

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине **«Культура безопасности жизнедеятельности»**

Автор:

Поленов Кирилл Александрович

Факультет:

ПИиКТ

Группа:

P3113

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в “укажите адрес или объект”

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте <i>минимум 3 пункта</i>	1. Одной из социальных выгод будет являться одобрение со стороны соседей. Таким образом в моём общедомовом владении каждый третий человек сортирует мусор 2. Экономической выгодой является сдача мусора в соответствующие места и получение за это денежных средств 3. Сортировка мусора помогает разобрать свою комнату и понять какими вещами я не пользуюсь.
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Мусор будет дольше находиться в комнате, так как наполнятся мешки при сортировке мусора будут дольше 2. Не всегда рядом есть нужные контейнеры, потому придется провести некоторое время для их поиска 3. Важным аспектом является контроль за собой в правильности выполнения раздельного сбора. Что может быть непривычно.
Риски	1. Лень. Придется разглядывать маркировки на товарах, чтобы правильно их отсортировать

<p>Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>2. Многие сборщики мусора вываливают весь отсортированный мусор в один большой контейнер, что заставляет меня сомневаться в нужности своих</p> <p>3. При накоплении достаточного количества мусора придется нести много пакетов. Вкупе с тем, что места с контейнерами для сортировки находятся довольно далеко, это вызовет некоторые трудности</p>
--	---

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1. Батарейки	Экострой Контейнер для опасных отходов Бассейная улица, 27
2. Компактные энергосберегающие лампы	Контейнер для батареек и энергосберегающих ламп Благодатная улица, 20
3. Пластик и макулатура	Спецтранс Контейнер для опасных отходов Московский проспект, 153

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R





Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказался от использования целлофановых пакетов в пользу многоразовых контейнеров	Оказаться от использования всех типов пакетов, а не только целлофановых.
2 Reduce — сократи	Конспектирую большую часть лекций на ноутбуке, чтобы не тратить бумагу лишний раз.	Отказаться от тетрадей
3 Reuse — используй повторно	Повторно использую пластиковые бутылки и одноразовую посуду	Приобрести большое ведро и отказаться на совсем от покупки напитков в пластиковых бутылках.

4 Recycle — переработай	Перерабатываю просроченные яйца в мыло.	Начну активно относить отсортированный мусор в пункты приёма.
5 Rot — компостирую	Компостирую очистки овощей и фруктов и использую их как удобрения.	Начну компостировать мусор не только на дома, но и на даче у родителей.

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

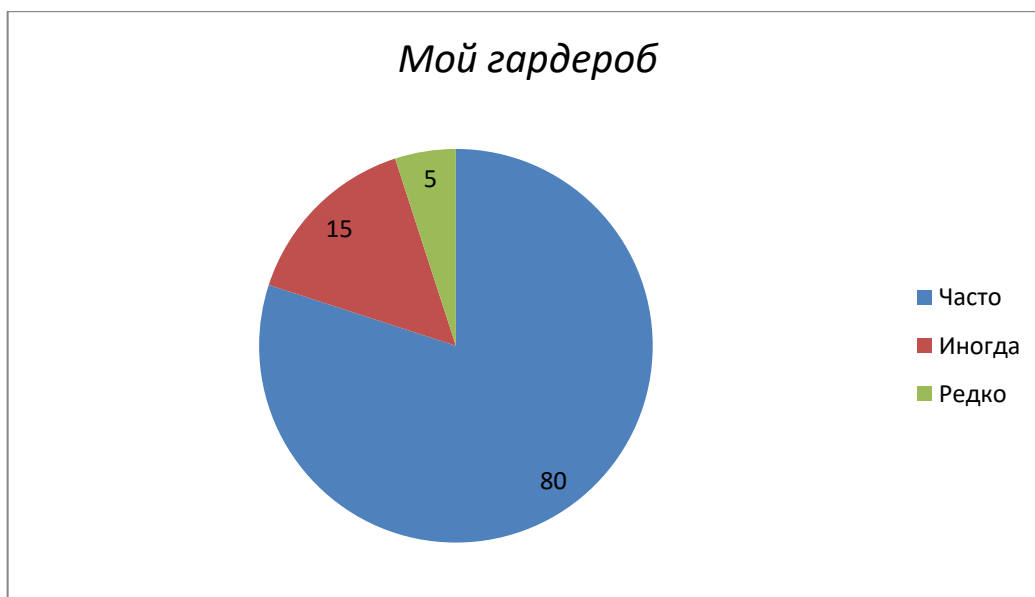
	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	 Сметана 20% «Большая кружка»	ООО «Галактика»	Петля Мебиуса (5)	 Творог 5%	ОАО «Северное молоко»	Цвет упаковки под крафтовую бумагу при отсутствии экомаркировок
2	 Мягкий сыр классический «Свежесть»	Млекара Шабаз А.Д. по заказу АО «Тандер»	Петля Мебиуса (5)	 Хлебцы тонкие ржаные	ООО «Ориент Продактс»	Упаковка под крафтовую бумагу при отсутствии экомаркировок
3	 Печенье сдобное «Пальчики»	Кондитерская фабрика «Белогорье»	Петля Мебиуса (5)	 Сахар тростниковый	ООО «Русагро-Тамбов»	Цвет и стиль упаковки под эко продукт при отсутствии соответствующих маркировок

	оближешь»			кристаллический		
4	 Изделие хлебобулочное «Хлебные палочки томат, садовые травы»	ЗАО «Останкинский завод бараночных изделий»	Петля Мебиуса (5)	 Нектар мультифруктовый	ООО «Комплекс-Агро»	Упаковка под крафтовую бумагу при отсутствии экомаркировок
5	 Чечевица некалиброванная	ООО «ТД холдинг»	Петля Мебиуса (5)	 Хлебцы цельнозерновые злаковый коктейль («Zlucky»)	ООО «Дары Планеты»	Цвет и текстура некоторых элементов дизайна под крафтовую бумагу

** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

Задание 3. Быстрая и медленная мода

Пример выполненного задания:



Советы по оптимизации гардероба (часто ношу более 80% гардероба):

- 1. Отдавать ненужные вещи нуждающимся, либо продавать.*
- 2. Покупать новую одежду только при необходимости. К примеру, не стоит покупать новую вещь, если старую ещё можно привести в порядок или починить*
- 3. Подбирать вещи так, чтобы они сочетались с текущим гардеробом. Подобная мера позволяет вещам дольше содержаться в вашем гардеробе.*
- 4. Можно одалживать одежду, если она нужна на какой-то особый случай по типу свадьбы, похода в театр и тому подобного.*
- 5. Ухаживать за вещами и особенно за обувью, чтобы реже покупать новую одежду. К примеру, не стоит носить летнюю обувь зимой. Лучше купить зимние ботинки. Тогда и летняя обувь, и ботинки прослужат дольше.*

Выводы:

После проделанной работы я пришёл к выводу, что человек оставляет после себя огромное количество продуктов жизнедеятельности после себя, что пагубно влияет на окружающий мир. Поэтому стоит осознанно относиться к тому, что и как мы используем в процессе жизнедеятельности, и каким образом можно снизить негативное влияние на окружающую среду.