



ইনস্টিটিউট অফ
কুরআনিক স্টাডিস্

দুঃখ ও দুশ্চিন্তার সময় পড়ার দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَضَلَعِ الدِّينِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

হে আল্লাহ্! নিশ্চয় আমি আপনার আশ্রয় নিচ্ছি দুশ্চিন্তা ও দুঃখ থেকে, অপারগতা ও অলসতা থেকে, কৃপণতা ও ভীৰুতা থেকে, ঋণের ভার ও মানুষদের দমন-পীড়ন থেকে।

রাসূলুল্লাহ সাঃ এ দু'আটি বেশি বেশি পড়তেন। (সহীহ বুখারী)