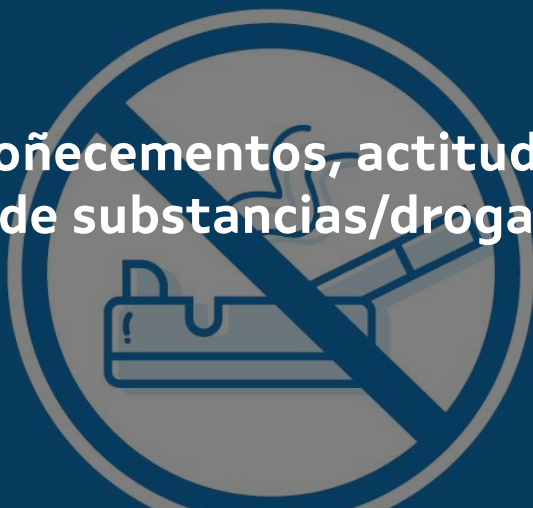


U.D. 4 - Coñecementos, actitudes e crenzas sobre o consumo de substancias/drogas_GAL



OBXECTIVOS

Obxectivos

CONTIDO

1 - Definición

2 - Por que?

Objetivos



- Clarificar ideas e conceptos sobre as drogas.

CONTINÚA

1 - Definición



[Ficha para descargar](#)



Ficha 1 Definición DROGA.pdf

43.1 MB



Segundo a Organización Mundial da Saúde:

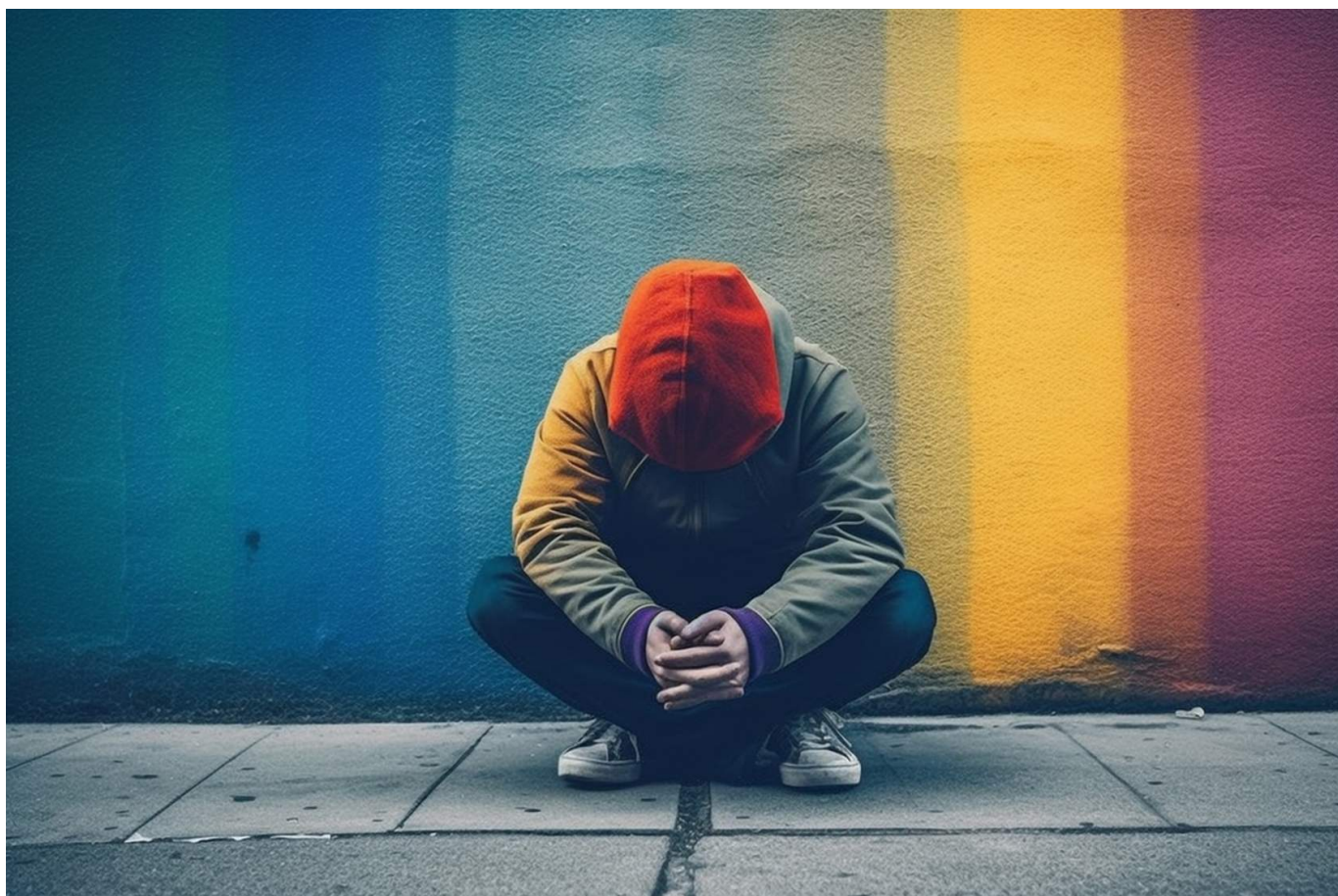
- **DROGA é toda substancia que introducida no organismo vivo pode modificar unha ou máis función deste.**



Segundo a Organización Mundial da Saúde:

DROGODEPENDENCIA é o estado psíquico e en ocasións tamén físico, debido á interacción entre organismo vivo e unha substancia química que se caracteriza por modificacións do comportamento e por outras reaccións, entre as que sempre se atopa unha pulsión a consumir a substancia de forma continua ou periódica con obxecto de volver a experimentar os seus efectos psíquicos e en ocasións de evitar o malestar da súa abstinencia.

Este estado pode acompañarse ou non de tolerancia.



As drogas actúan sobre o sistema nervioso central, encargado de controlar e coordinar os órganos e funcións do corpo. Estas substancias xeran dependencia psíquica, física ou ambas e ademais modifican o comportamento, os sentimentos e as sensacións.

SEGUINTE APARTADO

2 - Por que?



As persoas adictas ó xogo, ó traballo, á comida... padecen unha dependencia claramente psicolóxica.

No caso das drogas a situación é máis grave: a dependencia é tamén física.

Efectivamente, a combinación das propiedades farmacolóxicas dunha droga coa personalidade e circunstancias de cada consumidor en concreto fan que esa droga sexa adictiva.

Pensa nas posibles causas que poden levar a persoas de distinto sexo e idade e de moi diferentes ámbitos sociais, económicos e culturais a esa situación. Podes utilizar a seguinte táboa para orientarte.

	FACTORES PERSOAIS	FACTORES SOCIAIS
DROGAS

CONTINÚA

No seguinte cadro aparecen resumidos os principais factores de risco do consumo de drogas:

CARACTERÍSTICAS PERSOAIS	CIRCUNSTANCIAS FAMILIARES	CIRCUNSTANCIAS SOCIAIS	CIRCUNSTANCIAS GRUPAIS	CIRCUNSTANCIAS ESCOLARES
Sexo	Conflictividade familiar	Leis permisivas	Consumo entre compañeiros	Desmotivación
Idade	Historia familiar de alcoholismo, tabaquismo..	Accesibilidade ás drogas	Actitudes favorables ó consumo	Fracaso escolar
Inicio temperá no consumo	Actitudes dos pais favorables ó consumo	Aceptación do uso de drogas (tabaco,	Dependencia do grupo	Relacións difíciles cos profesores/as

CARACTERÍSTICAS PERSOAIS	CIRCUNSTANCIAS FAMILIARES	CIRCUNSTANCIAS SOCIAIS	CIRCUNSTANCIAS GRUPAIS	CIRCUNSTANCIAS ESCOLARES
		alcohol, fármacos...)		
Carencia de valores	Ausencia paterna/ materna	Crise de valores	Presión do grupo	Insuficiencias educativas
Características de personalidade (buscador de sensacións, rebeldía, tendencias antisociais, evasión e busca de pracer...)	Ruptura coa familia	Consumismo		
Falta de motivación pola vida	Incomunicación entre pais e fillos	Manipulación do tempo de ocio por intereses económicos		
Autoestima baixa	Actitude de superprotección	Descoñecemento e/ou minimización dos efectos perniciosos que producen		
Dificultade no manexo dos problemas	Autoritarismo	Escaseza de alternativas gratificantes		
Baixo autocontrol	Ausencia de normas	Influencia dos medios de comunicación		
Autoconcepto negativo	Desconfianza	Dificultades económicas e sociais		

CARACTERÍSTICAS PERSOAIS	CIRCUNSTANCIAS FAMILIARES	CIRCUNSTANCIAS SOCIAIS	CIRCUNSTANCIAS GRUPAIS	CIRCUNSTANCIAS ESCOLARES
Ausencia de responsabilidade	Relacións afectivas negativas			

CONTINÚA

Información complementaria:

Achegamos os datos das principais motivacións aducidas polas persoas consumidoras de drogas.

A todos aqueles entrevistados que consumisen algunha das drogas ilegais ou dos psicofármacos recollidos na nosa investigación nalgunha ocasión ó longo da súa vida, pedímoslles que nos indicase a razón máis importante pola que procederon a ese consumo.

As respostas que obtivemos distribúense do seguinte modo entre as distintas motivacións:

MOTIVOS MAIS IMPORTANTES PARA TOMAR DROGAS ILEGAIS OU PSICOFÁRMACOS

MOTIVACIÓNS	%
Por escapar a problemas persoais	6,0
Polo gusto de facer algo prohibido	14,7
Por pracer, por animarme	19,8

MOTIVACIÓNS	%
Por aburrimiento	2,5
Por estudar ou traballar mellor	0,4
Por facilita-la conversación e o contacto social	2,4
Por problemas familiares	0,3
Por sentirme marxinado ou discriminado no traballo	0,2
Polas condicións de traballo	0,2
Polo desexo de ser aceptado por un grupo	4,8
Por enfermidade, dor, nervios, para durmir mellor...	43,2
NS/NC	5,7
Total	100,0

Base: 339

*Fonte: Consellería de Sanidade, 1998. O consumo de drogas en Galicia V. Col.
Drogo dependencias, 23*

SEGUINTE APARTADO