

## Orari palestra Istituto - Squadre Volley OSG 2001 - Stagione 2019/2020

Allenamenti

| Palestra Istituto San Gaetano, Via Monte Ceneri 1 |                      |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |
|---|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|--|--|--|--|
| Giorno/ora  | 17                   |    |    |    | 18 |    |    |    | 19  |    |    |    | 20 |    |    |    | 21  |    |    |    | 22 |    |    |    | 23                                      |    |    |    |  |  |  |  |
|   | 00                   | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00  | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00  | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00                                      | 15 | 30 | 45 |  |  |  |  |
| Lunedì  | U11 PGS / Minivolley |    |    |    |    |    |    |    | Palestra non disponibile (Basket esterni -no OSG) |    |    |    |    |    |    |    | 3D  |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |
| Martedì   |                      |    |    |    |    |    |    |    | Allieve CSI (U16)                                 |    |    |    |    |    |    |    | Palestra non disp. (Bsk esterni - no OSG) |    |    |    |    |    |    |    | Palestra non disp. (Bsk esterni-no OSG) |    |    |    |  |  |  |  |
| Mercoledì   |                      |    |    |    |    |    |    |    | U11 PGS   |    |    |    |    |    |    |    | U20 PGS                                   |    |    |    |    |    |    |    | Palestra non disp. (Bsk esterni-no OSG) |    |    |    |  |  |  |  |
| Giovedì   |                      |    |    |    |    |    |    |    | U13 CSI   |    |    |    |    |    |    |    | Juniore CSI (U18)                         |    |    |    |    |    |    |    | Palestra non disp. (Istituto SG)        |    |    |    |  |  |  |  |
| Venerdì   | U16 PGS              |    |    |    |    |    |    |    | Mista PGS   |    |    |    |    |    |    |    | 3D (Partita o allenamento)                |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |

Partite

| Giorno/ora | 15                   |    | 16 |    | 17 |    | 18 |    | 19                      |    | 20 |    | 21  |    | 22 |    | 23 |    |  |  |
|------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|-------------------------|----|----|----|---|----|----|----|----|----|--|--|
|            | 00                   | 30 | 00 | 30 | 00 | 30 | 00 | 30 | 00                      | 30 | 00 | 30 | 00  | 30 | 00 | 30 | 00 | 30 |  |  |
| Sabato     | U13                  |    |    |    |    |    |    |    | Juniore                 |    |    |    |   |    |    |    |    |    |  |  |
| Domenica   | U16 PGS alt. Allieve |    |    |    |    |    |    |    | Mista alternata U20 PGS |    |    |    | Palestra disponibile per OSG (recuperi, spostamenti...) |    |    |    |    |    |  |  |

  

| Giorno/ora | 11               |    | 12 |    | 13 |    |
|------------|------------------|----|----|----|----|----|
|            | 00               | 30 | 00 | 30 | 00 | 30 |
| Domenica   | MiniVolley o U11 |    |    |    |    |    |

### Riepilogo richieste:

**Lunedì:** dalle 17.15 alle 19.00 e dalle 21.00 alle 23.00  
**Martedì:** dalle 18.00 alle 20.00  
**Mercoledì:** dalle 18.00 alle 21.30  
**Giovedì:** dalle 17.30 alle 21.30  
**Venerdì:** dalle 17.00 alle 23.00  
**Sabato:** dalle 14.00 alle 20.00  
**Domenica:** dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 23.00

## Orari palestre esterne - Squadre Volley OSG 2001 - Stagione 2019/2020

|             |           | Palestre Esterne (Puecher, Graf, Palestrina) |    |    |    |    |    |    |    |                             |    |    |    |    |    |    |    |                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------|-----------|--|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|             |           | 17   |    |    |    | 18 |    |    |    | 19                          |    |    |    | 20 |    |    |    | 21                  |    |    |    | 22 |    |    |    | 23 |    |    |    |
|             |           | 00   | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00                          | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00                  | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00 | 15 | 30 | 45 |
| Allenamenti | Lunedì    |  |    |    |    |    |    |    |    | U13 CSI (Puecher)           |    |    |    |    |    |    |    | U20 PGS (Puecher)   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Martedì   |  |    |    |    |    |    |    |    | U16 PGS (Puecher)           |    |    |    |    |    |    |    | Mista PGS (Puecher) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             |           |  |    |    |    |    |    |    |    | Juniore CSI (U18) (Graf)    |    |    |    |    |    |    |    |                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Mercoledì |  |    |    |    |    |    |    |    |                             |    |    |    |    |    |    |    | 3D (Puecher)        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Giovedì   |  |    |    |    |    |    |    |    | Allieve CSI (U16) (Puecher) |    |    |    |    |    |    |    |                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | Venerdì   | MiniVolley (Palestrina) (*)                  |    |    |    |    |    |    |    |                             |    |    |    |    |    |    |    |                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

data ultimo aggiornamento: 12.07.2019