

# GLOBAL MENTEE HANDBOOK



El ícono de nuestro logotipo es un adinkra de África Occidental y traducido significa: "El que no sabe puede saber aprendiendo".

Es un símbolo que representa la educación permanente y la búsqueda continua del conocimiento.

¡Todos los involucrados con MENTEE aprenderán y crecerán de maneras que aún no pueden imaginar!

Misión de nuestro programa
<p>Su inversión de tiempo, energía, mental y emocional, y su corazón estarán envueltos en su trabajo con sus mentores; este es el objetivo: aprenderá todo lo que pueda para acelerar su propio éxito y, en el proceso, se ayudará a sí mismo y a nuestros los mentores llevan vidas mejores y más saludables.</p>
¿Cuál es el rol del mentor global?
<p>¿Cómo pueden ayudar los mentores?</p> <p>Pueden ayudarlo a entrenarlo, enseñarlo y guiarlo. Están allí para enseñar las habilidades que han enumerado en nuestra plataforma. Pueden ayudarlo a pensar en crear metas para usted mismo. Pueden intercambiar ideas contigo sobre tus opciones académicas y profesionales y guiarte en tu carrera académica y profesional.</p> <p>Pueden ofrecer comentarios sobre sus elecciones, ideas y cosas que crea y desarrolla.</p> <p>Cualidades de un buen aprendiz.</p> <p>Ya se ha autoevaluado y ha tratado de explorar cuáles son sus necesidades. Está listo para compartir esas necesidades y trabajar con sus mentores para buscar formas adicionales para apoyarte.</p> <p>Estás abierto a aprender. Está abierto a pensar de nuevas maneras. Está listo para compartir tu historia. Está dispuesto a seguir reflexionando sobre sí mismo y buscar apoyo.</p>
¿Cómo funciona la plataforma y el programa?
<p>Pre-Programa</p> <p>Estás recibiendo entrenamiento de aprendiz y plataforma/programa.</p> <p>El programa</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Accederás a la plataforma y buscarás mentores globales en función de las necesidades que tengas ahora y las habilidades o lenguaje con el que dicen que pueden apoyarlo.</li> <li>2. Si decide que un mentor es adecuado para usted, haga clic en "Contácteme" y escriba un mensaje explicando cómo espera que pueda ayudarlo. Le responderán para fijar un día y una hora para su sesión. Puedes volver a ese mentor o cualquier mentor tantas veces como quieras.</li> <li>3. Tenga en cuenta que puede solicitar sesiones síncronas o asíncronas. Las sesiones síncronas son en vivo a través de videoconferencias, ya sea a través de Zoom, Google Meets u otro medio. Las sesiones asíncronas son respuestas grabadas a su consulta directa y preguntas que envía que puede ver en su propio tiempo y responder con más preguntas o simplemente un agradecimiento al mentor global también a través de video o mensaje.</li> </ol>

4. Todos los mentores globales le responderán dentro de los 2 días hábiles. Si no lo hacen, envíe un correo electrónico a Letitia a [letitia@menteeglobal.org](mailto:letitia@menteeglobal.org).
  5. Siempre agradezca a su mentor global por su tiempo para escribir después de su sesión. ¡Las respuestas personales ayudan a crear una sólida red de seguidores! ¡Además, siéntete libre de conectarte con ellos en LinkedIn!
  6. Continúe creando un Círculo de Tutoría a su alrededor. Ningún mentor global puede hacerlo todo por usted. Crea un equipo que te ayude con tus necesidades actuales. ¡Siempre puedes comunicarte con cualquier persona en la red!
- Lea [el documento Círculos de Mentoría](#) en nuestros materiales de capacitación en línea como un recordatorio de cómo hacer esto.
7. Puede interactuar con tantos mentores como desee. Puede volver a interactuar con cualquier mentor siempre que eso funcione para ambos.  
**Vuelva siempre a través de la plataforma para hacer su cita**, incluso si tiene su información de contacto personal.
  8. ¡Ahora eres un aprendiz mientras nos necesites! Y si algún día te gustaría convertirte en un mentor global, ¡házselo saber a Letitia!

#### Barreras del idioma A

veces puede encontrar frustrante la barrera del idioma. Si esto sucede, comparte con tu mentor que estás teniendo dificultades para entenderlo. Puede pedirles que le escriban y compartan sus consejos u orientación.

Luego puede cortarlo y pegarlo en un documento de Google y traducirlo a su idioma. Si necesitas ayuda, ¡pregúntale a tu mentor!

#### Consejos

1. Cree una carpeta de Mentores MENTEE en su Google Drive. Luego cree una subcarpeta para cada mentor y etiquete cada carpeta con su nombre y la habilidad con la que les pidió que lo ayudaran. En él, puede guardar cualquier documento o video que compartan, así como sus notas sobre ellos y sus consejos.
2. Es muy recomendable que piense con anticipación qué información de contacto personal desea compartir y qué correo electrónico desea utilizar. Revise [las Directrices de contacto/comunicación personal de MENTEE](#) a continuación.

#### ¿Qué pasa si hay problemas?

**Siempre comparta con Letitia cualquier problema, inquietud, preocupación, retroalimentación o sugerencia a medida que surja.**

Asistir a cada sesión como un profesional

Tómese un tiempo antes de su reunión para:

Reflexionar sobre los temas y las preguntas que tenga.

Preséntese a cada sesión listo para compartir, aprender y crecer.

Apague su teléfono, silencie las notificaciones en su computadora. Ponga

su Zoom en Vista de altavoz. Esté

completamente disponible. Trate de

asegurarse de estar en un espacio libre de distracciones.



Regalos y asuntos de dinero
No es apropiado pedir regalos o dinero. Ellos están aquí para enseñarte y guiarte. Te apreciamos y queremos que crezcas a partir de sus experiencias y todo lo que puedan compartir, y nuestros mentores también se beneficiarán enormemente de tus propias experiencias y perspectivas ricas. El aprendizaje, el desarrollo y las relaciones que crecerán son invaluableles.
¿Alguna pregunta, inquietud, solicitud, necesidad o idea? Envíe un correo electrónico a Letitia a <a href="mailto:letitia@menteeglobal.org">letitia@menteeglobal.org</a>