

GLOBAL MENTEE HANDBOOK



نماد لوگوی ما یک آدینکرای غرب آفریقا است و ترجمه شده به این معنی است: "کسی که نمی داند می تواند از یادگیری بداند." این نمادی است که نشان دهنده آموزش مادام العمر و تلاش مداوم برای دانش است. هرکسی که با MENTEE درگیر است به روش هایی که هنوز نمی توان تصور کرد، یاد می گیرد و رشد می کند!

ماموریت برنامه ما

زمان، انرژی، سرمایه‌گذاری ذهنی و عاطفی و قلب شما در کار شما با مربیان پیچیده می‌شود - هدف این است - که تمام آنچه می‌توانید برای تسریع موفقیت خود یاد بگیرید و در این فرآیند به خود و ما کمک کنید. مربیان زندگی بهتر و سالم تری دارند.

نقش مربی جهانی چیست؟

مربیان چگونه می‌توانند کمک کنند؟

آنها می‌توانند به شما کمک کنند، به شما آموزش دهند، و شما را راهنمایی کنند. آنها آنجا هستند تا مهارت‌هایی را که در پلتفرم ما فهرست کرده‌اند آموزش دهند. آنها می‌توانند به شما کمک کنند تا در مورد ایجاد اهداف برای خود فکر کنید. آنها می‌توانند با شما در مورد گزینه‌های علمی و حرفه‌ای شما طوفان فکری کنند و شما را در حرفه تحصیلی و حرفه‌ای خود راهنمایی کنند.

آنها می‌توانند درباره انتخاب‌ها، ایده‌ها و چیزهایی که ایجاد و توسعه می‌دهید، بازخورد ارائه دهند.

ویژگی‌های یک مربی خوب

شما قبلاً خود ارزیابی کرده‌اید و سعی کرده‌اید نیازهای خود را کشف کنید. شما آماده به اشتراک گذاشتن آن نیازها و کار با مربیان خود برای جستجوی راه‌های اضافی هستید

برای حمایت از شما - شما برای یادگیری باز هستید. شما برای فکر کردن به روش‌های جدید باز هستید. شما آماده برای به اشتراک گذاشتن داستان خود هستید. شما مایلید به بازتاب خود ادامه دهید و به دنبال حمایت باشید.

پلتفرم و برنامه چگونه کار می‌کند؟

قبل از برنامه شما در حال دریافت آموزش منتی و پلتفرم/برنامه هستید.

برنامه

1. شما به پلتفرم دسترسی خواهید داشت و بر اساس نیازهایی که اکنون دارید و به دنبال مربیان جهانی خواهید بود. مهارت‌ها یا زبانی که می‌گویند می‌توانند از شما حمایت کنند.
2. اگر به این نتیجه رسیدید که یک مربی برای شما مناسب است، روی «تماس با من» کلیک کنید و پیامی بنویسید که در آن توضیح دهید که چگونه امیدوارید بتواند به شما کمک کند. آنها برای تعیین یک روز و زمان برای جلسه شما پاسخ خواهند داد. می‌توانید هر چند بار که می‌خواهید به آن مربی یا هر مربی دیگری بازگردید.
3. لطفاً بدانید، می‌توانید جلسات همزمان یا ناهمزمان را درخواست کنید. جلسات همزمان از طریق کنفرانس ویدیویی، یا از طریق Meets، Zoom، یا رسانه‌های دیگر، به صورت زنده برگزار می‌شوند. جلسات ناهمزمان پاسخ‌های ضبط شده به درخواست مستقیم شما و سؤالاتی است که می‌فرستید که می‌توانید در زمان خود تماشا کنید و با سؤالات بیشتر یا به سادگی تشکر از مربی جهانی نیز از طریق ویدیو یا پیام پاسخ دهید.

4. تمام مربیان جهانی ظرف 2 روز کاری به شما پاسخ خواهند داد. اگر این کار را نکردند، لطفاً به Letitia به آدرس letitia@mentee.global.org ایمیل بزنید.

5. همیشه از مربی جهانی خود برای زمانی که بعد از جلسه شما برای نوشتن صرف می کند تشکر کنید. پاسخ های شخصی به ایجاد یک شبکه قوی از حامیان کمک می کند! همچنین، با خیال راحت با آنها در لینکدین ارتباط برقرار کنید!

6. به ایجاد یک حلقه مربیگری در اطراف خود ادامه دهید. هیچ مربی جهانی نمی تواند همه این کارها را برای شما انجام دهد. یک تیم برای کمک به نیازهای فعلی خود ایجاد کنید. شما همیشه می توانید با هر کسی در شبکه ارتباط برقرار کنید! لطفاً سند [حلقه های مربیگری را در مواد آموزشی آنلاین ما](#) بخوانید تا یادآوری چگونگی انجام این کار باشد.

7. شما می توانید با هر تعداد مربی که دوست دارید درگیر شوید. شما می توانید هر چند وقت یکبار که برای هر دوی شما مفید باشد، دوباره با هر مربی درگیر شوید. لطفاً همیشه از طریق پلتفرم بازگردید تا قرار ملاقات خود را بگیرید، حتی اگر اطلاعات تماس شخصی آنها را دارید.

8. شما در حال حاضر تا زمانی که به ما نیاز دارید یک منتی هستید! و اگر روزی دوست دارید یک مربی جهانی شوید، فقط به Letitia اطلاع دهید!

موانع زبانی گاهی اوقات ممکن است یک مانع زبانی برای شما ناامید کننده باشد. اگر این اتفاق افتاد، با مربی خود در میان بگذارید که درک آنها برای شما سخت است. می توانید از آنها بخواهید که برای شما نامه بنویسند و مشاوره یا راهنمایی خود را به اشتراک بگذارند.

سپس می توانید آن را در Google Docs برش دهید و بچسبانید و آن را به زبان خود ترجمه کنید. اگر به کمک نیاز دارید، از مربی خود بپرسید!

نکات

1. یک پوشه MENTEE Mentors در Google Drive خود ایجاد کنید. سپس برای هر مربی یک پوشه فرعی ایجاد کنید و هر پوشه را با نام آنها و مهارتی که از آنها خواسته اید به شما کمک کنند برچسب بزنید. در آن، می توانید اسناد یا ویدیوهای را که به اشتراک می گذارند و همچنین یادداشت های خود در مورد آنها و توصیه های آنها را ذخیره کنید.

2. بسیار توصیه می شود که از قبل در مورد اطلاعات تماس شخصی که می خواهید به اشتراک بگذارید و از کدام ایمیل استفاده کنید فکر کنید. لطفاً دستورالعمل های ارتباط/تماس شخصی MENTEE را در زیر مرور کنید.

اگر مسائلی وجود داشته باشد چه؟

همیشه هر گونه مسائل، نگرانی ها، نگرانی ها، بازخوردها، پیشنهادات را با لتیشیا در میان بگذارید.

در هر جلسه به عنوان یک حرفه ای شرکت کنید

قبل از جلسه خود زمانی را به این موارد اختصاص دهید: در مورد موضوعات و سوالاتی که دارید فکر کنید. در هر جلسه آماده اشتراک گذاری، یادگیری و رشد باشید.

تلفن خود را خاموش کنید، اعلان ها را در رایانه خود بی صدا کنید. زوم خود را روی Speaker View قرار دهید. خود را به طور کامل در دسترس قرار دهید. سعی کنید مطمئن شوید که در یک فضای خالی از حواس پرتی هستید.

هدایا و پول مهم است

درخواست هدیه یا پول مناسب نیست. آنها اینجا هستند تا به شما آموزش دهند و راهنمایی کنند. ما از شما قدردانی می‌کنیم و می‌خواهیم از تجربیات آنها و همه چیزهایی که می‌توانند به اشتراک بگذارند رشد کنید، و مربیان ما نیز از تجربیات و دیدگاه‌های غنی شما بهره‌مند خواهند شد. یادگیری، توسعه و روابطی که رشد خواهند کرد بسیار ارزشمند هستند.

هر گونه سوال، نگرانی، درخواست، نیاز یا ایده؟ به Letitia به letitia@menteeglobal.org ایمیل بزنید