

Enneagram 5 - Ажиглагч



Төлөөлөх нүгэл: **Шунал**

5 төрлийн хүмүүс нь дэлхий ертөнцийг өөрсдөд нь эцээж ядраахаас өөр зүйл авчрахгүй мэтээр мэдэрч үүнээс сэргийлэх гэсэндээ хорвоогоос тасрах, дөлөх арга замыг сонгодог байна.

Зан чанар:

>>> **Цуглуулагч/бэлдэгч:** Мөнгө/цаг/хөлс хүчээ хэрэггүй зүйлд үрээд байдаггүй, бусдын хэрэгцээ шаардлагыг мэдэрдэггүй/тоодоггүй, сэтгэл санаа хангалуун байвал түүнийгээ үргэлжлүүлэх сонирхолтой, хүрээлэн буй орчноос ирэх өдөөгч хүчин зүйлсүүдэд автдаггүй, бусдаар өмгөөлүүлэх/халамжлуулах болон бусдад шаардлага тавих/хүссэнээ авах зэрэг зүйлсийг таашаадаггүй, сэтгэлзүйн хувьд хөшүүн (одоо байгаагаас өөр сэтгэл хөдлөл гаргах тал дээр асуудалтай).

>>> **Харамч:** ирээдүйд бусдыг халамжлахгүйн тулд тууштай байхаас зайлсхийдэг. Өөр өөрийнхөө бүрэн эзэн нь байх хэрэгцээтэй, ямар нэг зүйлээр "гачигдах" айдастай.

>>> **"Ганцаар байхаар заяагдсан":** Бусдаас хөндий, ганцаардах мэдрэмж авдаггүй боловч ганцаардмал нэгэн, хэрэгцээ шаардлагаа багасгадаг/дардаг, уур уцаараа ил гаргахаас айдаг бас хориглодог.

>>> **Хараат байх айдас:** "Бусдад залгигдах, шингэх" гэхээс айдаг/зайлсхийдэг, хараат байдлаас айх айдастай, гадны нөлөөлөл/сааталд мэдрэмтгий, гаднаас ирэх хэрэгцээ шаардлага/бусдад хэрэгцээтэй гэж ойлгосон зүйлсийнхээ төлөө өөрийн хэмнэлээ тасалдуулах нь их, хэтэрхий дуулгавартай, ганцаардал дунд өөрийгөө олох шаардлага өөрт нь байдаг.

>>> **Биеэ даах шаардлага:** Гадны хангамжгүйгээр өөрийгөө болгох хэрэгцээ шаардлагатай, тусгаар байдлыг идеал гэж үздэг.

>>> **"Сэтгэл хөдлөл?":** Сэтгэл хөдлөлөө мэдэрдэггүй, хүйтэн хөндий, уяхан сэтгэлгүй, зугаа цэнгэлээс авах таашаал нь бага.

>>> **Дараа хийнэ:** Үйл хөдлөлд урам зориг багатай, хэт их биеэ барьдаг, аливаа зүйлийг хойшлуулдаг.

>>> **Бүгдийг мэдэхээр ирсэн:** Дотогшоогоо, оюун бодол талруугаа, амьдрахын оронд сурдаг, үргэлж бэлддэг ч хэзээ ч бэлэн болдоггүй, гүн ухааны бодлуудад саатдаг, ул сууртай байдлаас зайлсхийдэг, сониуч.

>>> **Дотор хоосон:** Шавхагдсан мэт мэдрэмж авдаг, утга учиргүй мэт байдалтай, дотоод бие нь хоосон мэт санагддаг, бодит ертөнцтэй холбогдохдоо муу

>>> **Гэмшигч:** Гэмших мэдрэмжинд автах нь их (Е4 төрлийн хүмүүс шиг), үл ялиг бусдаас дор мэт мэдрэгддэг, мэдрэмтгий, бусдаас нуугдмал.

>>> **Шүүмжлэгч:** Тэмүүлэлтэй, өөрт болон өрөөл бусдад шаардлага өндөртэй, аливаа зүйлд төгс төгөлдөр байдлыг эрхэмлэдэг.

>>> **Эсэргүү:** Өөрийнхөө болон бусдын төсөөлснөөр юмсыг хийхийг хүсдэггүй.

>>> **Эмзэг:** Зөөлөн ааш зантай, бусдад хор хөнөөлгүй, эргэн тойрныхоо аясыг алдагдуулахаа зайлсхийдэг, үгүйсгэгдэхээс айдаг, өвдөлт даах чадвар нь бага.

