



# 元素週期表記憶神技

永生難忘的諧音口訣，讓你笑著記住週期表

## 一、兩種背法，選你喜歡的

背法	方向	特點
按週期（橫）	→	前20個必背，考試最常出
按族（直）	↓	同族性質相似，有邏輯

建議：先橫著背前20個，再直著背重點族

## 二、橫著背：前20個元素

### 第一週期（2個）

H 氫

He 氦

「輕害」

氫氣很輕，氦氣無害

### 第二週期（8個）

Li 鋰

Be 鈹

B 硼

C 碳

N 氮

O 氧

F 氟

Ne 氖

## 「鯉魚皮捧碳，蛋養福奶」

一條鯉魚用皮捧著碳，煮蛋養一個有福氣的奶媽

### 第三週期（8個）

Na 鈉

Mg 鎂

Al 鋁

Si 矽

P 磷

S 硫

Cl 氯

Ar 氬

## 「那美女，歸思鄰硫綠牙」

那個美女回家思念鄰居，牙齒是綠色的

### 第四週期前段（2個）

K 鉀

Ca 鈣

## 「嫁鈣」

女生要嫁給有鈣質的男人

### 前20個完整串聯：

「輕害鯉魚皮捧碳，蛋養福奶。  
那美女歸思鄰硫綠牙，嫁鈣！」

## 三、直著背：八大族口訣

### 【1A族】鹼金屬

H Li Na K Rb Cs Fr → 氫 鋰 鈉 鉀 銣 鉯 鉳

「請李娜，加入設法」

請網球選手李娜加入，設法贏得比賽

## 【2A族】鹼土金屬

Be Mg Ca Sr Ba Ra → 鈹 鎂 鈣 銣 鋇 鐳

「媲美蓋茲，被雷」

你媲美比爾蓋茲那麼有錢，結果被雷劈了

## 【3A族】硼族

B Al Ga In Tl → 硼 鋁 鎵 銦 鉍

「捧女嫁印他」

捧著女兒嫁給印度人

## 【4A族】碳族

C Si Ge Sn Pb → 碳 矽 鍺 錫 鉛

「嘆息者西遷」

一個嘆息的人往西方遷徙

## 【5A族】氮族

N P As Sb Bi → 氮 磷 砷 銻 鉍

「但您身體疲」

但是您的身體很疲倦 ( 氮磷砷都有毒性 )

### 【6A族】氧族 ★ 經典款

O S Se Te Po → 氧 硫 硒 碲 鉍

「楊柳洗屁股」

( 不需要解釋，你已經記住了 )

### 【7A族】鹵素

F Cl Br I At → 氟 氯 溴 碘 砹

「佛祿壽點愛」

福祿壽三仙點了一下愛心

### 【0族】惰性氣體

He Ne Ar Kr Xe Rn → 氦 氖 氬 氪 氙 氡

「害怕牙，克先動」

害怕看牙醫，克服恐懼先行動

---

## 四、過渡金屬 ( 加分題 )

Sc Ti V Cr Mn Fe Co Ni Cu Zn

鈦 鈦 鈦 鈦 鈦 鈦 鈦 鈦 鈦 鈦

「康太反革命，鐵姑捏痛新」

康太太反革命，被鐵姑娘捏痛了新傷口

## 五、容易搞混的元素符號

中文	符號	記法
鈉	Na	Natrium ( 拉丁文 )
鉀	K	Kalium ( 拉丁文 )
鐵	Fe	Ferrum ( 鐵人 Fe-man )
銅	Cu	Cuprum ( see you 銅板 )
銀	Ag	Argentum ( 阿根廷產銀 )
金	Au	Aurum ( 金光閃閃 Au~ )
鉛	Pb	Plumbum ( 鉛管工 Plumber )

## 六、考場速查表

考題類型	對應口訣
前20個元素	輕害鯉魚皮捧碳...
鹼金屬活性	請李娜加入設法 ( 越下越活潑 )

鹵素顏色	氟淡黃、氯黃綠、溴紅棕、碘紫黑
惰性氣體	害怕牙克先動（都不反應）

## 核心口訣總整理

前20個：輕害鯉魚皮捧碳，蛋養福奶，那美女歸思鄰硫綠牙，嫁鈣

1A族：請李娜加入設法

6A族：楊柳洗屁股

7A族：佛祿壽點愛

週期表不是要你死背118個元素

考試真正考的是：前20個 + 族的規律 + 常見符號

至於「楊柳洗屁股」這種口訣  
你現在想忘都忘不掉了吧？

這就是記憶的魔力 ✨