



## ТИББИЁТДА ҚЎЛЛАНИЛИШИГА ДОИР ЙЎРИҚНОМА

### ТИМОГЕН®

### THYMOGEN

Дори воситасини қабул қилишни бошлашдан аввал ушбу йўриқномани диққат билан ўқиб чиқинг.

Йўриқномани сақлаб қўйинг, у яна керак бўлиши мумкин.

Бу дори рецептсиз берилади. Оптимал натижаларга эришиш учун уни йўриқномада келтирилган ҳамма тавсияларни қатъий бажарган ҳолда ишлатиш лозим. Агар Сизда саволлар туғилса, шифокорга мурожаат қилинг. Агар Сизнинг ахволингиз ёмонлашса ёки 10 кундан кейин яхшиланиш кузатилмаса, шифокорга мурожаат қилинг.

**Препаратнинг савдо номи:** Тимоген®

**Таъсир этувчи модда (ХПН):** альфа-глутамил-триптофан

**Дори шакли:** дозаланган назал спрей

**Таркиби:**

Препаратнинг бир дозасида (0,1 мл) қуйидагилар сақланади:

*фаол модда:* 25 мкг альфа-глутамил-триптофан (Тимогенга қайта ҳисобланганда тимоген натрий).

*ёрдамчи моддалар:* 900 мкг натрий хлориди, 10 мкг бензалконий хлориди, тозаланган сув 0,1 мл гача.

**Таърифи:** рангсиз, тиниқ суюқлик. Бензалконий хлоридига хос хид бўлишига йўл қўйилади.

**Фармакотерапевтик гуруҳи:** иммунитетни рағбатлантирувчи восита.

**Код АТХ:** L03AX

### Фармакологик хусусиятлари

#### Фармакодинамикаси

Хужайра, гуморал иммунитет реакцияларига ва организмнинг носпецифик резистентлигига нисбатан бошқарувчи таъсир кўрсатади. Регенерация жараёнлари сусайган ҳолларда уларни рағбатлантиради. Хужайра метаболизми жараёнларини яхшилайдди. Турли иммунтанқислиги ҳолатидаги беморларда лимфоцитлардаги дифференциацияловчи рецепторларнинг экспрессиясини кучайтиради. Турли иммунтанқислик ҳолатлари бўлган беморларда Т-хелперлар, Т-лимфоцитлар сонини ва уларнинг нисбатини меъёрлаштиради.

#### Фармакокинетикаси

Препарат интраназал қўллангандан кейин тизимли қон оқимига тез тушади. Альфа-глутамил-триптофан натрий пептидазалари таъсирида L-глутамин кислотасига ва L-триптофанга парчаланади, улар организмда пептид синтезида иштирок этади.

### Қўлланилиши

- юкори нафас йўлларининг ўткир ва сурункали вирусли ва бактериал касалликларини олдини олиш ва мажмуавий даволашда;
- посттравматик ва операциядан кейинги даврларда иммунитетни, қон яратилишини, регенерация жараёнларини сусайишини олдини олишда;
- нур, химиотерапия ва антибиотиклар билан даволашда иккиламчи иммун танқисликни мувофиқлаштириш мақсадидаги мажмуавий адъювант даволашда;

- иммунитетни пасайиши билан кечувчи ўткир ва сурункали инфекцион яллиғланиш касалликларини мажмуавий даволашда қўлланади.

Зарур бўлган ҳолларда, препаратни қабул қилишдан олдин илтимос, шифокор билан маслаҳатлашинг.

### **Қўллаш усули ва дозалари**

Маҳаллий қўлланади.

Бош бармоқ билан флаконни асосидан, дозаловчи қурилманинг форсункасини эса ўрта ва кўрсаткич бармоқлар орасидан ушлаш керак. Дозаловчи қурилманинг форсункасини вертикал юқорига қараганда ҳолатда бурун йўлига киритилади. Форсунка бир марта босилади.

Препарат интраназал (бурунга) қуйидаги дозаларда буюрилади:

Катталарга: даволаш мақсадида ҳар бир бурун йўлига 1 дозадан (бир марта пуркашдан) суткада 2 марта 10 кун давомида ёки профилактика мақсадида 3-5 кун давомида қўлланади.

Болаларга: 1 ёшдан 6 ёшгача бир бурун йўлига 1 дозадан суткада 1 марта, 7 дан 14 ёшгача 1 дозадан ҳар бир бурун йўлига пуркалади. Препаратни даволаш мақсадида 10 кун давомида ёки профилактика қилиш мақсадида 3-5 кун давомида қўлланади. Тимогеннинг такрорий курсларини кўпи билан 1 ойдан кейин ўтказилади.

Препаратни фақат йўриқномада кўрсатилган қўллаш усули ва дозаларига мос равишда қўланг. Зарурати бўлганида, препаратни қабул қилишдан аввал илтимос, шифокор билан маслаҳатлашинг.

**Қўллашдаги эҳтиёткорлик чоралари:** талаб қилинмайди.

### **Ножўя таъсирлари**

Аллергик ринит. Агар Сизда айтиб ўтилган ножўя самара ёки йўриқномада кўрсатилмаган бошқа ножўя самаралар пайдо бўлса шифокор билан маслаҳатлашинг.

### **Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар**

Препаратнинг компонентларига ўта юқори сезувчанлик, 1 ёшгача бўлган болаларда қўллаш мумкин эмас. Зарур бўлган ҳолларда, препаратни қабул қилишдан олдин илтимос, шифокор билан маслаҳатлашинг.

### **Дориларнинг ўзаро таъсири**

Химиотерапевтик дори препаратларининг (цитостатик, антибактериал дори препаратлари) ва нур билан даволаш самарадорлигини оширади. Глюкокортикостероид дори препаратларининг юқори дозалари билан бир вақтда қўллаш тавсия қилинмайди. Альфа-глутамил-триптофани иммунорағбатлантирувчи таъсири кўрсатилган препаратларни катта дозаларини иммунодепрессив самарасини бартараф қилади.

### **Махсус кўрсатмалар**

Препарат биринчи марта қабул қилинганда ва бекор қилинганда ўзига хос таъсирга эга эмас. Дори препаратини сурункали касалликлари бўлган болалар ва катталарга эҳтиёткорликка риоя қилиш тавсия этилади.

### **Ҳомиладорлик ва эмизиш даври**

Клиник маълумотларни етишмовчилиги сабабли препаратни ҳомиладорлик ва эмизиш даврида фақат шифокорнинг кўрсатмаси бўйича, агар она учун тахмин қилинаётган фойда ҳомила ёки бола учун потенциал ҳавфдан устун бўлган ҳолларда қўллаш мумкин. Препаратни қабул қилишдан аввал илтимос, шифокор билан маслаҳатлашинг.

**Тиббиётда қўллаш учун мўлжалланган препаратни транспорт воситалари, механизмларни бошқариш қобилиятига таъсири ҳақида маълумот**



Препарат транспорт воситаларни бошқариш ва диққатни юқори жамлашни ва психомотор реакциялар тезлигини талаб этадиган потенциал хавфли фаолият турлари билан шуғулланиш қобилиятига салбий таъсир кўрсатмайди.

#### **Дозани ошириб юборилиши**

Дозани ошириб юборилишида препарат бекор қилингандан кейин бурун шиллик қаватининг секретини кўп миқдорда ажралиб чиқиши юз бериши мумкин. Даволаш талаб этилмайди.

Препаратни тасодифан ичга қабул қилинганда меъдани сув билан ювиш ва дарҳол шифокорга мурожаат қилиш керак.

#### **Чиқарилиш шакли**

Дозаланган назал спрей, 25 мкг/дозали, 10 мл дан тўқ шиша ёки полимер флаконда. Пластик корпусли, форсунка ва химоя қалпоқчаси билан флаконга насос-дозатор (100 мкл) ўрнатилган. Битта флакондан тиббиётда қўлланилишига доир йўриқнома билан бирга картон қутида. Флакондаги доза миқдори 80 дан кам эмас.

#### **Сақлаш шароити**

2°C дан 8°C гача ҳароратда сақлансин.

Болалар ололмайдиган жойда, сақлансин.

#### **Яроқлилик муддати**

2 йил 6 ой.

Яроқлилик муддати ўтгач ишлатилмасин.

#### **Дорихоналардан бериш тартиби**

Рецептсиз.

#### **Ишлаб чиқарувчи/қайд этиш гувоҳнома эгаси/ препаратни сифати бўйича эътирозларни қабул қилувчи ташкилот:**

«Медико-биологический научно-производственный комплекс «Цитомед» ЁАЖ.

Манзили: Россия 191023, Санкт-Петербург ш., Мучной пер., 2 уй.

Тел/факс: :8 (800) 505-03-01, [www.cytomed.ru](http://www.cytomed.ru).

#### **Ишлаб чиқариш манзили**

199178, Санкт-Петербург ш., Васильевский ороли, Малый проспект, 57 уй, 4 корп., лит. Ж.

#### **Ўзбекистон Республикаси ҳудудида дори воситаларининг сифати бўйича эътирозлар (таклифлар) ни қабул қилувчи ташкилот номи ва манзили:**

"Mumtoz Healthcare Solutions" МЧЖ

Манзил 100052, Тошкент ш., Мирзо Улуғбек тумани, Аккурган кўч., 56/8

Телефон +99895 146-00-54

[info@mumtozpharm.uz](mailto:info@mumtozpharm.uz)