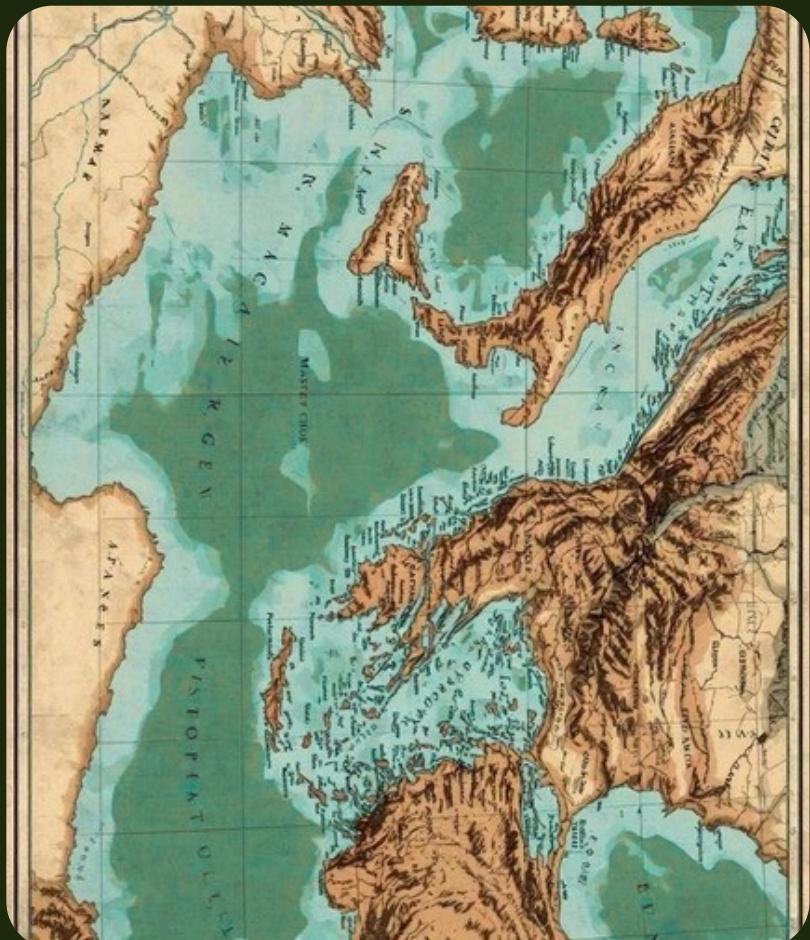


LAURUS NOBILIS



www.limakhotels.com

Laurus nobilis, yaygın olarak defne ağacı veya Akdeniz defnesi olarak bilinen, mutfakta ve tıbbi amaçlarla kullanılan, her dem yeşil, aromatik bir bitkidir. Ana vatanı Akdeniz havzasıdır ve uzun yıllar yaşayabilir.



Genellikle 2-6 metre boyunda bir çalı veya ağaçtır, nadiren 10 metreye kadar ulaşabilir. Yoğun, piramit-oval bir forma sahiptir.

Yaprakları 6–12 cm uzunlukta, 2–4 cm genişliktedir. Kenarları dalgalı, üst yüzleri koyu yeşil, alt yüzleri daha açık yeşildir ve kendilerine has hoş bir koku yayarlar.

Beyaz veya sarı çiçekler açar.

Sert yapılı bir bitki olması sayesinde soğuğa dayanıklıdır ve uzun yıllar yaşayabilir.

Cultivation and Uses

Güneşli veya kısmen gölgeli, rüzgardan korunmuş alanları sever. Akdeniz iklimine uygun bölgelerde dış mekanda, daha soğuk iklimlerde ise iç mekanda veya saksı bitkisi olarak yetiştirebilir.

İyi drenajlı, nemli ama su tutmayan toprakları tercih eder. Toprağın tamamen kurumasına asla izin verilmemelidir, ancak aşırı sulamadan da kaçınılmalıdır, zira bu durum yaprakların saramasına neden olabilir.

Defne, topiary (bitkilere şekil verme sanatı) için idealdir. Düzenli budama ile top, piramit veya çit formları verilebilir. Bu, bitkinin yoğun ve gür büyümесini sağlar.



Her dem yeşil yapısı ve kolay şekil alabilmesi sayesinde bahçelerde, girişlerde ve teraslarda görsel amaçlı kullanılır.

En yaygın kullanım alanıdır. Yaprakları; çorbalara, et ve sebze yemeklerine, yahnilere ve soslara sıcak bir aroma katmak için kullanılır. Genellikle pişirme sonrası yemekten çıkarılır.

Defne yaprağı ve meyvesi, geleneksel tıpta binlerce yıldır kullanılmaktadır. Antioksidan, anti-inflamatuar, antibakteriyel ve antifungal özelliklere sahiptir.