



АНХАН ШАТНЫ  
ГАЛГАЛГА  
**ENNEAGRAM**  
ГАЛГАЛГА  
ТАЙЛБАРУУД

ИЛҮҮ ИХИЙГ:



[ DISCORD SERVER ]

## Төлөөлөх нүгэл: Уур хилэн

Уур хилэн нь 1 төрлийн хүмүүсийг шүүмжлэгч болон өө хайгч болгодог. Учир нь тэд өөрсдийн төгс төгөлдөр байдлын өндөр босгод нь хүрч нийцээгүй өөрт болон өрөөл бусдад, юмс бүхэнд байнга бухимдаж байдаг.

### Зан чанар:

**>>> Уур хилэн:** Хэт өндөр стандартад нь хүрэхгүй байгаа зүйлсэд бухимдана. “Буруу, болж бүтэхгүй” гэсэн зүйлсийг ширүүн асч шүүмжилнэ. Илэрхийлдэггүй асар их дургүйцэлтэй.

**>>> Шүүмжлэл:** Өө сэв хайх, бусдыг эвгүй байдалд оруулах эсвэл гэм буруутай санагдуулах хандлагатай. Хүмүүсийг ер нь өөрсдөө л ойлгох ёстой гэж үздэг, ёс суртахуун ашиглан буруутгадаг. Төгс бус байгаад нь уурлан зэмлэдэг. Хүрээ бүлгэмээс нь гаднах хүмүүсийг үл тоон дорд үзнэ.

**>>> Шаардлага ихтэй:** Хэт өсөрхүү, ямагт сахилга бат шаарддаг, урсгалаараа явах дургүй, зугаа цэнгэл хөөдөггүй, хүмүүсээс хичээнгүй зан, төгс байхыг шаарддаг, номлодог, сургадаг. Хүрээлэн буй орчиндоо анхаарч үргэлж сайжруулах хэрэгтэй гэж боддог.

**>>> Захирангуй зан:** Өөрийнхөөрөө, бардам, өөртөө итгэлтэй, язгууртан төрлийн ихэмсэг зантай, маш их зантай, хамраа сөхсөн, бусдыг бассан, бусдыг үл тоон өөрийгөө өндрөөр үнэлдэг, хүмүүсийг өрөвдсөн өнгө аястай. Хичээл зүтгэлийнхаа төлөө хүмүүсийн өндрөөр үнэлдэг зүйлсийг хүртэх эрхтэй гэж боддог. Оюун ухаан, ар гэрийн түвшин зэрэг нийгмийн давхаргад их ач холбогдол өгдөг.

**>>> Төгс байхыг хичээгч:** Юманд гаргууд болох хүсэлтэй, эрх мэдэлтэй болох хүсэлтэй (ихэвчлэн хийсвэр – нийгмийн тогтсон хэм хэмжээ, албан тушаал гэх мэт). “Хууль ба Дэг журам”-ийг чиглэсэн, онол/ёс суртахуун/үзэл санааг ихээр сонирхдог, бусдаас илүү байхыг эрхэмлэдэг, өөртөө хатуу ханддаг, өөрийн үйлдлийг зөв хэмээн итгэн буруу үйлдлээ өмөөрдөг, хоёр нүүртэй.

**>>> Хянамтгай:** Бүтэц зохион байгуулалтгүй нөхцөл байдалд ажиллахад хүндрэлтэй, логик болон системтэй байдлыг эрхэмлэсэн (бодол нь ёс суртахуун дүрмэнд захирагддаг), сэтгэл хөдлөлөө хаадаг, сэтгэл хөдлөлийн талаар туршлага бага.

**>>> Өөрийгөө шүүмжлэх:** Өөрийгөө хүлээн зөвшөөрдөггүй, өөрийгөө хэт дутуу үнэлдэг, урт хугацааны сэтгэл хөдлөлийн бухимдал, үнэ цэнэтэй байхын тулд илүү хичээдэг.

**>>> Сахилга бат:** Ажилсаг, хэт нухацтай, хүсэл сонирхлоо хойш нь тавьдаг, төрөлхийн түргэн зантай, тоглож наадахын эсрэг байр суурьтай.



# Enneagram 2 - Дэмжигч



Төлөөлөх нүгэл: **Бардамнал**

2 төрлийн хүмүүс нь бусдаас ирэх магтаал, талархалын төлөө өөрсдийн хэрэгцээ шаардлагаа умартаж, бусдын хүсэл сонирхолд нийцэх гэж оролддог хэдий ч тэд өөрсдийн бардам зангаасаа болж үүнийгээ хүлээн зөвшөөрдөггүй.

## Зан чанар:

>>> **Бардамнал:** Хийсвэр байдлаар өөрийгөө үнэлдэг, өөрийгөө сэтгэл татам гэж үздэг, эрх ямба шаарддаг, онгироо, анхаарлын төвд байх шаардлагатай, “гүнж мэт аашилдаг.”

>>> **Хайрлуулах хэрэгцээ:** Их хэмжээгээр романтик байх хандлагатай. Хэт дэвэрсэн өөрийн үнэ цэнийг бусдаар хүлээн зөвшөөрүүлэх хүсэлтэй. Өөрийгөө бусдаас онцгой болохоор хүмүүс өөрийг нь хайрлаж хангах ёстой гэж үздэг. Сэтгэл хөдлөлөө ил тод үзүүлдэг. Хэм хэмжээ дүрэм журамд үл ялиг тэсдэггүй. Хувийн орон зайд халдамтгай, бусад хосын харилцаанд “хэт ихээр оролцдог”, эзэрхэг, дур татам.

>>> **Баяр цэнгэл дур хүсэл хайгч:** Сэтгэл хангалуун байхыг хүсэх нь өөрийнх нь сэтгэл ханамж болдог. Сэтгэл ханамжийг хайрлуулахтай адилтгадаг. Энхрий ялдам, уян зөөлөн, бусдаас хайрлуулах/эрхлүүлэх мэдрэмж аваагүй тохиолдолд сэтгэл санааны хувьд тогтворгүй болдог. Сэтгэл хангалуун болон амьдрал нь буцалж байгаа болж жүжиглэдэг. Цөхрөх гээд байх хандлагатай, ямар нэг үүрэг хариуцлага үүрэлгүйгээр назгай амьдрах хүсэлтэй.

>>> **Дур татам байдал:** Сэтгэл татам байх их сонирхолтой. Энхрий ялдам, гал халуун, бусдыг түшиж тулсан, бусдыг сайн ойлгодог, янаг дурлалын болон нийгмийн харилцааны аль алинд дур татам. Ихэвчлэн “өнгөцхөн, буурь суурьгүй” эсвэл “тогтворгүй” гэж бусдад үзэгддэг. Үнэмлэхүй найз, хайр сэтгэлтэй мэт жүжиглэвч нөгөө хүнээ хайраар хангаж чаддаггүй, “авахын тулд өгдөг”. Ойртож дотносоход зохилтой гэж үзсэн хүндээ бялдууч, янаг дурлалын байх хандлагатай.

>>> **Өөртөө итгэлтэй:** Ичгүүр сонжуургүй зоригтой зүрхтэй, зөрүүд, нөхцөл байдлаас үл хамаарсан өөрийг нь үргэлж хөдөлгөж байдаг итгэл үнэмшилтэй, эрч хүчтэй, адал явдлыг эрэлхийлдэг.

>>> **“Халамж хүсдэг ч гэсэн бүгд байгаа нэгэн”:** Хэрэгцээ шаардлагаа дарах хандлагатай, өөрийн хэрэгцээгээ мэддэггүй, сэтгэл ханах болон онцгой байх хүсэлтэй, бусдын хэрэгцээ шаардлагад ижилсдэг, өөрсдийн хайр дурлалын хэрэгцээг бусдыг хайрлах арвин их сэтгэлээр хуурч хангадаг.

>>> **“Бүх нүд над дээр байх ёстой”:** Хамааралтай байдал/хэрэгцээгээ үгүйсгэх замаар биеэ даадаг. Хүсэл сонирхол болон дүрэм журамд баригдахгүй байх хүслээ шаардлага гарах үед дардаг. Эрх мэдлийн эсрэг ихэвчлэн алиа хошин буюу дэггүй байдлаар тэрсэлдэг. Өөрийн талаарх маш том төсөөлөлтэй, бүх зүйл зүгээр гэж өөртөө худлаа ярьдаг.

>>> **Тайлбарлахад амар сэтгэл хөдлөлтэй:** Сэтгэл хөдлөл ихтэй (E4 төрлийн хүмүүс шиг) боловч утгатай байхаа больж логик хаядаг сэтгэл хөдлөлтэйгөөрөө E4 төрлөөс ялгаатай. Зуун хувь сэтгэлээ дагах үе ирдэг гэсэн үг.



# Enneagram 3 - Гавьяатан



Төлөөлөх нүгэл: **Хууралт**

3 төрлийн хүмүүс өөрсдийгөө бусдад илүү үнэ цэнэтэй, хүсэмжит, биширмээр харагдуулахын тулд өөрсдийн амжилт болон мэдлэгээ дөвийлгөж, давслах хандлагатай бөгөөд нэр хүнд, хүмүүсийн үнэлэмж хэр байхад ихээхэн анхаардаг.

## Зан чанар:

**>>> Бусдын анхаарлыг татах хэрэгцээ болон ихэрхүү зан:** Бусдад үзэгдэж, сонсогдож, үнэлэгдэхийн тулд гадаад өнгө төрхөндөө их анхаардаг. Өөрийгөө ганцаардмал мэтээр мэдэрдэг, бусдын төлөө/өмнөөс гэсэн байдлаасаа болж архаг сэтгэл гутралд автдаг. Гаргасан амжилт/сэтгэл татам байдалгүйгээр бусдаар хайрлагдах магадлал бага гэдэгт итгэдэг, алдаа гаргахаас айдаг. Хэв загварын хувьд төгс төгөлдөр байхыг эрхэмлэдэг, хамелеон шиг хүмүүсийг дууриадаг. Бусдад сэтгэл ханамж өгөх болон анхаарлыг нь татах хүсэлтэй, аминдаа арчаатай, санаа тавьдаг, өгөөмөр.

**>>> Амжилтын төлөө:** Аливаа юмсыг хурдтайгаар болон оновчтойгоор хийх чадвартай, бүтээмж өндөртэй, хэрэггүй зүйл сурах хүсэл багатай, логик болон шинжлэх ухаанд суурилаагүй бодол санааг доогуур үнэлэх хандлагатай, төлөвлөж хийдэг, амжилтын төлөө хүмүүсийг зольдог, ихэнхи тохиолдолд тайван/нягт нямбай, өөрийгөө удирдах чадварыг өндрөөр үнэлдэг, юмс өөрийнх нь замаар хийгдэх ёстой гэж зүтгэдэг, өрсөлдөөнч, хуурамч, худал бурамтгай, өөрийгөө магтдаг, гүтгэмтгий, дарамттай.

**>>> Харилцааны донж болон ур чадвар:** Хөгжилтэй, урам зоригтой, дэврүүн, гэрэл цацруулсан, яриа харилцаанд идэвхитэй, нүдэнд дулаахан, гүйлгээ ухаантай, нэр хүндэнд анхаарал хандуулдаг.

**>>> Дур татам байдлаа хөгжүүлэх:** Гоо зүйгээ дөвийлгөх, дур татам байдлаа хадгалах хүсэлтэй, хэв загварын хувьд үзэсгэлэнтэй боловч сэтгэл санааны хувьд хоосон/хөндий.

**>>> Өөрийгөө аль сайнаар харуулах хүсэл, дүр эсгэх:** “Би ийм хүн болмоор байна” гэсэн хүслээ хангахын тулд өөр өөр дүр төрхийг олж авдаг/ашигладаг. Хүмүүсийн үнэлэмж болон өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжээ ялгадаггүй. Бусад хүмүүс юу гэж харах нь тэдний хувьд жинхэнэ үнэн болдог. Илтгэх чадвар сайтай.

**>>> Зорилго хайгч:** Өөрийн гэсэн тодорхойлолтууд нь гадны хүчин зүйлүүдээс орж ирдэг, түгээмэл хүсэл сонирхолтой, нийгмийн ёс заншилыг зөвхөн шинэ санаа гарч ирэх үед зөрдөг.

**>>> Прагматик:** Ухаалаг, цэгцтэй, ажигч, практик сайтай.

**>>> Няцашгүй тэмцэгч:** Өөрийгөө үл тоож болон бууж өгч чаддаггүй, өөр өөртөө найдах хандлагатай, юмс санаснаар болохгүй тохиолдолд сандардаг - бүхнийг удирдлагадаа байлгах хэрэгцээтэй, өнгөцхөн эерэг байх үзэлтэй.

**>>> Өнгөцхөн:** Өөрийн сэтгэл хөдлөлөө сайн мэдэрч чаддаггүй, гарт баригдах зан чанар болон үүрэг статусаас цааш өөрийн хэн болохыг мэдэхгүй, бусдад сэтгэл ханамж өгөх болон үр дүнтэй байхаас өөрөөр юу хүсдэгээ мэддэггүй, (ихэвчлэн далд ухамсартаа) тэдний сэтгэлийн гүн рүү гэх тэмүүлэл нь хэт их хөдөлмөрлөдөг зангаас нь илэрхий байдаг.





# Enneagram 4 - Онцгойрогч



## Төлөөлөх нүгэл: Атаархал

4 төрлийн хүмүүс өөрсдийгөө бусдаас ямар нэг зүйлээрээ дутуу, доголдолтой төрсөн гэж итгэдэг. Тиймээс тэднийг шунал, атаархлаар төлөөлүүлдэг.

### Зан чанар:

>>> **Шунал:** Хайрыг хүсэмжилж, цангадаг, төрөлхийн асар шуналтай, бүх юмыг хүсэмжлэн өөрийн байлгахыг хүсдэг, сэтгэл хангалуун байна гэж үгүй, өөртөө хатуу ханддаг, бас бусдаас илүү ямар нэг түүхэнд бичигдэх агуу хүн байхыг хүсдэг, жирийн байхад дургүй, айдаг гэж болохуйц, их юм хүсээд байдаг хүмүүст маш дургүй хэдий ч өөрөө тийм.

>>> **Өөртөө сэтгэл хангалуун байна гэж үгүй:** Өөрийгөө үнэлдэггүй, өөрөөсөө их ичдэг, хүн болгон өөрийг нь шоолж байна гэж боддог, ухаангүй/царай муутай/тэвчээргүй/ялзарсан/хортой гэж бодно. Өөрийгөө шударга бусаар шүүмжлэх дуртай, хүнд их наалддаг, их юм шаарддаг, хүмүүсээс зуураад салдаггүй, хэн нэгнээс хамааралтайгаар наалддаг, хэт их хартай.

>>> **Зовлондоо хайртай:** Өвдөлтөө өшөө авалт болгож ашигладаг, тэр их зовлон дундаа хайрлуулах нууцхан хүсэл үргэлж байдаг, мэдрэмтгий, шулуухан, сэтгэлтэй, романтик, ганцаардалдаа зовдог, өөрсдийн амьдралаа эмгэнэлт кино гэж боддог, үргэлж цагаан морьтой ханхүү хүлээх мэт ямар нэг зүйл хүлээдэг, өнгөрснөө их боддог, их гунигтай, заримдаа уйтгартай бас гутранги/сөрөг ааштай болдог, гашуудалтай, цөхөрсөн, гомдолдог, өөрийгөө өрөвддөг, юм алдахаас эсвэл ирээдүйд юм алдахаас их айдаг, өөрийн зовлонгоо ихэсгэдэг, албаар зовох сонголтууд хийдэг, өөрийгөө ер нь хохирогч болгохдоо сайн.

>>> **"Хагацаж чаддаггүй":** Хайрыг маш их хүсэмжилдэг, бүтэхгүй харилцааг бүтээхгээд салдаггүй, өөрсдөдөө ерөөсөө анхаарал тавих эрч хүч байхгүй. (E5-шиг авралгүй байдалтай болдог).

>>> **Хүмүүжил:** Анхаарал тавьдаг, ойлгодог, уучлалт гуйдаг, зөөлөн, эелдэг, өөрийгөө золиослодог, даруухан, хүлцэнгүй, "авахын тулд өгдөг", бусдын хэрэгцээг ойлгодог, өөрийгөө боолчлох хандлагатай, мазохист хүсэлтэй.

>>> **Сэтгэл хөдлөл:** Логик хүсэл болон дотоод бодол нь сэтгэл хөдлөлтэй нь холилддог, үзэн ядалт зэрэг хүчтэй сэтгэл хөдлөл ихтэй.

>>> **Өрсөлдөөнт бардамнал:** Уран сэтгэмжит, "прима-донна", ээдрээтэй / хохирогч "буруу ойлгогдсон суут ухаантан" гэх мэтээр өөрийгөө харж бусдаас илүү гэж өөртөө хэлдэг, ухаалаг, сонирхолтой яриатай, сэтгэл хөдлөл гүнзгий, дүн шинжилгээ хийгч.

>>> **Хөгжил:** Бүдүүлэг байдлыг тэвчдэггүй, загварлаг, нарийн, дэгжин, уран сайхан, биеэ авч явах байдал, байгаа байдлаасаа өөр байх хүсэлтэй, атаархуу бас өвөрмөц байдлыг даган дуурайдаг.

>>> **Ван Гог:** Өвдөлтөө урлаг, гоо үзэсгэлэн ашиглаж бүтээл болгодог.

>>> **Хүчтэй супер-эго:** Өөрөөсөө илүү байхыг эрэлхийлдэг, өөрсдийн хэм хэмжээг сайн мэддэг, сахилга баттай/дүрэм барьдаг, эго нь ёс суртахуунаас илүү үзэсгэлэнтэй санагддаг, тууштай.



# Enneagram 5 - Ажиглагч



Төлөөлөх нүгэл: **Шунал**

5 төрлийн хүмүүс нь дэлхий ертөнцийг өөрсдөд нь эцээж ядраахаас өөр зүйл авчрахгүй мэтээр мэдэрч үүнээс сэргийлэх гэсэндээ хорвоогоос тасрах, дөлөх арга замыг сонгодог байна.

## Зан чанар:

>>> **Цуглуулагч/бэлдэгч:** Мөнгө/цаг/хөлс хүчээ хэрэггүй зүйлд үрээд байдаггүй, бусдын хэрэгцээ шаардлагыг мэдэрдэггүй/тоодоггүй, сэтгэл санаа хангалуун байвал түүнийгээ үргэлжлүүлэх сонирхолтой, хүрээлэн буй орчноос ирэх өдөөгч хүчин зүйлсүүдэд автдаггүй, бусдаар өмгөөлүүлэх/халамжлуулах болон бусдад шаардлага тавих/хүссэнээ авах зэрэг зүйлсийг таашаадаггүй, сэтгэлзүйн хувьд хөшүүн (одоо байгаагаас өөр сэтгэл хөдлөл гаргах тал дээр асуудалтай).

>>> **Харамч:** ирээдүйд бусдыг халамжлахгүйн тулд тууштай байхаас зайлсхийдэг. Өөр өөрийнхөө бүрэн эзэн нь байх хэрэгцээтэй, ямар нэг зүйлээр "гачигдах" айдастай.

>>> **"Ганцаар байхаар заяагдсан":** Бусдаас хөндий, ганцаардах мэдрэмж авдаггүй боловч ганцаардмал нэгэн, хэрэгцээ шаардлагаа багасгадаг/дардаг, уур уцаараа ил гаргахаас айдаг бас хориглодог.

>>> **Хараат байх айдас:** "Бусдад залгигдах, шингэх" гэхээс айдаг/зайлсхийдэг, хараат байдлаас айх айдастай, гадны нөлөөлөл/сааталд мэдрэмтгий, гаднаас ирэх хэрэгцээ шаардлага/бусдад хэрэгцээтэй гэж ойлгосон зүйлсийнхээ төлөө өөрийн хэмнэлээ тасалдуулах нь их, хэтэрхий дуулгавартай, ганцаардал дунд өөрийгөө олох шаардлага өөрт нь байдаг.

>>> **Биеэ даах шаардлага:** Гадны хангамжгүйгээр өөрийгөө болгох хэрэгцээ шаардлагатай, тусгаар байдлыг идеал гэж үздэг.

>>> **"Сэтгэл хөдлөл?":** Сэтгэл хөдлөлөө мэдэрдэггүй, хүйтэн хөндий, уяхан сэтгэлгүй, зугаа цэнгэлээс авах таашаал нь бага.

>>> **Дараа хийнэ:** Үйл хөдлөлд урам зориг багатай, хэт их биеэ барьдаг, аливаа зүйлийг хойшлуулдаг.

>>> **Бүгдийг мэдэхээр ирсэн:** Дотогшоогоо, оюун бодол талруугаа, амьдрахын оронд сурдаг, үргэлж бэлддэг ч хэзээ ч бэлэн болдоггүй, гүн ухааны бодлуудад саатдаг, ул сууртай байдлаас зайлсхийдэг, сониуч.

>>> **Дотор хоосон:** Шавхагдсан мэт мэдрэмж авдаг, утга учиргүй мэт байдалтай, дотоод бие нь хоосон мэт санагддаг, бодит ертөнцтэй холбогдохдоо муу

>>> **Гэмшигч:** Гэмших мэдрэмжинд автах нь их (Е4 төрлийн хүмүүс шиг), үл ялиг бусдаас дор мэт мэдрэгддэг, мэдрэмтгий, бусдаас нуугдмал.

>>> **Шүүмжлэгч:** Тэмүүлэлтэй, өөрт болон өрөөл бусдад шаардлага өндөртэй, аливаа зүйлд төгс төгөлдөр байдлыг эрхэмлэдэг.

>>> **Эсэргүү:** Өөрийнхөө болон бусдын төсөөлснөөр юмсыг хийхийг хүсдэггүй.

>>> **Эмзэг:** Зөөлөн ааш зантай, бусдад хор хөнөөлгүй, эргэн тойрныхоо аясыг алдагдуулахаа зайлсхийдэг, үгүйсгэгдэхээс айдаг, өвдөлт даах чадвар нь бага.



# Enneagram 6 - Үнэнч



## Төлөөлөх нүгэл: **Айдас**

6 төрлийн хүмүүсийг төлөөлөх нүгэл нь аливаа зүйлсэд сэжиглэмтгий бас санаа зовнисон болгодог бөгөөд учир нь тэд юу буруугаар эргэж болохыг сайн мэддэг ба аюул заналд өртөх болон буруу хүмүүс эсвэл учир зүйн дутагдалтай хэм хэмжээнд итгэж үнэмшихийг хүсдэггүй.

## Зан чанар:

>>> **Хулчгар:** Айдсаа төсөөлдөг, өөрчлөлт/алдаа гаргах/үл мэдэгдэх зүйлс/аливааг тавьж явуулах/дайсагналт/хууран мэхлэлт/дасан зохицож чадахгүй байх/үхэл/аюул заналаар дүүрэн ертөнцөд ганцаардах/урвалт/хайрлах зэрэг зүйлсээс айдаг. Өөртөө итгэлгүй, эргэлзэмтгий, шийдвэр гаргаж чаддаггүй, тогтворгүй, буулт их хийдэг, үл итгэмтгий зандаа хүлэгдмэл, аливаа зүйлсийг дахин дахин нягталчихгээд байдаг, эмх замбараагүй орчинд байхад асуудалтай, ирээдүйд болох үр дагавараас айдаг.

>>> **Авралгүй ургуулан бодогч:** Сэжиглэмтгий, хэтэрхий хянуур, бусдын төлөө санаатайгаар гаргасан үйлдлүүд нь агшин зуурт шийдэгдэж хийгддэг, рационал ухаанаар сонголт хийдэг, юмсын далд утга санааг эрэлхийлдэг.

>>> **Томьёо дагасан сэтгэлгээ:** Учир зүйнд итгэдэг, шинжлэх ухаанч, аливаа зүйлсийн учир шалтгааныг асуудаг, асуудал шийдвэрлэгч, аюулгүй байдлыг мэдрэхийн тулд асуудлыг эрж хайдаг, аливааг шулуухан хэлдэггүй, ил тод ярьдаггүй.

>>> **“Би нөхөрсөг, БИ!” (Ихэвчлэн Sp6):** Бусдад аятайхан харагдахын тулд нүдэнд дулаахан/таатай аашилдаг бөгөөд ийм учраас аюул байхгүй гэж үздэг. Таатай зүйлсийг хайдаг бас өгдөг, найрсаг, өглөгч, хэт дэгсдүүлсэн үнэнч байдалтай, бялдууч, өөрөөсөө хүчирхэг хүмүүстэй холбоо тогтоодог, өрсөлдөөнч зан чанартай.

>>> **Үзэл бодолдоо бат (Ихэвчлэн So6):** Дүрэм журам/албан байгууллагуудыг үнэлдэг, биеэ барьсан, мэдээлэл сайтай, хичээнгүй, хариуцлагатай, ажил хэрэгч, зөв бурууг сайн мэдэх нь чухал.

>>> **Сөргөлдөгч (Ихэвчлэн Sx6):** Дээгүүр албаны хүмүүсийг шүүмжилдэг, гэмших сэтгэлтэй, ирэх хариу үйлдлээс айх айдастай, аюул заналтай байдлаас паранойатай, маргах дуртай, шүүмжлэгч, эргэлзсэн байдалтай, ичгүүргүй, өөрсдийгөө зөв замийг мэддэг гэж боддог, худлаа бүлтэрдэг, бусдыг золигт гаргадаг.

>>> **Эрх мэдэл, үзэл бодол чухал:** Өөрөөсөө зиндаа доогуур хүмүүст түрэмгий, нийгмийн давхрааны дээр байгаа хүмүүст хүлцэнгүй, эрх мэдэлтнүүдийг үзэн яддаг бас хайрладаг, хоёрдмол шинж чанартай, “агуу/хүчтэй” гэсэн зүйлсийг шүтдэг/зорилгоо болгодог.

>>> **Өөрийгөө болон бусдыг буруутгадаг:** Гэмшил – хүмүүсийг өөрт нь дайсагнаж байна гэсэн бодол болон ая таатай/хөшүүн/сөргөлдөөнч байдал зэрэг зүйлсээр дамжуулж гэмшлээ намдаадаг. Өөрийгөө хамгаалдаг, гэм бурууг өөртөө халдаадаггүй, гадуурхагдсан мэт санагддаг, бусдыг хавчин гадуурхдаг.

>>> **Эргэлзээ болон хоёрдмол байдал:** Тодорхой бус байдалтай, өөрсдийгөө магтаж байхдаа давхар үнэгүйдүүлж байдаг, өөртөө болон өрөөл бусдад эргэлздэг, өөртөө болон өөрийнхөө эргэлзэж байгаа тэр байдалдаа эргэлздэг, сэжиглэмтгий боловч өөрсдийгөө андуурсан байх вий гэхээс айдаг, бусдын ая талыг харах болон тэдний эсрэх хөдлөх хүсэлтэй, дагах болон сөргөлдөх сонирхолтой, бишрэх болон үнэгүйдүүлэх хандлагатай.



# Enneagram 7 - Бадруулагч



Төлөөлөх нүгэл: **Ховдоглол**

Төлөөлөх нүгэл нь 7 төрлийн хүмүүсийг аливаа зүйлийг хэтрүүлж хийдэг мөн салан задгай нэгэн болгодог бөгөөд учир нь тэд одоо цагт байх үүрэг хариуцлагадаа уягдахгүй байхийг хүсдэг ба үргэлжийн мөнхөд дараа хийх хөгжилтэй эсвэл сэтгэлийг нь дүүргэх зүйлсээ хайж байдаг.

## Зан чанар:

>>> **Байнга илүү ихийг хүсдэг:** Шинэ мэдээлэл хүлээж авахдаа сайн, шинийг эрэлхийлсэн, ханаж цаддаггүй, урам зоригийнх нь цаана цөхрөл нуугдаж байдаг, бусдаас онцгой байх гэж, бусдын мэдэхгүйг мэдэх гэж цангадаг шунадаг, дадал зуршлын эсрэг зантай.

>>> **Гамшиг дунд инээгч:** Өөрийгөө өөгшүүлсэн, бусад хүмүүсийг урсгалаар нь хаяж, асуудалд нь орооцолдоод байдаггүй, бусдын талархалыг хүртэх нь жам ёсны зүйл гэж боддог.

>>> **Эсэргүү:** Өөрийгөө хошин байдлаар дамжуулан илэрхийлдэг, ярилцдаг, аливаа зүйлсийг ухаалгаар сөрдөг (хэвшмэл байдлын эсрэг зантай), хүмүүсийг шүүмжилснээ хэлдэггүй, эрх мэдлийн эсрэг тэрсэлдэхээсээ илүүтэй яриа хэлэлцээр хийн тохиролцдог, эрх тэгш байдалд итгэдэг.

>>> **Найдваргүй:** Тогтворгүй, туйлбаргүй, ямар нэг зүйлийн төлөө өөрийнх нь аз жаргалыг багасгах үед өөрийг нь хайрлахгүй байна гэж боддог.

>>> **Мөрөөдөгч:** Уран сэтгэмж/төлөвлөгөө/төсөөллийн ертөнц/ирээдүй/боломж зэрэг зүйлсэд илүү төвлөрдөг, бодит амьдралаас илүү дотроо төсөөлсөн төлөвлөгөө болон үзэл санаануудаа илүүд үздэг, бодит амьдралаас төсөөрсөн.

>>> **“Чиний төлөө бүгдийг хийнэ”:** Хамт байхыг, хайрлуулахыг, анхаарлыг нь татсан хүндээ хэрэгтэй нэгэн байх/ямар ч нөхцөлгүйгээр туслах арга замаар өөрийн болгохыг хүсдэг, бусдыг дайлах/мөнгө үрэхдээ сайн, бусдыг нууцаар ашиглах/шимэгчлэх хандлагатай, хөгжилтэй, зовлон шаналлаа дарж зугаа цэнгэлдээ нуугддаг.

>>> **Нарциссист:** Баярхуу, “илүү сайн мэддэг”, мэдээлэл сайтай, “илүү ухаантай”, юм болгоныг нуршиж тайлбарлачих гээд байдаг, “найрсаг” зангийнх нь цаана бусдаас илүү мэт жүжиглэлт нуугдаж байдаг, дотроо бусдаас сул дорой мэт мэдрэмж/өөртөө итгэлгүй байдлыг нууж байдаг, сэтгэл санаа татам, зөн билиг сайтай.

>>> **Мэхлэгч:** Ухаантай, хэлэмгий, юмсыг тайлбарлах үндэслэхдээ сайн, өөрийн мэргэн ухаан болон олны итгэлийг хүлээсэн байдалдаа итгэдэг.

>>> **Луйварчин:** Төсөөлөл болон бодит байдлын хооронд будилдаг, айдас түгшүүрээ маскны цаана нуудаг, түрэмгий зангаа дөлгөөн байдлаар далдалдаг, ашигч зангаа өгөөмөр зангаар далдалдаг, “луйварчин”-тай зүйрлэж болохуйц.





# Enneagram 8 - Өрсөлдөгч



Төлөөлөх нүгэл: **Тачаал**

8 төрлийн хүмүүсийг төлөөлөх нүгэл нь түрэмгий бас хэтийдсэн нэгэн болгодог бөгөөд учир нь тэд үргэлжийн хүчтэй мэдрэмжүүдийг эрэн хайдаг ба энэ нь тэдний өөрсдийн хүсэл сонирхолоо тодорхойлох арга хэрэгсэл, мөн дээрээс нь нөхцөл байдлыг гартаа аван ашиглах арга зам нь болж өгдөг байна.

## Зан чанар:

>>> **Тачаадал:** Эрч хүчтэй, хийж байгаа зүйлээсээ таашаал авч чаддаг, бусад хүмүүст нөлөөлдөг, эргэн тойрондоо анхаарал хандуулсан байр байдалтай, амьдралд байх хүсэл болон таашаал эрэх мэдрэмжийг өндрөөр үнэлдэг, өөрийгөө болон “муу” гэсэн тодотголтой зүйлс үнэн хэрэгтээ тийм биш байдгийг нотлон харуулах шаардлагатай санагддаг, ямар нэг өдөөгч/сэтгэл хөөргөх зүйлсийн хэрэгцээтэй (уйдах гээд байдаг талтай), тэвчээргүй, тавьтаргүй, таашаал авахын төлөө хийж байгаа үйлдлээсээ таашаал авч чаддаг, зорилгодоо хүрэх үед авсан өвдөлт нь (бусдын эсвэл өөрийнх нь хэцүү давааг давсан) таашаал болон хувирдаг.

>>> **Гэсгээгч:** Садист, ашигч, дайсагнасан, шулуухан, ёжломтгой, сүрдмээр, сэтгэлээр унасан, хамгийн ууртай, уур хилэнгээсээ айдаггүй, уур хилэнгээ дарахын тулд хурдан хариу үйлдэл үзүүлдэг, байдлыг гартаа авдаг, хатуужилтай.

>>> **Хувьсгалч:** “Хувьсгалын идэвхтэн”, эрх баригчид болон уламжлалт сургалтын системийг ихээр эсэргүүцдэг.

>>> **Ноёрхогч нэгэн:** Их зантай, хүч чадлыг эрэлхийлсэн, ялах хэрэгцээтэй, бусдыг доош нь хийсэн, өрсөлдөөнч, бусдаас илүү мэтээр аашилдаг, сул дорой/бусдын таашаалд нийцүүлэн байх нь чамд “ ямар ч ашиг ” авчрахгүй гэдэгт итгэдэг.

>>> **Сэтгэлгүй:** Хатуужилтай, сөргөлдөөнч, догшин, хүйтэн сэтгэлтэй, энэрэх сэтгэлгүй, хөрсөн дээрээ буусан, хэлэх гэснээ хэлчихдэг, ширүүн хэл яриатай, айдас/мэдрэмтгий байдлыг дорд үздэг, хэтэрхий ихээр аз сорих хандлагатай.

>>> **Мэхлэгч/залилагч:** Ариун гэсэн зүйлсэд эргэлзсэн байдалтай, бусдын үйл хөдлөлд үл итгэмтгий, 7 төрлийн хүмүүсээс ч илүү ил тодоор бусдыг ашигладаг (хууран мэхлэлт гэж хэлж болохоор).

>>> **Гайхуулагч/Биеэ тоогч:** Хөгжилтэй, сэргэлэн, ихэвчлэн сэтгэл татам, албаар бусдыг урхидах болон бусдад гайхуулах замаар нэр нөлөө/өөрийн статусаа ихэсгэдэг, бусдыг боддоггүй байдал/хүч хэрэглэлт/халдамтгай байдлаа “худалдаж авах” замаар нөхдөг.

>>> **Биеэ даасан:** Тусгаар байхыг идеал гэж үздэг, хараат байдлаас татгалздаг, өөр өөртөө найддаг, яагаад гэвэл тэд бусдыг боломжит өрсөлдөгч эсвэл ашиглаж болох бололцоо мэтээр хардаг.

>>> **Гүйцэтгэгч:** Аливааг бодож сэтгэн болон мэдрэн өнгөрөөхөөс илүүтэйгээр үйл хөдлөл хийх нь их, ул суурьтай, одоо цагт төвлөрсөн, дурсамж/гарт баригдахгүй санаа/хүлээлт зэрэгт тэсгэлгүй, гадаад үзэмж/оюун санааны туршлага зэрэг зүйлсэд мэдрэмж бага, гарт баригдашгүй эсвэл таван мэдрэхүйд мэдрэгдхээргүй зүйлсийг “ бодит үнэн ” гэж хардаггүй.



# Enneagram 9 - Энх тайванч



Төлөөлөх нүгэл: **Залхуурал**

9 төрлийн хүмүүс байх боломжгүй төгс төгөлдөр амьдралруу тэмүүлдэг. Учир нь жинхэнэ ертөнц нь амар амгалан, таатай, эсвэл тогтвортой БИШ юм. Тэд өөрсдийгөө хөгжүүлж бусдаас өөр байхын оронд өөрсдийгөө гаргуунд нь хаяж хувирамтгай болдог.

## Зан чанар:

>>> **Сэтгэлзүйн эрч:** Өөрийн дотоод сэтгэлээ бага мэдэрдэг, хүсэл тэмүүлэл/эрч хүч дутмаг, ширэн нүүртэй, зөрүүд, уран сэтгэмж/нарийн ухаан дутмаг, өөрийн дотоод дуу хоолойг сонсдоггүй, сэтгэл хөдлөлөө үл тоодог (тайван тогтвортой мэт байдлаар илэрхийлдэг, өөрийн талаар ярихдаа муу, эсвэл баяр хөөртэй мэт байдлаар өнгөлөн далдалдаг), хуримтлуулсан туршлагадаа итгэдэггүй/ашигладаггүй, илэрхий, амьдрал/практикт анхаарал хандуулж амьдрахаас амьд явахад илүү анхаардаг.

>>> **Нийгмээ дагадаг хонь:** Хувийн хэрэгцээгээ үл тоодог, байр байдалдаа хэт их анхаардаг, архинд орох магадал өндөртэй, шаардлагагүй бие физиологийн хэрэгцээнд донтох магадлалтай, бүхнийг болгоомжтой хийдэг, хариуцлагатай, бусдын хэрэгцээ шаардлагад үгүй гэж бараг хэлдэггүй.

>>> **Эвлэрэхээс өөрийг чадахгүй:** Өөрсдийнхөө төлөө юм хийдэггүй, "үхсэн юм шиг жүжиглэж амьд үлддэг", сэтгэл хангалуун, өөрийнхөө төлөө үг хэлж зөрдөггүй.

>>> **Өгөөмөр зан:** Сайхан ааштай, эелдэг зөөлөн, тусч, уучламтгай, бусдад дараа болохгүй гэсэндээ өөрийгөө юм чинээ авч үздэггүй, сайн сонсогч, энэрэнгүй.

>>> **Энгийн байхыг хүсэгч:** Өөрийгөө үнэлэх үнэлэмж бага байх нь элбэг, бусдаас онцгойрох/гялалзах хүсэл бага, хээгүй төлөв даруу, хайр дурлалд умбах хүсэлтэй, бусдын хүсэл/шаардлагаар өөрийгөө үнэлэх үнэлэмж нь өөрчлөгдөж байдаг.

>>> **Робот шиг дадал зуршлын боол:** Дадал зуршилд дуртай, тэнцвэрийг хадгалахын төлөө их анхаарал хандуулдаг, дүрэм журам болон хэм хэмжээнд хүлэгдмэл, тохь тухтай байдлыг хүсч шинэ зүйл оролдоод байдаггүй, нэг хэвэндээ хийдэг зүйлдээ л дуртай.

>>> **Сатаарамтгай:** Гадаад болон дотоод ертөнцөө хэт энгийнээр авч үздэг, оюуны дүгнэлт гаргахаас зайлсхийдэг (аливааг ерөнхийлөн ойлгож/юмсын цаад утгыг ухаж үзэлгүй шууд ойлгох хандлагатай) амархан сатаарч/анхаарал төвлөрүүлэхдээ муу, тоомжиргүй/мартамхай, зориуд амьдралаас зугтахын тулд зугаа цэнгэл хөөж (Жишээ нь: TV, үгийн сүлжээ, оньс, нэхмэл, нойр, бусад ерөнхий үйлдлүүдээр дамжуулан) сэтгэл хөдлөл багатай болох болон өөрийн асуудлуудаа мартдаг.

