

Registrar Corp 는 식품 회사가 미국 유통을 위해 자사의 제품에 적절한 라벨을 부착할 수 있도록 돕기 위해 미국 식품의약국(FDA)의 식품 및 음료 라벨 요건 상위 5 가지 목록을 작성했습니다.

1. 라벨에는 신원 증명서가 있어야 합니다.

모든 식품 라벨에는 제품 이름이라고도 하는 신원 증명서가 있어야 합니다. 음식에 일반명 또는 일반명이 있는 경우 이를 사용해야 합니다. 신원 증명서는 주 디스플레이 패널(PDP)과 다른 PDP 에 배치해야 합니다. 신원 진술은 굵은 글씨체로 표시되어야 하며 PDP 에서 가장 두드러진 특징 중 하나여야 합니다.

일부 식품에는 정체성 기준이 있습니다. 정체성 표준은 제품이 특정 이름으로 식별하기 위해 충족해야 하는 기준을 정의합니다. 예를 들어, 블루 치즈로 식별하려면 무엇보다도 제품의 수분 함량이 최대 46%여야 하며, 페니실리움 로케포티 곰팡이가 들어 있어야 하고, 최소 60 일 이상이어야 합니다. 정체성 기준이 있는 제품에는 우유와 크림, 치즈 종류, 아이스크림과 기타 냉동 디저트, 빵, 롤, 번, 시리얼 가루가 포함되나 이에 국한되지 않습니다.

2. 라벨에는 필수 영양 정보 차트가 포함되어야 합니다.

FDA 는 식품 라벨에 영양 정보 차트를 부착하도록 요구합니다. 영양 정보 차트에는 1 회 제공량, 제품에 포함된 칼로리 수, 제품 내 지방, 나트륨, 단백질 및 기타 성분의 양과 같은 정보가 포함되어 있습니다. FDA 에는 영양 정보 차트가 따라야 하는 특정 형식이 있습니다. 여기에는 콘텐츠 순서부터 글꼴 크기까지 모든 것이 포함됩니다. 영양 정보 차트는 PDP 또는 식품 라벨의 정보 패널에 성분 목록, 제조업체, 포장업체 또는 유통업체의 이름과 주소를 기재해야 합니다. 공간이 부족한 경우, 영양 정보 차트를 소비자가 쉽게 볼 수 있는 대체 패널에 배치할 수 있습니다.

2014 년 2 월 FDA 는 영양 정보 차트에 다음과 같은 변경을 제안했습니다.

- 추가된 설탕 포함
- 나트륨, 식이섬유, 비타민 D 의 일일 값 업데이트
- 칼륨과 비타민 D 의 양을 포함하십시오
- 지방에서 고열 제거
- 미국 소비를 보다 현실적으로 반영하도록 서빙 사이즈 업데이트

FDA 는 2016 년 3 월에 이러한 변경사항에 관한 최종 규칙을 발표할 것으로 예상된다.

3. 라벨은 식품에 사용되는 각 성분을 나열해야 합니다

. FDA 는 식품 또는 음료에 포함된 모든 성분을 중량 기준 우세한 순서의 내림차순으로 라벨에 공개하도록 요구합니다. 성분은 규정에서 다른 용어를

제공하지 않는 한 항상 일반명 또는 일반명으로 나열되어야 합니다. 예를 들어, ‘sucrose’ 대신 ‘sugar’가 자주 사용됩니다. 아무리 소량이라도 재료 목록에 항상 주요 식품 알레르기 유발 항원을 포함시키는 것이 중요합니다. 등재되지 않은 알레르기 항원은 FDA가 요청한 리콜의 주요 원인입니다. 주요 식품 알레르기 유발물질에는 우유, 달걀, 생선, 조개류, 견과류, 밀, 땅콩 및 대두가 포함됩니다.

4. 라벨은 반드시 영어로 인쇄되어야 합니다.

FDA는 라벨의 모든 필수 단어, 진술 및 기타 정보를 영어로 표시하도록 요구합니다. 라벨에는 영어와 함께 다른 언어가 포함될 수 있지만, 라벨의 어느 곳에서든 외국어를 사용하는 경우 라벨의 모든 필수 정보도 해당 언어로 표시되어야 합니다.

5. 라벨에는

FDA가 식품 라벨에 대해 엄격한 규제를 적용하고 있다는 부적절한 주장이 포함될 수 없습니다. 일부 유형의 주장은 제품이 특정 기준을 충족하는 한 사용될 수 있는 반면, 다른 주장은 FDA의 평가를 받아야 합니다. 식품 라벨에는 다음과 같은 세 가지 주요 유형의 주장이 있습니다.

- 질병 또는 건강 관련 질환과 물질의 관계를 규명하고 질병 위험 감소에 대한 주장으로 제한되는 건강 관련 주장. 건강 관련 주장은 과학적 증거에 의해 뒷받침되어야 하며 사용 전에 FDA의 검토를 받아야 합니다.
- 식품 내 영양소의 수준을 특징짓는 영양소 함량 청구항(예: “저지방”, “좋은 섬유질 공급원” 등).
- 구조/기능 주장: 인간의 정상적인 기능 구조에 영향을 미치기 위한 영양소 또는 식이 성분의 역할을 기술합니다.

주장의 표현에 주의를 기울이는 것이 중요합니다. 제품이 질병을 진단, 치료, 완화 또는 치료할 수 있다고 진술하거나 암시하는 주장은 식품을 약물로 규제할 수 있습니다. 이 경우 해당 제품은 승인되지 않은 신약으로 간주되므로 미국 상거래에 유통될 경우 불순해집니다.