

GLOBAL MENTEE HANDBOOK



O ícone do nosso logotipo é um adinkra da África Ocidental e traduzido significa: *"Aquele que não sabe pode aprender aprendendo"*. É um símbolo que representa educação ao longo da vida e uma busca contínua por conhecimento.

Todos os envolvidos com o MENTEE aprenderão e crescerão de maneiras que ainda não podem imaginar!

MENTEE Manual do Mentor

1

Nosso Programa Missão
<p><i>Seu tempo, energia, investimento mental e emocional e seu coração estarão todos envolvidos em seu trabalho com seus mentores - este é o objetivo - que você aprenda tudo o que puder para acelerar seu próprio sucesso e, no processo, ajudar a si mesmo e a nossos mentores levam vidas melhores e mais saudáveis.</i></p>
Qual é o papel do Mentor Global?
<p>Como os mentores podem ajudar?</p> <p>• Eles podem ajudar a treiná-lo, ensiná-lo e orientá-lo. • Eles estão lá para ensinar as habilidades listadas em nossa plataforma. • Eles podem ajudá-lo a pensar em criar metas para si mesmo. • Eles podem discutir com você sobre suas opções acadêmicas e profissionais e orientá-lo em sua carreira acadêmica e profissional.</p> <p>• Eles podem oferecer feedback sobre suas escolhas, ideias e coisas que você cria e desenvolve.</p> <p>Qualidades de um bom pupilo.</p> <p>• Você já se autoavaliou e tentou explorar quais são as suas necessidades. • Você está pronto para compartilhar essas necessidades e trabalhar com seus mentores para buscar maneiras adicionais para apoiá-lo. • Você está aberto para aprender. • Você está aberto a pensar de novas maneiras. • Você está pronto para compartilhar sua história. • Você está disposto a continuar a auto-reflexão e buscar apoio.</p>
Como funciona a plataforma e o programa?
<p>Pré-programa Você está recebendo treinamento de protégé e plataforma/programa.</p> <p>O programa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Você acessará a plataforma e procurará por mentores globais com base nas necessidades que você tem agora e no habilidades ou linguagem com as quais eles dizem que podem apoiá-lo. 2. Se você decidir que um mentor é certo para você, clique em “Fale comigo” e escreva uma mensagem explicando como você espera que eles possam ajudá-lo. Eles responderão para definir um dia e horário para sua sessão. Você pode voltar a esse mentor ou a qualquer mentor quantas vezes quiser. 3. Saiba que você pode solicitar sessões síncronas ou assíncronas. As sessões síncronas são ao vivo por videoconferência, seja pelo Zoom, Google Meets ou outro meio. As sessões assíncronas são respostas gravadas à sua consulta direta e às perguntas que você envia, que você pode assistir no seu próprio tempo e responder com mais perguntas ou simplesmente um agradecimento ao mentor global também por vídeo ou mensagem.

MENTEE Manual do Mentor

2

4. Todos os mentores globais responderão a você em até 2 dias úteis. Caso contrário, envie um e-mail para Letitia em letitia@mentee.org.
5. Sempre agradeça ao seu mentor global por escrever após a sessão. As respostas pessoais ajudam a criar uma forte rede de apoiadores! Além disso, sinta-se à vontade para se conectar com eles no LinkedIn!
6. Continue criando um Círculo de Orientação ao seu redor. Nenhum mentor global pode fazer tudo por você. Crie uma equipe para ajudá-lo com suas necessidades atuais. Você sempre pode entrar em contato com qualquer pessoa na rede! Por favor, leia o [documento Circles of Mentorship](#) em nossos materiais de treinamento on-line como um lembrete de como fazer isso.
7. Você pode se envolver com quantos mentores quiser. Você pode se envolver novamente com qualquer mentor sempre que isso funcionar para vocês dois. **Por favor, volte sempre à plataforma para marcar a sua consulta**, mesmo que tenha os seus dados pessoais de contacto.
8. Agora você é um pupilo pelo tempo que precisar de nós! E se um dia você quiser se tornar um mentor global, deixe Letitia saber!

Barreiras de idioma

Às vezes, você pode achar uma barreira de idioma frustrante. Se isso acontecer, compartilhe com seu mentor que você está tendo dificuldade em entendê-lo. Você pode pedir que eles escrevam para você e compartilhem seus conselhos ou orientações. Você pode recortá-lo e colá-lo em um documento do Google e traduzi-lo para o seu idioma. Se precisar de ajuda, pergunte ao seu mentor!

Pontas

1. Crie uma pasta Mentores MENTEE no seu Google Drive. Em seguida, crie uma subpasta para cada mentor e rotule cada pasta com o nome e a habilidade com a qual você pediu ajuda. Nele, você pode salvar quaisquer documentos ou vídeos que eles compartilhem, bem como suas anotações sobre eles e seus conselhos.
2. É altamente recomendável que você pense com antecedência sobre quais informações de contato pessoal deseja compartilhar e qual e-mail deseja usar. Por favor, revise [as Diretrizes de Contato/Comunicação Pessoal do MENTEE](#) abaixo.

E se houver problemas?

• Sempre compartilhe com Letitia quaisquer problemas, preocupações, preocupações, comentários e sugestões que surgirem.

Participe de cada sessão como um profissional

- Reserve um tempo antes de sua reunião
 - para: • Refletir sobre os tópicos e as perguntas que você tem.
- Compareça a cada sessão pronto para compartilhar, aprender e crescer.
 - Desligue o telefone, silencie as notificações no computador. • Coloque seu Zoom na visualização do alto-falante.
 - Coloque-se totalmente à disposição.
 - Tente se certificar de que está em um espaço livre de distrações.



Presentes e questões de dinheiro

Não é apropriado pedir presentes ou dinheiro. Eles estão aqui para ensinar e orientar você. Nós apreciamos você e queremos que você cresça com as experiências deles e tudo o que eles podem compartilhar, e nossos mentores também se beneficiarão muito de suas próprias experiências e perspectivas ricas. O aprendizado, o desenvolvimento e os relacionamentos que crescerão são inestimáveis.

Alguma dúvida, preocupação, solicitação, necessidade ou ideia? Envie um e-mail para Letitia em letitia@menteeglobal.org