

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе  
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.  
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»  
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Поленов Кирилл Александрович

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3113

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр-т, д. 16к3
Масштабные ЧС:	Происшествия на промышленных предприятиях, ДТП
Локальные ЧС:	Взрыв газа, пожар, затопление помещения

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Строгий пропускной контроль на предприятиях</li><li>2. Муниципальные органы обеспечивают регулярное обслуживание электрических и теплоснабжающих сетей, чтобы минимизировать сбои во время подачи электро и теплоэнергии.</li></ol>

<b>Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:</b>	
3.	<i>Также органы районного управления проводят проверки систем оперативного оповещения населения о ЧС при помощи сирен и громкоговорителей.</i>
4.	<i>В московском районе создана система видеонаблюдения на дорогах, также оперативно работают горячие линии. Ко всему прочему на сайте администрации Петербурга создаются информационные посты с целью поиска свидетелей ДТП.</i>

<b>Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:</b>	
<i>В плане предотвращения пожаров и затоплений проводятся регулярные проверки и обслуживание пожарной систем безопасности, просушки душевых кабин, а также регулярные инструктажи по пожарной безопасности и использованию газовых плит.</i>	

## Пункт 1.2.

<b>Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания</b>	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр-т, д. 16к3
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Свинец, ПДК в почве — &lt; 10 мг/кг, превышения нету (норма 32.0 мг/кг) 1 класс опасности</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Диоксины, ПДК в почве — 1,5-3 нг/кг, превышение в 3 раза (норма 0,5 нг/кг) 4 класс опасности</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Бензапирен, ПДК в почве – 0,04 мг/кг, превышение в 2 раза (норма 0.02 мг/кг) 1 класс опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

<b>Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:</b>	
1.	<i>Я отказался от использования моющих средств, содержащих токсичные химикаты, и начал искать экологически безопасные альтернативы использования во время уборки дома.</i>
2.	<i>Я начал избегать нахождения в местах с высокой концентрацией вышеперечисленных веществ (заводы, дороги с высоким трафиком)</i>

**Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:**

3. Во время выполнения лабораторной работы я стал более осведомлен о влиянии токсичных веществ на организм человека и поделился этой информацией со своими близкими, чтобы они были в курсе данной проблемы.

Муниципальные органы Московского района, в свою очередь, предпринимают следующие меры:

1. Инвестируют в технологии, обеспечивающие очистку воды и воздуха и снижение выбросов в атмосферу
2. Взаимодействуют с организациями, которые занимаются охраной природы
3. Устанавливают строгие нормы на выбросы токсичных веществ в атмосферу и водные источники, за нарушение которых предусмотрены штрафы
4. Активно засаживают район растительностью
5. Осуществляют мониторинг воздуха и воды на наличие токсичных веществ. Это позволяет определять их уровень и принимать меры в случае необходимости
6. Организуют мероприятия по охране окружающей среды

**Пункт 1.3.**

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	Рабочее место в комнате общежития
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места
Потенциальные факторы риска:	Пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений

**Пункт 1.4.**

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Снижение зрительной нагрузки при работе за компьютером путем практики гимнастики для глаз, регулярные перерывы во время длительной работы за ноутбуком для разминки тела и спины, проведён технический осмотр розеток и зарядных устройств для гаджетов, проверка дефектов пожарного рукава в коридоре общежития.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Покупка более удобного кресла для занятий, покупка стола большего размера, чем текущий</i>

## Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 75", Кузнецовская ул., 9 Санкт-Петербург +7 (812) 241-37-71 «Скандинавия», Ленинский просп., 168, корп. 4, Санкт-Петербург +7 (812) 210-61-96</i>
Травмпункт	<i>Травматологический пункт при поликлинике №51, просп. Космонавтов, 33-35, Санкт-Петербург +7 (900) 630-12-19 «EMS», ул. Победы, 17, Московский район, Санкт-Петербург, +7 (812) 325-50-15</i>
Больница	<i>Городская больница №20, ул. Гастелло, 21А, Санкт-Петербург, +7 (812) 708-46-70</i>
Отделение полиции	<i>Отдел вселения и регистрационного учета граждан № 4 по Московскому району Санкт-Петербурга ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71 Вторник четверг с 17.00 до 19.00 часов Суббота с 15.00 до 16.00 часов согласно графика работы. 29 отдел полиции Московского района города Санкт-Петербурга. +7 (812) 573-47-71</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Пожарный надзор	7 отряд Федеральной противопожарной службы по городу Санкт-Петербургу, Московский просп., 116, Санкт-Петербург, +7 (812) 387-87-29
Глазной центр	Немецкая семейная клиника, площадь Чернышевского, 11, Санкт-Петербург, +7 (812) 240-85-76
Коммерческая скорая помощь	Приоритет, Витебский пр. , 41, Санкт-Петербург, <u>8 (812) 313-21-21</u> Медицинская скорая и неотложная помощь, ул. Ломоносова, 76, Санкт-Петербург (телефон отсутствует)
Роддом	СПб ГБУЗ Родильный дом № 9, ул. Орджоникидзе, 47 +7 (812) 726-87-31 СПб ГБУЗ Родильный Дом № 16, Малая Балканская ул., 54, Санкт-Петербург, +7 (921) 449-61-96

## Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Павленко Андрей Евгеньевич
Страховая компания	Ренессанс Страхование, <u>Захарьевская ул. 29, Санкт-Петербург</u>
Участковый полицейский	Отдел вселения и регистрационного учета граждан № 4 по Московскому району Санкт-Петербурга ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71 Вторник четверг с 17.00 до 19.00 часов Суббота с 15.00 до 16.00 часов согласно графика работы. Почтовый адрес отсутствует
Участковый врач	Загоскина Таисия Андреевна, +7 (812) 241-37-71, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №75»
Управляющая компания	ФГБУ МСГ, г. Санкт-Петербург, ул. Бассейная д. 8., 8(812) 369-93-80
Охранный комплекс	8 812 369 89 75
Лифтовой сервис	8 921 882 66 08
Сантехник	8 911 998 11 65

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Электрик	8 921 745 53 43
Оконный мастер	8 921 890 84 16
Ремонт дверей и замков	8 913 657 48 97
Родственники	Поленов Александр Николаевич, Головина Наталья Валентиновна
Няня / уборщица	8 921 321 99 17

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Мебель в комнате: шкаф, кровати, тумбочки и полки древесина</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>8 розеток Пластик, проводники</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Мусоропровод Бумага, металл, картон, пластик</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Розетки регулярно диагностируются на наличие неисправностей, в коридоре установлен пожарный шкаф. В комнату был закуплен огнетушитель и заменены датчики дыма</i>

#### Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

<https://drive.google.com/drive/folders/1u4Iy0eeWbmiAF3k842arNLS-Kk8yaB80?usp=sharing>

#### Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



<https://drive.google.com/drive/folders/1u4ly0eeWbmiAF3k842arNLS-Kk8yaB80?usp=sharing>

#### **Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти**

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям	
Проблема № 1	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing</a>
Проблема № 2	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing</a>
Проблема № 3	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing</a>

#### **Выводы по лабораторной работе:**

В ходе выполнения данной лабораторной работы по безопасности жизнедеятельности был проведен анализ вероятных опасностей и рисков, а также предприняты меры для минимизации возможных чрезвычайных ситуаций.

При анализе рисков были выявлены как возможные масштабные ЧС, например ДТП и выбросы химикатов с предприятий, так и локальные ЧС, включая аварии с подачей энергии, пожары и затопления.

Для минимизации риска масштабных ЧС я узнал какие меры были предприняты муниципальными органами для регулирования состояния ситуации в районе, а именно инспекция электрических и теплоснабжающих сетей и системы оперативного предупреждения для населения. Для минимизации рисков

локальных ЧС проводятся проверки и обслуживание систем безопасности и информирование населения о правилах пожарной безопасности и контролю за сантехническими системами.

Также была оценена загрязненность окружающей среды по данным о выбросах токсичных веществ в почву. Для минимизации влияния этих веществ были предприняты меры, такие как отказ от использования свинцовых товаров, фильтрация питьевой воды, проверка качества почвы и переход на экологически чистые методы уборки. Внедряемые меры муниципальных органов включают контроль за выбросами, мониторинг качества воды и воздуха, информационные кампании и внедрение технологий очистки.

Для готовности к чрезвычайным ситуациям была проведена оценка потенциальных угроз здоровью со стороны организации учебного или рабочего места. Для защиты жизни, здоровья и имущества были предприняты шаги, такие как снижение нагрузки на глаза, проверка электрооборудования, а также приобретение новой мебели.

Также был составлен список контактов экстренных служб и ответственных лиц, включая поликлиники, пожарные надзоры, полицию, роддома и других. Этот список позволяет своевременно обратиться за помощью в случае чрезвычайной ситуации.

Было освоено взаимодействие с муниципальными органами власти, составление обращений по выявленным проблемам в микрорайоне.

Важность полученных знаний:

Наиболее полезной информацией оказалась информация о мерах предотвращения аварий и чрезвычайных ситуаций, а также методы минимизации рисков, связанных с окружающей средой и пожарной безопасностью. Полученные знания и навыки позволили осознанно подойти к организации безопасности в месте проживания и разработать меры по защите жизни, здоровья и имущества.

Самым важным аспектом, который был менее продуман до получения этих знаний, была осведомленность о здоровье окружающей среды, включая загрязнение почвы и воздуха. Полученные знания о токсичных веществах и методах минимизации их влияния позволяют принимать осознанные решения и предпринимать соответствующие меры для защиты себя и своих близких.

Изменение в стратегии защиты себя и своих близких заключается в осуществлении регулярных проверок, обслуживания и поддержания безопасности систем и оборудования, а также разработке и реализации плана действий в случае чрезвычайных ситуаций.

Таким образом, полученные знания и навыки позволят быть лучше подготовленными к чрезвычайным ситуациям, снизить риски и обеспечить безопасность жизни, здоровья и имущества.