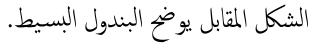
قياس الفترة الزمنية القصيرة والبندول



التأرجح الواحد الكامل: هو حركة كرة البندول من جانب إلى الآخر ثم العودة إلى نفس الجانب.

أمثلة:

- التأرجح الواحد الكامل في الشكل المقابل، يمكن أن يكون حركة الكرة من الموضع 1 إلى الموضع 2، ثم العودة إلى الموضع 1 مرة أخرى. وبهذا تكون الكرة قد أكملت دورة واحدة كاملة أو اهتزازة واحدة كاملة.
- إذا تحركت الكرة من الموضع 1 إلى الموضع 2 تكون قد صنعت نصف دورة.
 - إذا تحركت الكرة من الموضع 3 إلى الموضع 2 تكون قد صنعت ربع دورة.

الزمن الدوري. هو زمن التأرجح الواحد الكامل.