

CITRUS LEMON



www.limakhotels.com

Citrus limon olarak da bilinen limon, mutfakta ve sağlık alanında yaygın olarak kullanılan, hoş kokulu, C vitamini aısından zengin küçük, her dem yeşil bir ağaç türüdür. Acı portakal (Citrus aurantium) ile ağaç kavununun (Citrus medica) melezidir.



Ađaç 3 ila 6 metre boylanabilir, dalları genellikle dikenlidir ve yaprakları parlak yeşil ve ovaldir. Ezildiđinde yaprakları limon kokusu yayar.

Çiçekleri beyaz veya hafif pembe renkte, mor tomurcuklu ve yoğun, tatlı bir kokuya sahiptir. Ilıman iklimlerde yıl boyunca iek açabilirler.

Meyvesi oval ila elipsoid şekilli, olgunlaştığında sarı renkte ve belirgin bir uca sahiptir. Kabuğu derimsi ve kalın olup, esansiyel yağlar içerir. Meyve eti ekşi ve suludur, yaklaşık %5-6 oranında sitrik asit içerir.

Cultivation and Uses

Limon, mutfakta ve alternatif alanlarda çok yönlü bir kullanıma sahiptir. Suyu, kabuğu ve bazen yaprakları yemeklere, içeceklere, tatlılara, marine soslara ve salatalara lezzet katmak için kullanılır. C vitamini, antioksidanlar ve lif bakımından zengindir.



Bağıışıklık sistemini desteklemeye, sindirimi kolaylaştırmaya, böbrek taşı oluşumunu engellemeye ve cilt sağlığını iyileştirmeye yardımcı olabilir. Limon yağı, aromaterapi, temizlik ürünleri ve kozmetiklerde kullanılır. Doğal bir temizleyici ve leke çıkarıcıdır.