Mục tiêu:

Sử dụng Task Manager để theo dõi hiệu suất hệ thống, xác định tiến trình không cần thiết và kết thúc chúng để cải thiện hiệu năng.

Các bước thực hiện:

Mở Task Manager

Nhấn tổ hợp Ctrl + Shift + Esc hoặc Ctrl + Alt + Delete → chọn Task Manager.

Kiểm tra tab Processes

Hiển thị danh sách các tiến trình đang chạy.

Quan sát các cột CPU, Memory, Disk, Network để xác định tiến trình tiêu tốn tài nguyên.

Ví dụ: tiến trình “YourPhone.exe” hoặc “Widgets.exe” có thể không cần thiết nếu bạn không sử dụng các tính năng đó.

Kiểm tra tab Performance

Hiển thị biểu đồ thời gian thực về:

CPU usage

RAM usage

Disk activity

Network throughput

Giúp đánh giá tổng thể hiệu suất hệ thống.

Kiểm tra tab Startup

Liệt kê các ứng dụng khởi động cùng Windows.

Tắt những ứng dụng không cần thiết để tăng tốc độ khởi động (ví dụ: Skype, OneDrive nếu không dùng thường xuyên).

Kết thúc tiến trình không cần thiết

Chọn tiến trình → nhấn End Task.

Theo dõi sự thay đổi trong tab Performance sau khi kết thúc:

Giảm mức sử dụng CPU hoặc RAM.

Hệ thống phản hồi nhanh hơn.

Kết luận:

Task Manager là công cụ mạnh mẽ để giám sát và tối ưu hệ thống.

Việc kết thúc tiến trình không cần thiết giúp cải thiện hiệu suất, đặc biệt trên máy cấu hình thấp.

Quản lý tab Startup giúp hệ thống khởi động nhanh hơn và giảm tải tài nguyên.