 合起来是“对…产生作用”, 引申为“影响; 使感动, 打动”。

例句 The audiences were deeply **affected** by the deeds of the hero.
听众被那位英雄的事迹深深感动了。

affiliate[ə'filɪet] *v.* 使紧密联系; 使隶属于; 接纳…为会员

同 connect, join

[ə'filɪət] *n.* 成员; 附属机构; 分公司

例句 She **affiliated** herself with a local basketball club.
她加入了当地的一家篮球俱乐部。
Only **affiliates** are permitted to attend the party.
只有会员才能参加这次聚会。

afford

[ə'fɔːd]

v. 担负得起; 提供

同 furnish, supply

例句 He cannot **afford** a car right now.
他现在买不起汽车。

aftermath

['æftərmaθ]

n. 后果, 余波

同 consequence, upshot

例句 Many people lost their sons in the **aftermath** of the war.

战争过后, 许多人失去了儿子。

agenda

[ə'dʒendə]

n. 议程

同 schedule

例句 He asked me what the next item on the **agenda** was.

他问我下一项议程是什么。

aggravate

['ægrə'vet]

v. 恶化, 加重; 激怒

同 worsen, exacerbate

例句 He **aggravated** his condition by overworking.

他因工作过度而病情恶化。

aging society

['edʒɪŋ] [sə'saɪəti]

老龄化社会

例句 He predicted that the country would be an **aging society** in 150 years.

他预测, 150 年后这个国家将会成为一个老龄化社会。

agriculture

['ægrɪkʌltʃə]

n. 农业; 农学; 农艺

同 cultivation, farming

速记 agri 表示“田地”, cult 表示“耕种”, ure 表示“行为; 状态”, 合起来是“耕种田地”, 引申为“农业; 农学; 农艺”。**例句** **Agriculture** is essential to the national economy.

农业对国家经济很重要。

alert

[ə'lə:t]

v. 使警觉, 使注意; 通知

同 alarm

n. 警戒, 警报; 警戒状态

同 alarm, warning

a. 警觉的; 留心的; 灵敏的

同 watchful, prompt 反 heedless

例句 The doctor **alerted** me to the harm of smoking.

医生提醒我注意吸烟的危害。

She was scared by a smog **alert**.

她被烟雾警报吓到了。

The little girl is **alert** to every stranger passing by.

这个小女孩对每个路过的陌生人都保持警觉。

allegedly *ad.* 据说, 据宣称
[ə'ledʒidli]

速记 形容词 alleged(声称的, 被说成的), 其后加上词尾 ly 就成为副词 allegedly(据说, 据宣称)。

例句 Her father is **allegedly** a criminal.
据说她父亲是个罪犯。

alleviate *v.* 减轻, 缓和
[ə'lɪvi,eɪt] **同** relieve, palliate

例句 She **alleviated** the stress by seeing films.
她通过看电影来减轻压力。

✿ Day 3 ✿

MP3 51

allude *v.* 暗指; 影射; 间接提到
[ə'lud] **同** hint, infer, intimate

速记 al 表示“对”, lud(e)表示“戏弄”, 合起来是“对…戏弄”, 引申为“暗指; 影射; 间接提到”。

例句 You mustn't **allude** to his bankruptcy when talking with him.
和他谈话时, 你千万不要提到他破产的事。

altitude *n.* 高, 高度; 海拔; 高处
[ˈæltə,tu:d] **同** height, summit

速记 alt 表示“高”, altitude 原意是“高, 高度”, 引申为“高处; 海拔”。

例句 What is the **altitude** of this mountain?
这座山的海拔是多少?

ambiguous *a.* 含混不清的, 有歧义的
[æm'biɡjuəs] **同** equivocal, vague **反** clear, definite

速记 amb 表示“两者都”, ig 表示“驱赶”, uous 表示“有…性质的”, 合起来引申为“含混不清的, 有歧义的”。

例句 She's offended by his **ambiguous** statement.
他含混不清的话冒犯了她。

amenity *n.* 惬意, 舒适; 便利设施
[ə'menəti] **同** ease, convenience

例句 She immediately noticed the **amenity** of her working surroundings.
她很快发现她工作环境的宜人之处。

analyst *n.* 分析者; 化验员
[ə'nælɪst]

例句 He followed the advice of his financial **analyst**.

他听从了金融**分析师**的建议。

anguish

['æŋgwɪʃ]

v. 使极度痛苦；感到痛苦

同 pain, hurt

n. 极度的痛苦

同 misery, severe pain 反 clear, definite

例句 The loss of his brother **anguished** him deeply.

失去弟弟**使他深陷于痛苦之中**。

He was in **anguish** until he knew his wife had passed a critical stage.

在得知妻子度过危险期之前，**他一直处于极度的痛苦中**。

anniversary

[ə'ænə'versəri]

n. 周年纪念，周年纪念日

同 day of remembrance

速记 ann 表示“年”，vers 表示“转，翻”，ary 可作名词词尾，合起来是“以年为单位转动”，引申为“周年纪念，周年纪念日”。

例句 He bought me a ring as an **anniversary** gift.

他给我买了一枚戒指作为**周年纪念日礼物**。

anonymously

[ə'nənəməslɪ]

ad. 匿名地；不知姓名地

速记 an 表示“无”，onym 表示“名字”，ous 表示“有…特性的”，ly 是副词词尾，合起来便是“匿名地；不知姓名地”。

例句 The novel, coming out **anonymously**, is fathered upon John.

有人认为那本**匿名**发表的小说是约翰写的。

anticipate

[æn'tisəpet]

v. 预期，期望；预料

同 expect, foreknow

速记 ant = ante, 表示“前；事先”，cip 表示“拿，抓”，ate 表示“使…”，合起来是“事先想获得某种结果”，引申为“预期，期望”。

例句 The economist **anticipated** a financial crisis was coming.

那位经济学家**预料**一场经济危机即将来临。

anxiety

[ən'zaiəti]

n. 忧虑，担心；渴望

同 apprehension 反 easiness

例句 The father was filled with **anxiety** about his son's study.

那位父亲为儿子的学习感到**忧心**。

apologize

[ə'pələdʒaɪz]

v. 道歉

同 ask forgiveness 反 blame, condemn

例句 I must **apologize** for not following my promise.

我必须为没有遵守诺言而**道歉**。

appall

[ə'pɔ:l]

v. 使惊恐，使胆寒

同 shock, horrify

例句 We were **appalled** when we heard a hurricane was on its way.

听说一场飓风正席卷而来，我们吓坏了。

appease

[ə'pi:z]

v. 平息，缓和；满足

同 allay, alleviate

例句 It was wrong to **appease** the aggressor.

姑息侵略者是错误的。

appoint

[ə'pɔ:mt]

v. 任命，指派；指定；安排

同 allot, assign 反 retain

趣记 ap 表示“向；加强”，point 表示“刺”，合起来引申为“任命，指派”。**例句** The company has **appointed** a new secretary.

该公司已经任命了一位新秘书。

appreciate

[ə'pri:fieɪt]

v. 欣赏；感谢；体会

同 value, admire 反 despise, dislike

例句 I **appreciate** what you have done for me.

感谢你为我所做的一切。

argue

['ɑ:gju:]

v. 争论；主张；论证；说服

同 contend, debate 反 agree, co-operate

例句 They **argued** me into giving up the impractical plan.

他们说服我放弃这个不切实际的计划。



MP3 52

arrest

[ə'rest]

v. 逮捕，拘留；阻止；吸引

同 capture, catch, seize 反 escape

n. 逮捕，拘留；抑制；阻止

同 apprehension, catch 反 escape

例句 The beautiful dress has **arrested** her attention.

那件漂亮的衣服吸引了她的注意。

The policemen made an **arrest** last week.

警察上星期逮捕了一个人。

artifact

['ɑ:tɪfækt]

n. 人工制品，手工艺品

趣记 art 表示“技艺，技术”，fact 表示“做”，合起来是“靠手工技艺制作的东西”，引申为“人工制品，手工艺品”。

例句 There are many **artifacts** in his study.

他的书房里有很多手工艺品。

ascent

[ə'sent]

n. 攀登；提高，提升；追溯

同 rise, rising 反 descent

例句 We made a successful **ascent** of the highest mountain in the world.

我们成功地登上了世界上最高的山。

assassin

[ə'sæsɪn]

n. 暗杀者，刺客

同 assassinator

例句 The cruel **assassin** finally suffered the consequence of his own doing.

那个残忍的刺客终于自食其果。

assault

[ə'sɔlt]

v. 攻击，袭击；谴责，抨击

同 assail, attack 反 defend

n. 攻击，袭击；谴责，抨击

同 rape, violation 反 defense, protection

例句 He got 5 years' imprisonment due to **assaulting** an official.

他因袭击一名官员被判五年监禁。

The troop made a strong **assault** on the city.

军队对这座城市发起了猛烈的攻击。

assembly line

[ə'sembli] [lain]

装配线

同 production line, line

例句 The factory is more efficient due to the fact that a new **assembly line** was installed.

因为安装了新的装配线，工厂的效率提高了。

assessment

[ə'sesmənt]

n. 估价；评价，评估

同 appraisal, judgment

趣记 as 表示“向；靠近”，sess 表示“坐”，ment 表示“行为；状态”，合起来是“靠近坐在裁决席上评判的行为”，引申为“估价；评价，评估”。

例句 He refused to tell us his **assessment** of the situation.

他拒绝告诉我们他对形势的估计。

assign

[ə'sain]

v. 分配，分派，指定

同 allocate, allot

趣记 as 表示“朝，向”，sign 表示“标记；指明”，合起来是“向…指明”，引申为“分配，分派，指定”。

例句 All the employees have been **assigned** to suitable jobs.

已经给所有的员工分配了合适的工作。

assuage *v.* 缓和, 减轻; 镇定
[ə'swedʒ] 同 lessen, allay, ease 反 aggravate

例句 Nothing can **assuage** her pain of losing a child.
什么都不能减轻她丧子的痛苦。

astronaut *n.* 宇航员
[ˈæstrənɔ:t] 同 spaceman

速记 astro 表示“星; 宇宙”, naut 相当于 sailor, 表示“航海者”, 合起来即是“宇航员”的意思。

例句 The little boy's dream is to be an **astronaut**.
那个小男孩的梦想是成为宇航员。

atmosphere *n.* 大气; 大气层; 气氛; 情趣; 魅力
[ˈætmosfər] 同 aerosphere, air

速记 atmo 表示“气”, sphere 表示“球体”, 合起来就是“球体外面的气”, 即“大气; 大气层”的意思。

例句 An **atmosphere** of anxiety filled the family.
家里笼罩着忧虑的气氛。

atrocity *n.* 残暴, 残酷; 残暴的行为
[ə'trəsəti] 同 atrociousness 反 friendliness

例句 His **atrocity** has aroused great public rage.
他的暴行激起了群众极大的愤怒。

attend *v.* 注意; 出席, 参加; 照顾
[ə'tend] 同 join, be present at 反 avoid, ignore

速记 at 表示“向”, tend 表示“伸”, 合起来是“伸向某人或某个场合”, 引申为“注意; 出席, 参加; 照顾”。

例句 They **attend** the church every Sunday.
他们每个星期天都去教堂。

attitude *n.* 态度, 意见, 看法; 姿势
[ˈætətюd] 同 view, position

速记 att 表示“合适”, tude 表示“状态”, 合起来引申为“态度, 意见, 看法; 姿势”。

例句 What's your **attitude** towards this issue?
你对这个问题的看法是怎样的?

auction *v.* 拍卖, 把…拍卖掉
[ˈɔ:kʃən] *n.* 拍卖

例句 The company is going to **auction** their car next week.
公司将在下个月拍卖他们的车。

The building is sold by **auction**.

这座楼房是被拍卖掉的。

augment

[ə'gʌmənt]

v. 扩大；增强；提高

同 enlarge, increase 反 abate

例句 He **augmented** his income by being a part-time teacher in college.

他通过在大学当兼职老师来增加收入。

Day 5 MP3 53

authenticate

[ɔ'θenɪfɪkət]

v. 证明…为真

例句 The interested parties have **authenticated** the rumor.

当事人已经证实了传言为真。

automatic

[ə'tɔ:mætɪk]

a. 自动的；无意识的

同 spontaneous 反 manual, intentional

趣记 auto 表示“自己”，mat 表示“移动”，ic 表示“…的”，合起来引申为“自动的”。

例句 They want to buy a fully **automatic** washing machine.

他们想买一台全自动洗衣机。

average

[ˈeɪvərɪdʒ]

a. 平均的；一般的，普通的

同 usual, common 反 special

n. 平均，平均数；一般水平

同 norm 反 specialness

例句 The **average** age of the employees in the company is 25.

这家公司员工的平均年龄是 25 岁。

His pay is above the **average** in the company.

他的薪水高于公司的平均水平。

backlash

[ˈbæk.læʃ]

n. 反冲；强烈反应；强烈反对

同 recoil, repercussion

趣记 back 意为“回”，lash 意为“打击，冲击”，合起来就有“反冲；强烈反应；强烈反对”的意思。

例句 We were surprised by his **backlash** of sympathy for his enemy.

他对向仇敌表示同情的强烈反应让我们感到很惊讶。

bacteria

[bæk'tɪriə]

n. 细菌

例句 The naked eye cannot see **bacteria**.

肉眼看不到细菌。

balk

[bɔk]

v. 阻碍, 阻止; 犹豫

同 block, hinder, stall 反 help

n. 阻碍, 障碍; 挫折

同 hindrance 反 help

例句 Nothing can **balk** me to pursue my dream.

没有什么能阻止我追求我的梦想。

He thinks political movement is a **balk** to the development of the economy.

他认为政治运动是经济发展的障碍。

bandit

['bændit]

n. 强盗, 土匪, 恶棍, 歹徒

同 robber, brigand

速记 ban 表示“控制”, dit 表示“给, 交给”, 合起来是“控制他人, 逼其交出财物”, 引申为“强盗, 土匪, 恶棍, 歹徒”。**例句** The **bandits** in the mountain were finally arrested.

山里的强盗终于被逮捕了。

banish

['bæniʃ]

v. 流放, 放逐; 消除; 排除

同 deport, exile 反 admit, receive

例句 The king was **banished** from his country for life.

那位国王被终生流放。

banking

['bæŋkɪŋ]

n. 银行业

速记 bank 意为“银行”, ing 是名词词尾, 因此合起来便有“银行业”之意。**例句** **Banking** faces cruel competition in China nowadays.

如今, 中国的银行业面临着残酷的竞争。

bankrupt

['bæŋkrapt]

v. 使破产; 使赤贫; 使枯竭

同 impoverish, beggar

n. 破产者, 完全丧失者

同 debtor

a. 破产的; 已完全失败的

同 insolvent, broke

速记 bank 意为“银行; 储备库”, rupt 表示“打破, 破裂”, 合起来是“使储备库破裂”, 引申为“使破产, 使赤贫; 使枯竭”。**例句** His addiction to gambling will surely **bankrupt** him.

他沉迷于赌博, 那一定会使他破产的。

I cannot believe he is morally **bankrupt**.

我不敢相信, 他已经完全丧失了道德。

The man is **bankrupt** and unable to pay debts.

这人破产了, 没有能力还债。

bar

[bɑːr]

v. 阻挡；关上；禁止

同 block, obstruct 反 persuade

n. 棒；障碍；限制；酒吧

同 pole, rod, stick 反 authorization

速记 发音记忆：bar的发音与“吧”接近，即可联想到是“酒吧”的意思。**例句** She has been **barred** from driving.

她被禁止开车。

There are many **bars** on this street.

这条街有许多酒吧。

barter

[ˈbɑːtər]

v. 以(等价物或劳务)作为交换

同 trade, deal, swap

速记 barter 谐音为“巴特”，巴特是位将军，他不仅仗打得好，而且很会做生意，很懂得和别人进行货物交换，依此联想记忆，即可得 barter 是“以(等价物或劳务)作为交换”的意思。**例句** The man will never **barter** for money with dignity.

这个人绝不会拿尊严来交换钱财。

bedrock

[ˈbedrɒk]

n. 床岩；根底，底部；基础

同 fundamental, base

速记 bed 意为“床”，rock 意为“岩石”，合起来便是“床岩”之意。**例句** Kindness is the **bedrock** of her personal relationships.

友好是她与人交往的基础。

beg

[bɛɡ]

v. 乞讨；请求；恳求

同 appeal, beseech

例句 The little girl **begged** me to give her 5 dollars.

这个小女孩乞求我给她5美元。

behavior

[bɪˈhevɪər]

n. 行为；举止

同 conduct, doings 反 inaction

速记 动词 behave(举止；表现)，加上表“状态”的名词词尾 or，就有“行为，举止”之意。**例句** Her **behavior** showed she was a nice girl.

她的行为表明她是一个好女孩。

bemuse

[bɪˈmjuz]

v. 使困惑；使茫然；使发呆

同 bewilder

例句 The bill left her **bemused**.

这个账单使她很困惑。

benefit

['benəfɪt]

v. 有利于, 有益于, 有助于

同 aid, avail 反 hinder

n. 利益, 好处; 恩惠; 津贴

同 interest 反 badness, hindrance

速记 bene 表示“好”, fit 表示“做”, 合起来是“做好事”, 引申为“有利于, 有益于”。

例句 She has **benefited** a lot from reading novels.

阅读小说使她**受益匪浅**。

The new college will be a great **benefit** to the city.

新大学将带给这座城市很大的**好处**。

bid

[bɪd]

v. 报价, 投标; 祝愿; 命令

同 offer, wish

n. 出价, 投标; 企图; 努力

同 bidding, attempt

例句 The rich man **bid** 60,000 dollars for the painting.

这个有钱人**报价** 6 万美元买这幅画。

They felt very depressed, for their company didn't win the **bid**.

他们觉得很沮丧, 因为公司没有赢得**投标**。

bill

[bil]

v. 给…开账单; 要…付款

同 charge for, invoice

n. 账单; 票据; 议案

同 check, currency

例句 She said she couldn't pay now and asked the waiter to **bill** her later.

她说她现在无法付账, 要求服务生稍后再**开账单**给她。

The **bill** was finally passed.

这项议案终于通过了。

biochemical

['baɪo,kemɪkl]

a. 生物化学的

速记 bio 表示“生命; 生物”, chemical 意为“化学的”, 合起来便有“生物化学的”之意。

例句 It is a **biochemical** material.

这是一种**生物化学物质**。

bionics

[baɪ'ɒnɪks]

n. 仿生学

速记 bio 表示“生命; 生物”, ics 表示“…学”, 合起来便有“仿生学”之意。

例句 He majored in **bionics** in college.

他大学主修**仿生学**。

biotechnology

[baɪotekˈnɒlədʒɪ]

n. 生物技术

速记 bio 表示“生命；生物”，technology 意为“技术”，因此合起来便是“生物技术”的意思。

例句 **Biotechnology** means any technological application that uses biological systems.
生物技术是指任何使用生物系统的科技运用。

bitter

[ˈbɪtər]

a. 苦的，苦味的；痛苦的

同 acidulous, acrid 反 benevolent, cheerful

例句 She doesn't like coffee that is too **bitter**.

她不喜欢太苦的咖啡。

blame

[blem]

v. 责备，把…归咎于

同 accuse, censure 反 approve, praise

n. 责备，指责；责任

同 incrimination 反 approval

例句 A wise man doesn't **blame** his environment.

明智的人不埋怨他的生活环境。

Right now there is nobody ready to take the **blame** for the fault.

目前没有人准备为这一错误负**责任**。

blemish

[ˈblemɪʃ]

v. 玷污；使有缺点；损害

同 besmear, stain

n. 伤疤；瑕疵；污点；缺点

同 defect, mar

例句 His reputation was **blemished** by taking bribes.

他的声誉因受贿而受到**损害**。

The jade has several **blemishes** in it.

这块玉上有几处**瑕疵**。

board

[bɔːd]

v. 上(船)，登上；提供膳宿

同 embark, get on 反 withdraw

n. 木板；膳食；董事会

同 plank, committee

例句 The passengers **boarded** the ship at 10 a.m.

旅客们上午 10 点**登船**。

The company will provide room and **board** for him.

公司会为他提供**食宿**。

bomb

[bam]

v. 轰炸；惨败

同 bombard, fail, flunk

n. 炸弹

同 explosive

速记 发音记忆：bomb 的发音与“爆”接近，依此可联想到 bomb 有“轰炸；炸弹”的意思。

例句 The enemy **bombed** several train stations last month.

敌人上个月炸毁了好几个火车站。

The time **bomb** will explode in 5 minutes.

这枚定时炸弹再过 5 分钟就会爆炸。

bone

[bon]

v. 除去骨头；用功，刻苦学习

同 grind away

n. 骨头

同 cartilage

例句 It is useless to **bone** up for the exam.

考试前临时抱佛脚是没有用的。

He suffered a broken **bone** in his leg during the train trip.

他的一条腿在火车旅行中骨折了。

boost

[bust]

v. 推动，促进；提高；增加

同 increase, promote

n. 推动，促进；提高；增加

同 encouragement, rise

例句 The publication of this book **boosted** our confidence.

这本书的出版增强了我们的信心。

There will be a big **boost** in salary next year.

明年的工资将会大幅上涨。

bore

[bɔr]

v. 使厌烦，烦扰；钻

同 irk, make weary 反 amuse, delight

n. 令人讨厌的人或事；(枪炮的)口径；(钻成的)孔

同 caliber, drill hole

例句 The sound of TV **bores** me.

电视的声音使我感到厌烦。

Boys at the age of 5 are real **boredes**.

5 岁的小男孩真的很让人讨厌。

bother

['buðə]

v. 打扰；麻烦；担心

[同] trouble, annoy [反] please

n. 烦恼；麻烦

[同] fuss, trouble, hassle [反] relief

速记 bother(打扰)可与 brother(弟弟)同步记忆：你在认真做事的时候，弟弟一直在旁边不停地打扰你，使你感到很烦恼。

例句 You are wasting your time **bothering** about trifling matters.

为小事**烦恼**是在浪费你的时间。

It's too much **bother** to go there on foot.

步行去那儿太**麻烦**了。

✿ Day 2 ✿

MP3 55

bottom line

['batəm] [laɪn]

最终赢利(亏损)；底线；首要之事；要旨

速记 bottom 意为“底部”，line 意为“线”，合起来是“底线”，引申为“最终赢利(亏损)；首要之事；要旨”。

例句 The **bottom line** is that she will never agree.

最重要的是她永远都不会同意。

bounced check 退票

[baunst] [tʃek]

速记 bounce 有“支票被拒付而退还给开票人”的意思，加 d 变为分词，表示“被退还的”，check 意为“支票”，因此合起来便有“退票”之意。

例句 A **bounced check** means a check which is returned by a bank because it is not payable due to insufficient funds.

退票指由于金额不足，不够支付而被银行退还的支票。

bountiful

['baʊntɪfəl]

a. 慷慨的；宽大的；充足的

[同] abundant, bounteous [反] insufficient

速记 名词 bounty(慷慨，大方)，去 y 加 i，再加上表“…的”的形容词词尾 ful，就成为形容词 bountiful(慷慨的；宽大的；充足的)。

例句 This country has a **bountiful** supply of oil.

该国有**充足的**石油供应。

brain

[bren]

n. 大脑；心智；聪明人；智囊

[同] mind, head

例句 He's the **brains** of the company.

他是公司里的**智囊人物**。

breakthrough *n. 突围；突破，突破性进展*

['brekθru] 同 important, discovery

速记 break 意为“打破”，through 意为“完全”，合起来是“完全打破”，引申为“突围；突破”。

例句 They are striving for a **breakthrough** in computer technology.
他们为了在电脑技术上有所突破而努力着。

breathe *v. 呼吸；说出；泄露*

[brið] 同 inhale, infuse 反 choke, smother

例句 He asked me not to **breathe** a word of what he had told me.
他叫我不要泄露他告诉我的话。

brief *a. 简短的；短暂的*

[briʃ] 同 concise, short 反 durable, long

n. 概要，摘要；简报

例句 Please be **brief** for there are many people waiting.
因为有许多人在等，所以请说得简短一点。

He asked his secretary to draw up a **brief** for his speech.
他请秘书为他的演讲拟了一份概要。

bronchitis *n. 支气管炎*

[braŋ 'kaɪtɪs]

速记 bronch 表示“支气管”，itis 表示“炎症”，因此合起来就是“支气管炎”的意思。

例句 He gave up smoking, for if he did so, his **bronchitis** would improve.
他戒了烟，因为这样做，他的支气管炎会好得多。

brutal *a. 残忍的；严峻的；严酷的*

['brutl] 同 barbarous, cruel 反 kind, friendly

速记 brute 意为“人面兽心的人，残暴的人”，加 al 变为形容词，即有“残忍的”之意。

例句 It is **brutal** of them to kill everyone including old people and babies.
他们连老人和婴儿都一同杀害，真是残忍。

bullish *a. 似公牛的；看涨的；乐观的*

['bulʃ]

速记 bull 意为“公牛”，ish 是形容词词尾，合起来便有“似公牛的”之意。

例句 He is **bullish** about the future of the national economy.
他对国内经济的前景很乐观。

buoyant *a. 有浮力的；上涨的；心情愉快的*

['bu:jənt] 同 chirpy 反 dismal, gloomy

速记 buoy 意为“浮漂；使浮起”，加 ant 变为形容词，即有“有浮力的；上涨的”之意，引申为“心情愉快的”。

例句 Every day she is in a **buoyant** mood.
她每天心情都很愉快。

calamity *n.* 灾难, 大祸, 不幸
[kə'læməti] 同 disaster, tragedy

例句 About 50 people lost their lives in the **calamity**.
大约有 50 人在这场灾难中丧生。

cancer *n.* 癌; 弊端
[ˈkænsər] 同 carcinoma 反 benefit

例句 There is a breakthrough in **cancer** research.
在癌症研究方面已经有了突破。

candidate *n.* 候选人, 求职应征者
[ˈkændɪdət] 同 nominee, applicant

趣记 cand 表示“白”, ate 可以表示“人”, 合起来是“穿白袍的人”, 引申为“候选人, 求职应征者”。

例句 Of course she is the strongest **candidate** for the job.
在求职应征者中, 她当然具备最好的条件。

capacity *n.* 容量; 能力; 能量
[kə'pæsəti] 同 size, volume

趣记 cap 表示“拿, 取”, ity 表示“状态”, 合起来是“能容纳东西的状态”, 引申为“容量; 能力”。

例句 She has a great **capacity** for dancing.
她跳舞的能力很强。

capitalism *n.* 资本主义(制度)
[ˈkæpɪtlɪzəm]

趣记 capital 意为“资本”, ism 表示“…主义”, 合起来便有“资本主义”之意。

例句 Is **capitalism** based on private ownership?
资本主义是建立在私有制基础上的吗?

✿ Day 3 ✿ MP3 56

captivate *v.* 使着迷, 蛊惑
['kæptə,vet] 同 fascinate

趣记 capt 表示“拿取, 抓住”, ate 表示“使…”, 可记成“抓住某人的心灵”, 引申为“使着迷, 蛊惑”。

例句 She was completely **captivated** by the film.
她完全被那部电影迷住了。

career

[ˈkærɪər]

v. 疾驰，飞奔

n.生涯；经历；职业

同 calling, vocation

速记 car 意为“车”，eer 表示“与…有关”，合起来是“与车有关的”，引申为“疾驰，飞奔”。

例句 The train was **careering** along the river.

火车沿着河流疾驰。

She wants to be a **career** woman, not a housewife.

她想成为一名**职业女性**，而非家庭主妇。

case history

病历；个案纪录

[keɪs] [ˈhɪstri]

例句 The doctor didn't find the patient's **case history**.

医生没找到患者的**病历**。

casualty

[ˈkæʒuəlti]

n.死者，受害人；意外事故

同 accident, misfortune

速记 cas 表示“降临”，ty 表示“…东西”，合起来是“突然降临的事所造成的后果”，引申为“死者，受害人”。

例句 There were 130 **casualties** in the plane crash.

在这次坠机事件中有 130 人**伤亡**。

catastrophe

[kəˈtæstrəfɪ]

n.大灾难；大败，惨败

同 calamity, affliction

例句 The war was a **catastrophe** to human beings.

那场战争对人类来说是一场**大灾难**。

categorize

[kə'teɡəraɪz]

v.把…分类，将…归类

同 classify

例句 It's wrong to **categorize** this song as a folk song.

把这首歌**归类**为民歌是错误的。

caution

[ˈkɔʃən]

v.警告，告诫，使小心

同 admonish, monish

n.小心，谨慎；警告，告诫

同 precaution, care 反 carelessness

例句 We were **cautioned** to turn down the music.

我们**被告诫**把音乐声音放小些。

The teacher gave him a **caution** and told him not to bully the little boy.

老师给了他一次**警告**，告诫他不要欺负那个小男孩。

celebrity *n. 名人，名流；名声，著名*
 [sə'lebrəti] *同 famous person, fame*

例句 The actor became a **celebrity** overnight.
 这个演员一夜成名了。

censor *v. 检查，审查*
 [ˈsensər] *同 examine, inspect*
n. 检查员
同 examiner, inspector

例句 He felt angry, for his letter had been **censored**.
 他因信件遭到**检查**而感到很生气。
 The **censor** didn't understand the film and excised an important passage.
 检查员不懂这部电影，剪去了很重要的一段。

centralization *n. 中央集权；集中化*
 [ˌsentrələˈzeʃən] *反 decentralization*

趣记 名词 centre(中心)，去 e 加 al 变为形容词 central(中心的，中央的)，再加上 ize 变为动词 centralize(使集权)，再将 e 变成 a，加 tion 变为名词，意为“中央集权；集中化”。

例句 Can you tell me the advantages and disadvantages of **centralization**?
 你能告诉我**中央集权**的优缺点吗？

chaotic *a. 混乱的*
 [ke'atik] *同 confused, disordered 反 systematic*

趣记 名词 chaos(混乱)，将 s 变为 t 加上形容词词尾 ic(…的)，合起来便有“混乱的”之意。

例句 The situation in the church was **chaotic** after a sound of gun had been heard.
 在听到一声枪声后，教堂里一片混乱。

charge *v. 收费；控告；指责，谴责*
 [tʃɑ:dʒ] *同 accuse, blame 反 discharge*
n. 费用；控告；指责；主管
同 accusation

例句 He was **charged** with tax evasion.
 他因逃税而受到**控告**。
 He was in **charge** of the company when the president was absent.
 当董事长不在时，他**主管**该公司。

charter

[tʃɑ:tər]

v. 发执照给；给予…特权；包租

同 rent, hire, lease

n. 许可证；宪章；租赁；包机

同 alliance, rent, treaty

例句 The businessman **chartered** a yacht for a holiday.

那位商人租了一艘游艇去度假。

These cars are available for **charter**.

这些汽车可供包租。

check

[tʃek]

v. 检查；校对；阻止；控制

同 examine, inspect

n. 检查；阻止；控制；支票

同 hindrance, deterrent

速记 “支票”在美式英语中用 check，在英式英语用 cheque。**例句** He **checked** the plane carefully before taking off.

起飞前，他仔细检查了飞机。

The fog caused a **check** in traffic.

大雾致使交通停滞。

cholesterol

[kə'lestərəl]

n. 胆固醇

例句 **Cholesterol** is an important part of a healthy body.

胆固醇是健康身体的一个重要部分。

chuck

[tʃʌk]

v. 轻击；扔；放弃；咯咯地叫

同 pat, flick, tap

n. 轻击；抚弄；扔；打发走

同 pat, tap

速记 chuck 的发音像母鸡咯咯的叫声，依此可记 chuck 有“咯咯地叫”的意思。**例句** Why do you still keep this broken computer? **Chuck** it away.

你为什么还留着这台坏了的电脑？把它扔掉吧。

His boss gave him a **chuck** last month.

他的老板上个月把他解雇了。



MP3 57

circumference

[sə:kʌmfərəns]

n. 圆周；周长

同 perimeter

速记 circum 表示“环绕”，fer 表示“携带”，ence 表示“状态”，合起来是“带某物环绕一周”，引申为“圆周；周长”。**例句** This ball has a **circumference** of seven feet.

这个球的周长是 7 英尺。

civil servant 文职人员，公务员

['sɪvɪl] ['sɜːvənt]

速记 civil 意为“国民的，公民的”，servant 意为“仆人”，合起来是“公民的仆人”，因此便有“(政府)文职人员，公务员”之意。

例句 If she passes the exam, she will be a **civil servant**.

如果通过考试，她就能成为一名公务员。

clamor

['klæmər]

v. 发出喧嚣声；大声疾呼；吵闹着要求

同 cry out, demand

n. 吵闹声；吵吵闹闹的要求

同 hub bub, uproar

速记 clam 表示“叫，喊”，or 表示“行为；状态”，合起来引申为“吵闹着要求；大声疾呼”等意思。

例句 They **clamored** against the government's new policy.

他们大声反对政府的新政策。

The workers made a **clamor** for higher pay.

工人们吵闹着要求涨工资。

clarify

['klærəfai]

v. 澄清，阐明

同 explain, expound

速记 clar 表示“清楚的”，ify 表示“使…”，合起来是“使清楚”，引申为“澄清，阐明”。

例句 It is difficult to **clarify** the present situation of the company.

公司的现状很难说清。

cleanup

['klinɪʌp]

n. 大扫除；清除；获利

速记 clean 意为“清洁”，up 意为“完全地”，合起来是“完全清洁”，引申为“大扫除；清除”。

例句 You'd better give your house a good **cleanup**.

你最好彻底清扫一下你的房间。

clientele

[,klərən təl]

n. [总] 诉讼委托人；顾客

例句 The lawyer's **clientele** are very rich.

这名律师的诉讼委托人都很富有。

cling

[kling]

v. 黏着；依附，依靠；坚持

同 clutch, cohere, hold **反** separate

例句 She **clings** to her boyfriend which bothers him very much.

她黏着男朋友不放，这让她男朋友感到很厌烦。

coalition

[kə'liʃən]

n. 结合, 联合, 联盟

同 amalgamation

例句 They formed a **coalition** to rebel against the enemy.
他们组成**联盟**共同对抗敌人。

cobble

['kɒbəl]

v. 修补; 把…草率地拼凑起来

n. 鹅卵石; 圆石; 圆石子路

例句 She could **cobble** together an essay in one day.
她可以一天**拼凑**一篇论文。
The road is paved with **cobbles**.
这条路是由**鹅卵石**铺成的。

code

[kəd]

v. 为…编码; 把…转换成密码等

同 encode, encipher

n. 法典; 规范; 代码; 密码

同 norm, rule

例句 He was told to **code** the new books in two days.
他被要求在两天内为新书**编码**。
People should observe the social **code**.
人们应该遵从社会**规范**。

collaborate

[kə'læbəret]

v. 合作, 共同工作; 勾结

同 cooperate, team up

趣记 col 表示“共同”, labor 表示“工作”, ate 表示“使…”, 合起来是“共同在一起工作”, 引申为“合作; 勾结”。
例句 They are **collaborating** with each other in writing a book.
他们**合作**写书。

colleague

['kɔliɡ]

n. 同事; 同伙; 同行

同 confrere, fellow

趣记 col 表示“共同, 一起”, leag 表示“集合”, 合起来是“被集合到一起工作的人”, 引申为“同事; 同伙”。
例句 She found all her **colleagues** very industrious.
她发现所有的**同事**都很勤奋。

collusion

[kə'ljuʒən]

n. 共谋, 勾结

同 complicity, complot

趣记 col 表示“共同, 一起”, lus 表示“戏弄”, ion 是名词词尾, 合起来便有“共谋, 勾结”之意。
例句 He acted in **collusion** with his enemy.
他与敌人**勾结**。

comfortable

[ˈkʌmftəbl]

a. 舒服的，舒适的；丰富的

同 cheerful, content 反 painful

速记 com 表示“完全”，fort 表示“坚强”，able 表示“可…的”，合起来是“可使某人在精神上完全坚强的”，引申为“舒服的，舒适的；丰富的”。

例句 He lives a **comfortable** life but feels unhappy.

尽管他过着舒适的生活，但还是感觉不快乐。

commercial

[kə'mɜːʃəl]

a. 商业的，商务的

同 mercantile

n. (电视或电台播放的)广告

同 advertisement

例句 Learn some **commercial** correspondence, for it will be useful.

学点商务信函吧，那将很有用。

There are too many **commercials** during the program interval.

节目中间有太多广告了。

commission

[kə'miʃən]

v. 委任，委托，任命

同 appoint, assign

n. 委托；委员会；任务

同 committee

速记 com 表示“共同”，miss 表示“送，放送”，ion 表“行为；结果”，合起来是“派送，委派”，引申为“委托，委任，任命”。

例句 He was **commissioned** the manager of the company last week.

他上星期被任命为公司经理。

I will have several **commissions** for you if you go to New York.

如果你去纽约，我将有几件事委托你去办。


Day 5 
committee

[kə'mit̬tɪ]

n. 委员会

同 board, commission

速记 com 表示“共同”，mitt 表示“送，发”，ee 表示“做…的人”，合起来是“被派送到共同机构工作的人”，引申为“委员会”。

例句 They organized a **committee** to solve the problem.

他们成立了一个委员会来解决这个问题。

commonplace

[ˈkəmənpl̬s]

a. 平淡无味的；普通的

同 banal, ordinary 反 amazing

n. 司空见惯的事，老生常谈

同 banality

速记 common 意为“普通的，常见的”，place 意为“地方”，合起来可引申为“平淡无味的；普通的”。

例句 It is a **commonplace** topic; you should think of something novel.
这是个普通的话题，你应该想点有新意的东西。

TV is now **commonplace** in that region.

在这个地区，电视机已经是司空见惯的东西了。

community

[kə'mju:nəti]

n. 社区；共同体；公众

同 district, society

例句 He spent so much time on **community** service.
他在社区服务上花了很多时间。

compensate

[kəm'pen;set]

v. 补偿，赔偿；弥补

同 make up

速记 com 表示“用，使用”，pens 表示“支付，偿还”，ate 表示“使…”，合起来是“用某物偿还”，引申为“补偿，赔偿；弥补”。

例句 Nothing can **compensate** for the loss of one's beloved.
没有什么能弥补失去一个人的至爱。

compete

[kəm'pit]

v. 竞争，媲美，比得上

同 contend, contest

速记 com 表示“一起”，pet(e)表示“追求”，合起来是“一起追求”，引申为“竞争，媲美”。

例句 My writing cannot **compete** with hers.
我的写作比不上她。

competitive

[kəm'pə:tətiv]

a. 竞争的；好竞争的

同 emulous, rival 反 uncompetitive

速记 com 表示“一起”，pet 表示“追求”，ive 表示“…的”，合起来是“一起追求的”，引申为“竞争的；好竞争的”。

例句 I have never come across any person as **competitive** as her.
我从没见过像她那么争强好胜的人。

complex[kəm'pleks] *a.* 复杂的，难懂的

同 complicated, tangled 反 brief, plain

[kəm'pleks] *n.* 情结；过度的关心(或忧虑)；综合体；集团

同 strong concern

速记 com 表示“一起”，plex 表示“有很多部分”，合起来是“有很多部分缠结在一起”，引申为“复杂的”。

例句 The situation becomes more and more **complex**.
情况变得越来越复杂。

The girl has a **complex** about her appearance.
那个女孩过于关心自己的外表。

comply

[kəm'plai]

v. 顺从，答应，同意

同 obey, accede, follow 反 deny, defy, disobey

速记 com 表示“完全”，ply 表“充满”，合起来是“完全满足某人的意愿”，引申为“顺从，答应，同意”。

例句 You must **comply** with the library rules if you want to borrow books.

如果你想借书，就必须遵守图书馆的规章制度。

comprehensive

[kəm'prɪhensɪv]

a. 综合的，全面的

同 all-round, ample 反 incomplete

速记 来自动词 comprehend (包括；理解)，把 d 变为 s，加上形容词词尾 ive，就变成了形容词 comprehensive，指“包罗万象的”，引申为“综合的，全面的”。

例句 The professor has had a **comprehensive** grasp of the issue.

那位教授已全面掌握了该问题。

concave

[kan'veɪv]

a. 凹的，凹面的

同 hollow, sunken 反 convex

速记 con 表示“加强”，cav(e)表示“空的”，合起来引申为“凹的，凹面的”。

例句 What do you want a **concave** mirror for?

你要凹透镜干什么？

concede

[kən'sid]

v. 承认；让步，退让

同 accept, yield

速记 con 表示“完全”，ced(e)表示“走开”，合起来是“从对手那里完全走开”，引申为“承认；让步，退让”。

例句 I must **concede** that I did a wrong thing again.

我必须承认我又做错了一件事。

conclude

[kən'klud]

v. 结束；推断；决定

同 close, end, finish 反 begin, commence

速记 con 表示“完全”，clud(e)表示“关闭”，合起来是“完全关闭”，引申为“结束；推断”。

例句 He **concluded** nothing from these facts.

他没有从这些事实中推断出任何东西。

concord

['kaŋkɔrd]

n. 和睦；协调；公约

同 harmony 反 discord

速记 con 表示“共同”，cord 表示“心”，合起来是“同心同德”，引申为“和睦；协调”。

例句 In **concord** with his opinion, we decided to set off tomorrow morning.

依照他的意见，我们决定明天早上出发。

condole

[kən'dol]

v. 哀悼；同情

同 conciliate 反 object

例句 His friends **condoled** with him on his wife's death.
朋友们为他妻子的逝世向他表示哀悼。

conductor

[kən'dʌktə]

n. 管理人；向导；售票员，列车员

同 director, executive

趣记 con 表示“共同”，duct 表示“引导”，or 表示“人”，合起来是“引导大家走向同一个目标的人”，引申为“向导；管理人”。

例句 The bus **conductor** is a kind-hearted woman.
这位公交车售票员是个好心的女人。

confer

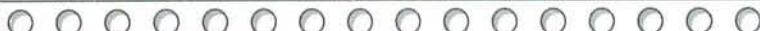
[kən'fɜː]

v. 商谈，商议；授予

同 confabulate, confab

趣记 con 表示“一起”，fer 表示“携带”，合起来是“将各方带到一起来”，引申为“商谈，商议”。

例句 They **conferred** on an issue concerned by the public.
他们商讨了一个公众关心的问题。



为了公平起见，TOEIC 考试的内容与文化背景无关，其开发队伍非常注意以下几个方面：

- 避免考试语言成为特殊的美式英语(例如词汇、语法结构、方言等)。
- 避免上下文特指某一种文化，或者让其他国家的考生觉得不相关。
- 保证使用不同民族的姓名。
- 避免使用只有某一个民族或国家的人熟悉的场所、人或事件。
- 避免太专业化的情景。
- 保证充分地体现不同的文化和两种性别。



✿ Day 1 **confide**

[kən'faɪd]

v. 吐露；信托；信赖

同 entrust, commit 反 conceal

速记 con 表示“完全”，fid(e)表示“信任”，合起来引申为“信托；信赖”。**例句** She never **confides** her worries to her friends.

她从来不向朋友们吐露忧愁。

confidential

[,kənfə'denʃəl]

a. 秘密的，机密的

同 clandestine, secret 反 open

速记 con 表示“完全”，fid 表示“信任”，ent 表示“具有…特性的”，ial 表示“具有…特性的”，合起来引申为“秘密的，机密的”。**例句** He told the **confidential** information of the company to his friends.

他把公司的机密信息透露给了朋友们。

confuse

[kən'fju:z]

v. 把…弄糊涂，使困惑

同 mix up, muddle 反 clarify

速记 con 表示“共同，一起”，fus(e)表示“倾倒”，合起来是“各种事情一起倾倒般而来”，引申为“把…弄糊涂，使困惑”。**例句** Don't speak to her for she is **confused** in mind right now.

别和她说话，她现在心绪混乱着呢。

conglomerate

[kən'gləmərət]

v. 凝聚成一团；使聚集

同 accumulate

n. 集块；砾岩；联合大企业

同 assortment

a. 密集而坚固的；砾岩性的

例句 Thousands of fans **conglomerated** the super star.

成千上万的歌迷把那位巨星团团围住。

The **conglomerate** has taken over several small firms.

这家大企业已经并购了好几家小公司。

They had successfully kept the **conglomerate** country together.

他们成功地保持了多民族国家的统一。

conjure

[kʌndʒə]

v. 唤起，使想起；变魔术

同 raise, evoke

速记 con 表示“共同”，jur(e)表示“发誓”，可联想：我与好朋友共同发誓要成为最会变魔术的人，依此可记 conjure 意为“变魔术”。

例句 This film **conjured** up many memories in my childhood.
这部电影使我想起很多小时候的事。

conscious

[ˈkɒnʃəs]

a. 意识到的；有知觉的

同 aesthetic, aware 反 unconscious

速记 con 表示“完全”，sci 表示“知道”，ous 是形容词词尾，合起来是“完全知道的”，因此便有“意识到的；有知觉的”之意。

例句 She was not **conscious** of her mistakes.
她没有意识到自己的错误。

consensus

[kən'sensəs]

n. 一致，同意；舆论

同 accordance

速记 con 表示“共同”，sens 表示“感觉”，合起来是“有共同的感觉”，引申为“一致，同意”。

例句 After 4 hours' meeting, they reached a **consensus** on the issue.
在四个小时的会议后，他们就该问题达成了共识。

conservation

[ˌkɔnsər'vefən]

n. 保存，保护；管理

同 preservation 反 breach, breakage

速记 con 表示“共同”，serv 表示“保存”，ation 表示“行为”，合起来是“对公共事物的保存”，引申为“保存，保护”。

例句 **Conservation** of wildlife is of great significance to the balance of nature.
保护野生动植物对维护自然平衡至关重要。

consist

[kən'sist]

v. 组成，构成；在于，存在于

同 comprise, include 反 separate

速记 con 表示“一起”，sist 表示“站立”，合起来是“站到一起”，引申为“组成，构成”。

例句 Her greatest happiness **consists** of finding the one she truly loves.
她最大的幸福在于找到自己真正爱的人。

constellation

[ˌkənstə'ljeʃən]

n. 星座；荟萃；群集

同 galaxy

例句 A **constellation** of famous film actors had come to the charity party.
一群知名电影明星参加了这场慈善晚会。

constitute

[kən'stitju:t]

v. 组成，构成；建立；任命

同 represent, make up 反 disintegrate

速记 con 表示“完全”，stit 表示“站立”，合起来引申为“组成；建立”。

例句 The commission **constituted** him manager.
委员会任命他为经理。

consult v. 请教；磋商；查看；当顾问

[kən'salt] 同 confer with, refer

例句 Consult your grandpa and he will give you a good idea.
请教你的爷爷，他会给你出个好主意。**consumer** n. 消费者，顾客

[kən'sumə] 同 buyer, client

例句 Their consumers are mainly young people.
他们的顾客主要是年轻人。**consumption** n. 消费量；消耗；憔悴

[kən'sʌmpʃən] 同 using up, expenditure 反 production

例句 Consumption of oil increased even after it rose in price.
尽管石油的价格上涨了，但消费量还是在提高。**contemporary** a. 当代的；同时代的；同年龄的

[kən'tempərəri] 同 coexistent, present 反 ancient, past

n. 当代人；同时代的人

同 coeval

速记 con 表示“共同”，tempor 表示“时间”，ary 表示“具有…特性的”，合起来是“属于共同的时间的”，引申为“当代的；同时代的”。**例句** Her lecture is on contemporary Italian painting.
她的演讲是关于意大利的当代画作的。She was highly praised by her contemporaries.
她受到同时代人的高度赞扬。**contentious** a. 爱争论的；有异议的，引起争论的

[kən'tenʃəs] 同 disputatious

速记 con 表示“共同”，tent 表示“伸，拉”，ious 表示“充满…的”，合起来引申为“爱争论的；有异议的”。**例句** This is a contentious film.
这是一部有争议的电影。

✿ Day 2 ✿

MP3 60

contract [kən'trækt] v. 订合约；缩小；承包，承办

同 reduce, shrink 反 expand, increase

['kəntrækt] n. 合约，契约，契约书

同 agreement, compact 反 disagreement

速记 con 表示“共同，一起”，tract 表示“拉，拖”，合起来是“拉到一起”，引申为“合约，契约”。

例句 We contracted with an Iraqi firm for the purchase of oil.

我们与一家伊拉克公司签约购买石油。

He works here on a fixed-term contract.

他签了固定任期合同，在这里工作。

contrast

[kən'træst] v. 使对比，使对照，形成对照

[kəntræst] n. 对比，对照；明显的差别

反 similarity

速记 contra 表示“相对”，st 表示“站立”，合起来是“与…相反站立”，引申为“对比，对照；明显的差别”。

例句 In this film, the director contrasted beauty with ugliness.

在这部电影里，导演使美与丑形成对照。

It is easy to perceive the contrast between her dream and the reality.

要理解她的梦想和现实之间的差别很容易。

contribution

n. 贡献；捐赠；投稿

[kəntrə'bjuʃən]

同 donation, grant

速记 con 表示“一起”，tribut 表示“给”，ion 表示“行为”，合起来是“把物品一起交给某人”，引申为“贡献；捐赠”。

例句 He made a contribution of \$500 to the church.

他向教堂捐赠了 500 美元。

controversy

n. 争论，辩论；争议

[kəntrə'versi]

同 contention 反 agreement

速记 contro 表示“相反”，vers 表示“转，翻”，y 表示“行为”，合起来是“转向相反方向的意见”，引申为“争论，辩论”。

例句 The judgment on the man touched off a heated controversy.

对此人的判决引起了强烈的争议。

convenient

a. 方便的，合适的

[kən'venjənt]

同 available, favorable 反 inconvenient

速记 con 表示“一起”，ven 表示“来，到”，ent 表示“有…性质的”，合起来是“大家在一起做事更方便”，引申为“方便的，合适的”。

例句 Will it be convenient for you to come next Sunday?

你下周日来方便吗？

convict

v. 证明…有罪；判决；使认罪

[kən'veikt]

同 condemn, doom 反 absolve, acquit

例句 The man has thirdly been convicted of robbery.

这个人已三次被判抢劫罪。

convince

[kən'vɪns]

v. 说服, 使…相信

同 assure, guarantee 反 conceal, dissuade

例句 What he had done **convinced** me of his kindness.他所做的事让我**相信**了他的好意。**copyright**

[ˈkɔpiˌraɪt]

a. 受版权保护的

n. 版权; 著作权

例句 We should first learn **copyright** carefully.我们首先应该仔细学习**版权**条例。The writer sold the **copyright** on the novel to a publisher.作者将这本小说的**版权**卖给了家出版商。**corner**

[ˈkɔrnər]

v. 使…陷入绝境; 垄断; 转弯

同 bring to bay

n. 角; 偏僻处; 困境; 垄断

同 angle, nook

例句 Don't let the problem **corner** you.不要让这个问题把你**难倒了**。The company had a **corner** on the computer market.这家公司曾一度**垄断**了电脑市场。**corporate profit** 公司利润

[kɔrpərət] [prəfɪt]

例句 Right now the management is focusing on **corporate profits**.目前管理层主要关注**公司利润**。**correct**

[kə'rekt]

v. 改正; 惩治

同 adjust, improve

a. 正确的; 恰当的

同 accurate, right 反 incorrect, untruthful

速记 cor 表示“完全”, rect 表示“正确的”, 因此合起就有“正确的; 恰当的”之意。**例句** The teacher helped her **correct** her pronunciation.老师帮助她**矫正**了发音。Your answer is theoretically **correct**.你的答案从理论上来说是**正确的**。**corrode**

[kə'rəd]

v. 腐蚀, 侵蚀; 损害

同 erode, rust

例句 Criticism would not **corrode** her self-confidence.批评不会**损害**她的信心。

cost of living 生活费用

[kɔst] [əv] [ˈlɪvɪŋ]

例句 With the development of the economy, people's **cost of living** continues to rise.
随着经济的发展，人们的生活费用持续升高。

costly a. 贵重的，宝贵的；代价高的

[ˈkɒstli] 同 high-priced, pricey 反 cheap

速记 名词 cost(费用；成本)，加上形容词词尾 ly，就变成形容词 costly，有“贵重的，宝贵的”之意。

例句 The car is too **costly** for me to buy.
这款汽车对我来说太昂贵了，我买不起。

countenance v. 赞同；支援；鼓励

[ˈkaʊntənəns] 同 support, favour 反 discourage

n. 面容；面部表情

同 visage, look

例句 The country doesn't **countenance** execution.
该国不赞同死刑。

She read satisfaction in his **countenance**.

她从他的表情中看到了满足。

courtesy n. 礼貌；殷勤；好意

[ˈkɔ:təsɪ] 同 civility, politeness 反 discourtesy

速记 courtesy 是由 court+esy 构成，court 意为“法院”，esy 可看成是 easy(容易)，可联想：在法院里，只要我们不藐视法庭，表现得很有礼貌，那么一切都会更简单一些。

例句 The host showed guests every **courtesy**.
主人对客人们彬彬有礼。



MP3 61

crackdown n. 压迫，镇压；痛击

[ˈkrækdaun] 同 dominate, subjugate

速记 crack 意为“使破裂；猛击”，down 意为“倒下；打倒”，合起来就是“压迫，镇压”的意思。

例句 A **crackdown** on crime is being carried out in this region.
该地区正在打击犯罪活动。

crash

[kræʃ]

v. 碰撞；坠毁；失败

同 crumble, shatter

n. 相撞；坠毁；失败；垮台

同 collapse, smash

例句 The company **crashed** and thousands of people lost their jobs.

这家公司破产了，几千人失去了工作。

No one was injured in the train **crash**.

在这次火车碰撞事故中，没有人受伤。

create

[kri'et]

v. 创造，创建；引起

同 design, establish 反 demolish, destroy

速记 creat 表示“制造”，因此 create 引申为“创造，创建”。**例句** Do you believe that it is God that **created** the world?

你相信是上帝创造了世界吗？

credit

['kredit]

v. 相信；认为…有某优点；记入贷方

同 accredit 反 debit, distrust

n. 信誉；赊账；学分

同 trust 反 debit, debt

例句 I can **credit** what you said right now.

我能相信你刚刚所说的。

You can buy a computer on **credit**.

你可以赊账买一台电脑。

criminal

['krimənl]

a. 犯罪的，犯法的；刑事上的

同 felonious, vicious 反 civil, good, legal

n. 犯罪

同 felon, outlaw

速记 crimin 表示“罪行”，al 表示“具有…特性的”，合起来是“有罪的”，引申为“罪犯；刑事上的”。**例句** He was embarrassed with his **criminal** father.

有一个犯罪的父亲使他感到很难堪。

The **criminal**'s sentence has been reduced.

那个罪犯已经被减刑了。

cringe

[krɪndʒ]

v. 畏缩；蜷缩；卑躬屈膝

同 flinch

例句 Don't be always **cringing** to your boss.

别老是对你的老板卑躬屈膝的。

critic

['kritik]

n. 批评家, 评论家

同 commentator

趣记 cri 表示“评判”, ic 表示“具有…特性的”, 合起来引申为“批评家, 评论家”。**例句** She dreams to be a film **critic**.

她梦想着成为电影评论家。

criticize

['kritə,saiz]

v. 批评, 批判; 苛求, 非难

同 blame, castigate 反 admire, praise

趣记 cri 表示“评判”, ic 表示“具有…特性的”, ize 表示“使…”, 合起来引申为“批评, 批判”。**例句** We **criticized** him for his impoliteness.

我们批评他无礼。

crowd

[kraud]

v. 挤, 拥挤; 催促

同 huddle, invade

n. 人群, 一伙, 一帮, 一堆

同 crew, gang, bunch

例句 Audiences **crowded** the meeting room.

会议室里挤满了听众。

Be yourself and do not follow the **crowd**.

做你自己, 别随大溜。

crush

[kraʃ]

v. 压碎, 压坏, 碾碎; 压榨

同 squash, squelch

n. 压碎, 毁坏, 压破; 压榨

同 crunch, compaction

例句 Don't **crush** the box; there are cakes inside.

别压坏了这个盒子, 里面有蛋糕。

There was such a **crush** on the bus that I could not move.

公共汽车里挤得水泄不通, 我根本不能动弹。

cumulative

['kjumjəletiv]

a. 渐增的; 蓄积的; 累计的

同 accumulative

趣记 cumul 表示“堆积”, ative 表示“有…性质的”, 合起来引申为“渐增的; 蓄积的”。**例句** He told me it was a **cumulative** process.

他告诉我那是一个逐步累积的过程。

currency

['kɔrənsi]

n. 货币; 流通

同 coin, money

趣记 cur 表示“跑”, ency 表示“结果”, 合起来引申为“货币; 流通”。**例句** These words have gained wide **currency**.

这些词汇已经被广泛传播。

customary

['kʌstəməri]

a. 习惯上的；合乎习俗的

同 accustomed 反 uncustomary

速记 custom 意为“风俗；习惯”，ary 是形容词词尾，合起来就变成形容词 customary，有“习惯上的；合乎习俗的”之意。

例句 Is it **customary** for you to get up late on weekends?
你周末是否**习惯**很晚起床？

cutting edge

['kʌtɪŋ] [edʒ]

最前沿，尖端；优势

同 vanguard, forefront

例句 Paris is on the **cutting edge** of trends that spread the world.
巴黎走在世界潮流的**最前端**。

dairy

['deəri]

a. 牛奶的

速记 dairy(乳制品)可与 daily(每日的)同步记忆：为了健康，我们每天都喝牛奶。

例句 He works on a **dairy** farm.
他在一家**乳制品**农场工作。

My mother usually buys milk in the **dairy** section.
我妈妈常在**乳品区**买牛奶。

Darwinism

['dɑːrwiːnɪzəm]

n. 达尔文主义，进化论

速记 Darwin (达尔文) 是人名，加上表示“…主义”的名词词尾 ism，就变成了 Darwinism，意为“达尔文主义，进化论”。

例句 There are still some people holding suspicion to **Darwinism**.
仍有一些人对**达尔文主义**持怀疑态度。


Day 4  MP3 62
deadline

['dedləm]

n. 最后期限

同 limit

速记 dead 意为“死的；过时的”，line 意为“线”，合起来是“过时的界线”，引申为“最后期限”。

例句 I am sure I can finish the task before the **deadline**.
我肯定可以在**最后期限**之前完成任务。

dealer

['dɪlə]

n. 商人；贸易商；发牌者

同 trader, bargainer 反 customer

例句 They bought a second-hand TV from a TV **dealer**.
他们从电视机**商人**那里买了一台二手电视机。

debit v. 把…记入借方 n. 借方
[ˈdɪbit] 反 credit

例句 Debit \$8,000 against her.
把8000美元记入她的账户借方。
He told me this item was a debit.
他告诉我这笔账是属于借方的。

decimate v. 成批杀死；大量毁灭
[dɪˈseɪmət] 同 butcher, annihilate

例句 War has decimated the population.
战争使大量的人死亡。

decline v. 下降，衰退；拒绝
[dɪˈklain] 同 worsen, refuse 反 accept, ascend
n. 减少，衰退
同 descent, diminution 反 ascent, improvement

速记 de 表示“向下”，clin(e)表示“弯，倾”，合起来引申为“下降，衰退”。

例句 My memory has been declining these years.
这几年我的记忆力下降了。

He is on the decline and has to stay in bed all day.
他的健康每况愈下，必须整天待在床上。

deduct v. 减去，扣除；演绎
[dɪˈdʌkt] 同 subtract, withdraw

速记 de 表示“向下，降低”，duct 表示“引导”，合起来是“由高处引向低处”，引申为“减去，扣除”。

例句 The rent has been deducted from your salary.
租金已经从你的工资中扣除了。

deep a. 深的；深奥的；强烈的
[dip] 同 abstruse, recondite 反 shallow

例句 This book is too deep for me.
对我来说，这本书太深奥了。

defect v. 逃跑；脱离；背叛
[dɪˈfekt] 同 desert
n. 缺点，缺陷，不足之处
同 fault, flaw 反 merit

速记 de 表示否定，fect 表示“做”，合起来是“做不好”，引申为“缺点，缺陷”。
例句 She defected from the party.
她脱离了党。

Vanity is her chief **defect**.

虚荣是她最大的缺点。

defer

[dɪ'fɜː]

v. 推迟, 延期; 听从; 把…委托给

同 postpone, put off 反 defy, disobey

速记 de 表示“分离”, fer 表示“携带”, 合起来是“把某人带离某事物”, 引申为“推迟, 延期”。

例句 I have to **defer** my departure for one week.

我不得不把行程**推迟**一个星期。

define

[dɪ'faɪn]

v. 解释, 给…下定义; 使明确

同 specify, delineate

速记 de 表示加强, fin(e)表示“界限”, 合起来是“在四周加以限定”, 引申为“给…下定义; 使明确”等意思。

例句 He has **defined** his position.

他已经**表明了立场**。

defoliant

n. 脱叶剂

[dɪ'folɪənt]

速记 de 表示“离”, foli 表示“树叶”, ant 是名词词尾, 合起来是“使树叶脱落的东西”, 即“脱叶剂”。

例句 A **defoliant** is any chemical sprayed on plants to cause its leaves to fall off.

脱叶剂是任何能使植物叶子脱落下来的化学喷雾。

defy

[dɪ'faɪ]

v. 公然反抗; 蔑视; 向…挑战

同 withstand, despise 反 comply, support

例句 How can you **defy** the order of the court?

你怎么可以**藐视**法庭的命令?

deliberate

[dɪ'lɪbəret] v. 仔细考虑, 思考; 商议

同 consider, meditate

[dɪ'lɪbərət] a. 深思熟虑的; 慎重的; 从容不迫的; 故意的

同 intentional 反 hasty, thoughtless

速记 de 表示“完全”, liber 表示“平衡”, ate 表“使…”, 合起来是“全面衡量”, 引申为“仔细考虑, 思考”。

例句 You have no time to **deliberate**.

你没有时间**深思熟虑**。

She is always **deliberate** in her speech.

她说话从来都是**从容不迫的**。

delude

[dɪ'lud]

v. 欺骗, 哄骗

同 deceive, betray

速记 de 表示“完全”，lud(e)表示“玩耍”，合起来是“完全是要花样”，引申为“欺骗，哄骗”。

例句 He always **deludes** others with empty promises.
他常常用虚假的诺言哄骗他人。

demarcate

[dɪ'mɑ:ket]

v. 定…的界线; 区分

同 delimit, delimitate

例句 Her stillness **demarcated** her from other girls.
她的沉静将她与其他女孩区分开来。

demolish

[di'mɒlɪʃ]

v. 毁坏, 破坏; 拆除; 推翻

同 crush, smash

例句 This district will be **demolished** next month.
这个地区将在下个月被拆除。

 Day 5 
density

[d'ɛnsəti]

n. 密度; 稠密; 浓度

同 denseness

例句 The traffic was paralyzed because the **density** of the fog made it difficult to see.
浓雾使道路很难看清，交通因此瘫痪了。

deny

[dɪ'nareɪ]

v. 否定, 否认; 拒绝给予

同 contradict, disclaim 反 acknowledge, affirm

例句 There is no **denying** that you have made a serious mistake.
事实不可否认，你已经犯了一个严重的错误。

dependent

[dɪ'pendənt]

a. 依靠的, 依赖的; 隶属的

同 clinging, count on 反 independent

速记 de 表示“下”，pend 表示“悬挂”，ent 表“处于…状态的”，合起来引申为“依靠的，依赖的”。

例句 The country's economy is **dependent** on agriculture.
该国的经济依靠农业。

deplete

[dɪ'plɪt]

v. 耗尽, 使…枯竭

同 consume, eat up

例句 Their stock of oil is greatly **depleted**.
他们的石油储备已消耗殆尽。

depositor

[dɪ'paʊzɪtə]

n. 存款人；存放者；沉积器

速记 动词 deposit(储存), 加上表“人”的名词词尾 or, 就变成了 depositor, 有“存款人；存放者”之意。

例句 If you have deposited some money in a bank, you are a **depositor**.
如果你在银行里存了钱, 你就是一名存款人。

deregulation

[dɪ'regjʊleʃn]

n. 撤销管制规定**同** deregulating

速记 de 表示“脱离”, regulat(e)意为“管制”, ion 是名词词尾, 所以合起来就是“撤销管制规定”的意思。

例句 He opposed **deregulation** of the price of oil.
他反对撤销对石油价格的管制。

derive

[drɪ'veɪv]

v. 取得；衍生出；起源**同** acquire, come from

例句 He **derives** great joy from reading novels.
他从看小说中获得了无穷的乐趣。

describe

[dɪ'skrɪb]

v. 描写；叙述；把…说成**同** characterize, define

速记 de 表示“完全”, scrib(e)表示“写”, 合起来是“写完全”, 引申为“描写; 叙述; 把…说成”。

例句 I hesitate to **describe** her as really charming.
我很难说她真的很有魅力。

deserve

[dɜː'zəv]

v. 值得；应该得到**同** earn, qualify

速记 de 表示“完全”, serv(e)表示“服务”, 合起来是“完全为…服务”, 引申为“值得; 应该得到”。

例句 They **deserve** several days' rest after so much work.
在工作那么久之后, 他们应该得到几天的休息时间。

detain

[dɪ'ten]

v. 留住；使耽搁；扣留, 扣押**同** delay, hold up **反** free, liberate

速记 de 表示“完全”, tain 表示“握”, 合起来是“完全抓住某物”, 引申为“留住; 使耽搁; 扣留, 扣押”。

例句 He was **detained** at home by an unexpected visitor.
有个临时访客把他耽搁在家里了。

detective

[dɪ'tektɪv]

a. 勘探的；侦察用的，探测用的

n. 侦探，私家侦探

同 investigator

速记 de 表示“除去”，tect 表示“盖；隐藏”，ive 表示“有…特性的人”，合起来是“揭露隐情的人”，引申为“侦探，私家侦探”。

例句 He loves to read **detective** stories.

他喜欢读**侦探**故事。The **detective** was killed by the murderer.那名**侦探**被凶手杀害了。**deter**

[dɪ'tər]

v. 威慑住；使断念；阻碍

同 discourage, dissuade 反 motivate, persuade

例句 Failure does not **deter** her from pursuing her dream.

失败并没有让她断了追求梦想的**念头**。**devalue**

[di'velju]

v. 贬值

同 devaluate, depreciate

例句 The dollars have been **devalued** recently.

最近美元**贬值**了。**diabetes**

[daɪə'bɪtɪz]

n. 糖尿病

例句 Our mission is to prevent and cure **diabetes**.

我们的任务是预防和治疗**糖尿病**。**diarrhea**

[daɪə'rɪə]

n. 痢疾，腹泻

例句 You have **diarrhea**. You must have eaten something bad yesterday.

你患了**腹泻**，一定是昨天吃了什么不新鲜的东西。**dietitian**

[daɪə'tɪʃən]

n. 营养学家

同 nutritionist

速记 diet 意为“饮食”，ian 表示“专长于…的人”，合起来是“专门研究饮食的人”，那当然是“营养学家”了。

例句 Do **dietitians** ever eat hamburgers?

营养学家们吃不吃汉堡？

✿ Day 1 **digest**[dɪ'dʒest] *v.* 消化；领悟，融会贯通

[同] absorb, assimilate

['daɪdʒest] *n.* 摘要，文摘**速记** di 表示“分离”，gest 表示“传送”，合起来引申为“消化；领悟”。**例句** This kind of food does not **digest** well.这种食物不容易**消化**。He often read the **digest** before reading a book.

他在读一本书之前，常常先读摘要。

dilemma*n.* 困境；进退两难

[də'lɛmə]

[同] embarrassment

例句 Don't put her in a **dilemma**.不要把她推入**进退两难的境地**。**dioxin***n.* 二噁英

[daɪ'ɔksɪn]

例句 Do you know what **dioxin** is?你知道什么是**二噁英**吗？**direct***v.* 指向；管理；命令；指示

[dɪ'rekt]

[同] aim, place, point [反] obey, serve

a. 率直的；直接的

[同] straight [反] convoluted, crooked

速记 di 表示“非常”，rect 表示“直接的”，合起来是“非常直接的”，引申为“率直的；直接的”。**例句** The general **directed** them to fire.将军**命令**他们开枪。She took a **direct** flight to Washington.她乘**直达**航班去华盛顿。**disaster***n.* 灾难，不幸；彻底的失败

[di'zæstər]

[同] calamity, grief [反] prosperity

例句 Their plan ended in **disaster**.他们的计划以**彻底失败**而告终。

disband

[dɪs'baend]

v. 解散

同 dismiss, split up

速记 dis 表示“分离”，band 表示“联合”，合起来引申为“解散”。**例句** You cannot **disband** the army as soon as the war ends.

你不能战争一结束就解散军队。

discharge

[dɪs'tʃɑrdʒ] v. 排出；释放；解雇；卸货

同 dispatch, eject 反 enter, insert

[dɪs'tʃɑrdʒ] n. 排出，流出；释放；卸货

同 emission, expelling 反 insertion

速记 dis 表“除去”，charg(e) 表示“装载”，合起来引申为“排出；释放；卸货”。**例句** The factory **discharges** waste water directly into the river.

这家工厂直接把废水排到河里。

The **discharge** of this cargo will take four hours.

这次卸货需要四个小时。

disclose

[dɪs'kloz]

v. 使露出，使显露；揭发

同 reveal, discover 反 conceal, hide

速记 dis 表示“相反”，clos(e) 表示“关闭”，合起来是“与关闭相反”，引申为“使露出，使显露；揭发”。**例句** He **disclosed** the secret to his friends.

他把秘密透露给了朋友们。

discount

[dɪ'skaunt]

v. 打折扣；怀疑；漠视

同 cut, deduct, subtract

n. 折扣；不全信

同 price reduction

速记 dis 表示“除去”，count 表示“计算”，合起来是“扣除计算结果的一部分”，引申为“折扣”。**例句** This store does not **discount** at all in this season.

这家店在这个季节一点都不打折。

His words must be taken at a **discount**.

他的话不能全信。

disease

[dɪ'ziz]

n. 病，疾病

同 ailment, illness 反 health, healthiness

例句 Don't worry. The doctor will cure you of your **disease**.

别担心，医生会治好你的病的。

dismal

[dɪz'ml]

a. 忧郁的；凄凉的；阴暗的

同 blue, depressing 反 cheerful, hopeful

n. 沮丧；抑郁；令人忧郁的事

例句 He lives in a **dismal** little room.
他住在一个阴暗的小房间里。

Failing the exam is really **dismal**.

考试失败真的是一件令人沮丧的事。

disparage

[dɪ'sperɪdʒ]

v. 贬低, 轻视; 毁谤

同 belittle, dishonor 反 praise

例句 My cousins always **disparage** my achievement.

我的表亲们总是贬低我的成绩。

dissatisfy

[dɪs'sætɪfɪ] fai

v. 不满足, 使感到不满

同 disappoint 反 satisfy

速记 dis 表示“不”, sat 表示“充足”, fy 表示“做”, 合起来是“做得不充分”, 引申为“不满足, 使感到不满”。

例句 I'm thoroughly **dissatisfied** with your behavior.

我完全不满意你的行为。

distract

[dɪ'strækt]

v. 分散; 转移; 使分心

同 abstract, divert 反 attract

速记 dis 表示“脱离”, tract 表示“拖, 拉”, 合起来是“将某物拖离正常轨道”, 引申为“分散; 转移; 使分心”。

例句 She was **distracted** by the accident.

那场意外事故让她心烦意乱。

distribution

[dɪstrə'bjuʃən]

n. 分发; 分配; 分布; 分类

同 classification

速记 dis 表示“分别”, tribut 表示“给”, ion 表示“行为; 结果”, 合起来是“分别给”, 引申为“分发; 分配”。

例句 They are satisfied with the **distribution** of the wealth.

他们对财产的分配很满意。

diverge

[daɪ'verdʒ]

v. 分叉; 偏离, 背离; 相异

同 deviate, differ 反 converge, come

例句 His account of the accident **diverged** from the other passerby's.

他对该事故的描述与另一个路人的不一样。

✿ Day 2 ✿ MP3 65

divert

[dɪ'vert]

v. (使)转向, 转移; 娱乐

同 change, turn

速记 di 表示“分离”, vert 表示“转”, 合起来是“转向各处”, 引申为“转向, 转移”。

例句 My attention was **diverted** by their argument.

他们的争论转移了我的注意力。

divine

[də'veɪn]

a. 神的；天赐的；非凡的

同 godly, godlike 反 animal, hellish

例句 They attend **divine** service every Sunday.

他们每个星期天都去做礼拜。

dominate

[də'meɪneɪt]

v. 支配，控制；统治；占优势

同 predominate, rule

例句 He has a strong desire to **dominate** over others.

他有一种支配他人的强烈欲望。

dormancy

[dɔrmənsɪ]

n. 休眠状态

同 quiescence

速记 来自形容词 dormant(睡着的；冬眠的；休眠的)。

例句 This plant alternates an active period with a period of **dormancy**.

该植物的活动期和休眠期是互相交替的。

dose

[dos]

v. 使服药

同 give medicine

n. 剂量，服用量

同 dosage

例句 She **dosed** herself with cough syrup.

她服用止咳糖浆。

The doctor told me to take two **doses** every day.

医生告诉我每天吃两剂药。

download

[,daʊn'lod]

v. 下载

速记 down 意为“向下”，load 意为“装载”，合起来就有“下载”的意思。

例句 Please do not **download** from this web.

请不要从这个网站下载。

downturn

['daʊn,tɜ:n]

n. (景气、物价等)下降；衰退

同 downswing

速记 down 意为“向下”，turn 意为“转”，合起来就是“使向下转”，因此就有“下降；衰退”的意思。

例句 Have you noticed there is a **downturn** in production?

你注意到生产量下降了吗？

drainage

['drenɪdʒ]

n. 排水；排水设备

同 sewerage

速记 动词 drain(排水), 加上名词词尾 age, 合起来就有“排水；排水设备”的意思。**例句** The **drainage** system in this city has been aged.

该城市的排水系统已经老化。

drug

[drʌg]

v. 用药麻醉；下药

同 dose

n. 药；麻醉药；毒品

同 medicine, narcotic

例句 He **drugged** his family and ran away.

他给家人下了麻醉药后出走了。

She fell into a habit of taking harmful **drugs**.

她养成了服用有害毒品的习惯。

due

[du]

a. 预期的；应给的；恰当的

同 proper, rightful 反 undue

例句 The debt is **due** next week.

借款下星期到期。

dumping

['dʌmpɪŋ]

n. 倾倒；抛下；倾销**速记** 动词 dump 意为“倾倒；倾销”，名词词尾 ing 表示“动作过程”，合起来引申为“倾倒；抛下；倾销”。**例句** They have signed the Anti- **dumping** Agreement.

他们已经签署了《反倾销协议》。

eager

['ɪgər]

a. 热心的，热切的；渴望的

同 avid, great, zealous 反 aloof, hopeless

例句 She is **eager** to meet her old friends.

她渴望见到老朋友。

eclipse

[ɪ'klips]

n. (日、月)食；消失；黯然失色

同 occultation

v. 形成(日、月)食；遮蔽；使失色

同 occult, overshadow

例句 It was reported that there would be a total **eclipse** of the sun next week.

据报道，下星期会有日全食。

Their happiness was soon **eclipsed** by the death of their mother.

他们的快乐没过多久就被母亲的死蒙上一层阴影。

eco-friendly

['iko,frendlɪ]

a. 不损害生态环境的

语记 eco 表示“生态”，friendly 意为“友好的”，因此合起来就有“不损害生态环境的”之意。

例句 More and more people prefer to buy **eco-friendly** products.
越来越多的人更喜欢买**不损害生态环境的产品**。

economist

[ɪ'kənəmɪst]

n. 经济学家；节俭的人

同 economic expert

例句 The famous **economist** will come to our college next month.
那位知名的经济学家将于下月来我们学院。

ecosystem

['iko,sistəm]

n. 生态系统

语记 eco 表示“生态”，system 意为“系统”，因此合起来就有“生态系统”之意。

例句 He said too much fresh water entering the sea might disrupt the sea **ecosystem**.
他说太多的淡水流入大海有可能会破坏大海的**生态系统**。

✿ Day 3 ✿

MP3 66

editorial

[ɪ'deɪtərɪəl]

a. 编辑的，编者的；主管的

n. 社论；重要评论

同 article, column

例句 The studio expanded its **editorial** staff.
这个工作室增加了它的**编辑人员**。
He reads the **editorials** in the newspaper every day.
他每天都读报纸上的**社论**。

edutainment

[ˌedʒə'tenmənt]

n. 兼具教育及娱乐双重功能的电视节目

语记 edutainment 是由 edu(educate, 教育)+tainment(entertainment, 娱乐)组成的。

例句 She loves to watch **edutainment**.
她喜欢看**兼具教育及娱乐双重功能的电视节目**。

electrify

[ɪ'lɛktrə,fai]

v. 使充电，使电气化；使震惊

同 agitate, excite

语记 electr 表示“电”，ify 表示“使…”，合起来引申为“使充电，使电气化；使震惊”。

例句 The whole country was **electrified** to hear the news.
听到这个消息，全国上下都感到很**震惊**。

elite

[ˈlɪlit]

n. 精英，优秀分子**例句** It is a party for the **elite** of society.

这是社会知名人士的聚会。

embargo

[imˈbɑːrɡo]

v. 禁止(船只)出入港口；禁运(货物)*n.* 封港令；禁运，禁止贸易令**同** trade stoppage**例句** They have no right to **embargo** our ship.

他们没有权利禁止我们的船只入港。

The country has put an **embargo** on oil imports.

该国对石油进口实行禁运。

embezzlement

[im'bezəmənt]

n. 挪用；侵吞；盗用公款**同** peculation**速记** 动词 embezzle (盗用；挪用)，加上表状态的名词词尾 ment，就变成了名词，意为“挪用；侵吞；盗用公款”。**例句** He was criticized by the public for **embezzlement**.

他因挪用公款而受到公众的责备。

emerge

[ɪ'mɜːdʒ]

v. 浮现，露出，显现出来**同** issue, come out **反** submerge**速记** e 表示“向外”，merg(e)表示“潜，浸”，合起来是“浸在水中的某物出来了”，引申为“浮现，露出，显现出来”。**例句** When old difficulties were overcome, new difficulties **emerged**.

随着之前的困难被克服，新的困难又出现了。

employ

[ɪm'plɔɪ]

v. 雇用；忙于，使从事于；使用**同** use, utilize, apply **反** dismiss**速记** em 表示“向内”，plo(y)表示“折叠”，合起来是“折入，叠入”，引申为“雇用”。**例句** They were **employed** in cleaning the house.

他们忙着打扫房屋。

employment

[ɪm'plɔɪmənt]

n. 雇用；职业；工作；使用**同** hiring, usage**速记** 动词 employ (雇用；忙于，使从事于；使用)，加上表示行为的名词词尾 ment，就变成了名词，意为“雇用；工作；使用”。**例句** 20,000 people are out of **employment** this year.

今年有两万人失业。

endanger v. 危及, 使有危险
[ɪn'dendʒə] 同 menace, threaten

例句 Drinking too much **endangers** your health.
饮酒过度有害健康。

endemic a. 地方的, 某地特有的
[en'demik] 同 local 反 exotic, foreign

速记 en 表示“在内”, dem(o)表示“人民”, ic 表示“…的”, 合起来是“存在于某地区民众之内的”, 引申为“地方的, 某地特有的”。

例句 It is an **endemic** disease.
这是一种地方病。

energize v. 激励; 使精力充沛
[ˈenəˌdʒaɪz] 同 animate, refresh

速记 名词 energy(精力, 干劲)去掉 y, 加上表示“使….”的动词词尾 ize, 就变成动词 energize, 意为“激励; 使精力充沛”。

例句 She can always **energize** her friends with her belief.
她总是能以自己的信念激励朋友。

enforcement n. 实施, 执行; 强制, 强迫
[ɪn'fɔːrmənt] 同 obligation

速记 en 表示“使…”, forc(e)表示“强的”, ment 表示“行为; 结果”, 合起来是“强行使人做某事”, 引申为“实施, 执行; 强制, 强迫”。

例句 Who is responsible for the **enforcement** of the law?
谁该为法律的实施负责?

enrapture v. 使着迷; 使狂喜
[ɪn'ræptʃə] 同 enchant, enthral

速记 en 表示“使…”, rapture 意为“着迷, 痴迷”, 合起来便有“使着迷; 使狂喜”的意思。

例句 They were **enraptured** by the view of the broad sea.
大海的景色让他们着迷不已。

enterprise n. 进取心; 企业, 公司
[ˈetəprɪt] 同 endeavor, adventure

例句 We need a spirit of **enterprise** if we want to succeed.
如果我们想成功, 就必须有进取精神。

entice v. 诱使; 怂恿
[ɪn'taɪs] 同 lure, tempt, attract

例句 They **enticed** the little boy to steal money.
他们诱使那个小男孩偷钱。

✿ Day 4 ✿

MP3 67

entreat

[ɪn'trit]

v. 恳求, 请求, 乞求

同 beg, beseech

速记 en 表示“使…”, treat 表示“拉, 拖”, 合起来是“拉扯某人使其答应自己的要求”, 引申为“恳求, 请求”。

例句 He was always accustomed to command, not to **entreat** others.

他老是习惯于发号施令, 而不是恳求他人。

environmental

[ɪn,vairən'mentl]

a. 环境的; 有关环境保护的

同 ecological

速记 名词 environment(环境), 加上形容词词尾 al, 就具有“环境的”之意。

例句 The **environmental** effect of this newly-established factory is disastrous.

这家新建的工厂对环境的影响是灾难性的。

environmental management 环境管理

[ɪn,vairən'mentl] ['mænɪdʒmənt]

例句 Responsibility shall be defined in order to facilitate effective **environmental management**.

为便于有效开展环境管理工作, 应当对职责做出明确规定。

epidemic

[ɪpə'demɪk]

a. 流行性的; 传染的

同 prevalent, contagious

速记 epi 表示“在…上”, dem 表示“人民”, ic 表示“有…性质的”, 合起来是“发生在大量人群身上的”, 引申为“流行性的; 传染的”。

例句 Buying goods on the installment plan has now become an **epidemic**.

时下用分期付款的方法购物十分流行。

equilibrium

[ɪk'wə'lɪbrɪəm]

n. 相称; 平衡, 均衡

同 balance, stability

速记 equ 表示“均等”, libr 表示“秤”, ium 为名词词尾合起来引申为“相称; 平衡, 均衡”。

例句 The **equilibrium** of supply and demand must be maintained.

必须努力保持供需平衡。

equivalent

[ɪ'kwɪvələnt]

a. 相等的; 等量的; 等值的

同 equal

速记 equ 表示“均等”, val 表示“价值”, ent 表示“具有…性质的”, 合起来引申为“相等的; 等量的”。

例句 He changed his dollars for the **equivalent** amount in pounds.

他把美元兑换成等值的英镑。

escape

[ə'skep]

v. 逃脱；避开；溜走

n. 逃，逃亡，逃跑

同 evade, flee, get away

速记 es 表示“出”，cape 表示“斗篷”，合起来是“从斗篷中脱出”，引申为“逃脱，逃跑”。**例句** He has **escaped** safely.
他已经安全逃脱。The prisoner jumped into a car and made his **escape**.

犯人跳上汽车逃走了。

establish

[ə'stablɪʃ]

v. 建立，创办；确立

同 found, organize 反 demolish, destroy

例句 This company was **established** in 1880.

这家公司成立于 1880 年。

ethnic

['eθnɪk]

a. 种族上的；人种学的

例句 China has 56 **ethnic** groups.

中国有 56 个民族。

euthanasia

n. 安乐死

[juθə'næzə]

例句 **Euthanasia** is still a controversial issue because of conflicting religious and humanist views.

由于互相冲突的宗教和人道主义观点，安乐死仍然是一个极具争议的问题。

evidence

['evɪdəns]

n. 证据；迹象；表明

同 proof, sign

速记 e 表示“出”，vid 表示“看”，ence 表示状态，合起来是“使人看出”，引申为“证据；迹象”。**例句** It seems that there isn't enough **evidence** to prove his guilt.
似乎没有足够的证据证明他有罪。**examine**

[ig'zæmɪn]

v. 检查，细看；询问，查问

同 inspect, question

例句 The police **examined** the witness.
警方查问了证人。**exchange**

[ɪks'tʃeɪndʒ]

v. 交换；调换；兑换

同 interchange, bargain

速记 ex 表示“出”，change 意为“交换”，合起来是“对外交换”，引申为“交换；调换”。

例句 We exchanged our opinions about the issue at the meeting.
在会议上，我们就这项议题相互交换了意见。

exclusive *a. 排外的；独占的；唯一的*
[ɪk'sklʊsɪv] 反 inclusive

速记 ex 表示“外”，clus 表示“关闭”，ive 表示“有…性质的”，合起来引申为“排外的；独占的”。

例句 Our company has exclusive rights for the sale of Ford cars.
我们公司享有福特汽车的独家经销权。

exhaust *v. 使精疲力竭；用尽*
[ɪg'zɔ:t] 同 fatigue, overwork

例句 The marathon negotiation exhausted us completely.
马拉松式的谈判使我们精疲力竭。

expand *v. 扩大；使膨胀；展开*
[ɪk'spaend] 同 spread, enlarge 反 shrink, contract

例句 Our foreign trade has been expanding during recent years.
近年来我们的对外贸易一直在扩大。

✿ Day 5 ✿ MP3 68

expel *v. 驱逐；开除；排出；射出*
[ɪk'spel] 同 remove, eliminate

速记 ex 表示“向外”，pel 表示“驱使”，合起来是“驱使到外面去”，引申为“驱逐；开除”。

例句 Tom was expelled from the school.
汤姆被学校开除了。

experiment *n. 实验，试验
v. 做试验；尝试*
[ɪk'sperəmənt] 同 try, test, prove

例句 We will do a chemistry experiment this afternoon.
今天下午我们要做一个化学实验。

He is experimenting with drugs to cure cancer.
他正在试验治疗癌症的药物。

explain *v. 解释，说明*
[ɪk'splæn] 同 clarify, illustrate

例句 Could you explain yourself a bit more?
你能把意思再说清楚些吗？

exploitation *n. 利用；开发；剥削*

[ˌeksplɔɪ'teʃən]

速记 ex 表示“外”，plo 表示“折叠”，ation 表示“行为；结果”，合起来是“将内在资源打开来”，引申为“利用；开发”。

例句 They are considering the full **exploitation** of oil wells.

他们正在考虑充分**利用**油井资源。

export *[ˈekspɔːrt] n. 出口货；输出，出口*[ɪk'spɔːt] *v. 输出，出口*

同 ship 反 import

速记 ex 表示“向外”，port 表示“携带，运载”，合起来是“运出去”，引申为“输出，出口”。

例句 Do you know what the chief **exports** of our country are?

你知道我们国家的主要**输出品**是什么吗？

Our country **exports** rice but imports wheat.

我国**出口**稻米而进口小麦。

exterminate *v. 彻底毁灭，消灭；根除*

[ɪk'stɜːmɪneɪt] 同 abolish, annihilate

速记 ex 表示“外”，termin 表示“界限”，ate 表示“使…”，合起来是“逐出界限之外使之不存在”，引申为“消灭；根除”。

例句 They attempted to **exterminate** crime.

他们力图**根除**犯罪。

extradite *v. 引渡回国*

[ˈekstrədait]

例句 The English police have refused to **extradite** the jewel thief in France.

英国警方拒绝**引渡**那个在法国盗窃珠宝的人。

extravagant *a. 过分的；奢侈的，浪费的*

[ɪk'strævəgənt] 同 extreme, excessive 反 thrifty, economical

例句 Don't be so **extravagant**!

不要如此**挥霍**！

eyesight *n. 视力*

[aɪ'saɪt]

速记 eye 意为“眼睛”，sight 意为“视觉，视力”，合起来意为“视力”。

例句 The old man has bad **eyesight**.

那个老人**视力**很差。

fabricate v. 捏造, 伪造; 制作

['fæbrɪkeɪt] 同 feign, devise, forge

例句 Can't you **fabricate** a better excuse than that?
你就不能编造一个更高明的借口吗?**fair practice** 公平惯例

[fer] ['præktɪs]

例句 Can you tell me what "**fair practice**" refers to?
你能告诉我“**公平惯例**”指的是什么吗?**famine** n. 饥荒

['fæmɪn] 同 starvation

例句 Many people die of **famine** every year in Africa.
在非洲, 每年都有很多人死于**饥荒**。**fascist** n. 法西斯分子

['fæʃɪst]

趣记 fascist 的中文谐音为“法西斯”, 词尾 ist 表“…信仰者”, 因此合起来即为“法西斯分子”。**例句** I suspect he has degenerated into a **fascist**.
我怀疑他已经堕落成一个**法西斯分子**。**fault** n. 缺点, 痘病, 缺陷; 过错

[foʊlt] 同 mistake, error 反 merit, virtue

例句 It was not my **fault** that I was late.
这次迟到不是我的**错**。**feminist** n. 女权主义者

['femənɪst]

趣记 feminine 意为“女性的”, 名词词尾 ist 表“…主义者”, 因此合起来即为“女权主义者”。**例句** She was an English-born colonist and **feminist**.
她是一个英裔殖民主义者和**女权主义者**。

fetch*v.* 拿来；请来

[fetʃ]

例句 Could you run and **fetch** a doctor for my son?你能跑去为我的儿子**请来**一位医生吗？**figure***n.* 数字；身材；体形；人物

[ˈfigʃə]

同 person, individual**速记** fig 表示“构成”，ure 表示“行为；结果”，合起来是“构成体形”，引申为“身材；体形”。**例句** He has never been a **figure** known to everyone.他从来都不是一个知名**人物**。**finance***n.* 财政，金融

[ˈfaɪnæns]

v. 供给…经费；负担经费**同** sponsor, support**速记** fin 表示“终结”，ance 表示“行为；结果”，合起来是“终结财务纠纷”，引申为“财政，金融”。**例句** The country's **finances** have gradually improved.这个国家的**财政**状况已经逐渐改善了。The school is partly **financed** by a government grant.这所学校有一部分经费是政府**资助**的。**fire***v.* 解雇，开除

[faɪr]

例句 He was **fired** by his boss on the spot.他被老板当场**解雇**了。**fishery zone**

捕鱼区

[ˈfiʃəri] [zon]

例句 Are there any **fishery zones** in this area?这个地方有**捕鱼区**吗？**fleece***v.* 骗取，诈取

[flɪs]

同 cheat, swindle**例句** Some local hotels are really **fleecing** the holiday-makers of their money.本地的一些旅馆简直就是**敲诈**度假者的钱。

flood

[flʌd]

*n.*大批, 大量*v.*涌进; 涌出; 喷出; 充斥

[同] overfill, drench

例句 I had a **flood** of documents yesterday.
我昨天收到一大堆文件。Letters of complaint **flooded** in.
投诉信如洪水般涌来。**flounder**

['flaʊndər]

*v.*挣扎; 错乱地做事

[同] struggle, stumble

例句 He **floundered** through his report.
他错误百出地写完了报告。**flu**

[flu]

*n.*流行性感冒

[同] influenza

例句 Shirley was too weak from the **flu** to work.
雪莉患了流行性感冒, 身体虚弱得不能工作了。**foist**

[fɔɪst]

*v.*强迫接受; 把…强加于; 暗中(或擅自)把…加进**例句** They tried to **foist** unfair provisions into the contract.
他们试图暗中把不公平的条款加入合约中。**force**

[fɔːrs]

*v.*强迫, 迫使

[同] compel, drive

*n.*力量; 影响力; 暴力; 法律效力

[同] power, strength

速记 force 表示“强有力的”, 因此 force 引申为“力量, 影响力”。
例句 My boss never **forces** his ideas upon me.
我的上司从来不把他的想法强加于我。I want to know whether these rules are still in **force**.
我想知道这些规章是否仍然有效。**foresee**

[fɔːr'si]

*v.*预见, 预知

[同] anticipate, envisage

速记 fore 表示“预先”, see 意为“看见”, 合起来便有“预见, 预知”之意。
例句 We should have **foreseen** the problems months ago.
我们几个月前就该预见到这些问题。

former

['fɔrmər]

a. 前面的；前任的；以前的

同 previous, preceding 反 later, latter, present

例句 Their **former** process was too costly.

他们以前的工序成本太高。

forthcoming

['fɔrθ'kʌmɪŋ]

a. 即将来临的；现有的

同 close, coming

速记 forth 表示“向前”，com(e)表示“来”，ing 表示“…的”，合起来是“来到前面的”，引申为“即将来临的”。**例句** Our company needed money, but none was **forthcoming**.

我们公司需要钱，但一点都没有着落。

✿ Day 2 MP3 70 ✿
fossil fuel

['fɔsɪl] ['fjuəl]

化石燃料

例句 Our **fossil fuel** reserves are finite.

我们的化石燃料储量很有限。

founder

['faʊndər]

n. 创立者，奠基者，缔造者

同 producer, creator

v. 沉没；失败

例句 They are the **founders** of the club.

他们是这个俱乐部的创始人。

Their plan **foundered** for lack of support.

他们的计划因缺少支援而失败。

franchise

['fræntʃaɪz]

n. 特权；经销权

同 license

例句 He runs his hot dog chain as a **franchise** operation.

他以取得经销权的方式经营热狗连锁店。

free trade

[fri] [træd]

自由贸易

例句 We demanded him to take a stand on the question of **free trade**.

我们要求他在自由贸易问题上表明立场。

fringe

['frɪndʒ]

n. 边缘；端

同 border, brim, edge

例句 Your correspondent had only touched upon the **fringe** of the issue.

你的记者只谈到了这项议题的边缘。

fugitive

['fjudʒətɪv]

a. 逃亡的; 易逝的

同 runaway, escaping

例句 Don't you think the value of most newspaper writing is only **fugitive**?

你难道不认为大多数新闻报道的价值都不长久吗?

furnish

['fɜːnɪʃ]

v. 供应, 提供

同 equip, give, outfit

例句 Our company will **furnish** you with all you need.

我们公司会提供你所需要的一切。

gain

[gen]

v. 获得, 得到

同 acquire, advance 反 lose

n. 增加, 增进

例句 He has **gained** working experience in several part-time jobs.

他通过几份兼职获得了工作经验。

Their company has made notable **gains** in productivity.

他们公司在生产能力方面有了明显的提高。

gape

[gep]

v. 张口结舌地看, 目瞪口呆地盯着

同 goggle, stare

例句 She **gaped** at the strange tall man.

她目瞪口呆地看着这个高个子的陌生男人。

garnish

['gɑːrnɪʃ]

v. 装饰; 添加配菜于

同 adorn, decorate

例句 We use parsley to **garnish** salads.

我们用西芹装饰这道色拉。

gene

[dʒin]

n. 基因, 遗传因子

例句 In addition to **genes**, intelligence also depends on a good education and a decent home environment.

除了遗传基因外, 智力的高低还取决于是否有良好的教育和家庭环境。

generate

['dʒenəreɪt]

v. 产生; 生殖

同 produce, create

速记 gen 表示“出生”, ate 表示“使…”, 合起来是“使生出来”, 引申为“产生; 生殖”。**例句** Their actions **generated** a good deal of suspicion.

他们的行动让人产生不少猜疑。

genetics

[dʒen'etɪks]

n. 遗传学**速记** 名词 gene(遗传因子), 加上表“…学”的名词词尾(t)ics, 就具有“遗传学”之意。**例句** Molecular **genetics** is beyond my scope.分子**遗传学**超出我的知识范围。**germ**

['dʒɜ:m]

n. 微生物; 细菌; 病菌; 胚芽; 起源**同** seed, origin**例句** **Germs** are usually invisible to the naked eye.肉眼一般是看不到**细菌**的。**global**

['globl]

a. 全世界的, 全球的**同** world-wide**速记** 名词 globe(地球), 加上表“…的”的形容词词尾 al, 就具有“全世界的, 全球的”

之意。

例句 The Internet is the effective means for **global** communication.互联网是**全球**通讯的最有效途径。**glower**

['glauə]

v. 怒目而视**同** stare, scowl, glare**例句** He **glowered** resentfully at us.他愤慨地**瞪着**我们。
 Day 3 
GNP

国民生产总值

速记 GNP 是 gross national product 的首字母缩写。**例句** The **GNP** had increased 5 percent last year.去年的**国民生产总值**提高了 5%。**gory**

['gorɪ]

a. 沾满血的, 血迹斑斑的**同** bloody**例句** That is a **gory** battle.那是一场**血腥**的战争。**govern**

['gʌvən]

v. 统治; 支配; 管理; 控制**同** command, conduct**例句** I must not be **governed** by the opinions of others.我不能受别人意见的**支配**。

green a. 绿的；未成熟的；无经验的
['grin] 同 ignorant, immature

例句 I am still a **green** hand.
我还是个新手。

grievance n. 不满，不平；抱怨，牢骚
['grɪvəns] 同 injustice, complaint

例句 He used the occasion to express all his old **grievances** against his immediate superior.
他利用那次机会表达了对顶头上司积压已久的怨气。

gross a. 总的；严重的；粗俗的
[gros] 同 whole, total, terrible 反 elegant

例句 The **gross** sales of our company last year was about \$100,000.
去年我们公司的总销售额大约为 10 万美元。

grudge v. 嫉妒；舍不得；妒忌
[grʌdʒ] 同 begrudge, envy
n. 嫉妒；恶意；怨恨
同 envy, resentment

例句 His boss **grudges** him his reward.
他的老板舍不得给他奖金。
I always feel he has been harboring a **grudge** against me, although I don't know why.
我总觉得他一直对我心怀嫉妒，尽管我不知道为什么。

gullible a. 易受骗的
['gʌləbl] 同 deceivable, naive

例句 You must have been too **gullible** to fall for that old trick.
你一定是太容易上当，才会没有识破那个老把戏。

habitat n. 栖息地；产地
['haɪbətæt]

速记 hab 表示“保持”，it 意为“它”，at 意为“在”，合起来是“它长期保持在某地”，引申为“栖息地”。

例句 She prefers to see animals in their natural **habitat**.
她更喜欢看生活在自然栖息地的动物。

headline n. 大字标题；头条新闻
['hedlaine] 同 heading, title

速记 head 意为“头”，line 意为“行”，合起来是“文章头上的一行文字”，引申为“标题”。
例句 He crashes the **headlines** again.

他又成了轰动一时的头条新闻。

hearing *n.* 听力, 听觉; 申辩机会
[ˈhɪrɪŋ] 同 ear, audition

例句 He gave both sides of the argument a fair **hearing**.
他给予争论双方公正的申辩机会。

hedonistic *a.* 享乐的; 享乐主义者的
[hɪdə'nɪstɪk]

速记 名词 hedonist(快乐主义者), 加上形容词词尾 ic(…的), 就具有“享乐主义者的”之意。

例句 Their philosophy is materialistic and **hedonistic**.
物质和享乐是他们的人生观。

heritage *n.* 遗产; 天性
[ˈherɪtɪdʒ] 同 heredity, birthright

例句 I think a novelist must be able to use the cultural **heritage** of his nation.
我认为小说家要善于利用自己国家的文化遗产。

high-tech system 高科技系统
[haɪ'tek] [sɪstəm]

例句 Our **high-tech system** is gradually improving.
我们的高科技系统正在不断完善。

Day 4

MP3 72

hire *v.* 租借; 雇用
[haɪr] 同 employ, lease, rent

例句 They tried to **hire** an advertising company for help to sell their product.
他们试图雇用一家广告公司来帮他们推销产品。

holding company 控股公司, 股权公司
[ˈholdeɪŋ] [ˈkʌmpəni]

例句 The big firm is a **holding company**.
这家大公司是一家控股公司。

homosexual *n.* 同性恋者
[həʊmə'sɛksʃuəl] 同 gay

速记 homo 表示“相同的”, sexual 意为“性别的”, 合起来引申为“同性恋者”。

例句 Don't you find she is a **homosexual**?
你难道没发现她是一个同性恋者吗?

hopeless

['hɔpləs]

a. 绝望的，不抱希望的

同 desperate 反 hopeful

速记 hope 意为“希望”，less 表示“没有”，合起来引申为“绝望的”。**例句** Their position is **hopeless**.

他们的处境毫无希望。

hormone

n. 荷尔蒙

['hɔrmən]

速记 hormone 音似“荷尔蒙”，指的是一种激素。**例句** His disease was possibly caused by unbalanced **hormones**.

他的病很可能是由荷尔蒙失调引起的。

hostage

n. 人质；抵押品

['hɔstidʒ]

同 captive

例句 The gunman is holding two children **hostage**.

持枪歹徒挟持两个小孩做人质。

housing complex 住宅区

['haʊzɪŋ]['kɒmplɛks]

例句 Do you like the **housing complex** there?

你喜欢那边的住宅区吗？

humanize

v. 赋予人性；教化；使通人情

['hjuːmənaɪz]

同 civilize

速记 human 意为“人”，ize 表示“使…”，合起来是“使具有人的属性”，引申为“赋予人性；教化”。**例句** I think acts of courtesy can **humanize** life in a big city.

我认为礼貌的行动会使大城市里的生活充满人情味。

hybrid

n. 杂种；混合物

['haɪbrɪd]

同 mongrel, crossbreed

例句 “Cablegram”is a **hybrid**.

“海底电报”是一个混合词。

hypocritical

a. 伪善的，虚伪的

[hɪpə'krɪtɪkl]

同 terrain, native

速记 名词 hypocrite(伪善者)，去掉 e 加上形容词词尾 ical(…的)，就变成形容词“伪善的，虚伪的”。**例句** The man looks ignorant and **hypocritical**.

这个男人看上去既无知又虚伪。

identification *n. 辨认；鉴定；身份证明*

[aɪ'dentəfə'keʃən] 同 acknowledgement

例句 Can I see your **identification**?

我能看看你的**身份证件**吗？

imbalance *n. 不平衡，不均衡*

[ɪm'bæləns] 同 instability

速记 im 表示“不”，balance 意为“平衡”，合起来便有“不平衡，不均衡”的意思。

例句 A serious **imbalance** between our import and export trade causes the current trade deficit.

我们的进出口贸易严重**失衡**导致了当前的贸易赤字。

imminent *a. 逼近的；即将发生的*

[ɪ'mənənt] 同 approaching

例句 An announcement of reducing staff in our company is **imminent**.

我们公司的裁员公告**即将**宣布。

impair *v. 损害*

[ɪm'per] 同 damage

例句 Loud noise can easily **impair** your hearing.

巨大的噪音很容易**损害**你的听觉。

implant *v. 注入；灌输*

[ɪm'plænt] 同 inlay, interject

速记 im 表示“向内”，plant 意为“种植”，合起来是“植人”，引申为“注入；灌输”。

例句 He **implanted** these ideas in his children's minds.

他把这些想法**灌输**到孩子们的心里。

impregnable *a. 攻不破的，征服不了的*

[ɪm'prɛgnəbl̩] 同 resistant, strong

速记 im 表示“不，非”，pregnable 意为“易受攻击的，弱的”，合起来引申为“攻不破的，征服不了的”。

例句 Business had long ago entrenched itself into an **impregnable** position in American life.
商业早已在美国生活中占据了**坚不可摧**的地位。

✿ Day 5 ✿

MP3 73

incite *v. 激励；煽动*

[ɪn'sait] 同 stir, urge, rouse 反 restrain, repress

速记 in 表示“在内”，cit(e)表示“鼓动”，合起来是“鼓动人的内心世界”，引申为“激励；煽动”。

例句 His words **incited** the workers to rebellion.
他的话煽动了工人起来造反。

incorporate *v.* 结合；合并；收编
[ɪn'kɔrپəret] **同** join, unite **反** extract

趣记 in 表示“入内”，corp 表示“体”，ate 表示“使…”，合起来是“使进入团体”，引申为“结合；合并；收编”。

例句 Many of his suggestions have been **incorporated** in his company's new plan.
他的很多建议已经被纳入公司的新计划中。

independently *ad.* 独立地；自立地
[ɪndɪ'pendəntli] **同** apart, personally

趣记 in 表示“不”，de 表示“下”，pend 表示“悬挂”，ent 表示“呈…状态的”，ly 表示“以…方式”，合起来是“以不悬挂在他人下方的方式”，引申为“独立地；自立地”。

例句 We must train ourselves to think **independently**.
我们必须训练自己独立地思考。

indication *n.* 象征；迹象；指示；表示
[,ɪndɪ'keʃən] **同** signal, token

趣记 in 表示“向，对”，dic 表示“说，宣告”，tion 表示“行为”，合起来引申为“指示”。

例句 There are some **indications** that the weather is changing.
一些迹象显示天气要变了。

indigent *a.* 贫穷的，贫困的
['ɪndɪdʒənt]

例句 The hospital offers free treatment to the **indigent**.
那家医院为穷人提供免费治疗。

inertia *n.* 惯性；无活力；迟钝
[ɪ'nɛrʃə] **同** indolence, laziness **反** energy

例句 I always get a feeling of **inertia** in hot summer.
在盛夏我总有一种懒洋洋的感觉。

infect *v.* 传染；感染
[ɪn'fekt] **同** contaminate

趣记 in 表示“入内”，fect 表示“做”，合起来是“侵入内部产生作用”，引申为“传染；感染”。

例句 Her cheerful spirits and bubbly laughter **infected** us.
她那快乐的情绪和爽朗的笑声感染了我们。

information technology 信息技术

[ɪn'fɔ:rmeytʃən] [tek'nolədʒi]

例句 The development of the **information technology** is the greatest technological advance of the 20th century.

信息技术的发展是20世纪工业技术上的最大进步。

infrastructure n. 公共建设，基础建设

['ɪnfra,strʌktʃə]

速记 infra 表示“在下”，struct 表示“建造”，ure 表示“行为；结果”，合起来是“在底部的建筑物”，引申为“公共建设，基础建设”。

例句 Our city offers overseas service for **infrastructure**.

我市提供基础设施的海外服务。

ingredient n. 配料；成分；因素

[ɪn'grɪdiənt] 同 component, factor

例句 There must be a list of **ingredients** on the side of the packet.

包装袋上一定会印有成分表。

inhibit v. 禁止，抑制

[ɪn'hibit] 同 ban, restrict, restrain

速记 in 表示“在内”，hib(it) 表示“具有，保持”，合起来是“把人或事物保持在某个限定范围内”，引申为“禁止，抑制”。

例句 I couldn't **inhibit** my anger.

我无法抑制我的愤怒。

initiate v. 创始，开始

[ɪn'ɪʃeɪt] 同 start, begin

速记 in 表示“进入”，it 表示“走”，ate 表示“使…”，合起来是“使进入状态”，引申为“创始，开始”。

例句 He wants to **initiate** new business methods.

他想开始实行新的营业方法。

innuendo n. 影射；讽刺

[ɪnju'endo] 同 hint, implication

例句 He is subjected to a campaign of **innuendo** in the press again.

他再一次受到新闻界的影射。

insinuate v. 暗指，暗示

[ɪn'sɪnjueɪt] 同 allude, hint

例句 He has **insinuated** his doubt of our abilities.

他已经暗示了他对我们能力的怀疑。

insoluble

[ɪn'soləbl]

a. 不能溶解的; 不能解决的

同 unexplainable 反 soluble

词义 in 表示“不”，solu 表示“解开；使自由”，ble 表示“可…的”，合起来引申为“不能溶解的；不能解决的”。

例句 We couldn't finish the **insoluble** problem given by him.

我们无法完成他提出的那个不能解决的问题。



为了测试应试者的英语知识，TOEIC 考试的题目都是经过精心设计的。这些题目必须有相当的难度，才能达到区分出不同能力的应试者的目的。也就是说，那些难度大的题目能够把英语能力更强的应试者和英语能力稍弱的应试者区分开来。为了测试应试者的语言能力，一道考题及其备选选项中可能会用到以下的一种或几种迷惑手段。

- 使用发音相同的词
- 使用同音异义词
- 使用相关词
- 故意删去必不可少的词
- 使用不必要的词
- 更改原来正确的语序



inspire

[ɪn'spaɪə]

v. 鼓舞; 赋予…灵感; 引起

同 encourage, motivate

速记 in 表示“入内”, spir(e)表示“呼吸”, 合起来是“将精神吸入内心”, 引申为“鼓舞; 赋予…灵感”。

例句 It **inspired** us to work harder.

这件事激励我们更加努力地工作。

insulate

[ɪn'saʊlət]

v. 隔离, 使免受(不良影响)

同 isolate, separate

例句 Pay rises **insulated** them against inflationary price increases.
加薪使他们免受通货膨胀带来的损失。

insure

[ɪn'sɜːr]

v. 给…保险; 保证, 确保

同 guarantee, warrant

例句 You should **insure** your life against accidents.
你该给自己投事故险。

intend

[ɪn'tend]

v. 想要, 打算, 计划

同 mean, plan

速记 in 表示“向, 对”, tend 表示“伸”, 合起来是“将心思伸向某物”, 引申为“想要, 打算”。

例句 He **intends** that you shall take over the business.
他有意让你来接管公司。

interdependence

n. 互相依赖

[ɪntə'dɪpəndəns]

速记 inter 表示“相互; 在…之间”, dependence 意为“依靠, 依赖”, 合起来便有“互相依赖”之意。

例句 Your **interdependence** is very important.
你们之间的互相依赖是很重要的。

interest rate

利率

[ɪn'terəst] [ret]

例句 One of the major banks has lowered its **interest rate**.
有一家大银行已降低了利率。

interrogation *n.* 讯问, 审问, 质问
[ɪn'terə'geʃən] 同 examination, inquiry

例句 The **interrogation** of all the witness lasted two hours.
对全部证人的询问持续了两个小时。

interview *n.* 面谈, 面试
[ˈintvjuː] 同

速记 inter 表示“相互”, view 表示“看”, 合起来是“互相见面”, 引申为“面谈, 面试”。
例句 You must remember not to be late for your **interview**, or you won't get the job.
你必须记住, 面试不要迟到, 否则你就得不到这份工作了。

intrinsic *a.* 固有的, 内在的, 本质的
[ɪn't्रɪnsɪk] 同 organic, original 反 extrinsic

例句 Do you know that this modifiability is one of the **intrinsic** qualities of living protoplasm?
你知道这种可变性是生命原生质固有的性质之一吗?

invariably *ad.* 不变地, 始终如一地
[ɪn'verɪəblɪ] 反 changeably

速记 in 表示“不”, variably 意为“变化地”, 合起来引申为“不变地”。
例句 **Invariably**, our sales go up at the Mid-Autumn Festival.
中秋节时我们的销售总是上升。

invest *v.* 投资; 花费; 授予
[ɪn'vest] 同 endow 反 divest

例句 I will never **invest** my money in his company.
我绝不会把我的钱投资到他的公司。

investment *n.* 投资; 投资额; 投资物
[ɪn'vestmənt] 同

速记 动词 invest 意为“投资”, 加上表示“行为”的名词词尾 ment, 就成了名词, 意为“投资; 投资额”。
例句 His **investments** in the business enterprise amount to five million dollars.
他对那个企业的投资额达 500 万元。

involvement *n.* 参与; 卷入
[ɪn'velvment] 同 engagement

速记 in 表示“入内”, volv(e)表示“滚, 转”, ment 表示“行为; 结果”, 合起来引申为“参与; 卷入”。
例句 Mr. Brown's **involvement** in the scandal was a blot on his reputation.
布朗先生卷入这件丑闻, 这给他的名誉留下了污点。

irritate

['ɪrə,teɪt]

v. 激怒；刺激

同 agitate, anger

反 appease, calm

例句 The slow journey **irritated** us a little.

行程太慢使我们有点恼火。

✿ Day 2 MP3 75 ✿
journal

['dʒɜːnl]

n. 日报；杂志；期刊

同 account, newspaper

例句 She often writes on politics for a weekly **journal**.

她常为一家周刊写政治性文章。

jurisdiction

[dʒʊrɪs'dɪkʃn]

n. 司法权；审判权；管辖权

同 judicature

速记 jur 表示“法律”，dict 表示“说话”，ion 表示“行为；结果”，合起来“在法律上说话的能力”，引申为“司法权；审判权”。**例句** This affair is completely within our **jurisdiction**.

这件事情完全在我们的管辖权之内。

justify

['dʒʌstɪfaɪ]

v. 证明…是正当的；为…的正当理由；为…辩护

同 warrant, authorize 反 condemn

速记 just 表示“公正”，ify 表示“使…”，合起来是“使成为公正的”，引申为“证明…是正当的，为…辩护”。**例句** Such reason cannot possibly **justify** your treating staff this way.

这无法成为你如此对待员工的正当理由。

know-how

['nohau]

n. 实际知识；技术；诀窍

速记 know 意为“知道”，how 意为“怎样”，合起来就是“知道该怎样做”，引申为“技术；诀窍”。**例句** Don't let that get you down. You'll get the **know-how** of it.

不要为此灰心丧气，你会找到诀窍的。

lack

[læk]

v. 缺乏，短少，不足

同 miss

n. 缺乏，不足

同 deficiency

例句 He seems to **lack** confidence.

他似乎缺乏信心。

I haven't finished the task for **lack** of time.

由于时间不够，我的任务还没有完成。

landmark

['lændmɑ:k]

n. 地标；里程碑；有历史意义的建筑物或地方

同 signpost, milestone

例句 The famous artist will hold an exhibition on the **landmark**.那位知名的画家将要在这个**有历史意义的地方**举办展览。**languish**

['laŋgwiʃ]

v. 憔悴；凋萎；衰退；苦思

同 sink, decline, fade

例句 His interest in his job has **languished** slightly.他对工作的兴趣有点**减退**。**launder**

['laʊndə]

v. 洗涤，洗熨

同 wash

例句 Can you help me send these sheets to be **laundered**?你能帮我把这些床单送**洗**吗？**leading**

['lidɪŋ]

a. 指导的；最主要的

同 dominant, principal 反 subordinate

速记 lead(领导；带领)加上形容词词尾 ing, 就具有“指导的；最主要的”之意。**例句** Did you read the **leading** story in today's newspaper?你看了今天报纸上的**头条新闻**了吗？**lean**

[lɪn]

v. 依靠，依赖；倾斜

同 rest, slope, incline

例句 We always **lean** on our friends when we are in trouble.遇到麻烦时，我们总是**依靠**朋友们的帮助。**legacy**

['legəsɪ]

n. 遗产；遗赠

同 heritage

例句 His father left him a **legacy** of \$100,000.他的父亲留给他一笔 10 万元的**遗产**。**legendary**

['ledʒəndəri]

a. 传说的，传奇的

同 fabled, mythical

速记 leg 表示“诵读”，end 表示“受到某种对待的人”，ary 表示“与…有关的”，合起来引申为“传说的，传奇的”。**例句** He has never been a **legendary** hero.他从来都不是**传奇式**的英雄。**legitimate**

[lɪ'tɪdʒɪtəmət]

a. 法定的，依法的，合法的

同 lawful, legal

例句 I'm not sure whether their business is strictly **legitimate**.我无法确定他们的生意是否是绝对**合法的**。

liable

['laɪəbl̩]

a. 可能的; (法律上)负有责任的

同 apt, probable

速记 li 表示“捆”，able 表示“可…的”，合起来是“捆在某个事物上的”，引申为“(法律上)负有责任的”。

例句 Your article is **liable** to give offence to a lot of people.
你的这篇文章有可能冒犯很多人。

 Day 3  MP3 76
liberation

['lɪbə'refən]

n. 解放; 解放运动

速记 liber 表示“自由”，tion 表示“结果”，合起来引申为“解放；解放运动”。

例句 The aerospace industry in our country began to develop rapidly after **liberation**.
解放后，我国航空业开始迅速发展。

life expectancy

['laɪf] [ɪk'spektənsɪ]

平均寿命

例句 Generally speaking, women have a higher **life expectancy** than men.
一般来说，女人比男人的**平均寿命**长。

liquidate

['lɪkwɪdeɪt]

v. 清算

例句 They are **liquidating** the proceeds to pay their company's debts.
他们正在**清算**资产以偿还公司的债务。

literary

['lɪtərəri]

a. 文学上的; 精通文学的

例句 He is endowed with **literary** talent from his childhood.
他从小就有**文学**天分。

litmus test

['lɪtməs] [test]

试金石

速记 litmus 意为“石蕊”，test 意为“试验”，合起来就是“石蕊试验”，引申为“试金石”。

例句 The **litmus test** of a good driver is whether he remains calm in an emergency.
衡量驾驶员水平的**试金石**是要看他在紧急关头能否保持镇静。

local edition

['lok'l̩] [i'dɪʃən]

地方版

例句 Have you read the **local edition** of that newspaper?
你读过那份报纸的**地方版**吗？

lung *n. 肺*
[lʌŋ]

例句 There is a link between smoking and lung disease.
吸烟与肺部疾病之间有一定的联系。

mainstream *n. 主流*
[ˈmenstrim]

速记 main 意为“主要的”，stream 意为“流；水流；人潮”，合起来引申为“主流”。

例句 You need not accept the nominee's ideology. You only need to be able to locate it in the American mainstream.

你不需要接受被提名者的意识形态，只要你能意识到它存在于美国的思想主流中就行了。

malady *n. 病；疾病；弊病*
[ˈmælədi] **同** sickness, disease

例句 Violence is only one of the maladies afflicting modern society.
暴力行为仅仅是危害社会的弊病之一。

malnutrition *n. 营养不良*
[ˌmælnjuˈtrɪʃən]

速记 mal 表示“坏的，不良的”，nutrition 意为“营养，营养物”，合并起来便有“营养不良”之意。

例句 Malnutrition has lowered his vitality.
营养不良削弱了他的活力。

manage *v. 管理，经营；处理*
[ˈmænɪdʒ] **同** govern, handle **反** obey

速记 man 表示“手”，age 表示“行为”，合起来是“将某事掌握在手中的行为”，引申为“管理，经营”。

例句 He manages the company for his father.
他替他的父亲管理公司。

mandate *n. 命令；授权；任期*
[ˈmændet] **同** command, order

速记 man 表示“命令”，ate 表示“使…”，所以 mandate 有“命令”的意思，引申为“授权；任期”。

例句 They are carrying out a mandate now.
他们正在执行一项命令。

manufacture *v. 制造，加工*
[,mænʃu'fækʃən] **同** make, invent, create
n. 产品；制造；制造业

速记 manu 表示“手”，fact 表示“做”，ure 表示“行为；结果”，合起来“用手制作的东西”，引申为“制造，加工”。

例句 This big firm **manufactures** cars specially.
这家大公司专门生产汽车。

The **manufacture** of these small components is usually very expensive.
制造这些小零件通常是非常昂贵的。

margin

['mɑrdʒən] **n.** 余地；利润；边缘；页边空白

同 brim, brink, circuit

例句 I like to make notes in the **margin** of books.
我喜欢在书页的空白处做笔记。

market research 市场调查

['markit] [ri'sɜ:tʃ]

例句 We must strengthen **market research** and gather more information from various resources.
我们必须加强**市场调查**，从各种渠道搜集更多的信息。



MP3 77

mass media

[mæs] ['mi:dɪə] **大众传媒**

例句 The **mass media** plays an increasing role in shaping our opinions.
大众传媒在影响我们的观点方面扮演着越来越重要的角色。

matter

['mætər] **n.** 事件；物质；原因

v. 有关系

例句 I am not willing to talk with my boss about my private **matters**.
我不愿意和老板谈我的私事。
It doesn't **matter** to me what you say.
你说什么都跟我毫无关系。

media psychology

['mi:dɪə] [sət'kɔ:lədʒi] **媒体心理学**

例句 He has obtained a degree in **media psychology**.
他获得了**媒体心理学**的学位。

medical

['medɪkl] **a.** 医疗的，医学的

同 healing, curative

速记 med 表示“医治”，ical 表示“…的”，合起来引申为“医疗的，医学的”。
例句 The frontiers of **medical** knowledge are being pushed forwards constantly.
医学知识的新领域正不断地向前推进。

medicine *n.* 药; 医学
['medsn] 同 medicament, drug

例句 The best **medicine** for us now would be a good weekend.
目前对我们来说, 过一个愉快的周末就是一剂良药。

merchandise *n.* 商品, 货品
['mə:tʃəndais] *v.* 买卖; 推销
同 trade

例句 We **merchandise** our products by advertising in newspapers.
我们在报纸上登广告 **推销** 我们的产品。

merge *v.* 合并; 吞没
[mə:dʒ] 同 unite, combine

趣记 merg 表示“潜; 冲”, 即“进入水中被淹没”, 因此 merge 引申为“合并; 吞没”。
例句 The big firm will soon **merge** the two smaller firms.
这家大公司不久将 **并购** 那两家较小的公司。

merit *v.* 值得
['merit] 同 deserve, worth
n. 优点, 长处; 价值
同 advantage 反 defect, demerit, fault

例句 Your suggestion **merits** consideration.
你的建议 **值得** 考虑。
You should learn to appreciate his **merits**.
你要学会欣赏他的 **优点**。

meteor *n.* 流星, 陨星
['mitiə] 同 comet, shooting-star

例句 Have you ever seen a **meteor**?
你看过 **流星** 吗?

mineral *n.* 矿物; 矿石
['mīnərəl] 同 metal, ore

例句 It's rich in **mineral** resources in this area.
这一地区 **矿物** 资源丰富。

mire *v.* 使…陷入泥泞; 使…陷入困境
['maɪr] 反 aid

例句 I believe the most brilliant person may be **mired** in detail and confusion.
我相信即使是最聪明的人也会 **陷入** 琐事与混乱之中。

mislead

[mɪs 'lɪd]

v. 使误入歧途，误导

同 misdirect, misinform 反 lead

趣记 mis 表示“错；不当”，lead 意为“引导”，合起来引申为“使误入歧途，误导”。**例句** He **misled** me as to his intentions.

关于他的意图，我被他误导了。

mitigate

['mɪtɪgeɪt]

v. 减轻，缓和

同 alleviate, relieve 反 aggravate

例句 The government should try to **mitigate** the effects of inflation.

政府应试图缓和通货膨胀的影响。

 Day 5  MP3 78 
mogul

['mɒgl̩]

n. 大人物，有权势的人

例句 He is a movie **mogul**.

他是一位影业大亨。

mollify

['mələfər]

v. 安慰，安抚；缓和

同 alleviate, pacify 反 exasperate

例句 We are trying to find ways of **mollifying** her.

我们正设法安慰她。

monitor

['mənətər]

v. 监视，监听，监督

同 oversee, supervise

n. 班长；监视器；显示器

同 computer screen

例句 This instrument can be used to **monitor** the patient's heartbeats.

这台仪器可用于监听病人的心跳。

I admit that the **monitor** is really a notch above us.

我承认班长确实比我们略胜一筹。

monopoly

[mə'nɔpl̩]

n. 垄断；专利权

同 franchise

趣记 mono 表示“单一，单独”，poly 表示“卖”，合起来是“独家专卖”，引申为“垄断；专利权”。**例句** The company is granted a **monopoly** to market the product.

那家公司取得了这种产品的专营权。

moribund *a. 垂死的，濒死的；即将灭亡的*
 ['mərə'bʌnd] *同 dying, expiring*

例句 It has been a **moribund** way of life.
 这已经是过时的生活方式了。

motive *n. 动机，目的*
 ['mətɪv] *同 reason, cause*

速记 mot 表示“移动”，ive 表示“有…倾向的事物”，合起来是“使人有移动倾向的事物”，引申为“动机，目的”。

例句 Her prime **motive** is to make more money.
 她的主要**动机**就是赚更多的钱。

multinational *a. 多国的；跨国的*
 [,mʌltɪ'næʃnəl]

速记 multi 表示“多数”，national 意为“国家的；民族的”，合起来便有“多国的；跨国的”之意。

例句 He works in a mammoth **multinational** corporation.
 他在一家大型**跨国**公司工作。

municipal *a. 市的；市政的*
 [mju'niʃəpl] *同 civic, metropolitan*

速记 mun 表示“服务”，cip 表示“拿，握”，al 表示“具有…特性的”，合起来是“掌握公共服务的”，引申为“市的；市政的”。

例句 Their opening of a market stall is governed by **municipal** fiat.
 他们开设市场摊位的行为受到**市政法令**的管制。

mystify *v. 神秘化；使困惑不解，使迷惑*
 ['mיסטəfai] *同 confound, puzzle*

速记 myst 表示“神秘”，ify 表示“使得”，合起来是“使得神秘”，引申为“使迷惑；使困惑不解”。

例句 I'm completely **mystified** about what happened in the office the other day.
 那天办公室里所发生的事让我**困惑不已**。

national interest *国家利益；民族利益*
 ['næʃnəl] ['intrəst]

例句 There are some acts of injustice which no **national interest** can excuse.
 有些不公正的行为是**民族利益**所不容许的。

nationality *n. 国籍*
 [,næʃnə'ləti]

速记 nat 表示“出生”，ion 表示“行为；结果”，al 表示“具有…特性的”，ity 表示“状态”，合起来引申为“国籍”。

例句 She has Canadian **nationality**.

她是加拿大国籍。

naturalist

n. 自然主义者；博物学家

[ˈnætʃrəlist]

例句 He is a **naturalist** who specially studies animals and plants.

他是个专门研究动植物的**博物学家**。

nature

n. 自然界；性质；天性，本性

[ˈneɪtʃər]

同 character, wildness

速记 nat 表示“出生”，ure 表示“状态；性质”，合起来是“出生时的状态”，引申为“自然界；性质”。

例句 They are friendly by **nature**.

他们**天性**友善。

negotiation

n. 交涉，谈判，磋商

[nɪˈgəʊʃɪeɪʃn]

同 bargaining, talk

例句 They are satisfied with the smoothness of the **negotiation**.

他们对**谈判**的顺利进行很满意。

nervous

a. 紧张的

[ˈnɜːvəs]

同 tense, worried **反** calm

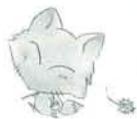
例句 He looked **nervous** as he waited for the results of the interview.

在等待面试结果时，他看上去很**紧张**。



如何准备 TOEIC 考试

1. 有规律地学习。每天选出固定的学习时间，如果错过了计划好的时间，一定要在当天补上。
2. 制定一个学习计划。将计划写下来，这样你更有可能去完成它。
3. 尽量多听英语。提高听力成绩的最好办法就是不断地听英语。
4. 尽可能多地阅读。集中阅读新闻、周刊类杂志，多读应用文。
5. 明确自己的目标。在明确自己想要拿到的分数后，要努力向这个分数奋斗！
6. 保持积极的态度。坚信自己能够成功，这样成功就离你更近。



Day 1 MP3 79

news conference 记者招待会, 新闻发布会
[nuz] [ˈkʌnfərəns]

例句 The spokesman was bombarded with questions at the **news conference**.
记者招待会上那位发言人遭到了连珠炮般的发问。

nomination *n.* 提名; 任命; 提名权
[nəməˈneʃən] **同** appointment

趣记 nomin 表示“名字”, ation 表示“行为; 结果”, 合起来是“提出名字的行为”, 引申为“提名; 任命”。

例句 They jumped into the race for the **nomination**.
他们急切地参与了**提名**竞选活动。

notify *v.* 通知, 告知
[ˈnotəfai] **同** inform, advise, report

趣记 not 表示“知道”, ify 表示“使…”, 合起来是“使知道”, 引申为“通告, 告知”。

例句 We shall **notify** you of the arrival of the goods.
我们将把货物抵达的消息**通知**你。

nutrient *n.* 营养物, 滋养物
[ˈnju:trent]

例句 These **nutrients** should be helpful to your health.
这些**营养品**应该对你的健康有帮助。

obesity *n.* 肥胖, 过胖
[oˈbɪsəti] **同** corpulence, fatness

趣记 ob 表示“完全”, es 表示“吃”, ity 表示“性质”, 合起来引申为“肥胖, 过胖”。

例句 **Obesity** is a problem for most people in western countries.
西方国家大多数人都有**肥胖**的问题。

obnoxious *a.* 令人非常不快的; 讨厌的; 可憎的
[əbˈnakʃəs] **同** disagreeable, hateful **反** pleasant

例句 He is the most **obnoxious** man we know.
他是我们认识的最**可憎**的人。

observe

[ə'b'zɜ:v]

v. 观察, 注意到; 遵守

同 see, obey, examine 反 violate

速记 ob 表示“面对”, serv(e)表示“保持”, 合起来是“一直面对”, 引申为“观察; 遵守”。**例句** You should **observe** the proprieties.

你应该遵守礼节。

obstruct

[ə'b'strʌkt]

v. 阻隔, 妨碍, 阻塞

同 barricade, block

速记 ob 表示“阻碍”, struct 表示“建造”, 合起来是“制造阻碍”, 引申为“阻碍, 妨碍”**例句** The man was charged with **obstructing** the highway.

那个人被控妨碍公路交通。

occupation

[ə'kju:p'eʃən]

n. 占领, 占据; 职业

同 employment, trade

例句 He hasn't entered your name and **occupation** yet.

他尚未输入你的名字和职业。

offer

[ˈɔ:fə]

n. 出价, 报价

v. 给予; 提供; 出价, 开价

速记 of 表示“朝, 向”, fer 表示“携带”, 合起来是“把某物带给某人”, 引申为“给予; 提供”。**例句** I want to tell you that the office block is under **offer**.

我想告诉你的是, 那座办公大楼已有人出价购买。

We **offered** him the product for US \$40.

那件产品我们向他开价 40 美元。

offset

[ˈɔ:fset]

v. 补偿; 抵消

同 neutralize, balance

例句 Maybe the pay raise will be **offset** by inflation.

或许增加的工资会被通货膨胀所抵消。

operation

[ə'pə'refən̩]

n. 操作, 运转

同 performance

速记 op 表示“工作”, ation 表示“行为; 结果”, 合起来引申为“操作, 运转”。**例句** The **operation** of this machine is not difficult.

这台机器的操作不难。

oppose

[ə'poz̩]

v. 反对, 反抗

同 counteract, refute 反 agree, consent

速记 op 表示“与…相反”, pos(e)表示“放置”, 合起来引申为“反对, 反抗”。

例句 They **opposed** their company's new policies.
他们反对公司的新政策。

optional

['ɔ:pʃənl]

a. 随意的；非必须的

同 voluntary, elective 反 compulsory

速记 opt 表示“选择”，ion 表示“行为”，al 表“…的”，合起来引申为“随意的；非必须的”。

例句 Attendance at the exhibition is **optional**.
这一展览并非必须参加。

Day 2 MP3 80

ordain

[ɔ:r'den]

v. 规定；决定；任命…为牧师，授…以圣职

同 order, decide

例句 God has **ordained** that they should die in poverty.
上帝已决定他们会死于贫困。

She was **ordained** the first woman priest of the church last year.
去年，她被任命为教会的第一位女牧师。

organ

['ɔ:rgən]

n. 机关，机构

例句 Parliament belongs to the chief **organ** of government.
国会属于政府的主要机关。

organization

[,ɔ:gə'næz'efən]

n. 组织，机构，团体

同 union, construction

例句 It is a benevolent **organization**.
这是一个慈善组织。

outbreak

['aut,brek]

n. (战争、愤怒等)爆发

同 revolt, riot

速记 out 表示“向外”，break 表示“冲破，破裂”，合起来引申为“爆发”。

例句 The **outbreak** of riot in this area caused a lot of people to die.
这个地区爆发的骚动致使许多人丧生。

outlive

[aut 'liv]

v. 比…活得长；经受住

同 survive

速记 out 表示“胜过”，live 意为“生存”，合起来引申为“比…活得长；经受住”。

例句 He **outlived** his wife by several years.
他比妻子多活了几年。

outrage

['aut̬redʒ]

n. 暴行；侮辱；愤怒**同** atrocity, violence**速记** out 表示“超出”，rage 意为“狂怒；狂暴”，合起来引申为“暴行；残暴”。**例句** Chinese people should never forget the **outrage** committed by the Japanese invaders.

中国人永远都不应该忘记日本侵略者犯下的暴行。

overcast

[,ovə'kæst]

a. 阴天的；阴暗的；愁闷的**同** dark, gloomy**v.** 使沮丧；使忧虑**例句** There is always a gloomy, **overcast** expression on her face.

她总是愁眉苦脸的。

The existence of evil will **overcast** your life.

邪恶的存在会使你的生活笼罩在阴影之下。

overdose

['ovə'dos]

n. 用药过量**速记** over 表示“超过”，dose 意为“一服，一剂”，合起来引申为“用药过量”。**例句** You must not take an **overdose** of sleeping pills.

你一定不能服用过量的安眠药。

overextend

[,ovərɪk'stend]

v. 使延伸过长；过分扩展；使承担过多义务；使工作负担过重**速记** over 表示“超过”，extend 表示“延伸，伸展”，合起来引申为“过分扩展”等意思。**例句** Any man may **overextend** himself.

每个人都有可能使自己工作负担过重。

overly

['ovərlɪ]

ad. 过度地，极度地**同** excessively**速记** over 表示“过度”，ly 为副词词尾，合起来便有“过度地”之意。**例句** You must be **overly** tired.

你一定是太过疲倦了。

overpower

[,ovə'paʊər]

v. 击败；制伏**同** overmaster**速记** over 表示“超过”，power 意为“能力”，合起来引申为“击败；制伏”。**例句** Several burglars were easily **overpowered** by the police.

警方轻而易举地制伏了几个窃贼。

overtime

['ovərtaɪm]

n. 加班，加班时间**ad.** 超时地**速记** over 表示“超过”，time 意为“时间”，合起来引申为“加班；超时地”。

例句 He has to be on **overtime** tonight.

他今晚得**加班**。

We have been working **overtime**.

我们近来一直在**加班**。

oxidation

n. 氧化(作用)

[,əksə'defən]

速记 ox 表示“氧”，ation 表示“状态”，合起来引申为“氧化(作用)”。

例句 You can paint a coat of paint to prevent the **oxidation** of the ship by seawater.

你们可以刷一层油漆以防止船只被海水**氧化**。

ozone layer

臭氧层

[,ə'zən] [lə'zər]

例句 The pollution had destroyed the **ozone layer**.

污染破坏了**臭氧层**。

✿ Day 3 ✿

MP3 B1

pack

[pæk]

v. 捆扎，打包；挤满

同 fill, load, stuff 反 unpack

n. 包，捆，包裹

例句 The bus station was **packed** with noisy pupils.

公交车站里**挤满了**吵吵嚷嚷的小学生。

The hikers like to carry **packs** on their backs.

徒步旅行的人者喜欢背**背包**。

palliate

[,pælɪ,et]

v. 减轻；掩饰

同 lessen, medicate

例句 I believe this medicine can **palliate** your headache.

我相信这药能**减轻**你的头痛。

palpitate

[,pælpɪ,tet]

v. (心脏)悸动；发抖

同 beat, flutter, pulsate

例句 He **palpitated** with fear.

他因恐惧而**发抖**。

pamper

[,pæmpər]

v. 纵容

同 indulge, coddle

反 chasten

例句 He was **pampering** the poor girl's lust for singularity and self-glorification.

出于怪僻和自命不凡，他**纵容**着这个可怜女孩的贪欲。

panic

['pænɪk]

n. 恐慌, 惊慌

同 fear, fright, terror

例句 The sudden collapse of the big bank caused a **panic** on the Stock Exchange.
那家大银行的突然倒闭造成了证券市场中的恐慌。

par

[par]

a. 平价的; 平均的; 一般水平的

同 average, normal

n. 同等; 股票等的票面价值

例句 It's a solid, **par** performance.

这是一场普通的、一般水准的表演。

He had to sell the bond at **par**.

他不得不照票面价值卖出这张债券。

partnership

['pɑ:tnəʃɪp]

n. 合伙; 合股

同 combination, union

速记 partner 意为“合伙人”, ship 表示“身份; 关系”, 合起来便有“合伙; 合股”之意。

例句 I am willing to enter into **partnership** with him to do export business.

我愿意与他合伙做出口生意。

patient

['pefənt]

a. 有耐心的; 能忍受的

同 uncomplaining 反 impatient

n. 病人

同 ill person

速记 pat 表示“忍受”, ent 表示“处于…状态的”, 合起来引申为“有耐心的; 能忍受的”。

例句 I get along very well with him because he is a very **patient** man.

由于他是个很有耐心的人, 我和他相处得很融洽。

The **patient** often cried for the pain.

这个病人常常痛得哭起来。

payable

['peəbl]

a. 可付的, 应付的

反 receivable

速记 pay 意为“支付; 给予”, able 表示“可…的”, 合起来便有“可付的, 应付的”之意。

例句 This is a check **payable** to the bearer.

这是应付给持票人的支票。

pedantic

[pɪ'dæntɪk]

a. 迂腐的, 学究式的

同 donnish

例句 He often pays a **pedantic** attention to details.

他常常对细枝末节有着学究式的关注。

pending

[ˈpendɪŋ]

a. 未决定的，待决定的；即将发生的

同 waiting

语记 pend 表示“悬挂”，ing 表示“…的”，合起来引申为“未决定的，待决定的”。**例句** A final decision to this matter is **pending**.

此事即将作出最后决定。

penurious

[ˈpeərjʊəs]

a. 贫困的；吝啬的

同 poor, stingy

例句 Helen's mother said that she had no wish to chuck her daughter away on such a **penurious** person.

海伦的母亲说，她绝不想把女儿嫁给一个像他这样贫穷的人。

percentage

[pəsˈɛntɪdʒ]

n. 百分率，百分比；利润的分成；提成

例句 You can get a **percentage** on everything they sell.

你可以从他们卖出的每件东西中获得一份提成。

periodical

[ˌperɪˈdɪkəl]

n. 期刊

同 gazette, journal

例句 I should be very glad if you could insert this article into our company's **periodical**.

如果你能把这篇文章登在我们公司的期刊上，我将会很高兴。

personnel

[pərˈsnəl]

n. 员员，人员；人事部门

同 employees, staff

例句 One of our company's main problems is the shortage of skilled **personnel**.

技术人员短缺是我们公司的一个主要问题。

✿ **Day 4** ✿

MP3 82

perturb

[pərˈtɜ:b]

v. 使不安；烦扰

同 disturb, bother

语记 per 表示“完全”，turb 表示“挑动，扰乱”，合起来引申为“使心绪不宁，使不安”。**例句** They tried to **perturb** good social order with their lies and propaganda.

他们试图以谎言和宣传扰乱良好的社会秩序。

She was **perturbed** by the setback.

她为这次的挫折感到烦恼。

pervade

[pərˈved]

v. 弥漫于，遍及于；流行于

同 permeate, penetrate

例句 Reformation ideas **pervaded** the company.

改革的思想遍及公司上下。

petroleum

[pə'troliəm]

n. 石油

同 crude oil, gas

速记 petr 表示“石”，oleum 表示“油”，合起来便有“石油”之意。**例句** This country is rich with **petroleum**.

这个国家盛产石油。

physical

[fɪzɪkəl]

a. 身体的；物质的；自然的

同 bodily, carnal 反 moral, spiritual

速记 physi 表示“自然；物理；生理”，cal 表示“…的”，合起来引申为“身体的；物质的”。**例句** I don't understand those **physical** changes.

我不了解这些物理变化。

pill

[pil]

n. 药丸，药片

同 tablet

例句 The doctor suggested her to take less sleeping **pill**s.

医生建议她少吃些安眠药。

piquant

['pɪkənt]

a. 辛辣的；痛快的；有趣的

同 spicy, zesty

例句 Do you have any **piquant** sauce?

你有辛辣的调料吗？

pivotal

['pɪvətl]

a. 枢轴的，中枢的；关键的

同 central, crucial

速记 pivot 意为“枢纽”，al 表示“…的”，合起来便有“枢轴的；关键的”之意。**例句** 2006 is a **pivotal** year for the development of the company.

2006 年是公司发展关键的一年。

plague

[pleg]

v. 扰磨，使…苦恼

同 annoy, bother 反 please, amuse

n. 瘟疫；灾祸；麻烦

同 disease, epidemic 反 fortune

例句 Flood has **plagued** this region for several months.

洪水肆虐这个地区已经好几个月了。

This country suffered many **plagues** in the war time.

该国在战争期间遭受了多次瘟疫。

platform

['plæt,fɔrm]

n. 平台；月台；讲台

同 balcony, rostrum

速记 plat 意为“小块的地”，form 意为“形式；外形”，合起来引申为“平台；月台”。

例句 She was coming by train, so I waited on the **platform**.
她坐火车来，所以我在月台上等她。

plebiscite *n. 公民投票*
[ˈplēbəsīt] *同* election

例句 The **plebiscite** in Kashmir desired by the UN has never taken place.
联合国对克什米尔公民投票的希望一直未能实现。

pollution *n. 污染*
[pəˈluʃən] *同* defilement

例句 At present, the **pollution** had destroyed the ozone layer and caused many changes in weather.
目前，污染破坏了臭氧层，并引起了许多天气变化。

population explosion *人口爆炸，人口激增*
[ˌpɔpjuˈleʃən] [ɪkˈspləzən]

趣记 population 意为“人口”，explosion 意为“爆炸”，合起来就是“人口爆炸，人口激增”之意。

例句 India has a **population explosion** at the moment.
印度现在正处于人口爆炸时期。

portray *v. 描绘，描写，描述*
[pɔr'treɪ] *同* depict, describe

趣记 por 表示“前，向外”，tray 表示“拉”，合起来引申为“描绘，描写”。

例句 Many readers think that Dickens **portrayed** his characters to the life.
许多读者认为狄更斯把他笔下的人物描绘得栩栩如生。

potential *n. 潜力，潜能*
[pəˈtentʃəl] *同* potency
a. 潜在的；可能的
同 possible, likely

趣记 potent 意为“强有力的”，ial 表示“有…特性的”，合起来引申为“有潜力的；潜能”。

例句 Liz has acting **potential**, but needs training.
利兹虽有表演潜力，但还是需要训练。
Education develops **potential** abilities.
教育能开发潜在的能力。

precaution *n. 预防措施；留心；警戒*
[priˈkeʃən] *同* caution, care

例句 We must take **precautions** against fire.
我们必须对火灾采取预防措施。

✿ Day 5 MP3 83 ✿
pregnant

['prɪgnənt]

a. 怀孕的；丰富的

同 **gravid****例句** The woman was **pregnant** with her first child.

那位妇女正怀着她的第一个孩子。

I like to read his writings because they are **pregnant** with poetry.

我喜欢读他的文章，因为他的文章富于诗意。

premature

[,pre'mju:tʃər]

a. 早熟的；过早的

同 **early, advanced** 反 **late, matured****速记** pre 表示“提前”，mature 意为“成熟的”，合起来便有“早熟的”之意。**例句** The baby was one month **premature**.

这个婴儿早产一个月。

This disease easily produces **premature** aging of the brain.

这种疾病容易引起大脑的过早衰老。

prepare

[pri'per]

v. 准备，预备

同 **arrange, plan****速记** pre 表示“先，前”，par(e)表示“准备”，合起来便有“准备，预备”的意思。**例句** He is **preparing** his report for the meeting tomorrow.

他正在准备明天会议的报告。

prescription

[prɪ'skri:pʃən]

n. 指示；规定；处方，药方

同 **treatment****速记** pre 表示“前”，script 表示“写”，ion 表示“行为；结果”，合起来是“预先写好的规矩”，引申为“规定；处方”。**例句** His **prescription** for economic recovery was well-received.

他为经济复苏提出的对策反应良好。

presentable

[pri'zentəbl]

a. 像样的；体面的；可接受的

同 **acceptable****速记** present 意为“提交；呈现”，able 表示“可以…的”，合起来引申为“像样的；体面的”。**例句** You must make yourself **presentable** before the interview.

面试前，你得把自己打扮得体面点。

presidential election

总统选举

[,prezɪ'denʃəl] [i'lækʃən]

例句 Roosevelt won the 1936 **presidential election** and became the President.

罗斯福赢得了 1936 年的总统竞选，成为总统。

presume *v.* 假定；揣测；认为
[pri'zum] *同* assume, take for

例句 A signed invoice **presumes** receipt of the shipment.
签字的发票表示货物已经收到。

prevent *v.* 预防；防止；阻止
[pri'vent] *同* prohibit, forbid *反* permit, allow

速记 pre 表示“预先”，vent 表示“来，到”，合起来是“走在前面”，引申为“预防；防止”。
例句 These regulations are intended to **prevent** their plans from being carried out.
这些规章制度旨在阻止他们的计划被实行。

primary *a.* 主要的；初级的；原来的
[ˈpriəməri] *同* basic, chief

速记 prim 表示“主要”，ary 表示“属于…的”，合起来便有“主要的；初级的”的意思。
例句 I started **primary** school when I was 6 years old.
我 6 岁时开始读小学。

primitive *a.* 原始的；粗糙的；简单的
[ˈprɪmətɪv] *同* original; uncivilized

速记 prim 表示“第一，首要”，itive 表示“有…关系的”，合起来引申为“原始的；简单的”等意思。
例句 Living conditions in this place are still quite **primitive**.
这个地方的生活条件仍然很原始。

prior *a.* 居先的；优先的；更重要的
[ˈpraɪər] *同* preceding, previous

例句 He feels a **prior** obligation to his job.
他觉得要优先为工作尽职。

privacy *n.* 隐私；清静；隐居
[ˈpraɪvəsɪ] *同* isolation, secrecy

速记 priv 表示“私人”，acy 表示“状态”，合起来引申为“隐私；清静”。
例句 I felt I needed **privacy**.
我觉得我需要清静。

proclaim *v.* 宣布，公开声明
[prə'klem] *同* declare, announce

速记 pro 表示“向前”，claim 表示“叫，喊”，合起来是“向前面大声讲话”，引申为“宣布，公开声明”。
例句 He **proclaimed** that they were traitors.
他宣称他们是叛徒。

procure

[prə'kjur]

v. 获得, 取得; 促成

同 obtain, get, acquire

速记 pro 表示“为了”, cur(e)表示“关心”, 合起来是“为某事关心”, 引申为“获得, 取得; 促成”。

例句 He tells me that he can **procure** the rare old book for me.
他告诉我他能为我弄到那本罕见的旧书。

product

[ˈprɒdʌkt]

n. 产品; 成果; 结果

同 production

速记 pro 表示“向前”, duct 表示“引导”, 合起来是“一直引导向前直到产生结果”, 引申为“产品; 成果; 结果”。

例句 They will come here in search of new markets for their **products**.
他们将要来此为他们的产品寻找新的市场。

professional

[prə'feʃənl]

a. 专业的, 职业的

同 occupational 反 amateur

速记 pro 表示“向前”, fess 表示“说”, ion 表示“行为”, al 表示“与…有关的”, 合起来引申为“专业的, 职业的”。

例句 He is a highly **professional** administrator.
他是一位非常专业的管理人员。



假设你已经为 TOEIC 考试做了充分的准备, 再结合以下建议, 你就会取得最理想的成绩:

- 仔细阅读题目要求
- 做题要尽量快
- 不要在试题纸上做笔记
- 如果无法确定, 那就猜一个答案
- 只能选一个选项



Day 1  MP3 84**profitable**

['prəfɪtəbl]

a. 有利的，有益的；可赚钱的

同 beneficial, useful 反 profitless

速记 pro 表示“向前”，fit 表示“做”，able 表示“可…的”，合起来引申为“有利的，有益的；可赚钱的”。

例句 The firm is a highly **profitable** business.

该公司是一个获利颇丰的企业。

project

['prədʒekɪt] n. 方案，工程

[prə'dʒeɪkt] v. 计划，企划；预料

同 plan, predict

速记 pro 表示“向前”，ject 表示“投，掷”，合起来是“向前投掷”，引申为“计划，企划；方案，工程”。

例句 The new **project** will be completed next year.

这项新的工程将于明年完工。

They are **projecting** a new dam.

他们在规划新的堤坝。

prominent

['prəmənənt]

a. 突起的；突出的；卓越的

同 outstanding, eminent

例句 It is well known that he is a **prominent** entrepreneur.

众所周知，他是一位卓越的企业家。

promotion

[prə'moʃən]

n. 促进；发扬；提升；促销活动

同 advancement 反 demotion

速记 pro 表示“向前”，mot 表示“运动”，ion 表示“行为；结果”，合起来是“向前运动”，引申为“促进；发扬；提升；促销活动”。

例句 This year's sales **promotions** of our company haven't been very successful.

今年我们公司的促销活动不是很成功。

propagate

['prəpəgeɪt]

v. 繁殖；宣传；传播

同 spread, transmit

例句 They want to start a newspaper to **propagate** their ideas.

他们想办一份报纸来宣传他们的主张。

prosecute

['prəsɪkju:t]

v. 告发；起诉；检举

同 sue

速记 pro 表示“向前”，secut(e)表示“追随”，合起来是“把事情向前进行下去”，引申为“告发；起诉；检举”。

例句 He was **prosecuted** for fraud.
他因诈骗遭到起诉。

protein

['prətɪn]

n. 蛋白质

速记 来自希腊语 protos(第一)，指生命的“第一要素”，引申为“蛋白质”之意。

例句 Eating more high **protein** diet is good for health.
多吃些蛋白质含量高的食物对健康有益。

provide

[prə'veɪd]

v. 规定；供给，提供

同 furnish, give, supply

速记 pro 表示“向前”，vid(e)表示“看”，合起来是“提前预见到需要而准备”，引申为“供给，提供”。

例句 The agreement **provides** that one-month notice shall be given on either side.
这项协议规定任何一方应在一个月前发出通知。

proxy

['prəksɪ]

n. 代理权；代理人，代表者

同 agent, alternate

例句 He will be **proxy** for me.
他将是我_的代理人。

public relations

公共关系；公关工作

['pʌblɪk] [rɪ'lɛʃənz]

例句 The **public relations** firm will handle all our publicity.
那家公关公司将负责处理我们的全部广告宣传工作。

purchase

['pɜ:tʃəs]

v. 买，购买

同 buy, shop 同 sell

例句 He **purchased** this car at an auction.
他在一次拍卖会中购得这辆车。

quota

['kwotə]

n. 配额；定额；限额

同 ratio, share

例句 Each one in our company has his **quota** of work for the day.
我们公司的每个人每天都有一定的工作配额。

radical

['rædɪkəl]

a. 根本的；基本的；激进的

同 extreme, greatest 反 conservative

例句 Your views are very **radical**.
你的观点很激进。

radiologist

[ˌrediˈɒlədʒɪst]

n. 放射科医生**趣记** radio 意为“放射；辐射”，logist 表示“学者；专家”，合起来便有“放射科医生”之意。**例句** He has never been a **radiologist**.

他不曾当过放射科医生。

Day 2 MP3 85

raid

[red]

n. 袭击；突然搜查**同** attack, assault*v.* 劫掠，突击搜捕，袭击**同** attack, invade**例句** A policeman was killed in the car **raid**.

一名警察在这次汽车袭击中丧生。

Customs men **raided** Daniel's factory last evening.

昨晚海关人员突然搜查了丹尼尔的工厂。

ratification

[rætəfəˈkeʃən]

n. 批准，认可**同** acceptance**趣记** ratify 意为“批准，认可”，把 y 变成 i 加上表“状态；结果”的 cation，合起来便有“批准，认可”之意。**例句** The invoice is subject to our **ratification**.

这张发票需要经过我们确认。

rationalize

[ræʃnəlaɪz]

v. 使合理化**同** justify**趣记** rat 表示“估价”，ion 表示“结果”，al 表示“…的”，ize 表示“使成为”，合起来引申为“使合理化”。**例句** Grandfather is trying to **rationalize** what happened, but he cannot do it.

爷爷试着让所发生的一切合理化，但没有做到。

real estate

[ri'el̩t̩] [rə'l̩st̩et̩]

房地产，不动产

例句 Sherry's father is a **real estate** agent.**例句** 谢里的父亲是房地产中介。**recall**

[rɪ'kɔ:l]

v. 回想；召回；撤销；取消**同** remember, recollect **反** forget**趣记** re 表示“回”，call 意为“叫，喊”，合起来引申为“回想；召回”等意思。**例句** Jane **recalled** that her son had left early this morning.

简想起今天早上她的儿子很早就出门了。

receivable *a. 可接受的；可信的*

[rɪ'sivəbl] 同 acceptable 反 unacceptable

速记 re 表示“回”，ceiv 表示“拿取”，able 表示“可…的”，合起来是“可以拿回的”，引申为“可接受的；可信的”。

例句 Do you think Mary's proposal is **receivable**?
你认为玛丽的建议**可以接受吗**？

recognize *v. 认出；认可；承认*

[rɪ'kɔgnnaɪz] 同 acknowledge 反 conceal, forget

速记 re 表示“再”，cogn 表示“认识”，ize 表示“使成为”，引申为“认出；认可；承认”。

例句 Can you **recognize** Linda from this picture?
你能从这张照片中**认出琳达吗**？

recuperate *v. 恢复；挽回*

[rɪ'kʌpəret] 同 recover, rally

例句 Charles is **recuperating** from illness.
查尔斯病后正在渐渐地**复原**。

reduce *v. 减少；降低；迫使*

[rɪ'dus] 同 abate, cut, decrease 反 add, aggravate

例句 Our family doctor says that taking extra vitamins may **reduce** your liability to colds.
我们的家庭医生说多吃维生素会**降低得感冒的可能性**。

referendum *n. 公民投票；请示书*

[,refə'rendəm]

例句 The local authorities agreed to hold a **referendum** on the issue in May.
当地政府同意在五月就这个问题举行**公民投票**。

reform *v. 改革；改良；改造*

[,rɪ'fɔrm] 同 change, convert 反 stabilize

n. 改革，改过

同 change

速记 re 表示“再，重新”，form 意为“形状”，合起来引申为“改革；改良”。

例句 People firmly demanded to **reform** social abuses.

人们强烈要求**革除社会弊端**。

The people's request for **reforms** must be made to the education system.

人们必须对教育体制**改革**提出要求。

refute *v. 驳斥，反驳，驳倒*

[rɪ'fjut] 同 confute, disprove 反 support, approve

例句 Joan's argument cannot be **refuted** at the moment.

琼的这一论点目前还无法**驳斥**。

regulation

[rɪ'gjʊləʃn]

n. 规则，规章

同 rule, ordinance

速记 reg 表示“统治”，ation 表示“行为；结果”，合起来引申为“规则，规章”。**例句** It's wrong of anyone to get around the **regulation**.任何人存心逃避**规章制度**都是不对的。**rehabilitate**

[riə'bɪlɪteɪt]

v. 修复；恢复(职位等)

同 renew, reinstate

例句 The accident prompted Hill to **rehabilitate** his insurance.这件意外事故促使希尔**恢复**投保。**reimbursement**

[rɪ'mbuməsment]

n. 偿还；赔偿

同 repayment, refund

速记 reimburse 意为“偿还”，ment 表示“行为”，合起来便有“偿还；赔偿”的意思。**例句** The bank has been pressing Tony for **reimbursement** of the loan.银行催促托尼**偿还**货款。**relapse**[rɪ'læps] *v.* 旧病复发，再恶化

同 regress, return

[rɪ'læps] *n.* 旧病复发，再恶化

同 recurrence

速记 re 表示“回”，laps 表示“跌落”，合起来是“跌落回去”，引申为“旧病复发，再恶化”。**例句** Juan kept off smoking for a few days, but now he has **relapsed**.胡安刚戒烟没几天，可现在又**恢复**抽烟了。Daniel had a **relapse** and died soon after.丹尼尔**旧病复发**，不久就去世了。
✿ **Day 3** MP3 86
✿
relieve

[rɪ'lɪv]

v. 减轻；救济；解除

同 free, release 反 aggravate

例句 The doctor told me this medicine would **relieve** my headache.医生告诉我这种药将**减轻**我的头痛。**reluctant**

[rɪ'lʌktənt]

a. 勉强的；不情愿的

同 unwilling, averse 反 willing

例句 This young man was very **reluctant** to help others.这个年轻人很**不愿意**帮助别人。

remain

[rɪ'men]

v. 剩下；保持

同 last, persist, stay 反 depart, leave, perish

例句 My friends remain in Beijing until June.

我的朋友们在北京一直待到六月。

remind

[rɪ'maind]

v. 提醒，使想起，使记起

同 caution, notify 反 forget

趣记 re 表示“回”，mind 意为“心神”，合起来是“使某事回到心中”，引申为“提醒，使想起；使记起”。**例句** This picture reminds me of my hometown.

这幅画让我想起故乡。

remuneration

[rɪ'mju:nə'refən]

n. 报酬

同 salary, earnings

例句 A postman's remuneration is £150 per week.

邮差的薪酬为每周 150 英镑。

renewal

[rɪ'nju:l]

n. 更新；革新；复兴

同 renaissance

趣记 re 表示“重新，再次”，new 意为“新的”，al 表示“行为”，合起来是“再次变新的过程”，引申为“更新；革新，复兴”。**例句** Our manager is very delighted at the renewal of negotiation.

我们经理对谈判能重新开始感到很高兴。

renovation

[rɪ'neʃən]

n. 更新；修理

同 restoration

趣记 re 表示“再”，nov 表示“新”，ation 表示“行为；结果”，合起来引申为“更新，修理”。**例句** The entire fabric of the old library needs renovation.

这座旧图书馆的全部结构都需要维修翻新。

rental

[rɛntl]

n. 租金；地租；地租收入

同 hire, lease

a. 租借的；地租的

例句 Video rental is usually £3 per week.

录影带的租金通常为每星期 3 英镑。

Arthur has a video rental shop.

阿瑟拥有一家录影带出租店。

replace v. 把…放回；取代，以…代替

[rɪ'pleɪs] 同 put back, return 反 remove

速记 re 表示“再”，place 意为“放置”，合起来是“再放到某处”，因此便有“把…放回”之意，引申为“以…代替，取代”。**例句** Nowadays robots are **replacing** workers on assembly lines.

如今机器人正逐渐取代装配线上的工人。

represent v. 描述；表示；象征，代表

[rɪ'reprɪzənt] 同 symbolize, depict 反 misrepresent

例句 The dove **represents** peace in many countries.

在许多国家，鸽子象征和平。

repressive a. 压抑的；抑制的；镇压的

[rɪ'preſɪv] 同 oppressive

速记 re 表示“再”，press 表示“压”，ive 表示“产生…作用的”，合起来引申为“压抑的；抑制的；镇压的”。**例句** Everyone knows the military regime was **repressive**.

每人都知道军阀统治是压制性的。

reputation n. 名誉，名声，声望

[rɪ'pju:tʃən] 同 status, rank 反 opprobrium

例句 This supermarket has a fine **reputation**.

这家超市信誉很好。

rescind v. 废除，取消

[rɪ'sind] 同 repeal, withdraw

例句 Brown's driver licence was **rescinded** after the crash.

布朗撞车后驾驶执照被吊销了。

reserve n. 储藏；预备；保留；保留地

[rɪ'zɜ:v] 同 stockpile

v. 储备；保留；预订；注定

同 retain, keep 反 forsake, announce

速记 re 表示“再”，serv(e)表示“保存”，合起来是“一再保存的事物”，引申为“储备；保留”等意思。**例句** People are used to keeping a large **reserve** of cabbage for winter in the north of China.

在中国北方，人们常贮存大量的白菜以备冬天食用。

Blair has **reserved** a table at the new restaurant.

布莱尔已在那家新饭店预订了位置。

resist

[rɪ'zɪst]

v. 抵抗；忍住

同 oppose, withstand 反 support, submit

速记 re 表示“反对”，sist 表示“站立”，合起来是“站在反对的立场上”，引申为“抵抗；忍住”。

例句 Generally speaking, a healthy body **resists** disease.
一般而言，健康的身体能**抵御**疾病。

resource

[rɪ'sɔ:s]

n. 资源

同 property, wealth

例句 Resources management is an important business skill.
资源管理是一项重要的经营技能。



MP3 87

restore

[rɪ'stɔ:r]

v. 回复，恢复；归还

同 bring back, recover

速记 re 表示“重新”，stor(e)表示“设立”，合起来是“重新设立”，引申为“回复，恢复；归还”。

例句 Generally speaking, the stolen property must be **restored** to its owner.
一般而言，赃物必须**归还原主**。

restriction

[rɪ'strɪkʃən]

n. 限制，约束

同 contraction, limit 反 freedom, liberation

速记 re 表示“回”，strict 表示“拉紧”，ion 表示“行为”，合起来是“往回紧拉”，引申为“限制，约束”。

例句 The sale of firearms is subject to many legal **restrictions**.
出售枪支受到许多法律的**限制**。

resume

[rɪ'zəʊm] n. 摘要，梗概；简历

同 summary

[rɪ'zum] v. 重新开始；继续；恢复

同 continue, return to 反 terminate

例句 Jennifer is required to submit a **resume** firstly.
珍妮弗必须先交一份个人**简历**。

Mrs. Hughes **resumed** her maiden name after the divorce.
休斯太太离婚后**恢复**使用她的娘家姓。

resuscitate

[rɪ'sʌsətet]

v. 使复活；使苏醒

同 resurrect, renew

例句 In this area, all attempts to **resuscitate** the fishing industry were foredoomed to failure.
在这个地区，任何想要**振兴**渔业的努力都注定徒劳无功。

retainer *n. 家臣；公仆；保持者*
 [ri'tenə] 同 servant 反 master

速记 re 表示“完全”，tain 表示“握，持”，er 表示“人”，合起来是“完全掌握者”，引申为“保持者；公仆；家臣”。

例句 A politician should be a **retainer** of the people.
 政治家应该是人民的公仆。

retaliation *n. 报复；反击*
 [rɪtælɪeʃn] 同 vengeance 反 forgiveness

例句 Heaven's **retaliation** is slow but sure.
 上天的惩罚虽然来得慢，却是一定会来的。

retreat *n. 撤退，退却；休养所*
 [ri'trit] 同 hideaway 反 access, advance
v. 撤退，退却
 同 recoil, withdraw 反 access, advance

速记 re 表示“回”，treat 表示“拉，拖”，合起来是“向回拖”，引申为“撤退，退却”。

例句 Marvin likes to go to his mountain **retreat** for the weekend.
 马文喜欢去山中的休养所过周末。
 As a friend, I will not **retreat** from my commitments.
 作为朋友，我不会躲避承诺。

revenue *n. 收入；税收*
 [rɪ'venu] 同 gain, income 反 expenditure

速记 re 表示“回”，ven 表示“来，到”，ue 是名词词尾，合起来是“回来的东西”，引申为“收入；税收”。

例句 At present, oil **revenue** has risen with the rise in the dollar.
 目前石油收入已随美元增值而增加。

revile *v. 辱骂；斥责*
 [ri'veil] 同 vilify, vituperate 反 love, like

例句 Mario's neighbors both loved and **reviled** him in the same breath.
 马里奥的邻居喜爱他的同时又斥责他(对他又爱又恨)。

rhetoric *n. 修辞；修辞学；浮夸的语言*
 [rɪ'tɔːrik] 同 eloquence

例句 Sam is full of fancy **rhetoric**.
 萨姆满口花言巧语。

risk

[rɪsk]

n. 风险；危险

同 peril, danger 反 safety

v. 冒…的危险

同 chance, hazard 反 protect

例句 She was ready for any **risks**.

她准备冒一切风险。

The brave mother **risked** her life to save her child.

那位勇敢的母亲冒着生命危险去救她的孩子。

rocky

['rɒki]

a. 岩石的；顽固的；不稳的

同 stony, rough

例句 Juan drives carefully up the **rocky** lane.

胡安小心地沿着石头小巷开去。

ruin

['ruɪn]

n. 毁灭，废墟，遗迹

同 ruination 反 recovery

v. 毁灭；(使)破产

同 destroy, demolish 反 restore

例句 476AD saw the **ruin** of the Roman Empire.

公元 476 年，罗马帝国灭亡了。

The hurricane **ruined** our holiday.

飓风把我们的假期彻底搞毁了。

sacrifice

['sækri:fəs]

n. 祭品；牺牲

同 offering, oblation

v. 牺牲；献出；献祭

同 give, forego

速记 sacr 表示“神圣的”，fic(e)表示“做”，合起来是“做神圣的事”，引申为“牺牲；献祭”等意思。**例句** Generally speaking, parents often make **sacrifices** for their children in China.

一般而言，中国的父母常常为子女做出牺牲。

The ancient Greeks **sacrificed** lambs or calves before engaging in battle.

古希腊人参战前都要献祭羔羊或小牛。

salary

['sælərɪ]

n. 工资，薪水

同 pay, wage 反 nonpayment

速记 sal 表示“盐”，ary 表示“与…有关之物”，合起来是“与盐有关之物”，因为古罗马将盐充当薪饷，故 salary 引申为“工资，薪水”。**例句** My money comes mainly from **salary**.

我的钱主要来自工资。

sample

['sæmpl]

n. 范例；样品；标本 specimen*v.* 抽取样品 try, taste**例句** Please send me a **sample** copy of the book.
请寄给我一本样品书。The inspector **sampled** the stuff and found it satisfactory.
那位检验员抽样检查了这批材料，而且感到满意。 Day 5  MP3 88 **sanction**

['sæŋkjən]

n. 批准；认可；制裁；处罚 approval, support disapproval*v.* 批准；认可 permit, approve proscribe**例句** Nowadays there is no **sanction** for autocracy.
如今谁也不赞成独裁统治。At this point, I can't **sanction** your methods.
在这一点上，我无法认可你的办法。**satellite**

['sætl̩,aɪt]

n. 卫星；人造卫星 spacecraft**例句** The moon is the Earth's **satellite**.
月球是地球的卫星。**saving**

['sevɪŋ]

n. 存款；节约 deposit waste**速记** save 意为“储蓄，储存”，ing 表示“结果；产物”，合起来引申为“存款；节约”。**例句** Generally speaking, **saving** is getting.
一般而言，节约等于增加收入。**scoop**

[skuɒp]

n. 勺，铲子；舀取；独家新闻 ladle, spoon*v.* 汲取；挖掘；舀取 dig, pick up**例句** After lunch, one of my colleagues likes to have two **scoops** of ice cream.
午餐后，我的一位同事喜欢吃两勺冰淇淋。Badgers **scoop** out a hole in the sand.
獾在沙地上挖了个洞。

scrutinize v. 细查, 彻查

[skrʊtɪnaɪz] 同 examine, explore

例句 The jeweler **scrutinized** the diamond for flaws.
那位宝石商仔细查看钻石有无瑕疵。

secure a. 安全的; 无虑的

[sɪ'kjʊər] 同 protected, safe 反 anxious

v. 使…安全; 固定; 获得

同 acquire, get, fix 反 endanger

趣词 se 表示“离开”, cur(e)表示“关心”, 合起来是“离开令人担心害怕的状态”, 引申为“安全的; 无虑的”。

例句 I hope my boyfriend has made me feel **secure**.

我希望我的男友让我感到安全。

You had better **secure** all the doors and windows before leaving.

你最好在出门前把所有门窗关好。

seek v. 寻求, 寻找, 搜索

[sɪk] 同 search, look for 反 hide

例句 Water **seeks** its own level.
水能找到自己的高度。

seize v. 抓住, 捉住

[sɪz] 同 arrest, capture 反 escape, loose

例句 Generally speaking, people should **seize** each chance, otherwise they'll regret it.
一般而言, 人们应该抓住每次机会, 否则就会后悔的。

senior n. 年长者; 上司

[ˈsɪniər] 同 elder 反 junior

a. 年长的; 高级的; 资深的

同 elder, older 反 junior

趣词 sen 表示“老”, ior 表示“比较”, 合起来引申为“年长的; 高级的”。

例句 Anita's boyfriend is her **senior** by six years.

阿妮塔的男朋友比她大六岁。

My father was a **senior** officer in the company.

我父亲曾是那家公司的高级职员。

settle v. 安顿; 安定; 定居; 决定

[setl] 同 arrange, reside 反 unsettle

例句 Nita cannot **settle** to work this afternoon.
今天下午妮塔无法定下心来工作。

sexism *n. 性别歧视*['sek,sizəm] 同 discrimination**速记** sex 意为“性别”，ism 表示“…主义”，合起来便有“性别歧视，性别偏见”的意思。**例句** At present, there is still a lot of subtle **sexism** on television and in magazines.如今电视和杂志上仍存在许多不明显的**性别歧视**现象。**shareholder** *n. 股东*['ʃer,holdə] 同 stockholder**速记** share 意为“股份”，holder 意为“持有者”，合起来便有“股东”的意思。**例句** The **shareholders** asked for a general meeting.

股东们要求召开一个股东大会。

shipment *n. 装运；装载的货物*

['ʃɪpmənt]

速记 ship 意为“船”，ment 表示“行为；过程”，合起来引申为“装运；装载的货物”。**例句** We think better to postpone the **shipment** than to cancel the contract.我们认为与其取消合同还不如延期**装运**。**showdown** *n. 摊牌*['ʃo,dəun] 同 confrontation**例句** We have to force a **showdown**.

我们得迫使对方摊牌。

shrug *n. 耷肩*[frʌg] 同 gesticulation*v. 耷肩***例句** With a **shrug**, he went out of the room.他**耸耸肩**，走出了房间。Please talk about something with us and don't just **shrug** your shoulders.请和我们说点什么，不要光**耸肩**。**sidekick** *n. 伙伴；共犯*['saɪd,kɪk] 同 buddy, pal**速记** side 意为“旁边，身边”，kick 意为“踢”，合起来引申为“伙伴；共犯”的意思。**例句** Ally has been Betty's **sidekick** since primary school.从小学开始，艾丽就是贝蒂的**好姐妹**。

Day 1
MP3 89
skeleton

['skelətən]

n. 骨架, 骨骼; 纲要**同** frame, structure**例句** The shell of a snail is its **skeleton**.

蜗牛的壳是它的骨骼。

skillful

['skɪlfəl]

a. 有技巧的; 熟练的; 擅长的**同** adept, expert **反** unskillful**速记** skill 意为“技巧”, ful 表示“充满…的”, 合起来便有“技巧的; 熟练的; 擅长的”之意。**例句** Parker is a **skillful** football player.

帕克是位技巧娴熟的足球队员。

skull

[skul]

n. 头骨; 头脑**例句** Can't David get it into his thick **skull** that Betty likes him?

戴维那个笨脑袋难道还不明白贝蒂喜欢他吗?

sluggish

['slʌgɪʃ]

a. 偷懒的; 迟钝的; 不活跃的**同** dull, listless, inert **反** hardworking**例句** There is a **sluggish** management team in our company.

我们公司的管理阶层死气沉沉的。

smolder

['smoldər]

v. 无火焰地闷烧; 流露难以抑制的强烈感情**例句** Sophie's eyes **smolder** with jealousy.

索菲的眼睛流露出难以抑制的嫉妒目光。

soar

[sɔr]

v. 高飞; 高涨; 猛增**同** ascend, aspire, fly**例句** A glider can **soar** for many miles.

滑翔机可以高飞许多英里。

socialize

['sofəlaɪz]

v. 参与社交, 交际**速记** soci 表示“同伴”, al 表示“…的”, ize 表示“使成为”, 合起来引申为“参与社交, 交际”。

例句 In our company, the cafe is a place where colleagues can **socialize** with each other.
在我们公司，咖啡厅是同事们相互交流的地方。

software

['soft,wer]

n. 软件

反 hardware

速记 soft 意为“软的”，ware 表示“…制品，…物品”，合起来便有“软件”的意思。

例句 Writing the **software** for a computer center is my boyfriend's present job.
为一家电脑中心写软件是我男友现在的工作。

solar

['solər]

a. 太阳的；日光的

例句 The **solar** cell can convert the energy of sunlight into electric energy.
太阳能电池能把阳光的能量转化为电能。

sort

[sɔrt]

n. 种类，类别

同 kind, style

v. 分类，整理

同 classify, arrange 反 disorder

例句 What **sort** of fish do you want?

你想要哪种鱼？

The manager asked Jenny to **sort** these apples by size.

经理让珍妮将这些苹果按大小分类。

source

[sɔrs]

n. 来源

同 beginning, origin 反 end

例句 The sun is the ultimate **source** of energy.

太阳是能量最基本的来源。

spearhead

['spɪə,hed]

n. 矛头；先锋部队

同 leader, troop

v. 做先锋，带头

同 lead

速记 spear 意为“矛”，head 意为“头；领袖”，合起来引申为“做先锋，带头”等意思。

例句 A **spearhead** of the airborne troops led the offensive.

空降兵作为先锋部队在那次进攻中打头阵。

Our manager asked Hughes to **spearhead** the sales campaign.

我们经理让休斯当促销活动的先锋。

species

['spɪfɪz]

n. 物种，种类

同 kind, sort

速记 spec 表示“看”，可以联想为：根据物体看上去的不同形式分类，引申为“种类”。

例句 The giant panda has become an endangered species.
大熊猫已成了一种濒临灭绝的物种。

spectacular *a.* 惊人的, 壮观的
[spek'tækjələr] *同* dramatic, striking

速记 spec 表示“看”, ar 表示“…的”, 合起来是“看到的情景的”, 引申为“惊人的, 壮观的”。

例句 The athlete made a **spectacular** jump in the swimming pool.
那位运动员在游泳池里做了一个惊人的跳跃。

spell *n.* 一段时间; 咒语
[spel] *同* period of time
v. 拼写, 拼成
同 spell out, write

例句 Our colleagues are expecting a **spell** of sunshine.
我们的同事们正盼望着晴朗的一天。

l-o-v-e **spells** “love”.

l-o-v-e 拼成“love”一词。

✿ Day 2

spiritual *a.* 精神的, 心灵的
['spɪritʃuəl] *同* mental *反* substantial

速记 spir 表示“呼吸”, it 表“行为”, ual 表示“属于…的; 具有…特性的”, 合起来引申为“精神的, 心灵的”。

例句 The Pope is the **spiritual** leader of many Christians.
教皇是许多基督徒的精神领袖。

sponsor *n.* 保证人, 担保人; 赞助者
['spɒnsoər] *同* patron, supporter
v. 发起; 赞助
同 patronize

例句 You cannot get a work visa without an American **sponsor**.
如果没有一位美国保证人, 你就不能获得工作签证。

The rich lady had offered to **sponsor** a poor boy at university.
那位富有的女士资助了一个贫穷的男孩上大学。

sprain *n.* 扭伤
[sprain] *同* wrench
v. 扭伤
同 wrench, injure

例句 Peter thought his wrist might be broken, but it was just a bad **sprain**.
彼得以为他的腕关节断了, 但其实只是严重的扭伤。

The famous athlete's odds are very poor after he **sprained** his wrist.

那位著名的运动选手扭伤了手腕，获胜的可能性极小。

stabilize

v. 使稳定，使稳固

['stebə,laiz]

同 brace, steady

速记 sta 表示“站立”，ize 表示“使”，合起来是“使…站稳”，引申为“使稳定，使稳固”。

例句 Today the patient's condition has **stabilized**.

今天那位病人的状态稳定下来了。

stalemate

n. 僵持状态；陷于困境

['stel,met]

例句 It's reported that negotiations have reached a **stalemate**.

据报道，谈判陷入了僵局。

stampede

v. 冲动行事；惊逃

[stæm'pid]

同 flight, rush

例句 Please think it over and don't be **stampeded** into buying the house.

请想清楚了，不要一时冲动买下这栋房子。

status

n. 地位；身份；状况

['stetəs]

同 position, rank

速记 stat 表示“站立”，因此 status 引申为“地位；身份”。

例句 In fact, some people are after wealth and **status**.

事实上，有些人追求财富和地位。

stick

n. 枝；杆；手杖

[stɪk]

v. 刺；粘贴；坚持

同 paste, persevere 反 divide

例句 The boys are throwing **sticks** and stones at the dog.

男孩子们正在朝那条狗扔木枝和石头。

We **stuck** the posters all over the walls.

我们把海报贴得满墙都是。

stock

n. 贮存；存货；股票

[stak]

同 inventory, store

v. 贮存；存货

同 stockpile

例句 It's said that the book is out of **stock**.

据说该书已无库存。

This shop **stocks** all sizes.

这家商店贮存各种尺码的商品。

storm

[stɔrm]

n. 暴风雨；激动；爆发

同 tempest 反 peace

v. 猛攻；怒骂；起风暴

同 fume, rage, raid 反 calm, defend

例句 Generally speaking, the clouds threatened a big **storm**.

一般而言，乌云表示暴风雨即将来临。

“Get out of here!” she **stormed**, for her son’s talking back.

她因儿子顶嘴而对他大发脾气道：“滚出去！”

string

[strɪŋ]

n. 一串；字串；弦；线

同 cord, lace

v. 缚；捆；挂

同 bind, connect 反 loosen, unstring

例句 There are four **strings** on a violin.

小提琴有四根弦。

Lanterns were **strung** in the trees around the west lake.

西湖周围的树上挂着灯笼。

stultifying

[ˈstʌltɪfaɪŋ]

a. 极其单调乏味的；使人变迟钝的

同 boring 反 interesting

辨析 stultify 意为“使变得无效”，ing 为形容词词尾，合起来引申为“使人变迟钝的；极其单调乏味的”。**例句** Rose says her former company is very **stultifying**.

罗斯说她以前的公司极其单调乏味。

subcontractor

[səbˈkɔntræktər]

n. 转包商，次承包商**辨记** sub 表示“低于，次于”，contractor 意为“承包人”，合起来便有“次承包人，转包商”的意思。**例句** One of Mr. Miller’s friends is a bricklaying **subcontractor**.

米勒先生的一个朋友是砌砖转包商。

subpoena

[səˈpiːnə]

v. 传唤，传讯**例句** Roy was **subpoenaed** as a witness yesterday.

罗伊昨天作为证人被传唤。



MP3 91

subsidence

[ˈsʌbsɪdəns]

n. 沉降，下沉

同 subsidizing, descent 反 ascent

速记 sub 表示“在下”，sid 表示“坐”，ence 表示“状态”，合起来是“向下坐的状态”，引申为“沉降，下沉”。

例句 Jenny's house is insured against **subsidence**.
珍妮家的房子上了房子下沉险。

subsidy

[ˈsʌbsɪdɪ]

n. 补助金，津贴

同 pension, bounty

速记 sub 表示“在下”，sid 表示“坐”，y 表示“行为”，合起来是“坐下面支持”，引申为“补助金，津贴”。

例句 The old people will suffer worse if housing **subsidies** are cut.
如果削减住房津贴，那些老人的处境就更糟了。

suffer

[ˈsʌfə]

v. 遭受；经历；忍受

同 experience

速记 suf 表示“在…下”，fer 表示“带来”，合起来引申为“遭受；忍受”。

例句 Joanna has learnt to **suffer** without complaining.
乔安娜已经学会吃苦而不抱怨。

suicide

[ˈsuə,said]

n. 自杀；自杀行为

同 self-murder

速记 sui 表示“自己”，cid(e)表示“杀”，合起来便有“自杀；自杀行为”的意思。

例句 Turner's former boss attempted **suicide** after his firm had gone bankrupt.
特纳的前任老板在公司破产后试图自杀。

supervise

[ˈsʊpə,vایz]

v. 监督；管理；指导

同 oversee

速记 super 表示“在上”，vis(e)表示“看”，合起来是“站在上面看”，引申为“监督；管理”。

例句 Jane helped one of her friends **supervise** the whole department.
简帮助她的一个朋友管理整个部门。

suppress

[sə'pres]

v. 镇压；使…止住；禁止；封锁

同 subdue, conquer 反 authorize, offer

速记 sup 表示“下”，press 意为“压”，合起来是“压下去”，引申为“镇压；使…止住；禁止；封锁”。

例句 Generally speaking, each nation **suppresses** news that is not favorable to it.
一般而言，每个国家都会封锁对它不利的消息。

surcharge

[ˈsɜːrtʃərdʒ]

n. 装载过多；附加费

例句 It's said that there may be a 10% **surcharge** on airline tickets.
据说机票可能增收 10% 的附加费。

surgeon *n.* 外科医生
[sərdʒən] 同 physician

例句 The young **surgeon** built himself a new surgery.
那位年轻的外科医生为自己建了一间新的外科手术室。

surplus *n.* 过剩; 剩余物; 剩余额
['sɜːpləs] 同 excess, overplus 反 deficit

速记 sur 表示“超过”，plu 表示“充满”，合起来引申为“过剩；剩余物；剩余额”。

例句 Generally speaking, Mexico has a **surplus** of oil.
一般而言，墨西哥有过剩的石油。

surroundings *n.* 周围的事物; 环境
[sə'raʊndɪŋz] 同 environs

速记 surround 意为“包围，圈住”，ing 表示“结果”，合起来引申为“周围的事物；环境”。

例句 We think animals in zoos are not in their natural **surroundings**.
我们认为动物园里的动物不是生活在适合它们的自然环境中。

survival *n.* 生存
[sər'veɪvəl]

速记 sur 表示“超过”，viv 表示“生命”，al 可表示“行为；结果”，合起来是“超越死亡而活下来”，引申为“生存”。

例句 For each of us, **survival** is our first imperative.
对每个人来说，首要任务都是设法生存下来。

suspend *v.* 悬挂; 暂停; 取消
[sə'spend] 同 hang, sling

速记 sus 表示“在下”，pend 表示“悬挂”，合起来是“向下悬挂”，引申为“悬挂；暂停；取消”。

例句 In our new house, my father **suspended** the lamp from the ceiling.
爸爸把灯吊在新房子的天花板上。

sustain *v.* 承受; 支援; 维持
[sə'steɪn] 同 support, hold up

速记 sus 表示“在下面”，tain 表示“握”，合起来是“在下面握手”，引申为“承受；支援；维持”。

例句 Generally speaking, the sea wall must **sustain** the shock of waves.
一般而言，海堤必须承受得起海浪的冲击。

swear *v.* 发誓, 宣誓; 詛咒
[swɜː] 同 promise, vouch

例句 Generally speaking, before giving evidence you have to **swear** an oath.
一般而言，在作证之前必须先发誓。

sympathize

['simpəθaɪz]

v. 同情, 体谅

同 empathize, pity

速记 sym 表示“共同”, path 表示“感情”, ize 表示“使…”, 合起来是“使具有共同的感情”, 引申为“同情, 体谅”。

例句 Hill **sympathized** with Joan in her sufferings.

希尔对琼的遭遇表示同情。

syndicate

['sɪndɪkət]

n. 企业联合

同 consortium

例句 It's reported a **syndicate** of local businessmen is bidding for the contract.

据报道, 一个当地企业家的联合组织在对这一合同投标。

Day 4 MP3 92
tabloid

['tæblɔɪd]

n. 小报; 文摘

同 newspaper, paper

例句 Some **tabloid** papers are full of smut.

某些小报充斥着下流的东西。

tariff

['tærɪf]

n. 关税

同 duty, levy, toll

例句 The government lowered the **tariff** on imported cars.

政府降低了进口汽车的关税。

tarry

['tæri]

v. 滞留; 停留; 耽搁

同 linger, remain, stay

例句 Don't **tarry** on the road.

不要在路上耽搁。

tear

[tɪr]

n. 眼泪; 裂缝

同 rip, teardrop

v. 流泪; 撕破

同 rend, rip, split

例句 When she heard the news, the hot **tears** welled up in her eyes.

听到这个消息, 热泪涌上她的眼眶。

Please **tear** a page out of your notebook if convenient.

如果不麻烦的话, 请从你的笔记本上撕下一页。

telecommunication n. 电信; 电讯

[teləkə'mju:nə'keʃən] 同 telecom

速记 tele 表示“远距离”, communication 意为“通讯”, 合起来引申为“电信; 电讯”。

例句 The **telecommunication** service in China is becoming more and more perfect.

中国的电信服务越来越完善了。

temperance *n. 节制, 不过分, 适度*

['tempərəns] 同 moderation

速记 temper 表示“温和”, ance 表示“行为; 状态”, 合起来引申为“节制, 不过分, 适度”。

例句 John believes in **temperance** in all things.

约翰认为凡事都要适度。

tendentious *a. 有偏见的, 有倾向的*

[ten'denʃəs]

速记 tend 表示“伸”, ent 表示“呈…状态的”, ious 表示“充满…的”, 合起来是“对…充满倾向性的”, 引申为“有偏见的, 有倾向的”。

例句 Generally speaking, such **tendentious** statements are likely to provoke strong opposition.

一般而言, 这种有偏见的说法可能招致强烈的反对。

testify *v. 作证, 证明; 表明, 声明*

['testə,fai] 同 affirm, assert

速记 test 意为“证明”, ify 表示“使成为”, 合起来是“使成为证明”, 引申为“作证, 证明; 表明, 声明”。

例句 The excellence of Shakespeare's plays **testifies** to his genius.

莎士比亚戏剧的卓越证明了他是天才。

theory *n. 理论*

['θiəri] 同 idea, conception

例句 It's said that Darwin spent more than twenty years working on his **theory** of evolution.
据说达尔文花了 20 余年时间研究他的进化论。

threaten *v. 威胁, 恐吓; 是…的征兆*

[θretn] 同 browbeat 反 protect, warn

速记 threat 意为“恐吓, 威胁”, en 表“使…”, 合起来便有“威胁, 恐吓”的意思, 引申为“是…的征兆”。

例句 Generally speaking, dark skies **threaten** rain.

一般而言, 天空发黑预示着要下雨。

throat *n. 喉咙*

[θrot] 同 pharynx, gorge

例句 I often have a sore **throat** when getting a cold.

我感冒时常常喉咙痛。

tolerant a. 宽容的, 容忍的; 能耐…的
['tələrənt] 同 permissive

例句 It's said that some plants are **tolerant** of extreme heat.
据说有些植物能耐酷热。

topple v. 推翻; 向前倒
['tɔpl] 同 overturn

例句 Last night the chimney **toppled** over on the roof.
昨晚烟囱倒塌在屋顶上。

totalitarian a. 极权主义的
[tə'tælə'terɪən] 同 totalistic

例句 Almost all governments adopt **totalitarian** measures in time of war.
几乎所有的政府在战时都会采取极权主义的措施。

towering debt 深陷债务
['taʊərɪŋ] [det]

例句 It's much easier to get into **towering debt** than to get out of debt.
深陷债务比还清债务容易得多。

trade balance 贸易平衡; 贸易差额
[tred] ['bæləns] 同 trade gap

例句 The **trade balance** last year showed a deficit of a billion dollars.
去年贸易差额显示赤字为 10 亿美元。

Day 5 MP3 93

trade press 商业出版
[tred] [pres]

例句 Generally speaking, the power of the **trade press** is very great.
一般而言, 商业出版的力量非常大。

trademark n. 商标
['tred,mark] 同 brand

速记 trade 意为“商业, 贸易”, mark 意为“标志, 记号”, 合起来就是“商标”的意思。

例句 Please notice the **trademark** on the cup.
请注意杯子上的商标。

transfer v. 搬; 转换, 转变; 调动
[træns 'fɜː] 同 deliver, hand over

速记 trans 表示“转移”, fer 表示“携带”, 合起来是“将某物带走, 转移到另一处”, 引申为“搬; 转换, 转变; 调动”。

例句 Jim will be **transferred** to the Shanghai office.
吉姆将被调到上海办公室工作。

translate *v. 翻译；解释，说明*
[træns'let] *同* interpret, render

速记 trans 表示“转移”，lat(e)表示“携带”，合起来是“将一种事物转为另一种事物”，引申为“翻译；解释”。

例句 This novel has been **translated** into five languages.
这本小说已被翻译成五种语言。

transplant *n. 移居；移植*
['trænspλænt] *同* graft, transfer

速记 trans 表示“转移”，plant 意为“种植”，合起来引申为“移居；移植”。

例句 It's said that Laura had a bone-marrow **transplant**.
据说劳拉接受了骨髓移植手术。

trauma *n. 精神创伤；外伤*
['traumə] *同* injury, hurt, harm

例句 Barbara never recovered from the **trauma** of her son's death.
巴巴拉再也没有从丧子之痛中恢复过来。

treatment *n. 对待；处理；治疗*
['tritmənt]

速记 treat 意为“对待；处理；治疗”，ment 表示“行为”，合起来便有“对待；处理；治疗”的意思。

例句 Please follow the **treatment** with plenty of rest in bed.
请在治疗之后好好躺在床上休息。

tremulous *a. 颤动的；不安的*
['tremjələs]

例句 The bride spoke her vows with **tremulous** modesty.
那位新娘以颤抖的声音庄重地发了誓。

trigger *n. 扳机*
['trɪgər] *同* gun trigger
v. 引起；激发起；触发
同 actuate, activate

例句 Hill took aim and squeezed the **trigger**.
希尔瞄准目标，然后扣动了扳机。
Generally speaking, a spark can **trigger** an explosion.
一般而言，火花能引起一场爆炸。

truculent a. 野蛮的, 粗野的; 残酷的
['trʌkjələnt] 同 cruel 反 kind

例句 Our friends find Daniel **truculent** and unpleasant.
我们的朋友发现丹尼尔既粗野又令人讨厌。

trump n. 王牌, 法宝
[trʌmp] 同 trump card
v. 打出王牌; 吹喇叭; 胜过

例句 He was lucky to have drawn a **trump**.
他运气好, 抽到王牌。
What are you waiting for? **Trump** now.
你还等什么? 出王牌吧!

tune n. 歌曲; 旋律; 和谐
[tun] 同 melody, harmony 反 discord
v. 调音; 调节
同 tune up 反 discord

例句 Generally speaking, a person out of **tune** with his surroundings is unhappy.
一般而言, 一个与环境不和谐的人是不会快乐的。
The orchestra **tuned** their instruments before they started playing.
乐队演奏前先给乐器调了音。

turbine n. 涡轮机
['tɜ:bain]

趣记 turb 表示“搅动”, ine 表示“具有…特色之物”, 合起来是“具有搅动特性的事物”, 引申为“涡轮机”。
例句 The disadvantage of the **turbine** is that it is not reversible.
涡轮机的缺点是它不可以反转。

turn n. 转动; 轮班; 倾向
[tɜ:n] 同 twist, bend
v. 翻转, 扭转; 绕…转动; 使变成
同 twist, revolve, alter 反 fix, join

例句 Generally speaking, girls easily get cheerful and depressed by **turns**.
一般而言, 女孩子的情绪容易时而高兴时而沮丧地交替。
The earth **turns** around the sun.
地球绕太阳转动。

tyranny n. 高压统治; 暴政
['taɪrəni] 同 despotism

例句 People have never forgot the **tyrannies** of his reign.
人们从没有忘记他统治时期的暴行。

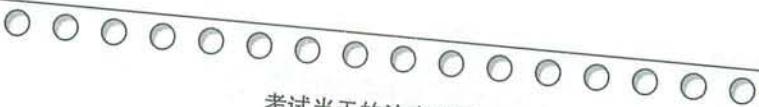
ulcer

[ˈʌlsər]

n. 溃疡

同 ulceration

例句 Today my mouth had an **ulcer**.
今天我的口腔出现了溃疡。



考试当天的注意事项

1. 要早。要避免考试当天急匆匆地赶到考场。给自己留足够的时间提前到达考场。
2. 带齐你需要的东西。考点也许会为你提供铅笔和橡皮，但是安全起见，你还是应该带上三四支2B铅笔和橡皮。你还会发现带块手表也非常有用。
3. 听清题目要求。即使已经了解了考试的形式，也应该仔细去听题目要求。听见熟悉的题目要求有助于你放松心情。
4. 答完所有题目。即使你不知道该选哪个，也应该标出你认为最佳的那个选项。但是要尽量做有根据地进行猜测。如果时间快到了，干脆就把未答题目的任意一个选项涂黑——即使连题目都没有读，你仍然有可能答对。
5. 核对题号。务必确认答题纸上的序号和试卷上的序号一一对应。
6. 在答题纸上，每道题只能标一个选项。只有标出一个黑色的标记时才会被计分。如果你涂错了选项，要用橡皮擦掉，请务必擦干净。不要在答题纸上做任何其他标记。
7. 先答容易的题目。在阅读部分，你可以掌握答题速度。如果你不能立刻找出答案，那就先跳过这道题，继续做后面你能回答的题目。然后再回过头来完成那些相对较难的题目。这样你才有机会完成尽可能多的题目。
8. 掌握你的答题速度。在听力部分，录音会迫使你不断向下答题。但在阅读部分，你可以自己调整速度。在阅读部分，每道题你只有不足45秒的时间来完成。
9. 最后留出一点时间。如果可能的话，尽量在最后留出几分钟来检查你的答题纸，以确保你完成了所有题目。
10. 考完后一定要庆祝一下。去吧，好好放松一下，为你出色地完成这次考试而庆祝！



* Day 1 MP3 94 *

unanimous
[ju'naʊməns]

a. 一致同意的；无异议的

同 agreed, solid

例句 At this meeting Brown was elected by a **unanimous** vote.
在这次会议上，布朗以全票当选。**undercut**
[ʌndə'kʌt]

v. 暗中破坏；廉价出售

同 undersell

例句 It's said that online bookstores can **undercut** retailers by up to 30%.
据说网上书店能够比零售商廉价 30% 出售书本。**understatement** n. 含蓄的陈述，保守的说法
['ʌndəstetment]**速记** under 意为“在…下面”，statement 意为“陈述；声明”，合起来引申为“含蓄的陈述，保守的说法”。**例句** To say the new program was bad is an **understatement**.
说那个新节目不好是保守的说法。**undulate**
['ʌndʒəlet]

v. 波动，起伏

同 ripple, ruffle

例句 We happily saw a new road that **undulates** through pleasant scenery.
我们很高兴地看到一条新道路在宜人的景色中延绵起伏。**unemployment** n. 失业；失业人口
['ʌnmplɔɪmənt]**速记** un 表示“不”，em 表示“向内”，ploy 表示“折叠”，ment 表示“行为”，合起来是“未向内折入”，引申为“失业”。**例句** As recently there is so much **unemployment**, the competition for jobs is fierce.
因为最近失业人数众多，求职的竞争变得十分激烈。**union**
['juŋjən]

n. 联盟；结合；和谐

同 unification

速记 uni 表示“单一”，on 为名词词尾，合起来引申为“联盟；结合；和谐”。**例句** We hope that all the nationalities live together in perfect **union**.
我们希望各族人民非常和睦地生活在一起。

unprecedented

[ʌn'preseə'dentɪd]

a. 空前的

同 unparalleled

【速记】un 表示“无，没有”，pre 表示“先”，ced 表示“走”，ent 表示“做…动作的”，ed 表示

“有…的”，合起来是“没人走在前头的”，引申为“空前的”。

【例句】It's reported that some countries are experiencing unemployment on an unprecedented scale.

据报道，某些国家现在正经历规模空前的失业情况。

upbraid

[ʌp'bred]

v. 谴责，斥责

同 blame, reproach 反 praise

【例句】Laura's manager upbraided her for being late.
劳拉的经理因她迟到而斥责了她。**upper class**

[ˈʌpə] [klæs]

上层阶级，上等阶层

同 upper crust

【例句】It's said that this part of town is where the **upper class** lives.
据说镇上的这个地区是上层阶级的人住的。**urban renewal**

[ˈəbən] [rə'nuel]

城市环境改造

【例句】That **urban renewal** project almost has been completed.
那个城市环境改造工程接近完工了。**utopia**

[ju'topiə]

n. 理想国；乌托邦

【例句】Sir Thomas More is remembered as the author of **Utopia**.
汤玛斯·莫尔爵士作为《乌托邦》的作者而留在人们的记忆之中。**vaccination**

[væk'se'nefən]

n. 接种疫苗，种痘

同 inoculation

【例句】Tom had a **vaccination** against rabies yesterday.
昨天汤姆接种了狂犬病疫苗。**vacuum**

['vækjʊəm]

n. 真空；真空吸尘器

同 void, gap

【速记】vacu 表示“空”，um 为名词词尾，合起来引申为“真空；真空吸尘器”。
【例句】I asked the porter to turn off the **vacuum**.
我请清洁工关掉了**真空吸尘器**。

value

['vælju]

n. 价值；重要性；币值**同** utility, worth*v.* 评价；估价；尊重；重视**同** prize, treasure**速记** val 表示“力量；价值”，ue 是名词词尾，合起来引申为“价值；重要性”等意思。**例句** It's predicted that the **value** of the dollar may fall.预计美元的**币值**可能会下降。My girlfriend **values** honesty beyond all things.我女友**重视**诚实胜过一切。**vapor**

['vepər]

n. 蒸汽，水汽**同** fume**例句** A cloud is a mass of **vapor** in the sky.云是天空中的**水汽团**。**vehemently**

['viəməntli]

ad. 热烈地；强烈地**同** strongly**例句** Rose **vehemently** denies that she ever met Mr. Smith.罗斯**强烈地**否认她曾见过史密斯先生。
✿ Day 2 MP3 95 ✿
venture

['ventʃə]

n. 冒险；风险**同** hazard, adventure*v.* 敢尝试，冒险一试**同** hazard, adventure**例句** My hopes have to rest upon this **venture**.我不得不把希望寄托在这次**冒险上**。John is in a temper now so that no one **ventures** to speak to him.约翰正在发脾气，所以没有人**敢**跟他讲话。**vibrate**

['vaɪbret]

v. (使)振动；摇摆**同** shake, bounce**例句** Generally speaking, the ground **vibrates** during the earthquake.一般而言，地震时地面会**震动**。**victim**

['viktɪm]

n. 受害者；遇难者；祭品**同** prey, sufferer**例句** Bob's cats are **victims** of overfeeding.鲍勃的猫是喂食过量的**受害者**。

villify

['vɪləfi]

v. 诽谤, 中伤

同 revile, slander 反 praise

例句 Joanna has been **villified** by her opponents in the press.
乔安娜被她的对手在媒体上中伤了。

violate

['vɪələt]

v. 违犯; 襪渎

同 break, dishonour 反 respect

例句 Every citizen commits not to **violate** the law.
每个公民都承诺不违犯法律。

virus

['vaɪrəs]

n. 病毒, 滤过性病毒

例句 Please watch of your computer **viruses**.
请小心电脑病毒。

vivacious

[vɪ'vɛʃəs]

a. 活泼的, 快活的

同 vibrant, active 反 dull, blunt

速记 viv 表示“活”, acious 表示“多…的”, 合起来是“活力充足的”, 引申为“活泼的, 快活的”。

例句 Fiona is a beautiful and **vivacious** girl.
菲奥纳是位美丽又活泼的女孩。

voltage

['vɒltɪdʒ]

n. 电压

同 potential

例句 The function of the transformers is to change electric power from one **voltage** to another.
变压器的功用就是把电力从一种电压改变为另一种电压。

volunteer

[,vɔ:lən'tɪər]

n. 志愿者, 义工

v. 志愿; 志愿提供

同 offer 反 compel

速记 vol 表示“意志; 志愿”, eer 表示“人”, 合起来便有“志愿者”等意思。

例句 Lesley is a **volunteer** for community service in this town.
莱斯利是这个镇里的社区服务志愿者。

John **volunteered** to repair the car for the old lady.
约翰志愿替老太太修汽车。

wade

[wed]

v. 跋涉, 艰难地前进

同 cross, ford

例句 Can the pupils **wade** across the brook?
这些小学生能渡过这条小溪吗?

walkout

['wɔ:kaut]

n. 拂袖而去；罢工**速记** walk 意为“走”，out 意为“外面”，合起来引申为“拂袖而去；罢工”。**例句** The union staged a **walkout** for better work conditions.

工会为争取更好的工作条件而罢工。

wane

[wen]

v. 减少；衰微；亏缺**同** decline, diminish**例句** Be happy because the moon will become full after it **wanes**.

高兴点！月缺以后才会月圆。

waste

[west]

n. 废料；垃圾**同** refuse, rubbish*v.* 浪费**同** consume, exhaust **反** conserve, save**例句** Please put your **waste** in the dustbin.

请把你的废弃物扔进垃圾箱里。

Please turn the tap off, and don't **waste** water.

请关水龙头，别浪费水。

wear

[wer]

n. 穿，戴；磨损；耐用性**同** clothing*v.* 穿着，戴；磨损；耐用**同** don, dress in**例句** My brown jacket is for everyday **wear**.

这是我每天必穿的棕色夹克。

He was **wearing** a gold ring.

他戴着一个金戒指。

weather

['weðə]

n. 天气；气候**同** climate**例句** Can the students read the **weather** chart?

这些学生能看懂气象图吗？

welfare

['wel:fər]

n. 福利；福利事业**同** benefit **反** misery**速记** wel(1)表示“很好地”，fare 表示“过活”，合起来引申为“福利；福利事业”。**例句** These old people are living on **welfare** now.

这些老人现在靠福利生活。

* Day 3 MP3 96
wholesale

['hol'sel]

n. 批发

反 retail

a. 批发的；大规模的

同 extensive, overall

速记 whole 意为“整体的”，sale 意为“销售”，合起来引申为“批发；批发的；大规模的”。

例句 Does Judy buy the goods at **wholesale** or **retail**?

这批货朱迪是整批买还是零买？

The **wholesale** prices of these shoes are 32 dollars.

这些鞋子的批发价是 32 美元一双。

wind tunnel

[wind] ['tʌnl]

(检查风压的)风洞

例句 During **wind tunnel** tests on the car at the development stage, water was added.

在开发阶段对汽车进行风洞测试时要添加水。

workforce

['wɜ:kfɔ:s]

n. 劳动力，受雇用的人

同 employee 反 employer

速记 work 意为“劳动”，force 意为“力”，合起来便有“劳动力，受雇用的人”之意。

例句 There is a great deal of friction between the management and the **workforce**.

劳资双方之间有很大的争执。

worldly

['wɜ:ldli]

a. 世间的，世俗的

同 temporal, earthly 反 spiritual

例句 Some of my friends said to me that Robert was very **worldly**.

我的一些朋友对我说，罗伯特非常庸俗。

zealous

['zeləs]

a. 热心的，热情的

同 enthusiastic 反 indifferent

速记 zeal 意为“热心”，ous 表示“有…特质的”，合起来便有“热心的，热情的”之意。

例句 The salesman seems very **zealous** in his work.

这位售货员看来非常热心于他的工作。

索引

- | | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| abandon / 3 | affidavit / 6 | anxiety / 143 |
| abbreviate / 137 | affiliate / 140 | apologetic / 10 |
| abduct / 3 | affluent / 6 | apologize / 143 |
| abortion / 137 | afford / 140 | apology / 10 |
| absorb / 3 | affordable / 7 | appall / 144 |
| abstract / 137 | aftermath / 141 | apparel / 10 |
| abuse / 3 | aftershock / 7 | appease / 144 |
| academic / 137 | agenda / 141 | application / 11 |
| accelerate / 3 | agent / 7 | appoint / 144 |
| acceptable / 138 | aggravate / 141 | appraise / 11 |
| accessible / 4 | aggressive / 7 | appreciate / 144 |
| accidental / 138 | aging society / 141 | apprehend / 11 |
| accomplice / 4 | agony column / 7 | argue / 144 |
| accomplish / 138 | agriculture / 141 | arraignment / 11 |
| account / 4 | aid / 7 | arrest / 144 |
| accountable / 138 | alert / 141 | arson / 11 |
| accountant / 4 | allege / 8 | artifact / 144 |
| accounting / 138 | allegedly / 142 | artificial / 12 |
| accumulate / 4 | allergy / 8 | ascent / 145 |
| accumulation / 138 | alleviate / 142 | assailant / 12 |
| accurate / 4 | alliance / 8 | assassin / 145 |
| acid rain / 139 | allocation / 8 | assassinate / 12 |
| activism / 5 | allude / 142 | assault / 145 |
| adaptation / 139 | alter / 8 | assemble / 12 |
| addict / 5 | altitude / 142 | assembly line / 145 |
| additional / 139 | amateur / 9 | assert / 12 |
| adjacent / 5 | ambiguous / 142 | assessment / 145 |
| adjust / 139 | ambulance / 9 | asset / 12 |
| administration / 5 | amenity / 142 | assign / 145 |
| admission / 139 | amount / 9 | assimilate / 13 |
| admit / 5 | analyst / 142 | assuage / 146 |
| adopt / 139 | anchor / 9 | asthma / 13 |
| advance / 6 | anguish / 143 | astronaut / 146 |
| advantage / 140 | animated / 9 | astronomer / 13 |
| adversity / 6 | anniversary / 143 | atmosphere / 146 |
| advertise / 140 | annoy / 10 | atomic / 13 |
| advertisement / 6 | anonymously / 143 | atrocity / 146 |
| advocate / 140 | antibiotic / 10 | attain / 13 |
| aerospace / 6 | anticipate / 143 | attend / 146 |
| affect / 140 | antitrust / 10 | attentive / 13 |

attitude / 146	biochemical / 150	buoyant / 154
attribute / 14	biohazard / 18	bystander / 23
auction / 146	bionics / 150	calamity / 155
audit / 14	biosphere / 18	calculate / 23
augment / 147	biotechnology / 151	cancer / 155
authentic / 14	birthrate / 19	candid / 23
authenticate / 147	bitter / 151	candidate / 155
authoritative / 14	blackmail / 19	canny / 23
automatic / 147	blame / 151	capacity / 155
available / 14	blast / 19	capital gain / 24
average / 147	blemish / 151	capitalism / 155
avert / 15	blood / 19	capitalize / 24
backlash / 147	board / 151	capitulate / 24
backward / 15	bogus / 19	captivate / 155
bacteria / 147	bomb / 152	care / 24
balance / 15	bond / 20	career / 156
balk / 148	bone / 152	careless / 24
ban / 15	boom / 20	case history / 156
bandit / 148	boost / 152	cash flow / 24
bandwagon / 16	bootleg / 20	casualty / 156
banish / 148	bore / 152	catalyst / 25
banker / 16	borrowing / 20	catastrophe / 156
banking / 148	bother / 153	catching / 25
bankrupt / 148	bottom line / 153	categorize / 156
bankruptcy / 16	bounce / 21	causal / 25
bar / 149	bounced check / 153	caution / 156
bargain / 16	boundary / 21	celebrate / 25
barter / 149	bountiful / 153	celebrity / 157
base / 16	boycott / 21	cellular / 25
bedrock / 149	brain / 153	censor / 157
beforehand / 17	brand / 21	censure / 25
beg / 149	breakthrough / 154	centralization / 157
beguile / 17	breakup / 22	chaos / 26
behavior / 149	breath / 154	chaotic / 157
belittle / 17	bribe / 22	characteristic / 26
bemuse / 149	brief / 154	charge / 157
beneficial / 18	broadcast / 22	charisma / 26
benefit / 150	bronchitis / 154	charter / 158
beset / 18	bruise / 22	chase / 26
bid / 150	brutal / 154	check / 158
bilateral / 18	budget / 22	chemotherapy / 26
bill / 150	bullish / 154	cholesterol / 158
binocular / 18	bully / 23	chronic / 27

chuck / 158	competitive / 162	constitution / 36
circumference / 158	competitor / 31	consult / 167
civic / 27	complex / 162	consume / 36
civil servant / 159	complicated / 31	consumer / 167
civilian / 27	comply / 163	consumer price index / 36
clamor / 159	compound / 31	consumption / 167
clamp / 27	comprehensive / 163	contemplate / 36
clarify / 159	computer-literate / 31	contemporary / 167
clash / 28	concave / 163	contempt / 36
cleanup / 159	conceal / 32	contentious / 167
clearance / 28	concede / 163	contort / 37
clientele / 159	concession / 32	contract / 167
climate / 28	conclude / 163	contrary / 37
cling / 159	concoct / 32	contrast / 168
clone / 28	concord / 163	contribute / 37
coalition / 160	concur / 32	contribution / 168
coarse / 28	condole / 164	control / 37
cobble / 160	condone / 32	controversy / 168
coddle / 28	conductor / 164	convene / 38
code / 160	confederate / 33	convenient / 168
coherent / 29	confer / 164	convey / 38
collaborate / 160	conference / 34	convict / 168
collateral / 29	confide / 165	conviction / 38
colleague / 160	confident / 34	convince / 169
colloquial / 29	confidential / 165	cooperate / 38
collusion / 160	confirm / 34	copyright / 169
colonial / 29	confuse / 165	cordial / 38
comfortable / 161	congenital / 34	corner / 169
commerce / 29	conglomerate / 165	corporate / 38
commercial / 161	conjecture / 34	corporate profit / 169
commercialism / 29	conjure / 165	corporation / 39
commission / 161	conscience / 35	correct / 169
commit / 30	conscious / 166	correspondent / 39
committee / 161	consecutive / 35	corrode / 169
commodity / 30	consensus / 166	corrupt / 39
commonplace / 161	consequence / 35	cost of living / 170
communicate / 30	conservation / 166	cost-conscious / 39
community / 162	conservationist / 35	costly / 170
comparable / 30	consist / 166	count / 39
compensate / 162	conspicuous / 35	countenance / 170
compensation / 30	constellation / 166	counterfeit / 40
compete / 162	constituent / 36	courtesy / 170
competent / 31	constitute / 166	cozy / 40

crackdown / 170	deduction / 44	deter / 178
craft / 40	deep / 174	deteriorate / 48
crash / 171	default / 44	devalue / 178
crass / 40	defect / 174	device / 48
create / 171	defend / 44	diabetes / 178
credible / 41	defer / 175	diagnose / 48
credit / 171	deficit / 45	diarrhea / 178
creditor / 41	define / 175	dictator / 48
criminal / 171	deflation / 45	dietitian / 178
criminology / 41	defoliant / 175	diffuse / 49
cringe / 171	defuse / 45	digest / 179
cripple / 41	defy / 175	digital / 49
critic / 172	delete / 45	dilemma / 179
criticality / 41	deliberate / 175	diminish / 49
criticize / 172	deliver / 45	dioxin / 179
critique / 41	delude / 176	dire / 49
crowd / 172	demand / 45	direct / 179
crucial / 42	demarcate / 176	disabled / 49
crush / 172	demean / 46	disaster / 179
culminate / 42	demolish / 176	disastrous / 50
cumulative / 172	denounce / 46	disband / 180
cure / 42	density / 176	discern / 50
currency / 172	dental / 46	discharge / 180
custody / 42	deny / 176	disclaim / 50
customary / 173	depart / 46	disclose / 180
cut / 42	dependent / 176	disclosure / 50
cutting edge / 173	depict / 46	discount / 180
cyberspace / 43	deplete / 176	discredit / 50
dairy / 173	deposit / 46	disease / 180
dangle / 43	depositor / 177	disinfect / 50
Darwinism / 173	depression / 47	dismal / 180
daunt / 43	deregulation / 177	dismiss / 51
deadline / 173	derelict / 47	disparage / 181
deal / 43	derive / 177	disruption / 51
dealer / 173	dermatologist / 47	dissatisfy / 181
debate / 43	describe / 177	dissipate / 51
debit / 174	desert / 47	distract / 181
debtor / 44	deserve / 177	distribute / 51
decimate / 174	desktop / 47	distribution / 181
declare / 44	detain / 177	dive / 51
decline / 174	detection / 48	diverge / 181
deduce / 44	detective / 178	diversify / 52
deduct / 174	detention / 48	divert / 181

dividend / 52	emerge / 185	examine / 188
divine / 182	empathize / 56	excess / 59
dizziness / 52	employ / 185	exchange / 188
dominate / 182	employee / 56	exclude / 59
donor / 52	employment / 185	exclusive / 189
dormancy / 182	encryption / 56	executive / 60
dormant / 52	endanger / 186	exhaust / 189
dose / 182	endeavor / 56	exhibit / 60
dour / 52	endemic / 186	expand / 189
download / 182	endorse / 56	expedite / 60
downsize / 53	energize / 186	expel / 189
downturn / 182	energy / 56	expense / 60
draft / 53	enforcement / 186	experiment / 189
drainage / 183	engineer / 57	expire / 60
drift / 53	enrapture / 186	explain / 189
drug / 183	ensure / 57	explode / 60
dubious / 53	enterprise / 186	exploitation / 190
due / 183	entertain / 57	explosive / 61
dumb / 53	entice / 186	export / 190
dumping / 183	entreat / 187	exposure / 61
duty / 54	entrepreneur / 57	exterminate / 190
eager / 183	environmental / 187	extinction / 61
earnings / 54	environmental	extradite / 190
eclipse / 183	assessment / 57	extraordinary / 61
eco-friendly / 184	environmental	extravagant / 190
eco-conscious / 54	management / 187	eyesight / 190
economics / 54	envy / 58	eyewitness / 61
economist / 184	epidemic / 187	fabricate / 191
economy / 54	equal / 58	facilitate / 62
ecosystem / 184	equilibrium / 187	fair practice / 191
editor / 54	equipment / 58	famine / 191
editorial / 184	equivalent / 187	farce / 62
educational toys / 55	eradication / 58	fascinate / 62
edutainment / 184	escape / 188	fascist / 191
effect / 55	essential / 58	fastidious / 62
electrify / 184	establish / 188	fault / 191
elicit / 55	estate / 59	feature / 62
elite / 185	ethnic / 188	feminist / 191
emancipate / 55	ethnic minority / 59	ferment / 62
embargo / 185	euthanasia / 188	festive / 63
embed / 55	evaluate / 59	fetch / 192
embezzlement / 185	evidence / 188	fever / 63
embrace / 55	evolution / 59	figure / 192

file / 63	garnish / 195	holding / 70
finance / 192	gather / 66	holding company / 198
financial / 63	gene / 195	homicide / 70
fire / 192	general strike / 67	homosexual / 198
fiscal / 63	generate / 195	hook / 70
fishery zone / 192	genetic engineering / 67	hopeless / 199
flee / 64	genetics / 196	horizon / 70
fleece / 192	genial / 67	hormone / 199
flock / 64	germ / 196	hospitalize / 70
flood / 193	gloat / 67	hostage / 199
flora / 64	global / 196	house / 71
flounder / 193	global warming / 67	housing complex / 199
flourish / 64	glower / 196	humanism / 71
flu / 193	gnaw / 67	humanize / 199
focus / 64	GNP / 196	humiliate / 71
foist / 193	goad / 67	hybrid / 199
food poisoning / 64	gory / 196	hydrocarbon / 71
force / 193	gossip / 68	hypocritical / 199
foreign exchange / 65	govern / 196	hypothesis / 71
foresee / 193	gravity / 68	identification / 200
forgery / 65	green / 197	identify / 71
former / 194	greenhouse effect / 68	imbalance / 200
formula / 65	grievance / 197	immigrant / 72
forthcoming / 194	groom / 68	imminent / 200
fortune / 65	gross / 197	immune / 72
fossil fuel / 194	gross domestic product / 68	impair / 200
found / 65	grudge / 197	imperil / 72
founder / 194	guarantee / 68	implant / 200
frail / 65	gullible / 197	impose / 72
franchise / 194	gush / 69	impregnable / 200
fraud / 65	habitat / 197	impunity / 72
free trade / 194	head / 69	incite / 200
freeze / 66	headline / 197	income / 72
fringe / 194	health insurance / 69	incorporate / 201
frustrate / 66	hearing / 198	increase / 73
fugitive / 195	hearsay / 69	independently / 201
fund / 66	hedonistic / 198	indicate / 73
furnish / 195	herbivorous / 69	indication / 201
future / 66	heritage / 198	indifferent / 73
gain / 195	high-definition television / 69	indigent / 201
galaxy / 66	high-tech system / 198	industry / 73
gape / 195	hijack / 70	inertia / 201
garbage / 66	hire / 198	infatuated / 73

infect / 201	irrigation / 78	local edition / 208
inflation / 73	irritate / 206	long-term strategy / 81
information technology / 202	issue / 78	lucrative / 82
informed source / 74	jail / 78	lung / 209
infrastructure / 202	journal / 206	maim / 82
infuse / 74	judicial / 78	mainstream / 209
ingredient / 202	jurisdiction / 206	majority / 82
inherit / 74	jury / 78	malady / 209
inhibit / 202	justify / 206	malign / 82
initial / 74	kinetic / 79	malnutrition / 209
initiate / 202	know-how / 206	malpractice / 82
inject / 74	labor law / 79	manage / 209
innuendo / 202	lack / 206	management / 82
insider / 74	lament / 79	mandate / 209
insinuate / 202	landmark / 207	manhunt / 82
insist / 75	landscape / 79	manufacture / 209
insoluble / 203	languish / 207	mar / 83
inspect / 76	larceny / 79	margin / 210
inspire / 204	laundress / 207	market / 83
institution / 76	layoff / 79	market research / 210
insulate / 204	leading / 207	market share / 83
insurance / 76	leak / 80	mass media / 210
insure / 204	lean / 207	mass production / 83
intake / 76	lease / 80	matter / 210
intend / 204	legacy / 207	measles / 83
interactive / 76	legal / 80	media psychology / 210
interdependence / 204	legendary / 207	Medicaid / 83
interest / 76	legislate / 80	medical / 210
interest rate / 204	legitimate / 207	Medicare / 84
intergovernmental / 77	levy / 80	medicine / 211
interrogation / 205	liable / 208	mellow / 84
intervention / 77	liberalization / 80	merchandise / 211
interview / 205	liberalize / 81	merchant / 84
interweave / 77	liberation / 208	merge / 211
intrinsic / 205	life cycle / 81	merger / 84
invalidate / 77	life expectancy / 208	merit / 211
invariably / 205	lightweight / 81	message / 84
inventory / 77	liquidate / 208	meteor / 211
invest / 205	listless / 81	microscope / 84
investigation / 77	literary / 208	mineral / 221
investment / 205	litigate / 81	minimum wage / 84
invincible / 78	litmus test / 208	mire / 211
involvement / 205	loan / 81	mishap / 85

mislead / 212	obfuscate / 88	oxidation / 219
missing / 85	obnoxious / 215	oxygen / 92
mitigate / 212	obscure / 89	ozone layer / 219
mock / 85	observe / 216	pacify / 92
mogul / 212	obsess / 89	pack / 219
molecule / 85	obstruct / 216	pact / 93
mollify / 212	obvious / 89	palliate / 219
monarchy / 85	occupation / 216	palpable / 93
monitor / 212	occupy / 89	palpitate / 219
monolithic / 86	offer / 216	paltry / 93
monopoly / 212	office / 89	pamper / 219
morbid / 86	offset / 216	panacea / 93
moribund / 213	oligarchy / 89	panic / 220
mortgage / 86	operation / 216	paparazzo / 93
motive / 213	operator / 90	par / 220
mourn / 86	oppose / 216	paraphrase / 93
multinational / 213	opposite / 90	partnership / 220
multiply / 86	optional / 217	patent / 94
municipal / 213	orbit / 90	patient / 220
muscle / 86	ordain / 217	patronage / 94
mystify / 213	order / 90	payable / 220
national / 87	organ / 217	payment / 94
national interest / 213	organism / 91	pedantic / 220
nationalism / 87	organization / 217	penalty / 94
nationality / 213	organize / 91	pending / 221
nationalization / 87	outbreak / 217	penetrate / 94
natural selection / 87	outcome / 91	penurious / 221
naturalist / 214	outlive / 217	per capita / 94
nature / 214	output / 91	percentage / 221
neglect / 87	outrage / 218	performance / 95
negotiation / 214	outweigh / 91	periodical / 221
neighborhood / 87	overcast / 218	perpetrate / 95
nervous / 214	overcome / 91	personnel / 221
neurotic / 88	overdose / 218	perspective / 95
news conference / 215	overdraw / 91	perturb / 221
news flash / 88	overextend / 218	peruse / 95
nomination / 215	overflow / 92	pervade / 221
nostalgia / 88	overly / 218	petition / 95
notify / 215	overpopulation / 92	petroleum / 222
nurture / 88	overpower / 218	phony / 96
nutrient / 215	overt / 92	physical / 222
nutrition / 88	overtime / 218	pickpocket / 96
obesity / 215	overwhelm / 92	pill / 222

- | | | |
|-----------------------------|------------------------|-----------------------|
| pious / 96 | privacy / 225 | ratify / 103 |
| piquant / 222 | probe / 100 | rationalize / 229 |
| piracy / 96 | proclaim / 225 | raze / 104 |
| pivotal / 222 | procrastinate / 100 | real estate / 229 |
| plagiarize / 96 | procure / 226 | realize / 104 |
| plague / 222 | produce / 100 | recall / 229 |
| plant / 96 | product / 226 | recede / 104 |
| platform / 222 | productivity / 100 | receivable / 230 |
| plea bargain / 97 | professional / 226 | recession / 104 |
| plebiscite / 223 | profile / 100 | recognize / 230 |
| pneumonia / 97 | profit / 101 | reconciliation / 104 |
| pollution / 223 | profitable / 227 | recuperate / 230 |
| ponder / 97 | prohibit / 101 | recycle / 104 |
| population explosion / 223 | project / 227 | reduce / 230 |
| portly / 97 | prolific / 101 | reference / 105 |
| portray / 223 | prominent / 227 | referendum / 230 |
| positive / 97 | promote / 101 | reflect / 105 |
| potential / 223 | promotion / 227 | reform / 230 |
| precaution / 223 | propaganda / 101 | refund / 105 |
| predominate / 97 | propagate / 227 | refute / 230 |
| pre-emptive / 98 | property / 102 | register / 105 |
| pregnant / 224 | prosecute / 227 | regulation / 231 |
| prejudice / 98 | proselyte / 102 | regulator / 105 |
| premature / 224 | protectionism / 102 | rehabilitate / 231 |
| preoccupy / 98 | protein / 228 | reign / 106 |
| prepare / 224 | prove / 102 | reimbursement / 231 |
| prescribe / 98 | provide / 228 | rekindle / 106 |
| prescription / 224 | provincial / 102 | relapse / 231 |
| present / 98 | proxy / 228 | reliable source / 106 |
| presentable / 224 | psychiatrist / 102 | relieve / 231 |
| preserve / 99 | public relations / 228 | relish / 106 |
| presidential election / 224 | publicity / 102 | reluctant / 231 |
| press release / 99 | purchase / 228 | rely / 106 |
| presume / 225 | quality control / 103 | remain / 232 |
| pretend / 99 | quota / 228 | remedy / 107 |
| prevent / 225 | quote / 103 | remind / 232 |
| preventative / 99 | radical / 228 | remove / 107 |
| primary / 225 | radioactivity / 103 | remuneration / 232 |
| prime rate / 99 | radiologist / 229 | renaissance / 107 |
| primitive / 225 | rage / 103 | renewal / 232 |
| principal / 99 | raid / 229 | renovate / 107 |
| prior / 225 | raise / 103 | renovation / 232 |
| pristine / 100 | ratification / 229 | renowned / 107 |

rental / 232	sabotage / 112	skin / 115
repent / 107	sacrifice / 236	skull / 240
replace / 233	sacrilegious / 112	slight / 115
report / 108	salary / 236	sluggish / 240
represent / 233	salesman / 112	slump / 115
representative / 108	sample / 237	smolder / 240
repressive / 233	sampling / 112	snap / 116
reprieve / 108	sanction / 237	soar / 240
reputation / 233	sanitary / 112	socialism / 116
require / 108	satellite / 237	socialize / 240
rescind / 233	saturate / 112	sociologist / 116
rescue / 109	saving / 237	software / 241
reserve / 233	scare / 112	soil / 116
resign / 109	scoop / 237	solar / 241
resist / 234	score / 113	sole proprietor / 116
resistant / 109	scrutinize / 238	sort / 241
resource / 234	seclude / 113	sound system / 116
responsible / 109	secure / 238	source / 241
restore / 234	security system / 113	spacecraft / 116
restrict / 109	seek / 238	spearhead / 241
restriction / 234	seismograph / 113	specialize / 117
result / 110	seize / 238	species / 241
resume / 234	seizure / 113	spectacle / 117
resurrect / 110	senior / 238	spectacular / 242
resuscitate / 234	serve / 113	speculate / 117
retail / 110	settle / 238	spell / 242
retainer / 235	sewage / 114	spillover / 117
retaliate / 110	sexism / 239	spin doctor / 117
retaliation / 235	share / 114	spiritual / 242
retire / 110	shareholder / 239	spoil / 117
retreat / 235	shatter / 114	sponsor / 242
retrieve / 110	shipment / 239	sport / 117
revenue / 235	shoot / 114	sprain / 242
review / 111	showdown / 239	square / 118
revile / 235	shrink / 114	stabilize / 243
revolution / 111	shrug / 239	stack / 118
rhetoric / 235	side effect / 114	stalemate / 243
rip / 111	sidekick / 239	stall / 118
risk / 236	simulate / 114	stampede / 243
robotics / 111	simulator / 115	state-run / 118
rocky / 236	skeleton / 240	status / 243
routine / 111	skeptical / 115	statutory / 118
ruin / 236	skillful / 240	stick / 243

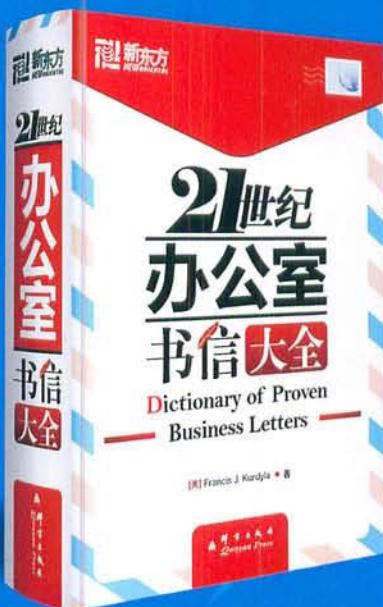
- | | | |
|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| stimulate / 119 | symbiosis / 123 | translate / 250 |
| stir / 119 | sympathize / 247 | translation / 126 |
| stock / 243 | symptom / 123 | transplant / 250 |
| stomach / 119 | syndicate / 247 | trash / 126 |
| storm / 244 | tablet / 123 | trauma / 250 |
| strangle / 119 | tabloid / 247 | traverse / 127 |
| strategy / 119 | tangle / 123 | treatment / 250 |
| strengthen / 119 | tariff / 247 | trek / 127 |
| string / 244 | tarnish / 123 | tremulous / 250 |
| strip / 119 | tarry / 247 | trend / 127 |
| stultifying / 244 | tax / 123 | trigger / 250 |
| stun / 120 | tear / 247 | tropical rainforest / 127 |
| subcontractor / 244 | technology art / 124 | truculent / 251 |
| submit / 120 | telecommunication / 247 | truism / 127 |
| subpoena / 244 | telescope / 124 | trump / 251 |
| subside / 120 | temperance / 248 | tumor / 127 |
| subsidence / 244 | tend / 124 | tune / 251 |
| subsidiary / 120 | tendentious / 248 | turbid / 127 |
| subsidy / 245 | terminate / 124 | turbine / 251 |
| substantial / 120 | testify / 248 | turbulence / 128 |
| suffer / 245 | theatrical / 124 | turn / 251 |
| sufficient / 120 | theory / 248 | turnover / 128 |
| suicide / 245 | therapy / 124 | tyranny / 251 |
| supermarket / 121 | threaten / 248 | ubiquitous / 128 |
| supervise / 245 | thrift / 125 | ulcer / 252 |
| supplier / 121 | throat / 248 | ultraviolet rays / 129 |
| suppress / 245 | throng / 125 | unanimous / 253 |
| suppression / 121 | tolerant / 249 | uncover / 129 |
| surcharge / 245 | tone / 125 | undercut / 253 |
| surge / 121 | topple / 249 | undermine / 129 |
| surgeon / 246 | toss / 125 | understatement / 253 |
| surgery / 121 | totalitarian / 249 | undertake / 129 |
| surplus / 246 | tout / 125 | undulate / 253 |
| surroundings / 246 | towering debt / 249 | unearth / 129 |
| survey / 122 | trade / 125 | unemployment / 253 |
| survival / 246 | trade balance / 249 | unify / 129 |
| survive / 122 | trade fair / 126 | union / 253 |
| suspect / 122 | trade press / 249 | unofficial / 130 |
| suspend / 246 | trade union / 126 | unprecedented / 254 |
| suspicious / 122 | trademark / 249 | untenable / 130 |
| sustain / 246 | transact / 126 | upbraid / 254 |
| sway / 122 | transfer / 249 | update / 130 |
| swear / 246 | transfusion / 126 | upper class / 254 |

uproot / 130	victim / 255
urban renewal / 254	vigor / 132
urge / 130	vilify / 256
utopia / 254	vindicate / 132
vaccinate / 130	violate / 256
vaccination / 254	virtual / 132
vacillate / 131	virus / 256
vacuum / 254	vital / 132
vain / 131	vivacious / 256
value / 255	void / 132
vapid / 131	voltage / 256
vapor / 255	volume / 132
vector / 131	volunteer / 256
vehemently / 255	vulnerable / 132
vein / 131	wade / 256
venture / 255	wage / 132
vertical / 131	walkout / 257
vibrate / 255	wallow / 133
vicious / 131	wane / 257
	wanton / 133
	waste / 257
	wax / 133
	wear / 257
	weary / 133
	weather / 257
	wedded / 133
	welfare / 257
	whisk / 133
	wholesale / 258
	widespread / 134
	wind tunnel / 258
	witness / 134
	workforce / 258
	workaholic / 134
	worldly / 258
	wreak / 134
	zealous / 258
	zenith / 134



一本在手，书信无忧！

21世纪办公室书信大全



本书精选278封商务书信，包括致谢、推销、订货、投诉、邀请、祝贺等20余种书信类型，涵盖建筑、贸易、教育、出版、金融、服务等行业，涉及经管、研发、销售、宣传等业务种类，另特别增加3封传真和13份常用商务文书，可供繁忙的商务人士随时查阅，直接套用，实现准确高效的商务沟通。

编号：100315

定价：58元

- ✓ 内容实用：例文来自多家大型国际企业实际商务活动中的往来书信，实用性超强。
- ✓ 例文全面：涵盖20余种常用英文商务书信类型，能满足各类商务活动书面沟通之需。
- ✓ 解析详尽：剖析书信构成，详解常用语句，提示写作要点，全面总结商务书信写作要诀。
- ✓ 模仿性强：例文中英对照，内容完整，格式清晰，可模仿性强。
- ✓ 便于查阅：书末中英索引收录书信常用语句，便于读者依据中文表达需要检索英文语句，查找所需例文，是商务人士的最佳必备工具书。

购书方式

1. 新东方大愚连锁书店购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
2. 新东方大愚图书官方网店购买：详情登录<http://xdflfy.taobao.com>
3. 新东方图书销售网点购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/agentlist.asp>
4. 新东方书友会邮购：北京市海淀区海淀东三街2号欧美汇大厦19层／邮编：100080／收款人：书友会／咨询电话：010-62605127
注意：汇款金额 = 书价总额 + 3元挂号费
请在汇款单的附言栏写清书的编号、册数；请写清您的地址、邮编、姓名。
为便于及时联系，保证书籍安全到达，请务必在汇款单附言栏中注明您的联系电话。

浏览更多精彩图书，请登录新东方图书网：www.dogwood.com.cn

ESSENTIAL WORDS FOR THE TOEIC TEST 990

科学的渐进式单词记忆法，
全面攻克TOEIC单词大关！

Step 1 单词浅度记忆

- 从单词读音和释义开始，结合同、反义词，使读者初步掌握单词含义并实现意义延展。

Step 2 单词深度记忆

- 结合词根、词缀、发音、近形及故事联想等记忆方法，将单词放入语境中学习，达到深度记忆、持久记忆的学习目的。

高中 / 大专以上学生
社会人士 / 外语学习者

适用

上架建议：国内考试/托业

www.qypublish.com

ISBN 978-7-80256-083-3



9 787802 560833 >

定价：28.00元

regulation

[rɪ'gju:ləʃn]

n. 规则，规章

同 rule, ordinance

速记 reg 表示“统治”，ation 表示“行为；结果”，合起来引申为“规则，规章”。**例句** It's wrong of anyone to get around the regulation.任何人存心逃避**规章制度**都是不对的。**rehabilitate**

[ri'hbilə:tet]

v. 修复；恢复(职位等)

同 renew, reinstate

例句 The accident prompted Hill to **rehabilitate** his insurance.这件意外事故促使希尔**恢复**投保。**reimbursement**

[rɪ'mbɜ:sment]

n. 偿还；赔偿

同 repayment, refund

速记 reimburse 意为“偿还”，ment 表示“行为”，合起来便有“偿还；赔偿”的意思。**例句** The bank has been pressing Tony for **reimbursement** of the loan.银行催促托尼**偿还**货款。**relapse***v.* 旧病复发，再恶化

同 regress, return

n. 旧病复发，再恶化

同 recurrence

速记 re 表示“回”，laps 表示“跌落”，合起来是“跌落回去”，引申为“旧病复发，再恶化”。**例句** Juan kept off smoking for a few days, but now he has **relapsed**.
胡安刚戒烟没几天，可现在又**恢复**抽烟了。Daniel had a **relapse** and died soon after.丹尼尔**旧病复发**，不久就去世了。

Day 3 MP3 86

relieve

[rɪ'lɪv]

v. 减轻；救济；解除

同 free, release 反 aggravate

例句 The doctor told me this medicine would **relieve** my headache.医生告诉我这种药将**减轻**我的头痛。**reluctant**

[rɪ'lʌktənt]

a. 勉强的；不情愿的

同 unwilling, averse 反 willing

例句 This young man was very **reluctant** to help others.这个年轻人很**不愿意**帮助别人。

regulation

[rɪ'gjʊlən]

n. 规则，规章

同 rule, ordinance

速记 reg 表示“统治”，ation 表示“行为；结果”，合起来引申为“规则，规章”。**例句** It's wrong of anyone to get around the **regulation**.

任何人存心逃避规章制度都是不对的。

rehabilitate

[rɪ'habilɪteɪt]

v. 修复；恢复(职位等)

同 renew, reinstate

例句 The accident prompted Hill to **rehabilitate** his insurance.

这件意外事故促使希尔恢复投保。

reimbursement

[rɪ'mbaʊ̯smənt]

n. 偿还；赔偿

同 repayment, refund

速记 reimburse 意为“偿还”，ment 表示“行为”，合起来便有“偿还；赔偿”的意思。**例句** The bank has been pressing Tony for **reimbursement** of the loan.

银行催促托尼偿还货款。

relapse[rɪ'læps] *v.* 旧病复发，再恶化

同 regress, return

[rɪ'læps] *n.* 旧病复发，再恶化

同 recurrence

速记 re 表示“回”，laps 表示“跌落”，合起来是“跌落回去”，引申为“旧病复发，再恶化”。**例句** Juan kept off smoking for a few days, but now he has **relapsed**.

胡安刚戒烟没几天，可现在又恢复抽烟了。

Daniel had a **relapse** and died soon after.

丹尼尔旧病复发，不久就去世了。

 **Day 3**  MP3 86 
relieve

[rɪ'lɪv]

v. 减轻；救济；解除

同 free, release 反 aggravate

例句 The doctor told me this medicine would **relieve** my headache.

医生告诉我这种药将减轻我的头痛。

reluctant

[rɪ'lʌktənt]

a. 勉强的；不情愿的

同 unwilling, averse 反 willing

例句 This young man was very **reluctant** to help others.

这个年轻人很不愿意帮助别人。

remain

[rɪ'men]

v. 剩下；保持

同 last, persist, stay 反 depart, leave, perish

例句 My friends **remain** in Beijing until June.

我的朋友们在北京一直待到六月。

remind

[rɪ'maind]

v. 提醒，使想起，使记起

同 caution, notify 反 forget

趣记 re 表示“回”，mind 意为“心神”，合起来是“使某事回到心中”，引申为“提醒，使想起；使记起”。**例句** This picture **reminds** me of my hometown.

这幅画让我想起故乡。

remuneration

[rɪ'mju:nə'refən]

n. 报酬

同 salary, earnings

例句 A postman's **remuneration** is £150 per week.

邮差的薪酬为每周 150 英镑。

renewal

[rɪ'nuel]

n. 更新；革新；复兴

同 renaissance

趣记 re 表示“重新，再次”，new 意为“新的”，al 表示“行为”，合起来是“再次变新的过程”，引申为“更新；革新，复兴”。**例句** Our manager is very delighted at the **renewal** of negotiation.

我们经理对谈判能重新开始感到很高兴。

renovation

[rɪ'neʃən]

n. 更新；修理

同 restoration

趣记 re 表示“再”，nov 表示“新”，ation 表示“行为；结果”，合起来引申为“更新，修理”。**例句** The entire fabric of the old library needs **renovation**.

这座旧图书馆的全部结构都需要维修翻新。

rental

[rɛntl]

n. 租金；地租；地租收入

同 hire, lease

a. 租借的；地租的

例句 Video **rental** is usually £3 per week.

录影带的租金通常为每星期 3 英镑。

Arthur has a video **rental** shop.

阿瑟拥有一家录影带出租店。

replace

[rɪ'pleɪs]

v. 把…放回；取代，以…代替

同 put back, return 反 remove

速记 re 表示“再”，place 意为“放置”，合起来是“再放到某处”，因此便有“把…放回”之意，引申为“以…代替，取代”。

例句 Nowadays robots are **replacing** workers on assembly lines.

如今机器人正逐渐取代装配线上的工人。

represent

[rɪ'prɛnt]

v. 描述；表示；象征，代表

同 symbolize, depict 反 misrepresent

例句 The dove **represents** peace in many countries.

在许多国家，鸽子象征和平。

repressive

[rɪ'presɪv]

a. 压抑的；抑制的；镇压的

同 oppressive

速记 re 表示“再”，press 表示“压”，ive 表示“产生…作用的”，合起来引申为“压抑的；抑制的；镇压的”。

例句 Everyone knows the military regime was **repressive**.

每人都知道军阀统治是压制性的。

reputation

[rɪ'pju:tʃən]

n. 名誉，名声，声望

同 status, rank 反 opprobrium

例句 This supermarket has a fine **reputation**.

这家超市信誉很好。

rescind

[rɪ'sind]

v. 废除，取消

同 repeal, withdraw

例句 Brown's driver licence was **rescinded** after the crash.

布朗撞车后驾驶执照被吊销了。

reserve

[rɪ'zɜ:v]

n. 储藏；预备；保留；保留地

同 stockpile

v. 储备；保留；预订；注定

同 retain, keep 反 forsake, announce

速记 re 表示“再”，serv(e)表示“保存”，合起来是“一再保存的事物”，引申为“储备；保留”等意思。

例句 People are used to keeping a large **reserve** of cabbage for winter in the north of China.

在中国北方，人们常贮存大量的白菜以备冬天食用。

Blair has **reserved** a table at the new restaurant.

布莱尔已在那家新饭店预订了位置。

resist

[rɪ'zɪst]

v. 抵抗；忍住

同 oppose, withstand 反 support, submit

速记 re 表示“反对”，sist 表示“站立”，合起来是“站在反对的立场上”，引申为“抵抗；忍住”。

例句 Generally speaking, a healthy body **resists** disease.
一般而言，健康的身体能**抵御**疾病。

resource

[rɪ'sɔ:s]

n. 资源

同 property, wealth

例句 **Resources** management is an important business skill.
资源管理是一项重要的经营技能。

 Day 4  MP3 87
restore

[rɪ'stɔ:r]

v. 回复，恢复；归还

同 bring back, recover

速记 re 表示“重新”，stor(e)表示“设立”，合起来是“重新设立”，引申为“回复，恢复；归还”。

例句 Generally speaking, the stolen property must be **restored** to its owner.
一般而言，赃物必须**归还原主**。

restriction

[rɪ'strɪkʃən]

n. 限制，约束

同 contraction, limit 反 freedom, liberation

速记 re 表示“回”，strict 表示“拉紧”，ion 表示“行为”，合起来是“往回紧拉”，引申为“限制，约束”。

例句 The sale of firearms is subject to many legal **restrictions**.
出售枪支受到许多法律的**限制**。

resume

[rɪ'zœm] n. 摘要，梗概；简历

同 summary

[rɪ'zum] v. 重新开始；继续；恢复

同 continue, return to 反 terminate

例句 Jennifer is required to submit a **resume** firstly.
珍妮弗必须先交一份个人**简历**。

Mrs. Hughes **resumed** her maiden name after the divorce.
休斯太太离婚后**恢复**使用她的娘家姓。

resuscitate

[rɪ'sʌsətet]

v. 使复活；使苏醒

同 resurrect, renew

例句 In this area, all attempts to **resuscitate** the fishing industry were foredoomed to failure.
在这个地区，任何想要**振兴**渔业的努力都注定徒劳无功。

retainer *n. 家臣；公仆；保持者*
 [ri'tenə] 同 servant 反 master

速记 re 表示“完全”，tain 表示“握，持”，er 表示“人”，合起来是“完全掌握者”，引申为“保持者；公仆；家臣”。

例句 A politician should be a **retainer** of the people.
 政治家应该是人民的公仆。

retaliation *n. 报复；反击*
 [rɪ'tælɪeʃn] 同 vengeance 反 forgiveness

例句 Heaven's **retaliation** is slow but sure.
 上天的惩罚虽然来得慢，却是一定会来的。

retreat *n. 撤退，退却；休养所*
 [ri'trit] 同 hideaway 反 access, advance
v. 撤退，退却
 同 recoil, withdraw 反 access, advance

速记 re 表示“回”，treat 表示“拉，拖”，合起来是“向回拖”，引申为“撤退，退却”。

例句 Marvin likes to go to his mountain **retreat** for the weekend.
 马文喜欢去山中的休养所过周末。
 As a friend, I will not **retreat** from my commitments.
 作为朋友，我不会躲避承诺。

revenue *n. 收入；税收*
 [rɪ'venu] 同 gain, income 反 expenditure

速记 re 表示“回”，ven 表示“来，到”，ue 是名词词尾，合起来是“回来的东西”，引申为“收入；税收”。

例句 At present, oil **revenue** has risen with the rise in the dollar.
 目前石油收入已随美元增值而增加。

revile *v. 辱骂；斥责*
 [ri'veil] 同 vilify, vituperate 反 love, like

例句 Mario's neighbors both loved and **reviled** him in the same breath.
 马里奥的邻居喜爱他的同时又斥责他(对他又爱又恨)。

rhetoric *n. 修辞；修辞学；浮夸的语言*
 [rɪ'tɔ:rɪk] 同 eloquence

例句 Sam is full of fancy **rhetoric**.
 萨姆满口花言巧语。

risk

[rɪsk]

n. 风险；危险

同 peril, danger 反 safety

v. 冒…的危险

同 chance, hazard 反 protect

例句 She was ready for any risks.

她准备冒一切风险。

The brave mother risked her life to save her child.

那位勇敢的母亲冒着生命危险去救她的孩子。

rocky

['rækɪ]

a. 岩石的；顽固的；不稳的

同 stony, rough

例句 Juan drives carefully up the rocky lane.

胡安小心地沿着石头小巷开去。

ruin

['ruɪn]

n. 毁灭，废墟，遗迹

同 ruination 反 recovery

v. 毁灭；(使)破产

同 destroy, demolish 反 restore

例句 476AD saw the ruin of the Roman Empire.

公元 476 年，罗马帝国灭亡了。

The hurricane ruined our holiday.

飓风把我们的假期彻底搞毁了。

sacrifice

['sækri:fəs]

n. 祭品；牺牲

同 offering, oblation

v. 牺牲；献出；献祭

同 give, forego

速记 sacr 表示“神圣的”，fice 表示“做”，合起来是“做神圣的事”，引申为“牺牲；献祭”等意思。**例句** Generally speaking, parents often make sacrifices for their children in China.

一般而言，中国的父母常常为子女做出牺牲。

The ancient Greeks sacrificed lambs or calves before engaging in battle.

古希腊人参战前都要献祭羔羊或小牛。

salary

['sælərɪ]

n. 工资，薪水

同 pay, wage 反 nonpayment

速记 sal 表示“盐”，ary 表示“与…有关之物”，合起来是“与盐有关之物”，因为古罗马将盐充当薪饷，故 salary 引申为“工资，薪水”。**例句** My money comes mainly from salary.

我的钱主要来自工资。

scrutinize

['skrʊtnaɪz]

v. 细查，彻查

同 examine, explore

例句 The jeweler scrutinized the diamond for flaws.

那位宝石商仔细查看钻石有无瑕疵。

secure

[sɪ'kjʊər]

a. 安全的；无虑的

同 protected, safe 反 anxious

v. 使…安全；固定；获得

同 acquire, get, fix 反 endanger

速记 se 表示“离开”，cur(e)表示“关心”，合起来是“离开令人担心害怕的状态”，引申为“安全的；无虑的”。**例句** I hope my boyfriend has made me feel **secure**.我希望我的男友让我感到**安全**。You had better **secure** all the doors and windows before leaving.你最好在出门前把所有门窗**关好**。**seek**

[sɪk]

v. 寻求，寻找，搜索

同 search, look for 反 hide

例句 Water **seeks** its own level.

水能找到自己的高度。

seize

[sɪz]

v. 抓住，捉住

同 arrest, capture 反 escape, loose

例句 Generally speaking, people should **seize** each chance, otherwise they'll regret it.一般而言，人们应该**抓住**每次机会，否则就会后悔的。**senior**

['sɪniər]

n. 年长者；上司

同 elder 反 junior

a. 年长的；高级的；资深的

同 elder, older 反 junior

速记 sen 表示“老”，ior 表示“比较”，合起来引申为“年长的；高级的”。**例句** Anita's boyfriend is her **senior** by six years.阿妮塔的男朋友**比她大六岁**。My father was a **senior** officer in the company.我父亲曾是那家公司的**高级职员**。**settle**

['setl]

v. 安顿；安定；定居；决定

同 arrange, reside 反 unsettle

例句 Nita cannot **settle** to work this afternoon.今天下午妮塔无法**定下心来工作**。

sample

['sæmpl]

n. 范例；样品；标本 specimen*v.* 抽取样品 try, taste**例句** Please send me a **sample** copy of the book.
请寄给我一本样品书。The inspector **sampled** the stuff and found it satisfactory.
那位检验员抽样检查了这批材料，而且感到满意。 Day 5  MP3 88 **sanction**

['sæŋkjən]

n. 批准；认可；制裁；处罚 approval, support disapproval*v.* 批准；认可 permit, approve proscribe**例句** Nowadays there is no **sanction** for autocracy.
如今谁也不赞成独裁统治。At this point, I can't **sanction** your methods.
在这一点上，我无法认可你的办法。**satellite**

['sætl̩,aɪt]

n. 卫星；人造卫星 spacecraft**例句** The moon is the Earth's **satellite**.
月球是地球的卫星。**saving**

['sevɪŋ]

n. 存款；节约 deposit waste**速记** save 意为“储蓄，储存”，ing 表示“结果；产物”，合起来引申为“存款；节约”。**例句** Generally speaking, **saving** is getting.
一般而言，节约等于增加收入。**scoop**

[skuɒp]

n. 勺，铲子；舀取；独家新闻 ladle, spoon*v.* 汲取；挖掘；舀取 dig, pick up**例句** After lunch, one of my colleagues likes to have two **scoops** of ice cream.
午餐后，我的一位同事喜欢吃两勺冰淇淋。Badgers **scoop** out a hole in the sand.
獾在沙地上挖了个洞。

sexism *n. 性别歧视*

['sek,sizəm]

同 discrimination

速记 sex 意为“性别”，ism 表示“…主义”，合起来便有“性别歧视，性别偏见”的意思。

例句 At present, there is still a lot of subtle **sexism** on television and in magazines.

如今电视和杂志上仍存在许多不明显的性别歧视现象。

shareholder *n. 股东*

['ʃer,holdə]

同 stockholder

速记 share 意为“股份”，holder 意为“持有者”，合起来便有“股东”的意思。

例句 The **shareholders** asked for a general meeting.

股东们要求召开一个股东大会。

shipment *n. 装运；装载的货物*

['ʃɪpmənt]

速记 ship 意为“船”，ment 表示“行为；过程”，合起来引申为“装运；装载的货物”。

例句 We think better to postpone the **shipment** than to cancel the contract.

我们认为与其取消合同还不如延期装运。

showdown *n. 摊牌*

['ʃo,dɔun]

同 confrontation

例句 We have to force a **showdown**.

我们得迫使对方摊牌。

shrug *n. 耸肩*

[ʃrʌg]

同 gesticulation

v. 耸肩

例句 With a **shrug**, he went out of the room.

他耸耸肩，走出了房间。

Please talk about something with us and don't just **shrug** your shoulders.

请和我们说点什么，不要光耸肩。

sidekick *n. 伙伴；共犯*

['saɪd,kɪk]

同 buddy, pal

速记 side 意为“旁边，身边”，kick 意为“踢”，合起来引申为“伙伴；共犯”的意思。

例句 Ally has been Betty's **sidekick** since primary school.

从小学开始，艾丽就是贝蒂的好姐妹。

Day 1  MP3 89**skeleton**

['skelətən]

n. 骨架; 骨骼; 纲要**同** frame, structure**例句** The shell of a snail is its **skeleton**.

蜗牛的壳是它的骨骼。

skillful

['skɪlfəl]

a. 有技巧的; 熟练的; 擅长的**同** adept, expert **反** unskillful**速记** skill 意为“技巧”, ful 表示“充满…的”, 合起来便有“技巧的; 熟练的; 擅长的”之意。**例句** Parker is a **skillful** football player.

帕克是位技巧娴熟的足球队员。

skull

[skʌl]

n. 头骨; 头脑**例句** Can't David get it into his thick **skull** that Betty likes him?

戴维那个笨脑袋难道还不明白贝蒂喜欢他吗?

sluggish

['slʌgɪʃ]

a. 偷懒的; 迟钝的; 不活跃的**同** dull, listless, inert **反** hardworking**例句** There is a **sluggish** management team in our company.

我们公司的管理阶层死气沉沉的。

smolder

['smoldər]

v. 无火焰地闷烧; 流露难以抑制的强烈感情**例句** Sophie's eyes **smolder** with jealousy.

索菲的眼睛流露出难以抑制的嫉妒目光。

soar

[sɔr]

v. 高飞; 高涨; 猛增**同** ascend, aspire, fly**例句** A glider can **soar** for many miles.

滑翔机可以高飞许多英里。

socialize

['soʃəlaɪz]

v. 参与社交, 交际**速记** soci 表示“同伴”, al 表示“…的”, ize 表示“使成为”, 合起来引申为“参与社交, 交际”。

例句 In our company, the cafe is a place where colleagues can **socialize** with each other.
在我们公司，咖啡厅是同事们相互交流的地方。

software

['soft,wer]

n. 软件

hardware

速记 soft 意为“软的”，ware 表示“…制品，…物品”，合起来便有“软件”的意思。

例句 Writing the **software** for a computer center is my boyfriend's present job.

为一家电脑中心写**软件**是我男友现在的工作。

solar

['solər]

a. 太阳的；日光的

例句 The **solar** cell can convert the energy of sunlight into electric energy.

太阳能电池能把阳光的能量转化为电能。

sort

[sɔrt]

n. 种类，类别

kind, style

v. 分类，整理

classify, arrange disorder

例句 What **sort** of fish do you want?

你想要哪种鱼？

The manager asked Jenny to **sort** these apples by size.

经理让珍妮将这些苹果按大小分类。

source

[sɔrs]

n. 来源

beginning, origin end

例句 The sun is the ultimate **source** of energy.

太阳是能量最基本的来源。

spearhead

['spɪr,hed]

n. 矛头；先锋部队

leader, troop

v. 做先锋，带头

lead

速记 spear 意为“矛”，head 意为“头；领袖”，合起来引申为“做先锋，带头”等意思。

例句 A **spearhead** of the airborne troops led the offensive.

空降兵作为**先锋部队**在那次进攻中打头阵。

Our manager asked Hughes to **spearhead** the sales campaign.

我们经理让休斯当促销活动的**先锋**。

species

['spɪfɪz]

n. 物种，种类

kind, sort

速记 spec 表示“看”，可以联想为：根据物体看上去的不同形式分类，引申为“种类”。

例句 The giant panda has become an endangered **species**.

大熊猫已成了一种濒临灭绝的物种。

spectacular

[spék'tækjələr]

a. 惊人的，壮观的

同 dramatic, striking

速记 spec 表示“看”，ar 表示“…的”，合起来是“看到的情景的”，引申为“惊人的，壮观的”。

例句 The athlete made a **spectacular** jump in the swimming pool.

那位运动员在游泳池里做了一个惊人的跳跃。

spell

[spel]

n. 一段时间；咒语

同 period of time

v. 拼写，拼成

同 spell out, write

例句 Our colleagues are expecting a **spell** of sunshine.

我们的同事们正盼望着晴朗的一天。

l-o-v-e **spells** “love”.

l-o-v-e 拼成“love”一词。

✿ Day 2 ✿

MP3 90

spiritual

['spɪritʃʊəl]

a. 精神的，心灵的

同 mental 反 substantial

速记 spir 表示“呼吸”，it 表“行为”，ual 表示“属于…的；具有…特性的”，合起来引申为“精神的，心灵的”。

例句 The Pope is the **spiritual** leader of many Christians.

教皇是许多基督徒的**精神领袖**。

sponsor

['spɒnsər]

n. 保证人，担保人；赞助者

同 patron, supporter

v. 发起；赞助

同 patronize

例句 You cannot get a work visa without an American **sponsor**.

如果没有一位美国**保证人**，你就不能获得工作签证。

The rich lady had offered to **sponsor** a poor boy at university.

那位富有的女士**资助**了一个贫穷的男孩上大学。

sprain

[spren]

n. 扭伤

同 wrench

v. 扭伤

同 wrench, injure

例句 Peter thought his wrist might be broken, but it was just a bad **sprain**.

彼得以为他的腕关节断了，但其实只是严重的**扭伤**。

The famous athlete's odds are very poor after he **sprained** his wrist.

那位著名的运动选手扭伤了手腕，获胜的可能性极小。

stabilize

v. 使稳定，使稳固

[ˈstebəˌlaɪz]

同 brace, steady

笔记 sta 表示“站立”，ize 表示“使”，合起来是“使…站稳”，引申为“使稳定，使稳固”。

例句 Today the patient's condition has **stabilized**.

今天那位病人的状态稳定下来了。

stalemate

n. 僵持状态；陷于困境

[ˈsteɪlˌmeɪt]

例句 It's reported that negotiations have reached a **stalemate**.

据报道，谈判陷入了僵局。

stampede

v. 冲动行事；惊逃

[stæmˈpid]

同 flight, rush

笔记 Please think it over and don't be **stampeded** into buying the house.

请想清楚了，不要一时冲动买下这栋房子。

status

n. 地位；身份；状况

[ˈstetəs]

同 position, rank

笔记 stat 表示“站立”，因此 status 引申为“地位；身份”。

例句 In fact, some people are after wealth and **status**.

事实上，有些人追求财富和地位。

stick

n. 枝；杆；手杖

[stɪk]

v. 刺；粘贴；坚持

同 paste, persevere 反 divide

例句 The boys are throwing **sticks** and stones at the dog.

男孩子们正在朝那条狗扔木枝和石头。

We **stuck** the posters all over the walls.

我们把海报贴得满墙都是。

stock

n. 贮存；存货；股票

[stak]

同 inventory, store

v. 贮存；存货

同 stockpile

例句 It's said that the book is out of **stock**.

据说该书已无库存。

This shop **stocks** all sizes.

这家商店贮存各种尺码的商品。

storm

[stɔrm]

n. 暴风雨；激动；爆发

同 tempest 反 peace

v. 猛攻；怒骂；起风暴

同 fume, rage, raid 反 calm, defend

例句 Generally speaking, the clouds threatened a big **storm**.

一般而言，乌云表示暴风雨即将来临。

“Get out of here!” she **stormed**, for her son’s talking back.

她因儿子顶嘴而对他大发脾气道：“滚出去！”

string

[strɪŋ]

n. 一串；字串；弦；线

同 cord, lace

v. 缚；捆；挂

同 bind, connect 反 loosen, unstring

例句 There are four **strings** on a violin.

小提琴有四根弦。

Lanterns were **strung** in the trees around the west lake.

西湖周围的树上挂着灯笼。

stultifying

['stʌltɪfajɪŋ]

a. 极其单调乏味的；使人变迟钝的

同 boring 反 interesting

谨记 stultify 意为“使变得无效”，ing 为形容词词尾，合起来引申为“使人变迟钝的；极其单调乏味的”。**例句** Rose says her former company is very **stultifying**.

罗斯说她以前的公司极其单调乏味。

subcontractor

[səb'kɔntræktər]

n. 转包商，次承包商**谨记** sub 表示“低于，次于”，contractor 意为“承包人”，合起来便有“次承包人，转包商”的意思。**例句** One of Mr. Miller’s friends is a bricklaying **subcontractor**.

米勒先生的一个朋友是砌砖转包商。

subpoena

[sə'piːnə]

v. 传唤，传讯**例句** Roy was **subpoenaed** as a witness yesterday.

罗伊昨天作为证人被传唤。

Day 3 **subsidence**

[səb'sɪdəns]

n. 沉降，下沉

同 subsiding, descent 反 ascent

速记 sub 表示“在下”，sid 表示“坐”，ence 表示“状态”，合起来是“向下坐的状态”，引申为“沉降，下沉”。

例句 Jenny's house is insured against **subsidence**.
珍妮家的房子上了房子下沉险。

subsidy

[ˈsʌbsɪdɪ]

n. 补助金，津贴

同 pension, bounty

速记 sub 表示“在下”，sid 表示“坐”，y 表示“行为”，合起来是“坐下面支持”，引申为“补助金，津贴”。

例句 The old people will suffer worse if housing **subsidies** are cut.
如果削减住房津贴，那些老人的处境就更糟了。

suffer

[ˈsʌfər]

v. 遭受；经历；忍受

同 experience

速记 suf 表示“在…下”，fer 表示“带来”，合起来引申为“遭受；忍受”。

例句 Joanna has learnt to **suffer** without complaining.
乔安娜已经学会吃苦而不抱怨。

suicide

[ˈsuə,said]

n. 自杀；自杀行为

同 self-murder

速记 sui 表示“自己”，cid(e)表示“杀”，合起来便有“自杀；自杀行为”的意思。

例句 Turner's former boss attempted **suicide** after his firm had gone bankrupt.
特纳的前任老板在公司破产后试图自杀。

supervise

[ˈsʊpə,vایz]

v. 监督；管理；指导

同 oversee

速记 super 表示“在上”，vis(e)表示“看”，合起来是“站在上面看”，引申为“监督；管理”。

例句 Jane helped one of her friends **supervise** the whole department.
简帮助她的一个朋友管理整个部门。

suppress

[sə'pres]

v. 镇压；使…止住；禁止；封锁

同 subdue, conquer 反 authorize, offer

速记 sup 表示“下”，press 意为“压”，合起来是“压下去”，引申为“镇压；使…止住；禁止；封锁”。

例句 Generally speaking, each nation **suppresses** news that is not favorable to it.
一般而言，每个国家都会封锁对它不利的消息。

surcharge

[ˈsɜːtʃərdʒ]

n. 装载过多；附加费

例句 It's said that there may be a 10% **surcharge** on airline tickets.
据说机票可能增收 10% 的附加费。

surgeon

['sɜːdʒən]

n. 外科医生

同 physician

例句 The young **surgeon** built himself a new surgery.那位年轻的**外科医生**为自己建了一间新的**外科手术室**。**surplus**

['sɜːpləs]

n. 过剩; 剩余物; 剩余额

同 excess, overplus 反 deficit

速记 sur 表示“超过”，plu 表示“充满”，合起来引申为“过剩；剩余物；剩余额”。**例句** Generally speaking, Mexico has a **surplus** of oil.一般而言，墨西哥有**过剩的石油**。**surroundings**

[sə'raʊndɪŋz]

n. 周围的事物; 环境

同 environs

速记 surround 意为“包围，圈住”，ing 表示“结果”，合起来引申为“周围的事物；环境”。**例句** We think animals in zoos are not in their natural **surroundings**.我们认为动物园里的动物不是生活在适合它们的**自然环境中**。**survival**

[sər'veɪvəl]

n. 生存**速记** sur 表示“超过”，viv 表示“生命”，al 可表示“行为；结果”，合起来是“超越死亡而活下来”，引申为“生存”。**例句** For each of us, **survival** is our first imperative.对每个人来说，首要任务都是设法**生存下来**。**suspend**

[sə'spend]

v. 悬挂; 暂停; 取消

同 hang, sling

速记 sus 表示“在下”，pend 表示“悬挂”，合起来是“向下悬挂”，引申为“悬挂；暂停；取消”。**例句** In our new house, my father **suspended** the lamp from the ceiling.爸爸把灯**吊**在新房子的天花板上。**sustain**

[sə'ten]

v. 承受; 支援; 维持

同 support, hold up

速记 sus 表示“在下面”，tain 表示“握”，合起来是“在下面握手”，引申为“承受；支援；维持”。**例句** Generally speaking, the sea wall must **sustain** the shock of waves.一般而言，海堤必须**承受得起**海浪的冲击。**swear**

[swer]

v. 发誓，宣誓; 詛咒

同 promise, vouch

例句 Generally speaking, before giving evidence you have to **swear** an oath.一般而言，在作证之前必须先**发誓**。

sympathize v. 同情, 体谅
 ['sɪmپəθaɪz] 同 empathize, pity

译记 sym 表示“共同”, path 表示“感情”, ize 表示“使…”, 合起来是“使具有共同的感情”, 引申为“同情, 体谅”。

例句 Hill **sympathized** with Joan in her sufferings.
 希尔对琼的遭遇表示同情。

syndicate n. 企业联合
 ['sɪndɪkət] 同 consortium

例句 It's reported a **syndicate** of local businessmen is bidding for the contract.
 据报道, 一个当地企业家的联合组织在对这一合同投标。

✿ Day 4 ✿

MP3 92

tabloid n. 小报; 文摘
 ['tæblɔɪd] 同 newspaper, paper

例句 Some **tabloid** papers are full of smut.
 某些小报充斥着下流的东西。

tariff n. 关税
 ['tærɪf] 同 duty, levy, toll

例句 The government lowered the **tariff** on imported cars.
 政府降低了进口汽车的关税。

tarry v. 滞留; 停留; 耽搁
 ['tæri] 同 linger, remain, stay

例句 Don't **tarry** on the road.
 不要在路上耽搁。

tear [tɪr] n. 眼泪; 裂缝
 [tɪr] 同 rip, teardrop
 [ter] v. 流泪; 撕破
 同 rend, rip, split

例句 When she heard the news, the hot **tears** welled up in her eyes.
 听到这个消息, 热泪涌上她的眼眶。

Please **tear** a page out of your notebook if convenient.
 如果不麻烦的话, 请从你的笔记本上撕下一页。

telecommunication n. 电信; 电讯
 [teləkə'mju:nə'keʃən] 同 telecom

译记 tele 表示“远距离”, communication 意为“通讯”, 合起来引申为“电信; 电讯”。

例句 The **telecommunication** service in China is becoming more and more perfect.
中国的电信服务越来越完善了。

temperance *n.* 节制, 不过分, 适度
['tempərəns] 同 moderation

速记 temper 表示“温和”, ance 表示“行为; 状态”, 合起来引申为“节制, 不过分, 适度”。

例句 John believes in **temperance** in all things.
约翰认为凡事都要适度。

tendentious *a.* 有偏见的, 有倾向的
[ten'denʃəs]

速记 tend 表示“伸”, ent 表示“呈…状态的”, ious 表示“充满…的”, 合起来是“对…充满倾向性的”, 引申为“有偏见的, 有倾向的”。

例句 Generally speaking, such **tendentious** statements are likely to provoke strong opposition.
一般而言, 这种有偏见的说法可能招致强烈的反对。

testify *v.* 作证, 证明; 表明, 声明
['testə,fai] 同 affirm, assert

速记 test 意为“证明”, ify 表示“使成为”, 合起来是“使成为证明”, 引申为“作证, 证明; 表明, 声明”。

例句 The excellence of Shakespeare's plays **testifies** to his genius.
莎士比亚戏剧的卓越证明了他是天才。

theory *n.* 理论
['θiəri] 同 idea, conception

例句 It's said that Darwin spent more than twenty years working on his **theory** of evolution.
据说达尔文花了 20 余年时间研究他的进化论。

threaten *v.* 威胁, 恐吓; 是…的征兆
['θretn] 同 browbeat 反 protect, warn

速记 threat 意为“恐吓, 威胁”, en 表“使…”, 合起来便有“威胁, 恐吓”的意思, 引申为“是…的征兆”。

例句 Generally speaking, dark skies **threaten** rain.
一般而言, 天空发黑预示着要下雨。

throat *n.* 喉咙
[θrot] 同 pharynx, gorge

例句 I often have a sore **throat** when getting a cold.
我感冒时常常喉咙痛。

tolerant

['tələrənt]

a. 宽容的, 容忍的; 能耐…的

同 permissive

例句 It's said that some plants are **tolerant** of extreme heat.
据说有些植物能耐酷热。

topple

['tɔpl̩]

v. 推翻; 向前倒

同 overturn

例句 Last night the chimney **toppled** over on the roof.
昨晚烟囱倒塌在屋顶上。

totalitarian

[tə'tælət'ærɪən]

a. 极权主义的

同 totalistic

例句 Almost all governments adopt **totalitarian** measures in time of war.
几乎所有的政府在战时都会采取极权主义的措施。

towering debt

['taʊərɪŋ][det]

深陷债务

例句 It's much easier to get into **towering debt** than to get out of debt.
深陷债务比还清债务容易得多。

trade balance

[tred]['bæləns]

贸易平衡; 贸易差额

同 trade gap

例句 The **trade balance** last year showed a deficit of a billion dollars.
去年贸易差额显示赤字为 10 亿美元。

 Day 5  MP3 93 
trade press

[tred][pres]

商业出版

例句 Generally speaking, the power of the **trade press** is very great.
一般而言, 商业出版的力量非常大。

trademark

['tred,mark]

n. 商标

同 brand

速记 trade 意为“商业, 贸易”, mark 意为“标志, 记号”, 合起来就是“商标”的意思。

例句 Please notice the **trademark** on the cup.
请注意杯子上的商标。

transfer

[træns 'fɜː]

v. 搬; 转换, 转变; 调动

同 deliver, hand over

速记 trans 表示“转移”, fer 表示“携带”, 合起来是“将某物带走, 转移到另一处”, 引申为“搬; 转换, 转变; 调动”。

例句 Jim will be **transferred** to the Shanghai office.
吉姆将被调到上海办公室工作。

translate *v. 翻译；解释，说明*
[træns'let] *同* interpret, render

速记 trans 表示“转移”，lat(e)表示“携带”，合起来是“将一种事物转为另一种事物”，引申为“翻译；解释”。

例句 This novel has been **translated** into five languages.
这本小说已被翻译成五种语言。

transplant *n. 移居；移植*
['trænspλeɪnt] *同* graft, transfer

速记 trans 表示“转移”，plant 意为“种植”，合起来引申为“移居；移植”。

例句 It's said that Laura had a bone-marrow **transplant**.
据说劳拉接受了骨髓移植手术。

trauma *n. 精神创伤；外伤*
['traʊmə] *同* injury, hurt, harm

例句 Barbara never recovered from the **trauma** of her son's death.
巴巴拉再也没有从丧子之痛中恢复过来。

treatment *n. 对待；处理；治疗*
['tritmənt]

速记 treat 意为“对待；处理；治疗”，ment 表示“行为”，合起来便有“对待；处理；治疗”的意思。

例句 Please follow the **treatment** with plenty of rest in bed.
请在治疗之后好好躺在床上休息。

tremulous *a. 颤动的；不安的*
['tremjələs]

例句 The bride spoke her vows with **tremulous** modesty.
那位新娘以颤抖的声音庄重地发了誓。

trigger *n. 扳机*
['trɪgər] *同* gun trigger
v. 引起；激发起；触发
同 actuate, activate

例句 Hill took aim and squeezed the **trigger**.
希尔瞄准目标，然后扣动了扳机。
Generally speaking, a spark can **trigger** an explosion.
一般而言，火花能引起一场爆炸。

truculent a. 野蛮的，粗野的；残酷的
 [trʌk'jələnt] 同 cruel 反 kind

例句 Our friends find Daniel **truculent** and unpleasant.
 我们的朋友发现丹尼尔既粗野又令人讨厌。

trump n. 王牌，法宝
 [trʌmp] 同 trump card
 v. 打出王牌；吹喇叭；胜过

例句 He was lucky to have drawn a **trump**.
 他运气好，抽到王牌。
 What are you waiting for? **Trump** now.
 你还等什么？出王牌吧！

tune n. 歌曲；旋律；和谐
 [tun] 同 melody, harmony 反 discord
 v. 调音；调节
 同 tune up 反 discord

例句 Generally speaking, a person out of **tune** with his surroundings is unhappy.
 一般而言，一个与环境不和谐的人是不会快乐的。
 The orchestra **tuned** their instruments before they started playing.
 乐队演奏前先给乐器调了音。

turbine n. 涡轮机
 [tɜ:bain]

趣记 turb 表示“搅动”，ine 表示“具有…特色之物”，合起来是“具有搅动特性的事物”，引申为“涡轮机”。
例句 The disadvantage of the **turbine** is that it is not reversible.
 涡轮机的缺点是它不可以反转。

turn n. 转动；轮班；倾向
 [tɜ:n] 同 twist, bend
 v. 翻转，扭转；绕…转动；使变成
 同 twist, revolve, alter 反 fix, join

例句 Generally speaking, girls easily get cheerful and depressed by **turns**.
 一般而言，女孩子的情绪容易时而高兴时而沮丧地交替。
 The earth **turns** around the sun.
 地球绕太阳转动。

tyranny n. 高压统治；暴政
 [tɪ'ræni] 同 despotism

例句 People have never forgot the **tyrannies** of his reign.
 人们从没有忘记他统治时期的暴行。

ulcer

['ʌlsər]

n. 溃疡

同 ulceration

例句 Today my mouth had an **ulcer**.
今天我的口腔出现了溃疡。

**考试当天的注意事项**

1. 要早。要避免考试当天急匆匆地赶到考场。给自己留足够的时间提前到达考场。
2. 带齐你需要的东西。考点也许会为你提供铅笔和橡皮，但是安全起见，你还是应该带上三四支2B铅笔和橡皮。你还会发现带块手表也非常有用。
3. 听清题目要求。即使已经了解了考试的形式，也应该仔细去听题目要求。听见熟悉的题目要求有助于你放松心情。
4. 答完所有题目。即使你不知道该选哪个，也应该标出你认为最佳的那个选项。但是要尽量做有根据地进行猜测。如果时间快到了，干脆就把未答题目的任意一个选项涂黑——即使连题目都没有读，你仍然有可能答对。
5. 核对题号。务必确认答题纸上的序号和试卷上的序号一一对应。
6. 在答题纸上，每道题只能标一个选项。只有标出一个黑色的标记时才会被计分。如果你涂错了选项，要用橡皮擦掉，请务必擦干净。不要在答题纸上做任何其他标记。
7. 先答容易的题目。在阅读部分，你可以掌握答题速度。如果你不能立刻找出答案，那就先跳过这道题，继续做后面你能回答的题目。最 后再回过头来完成那些相对较难的题目。这样你才有机会完成尽可能多的题目。
8. 掌握你的答题速度。在听力部分，录音会迫使你不断向下答题。但在阅读部分，你可以自己调整速度。在阅读部分，每道题你只有不足45秒的时间来完成。
9. 最后留出一点时间。如果可能的话，尽量在最后留出几分钟来检查你的答题纸，以确保你完成了所有题目。
10. 考完后一定要庆祝一下。去吧，好好放松一下，为你出色地完成这次考试而庆祝！



* Day 1 MP3 94 *
unanimous
[ju'naʊməns]

a. 一致同意的；无异议的

同 agreed, solid

例句 At this meeting Brown was elected by a **unanimous** vote.
在这次会议上，布朗以全票当选。

undercut
[ʌndə'kʌt]

v. 暗中破坏；廉价出售

同 undersell

例句 It's said that online bookstores can **undercut** retailers by up to 30%.
据说网上书店能够比零售商廉价 30% 出售书本。

understatement n. 含蓄的陈述，保守的说法
['ʌndəstetment]

速记 under 意为“在…下面”，statement 意为“陈述；声明”，合起来引申为“含蓄的陈述，保守的说法”。

例句 To say the new program was bad is an **understatement**.
说那个新节目不好是保守的说法。

undulate
['ʌndʒəleɪt]

v. 波动，起伏

同 ripple, ruffle

例句 We happily saw a new road that **undulates** through pleasant scenery.
我们很高兴地看到一条新道路在宜人的景色中延绵起伏。

unemployment n. 失业；失业人口
['ʌnmɪplɔɪmənt]

速记 un 表示“不”，em 表示“向内”，ploy 表示“折叠”，ment 表示“行为”，合起来是“未向内折入”，引申为“失业”。

例句 As recently there is so much **unemployment**, the competition for jobs is fierce.
因为最近失业人数众多，求职的竞争变得十分激烈。

union
[ju'njən]

n. 联盟；结合；和谐

同 unification

速记 uni 表示“单一”，on 为名词词尾，合起来引申为“联盟；结合；和谐”。

例句 We hope that all the nationalities live together in perfect **union**.
我们希望各族人民非常和睦地生活在一起。

unprecedented

[ʌn'preseə'dentɪd]

a. 空前的

同 unparalleled

【速记】un 表示“无，没有”，pre 表示“先”，ced 表示“走”，ent 表示“做…动作的”，ed 表示

“有…的”，合起来是“没人走在前头的”，引申为“空前的”。
【例句】It's reported that some countries are experiencing unemployment on an unprecedented scale.

据报道，某些国家现在正经历规模空前的失业情况。

upbraid

[ʌp'bred]

v. 谴责，斥责

同 blame, reproach 反 praise

【例句】Laura's manager upbraided her for being late.
劳拉的经理因她迟到而斥责了她。**upper class**

[ˈʌpə] [klæs]

上层阶级，上等阶层

同 upper crust

【例句】It's said that this part of town is where the **upper class** lives.
据说镇上的这个地区是上层阶级的人住的。**urban renewal**

[ˈə:bən] [rə'nueəl]

城市环境改造

【例句】That **urban renewal** project almost has been completed.
那个城市环境改造工程接近完工了。**utopia**

[ju'topiə]

n. 理想国；乌托邦

【例句】Sir Thomas More is remembered as the author of **Utopia**.
汤玛斯·莫尔爵士作为《乌托邦》的作者而留在人们的记忆之中。**vaccination**

[væk'se'nefən]

n. 接种疫苗，种痘

同 inoculation

【例句】Tom had a **vaccination** against rabies yesterday.
昨天汤姆接种了狂犬病疫苗。**vacuum**

[ˈvækjjuəm]

n. 真空；真空吸尘器

同 void, gap

【速记】vacu 表示“空”，um 为名词词尾，合起来引申为“真空；真空吸尘器”。
【例句】I asked the porter to turn off the **vacuum**.
我请清洁工关掉了**真空吸尘器**。

value

['vælju]

n. 价值；重要性；币值**同** utility, worth*v.* 评价，估价；尊重；重视**同** prize, treasure**速记** val 表示“力量；价值”，ue 是名词词尾，合起来引申为“价值；重要性”等意思。**例句** It's predicted that the **value** of the dollar may fall.

预计美元的币值可能会下降。

My girlfriend **values** honesty beyond all things.

我女友重视诚实胜过一切。

vapor

['vepər]

n. 蒸汽，水汽**同** fume**例句** A cloud is a mass of **vapor** in the sky.

云是天空中的水汽团。

vehemently

['viəməntli]

ad. 热烈地；强烈地**同** strongly**例句** Rose **vehemently** denies that she ever met Mr. Smith.

罗斯强烈地否认她曾见过史密斯先生。

 Day 2  MP3 95 
venture

['ventʃər]

n. 冒险；风险**同** hazard, adventure*v.* 敢尝试，冒险一试**同** hazard, adventure**例句** My hopes have to rest upon this **venture**.

我不得不把希望寄托在这次冒险上。

John is in a temper now so that no one **ventures** to speak to him.

约翰正在发脾气，所以没有人敢跟他讲话。

vibrate

['vaɪbret]

v. (使)振动；摇摆**同** shake, bounce**例句** Generally speaking, the ground **vibrates** during the earthquake.

一般而言，地震时地面会震动。

victim

['viktɪm]

n. 受害者；遇难者；祭品**同** prey, sufferer**例句** Bob's cats are **victims** of overfeeding.

鲍勃的猫是喂食过量的受害者。

vilify

['vilə,fai]

v. 诽谤, 中伤

同 revile, slander 反 praise

例句 Joanna has been **vilified** by her opponents in the press.
乔安娜被她的对手在媒体上中伤了。

violate

['viə,let]

v. 违犯; 褒渎

同 break, dishonour 反 respect

例句 Every citizen commits not to **violate** the law.
每个公民都承诺不违犯法律。

virus

['vaɪrəs]

n. 病毒, 滤过性病毒

例句 Please watch of your computer **viruses**.
请小心电脑病毒。

vivacious

[vɪ'vɛʃəs]

a. 活泼的, 快活的

同 vibrant, active 反 dull, blunt

速记 viv 表示“活”, acious 表示“多…的”, 合起来是“活力充足的”, 引申为“活泼的, 快活的”。

例句 Fiona is a beautiful and **vivacious** girl.
菲奥纳是位美丽又活泼的女孩。

voltage

['vɒltɪdʒ]

n. 电压

同 potential

例句 The function of the transformers is to change electric power from one **voltage** to another.
变压器的功用就是把电力从一种电压改变为另一种电压。

volunteer

[,vələn'tir]

n. 志愿者, 义工

v. 志愿; 志愿提供

同 offer 反 compel

速记 vol 表示“意志; 志愿”, eer 表示“人”, 合起来便有“志愿者”等意思。

例句 Lesley is a **volunteer** for community service in this town.
莱斯利是这个镇里的社区服务志愿者。

John **volunteered** to repair the car for the old lady.
约翰志愿替老太太修汽车。

wade

[wed]

v. 跋涉, 艰难地前进

同 cross, ford

例句 Can the pupils **wade** across the brook?
这些小学生能渡过这条小溪吗?

walkout

['wɔ:kaut]

n. 拂袖而去；罢工**速记** walk意为“走”，out意为“外面”，合起来引申为“拂袖而去；罢工”。**例句** The union staged a **walkout** for better work conditions.

工会为争取更好的工作条件而罢工。

wane

[wen]

v. 减少；衰微；亏缺**同** decline, diminish**例句** Be happy because the moon will become full after it **wanes**.

高兴点！月缺以后才会月圆。

waste

[west]

n. 废料；垃圾**同** refuse, rubbish*v.* 浪费**同** consume, exhaust **反** conserve, save**例句** Please put your **waste** in the dustbin.请把你的**废弃物**扔进垃圾箱里。Please turn the tap off, and don't **waste** water.请关水龙头，别**浪费**水。**wear**

[wer]

n. 穿，戴；磨损；耐用性**同** clothing*v.* 穿着，戴；磨损；耐用**同** don, dress in**例句** My brown jacket is for everyday **wear**.这是我每天必**穿**的棕色夹克。He was **wearing** a gold ring.他**戴**着一个金戒指。**weather**

['weðə]

n. 天气；气候**同** climate**例句** Can the students read the **weather** chart?这些学生能看懂**气象**图吗？**welfare**

['wel:fər]

n. 福利；福利事业**同** benefit **反** misery**速记** wel(1)表示“很好地”，fare表示“过活”，合起来引申为“福利；福利事业”。**例句** These old people are living on **welfare** now.这些老人现在靠**福利**生活。

✿ Day 3 ✿

MP3 96

wholesale

['hol sel]

n. 批发

反 retail

a. 批发的；大规模的

同 extensive, overall

速记 whole 意为“整体的”，sale 意为“销售”，合起来引申为“批发；批发的；大规模的”。**例句** Does Judy buy the goods at **wholesale** or **retail**?

这批货朱迪是整批买还是零买？

The **wholesale** prices of these shoes are 32 dollars.

这些鞋子的批发价是 32 美元一双。

wind tunnel

[wind] ['tʌnl]

(检查风压的)风洞

例句 During **wind tunnel** tests on the car at the development stage, water was added.

在开发阶段对汽车进行风洞测试时要添加水。

workforce

['wɜ:k,fɔ:s]

n. 劳动力，受雇用的人

同 employee 反 employer

速记 work 意为“劳动”，force 意为“力”，合起来便有“劳动力，受雇用的人”之意。**例句** There is a great deal of friction between the management and the **workforce**.

劳资双方之间有很大的争执。

worldly

['wɜ:ldli]

a. 世间的，世俗的

同 temporal, earthly 反 spiritual

例句 Some of my friends said to me that Robert was very **worldly**.

我的一些朋友对我说，罗伯特非常庸俗。

zealous

['zeləs]

a. 热心的，热情的

同 enthusiastic 反 indifferent

速记 zeal 意为“热心”，ous 表示“有…特质的”，合起来便有“热心的，热情的”之意。**例句** The salesman seems very **zealous** in his work.

这位售货员看来非常热心于他的工作。

- | | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| abandon / 3 | affidavit / 6 | anxiety / 143 |
| abbreviate / 137 | affiliate / 140 | apologetic / 10 |
| abduct / 3 | affluent / 6 | apologize / 143 |
| abortion / 137 | afford / 140 | apology / 10 |
| absorb / 3 | affordable / 7 | appall / 144 |
| abstract / 137 | aftermath / 141 | apparel / 10 |
| abuse / 3 | aftershock / 7 | appease / 144 |
| academic / 137 | agenda / 141 | application / 11 |
| accelerate / 3 | agent / 7 | appoint / 144 |
| acceptable / 138 | aggravate / 141 | appraise / 11 |
| accessible / 4 | aggressive / 7 | appreciate / 144 |
| accidental / 138 | aging society / 141 | apprehend / 11 |
| accomplice / 4 | agony column / 7 | argue / 144 |
| accomplish / 138 | agriculture / 141 | arraignment / 11 |
| account / 4 | aid / 7 | arrest / 144 |
| accountable / 138 | alert / 141 | arson / 11 |
| accountant / 4 | allege / 8 | artifact / 144 |
| accounting / 138 | allegedly / 142 | artificial / 12 |
| accumulate / 4 | allergy / 8 | ascent / 145 |
| accumulation / 138 | alleviate / 142 | assailant / 12 |
| accurate / 4 | alliance / 8 | assassin / 145 |
| acid rain / 139 | allocation / 8 | assassinate / 12 |
| activism / 5 | allude / 142 | assault / 145 |
| adaptation / 139 | alter / 8 | assemble / 12 |
| addict / 5 | altitude / 142 | assembly line / 145 |
| additional / 139 | amateur / 9 | assert / 12 |
| adjacent / 5 | ambiguous / 142 | assessment / 145 |
| adjust / 139 | ambulance / 9 | asset / 12 |
| administration / 5 | amenity / 142 | assign / 145 |
| admission / 139 | amount / 9 | assimilate / 13 |
| admit / 5 | analyst / 142 | assuage / 146 |
| adopt / 139 | anchor / 9 | asthma / 13 |
| advance / 6 | anguish / 143 | astronaut / 146 |
| advantage / 140 | animated / 9 | astronomer / 13 |
| adversity / 6 | anniversary / 143 | atmosphere / 146 |
| advertise / 140 | annoy / 10 | atomic / 13 |
| advertisement / 6 | anonymously / 143 | atrocity / 146 |
| advocate / 140 | antibiotic / 10 | attain / 13 |
| aerospace / 6 | anticipate / 143 | attend / 146 |
| affect / 140 | antitrust / 10 | attentive / 13 |

attitude / 146	biochemical / 150	buoyant / 154
attribute / 14	biohazard / 18	bystander / 23
auction / 146	bionics / 150	calamity / 155
audit / 14	biosphere / 18	calculate / 23
augment / 147	biotechnology / 151	cancer / 155
authentic / 14	birthrate / 19	candid / 23
authenticate / 147	bitter / 151	candidate / 155
authoritative / 14	blackmail / 19	canny / 23
automatic / 147	blame / 151	capacity / 155
available / 14	blast / 19	capital gain / 24
average / 147	blemish / 151	capitalism / 155
avert / 15	blood / 19	capitalize / 24
backlash / 147	board / 151	capitulate / 24
backward / 15	bogus / 19	captivate / 155
bacteria / 147	bomb / 152	care / 24
balance / 15	bond / 20	career / 156
balk / 148	bone / 152	careless / 24
ban / 15	boom / 20	case history / 156
bandit / 148	boost / 152	cash flow / 24
bandwagon / 16	bootleg / 20	casualty / 156
banish / 148	bore / 152	catalyst / 25
banker / 16	borrowing / 20	catastrophe / 156
banking / 148	bother / 153	catching / 25
bankrupt / 148	bottom line / 153	categorize / 156
bankruptcy / 16	bounce / 21	causal / 25
bar / 149	bounced check / 153	caution / 156
bargain / 16	boundary / 21	celebrate / 25
barter / 149	bountiful / 153	celebrity / 157
base / 16	boycott / 21	cellular / 25
bedrock / 149	brain / 153	censor / 157
beforehand / 17	brand / 21	censure / 25
beg / 149	breakthrough / 154	centralization / 157
beguile / 17	breakup / 22	chaos / 26
behavior / 149	breath / 154	chaotic / 157
belittle / 17	bribe / 22	characteristic / 26
bemuse / 149	brief / 154	charge / 157
beneficial / 18	broadcast / 22	charisma / 26
benefit / 150	bronchitis / 154	charter / 158
beset / 18	bruise / 22	chase / 26
bid / 150	brutal / 154	check / 158
bilateral / 18	budget / 22	chemotherapy / 26
bill / 150	bullish / 154	cholesterol / 158
binocular / 18	bully / 23	chronic / 27

crackdown / 170	deduction / 44	deter / 178
craft / 40	deep / 174	deteriorate / 48
crash / 171	default / 44	devalue / 178
crass / 40	defect / 174	device / 48
create / 171	defend / 44	diabetes / 178
credible / 41	defer / 175	diagnose / 48
credit / 171	deficit / 45	diarrhea / 178
creditor / 41	define / 175	dictator / 48
criminal / 171	deflation / 45	dietitian / 178
criminology / 41	defoliant / 175	diffuse / 49
cringe / 171	defuse / 45	digest / 179
cripple / 41	defy / 175	digital / 49
critic / 172	delete / 45	dilemma / 179
criticality / 41	deliberate / 175	diminish / 49
criticize / 172	deliver / 45	dioxin / 179
critique / 41	delude / 176	dire / 49
crowd / 172	demand / 45	direct / 179
crucial / 42	demarcate / 176	disabled / 49
crush / 172	demean / 46	disaster / 179
culminate / 42	demolish / 176	disastrous / 50
cumulative / 172	denounce / 46	disband / 180
cure / 42	density / 176	discern / 50
currency / 172	dental / 46	discharge / 180
custody / 42	deny / 176	disclaim / 50
customary / 173	depart / 46	disclose / 180
cut / 42	dependent / 176	disclosure / 50
cutting edge / 173	depict / 46	discount / 180
cyberspace / 43	deplete / 176	discredit / 50
dairy / 173	deposit / 46	disease / 180
dangle / 43	depositor / 177	disinfect / 50
Darwinism / 173	depression / 47	dismal / 180
daunt / 43	deregulation / 177	dismiss / 51
deadline / 173	derelict / 47	disparage / 181
deal / 43	derive / 177	disruption / 51
dealer / 173	dermatologist / 47	dissatisfy / 181
debate / 43	describe / 177	dissipate / 51
debit / 174	desert / 47	distract / 181
debtor / 44	deserve / 177	distribute / 51
decimate / 174	desktop / 47	distribution / 181
declare / 44	detain / 177	dive / 51
decline / 174	detection / 48	diverge / 181
deduce / 44	detective / 178	diversify / 52
deduct / 174	detention / 48	divert / 181

dividend / 52	emerge / 185	examine / 188
divine / 182	empathize / 56	excess / 59
dizziness / 52	employ / 185	exchange / 188
dominate / 182	employee / 56	exclude / 59
donor / 52	employment / 185	exclusive / 189
dormancy / 182	encryption / 56	executive / 60
dormant / 52	endanger / 186	exhaust / 189
dose / 182	endeavor / 56	exhibit / 60
dour / 52	endemic / 186	expand / 189
download / 182	endorse / 56	expedite / 60
downsize / 53	energize / 186	expel / 189
downturn / 182	energy / 56	expense / 60
draft / 53	enforcement / 186	experiment / 189
drainage / 183	engineer / 57	expire / 60
drift / 53	enrapture / 186	explain / 189
drug / 183	ensure / 57	explode / 60
dubious / 53	enterprise / 186	exploitation / 190
due / 183	entertain / 57	explosive / 61
dumb / 53	entice / 186	export / 190
dumping / 183	entreat / 187	exposure / 61
duty / 54	entrepreneur / 57	exterminate / 190
eager / 183	environmental / 187	extinction / 61
earnings / 54	environmental	extradite / 190
eclipse / 183	assessment / 57	extraordinary / 61
eco-friendly / 184	environmental	extravagant / 190
eco-conscious / 54	management / 187	eyesight / 190
economics / 54	envy / 58	eyewitness / 61
economist / 184	epidemic / 187	fabricate / 191
economy / 54	equal / 58	facilitate / 62
ecosystem / 184	equilibrium / 187	fair practice / 191
editor / 54	equipment / 58	famine / 191
editorial / 184	equivalent / 187	farce / 62
educational toys / 55	eradication / 58	fascinate / 62
edutainment / 184	escape / 188	fascist / 191
effect / 55	essential / 58	fastidious / 62
electrify / 184	establish / 188	fault / 191
elicit / 55	estate / 59	feature / 62
elite / 185	ethnic / 188	feminist / 191
emancipate / 55	ethnic minority / 59	ferment / 62
embargo / 185	euthanasia / 188	festive / 63
embed / 55	evaluate / 59	fetch / 192
embezzlement / 185	evidence / 188	fever / 63
embrace / 55	evolution / 59	figure / 192

file / 63	garnish / 195	holding / 70
finance / 192	gather / 66	holding company / 198
financial / 63	gene / 195	homicide / 70
fire / 192	general strike / 67	homosexual / 198
fiscal / 63	generate / 195	hook / 70
fishery zone / 192	genetic engineering / 67	hopeless / 199
flee / 64	genetics / 196	horizon / 70
fleece / 192	genial / 67	hormone / 199
flock / 64	germ / 196	hospitalize / 70
flood / 193	gloat / 67	hostage / 199
flora / 64	global / 196	house / 71
flounder / 193	global warming / 67	housing complex / 199
flourish / 64	glower / 196	humanism / 71
flu / 193	gnaw / 67	humanize / 199
focus / 64	GNP / 196	humiliate / 71
foist / 193	goad / 67	hybrid / 199
food poisoning / 64	gory / 196	hydrocarbon / 71
force / 193	gossip / 68	hypocritical / 199
foreign exchange / 65	govern / 196	hypothesis / 71
foresee / 193	gravity / 68	identification / 200
forgery / 65	green / 197	identify / 71
former / 194	greenhouse effect / 68	imbalance / 200
formula / 65	grievance / 197	immigrant / 72
forthcoming / 194	groom / 68	imminent / 200
fortune / 65	gross / 197	immune / 72
fossil fuel / 194	gross domestic product / 68	impair / 200
found / 65	grudge / 197	imperil / 72
founder / 194	guarantee / 68	implant / 200
frail / 65	gullible / 197	impose / 72
franchise / 194	gush / 69	impregnable / 200
fraud / 65	habitat / 197	impunity / 72
free trade / 194	head / 69	incite / 200
freeze / 66	headline / 197	income / 72
fringe / 194	health insurance / 69	incorporate / 201
frustrate / 66	hearing / 198	increase / 73
fugitive / 195	hearsay / 69	independently / 201
fund / 66	hedonistic / 198	indicate / 73
furnish / 195	herbivorous / 69	indication / 201
future / 66	heritage / 198	indifferent / 73
gain / 195	high-definition television / 69	indigent / 201
galaxy / 66	high-tech system / 198	industry / 73
gape / 195	hijack / 70	inertia / 201
garbage / 66	hire / 198	infatuated / 73

mislead / 212	obfuscate / 88	oxidation / 219
missing / 85	obnoxious / 215	oxygen / 92
mitigate / 212	obscure / 89	ozone layer / 219
mock / 85	observe / 216	pacify / 92
mogul / 212	obsess / 89	pack / 219
molecule / 85	obstruct / 216	pact / 93
mollify / 212	obvious / 89	palliate / 219
monarchy / 85	occupation / 216	palpable / 93
monitor / 212	occupy / 89	palpitate / 219
monolithic / 86	offer / 216	paltry / 93
monopoly / 212	office / 89	pamper / 219
morbid / 86	offset / 216	panacea / 93
moribund / 213	oligarchy / 89	panic / 220
mortgage / 86	operation / 216	paparazzo / 93
motive / 213	operator / 90	par / 220
mourn / 86	oppose / 216	paraphrase / 93
multinational / 213	opposite / 90	partnership / 220
multiply / 86	optional / 217	patent / 94
municipal / 213	orbit / 90	patient / 220
muscle / 86	ordain / 217	patronage / 94
mystify / 213	order / 90	payable / 220
national / 87	organ / 217	payment / 94
national interest / 213	organism / 91	pedantic / 220
nationalism / 87	organization / 217	penalty / 94
nationality / 213	organize / 91	pending / 221
nationalization / 87	outbreak / 217	penetrate / 94
natural selection / 87	outcome / 91	penurious / 221
naturalist / 214	outlive / 217	per capita / 94
nature / 214	output / 91	percentage / 221
neglect / 87	outrage / 218	performance / 95
negotiation / 214	outweigh / 91	periodical / 221
neighborhood / 87	overcast / 218	perpetrate / 95
nervous / 214	overcome / 91	personnel / 221
neurotic / 88	overdose / 218	perspective / 95
news conference / 215	overdraw / 91	perturb / 221
news flash / 88	overextend / 218	peruse / 95
nomination / 215	overflow / 92	pervade / 221
nostalgia / 88	overly / 218	petition / 95
notify / 215	overpopulation / 92	petroleum / 222
nurture / 88	overpower / 218	phony / 96
nutrient / 215	overt / 92	physical / 222
nutrition / 88	overtime / 218	pickpocket / 96
obesity / 215	overwhelm / 92	pill / 222

pious / 96	privacy / 225	ratify / 103
piquant / 222	probe / 100	rationalize / 229
piracy / 96	proclaim / 225	raze / 104
pivotal / 222	procrastinate / 100	real estate / 229
plagiarize / 96	procure / 226	realize / 104
plague / 222	produce / 100	recall / 229
plant / 96	product / 226	recede / 104
platform / 222	productivity / 100	receivable / 230
plea bargain / 97	professional / 226	recession / 104
plebiscite / 223	profile / 100	recognize / 230
pneumonia / 97	profit / 101	reconciliation / 104
pollution / 223	profitable / 227	recuperate / 230
ponder / 97	prohibit / 101	recycle / 104
population explosion / 223	project / 227	reduce / 230
portly / 97	prolific / 101	reference / 105
portray / 223	prominent / 227	referendum / 230
positive / 97	promote / 101	reflect / 105
potential / 223	promotion / 227	reform / 230
precaution / 223	propaganda / 101	refund / 105
predominate / 97	propagate / 227	refute / 230
pre-emptive / 98	property / 102	register / 105
pregnant / 224	prosecute / 227	regulation / 231
prejudice / 98	proselyte / 102	regulator / 105
premature / 224	protectionism / 102	rehabilitate / 231
preoccupy / 98	protein / 228	reign / 106
prepare / 224	prove / 102	reimbursement / 231
prescribe / 98	provide / 228	rekindle / 106
prescription / 224	provincial / 102	relapse / 231
present / 98	proxy / 228	reliable source / 106
presentable / 224	psychiatrist / 102	relieve / 231
preserve / 99	public relations / 228	relish / 106
presidential election / 224	publicity / 102	reluctant / 231
press release / 99	purchase / 228	rely / 106
presume / 225	quality control / 103	remain / 232
pretend / 99	quota / 228	remedy / 107
prevent / 225	quote / 103	remind / 232
preventative / 99	radical / 228	remove / 107
primary / 225	radioactivity / 103	remuneration / 232
prime rate / 99	radiologist / 229	renaissance / 107
primitive / 225	rage / 103	renewal / 232
principal / 99	raid / 229	renovate / 107
prior / 225	raise / 103	renovation / 232
pristine / 100	ratification / 229	renowned / 107

rental / 232	sabotage / 112	skin / 115
repent / 107	sacrifice / 236	skull / 240
replace / 233	sacrilegious / 112	slight / 115
report / 108	salary / 236	sluggish / 240
represent / 233	salesman / 112	slump / 115
representative / 108	sample / 237	smolder / 240
repressive / 233	sampling / 112	snap / 116
reprieve / 108	sanction / 237	soar / 240
reputation / 233	sanitary / 112	socialism / 116
require / 108	satellite / 237	socialize / 240
rescind / 233	saturate / 112	sociologist / 116
rescue / 109	saving / 237	software / 241
reserve / 233	scare / 112	soil / 116
resign / 109	scoop / 237	solar / 241
resist / 234	score / 113	sole proprietor / 116
resistant / 109	scrutinize / 238	sort / 241
resource / 234	seclude / 113	sound system / 116
responsible / 109	secure / 238	source / 241
restore / 234	security system / 113	spacecraft / 116
restrict / 109	seek / 238	spearhead / 241
restriction / 234	seismograph / 113	specialize / 117
result / 110	seize / 238	species / 241
resume / 234	seizure / 113	spectacle / 117
resurrect / 110	senior / 238	spectacular / 242
resuscitate / 234	serve / 113	speculate / 117
retail / 110	settle / 238	spell / 242
retainer / 235	sewage / 114	spillover / 117
retaliate / 110	sexism / 239	spin doctor / 117
retaliation / 235	share / 114	spiritual / 242
retire / 110	shareholder / 239	spoil / 117
retreat / 235	shatter / 114	sponsor / 242
retrieve / 110	shipment / 239	sport / 117
revenue / 235	shoot / 114	sprain / 242
review / 111	showdown / 239	square / 118
revile / 235	shrink / 114	stabilize / 243
revolution / 111	shrug / 239	stack / 118
rhetoric / 235	side effect / 114	stalemate / 243
rip / 111	sidekick / 239	stall / 118
risk / 236	simulate / 114	stampede / 243
robotics / 111	simulator / 115	state-run / 118
rocky / 236	skeleton / 240	status / 243
routine / 111	skeptical / 115	statutory / 118
ruin / 236	skillful / 240	stick / 243

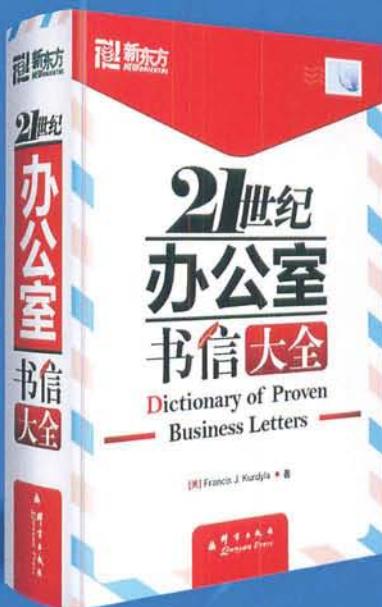
translate / 250
 translation / 126
 transplant / 250
 trash / 126
 trauma / 250
 traverse / 127
 treatment / 250
 trek / 127
 tremulous / 250
 trend / 127
 trigger / 250
 tropical rainforest / 127
 truculent / 251
 truism / 127
 trump / 251
 tumor / 127
 tune / 251
 turbid / 127
 turbine / 251
 turbulence / 128
 turn / 251
 turnover / 128
 tyranny / 251
 ubiquitous / 128
 ulcer / 252
 ultraviolet rays / 129
 unanimous / 253
 uncover / 129
 undercut / 253
 undermine / 129
 understatement / 253
 undertake / 129
 undulate / 253
 unearth / 129
 unemployment / 253
 unify / 129
 union / 253
 unofficial / 130
 unprecedented / 254
 untenable / 130
 upbraid / 254
 update / 130
 upper class / 254

stimulate / 119
 stir / 119
 stock / 243
 stomach / 119
 storm / 244
 strangle / 119
 strategy / 119
 strengthen / 119
 string / 244
 strip / 119
 stultifying / 244
 stun / 120
 subcontractor / 244
 submit / 120
 subpoena / 244
 subside / 120
 subsidence / 244
 subsidiary / 120
 subsidy / 245
 substantial / 120
 suffer / 245
 sufficient / 120
 suicide / 245
 supermarket / 121
 supervise / 245
 supplier / 121
 suppress / 245
 suppression / 121
 surcharge / 245
 surge / 121
 surgeon / 246
 surgery / 121
 surplus / 246
 surroundings / 246
 survey / 122
 survival / 246
 survive / 122
 suspect / 122
 suspend / 246
 suspicious / 122
 sustain / 246
 sway / 122
 swear / 246

uproot / 130	victim / 255	wanton / 133
urban renewal / 254	vigor / 132	waste / 257
urge / 130	vilify / 256	wax / 133
utopia / 254	vindicate / 132	wear / 257
vaccinate / 130	violate / 256	weary / 133
vaccination / 254	virtual / 132	weather / 257
vacillate / 131	virus / 256	wedded / 133
vacuum / 254	vital / 132	welfare / 257
vain / 131	vivacious / 256	whisk / 133
value / 255	void / 132	wholesale / 258
vapid / 131	voltage / 256	widespread / 134
vapor / 255	volume / 132	wind tunnel / 258
vector / 131	volunteer / 256	witness / 134
vehemently / 255	vulnerable / 132	workforce / 258
vein / 131	wade / 256	workaholic / 134
venture / 255	wage / 132	worldly / 258
vertical / 131	walkout / 257	wreak / 134
vibrate / 255	wallow / 133	zealous / 258
vicious / 131	wane / 257	zenith / 134

一本在手，书信无忧！

21世纪办公室书信大全



本书精选278封商务书信，包括致谢、推销、订货、投诉、邀请、祝贺等20余种书信类型，涵盖建筑、贸易、教育、出版、金融、服务等行业，涉及经管、研发、销售、宣传等业务种类，另特别增加3封传真和13份常用商务文书，可供繁忙的商务人士随时查阅，直接套用，实现准确高效的商务沟通。

编号：100315

定价：58元

- ✓ 内容实用：例文来自多家大型国际企业实际商务活动中的往来书信，实用性超强。
- ✓ 例文全面：涵盖20余种常用英文商务书信类型，能满足各类商务活动书面沟通之需。
- ✓ 解析详尽：剖析书信构成，详解常用语句，提示写作要点，全面总结商务书信写作要诀。
- ✓ 模仿性强：例文中英对照，内容完整，格式清晰，可模仿性强。
- ✓ 便于查阅：书末中英索引收录书信常用语句，便于读者依据中文表达需要检索英文语句，查找所需例文，是商务人士的最佳必备工具书。

购书方式

1. 新东方大愚连锁书店购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
2. 新东方大愚图书官方网店购买：详情登录<http://xdfdy.taobao.com>
3. 新东方图书销售网点购买：详情登录<http://www.dogwood.com.cn/agentlist.asp>
4. 新东方书友会邮购：北京市海淀区海淀东三街2号欧美汇大厦19层／邮编：100080／收款人：书友会／咨询电话：010-62605127
注意：汇款金额 = 书价总额 + 3元挂号费
请在汇款单的附言栏写清书的编号、册数；请写清您的地址、邮编、姓名。
为便于及时联系，保证书籍安全到达，请务必在汇款单附言栏中注明您的联系电话。

浏览更多精彩图书，请登录新东方图书网：www.dogwood.com.cn

ESSENTIAL WORDS FOR THE TOEIC TEST 990

科学的渐进式单词记忆法，
全面攻克TOEIC单词大关！

Step 1 单词浅度记忆

- 从单词读音和释义开始，结合同、反义词，使读者初步掌握单词含义并实现意义延展。

Step 2 单词深度记忆

- 结合词根、词缀、发音、近形及故事联想等记忆方法，将单词放入语境中学习，达到深度记忆、持久记忆的学习目的。

高中 / 大专以上学生
社会人士 / 外语学习者

适用

上架建议：国内考试/托业

www.qypublish.com

ISBN 978-7-80256-083-3



9 787802 1560833 >

定价：28.00元