Enneagram 1 - Төгсрөгч



Төлөөлөх нүгэл: Уур хилэн

Уур хилэн нь 1 төрлийн хүмүүсийг шүүмжлэгч болон өө хайгч болгодог. Учир нь тэд өөрсдийн төгс төгөлдөр байдлын өндөр босгод нь хүрч нийцээгүй өөрт болон өрөөл бусдад, юмс бүхэнд байнга бухимдаж байдаг.

Зан чанар:

- >>> Уур хилэн: Хэт өндөр стандартад нь хүрэхгүй байгаа зүйлсэд бухимдана. "Буруу, болж бүтэхгүй" гэсэн зүйлсийг ширүүн асч шүүмжилнэ. Илэрхийлдэггүй асар их дургүйцэлтэй.
- >>> Шүүмжлэл: Өө сэв хайх, бусдыг эвгүй байдалд оруулах эсвэл гэм буруутай санагдуулах хандлагатай. Хүмүүсийг ер нь өөрсдөө л ойлгох ёстой гэж үздэг, ёс суртахуун ашиглан буруутгадаг. Төгс бус байгаад нь уурлан зэмлэдэг. Хүрээ бүлгэмээс нь гаднах хүмүүсийг үл тоон дорд үзнэ.
- >>> Шаардлага ихтэй: Хэт өсөрхүү, ямагт сахилга бат шаарддаг, урсгалаараа явах дургүй, зугаа цэнгэл хөөдөггүй, хүмүүсээс хичээнгүй зан, төгс байхыг шаарддаг, номлодог, сургадаг. Хүрээлэн буй орчиндоо анхаарч үргэлж сайжруулах хэрэгтэй гэж боддог.
- >>> Захирангуй зан: Өөрийнхөөрөө, бардам, өөртөө итгэлтэй, язгууртан төрлийн ихэмсэг зантай, маш их зантай, хамраа сөхсөн, бусдыг бассан, бусдыг үл тоон өөрийгөө өндрөөр үнэлдэг, хүмүүсийг өрөвдсөн өнгө аястай. Хичээл зүтгэлийнхаа төлөө хүмүүсийн өндрөөр үнэлдэг зүйлсийг хүртэх эрхтэй гэж боддог. Оюун ухаан, ар гэрийн түвшин зэрэг нийгмийн давхаргад их ач холбогдол өгдөг.
- >>> Төгс байхыг хичээгч: Юманд гаргууд болох хүсэлтэй, эрх мэдэлтэй болох хүсэлтэй (ихэвчлэн хийсвэр нийгмийн тогтсон хэм хэмжээ, албан тушаал гэх мэт). "Хууль ба Дэг журам"-ийг чиглэсэн, онол/ёс суртахуун/үзэл санааг ихээр сонирхдог, бусдаас илүү байхыг эрхэмлэдэг, өөртөө хатуу ханддаг, өөрийн үйлдлийг зөв хэмээн итгэн буруу үйлдлээ өмөөрдөг, хоёр нүүртэй.
- >>> Хянамтгай: Бүтэц зохион байгуулалтгүй нөхцөл байдалд ажиллахад хүндрэлтэй, логик болон системтэй байдлыг эрхэмлэсэн (бодол нь ёс суртахуун дүрмэнд захирагддаг), сэтгэл хөдлөлөө хаадаг, сэтгэл хөдлөлийн талаар туршлага бага.
- >>> Өөрийгөө шүүмжлэх: Өөрийгөө хүлээн зөвшөөрдөггүй, өөрийгөө хэт дутуу үнэлдэг, урт хугацааны сэтгэл хөдлөлийн бухимдал, үнэ цэнэтэй байхын тулд илүү хичээдэг.
- >>> Сахилга бат: Ажилсаг, хэт нухацтай, хүсэл сонирхлоо хойш нь тавьдаг, төрөлхийн түргэн зантай, тоглож наадахын эсрэг байр суурьтай.

