外蒲山，九龙山旅游度假区近海中的一座小岛，总面积110.8亩，海拔42米，岛上的礁石因经数千年海浪冲击，形成了许多奇特的海蚀景观，如海蚀崖，海蚀槽，海蚀洞等。岛上植被完好，观音竹几百年以上古树众多，青翠葱绿。新建成的小普陀观音禅院，通天桥、双龟听经，文涛亭，灯塔、同心锁桥、观海平台等一批旅游景点，可供游客观海、听涛、礼佛、养神。