



আই কিউ এস

ইনস্টিটিউট অফ
কুরআনিক স্টাডিস্

পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা

মুসলিম ব্যক্তি সর্বদা পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকবে। পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন জামা-কাপড় পরিধান করবে। জামা-কাপড় ময়লা হলে তা ভালোভাবে ধুয়ে পরিষ্কার করবে। শারীরিকভাবে ও সর্বদা পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন ও পবিত্র থাকবে।

পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকার কয়েকটি উপায়ঃ

- ১। সকালবেলা ঘুম থেকে উঠে দুই হাত কজ্জি পর্যন্ত ধোয়া।
- ২। ব্রাশ বা নিমের ডাল বা অন্য কোন মিসওয়াক দিয়ে প্রতিদিন ভালো করে দাঁত মাজা।
- ৩। সর্বদা ওয়ু অবস্থায় থাকার চেষ্টা করা।
- ৪। প্রতি সপ্তাহে হাত পায়ের নখ কেটে ফেলা।
- ৫। জামা কাপড় পরিষ্কার রাখা।
- ৬। মাথার চুল এলোমেলো না রাখা।

পবিত্রতা ও গুনাহ থেকে বাঁচার কয়েকটি উপায়ঃ

- ১। দাঁড়িয়ে পেশাব না করা। দাঁড়িয়ে পেশাব করলে পেশাবের ছিটা কাপড়ে বা শরীরে লাগতে পারে। তাই দাঁড়িয়ে পেশাব করা ঠিক নয়।
- ২। ক্রিবলার দিকে মুখ করে বা ক্রিবলাকে পেছনে রেখে পেশাব-পায়খানা না করা।
- ৩। পায়খানা পেশাবের পর পানি দিয়ে ভালোভাবে পবিত্র হয়ে অজু করা উত্তম। এছাড়া ও সব সময় অজু অবস্থায় থাকা আরো উত্তম।