

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ

по лабораторной работе
«Безопасность в путешествиях»

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Поленов Кирилл Александрович

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3113

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург 2023г.

Выбранный вариант: 4. Путешествие в Монголию

1. Анализ района


Географическое положение	Монго́лия — государство в Северо-Восточной Азии, граничащее с Россией на севере и с Китаем на юге.
Социальное и политическое устройство	<i>Государство: Монголия</i> Валюта: Монгольский тугрик Статус: Смешанная республика Социальная структура общества: монголы – 94.9%, тюрки – 5%, китайцы и русский – 0.1% Население: 3 400 948 чел.
Климат	Среднегодовая температура: +1°C Зимой температура колеблется от минус 25—35 °C Летом - до плюс 25—35 °C Зима малоснежная. Ветры в основном восточные или юго-восточные
Туристские ресурсы	Основные показатели: <ul style="list-style-type: none">• Резко континентальный климат с морозной малоснежной зимой и теплым относительно влажным летом. Наличие летних муссонных дождей.• Богатство горными массивами• Наличие национальных парков Места притяжения (туристского интереса): <ul style="list-style-type: none">• Национальный парк «Рускеала»• Пустыня Гоби• Озеро Хубсугул• Улан-Батор• Площадь Сухэ-Батор
Пассажирское сообщение	Из Санкт-Петербурга в Карелию можно добраться: <ul style="list-style-type: none">• На самолёте• На автомобиле
Выбор сезона и сроков путешествия	Так, как летом в Монголии благоприятный климат, именно этот сезон я бы и предпочел для поездки. Путешествовать придётся преимущественно на машине из-за отсутствия больших рек Сроками поездки выбираю: 24 июля – 4 августа

2. Модель поведения и обеспечение личной безопасности

Риски	1. Горная местность 2. Поломка транспорта (например, автомобиля) 3. Травма во время дороги/авария 4. Ограбление на дороге
Особенности поведения для	1. Поскольку в Монголии много гор, следует предусмотреть риск переломов и травм конечностей. Перед тем как выезжать в дорогу стоит проверить вещи на наличие аптечки с бинтами, болеутоляющим и

обеспечения личной безопасности	<p>прочими принадлежности для обеспечения первой помощи. Также стоит взять дождевик для, который поможет не простыть при внезапном дожде.</p> <p>2. Перед поездкой стоит либо самостоятельно убедиться в его исправности автомобиля или воспользоваться услугами механика. При себе надо иметь насос для шин, запасное колесо и инструменты, а также выделить отдельный бюджет на замену колеса в дороге.</p> <p>3. Стоит купить себе термобелье на случай ветра или дождя, чтобы не простудиться. Не нарушать правила ПДД и быть внимательным на дороге. Быть особенно осторожным в плохую погоду и делать остановки во время пути, чтобы не уснуть за рулём и избежать ДТП.</p> <p>4. Стоит оповестить своих родственников о поездке, показать им точный маршрут и регулярно выходить на связь, чтобы они приняли меры в случае происшествия, если я перестану выходить на связь.</p>
---------------------------------	---

Задание 3. Подбор пакета страхования


[Вклады](#)
[Кредиты](#)
[Займы](#)
[Карты](#)
[Ипотека](#)
[Страхование](#)
[Инвестиции](#)
[Бизнес](#)
[Новости](#)
[Ещё](#)

Купить страховку для выезда за границу онлайн

Онлайн-страхование для выезжающих за рубеж: оформите медицинскую страховку для путешествия и спокойного проживания за границей.

Куда

Все страны Шенгена, Монголия

Когда

23.07.2024

Выбрано 13 дней

04.08.2024

Туристы

18 лет




НАЙТИ

Популярные фильтры

- ☐ Я не гражданин России ?
- ☐ Я уже за границей ?
- ☐ Годовой полис ?
- ☐ Без франшизы ?
- ☒ Лечение Covid-19 ?
- ☐ Обсервация при Covid-19 ?
- ☐ Выбор ассистанса ?

Улучшить страховку

- ☐ Отмена поездки
- ☐ Страхование багажа ?
- ☐ Оплата несчастных случаев ?
- ☐ Гражданская ответственность ?
- ☐ Задержка рейса ?
- ☐ Потеря документов ?
- ☐ Юридическая помощь ?
- ☒ Поездка на личном автомобиле ?
- ☐ Задержка багажа ?

	 Согласие Отсутствует 1 опция	 Ренессанс Отсутствует 1 опция	 Ингосстрах 10 опций
	1 084 ₽ >	1 149 ₽ >	2 599 ₽ >
Франшиза	Нет	Нет	Нет
Ассистанс	Global Voyager Assistance	Class Assistance	Balt Assistance
Медицинское страхование	50 000 €	50 000 €	50 000 €
Экстренная стоматология	150 €	400 €	50 000 €
Лечение Covid-19	Включено	50 000 €	50 000 €
Перелет после лечения	Включено	50 000 €	50 000 €
Эвакуация детей домой	-	50 000 €	50 000 €
Террористические акты	-	50 000 €	-
Стихийные бедствия	-	50 000 €	50 000 €
Хронические заболевания	Включено	1 000 €	2 500 €
Аллергия	Включено	50 000 €	2 500 €
Солнечные ожоги	-	50 000 €	-
Визит родственника	-	5 000 €	50 000 €
Лихорадка денге	Включено	50 000 €	50 000 €
Потеря документов	-	1 500 €	-
Юридическая помощь	-	2 000 €	-
Страхование багажа	2 000 €	-	-
Гражданская ответственность	10 000 €	-	-
Задержка рейса	300 €	-	-
Поездка на личном автомобиле	Отсутствует	Отсутствует	2 000 €

При расчете пакета страхования были введены данные с учетом моих планов и максимальных рисков.

Из вышеприведенных фотографий видно, что для путешествия мне больше всего подходит тариф Ингосстрах.

Итоговая стоимость составит: 2599 руб.

Задание 4. Чек-лист в путешествие

Чек	Наименование	Количество
	Транспортировочное	
✓	Большой рюкзак для одежды, аптечки и гаджетов	1шт
✓	Сумочка на пояс	1шт
✓	Маленькая сумка для документов, которая поместится в большой рюкзак	1шт
	Одежда/обувь	
✓	Ботинки для пересеченной местности	1шт
✓	Дождевик	1шт
✓	Термобелье	1шт
✓	Непромокаемые штаны	1шт
✓	Шапка	1шт
✓	Носки	10шт
✓	Трусы	10шт

	Бивуачное снаряжение	
✓	Газовая плита	1шт
✓	Горючая смесь для разведения костра	1шт
✓	Навигатор	1шт
	Документы	
✓	Паспорт	1шт
✓	Страховой полис	1шт
✓	Медицинский полис	1шт
✓	Права	1шт
✓	Документы на автомобиль	1шт
	Гигиена	
✓	Пачка влажные салфеток	5 шт
	Специальное снаряжение	
✓	Инструменты для автомобиля	1шт
✓	Запасное колесо	1шт
✓	Насос	1шт
	Гаджеты	
✓	Смартфон	1шт
✓	Повербанк	2шт
✓	Наушники	1шт
	Прочее	
✓	Термос	1шт
✓	Контейнеры для еды	3шт
	Аптечка	
✓	Йод	1шт
✓	Стерильные бинты	8шт
✓	Перекись водорода	1шт
✓	Обезболивающие препараты	1шт