



আই কিউ এস

ইনস্টিটিউট অফ
কুরআনিক স্টাডিস্

নিয়ম-শৃঙ্খলা

প্রতিদিন সময় মত পাঁচবার সালাত আদায় করা সময়-সূচী নিয়ন্ত্রণে বড় সহায়ক ।

১। অতএব প্রতিদিন ফজরের আযানের সাথে সাথে ঘুম থেকে জাগ্রত হতে হবে ।

২। নিজের জামা কাপড় পরিপাটি করে গুছিয়ে রাখতে হবে ।

৩। বই-পত্র, খাতা-পেন্সিল, কাগজ-কলম ইত্যাদি ঠিক যায়গায় গুছিয়ে রাখতে হবে । এগুলো এলোমেলোভাবে যেখানে সেখানে ফেলে রাখা যাবে না ।

৪। নিয়মিত লেখা-পড়ার জন্য রুটিন করে নিতে হবে । প্রতিদিন সকাল-সন্ধ্যা যথাসময়ে মনোযোগ সহকারে লেখা-পড়া করতে হবে এবং আল্লাহর কাছে বেশি বেশি সাহায্য চাইতে হবে ।

৫। প্রত্যহ পাঁচ ওয়াক্ত সালাত যথাসময়ে আদায় করতে হবে ।