

# CITRUS LEMON



[www.limakhotels.com](http://www.limakhotels.com)

Citrus limon olarak da bilinen limon, mutfakta ve sağlık alanında yaygın olarak kullanılan, hoş kokulu, C vitamini açısından zengin küçük, her dem yeşil bir ağaç türüdür. Acı portakal (*Citrus aurantium*) ile ağaç kavununun (*Citrus medica*) melezidir.



Ağaç 3 ila 6 metre boylanabilir, dalları genellikle dikenlidir ve yaprakları parlak yeşil ve ovaldır. Ezildiğinde yaprakları limon kokusu yayar. Çiçekleri beyaz veya hafif pembe renkte, mor tomurcuklu ve yoğun, tatlı bir kokuya sahiptir. İliman iklimlerde yıl boyunca çiçek açabilirler. Meyvesi oval ila elipsoid şekilli, olgunlaşlığında sarı renkte ve belirgin bir uca sahiptir. Kabuğu derimsi ve kalın olup, esansiyel yağılar içerir. Meyve eti ekşi ve suludur, yaklaşık %5-6 oranında sitrik asit içerir.

## Cultivation and Uses

Limon, mutfakta ve alternatif alanlarda çok yönlü bir kullanıma sahiptir. Suyu, kabuğu ve bazen yaprakları yemeklere, içeceklerle, tatlılara, marine soslara ve salatalara lezzet katmak için kullanılır. C vitamini, antioksidanlar ve lif bakımından zengindir.



Bağışıklık sistemini desteklemeye, sindirimini kolaylaştırmaya, böbrek taşı oluşumunu engellemeye ve cilt sağlığını iyileştirmeye yardımcı olabilir. Limon yağı, aromaterapi, temizlik ürünleri ve kozmetiklerde kullanılır. Doğal bir temizleyici ve leke çıkarıcıdır.